



حکماء دہلی کا باقاعدہ مطب اور معتبر قانون علاج قلمی بیاضات کا مجموعہ

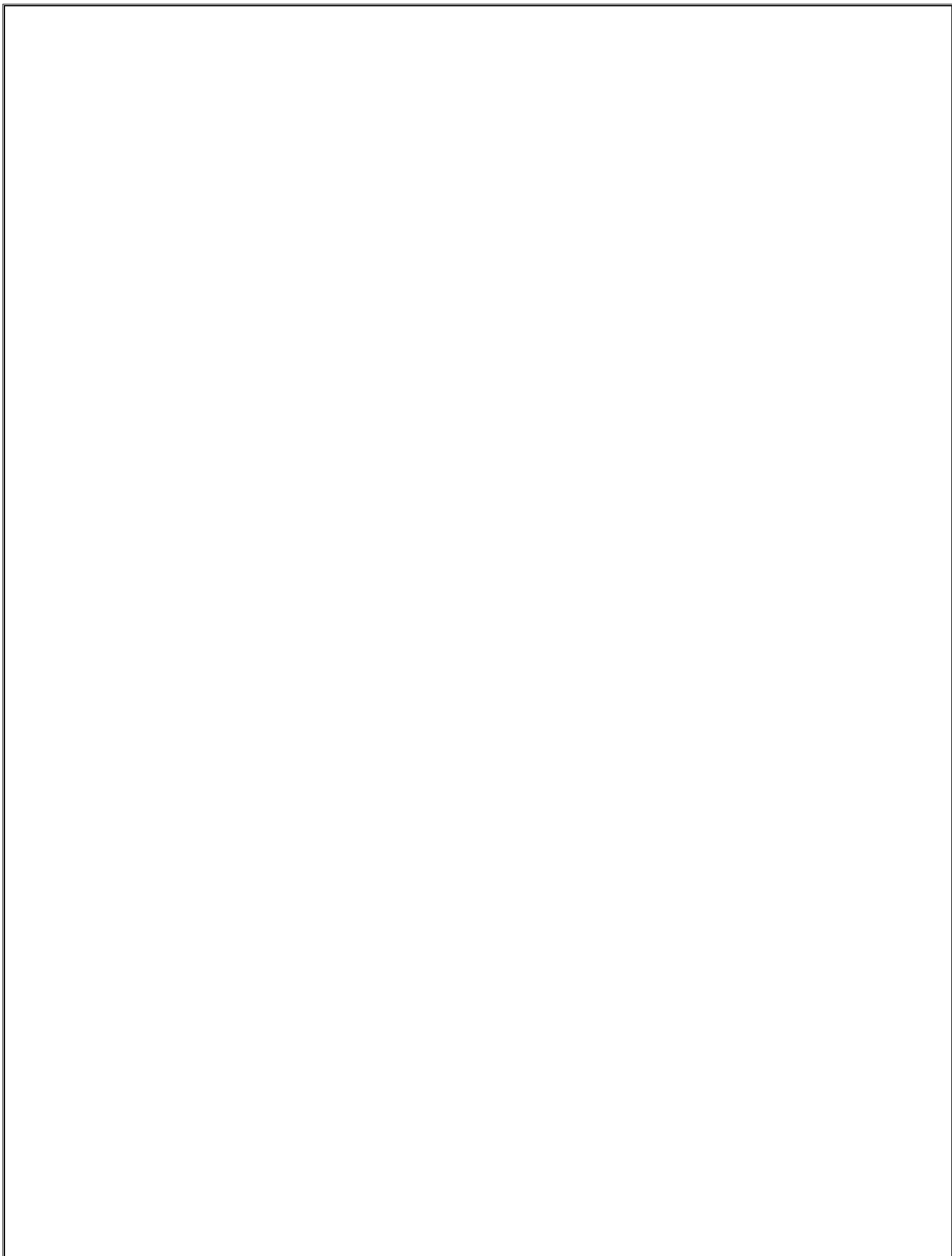
کامل

پراگدور زبان کی سب سے مشہور کتاب  
مع لوتنی نحرمت، مرکبات اور دواسازی

# بیاض کبیر

علامہ حکیم کبیر الدین









حکماء دہلی کا باقاعدہ مطب اور معتبر قانون علاج قلمی بیاضات کا مجموعہ

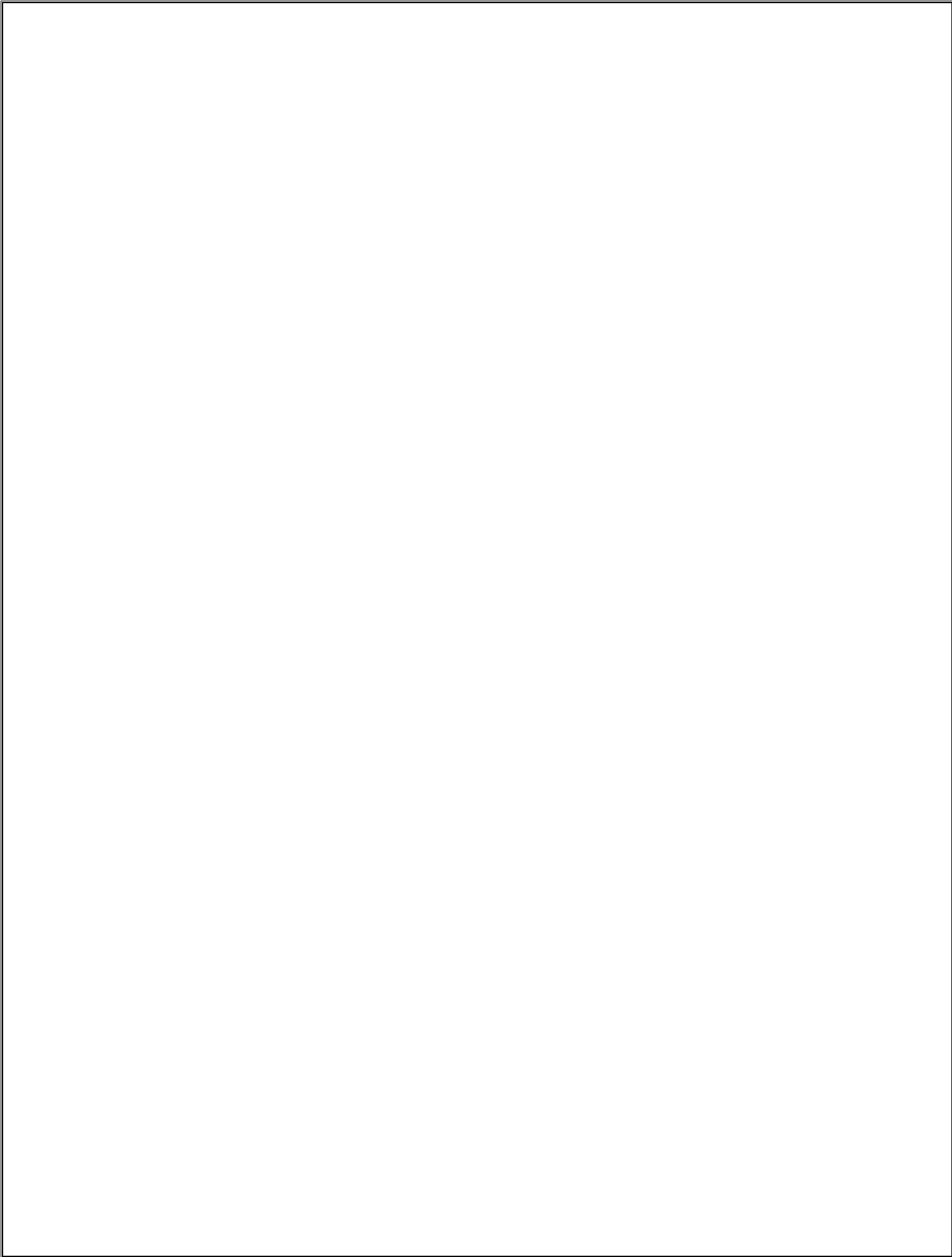
کامل

پراگدور زبان کی سب سے مشہور کتاب  
مع لونی نحرمت، مرکبات اور دواسازی

# بیاض کبیر

علامہ حکیم کبیر الدین





# فہرست معجزات المفردات

## (بہ ترتیب تہجی)

290	اشل فراش	47	آلو بخارا	آ	
55	انگن کے بیج	47	آلوچہ		
256	اٹلق (سنبھالو)	47	آم	184	آبک (ابک)
47	اجاص (آلو بخارا)	43	آکھ	40	بکامہ آبکامہ
235	اجڑ کاٹنا	48	آملہ	360	آب لیموں
314	اجمود (کرفس)	48	آملج	40	آنبوس
55	اجوائن خراسانی	49	آنبہ ہلدی	170	آب جو
56	اجوائن دیسی	64	آنس الارواح	41	آچین
56	اجوائن	48	آنولہ	186	آذان الفار
58	اخروٹ	184	آہک	41	آریا
400	اخوان الزعفران	49	آہن	41	آڑو
261	ادرک			42	آش
58	اذراقی		الف	42	آش جو
59	اذخر	49	ابرک	169	آشن سگ بی
50	اراروٹ	53	ابریشم	43	آطریلال
50	ارجن	53	ابریشم مقرض	43	آکسند
61	ارد	64	ابر مردہ	43	آکھ کی لونگ
174	ارز (چاول)	392	ابن عرس	65	آکسن
189	آرژن (پینہ)	47	انج آنب	65	اسکندھ
295	ارزیر (قلعی)	54	اہل	127	آل (پتنگ)
51	ارلو	150	اترج (ترنج)	46	آلو
117	ارنڈ (بیدانجیر)	55	اتیس	46	آلوبالو

72	السی	67	اشوکا	60	ارغہ خربوزہ
73	السی کا تیل	67	اشوک پھال	60	ازغہ کلزی
74	الماس	378	اصل السوس	51	ارنی
360	الچی	139	اصل الغافل	61	اردی
145	امبی بونی	105	اخراس الکلب	61	ارہر
70	امرت	42	اطریال	61	اڑو
319	امرت کے بیج	70	افقیوں	95	اڑوسہ (بانسہ)
196	امعاء الارض	67	ولایتی	62	اسارون
97	ام غیلان (بہول)	291	افریون	107	آسپا بوند (بکن)
74	امروہ	68	افستین	124	اسپانخ (پالک)
183	امروہ (چو کا)	68	افیم	124	اسفانخ
74	امزوہ	70	اقاقیا	62	اسینول
75	املیہ	261	اقلیمیائے کلا (سونا کمبی)	64	اسفنج
75	امناس	219	اقلیمیائے فعد	63	اسیند
76	کامپوست	70	اکاس بیل	63	اسرب
76	املی	315	اکسمت	266	اسرنج (سیندور)
77	املی کے بیج	141	اکری	64	اسلو خور رس
77	انار	291	اکل بنفشہ	248	اسفیداج - (سفید)
77	انار دانہ	71	اکلیل الملک (گلہ)	138	اسقل
193	انار دانہ دشتی	70	اقصوان	65	اسکندہ
78	انار کھنا	71	اگر	84	اشترخار
78	انار کھنا مینھا	99	اگر ترکی	242	آشمار
77	انار مینھا	72	الایچی خورد	66	اشق
184	ان بھاجونا	72	الایچی کلاں	66	اشنان
132	انار کا چھلکا	52	الٹ کمبل	187	اشنہ



93				انار منوش	78	ایرس	84	بارنگ کے بیج	93
93				اناس پھل	93	ایلو	85	بارنگ ہری	94
338				انب	47			بارود	94
94				انہر یارلس	228			باسوم	150
150				انہار	78	بادی	88	باقہ	265
265				انہدان	80	بابونہ	89	باقلائے مصری	86
86				انہدک	82	باجروہ	90	باقلائے ہندی	62
62				انہجہ	79	باد آورد	90	بال	255
255				انہجہ امتق	345	بادام شیرس	90	بالا (مٹک)	94
94				انہجہ دشتی	80	بادام کزوا	91	بالہجرہ	114
114				اندرائن	80	بادام مینھا	90	بالنگوئے خرد	95
95				اندروہ	81	بادام رودغن	91	باسیا	95
95				اندرا مرفی	81	بادرونج	152	بانس	96
96				اندسے کا پھلکا	82	بادرنجبویہ	92	بانس	97
97				انزروت	82	بادرننگ بویہ	92	بادرننگ	97
97				انہ	132	باد زہر معدنی	233	بائے کھنبہ	97
97				انگبار	78	بادنجان	121	ببول	97
97				انگمین	276	کنائی کلاں	312	ببول کا گوند	98
98				انگدان	80	بادیان	92	بھوا	98
98				انگور	83	بادیان خطائی	93	بھوا کے بیج	98
98				انگوزہ	194	بادیان رومی	83	بنیر	98
98				انناس	82	بادیان کی جڑ	93	بشیر کا گوشت	184
184				انیسوں	83	بارانی	100	بجھا ہوا چونا	99
99				اوشن	280	بارانی قند	100	بیج	120
120				اونٹ کنارہ	84	بارنگ	93	بچھناک (میش)	



283	بخ طرخوں	311	بھٹ کنیا	366	بن پو ست
300	بخ کاسنی	112	بمرو زہ	250	بن رو ہو
93	بخ انجبار	107	بھلاواں	109	بندا
317	بخ مسوندی	97	بھمبری گوند	109	بندق
369	بخ مرجان	113	بہمن	203	بندق ہندی
378	بخ مہک	114	بھنڈی	110	بندال
314	بخ کرفس	114	بھنگ	110	بندال ڈوڈہ
117	بیدا انجیر	114	بھنگ کے چ	282	بسلو چن
118	بید سادہ	115	بھنگرہ	111	بنفشہ
118	بید مٹک	111	بھو پھلی	111	بنفشہ کے پھول
119	بیر	136	بھوٹ	114	بگ
119	بیر سوئی	49	بھوڑل	107	بکھرینڈہ
59	بخ اذھر	240	بھوسی (سیوس گندم)	130	بنولہ
332	بیرزو	115	بی	130	بنولہ کاتیل
112	بیرژو	115	بہ	111	بو پھلی
112	بیروزہ	112	بہیدانہ	87	بوٹی قرید
119	بیری	116	بہیرہ	87	بودار چڑا
120	بیش	301	بھیم سنی کافور	263	بورق
120	بیشناک	171	بھینسا جو تک	88	بورہ ارمنی
81	بیضہ	209	بیجا سار گوند	112	بوزیدان
81	بیضہ ماکیاں	116	بیج بند	368	بول
121	بیل گری	111	بخ بنفشہ	88	بونٹ
121	بیٹکن	92	بخ بادیاں	101	بوہڑ
		218	بخ ریاس	377	بہنا
		139	بخ دار قفل	311	بھٹ کٹائی

133	پوست بیرون پوست	130	پرول	پے	پابری نمک
81	پوست بیضہ مرغ	128	پوست		پاؤحل
139	پوست پھیل	133	پوست کا چھلکا	88	پارہ
150	پوست ترنج	128	پکھان بید	122	فالہ (پالہ)
134	پوست خشکاش	129	پلاس	265	پالک
252	پوست سماق	129	پلاس یا زہ	289	پالک کے بیج
392	پوست نارنج	130	پیلول	124	پالک جوئی
136	پو بکر مول	123	مین چھنکی	124	پان
344	پو گھاٹ	231	پنا	125	پانا جوئی
135	پوئی	130	پنید دانہ	125	پاو گجراتی
135	پھکر دی	400	پنجد مریم	122	پھٹ مول
80	پھر پھیندوا	131	پنواڑ	123	پہلی
136	پھکر مول	132	پنیر	139	پھست
136	پھوٹ	132	پنیر مایہ	139	پھس
95	پیابانسہ (پانسہ)	131	پواڑ	126	پتر آشو
137	پیاراٹکا	133	پودینہ	60	پترج (تیز پات)
137	پیاز	375	پودینہ کوئی (خشک راشی)	341	پت پا پڑا
138	پیاز کے بیج	134	پوست	158	پینگ لڈو
138	پیاز جنگلی	289	پوست فالہ	269	پتر پھوڑی
344	پیازی اگندنا	150	پوست اترج	127	پتر چنا
139	پھیل درخت	75	پوست املاس	127	پٹ بجنا
140	پھسٹھا	132	پوست انار	127	پھسٹھا
139	پھیل	90	پوست بادام	168	پھسٹھا
289	پھروزہ	108	پوست بلوط	176	پھسٹھا
124	پھلو	133	پوست بنج انار	127	پھسٹھا



294	تخم قرطم	98	تخم جھوا	124	پیلوں جال
291	تخم فرنیمشک	314	تخم کشوٹ	140	پنوی
303	تخم کاہو	191	تخم ہلماں	400	پنچہ مریم
147	تخم کاسنی (کاسنی)	114	تخم بنگ	176	پیہ (چربی)
302	تخم کبکو	192	تخم بید انیر خطائی		تے
130	تخم کپاس (حب القطن)	124	تخم پالک		
72	تخم کتان (السی)	93	تخم پنواڑ (بارنگ)	212	تاتورہ
319	تخم کشوٹ	137	تخم پیاز	167	تارامیرا
148	تخم کدو (کدو)	150	تخم ترنج	142	تارپین کاتیل
194	تخم کرملی (حسن یوسف)	406	تخم ریحان	143	تاڑ
317	تخم کسوندی (کسوندی)	145	تخم تربوز	144	تاڑی
148	تخم موہڑ	141	تخم حیات	143	تال
94	تخم لنگاں (بالنگو)	146	تخم خبازی	144	تال کھانہ
360	تخم لیموں	146	تخم خرمیزہ	144	تالیس پتر
81	تخم مرغ (انڈا)	147	تخم خرفہ	374	تانبا
42	تخم موزد (آس)	147	تخم خیار (کھیرا)	125	تانبول
383	تخم مولی	54	تخم رمل	282	تاشیر
148	تخم نیل	191	تخم سپنداں	145	تپستی
383	ترب (مولی)		خبار شاد	145	تج
149	تربید	112	تخم سفرجل	124	تخم اسپانخ
149	تربوز	256	تخم سنہالو	76	تخم املی
145	تربوز کے بیج	262	تخم شبت	105	تخم اپت (سکھرا)
183	ترشہ (ترش)	152	تخم شربتی	55	تخم الجرا (انشر)
167	ترمیرا (تارامیرا)		(تلسی بڑنگلی)	94	تخم بالنگو
150	ترمس	302	تخم عشق میو	93	تخم بارنگ

161	ثعلب مصری	154	توت حلوا	150	ترنج
205	ثغال مسن (دیکچوں)	154	توت سفید	151	ترنجبین
359	ثوم (لسن)	154	توت سیاہ	150	ترنج کا چھلکا
190	ثومس (ماشا)	154	توت شیریں	151	ترنج کے بیج
	ج	155	توتیائے اخضر	142	نزوز
		156	تودری	167	ترہ تیزک جرجیر
90	جاو رس (باجرہ)	198	تورگ (خرمہ)	147	ترہ خرفہ (خرفہ کے بیج)
163	جامن	156	توری	265	نقاخ (سیب)
164	جاوتری	313	توبا	275	نفت (شوکران)
165	جاوشیر	313	تونبزی	151	نمگر
161	جاء النہر	313	تونبی	152	تل
165	جائے پھل	157	تھکار	152	تل کا تیل
132	جبن (پنیر)	157	تھوہر	152	تمسی جنگلی
166	جدوار	425	تیز کا گوشت	153	تمباک
166	جدوار خطائی	158	تیزیات	153	تمباکو
167	جرجیر	158	تیلنی مکھی	199	تمر (فرما)
168	جست	94	تمین	76	تمر بندی
173	بشمیرنج (چاکسو)	159	تیندو	80	تمہ (اندراٹن)
161	جعدہ روی	159	تیوان خطائی	141	تن
108	جفت بلوط			125	تمبول (پان)
168	جگنو			252	تنزیک (ساق)
168	جلایا	160	نماز	263	تکار (ساکہ)
353	جل دضیا (لنو کری)	161	نیندے	205	توبال الحاس (دیکچوں)
162	جل کھنی			107	توت بوئی (بکن)
162	جل نیم			154	توت حمامض

178	چلوز (اندق)	293	چ	چلوز (اندق)	293
132	جمال گوٹ	192	چاکسو	چمال گوٹ	192
173	جمیر (گولر)	345	چاول مونگرا	جمیر (گولر)	345
347	جند بندہ	169	چام گھاس	جند بندہ	169
173	جنگلی بیگن (کٹائی کلاس)	169	چاندی	جنگلی بیگن (کٹائی کلاس)	169
178	جو	312	چاول	جو	312
179	جوار	170	چائے	جوار	170
179	جوا شے	170	چائے خطائی	جوا شے	170
179	جوانسہ	165	چب (سج پیل)	جوانسہ	165
312	جوہر ہند	162	چپڑا (لاکھ)	جوہر ہند	162
179	جوز	171	چترا	جوز	171
172	جوزبوا	58	چھینڈا	جوزبوا	58
193	جوزا لئی	165	تلخ	جوزا لئی	165
180	جوزبویا	387	چراستا	جوزبویا	387
180	جوزا سرد (سرد)	165	چربی	جوزا سرد (سرد)	165
180	جوزا مثل (دھتورہ)	247	چربی بلخ (بلخ)	جوزا مثل (دھتورہ)	247
172	جوز ہندی	212	چربی سانپ (سانپ)	جوز ہندی	212
280	جوس کے ستو	394	چربی سانڈہ (سانڈہ)	جوس کے ستو	394
280	جوا لھار	170	چروٹ	جوا لھار	170
280	جونک	171	چرس	جونک	171
280	جوہر ملوبان (لوبان)	171	چر کنو صنوبر	جوہر ملوبان (لوبان)	171
181	جھابو	355	چرم	جھابو	355
287	جھڑی (بیا)	172	چرونجی	جھڑی (بیا)	172
182	جسبوتا	119	چری (جوار)	جسبوتا	119
182		163			163

256	حب الفقد	189	حبوننا	157	چودہارا (تھورا)
107	حب الفهم	189	حبوننی	330	چوک
130	حب القطن			219	چرک فقرہ
192	حب القلت		ح	183	چوکا
193	حب القلق	162	حاج (جوانا)	183	چوکا آبی
302	حب النيل	190	حاشا	184	چوکا جنگلی
258	حجر الاعرابی	194	حاشیش	240	چوکر
329	حجر البقر	42	حب الاس	183	چو کے کے تخم
193	حجر الحديد	168	حباب (جگنو)	184	چولائی کا ساگ
268	حجر الدم	106	حب البان	184	چونا
261	حجر روشنائی	191	حب بلان	186	چوبائی
233	حجر السم	193	حب البلم	330	چوہ (جنگ پیل)
259	حجر السمک	193	حب الخفرا	186	چھاجھ
257	حجر لکھل	191	حب الرشاد	240	چھالیہ (پاری)
194	حجر الیود	191	حب الزلم	187	چھریلہ
193	حجر مقناطیس	144	حب السفرجل	62	چھلکا اسپنول
405	حجر ایشب	192	حب السلاطین	360	چھلکا لیموں
49	حدید	177	حب السمند	407	چھوٹی موٹی چھوٹی خمدی
191	حرف	321	حب السودا	199	چوہارا
63	حرمل	179	حب صنوبر (چلفوزہ)	187	چھیل پھیل
53	حریر (ابریشم)	256	حب الطاهر (سنبھالو)	188	چھیا
194	حسن یوسف	54	حب العرعر	278	چیز
114	حشیش	288	حب الغار	189	چینا
289	حشیش الغافث	193	حب الخفرا	258	چینہ دان
218	حصص سندھی	58	حب الغراب	189	چینی





205	دمنج	410	دوده چنگار	206	دار چینی
205	دہنہ فرنگ	410	دوده سورتی	207	دار چوبہ (دار ہلد)
14	دی	410	دوده شیرنی	305	دار شیعان
205	دیگیوں	410	دوده عورت	139	دار قافل
35	دیک	411	دوده گائے	207	دار ہلد
	د	411	دوده گدھی	206	دال چینی
		411	دوده گھوڑی	241	دین
14	ڈھاک	412	دوده گورخر	189	دخن (چھن)
15	ڈیگالی	412	دوده ہرنی	156	دوری
	ذ	210	دودھی	70	درخت پتیاں
		210	دودھی کلاں	244	درخت ذکریا
158	ذراتح	275	دورس	324	درخت شان
70	ذہ (جوار)	156	دوری	208	درمنہ ترکی
282	ذہب	412	دوقامردا	208	درونج معرقی
		249	دوخ	198	دغلی
		211	دوقو	181	دلب
344	راب (گنا)	64	دھارو	209	دم الاخون
172	راہیل	212	دھتورہ	169	دراء لید
215	راجینج	205	دھماہ	187	دوالی
299	راجپوتک	89	دہن الہا پونج	209	دوب
92	رازیانج	220	دہن بلکان	210	دودھ
392	راسا (نیولا)	222	دہن التنت	409	دودھ اونٹنی
215	رال	398	دہن اقیب	409	دودھ بکری
291	رام تلسی	213	دھیا بنج	409	دودھ بھینس
295	رائگ	213	دھیا شنگ	409	دودھ بھینز

	ز	152	روغن قل	295	رائگ
		221	روغن بنبل گونہ	224	راوند
135	زاج ابيض	180	روغن بنبلیلی	216	رائی
404	زاج اخضر	202	روغن ششکاش	171	رائے حوٹک (جوٹک)
135	زاک	348	روغن زرد	216	رب السوس
81	زبان کنجک	222	روغن زیتون	217	رتن جوت
348	زبد آسمی	245	روغن سرسوں	217	رب سکیور
320	زبد البحر	280	روغن صندل	218	رب سوت
218	زب الارض	223	روغن گل	295	رصاص ابيض
225	زبد حید	365	روغن مالککنی	63	رصاص اسود
385	زبدیب	148	روغن مغز کدو	78	رمان حامش
225	زخم حیات	398	روغن نیب	77	رمان حلو
282	زر	398	روغن نیم	78	رومان منر
226	زراوند	180	روغن یاسمین	258	رنکترہ
226	زراوند دراز	293	روناس	285	روبارہ ترکیک
226	زراوند طویل	219	روبہنی	219	روپاکھی
227	زراوند گرد	219	روبیزا	117	روح البین
227	زراوند حرق	218	ریباس	219	رووردنی
203	زرد آلو	223	رینھا	59	روسا گھاس
228	زرد چوب	152	ریحان دشتی	220	روسنج
335	زردک	101	ریش برگد	220	روشنائی
228	زرشک	203	ریشہ منطی	89	روغن بابونہ
144	زرنب	218	ریواس	220	روغن بلسان
228	زرنیاد	224	ریوند چینی	221	روغن بیدابخیر
229	زرنجہ مستی	337	ریگ مانی	142	روغن تارپین

245	سرشف	277			
245	سرطان نیری	234	سام	229	زورورد
246	سرکہ	239	ساگوان	230	زعفران
278	سرل	239	ساگودانہ	230	زفت رطب
18	سرمتس	105	سانپ	230	زفت روی
16	سرمہ	234	سانڈھ (زیکھہ)	230	زفت یابس
246	سرمی (سرمہ)	240	سانڈھ	157	زقوم
245	سرنیہ (سرسوں)	240	سبوس	171	زلو
247	سرد	241	سپاری	231	زمرود
144	سرد ترکستانی	240	پشان	232	زمین قند
236	سروار	133	ستار	232	زنجار
241	سردال	343	ست پودینہ	261	زنجیل
247	سردالی	234	ست گلو	261	زنجیل رطب
237	سریش	235	ستونا	232	زنکار
248	سریش مچلی	242	ستیابی	232	زوفاف
248	سریشم مہی	64	تجی	232	زوفائے خشک
388	سعد کوفی	243	سحاب البحر	232	زوفائے یابس
115	سفرجل (بہی)	242	سد اسائن	233	زبر مرہ
121	سفرجل ہندی	402	سداب	265	ذہبق
248	سفیدہ	243	سد ابہار	222	زنت
248	سفیدہ کاشغری	347	سرچھوک	233	زیرہ
249	سقمونیا	244	سرخ	303	زیرہ دشتی
250	سقمونیا کی اصلاح	244	سر خس		
250	سقفور	236	سرخ	239	سایودانہ
267	سکاکائی	245	سرخی	158	ساق ہندی
			سرسوں		



332	سومار	255	سنبیل الیسیب	250	سکینج
260	سومین	256	سنبھالو	272	سکر
210	سوسفند	256	سنبھالو کے بیج	231	سکھ درشن
62	سونگندہ بالا	219	سنبیونی	251	سلاجیت
237	سوما کلیاں	243	سندوری	251	سلارس
282	سونا	257	سنگہیش	244	سلطان الاشجار
51	سوناپانٹھا	257	سنگھابولی	178	سلق
261	سونانکھی	252	سنگھیا	161	سلق الماء
261	سونٹھ	193	سنگ آہن ربا	145	سلیج
390	سونچر نمک	257	سنگ بھری	206	سلیمانی
92	سونف	258	سنگترہ	252	سم الفار
92	سونف کی جڑ	258	سنگ جراثیم	252	سماق
262	سوہیہ	194	سنگ یسود	198	سم الممار
238	سویا بین	258	سنگ دانہ	368	سمک
262	سوہیہ کے بیج	258	سنگ دانہ مر	152	سمسم
263	سہالہ	259	سنگ سرماہی	408	سمک رو بیان
263	سہانجنہ	192	سنگ شکن	367	سمک تمک
264	سہدیوی سہدی	329	سنگ گاؤ	348	سمن
238	سوار	193	سنگ مقناطیس	253	سمندر پھل
321	سیاہ دانہ (کلوئی)	194	سنگ یسود	320	سمندر جھاگ
265	سیپ	259	سنگھاڑا	254	سمندر سوکھ
279	سیپ	232	سورن کند (زمین کند)	340	سمندر نمک
108	سیتا پاری	260	سورنجاں تلخ	408	سن
306	ستل چینی	260	سورنجاں حلو	254	سنا
359	سیر	260	سورنجاں شیریں	254	سناکی

217	شجار	135	شب یلانی	63
274	شکوفہ	168	شب	267
90	شوکت الیضہ	267	شتر مرغ	258
90	شور گیز	126	شجرۃ الکلبی (پیشہ)	265+239
275	شورہ قلمی	176	شم	265
275	شوکران	80	شم حنظل	266
321	شونیز	270	شراب	389
54	شستوت	271	شریفہ	266
276	شید	86	شعر	157
114	شیدانہ (بھگ کے بیج)	127	شعر الارض	336
264	شدیوی	170	شعیر	
361	شیاف مایشا	61	شقاقو (آزرد)	
208	شیخ خراسانی	271	شقاق ہندی (ستارہ)	268
43	شیر آکھ	352	شقاق نعمان	369
48	شیر آلمہ	252	شک	61
277	شیر خشت	272	شکائی	268
210	شیر گیہ	273	شکر تیغال	268
277	شیشم	272	شکر سفید	100
188	شیر بنج	273	شکر قند	108
267	شیکہ کالی	274	شکریج	269
278	شیلہ	274	شام جم کے بیج	269
51	شیوناک	274	شامغم	269
		384	شع	205
		267	شہ شاہ	262
279	صابون	386	شمیت	267

ص

سیر  
سکا کھائی  
سیکھری  
سکیم  
سکلب  
سینبل  
سیند حانک  
سیند دور  
سیندھ  
سنگہ

ش  
شاخ گوزن  
شاخ مرجان (مونگا)  
شاغل (ارخا)  
شاونج  
شاونہ  
شارف  
شاہ بلوط  
شاہ پسند  
شاہ بترج  
شاہ بترہ  
شاہ دیمک  
شب  
شیر

302	عشق پیچ	306	ملح	85	مبر
177	عصاره بنگ	281	طراشیت	85	مبر ستوری
70	عصاره ببول	300	طرشتون (کاسنی)	279	صدف
284	عصاره ریوند	172	طرقا	280	معتز (ساتر)
361/366	عصاره مایشا	49	علق	190	معتز الحیر
216	عصاره منک	282	طلاء	181	ضمج پلاس
351	عصی الراعی	349	طین احمر	97	ضمج عربی
364	عنفس	337	طین ارمنی	310	ضمج قناد
399	عقرب	342	طین مخوم	280	سندل ابیض
171	علق جو تک	342	طین ملکانی (طین فارسی)	280	سندل احمر
285	عتاب		ع	280	سندل سرخ
83	عنب			280	سندل سفید
285	عنب الشطب	283	عاقرقرا	281	سندل کاتیل
286	عنبر	374	عدس	278	صنوبر
161	عنبرید	290	عذب (فراش)		ض
138	عنصل	247	عرعر		
82	عوروت انزروت	299	عروس در پرده	119	ضال (بیر)
71	عود	293	عروق احمر (فوه)	332	ضب
305	عود ابرق	228	عروق الصفر	355	ضروکی گوند
404	عود الجبه	360	عرق لیموں	363	ضفدع
287	عود بلبلان	276	عسل		ط
287	عود صلیب	107	عسل بلاد		
396	عود العطاس	209	عشب	143	طار
99	عود الونج	284	عشیه	282	طباشیر
347	عین الدیک	43	عشر	282	طباشیر کبود

غ		فرہنگ		ق	
غار	288	فرید بونی	291	قاز بلخ	86
غار یقون	288	فریقہ	87	قافلہ صغار	72
عاسول	66	فستق	356	قافلہ کبار	72
عافٹ	289	فضہ	128	قائمہ	258
غری (سریش)	237/248	فطر اسالیون	292	قحاء	327
غری السمک	248	قلقل احمر	370	قحہ	323
غلاف الغول	265/239	قلقل اسود	292	قراضیا	46
غوک	363	قلقل دراز	139	قرطاس	301
ف		قلقل سیاہ	371	قرطم	294
		قلقل السودان	292	قرفہ	145
فادانیا	287	قلقل الماء	162	قرن الایل	268
فاد زہر کانی (زہر مہرہ)	233	قلقل گرد	371	قرنفل	358
فارس الماء جل کبھی	162	قلقل موسی	139	قسط تلخ	294
فاغره	307	قندق	293	قسط حلو	294
فالہ	289	قہجمنشت	256	قسط شیریں	294
فان (پان)	125	فودنج	133	قسط المر	294
فیل (مولی کے حجم)	383	فوفل	240	قشر خشکاش	134
فراش	290	فولاد	49	قشر الرمان	132
فرشہ (پیوی)	140	فوفہ	293	قشر الفستق	133
فرنج	147	فیروزج	289	قصب	95
فرغیر	111	فیروزہ	289	قصب الرزیرہ	175
فرغیران	284	فیل خرطوی	401	قصب السكر	344
فرغیوں	291	فیل مگوش	234	قطران	230

309	کیاس	299	کاخ	295	قلعی
228	کپور کچری	302	کالادانہ	61	قلقاش
49	کپور ہلدی	390	کالانمک	114	قرب (بھگ)
310	کتھ	362	کالہی مصری	345	قبنیہ
310	کتیرا گوند	295	کالمیک	322	قبنیل
311	کنائی خورو	389	کالی تلسی	362	قد
312	کنائی کلاں	303	کالی زیری	335	قد سیاہ
312	کنکی - کوڑ	317	کالی کوندی	112	قد
80	کنو مری کتھو (انجیر دشتی)	371	کالی مرچ	275	قونیون
312	کنٹھل	40	کانچی ولایتی	103	قیموم (برنجاسف)
58	کچلہ	66	کاندر		کے
313	کچنال	296	کان سلائی		
228	کچور	303	کاہو	310	کات
353	کچی لاکھ	304	کاہو کے بیج	301	کاپور
298	کدر	305	کاہو کی افیون	298	کازی
314	کدو کے بیج	306	کائی	127	کاسرا لہجہ
313	کدوئے تلخ	305	کالہل	300	کاسنی
140	کدوئے رری	306	کباب چینی	300	کاسنی جنگلی
314	کدو	306	کبابہ	300	کاسنی کی جڑ
295	کرات	307	کبابہ خندان	300	کاسنی کے بیج
314	کرنس پہاڑی	307	کبابہ دہن کشادہ	301	کاغذ
314	کرنس کرنس	307	کبر	360	کاغذی لیموں
400	کرکما (ورس)	307	گبرتی جڑ	119	کاغذ
168	کرم شب تاب	308	کبریت	301	کافور
119	کرم عروسک	309	کبو تر کا گوشت	299	کاکڑا سیٹگی



152	کنجد	199	کشن خرما	196	کرم گل خور
323	کندر	213	کشینز	392	کرنا
376	کندر روی	169	کف الارنب	392	کرنا کے پھول
297	کندور	320	کف دریا	315	کرنبوا
324	کندش	400	کف مریم (ہاتھ جوڑی)	316	کروندہ
250	کندل	320	ککروندہ	316	کرویا
298	کندوری کی تیل	323	ککڑی	295	کریات
298	کندیاری	323	ککڑی کے بیج	317	کریلا
324	کنکول ہرچ کنکول	297	گلوڑا	296	کڑا چھال
189	کنگنی خینہ	192	کھتھی	296	کڑا سک
324	کنگھی	184	کھس	91	کڑوا یادام
325	کنوچہ	198	کھنہ (خرف)	294	کٹھ کڑھا
325	کنول سٹو	345	کھم روی	213	کڑیرہ یا۔۔۔
198	کنیر (خرزہرہ)	321	کھونجی سیاہ دانہ	399	کھردم
349	کوار کنڈل	297	کھاری	319	کھوٹ
294	کٹھ کڑوا	158	کمال پٹ	374	کھتوری
294	کٹھ میٹھا (قسط)	394	کھشری	294	کسم
267	کوچی	322	کھرکھ	294	کسبنہ
326	کودرم	181	کھرکس	294	کسبنہ کا پھول
326	کودوں	233	کمون	317	کسوزی (کسونجی)
312	کوڑ	83	کمون الحلوہ	317	کسوندی
353	کوڑ گندل	56	کمون ملوکی	318	کسیرو
199	کوڑی	322	کمیلا	404	کشیس
355	کوڑیا لوبان	119	کنار	318	کشمش
169	کوشاد	119	کنار روشتی	101	کشمیری میٹھا

417	گوشت لوے	245	کیلز	294	کوشتہ تلخ
417	گوشت لومزی	244	کیل دارو	294	کوشتہ شیریں
418	گوشت مرغابی	329	کیلہ	327	کونار
418	گوشت گوہ	46	کیلاش	325	کونج
418	گوشت گھوڑا	298	کیوڑہ	328	کوٹ پانا
419	گوشت گینڈا	326	کیوند	53	کویہ ابریشم
419	لثورا		گے	88	کھاری لون
419	گدھا			272	کھانڈ
419	کھنگ	412	گوشت ہڑکیلہ	257	کھیرا
420	گور خر	413	گوشت ہرن	392	کھٹا
420	کونل	413	گوشت بھینس	145	کٹھی لوی
420	کتا	413	گوشت نیولے	105	کھنگالی
421	کچھوا	414	گوشت ہاتھی	327	کربا
421	گدھا	414	گوشت بدب	327	کھرنی
421	طوطا	415	گوشت کوے	324	کریتی (کٹھی)
422	قمری	415	گوشت مگرچھ	394	کھوپرا (ناریل)
422	گائے	415	گوشت گھڑیاں	327	کھیرا
422	کیوتر	415	گوشت نیل گائے	140	کھیس
422	سور	415	گوشت نیل کٹھ	328	کھیلا-کھیلی
423	شتر مرغ	416	گوشت مرغی	328	کیتھ
423	شتر گائے	416	گوشت مولا	196	کیچوہ (خراطین)
423	شیر	416	گوشت پستکی	230	کیسر
424	سانپ	416	گوشت مور	342	کیسر بنجن
424	سای	417	گوشت مہوکا	97	کیکر
425	شرگالے	417	گوشت لک لک	97	کیکر کا گوند

229	گلاب کا زیرہ	431	باز	425	بنجاب
41	گلابچین	432	پانڈک	425	بھارت
336	گلاب جامن	432	چرک	425	بھارت
337	گل ارمنی	432	ابابیل	425	بھارت
125	گل بھ	433	الو	425	بنجاب
111	گل بنفشہ	433	اونٹ	426	بنجاب
337	گل بسو	335	گاجر	426	بنجاب
338	گل چاندنی	90	گادرس	426	بنجاب
386	گل چکان	334	گاؤ زبان	427	بنجاب
237	گل حمس	329	گائے روبہن	427	بنجاب
203	گل خیر (خطی)	330	گنج پیل	427	بنجاب
338	گل داوودی	118	گربید	427	بنجاب
339	گل دوپریا	330	گرجن	428	بنجاب
339	گل دھاوا	330	گروجن کاتیل	428	بنجاب
339	گل سرخ	330	گرج	428	بنجاب
340	گل سیوتی	252	گروہما	429	بنجاب
349	گل صدر برگ	58	گردکان	429	بنجاب
341	گل عباسی	335	گزنہ	429	بنجاب
392	گل کرنا	330	گزنہ مار	425	بنجاب
352	گل لالہ	331	گزنہ حل	430	بنجاب
341	گل پمکن	172	گزنہ (جھاؤ)	430	بنجاب
342	گل منقوش	335	گزر گاجر	430	بنجاب
340	گل مشکیں	373	گشت بر گشت	431	بنجاب
294	گل معصفر	41	گل آچمن	431	بنجاب
342	گل ملانی	336	گلاب کا پھول	431	بنجاب

	ل	87	گوشت بھیر	379	کل منڈی
		195	گوکھرو	382	کل مولسری
352	الاجورد	308	گوگرد	342	کل مندی
187	الانوتی	376	گوکل	340	کل نسرین
351	الذن	345	گوار	343	گلنار
553	لاک	346	گومان	391	کل نواری
353	لاکھ	346	گومہ	343	گلو
351	لال	194	گوندا انجھان	343	گلو کاست
284	لال رس	332	گوندل	344	گنا
351	لال سرباب	347	گونڈنی	350	گندم
352	لالہ	347	گونڈی	278	گندم دیوانہ
66	لاٹاہونی	332	گوہ	344	گندتا
351	لاذن	333	گھگر بیل	112	گندہ بہروزہ
351	لاذن فرنگی	347	گھو کچی	308	گندھک
82	لائی (انزروت)	348	گھی	59	گندھیل
140	لبا	314	گھیا	332	گنگیرن
338	بداب کبیر	156	گھیا توری	193	گوار چکنا
354	لقیم	349	گھیکوار	345	گوبھی
353	لنو کری	71	گیاہ قیصر	345	گودنتی
187	لیا اور چھوٹی موٹی	349	گیرد	333	گورکھ اہلی
355	لچھنا پھمن (فلاح)	349	گیندے کا پھول	122	گورکھ پان
334	لسان اشور	350	گیہوں	279	گوش ماہی
93	لسان الحمل	408	گیہوں جنگلی	186	گوش موش
81	لسان العصفیر	240	گیہوں کی بھوسی	98	گوشت شیر
355	لفاح			87	گوشت بکری

371	مرج سیاہ	381	ماش بندی	274	لفت (شاعیر)
324	مرج کنکول	87	مانر	353	لک
372	مردار سنگ	365	مالکنی	353	لک مغول
372	مردا سنخ	361	مایشا سرخ	355	لوبان
209	مرغ	366	مایمران	356	لوبیا
355	مردم گیاه	166	ماہ پروین	356	لودہ پٹھانی
366	ماش	362	ماہودانہ	90	لوز الحلو
372	مردہ سنگ	367	مائی زہر	354	لوکات (لکوا)
368	مرکی	367	مائی زہر	373	لولو
373	مروڑ پھلی	367	مائی خرد	358	لوبیا
373	مروارید	367	مائی کلاں	49	لوبیا
68	مردہ	362	منے	359	لوبیا
40	مری	392	مٹی ملانی	241	لوبیا
112	مستجد	384	م	360	لوبیا
363	مستی غوک	68	مجرى	118	لوبیا
374	مس	293	مجمیع (فوه)	360	لوبیا
374	مسور	368	مچلی	360	لوبیا
324	مشط الغول	368	مچلی		لوبیا
374	مشک	140	مجدیہ		م
375	مشک دانہ	249	محمودہ	364	
375	مشکلہ اشع	186	مفیض	364	
203	مشمش	43	مدار	404	
327	مصباح الروم	368	مے	364	
85	مصبر	369	مرجان	364	



369	موٹے کی جڑ	366	مہیرا	376	مصطکی
86	مو	379	منڈل منڈوا	376	مصطکی روی
120	موہری	379	منڈوا	387	مغاث
385	موہڑ	103	منڈی	349	مغرہ
386	موہڑج	379	منڈوک پرتی (برہمی)	75	مغز الماس
380	مندری	385	منقی (منکا)	145	مغز حجم تربوز
386	موا	278	منمنا (شیلہ)	163	مغز خستہ جامن
386	متھی	64	مو ابادل	97	مغیلان
386	متھی کے ج	380	مو تھ	92	مفرح القلب
90	مٹھے پوام	373	موتی	376	مقل ارزق
120	مٹھا سیلہ	381	موٹھ	193	مقناطیس
387	میدہ لکڑی	381	موچرس	362	مکڑی کا جالا
387	مین پھل	189	مورچہ	285	مکو (عنب الشلب)
363	مینڈک	329	موز	377	مکھانہ
210	مینڈھا (دودھی)	381	موصلی سفید	348	مکھن
210	مینڈھا سیٹھی (دودھی)	381	موصلی سیاہ	377	مکٹی
251	میدہ ساکھ	266	موصلی سینہل (سینہل)	378	ملکھی
357	مر قیشا	332	مولسری	216	ملکھی کاست
	ن	383	مولی	389	ملح
		383	مولی کے بیج	390	ملح اسوہ
337	نشارتہ	384	موم	38	ملح اندرانی
71	ناخونہ	174	مونجرا (چاول منگری)	390	ملح الججر
394	نار نیل	384	مونگ	390	ملح الزجاج
392	نار نیل بکری	363	مونگ پھلی	390	ملح البعین
395	نار منگ	369	مونگا	363	ملہم

155		267	نعام	392	تاریخ
391	نیلا تھو تھا	390	نقی نمک (نمک)	393	تاریگی
392	نیل کنکھی	396	نقرہ	394	تاریل
398	نیلیم	177	نقل خواجہ	392	تاریل دریا
392	نیم	396	نک پھکنی	394	تاشیاتی (تاکھ)
	نیولا	397	نگند باہری	104	تاشف
	و	381	نمام اکلی تبسی	388	تاک حسنا
399	ونج	389	نمام الملک	404	تاکدون
209	وجے سار	389	نمک	388	تاکرموتہ
199	ودع	390	نمک آگیر	395	تاک کیر (تاکیر)
399	ورچہ	176	نمک چہ پٹ	56	تاکخواہ
400	ورس	390	نمک سانہر	395	تاکے
42	فرق آس (آس)	390	نمک سیاہ	119	تانیق (تانی)
114	ورق الحیال سازریون	389	نمک سیندھا	374	تانیاس
400	وسمہ	390	نمک شور	240	تانیالہ (تانی)
	و	390	نمک شیشہ	180	تانیود
		390	نمک لاہوری	188	تانیود ہیز
400	باتھا جوڑی	189	نمل	166	نربسی (جدوار)
401	باتھی سونڈی	189	نملہ	166	نربس (جدوار)
401	بار سنگھار	391	نواڑی کا پھول	396	نربس
191	بالون (حسب الرشاد)	184	نورہ	256	نربندی
333	ہستی کھٹیاں	397	نوشادر	391	نربلی
402	ہرن کھری	398	نیب	132	نربل
403	ہڑ	151	نیر بھا	149	نربوت
229	ہڑ تال	344	نیشکر	242	نربون

96	باو بونگ	100	بخ (برف)	345	هزار تال گنودنتی
103	برنجاسف	405	یشب	403	هزار زرد
282	طباشیر		سال اول و دوم	351	هزار بندک
111	بنفشه			210	هزار داتی (دودمی)
112	بمدانه	46	آلو باو	364	هفت برگ
121	بیگرنی	47	آلو بخارا	228	هلدی
300	بخ کاسنی	53	ابریشم	403	بلبله
78	بخ انجبار	56	ابوانن	404	بلیون
133	چوننه	62	اسبغول	403	بلبله سیاه
133	چوست بیرون پست	64	اسطوخوردس	403	بلبله زرد
127	چرساوشال	187	اشنه	404	بلبله کالی
289	چوست فاله شکری	378	اصل السوس	402	بمیشه بهار
130	خیمه دانه	70	افتیون	127	فنس راج
148	ختم کدو	68	افستین	402	هنگوت
147	ختم خرفه سیاه	69	افیون	54	هنویر (ابسل)
406	ختم رحمان	72	السی	404	هیرا
203	ختم قطعی	77	اناردانه	404	هیرا کیس
146	ختم خیازی	79	انجیر	72	هیل بوا
151	ترنجبین	82	انزروت	194	یونگ
156	تودری	83	انیسون		
303	ختم کاهو	76	املی		
319	ختم کشوت	71	اکلیل الملک	180	یا سیمین
147	ختم خیاری	72	الاجی	405	یا قوت
					یا قوت کر

299	کاج	244	سرخ	166
301	کافور	243	سرپھوکہ	173
325	کنوچہ	259	سنگ سرمائی	175
327	کونار	254	سناہ کی	171
318	کشمش	263	سہارہ	42
213	کشیز	252	ساق	194
334	گل گاؤ زبان	248	سریشم مائی	194
334	گاؤ زبان (برگ گاؤ زبان)	260	سورنجان	195
337	گل ٹیسو	258	سنگ دانہ مرغ	196
343	گلو	258	سنگ جراثیم	202
342	گل ملانی	269	شاہترہ	211
349	گیرو	277	شیرخشت	356
409	نیلوفر	85	مبے	
331	گزحل	97	ممنع عربی	
339	گل سرخ	280	صندل سرخ	209
385	موز	280	صندل سفید	378
375	مشک اشع	284	عشب	218
376	مصطل	285	عناہ	229
376	مقل	287	عود صلیب	230
379	منڈی	286	عنبر	228
374	مشک	72	قافلہ صغار	261
373	مروارید	72	قافلہ کبار	232
90	مغز بادام	322	کیمہ	233
75	مغز الماس	310	کتھافید	233
392	نارمل دریائی	299	کاکڑا بھگی	233
				241

## سال دوم

دم الاخون  
اصل الون  
رسوت  
زورود  
زعفران  
زرشک  
زنجیل  
زوفاء خشک  
زہر مرہ  
زہر مرہ  
زہر سیاہ  
پستان

## تفصیل ادویات بقید درجہ اور تاثیر وغیرہ

**دوائیں گرم درجہ اول** | لادن، چنا، لاکھ، شاہترہ، نیل، کنٹھی، سرپھو کہ، ساگودانہ، برگ، بانس، خربوزہ، بابونہ، ساکائی، گل، بنفشہ، کنبعد سفید، ستاور، منڈی مویر منقہ، تخم کتان، شیر خشک، مکھن گاؤ، انجیر، گاؤ زبان، وغیرہ وغیرہ۔

**گرم درجہ دوم** | اجمود، تلخی، زعفران، شمد، مصطکی، کندر، سوڈا، نمک، سلاجیت، چراسہ، تخم انقن، میتھی، بلسان، زراوند، اگر، مجیشہ، (فہ) زراوند، دراز، کریلے، کا عصارہ، کاندرا (اشق) اسطوخودوس، اسارون، رائی، تاک (انگور کی لکڑی) کی راکھ، زیرہ وغیرہ۔

**گرم درجہ سوم** | دونا مروا، مولی، سیند (از قسم خربوزہ) کف دریا، دار چینی، عاقر قرقا، ہیرا کیس، رسکپور، پرانی شراب، اکاس، تیل، تاج، برنجاسف، بھنگڑی، اجوائن، تتلی (سدا ب) تخم رام تلخی (فرنجیشک) کرفس کوہی، شونیز شیطرج، جدوار، خطائی، جو کھار، نعناع، کپڑا پشینہ کا جلایا ہوا۔ بال جلع ہوئے۔

**گرم درجہ چہارم** | تتلی بڑی، لہسن، پیاز، گندتا، قسط جلی ہوئی چیزیں۔ شیرمد اردر کل دودھیاری گھاسوں کا دودھ۔ فریفون۔ تاک یعنی (انگور کا جھاڑ) سٹکیا۔ یلنگ۔

**سرد درجہ اول** | کھجور تر۔ کیکر کا عصارہ، باجرا، خشخاش، برگ، بنفشہ، کاسنج، بلبلہ سیاہ، ست گلو، نشاستہ، کاسنی، نیل، امروہ، بلوط، بانس کے پتے، وہی، مایشا، ترش بی۔

**سرد درجہ دوم** | خربوز، اسپغول، کچا زیتون، ہرامازو، کدو، بارتنگ، ماش، کھیرا، مکڑی، چولائی، کاساگ، شفتالو، ترنج کے بیج، رائگا، سماق، تخم کاہو، مروارید، نسلوچن، گل سرخ۔

**سرد درجہ سوم** | خرفہ، کاساگ، لونبہ، کاساگ، ترنج، سدا بہار، خشخاش سیاہ، موجرس، گلنار، لال ساگ، الفاح (بیلادونا) سیوس اسپغول۔

**سرد درجہ چہارم** | افیون، دھتورہ، شوکران، مازیون، تمباکو، اجوائن، خراسانی، کافور اور وہ سب دوائیں جو اعضاء کو ست کردیں۔



## میزین المفردات

## خنگ درجہ اول

ملٹی 'منھا بادام' 'سنانج' (کھنکالی) زعفران موٹھ 'کندر' 'امردو' 'گوگرو' 'نیل کی جڑ' 'پونہ' 'خم انگن' 'لوبان' 'سونف' 'جو کا آٹا' 'خروٹ' 'کا گینہ'

مکمل داؤدی

## خنگ درجہ دوم

مولیٰ بن (حب الفراء) 'جلوتری' 'رسونت' 'ریگ مای' 'مشک' 'معدہ' 'سورجھل شیریں' 'بالہرہ' 'شاہترہ' 'مصطکی' 'شد' 'جنگلی بیگن' 'چائے' 'فلائی نیلوفر کی جڑ' 'بلان' 'زراند' 'زقت' 'چرانتا' 'جاو شیر' 'مکڑی کا جالا' 'صبر' 'انزروت' 'تخم کاسنی'۔

## خنگ درجہ سوم

'لسن' 'مگر' 'اکاس نیل' 'ہنگ' 'گلنار' 'تج' 'سرکہ' 'دونامروا' 'جامن' 'جوزبو' 'بلوط' 'زوقا' 'خنگ' 'مغز کرنبوہ' 'کیکر کا عصارہ' 'ستاور' 'جو کھار پوست ترنہ' 'ایوان' 'کچنی' 'مراہنگ' 'مداب' 'تلی' 'سرد' 'کیکڑا' 'اجلا ہوا' 'یال' 'جلے ہوئے سماق' 'کائے پھل' 'ہر صلب' 'موسلن' 'کدہ' 'مرکی' 'دم الاون' 'جندید' 'ستر درونج' 'عقربی'۔

## خنگ درجہ چہارم

رانی 'گندہ' 'کے' 'چ' 'ایون' 'دھتورہ' 'انگور کا جھاڑ' 'فریون' 'سکھیا'۔

## تر درجہ اول

تورنی 'کاہو' 'گاو زبان' 'تخم پالک' 'شفٹالو' 'روغن گل' 'چرونجی' 'چربی ساندا' 'روغن گاو' 'بخش' 'عصارہ' 'سون' 'خاکسی' 'نبات سفید' 'انجیر' 'تخم محطی' 'نارنگ' 'تخم پالک' 'پتہ' 'مغز' 'مغز' 'غیر' 'تخم ریحان' 'آلو بالو' 'ترنجبین'۔

## تر درجہ دوم

'ساگ' 'چولائی' 'شفٹال' 'مصری' 'گل نیلوفر' 'بیدانہ' 'ساگ لونہ' 'خربوزہ' 'نارنگی' 'شیرین' 'تھو' 'غلا' 'سفیدی' 'بیض' 'مغز' 'شیر کی چربی' 'شیربز' 'مستی' 'فیل'۔

## تر درجہ سوم

'ہر گئی' 'سگترہ' 'رس' 'بحری' 'ایساب' 'آلوچہ' 'دہی' 'ہندوانہ' اور تمام تر

## مفعول

فواکلت۔

ای شیریں 'انار شیریں' 'بیدانہ' 'شیر گاؤ' 'پستان' 'میدہ' 'گندم' وغیرہ۔

## دوسری فصل

تفصیل ان ادویہ کی جو اپنی خاص تاثیر کے لحاظ سے موسوم ہیں یعنی اپنی تاثیر کے لحاظ سے

مہلک کی اصطلاح میں اور روزانہ کھارہ میں اپنے تاثیر ہم سی پکاری جاتی ہیں۔  
اعظم کو کھاجانے والی ادویہ جو اپنی تیزی اور قوت محلہ کی زیادتی سے جو ہر عضو کو فائدہ دے اور گوشت کھاجانے والا رنگار 'انزروت' (لانی) نمک اشنان چوبک

## مضمرن المفردات

سیندور، سیپ سوخت، توتیا، مرداسنگ، نورہ (چونا) مس سوخت۔

### جاذب

(کھینچنے والی) اپنی گرمی اور لطافت کی وجہ سے غلیظ رطوبت کو ایسی جگہ کھینچ لاتی ہے جہاں سے مادہ بہہ کر آسانی سے نکل سکے جیسے اود بلاؤ کے ٹھسے، مینڈک، نیولا، کیکڑا، (سرطان) گندہ بیروزہ، لسن، پنواڑ، غاریقون، کوڑی اور گھوٹھے کا گوشت۔

### جالی

(جلا اور پاک کرنے والی) جلد کی سطح سے یسدا رطوبت کو پھیل کے پاک اور صاف کر دیتی ہے جیسے شد، شورہ، نمک، مصری، ہڑتال، نمک، پھلنی، نوشادور، بھنڈوی، سکنی، عاقر قرحا، مسور (عدس) لسن، کیوتر کی بیٹ، ہلسان کے بیج، بنفشہ کی جڑ، کف دریا یعنی سمندر جھاگ، انزروت، بانچی، ہلدی، چیتا، رائی، خولنجان۔

### جامد

(جمادینے والی) پتلی غلطوں کو گاڑھا اور سخت کر کے جمادیتی ہے جیسے کمریا، کتیرا، نشاستہ، گیرو، گل ملانی، صمغ عربی، اجوائن، خراسانی، شیربرگد۔

### حالق - حلاق

(بالوں کو اڑانے والی) بالوں کو کمزور کر کے اکھاڑ دیتی ہے مثلاً نورہ (چونا) ہڑتال سفیدہ اور راکھ۔

### حکاک - ممکک

(کھجلی پیدا کرنے والی) اپنی گرمی اور تیزی کی وجہ سے گاڑھی غلطوں کو مسام کی طرف کھینچتی اور خراش کی وجہ سے کھجلی پیدا کرتی ہے مثلاً منقن، جل

### دابق

بیل (لٹو کری) بچھو اگھاس، مشک دانہ، اروی کے پتے، بھنڈی کے پتے۔

### دافع خمار

(نشہ دور کرنے والی) تبخیر کو روک کر نشہ کو دور کر دیتی ہے جیسے املی، آلو بخارا، گلاب کا پھول، سوگنٹا، کھنا انار، عرق لیموں، عرق گلاب، شربت قند

تمام ترشیاں اور چھینک لانے والی ادویہ۔

### رادع - مخالف جاذب

(لوٹا دینے والی) سرد اور قابض ہونے کی وجہ سے مواد کو عضو ماؤف پر گرنے سے روکتی ہے۔ جیسے مکو، اسپغول، گلنار، چھالیا، ملانی مٹی، گیرو، املاس، گوگل، ر۔ ٹھ، گل ارمنی، کلو نجی، کالی زیری،

### عاصر

دھنیا، مٹھی، گل مختوم، اسی، ملانی مٹی، گیرو، املاس، گوگل، ر۔ ٹھ، گل ارمنی، کلو نجی، کالی زیری، کچلے کالیپ، سرکہ، صندل، سماق، پوست، رسوت۔

(نچوڑنے والی) قوت قابض اور کھلے پن کی وجہ سے عضو کو سینتی اور پتلی رطوبت کو نچوڑتی ہے جیسے ختم املی، ہڑ، آملہ، بول کی پھلی، انار کے پھلکے، جامن

کی شہلی کا پوست۔

## مغزین المفردات

ملٹھی، مینھا بادام، سفنج (کھنکالی) زعفران موٹھ، کندر، امردو، گوگھرو،  
نیل کی جڑ، بابونہ، تخم انگن، لوبان، سونف، جو کا آٹا، اخروٹ کا گوند،

## خشک درجہ اول

سوسن، کفہ، جب الغار، فندق، گل داؤدی،  
مولی بن (حب الحفرا) جلو تری، رسونت، ریگ مانی، مشک، صعر

## خشک درجہ دوم

سورنجاں شیریں، بابھر، شاہترہ، مصطلی، شد، جنگلی بینگن، چائے  
خطائی، نیلوفر کی جڑ، بلسان، زراوند، زقت، چرائتا، جاؤ شیر، مکڑی کا جالا، صبر، انزروت، تخم کاسنی۔

## خشک درجہ سوم

لسن، ہنجر، اکاس بیل، بینگ، گلنار، تچ، سرکہ، دونامروا، جامن جو زبوا،  
بلوط، زوفا خشک، مغز کرنبوہ، کیکر کا عصارہ، ستاور، جو کھار پوست ترنج،  
ابوائن، کلونجی، مردار سنگ، سداب (تلی) سرمہ، (کیکڑا اجلا ہوا) بال جلع ہوئے سماق کائے پھل،  
عود صلیب، عود بلسان، کچل، مرکبی، دم الاخوین، جندیید ستر درونج، عقربی۔

## خشک درجہ چہارم

رائی، کندنا کے بیج، افیون، دھتورہ، انگور کا جھاڑ، فریفون، سٹکھیا۔

## ترد درجہ اول

تودری، کاہو، گاؤ زبان، تخم پالک، شفتالو، روغن گل، چرونجی، چربی ساندا،  
روغن گاؤ، بنفشہ، عصارہ، سوسن، خاکسی، نبات سفید، انجیر، تخم مٹھلی،  
نشاستہ، تخم بالٹو، پتہ مرغ و مرغابی وغیرہ، تخم ریحان، آلو بالو، ترنجبین۔

## ترد درجہ دوم

ساگ چولائی، شقاقل مصری، گل نیلوفر، بیدانہ، ساگ لونبیہ، خربوزہ،  
تربوز، خوبانی، اسپنول، پلول، کنبج سیاہ، توری کھیرا، سرطان نسری، انہ،  
نارنگی، شریفہ، آلو بخارا، سفیدی بیضہ مرغ، شیر کی چربی، شیربز، مستی فیل۔

## ترد درجہ سوم

نارنگی، سنگترہ، رس بھری، (سیماب) آلوپچہ، (دی) ہندوانہ اور تمام تر  
فواکھات۔

## متعد

بہی شیریں، انار شیریں، بیدانہ، شیر گاؤ، پستان میدہ گندم وغیرہ۔

## دوسری فصل

تفصیل ان ادویہ کی جو اپنی خاص تاثیر کے لحاظ سے موسوم ہیں یعنی اپنی تاثیر کے لحاظ سے  
اطباء کی اصطلاح ہیں اور روزانہ محاورہ میں اپنے تاثیر نام سی پکاری جاتی ہیں۔

## اکال

(عضو کو کھاجانے والی) وہ دوا جو اپنی تیزی اور قوت محللہ کی زیادتی سے جو ہر عضو  
کو فنا کر دے اور گوشت کھاجائے۔ مثلاً زنگار، انزروت (لانی) نمک اشنان، چوکب،

سیندور، سیپ سوختہ، توتیا، مرداسنگ، نورہ (چونا) مس سوختہ۔

جاذب

(کھینچنے والی) اپنی گرمی اور لطافت کی وجہ سے غلیظ رطوبت کو ایسی جگہ کھینچ لاتی ہے جہاں سے مادہ برہ کر آسانی سے نکل سکے جیسے اود بلاؤ کے خضے، مینڈک، نیولا، بیکڑا، (سرطان) گندہ بیروزہ، لسن، پنواڑ، غاریقون، کوڑی اور گھونگھے کا گوشت۔

جالی

(جلا اور پاک کرنے والی) جلد کی سطح سے یسدار رطوبت کو چھیل کے پاک اور صاف کر دیتی ہے جیسے شد، شورہ، نمک، مصری، ہڑتال، تک، پھکنی، نوشادر، پھنڈی، تنکی، عاقر قرحا، مسور (عدس) لسن، کبوتر کی بیٹ، بلسان کے بیج، بنفشہ کی جڑ، کف دریا یعنی سمندر جھاگ، انزروت، پاپچی، ہلدی، چیتا، رائی، خولنجان۔

جامد

(جمادینے والی) پتلی غلطوں کو گاڑھا اور سخت کر کے جمادیتی ہے جیسے کربا، کتیرا، نشاستہ، گیرو، گل ملتان، صمغ عربی، اجوائن خراسانی، شیربرگد۔

حالق - حلاق

(بالوں کو اڑانے والی) بالوں کو کمزور کر کے اکھاڑ دیتی ہے مثلاً نورہ (چونا) ہڑتال سفیدہ اور راکھ۔

حکاک - مملک

(کھجلی پیدا کرنے والی) اپنی گرمی اور تیزی کی وجہ سے گاڑھی غلطوں کو مسام کی طرف کھینچتی اور خراش کی وجہ سے کھجلی پیدا کرتی ہے مثلاً منگن، جل پیل (لٹو کری) بچھو اگھاس، مشک دانہ، اروی کے پتے، بھنڈی کے پتے۔

دابق

(چسکنے والی) لیس کی وجہ سے جسم سے چپک جاتی ہے جیسے صمغ عربی، شد، سریش، لاکھ۔

دافع خمار

(نشہ دور کرنے والی) تبخیر کو روک کر نشہ کو دور کر دیتی ہے جیسے املی، آلو بخارا، گلاب کا پھول سو گھٹنا، کھنا انار، عرق لیموں، عرق گلاب، شربت قند

تمام ترشیاں اور چھینک لانے والی ادویہ۔

رادع - مخالف جاذب

(لوٹا دینے والی) سرد اور قابض ہونے کی وجہ سے مواد کو عضو ماؤف پر گرنے سے روکتی ہے۔ جیسے مکو، اسپغول، گلنار، چھالیا،

دھنیا، عطی، گل مختوم، اسی، ملتان مٹی، گیرو، امتاس، گوگل، ر۔ ٹھ، گل ارمنی، کلونجی، کالی زیری، پچلے کالیپ، سرکہ، صندل، سماق، پوست، رسوت۔

عاصر

(نچوڑنے والی) قوت قابض اور کیلے پن کی وجہ سے عضو کو سمیٹتی اور پتلی رطوبت کو نچوڑتی ہے جیسے تخم املی، ہرڑ، آملہ، ببول کی پھلی، انار کے چھلکے، جامن

کی شیشی کا پوست۔



# مغزین المفردات

(دھونے والی) اخلاط کو سطح عضو سے دھو دیتی ہے۔ اس کا سیال ہونا ضروری ہے  
جیسے نیم گرم پانی، آتش جو۔ ماء العسل (شہد میں ملا ہوا پانی)

غسل

(مارنے والی) اپنی ضد اور مخالفت کی وجہ سے ہر سہ ارواح کو فنا کر دیتی ہے جیسے  
ایون فریون بیش شکلیا (زہرا ہیرا، پارہ، شیر کی مونچھ کے بال، کچلہ، دھتورہ)

قاتل

(پیت کے کیڑے مارنے والی) وری سائید، برگ شریفہ سبز، بابڑنگ کالمی،  
کلو نجی پودینہ کوہی، زوقائے خشک پلاس پاپڑا پوست بخ انار، شفتالو کے پتے

قاتل دیدان

صا بن دبی، درمنہ ترکی، تر۔

(سکڑنے والی۔ بند کرنے والی) بوجہ بوجھل ہونے یا خشک ہونے کے  
عضو کو سیمینتی اور اس کی نالیوں اور مواد کو روکتی ہے جیسے ترنج

قابض (ایسٹر بنجٹ)

سگدانہ مرغ، جنت بلوط، پست کا چھلکا، زر شک، تخم مورد (حب آلاس) باقلا، ترمس، بنسلوچن دم  
الاخوین، گلار، ساق، مسور، بارنگ، جرائکس (ازخرا) جامن کی گھٹلی، آم کی گھٹلی، چنا، چاول مائیں،  
مازو، افیون، معطلی، کنوچہ بریان۔

(چھلکا مارنے والی) وہ دوا جو جلا کی زیادتی کی وجہ سے عضو کے مواد فاسد کو دور  
کرتی اور چھلکا امارتی ہیں مثلاً کھن (قسط) زراوند، جو بریاں، کالے تل، خشخاش  
چھپپ اور جھائیں کے رفع کرنے کے لیے جو دوائیں مستعمل ہیں وہ قاشر ہیں۔

قاشر

(داغ دینے والی) وہ دواء جو اپنی تیزی اور سوزش کے سبب سطح جراحات کی  
جلد کو جلائے اور داغ ڈالے جیسے سفیدہ، ادرک، لسن، تیزاب، رائی،

کاوئی (کاشک)

بالوں، بے بجا چوہا۔

ارح توڑنے والی وہ دواء جو اپنی قوت حرارت سے  
ریاح غلیظہ کو رقیق کر کے دفع کرے مثلاً سداب

کاسر الریاح۔ کاری نے ٹو

(تحتلی کے بیج) ادرک، سونٹھ، نمک سیاہ، بیج کرفس، جلوتری، سونف، پودینہ، اجوائن، مکو، چوکا (ترشہ)  
سیاح، سیاح مرغ، نوشادر، زرنبلو، رائی، ہر زکامریہ، زیرہ۔

(خراش کرنے والی) وہ دوا جو بوجہ شدت گرمی و تیزی و قوت نفوذ کے  
عضو میں سوزش اور خراش پیدا کر دے جیسے سرکہ، لیموں، نمک شور،

لافوع۔ اری منت

رائی، جامن کا تیزاب۔



## لازج

(چکنے والی) بوجہ خشکی و لیس کے عضو سے جدا نہ ہو جیسے خبازی بعض قسم کی مچھلی، مسور، چاول، موگرہ، گوند وغیرہ۔

## حالب دم اسٹپ ٹک

(خون پینے اور خون منہ سے آنے اور خونی دستوں کو بند کرنے والی) بوجہ اپنی خشکی کے رگوں میں

سدہ پیدا کر کے اور اندرونی زخموں میں کھرنڈ لا کر خون جاری ہونے کو بند کرنے والی جیسے شادنج، عدسی، مصطلکی، خشک دھنیا، زرشک، دم الاخوین، رسوت، کافور، بنج، انجبار، گل، مخنوم، سنگ جراح، کیرو، جفت بلوط، سرمہ بارتک، کمریا، پتنگ لکڑ، نشاستہ، اجوائن خراسانی، گلنار، کندر، کتھ، غاریقون، مازوریشہ، برگ، چھوٹی مائیں، کنگھی بوئی، گل ارمنی، جوزالسرو، مقل (خون بوا سیر کے لیے) (سردی پہنچانے والی) وہ دوا جو خود سرد ہونے کی وجہ سے سردی بخشتی ہے جیسے صندل، کاہو، نیلوفر، گڑھل کے پھول، خوشبودار

## مبرد (ری فرجرنٹ)

مٹی، آلو بخارا، افیون، کاسنی۔

## مہی (ایفروڈیزی ایک)

(قوت باہ پیدا کرنے والی غذا یا دوا، تخ ترب موصلی سنبھل مشک

موتی، عنبر، سونٹھ، کھجور، چھوہارا، تیتڑ، بنیر، مرغ، بیضہ نیم، برشت، مائی، روبیان، ختم کو بیج، انگور، ختم گاجر، سیاہ تل، جلوتری، شلجم، گوشت بکری، کتیرا، دار چینی، مغز بادام، مغز اخروٹ، مغز چلغوزہ، باقلا، فندق پیرمایہ شتر، جنگ، پستہ، جند بیدستر، خصیتہ، اشطب، کلیمن (خولنجاں) تاج، کٹھ (قسط) چنا، لوبیا سفوفور، ستادر، گوگھرو، بہمن سرخ، بہمن سفید، موصلی سفید، موصلی سیاہ، تودری زرد، تودری سفید، کھوپرا، ختم پیاز وغیرہ۔

## مجفف (ڈی - سکے ٹو)

(خشکی کرنے والی) وہ دوا جو بوجہ خشک ہونے کے اعضاء کی

رطوبت یا زخم کو خشک کر دے جیسے برگ مدار، سندروس، کانغذ، سوختہ، ٹاٹ سوختہ، چھالیہ، کتھ، پھسکڑی، جلی ہوئی پیسی، چھوہارے کی گھسلی جلی ہوئی، انزروت (لائی) مردار سنگ، ایلوا، سنگ جراح، پوست انار، پارہ، چوننا، بجھا ہوا، توتیا وغیرہ وغیرہ۔

## مجمد

(جمادینے والی) وہ دوا جو اپنی سردی اور قوت قبض کے اثر سے غلطوں اور

رطوبتوں کو بستہ کرے جیسی گوند کتیرا، نشاستہ، اجوائن خراسانی، کیرو، موم، صمغ

عربی، لسوڑا وغیرہ۔

## محرق (کروسو)

(جلائے والی) وہ دوا جو اپنی نفوذ و قوی گرمی کے عضو کی رطوبت کو فنا کر

دے مثلاً نمک، شورہ، گندھک، تیزاب گندھک، ہڑتال، فریفون، زنگار،

توتیا، چوننا، (نورہ) آگ، مدار کا دودھ، بینگ وغیرہ۔



## مدربول (ڈالو رشیک)

(پیشاب لانے والی) گرمی یا سردی کی وجہ سے پیشاب کی راہ سے مادہ کو رفع کرتی ہیں جیسے تخم کھیرا، کلزی، خرپڑہ، گل خیرہ، تخم کاسنی، کانج، تخم چولائی، تخم خرفہ، لوکی کا پانی، کھیرے کا پانی، تربوز کا پانی، کاسنی کے بیج، آتش جو، عرق لیموں، شورہ گو کھرو وغیرہ مہارت سرد کھلاتی ہیں، تخم گاجر، پر سیاوشاں پالھر، امتاس، انیسوں، شبت، تخم کرفس، سونف، کباب چینی، زعفران، برنجاسف، تیج، خشک زوفا، قتلی (سداب) بکھر، اجود (کرفس) اجوائن دیسی، تخم خبازی، پودینہ، دو قو، کلونجی، اگر بلمان وغیرہ کو مہارت گرم کتے ہیں۔

## مدر حیض (ایم میں اگوگ)

(حیض کو جاری کرنے والی) اپنی لطافت اور گرمی کی وجہ سے خون بستہ کو متعادل کر کے پھیلا کر نکال دیتی ہیں اگر کم آتا ہو، تو اچھی طرح آنے لگتا ہے بشرطیکہ حیض کی کمی کا سبب خون کی کمی نہ ہو۔ ان کو حیض کے دنوں میں استعمال کراتے ہیں مثلاً تیج، کباب چینی، پر سیاوشاں، کلونجی، کنکول مرچ، جنگلی تلسی، قسط شیریں، اسپند پکھان بید، جندیبہ ستر، اہل، پنے کا زلال، جاؤ شیر، زعفران بابونہ، پودینہ، قتلی (سداب) امتاس کے چھلکے، ناگر مو تھ، اجود، تمام (کالی تلسی) الیوا، چھریلہ، اجوائن دیسی، مشکھرا، مشیخ، کاتھی، عود صلیب، فرا سیون (گندناپھاڑی) وغیرہ۔

## مؤلد شیر

دودھ پیدا کرنے والی) بوجہ اپنی رطوبت فضلی کے دودھ پیدا کرتی اور بہاتی ہے۔ جیسے موصلی سیاہ، موصلی سفید، سفید قل، ستاور، بادیان، گوند کیکر (صغ عربی) کثیرا گوند، آلو، تودری زرد، بداری قند، تخم اپست۔

## مدل (سی کے ٹرا سزنگ)

(زخم بھر لانے والی) زخموں کی رطوبت کو خشک کر کے بھر لاتی ہیں جیسے سرمہ، سنگ جراثیم، گوند کثیرا، آلو، الیوا، لائی، انزروت اسفنج، موم سفید، زراوند، مرداسنگ، گائے کا گھی، دم الاخوین، گل ارمنی، رال، ملتانی مٹی، نیم کاتیل، شیرہ بارتنگ، سفیدہ کاشغری وغیرہ۔

## مرخی ایمولی اینٹ

(نرم کرنے والی) وہ دوا جو اپنی قوت حرارت و رطوبت کے باعث جلد کو نرم اور مسامات کو فراخ کر کے عضو کو ڈھیلا کر دیتی ہے جیسے اسی، عظمی، سردا، کرم کلہ کے پتے، پتہ بٹخ، روغن گل، بیدانہ، کلیل الملک گرم پانی وغیرہ۔

## مطب

(تر کرنے والی) رطوبت کے باعث اعضاء کو تری بخشی ہیں جیسے مغزکد و شیریں، بادام، تربوز، خرپڑہ، لوکی، اسپنول، گائے کا دودھ، موصلی، کثیرا، کھیرا، توری، روغن کاہو، روغن بادام، کھنکھی وغیرہ وغیرہ۔

(پتلا کرنے والی) وہ دوا جو بہ سبب حرارت و رطوبت کے اخلاط کو پتلا کرتی ہے جیسے شہد، سرکہ، شکر، پودینہ، کاعرق وغیرہ وغیرہ۔

مرق (ایٹی نیوٹ)

(پھسلانے والی) وہ لعاب دار دوا جو باطنی عضو کی اندرونی سطح کو تر اور چکنا کر کے اندرونی خلط کے مادہ کو خارج کر دے۔ جیسے

مزلق (لوبری کینٹ)

آلو بخارا، املی پرانی، تخم ریحان، سدا ساگن، بیدانہ شیریں، ترنجبین، گوندنی پختہ، پستان، تخم خبازی وغیرہ وغیرہ۔

(سدہ پیدا کرنے والی) وہ دوا جو بوجہ اپنی خشکی اور کثافت کے مسامات (مجاری کو بند کر دے جیسے جامن کی گری، خشخاش سفید،

مسدود (آسٹروڈنٹ)

اسپنول کوٹا ہوا، اجوائن، سورنجاں تلخ، کیلا خام، املی کے بیج وغیرہ۔

(نشہ لانے والی) بادام تلخ، زعفران، جلو تری، چھریلہ، بھنگ، بن (حب البطم) جائفیل، مہوا وغیرہ۔

مسکر (نار کاٹک)

(درد کو تسکین دینے والی) وہ دوا جو اخلاط کی حرارت اور جوش کو ساکن کرے جیسے افیون، بطخ کی چربی، لفلح، تمباکو، شوکران، مور کی

مسکن (سیڈے ٹو)

چربی، سفیدی بیضہ مرغ، نشاستہ، کثیرا گوند، کشیز خشک، سمندر سوکھ، گوند کیکر، اجوائن خراسانی، سدا ساگن، برگ ترشہ (چو کا)۔

(خیند لانے والی) جیسے زعفران، سویا، بنفشہ، کشیز سبز، کاہو، سیب تلخی گل لالہ، پودینہ، کوہی، روغن نیلوفر، بادام، خشخاش وغیرہ۔

منوم (ہپ نائٹک)

(بدن کو موٹا کرنے والی دوا) جو بہ سبب رطوبت فضیلہ اور کثیر العذا ہونے کے بدن کو موٹا کرتی ہیں جیسے جب القلق، چاول، خوب کلاں،

مسمن (فیٹ ننگ)

آم، مکھن، دودھ، کیلا، خشخاش سفید، بیر (شراب) آرد سنگھاڑا، آرو خرما، چچیندا، نخود، نیسکر، ساگودانہ، توت شیریں، تل سفید، ستاور وغیرہ۔

(خیند کا غلبہ رفع کرنے والی) جو بہ سبب اپنی خشکی یا تیزی یا سوزش کے خیند کا غلبہ رفع کرتی ہیں جیسے قوہ، چائے، سرکہ، رائی، کالی مرچ، نمک، ایارج، فیترا، کافور

مسہر

سوگھنا مشک، سوگھنا، لونگ، پودینہ وغیرہ۔

(دست آور دوا جو صفراوی مواد کو بذریعہ دست خارج کرتی ہے مثلاً آلو بخارا، املی پرانی، تخم شاہ پسند،

مسہل صفرا (کول اگوگ)

گل بنفشہ، انستین برگ سنا، ترنجبین، شیر خشک، سقمونیا، اکاس بیل، امتاس کی پھلی، پوست ہلیلہ

زرد، شربت ورد، آب برگ پالک سبز، آب برگ (کاسنی) سبز، ایلوا، عشق پیچہ (ابلا ب) وغیرہ۔  
**مسلمات بلغم** (بلغم کو بذریعہ دست خارج کرنے والی دوائیں مثلاً اسطوخودوس، افقیون، سناسکی جمال گوند مدبر، شکر سرخ، اکاس نیل، سفانج، آملہ، بالنگو، کالی ہز، (ہلبلہ سیاہ) غاریقون، ریوند خطائی، ایارج فیترا، جبرالچورد، گل ارمنی، دھارو، (اسطوخودوس) وغیرہ۔  
 نوٹ ایسی کوئی دوا نہیں ہے جو سوائے ایک خلط کے اخلاط ثلاثہ میں سے دو سری خلط کو باہر نہ نکالے جو ادویہ صفراء یا بلغم یا سوداء کے اخراج کے لیے مخصوص ہیں اس کے یہ معنی ہیں کہ وہ ادویہ اس خلط کو نکالتی ہیں (ارزانی)

**مشتی** (بھوک پیدا کرنے والی) جیسے آڑو، عرق لیموں، چھلکا ترنج، سکنجبین، سرکہ، سفر جلی، سرکہ زرشک، پوست لیموں، کالی مرچ، مصطکی، زیرہ، سونٹھ، اجوائن، زرشک، پودینہ، خولجاں، سردپانی، الاچھی خورد، اونٹنی کا دودھ۔

**مصدق (سیفایلیجک)** (درد سر پیدا کرنے والی) بوجہ قوت تبخیر، درد سر پیدا کرتی ہیں۔ جیسے اظفار الطیب، اجوائن خراسانی، لوبان، گندتا، سویا، لسن، پیاز، مسور، میتھی، لسی، خاکسی، ترنج، قوت، پالک کا ساگ، گل خیرہ، جرائنس (اذخر) مولی، میتگن، رام تلسی، بلوط، جوزبوا، گل انار، لوبان، چکور کا گوشت وغیرہ۔

**مصلح (کوری جینٹ)** (اصلاح کرنے والی) وہ دوا جو دو سری دوا کا کوئی خاص ضرر رفع کرے یا بہ سبب اپنے خواص متضاد کے اس کی اصلاح کرے مثلاً شفاء کے استعمال سے متلی آنے لگتی ہے اور مروڑ پیدا ہوتا ہے لہذا بغرض اصلاح اس کے ساتھ گل سرخ یا انیسوں ملا دیتے ہیں اسی طرح مغز املتاس کیساتھ روغن بادام یا شیرہ بادام ملا کر دیا جاتا ہے اور تخم حنظل کے ساتھ گوند کیکریا کثیر بطور مصلح شامل کر لیا جاتا ہے بعض دواؤں کا مصلح ان کے ساتھ ہی بیان کیا گیا ہے۔

**مضعف باہ (ان ایفروڈیزی ایک)** (باہ کو ضرر دینے والی) رام تلسی، کاسنی، کاہو، دھنیا، مکو، بنج نیلوفر، عناب، جڑ بنفشہ، کالی خشخاش، سنبھالو کے تخم، لیموں، نمک، ٹھنڈا پانی، چوکا، کافور، بڑھل، املی، آلو بخارا، وغیرہ وغیرہ۔

**مطفی (ریفری جرنٹ)** (تیزی و گرمی کو بجھانے والی) بوجہ زائد سردی اور رطوبت گرمی اور سوزش کو رفع کرتی ہیں۔ جیسے کافور، کاہو، نیلوفر، مغز کدو، کائی، دریائی نیل، آلو بخارا، کاسنی، برف، پالک، آب کھیرا، آب کدو، سردپانی وغیرہ۔



## مصفیات خون

خون کو متعدل اور صاف کرنے والی (وہ دوائیں جو بگڑے ہوئے خون کو اس کی اصلی حالت پر لے آتی ہیں اکثر سوداوی امراض کی وجہ سے خون کاڑھا ہو جاتا ہے یا گرمی کے پھنپنے سے سڑ جاتا ہے جیسے برادہ آبنوس، برادہ شیشم منڈی بوئی، برگ فالہ، شند، گندھک، برہم ڈنڈی، ہرن کھری، برگ نیم، چھال نیم، برگ شیشم، برگ حنا، برگ بکائن، گل حنا، گل نیم، صندل، شہترہ، چوب چینی، چراستہ، تاڑی، سرس، سم الفار، سد یوی، چھال کچنال، عشبہ، سر پھوکہ، نیل، کسکھی، گند باری، بکن بوئی، عناب وغیرہ۔

مسامات کی راہ سے خارج کرتی ہے جیسے پانی پینا کل مدر چیزیں، بے حد گرمی گرم کپڑے پہننا خوب کلاں، کافور، کوڑیا اوبان، چائے انگریزی، دار ہلد وغیرہ۔

## معطن (ارہائن)

(چھینک لانے والی) وہ دوا جو اپنی قوت نفوذ سے دماغ کے مواد کو حرکت دے کر بذریعہ چھینک رفع کرے۔ بوجہ گرمی اور سوزش کے مثلاً تمباکو، نمک، بھکنی، شیرہ بادام تلخ، نوشادر، رٹھ، دونا مردا، سونٹھ، کشمیری پٹھ (برگ تبت) کنیر کا پھول، تخم سرس، کالہل، بار کٹائی خورد۔

(پلاس لگانے والی) جو بوجہ اپنی گرمی خشکی اور تیزی کے پیاس لگاتی ہیں مثلاً تمام گرم و خشک چیزیں، گوشت، مچھلی، چنا، مرچ، نمک، دھوپ میں چلنا پھرنا گرمی وغیرہ۔

## معطش

(چپک جانے والی دوا) لیس کے باعث رگوں کے منہ اور آنتوں میں چپک کر سدہ پیدا کرتی ہے جیسے گوند کثیرا، چونا بجھا ہوا، سنگ جراثیم، کنوچہ، (مرد) برگ گاؤ زبان، سفیدی بیضہ مرغ، سریشم مائی، بھنڈی، بیدانہ وغیرہ۔

## مغری (گلوٹینس)

(مادہ تولید کو گاڑھا کرنے والی) مثلاً گوشت نیم بریان، بادی ترکاریاں ہر قسم، بھسن، تودری، آرد سنگھاڑا، موصلی سیاہ، موصلی سفید، سیوس اسپنول،

## مغلظ منی

بو پھلی، کمر کس، کنول، سو، مغز خستہ آم، تال کھانا، سنبھل کاموسلا، جامن کی خشکی، بیج بند گیہا، چینی، مایہ شتر اعرابی، املی کے بیج قلعی وغیرہ۔

پتھری کو ریزہ ریزہ کرنے والی دوا سنگ مرارہ سنگ گردہ یا سنگ مثانہ کو پھوڑ کر ریزہ ریزہ کر کے یا تحلیل کر کے خارج کر دیتی ہیں۔ مثلاً سو گند باا،

## مفتت حصات

تلسی سنگ سرماتی، پھو کی راکھ، دوکو، تخم خربوزہ، پر سیاوشاں، کنڈل (سلیسنج) سلا بیت، کزوا بادام، گوگہ، سو نف، نخود سیاہ، کلتنی، گل داؤدی، برنا، آب برگ لونیا سبز، اندر جو جو کھار، ٹاٹر مو تھ، سنگ پیہ، الفار الطیب، جکنو، تخم ترہ تیزک وغیرہ۔



مفتوح (ڈی آ. سٹروانیٹ)

11

(کھولنے والی) وہ دوا جو بہ سبب اپنی حرارت سے آنکھوں

جراخکس، شاہترہ، غارلقوں، اکاس بیل، کاسنی، اشہ، کرفس، بنج بادیان، بنج بنفشہ، مروا، اگر،  
انیسوں، مرکی، سداب، سونٹھ، تخم گاجر، زعفران، بادرنجبویہ، اجوائن، لسی، بلیون، دارچینی، زسیہ،  
کرمائی، دارقلقل، برنجاسف، تخم کلوث، اسپند، پکھان بید، جاوشیر، اجمود، بھوانس، گل، غافٹ  
ستیل، الطیب، زفت روی، جاوتری، معتر، سونف، سرکہ، عنصل، بھینڈ، وغیرہ۔  
رگوں اور مسلات کے سد کے

## مفجرات اور ام

تخم کلوٹ، اسپند، پکھان بید، جاؤ شیر، ابھود،  
تری، معتز، سونف، سرکہ، منصل، بھیٹھہ وغیرہ۔  
(ورم کو پھاڑنے والی) اپنی تیزی اور گرمی کے باعث جلد کو پھاڑ دیتی  
ہے جیسے جنگلی پیاز، فرفیون، صابن، رتن جوت، من پھل، کیو تر کی

ہیٹ، ہڑتال، سفیدہ کاشغری، ہیرا نکیس، چونا، ساگہ وغیرہ۔ (فرحت دینے والی) وہ دوا جو اپنی لطافت، کے باعث طبیعت میں

مفرح (ایگز لے رنٹ)

فرحت اور خوشی پیدا کرتی اور دل کو تقویت دیتی ہے جیسے

مفرح (ایلیز کے رست)

فرحت اور خوشی پیدا کرتی اور دل کو تقویت دیتی۔

الاجچی، دارچینی، سیب، بہی، مغزیست، بالنگو، زہبی، انجیر، املی، اگر، موتی، یاقوت، یشب، سیب، ورق، نقرہ، ورق طلا، زعفران، ابریشم، گل گاؤ زبان، گل چاندنی، گل گزبل، کافور، لونگ، صندل، سفید، انار ترش، انار شیریں، آملہ، امرود، ترنج، بالہمد، کٹھ، عرق بید مشک، عرق کیوڑہ، لیموں، گل، مشک، پوہست، لیموں، سفاج، گل گلاب، عطر گلاب، عطر کیوڑہ، عرق چنبیلی، عطر خس، لاجورد، زہر، لیموں، خطائی، مونگا، مونگے کی جڑ، گل سیوتی، گل چنبیلی، گل نارنگی، گل کیوڑہ، گل نیلوفر، بہمن، عنبر، مرہ، وغیرہ وغیرہ۔

(زخم ڈالنے والی) اپنی تیزی اور زائد گرمی کے باعث بدن پر

مقرر (وہی)

(زخم ڈالنے والی اپنی تیزی اور زائد گرمی کے باعث بدن پر زخم پیدا کر دیتی ہے جیسی فرقیون، شیرمدار، صابن ہڑتال، 'لسن'، شیفرج ہندی، 'عسل بلاد'، جل دھنیا (انوکری) تیلنی مکھی، سٹکھیا،

سہارن پور کے چوکے، پیارچو، زنگار وغیرہ وغیرہ۔  
 سہارن پور کے چوکے، پیارچو، زنگار وغیرہ وغیرہ۔  
 سہارن پور کے چوکے، پیارچو، زنگار وغیرہ وغیرہ۔

موسیٰ علیہ السلام

(قے لانے والی) ہر سہ اخلاط یا کسی ایک کو معدہ سے ابھار کر براہ  
قے خارج کرتی ہیں مثلاً برگ ترب سبز سرخ لوعیا، تخم ترب،  
آب کدو، تلخ، حب النیل (کالاداند) روغن گائے، سنگنجین عملہ،

موتی موتی (ایہ)

آبِ برگِ شبت ہنر، آبِ کدو حباب اسیل (کلاوانہ) روغنِ کائے، سلنجینِ عملی،  
آبِ پھکنی، تخمِ خروڑہ، کنڈش، مین پھل، اونٹ کنار، شکر سرخ، رائی،

گرم، آبی، میٹھی وغیرہ وغیرہ۔

## مقویات اعصاب

(پٹھوں کو طاقت دینے والی) میتھی، میدہ لکڑی، قسط، کچلہ، حب، لہ۔  
جندبیدستر، اسارون (گھرا جاؤ شیر، خرما وغیرہ وغیرہ۔

## مقویات بصر

(بینائی کی قوت دینے والی) جیسے آب بادیان، سبز، زعفران، آملہ، بلبلہ،  
(بہیرہ) پرندوں کے پتے، کاپانی، چاندی، کامیل، چاندی کی سلائی، ابریشم سوختہ،  
پیاز، پختہ، سرمہ اصفہانی، مرکیشا، قرافل (گل دار)، کالی مرچ، موتی، بادام شیریں، عقیق یمنی، مرکا،  
پوست ہلیلہ زرد، بھنگہ، مشک دانہ، منڈی، شہد خالص، سپی جلی ہوئی، مامیراں، چینی وغیرہ۔

## مقویات جگر

(جگر کو قوت و لطافت دینے والی) جیسے جوز بواکاسنی، سنبل رومی، زرشک،  
انفجار الیب (کلمہ) مویر منقی، لونگ، پستہ، مصطلی، سقونیا، ریوند، روغن،  
بلبن، تاج، غافث، نرنگور، بلسان کے بیج، ناگر موتھ، زیرہ سیاہ، دارچینی، اناردانہ، چھریلہ، پودینہ، کوئی،  
ختم کشوٹ، زرشک، آفستین رومی، بارنگ، بادر، بھویہ، سوگند بالا، (درونج عقربی) الاپچی، خورد، شیر  
مادہ شتر وغیرہ۔

## مقویات اسنان و لثہ

(دانتوں اور مسوڑوں کو قوت دینے والی) جیسے جلا ہوا تمباکو،  
کباب چینی، کوڑی زرد، بھنگہ، ی، لوبان، زیرہ، ششلی ہلیلہ کی  
جلی ہوئی، کالی مرچ، برگ سرسبز، برگ انار، سبز، سرس کے بیج، ہیرا کیس، مونگے کی جڑ، کھ،  
موتی، مولسری کی چھال، کف دریا، چندرس، مائیں خورد و کلاں، مصطلی، بادام کے چھلکے سوختہ، مازو،  
بارہ سنگھا جلا ہوا، گلنار، ترہ تیزک، عاقر قرھا، کالت سفید، نپال ناگر موتھ، پوست ہلیلہ، سپاری کنہ،  
سنگ جراثیم، مسور، بھلانواں جلا ہوا، تالیسپر وغیرہ وغیرہ۔

## مقویات دماغ

(دماغ کو قوت دینے والی) جیسے مغز بادام، مغز پستہ، مغز اخروٹ، مغز ہیشہ،  
مغز ختم تربوز، اسطو خودوس، اسارون، کشنیز، آملہ، برگ، بادر، بھویہ، مغز  
پنبہ دانہ، منڈی، ہلیلہ سیاہ، ہلیلہ زرد، ہلیلہ کابی، خشخاش سفید، خشخاش سیاہ، بھیزر کا دودھ، بادام  
شیریں، رام تلسی، صندل سفید، عرق نارنج، مرہ ہلیلہ، مغز کدو، مغز ختم کاہو، دونا مردا (مزر نجوش)  
چینی، زعفران، گوشت مرغ، موتی گلاب، ناگر موتھ، سونٹھ، آنولہ، بھلانواں، بالھمر، تیز کا گوشت،  
بالنگو، جانوروں کا مغز، اگر عود، عنبر، لونگ، مشک، مغز فندق وغیرہ وغیرہ۔

## مقویات قلب

(دل کو طاقت دینے والی) آب گزر، انگور، کیوڑہ، ختم بالنگو، جندبیدستر، جدوار،  
شیریں، خس بندی زرد، زبرجد، زہر مرہ، یشب انگوری، فیروزہ نیشاپوری،  
عقیق یمنی، مرجان، یا قوت، ختم ریحان، نیلم محلول، مرہ گزو ہیشہ، انار شیریں، امرد، آنولہ، سیب،  
ابریشم، گل گڑیل، گل لیون، پوست ترنج، دارچینی، ورق فقرہ، ورق طلاء، لاجورد، عود صلیب،

الایچی، مشک، عنبر یا قوت رام تلسی (تخم فرنجشک) بادریخ، بویہ گل، مختوم، صندل، بنسلوچن، بہمن سرخ، بہمن سفید، گاؤ زبان درونج، عقربی، بالہمد، ناگر موٹھ، شقاقل، اگر، نارنج، پان، جنگلی تلسی، بسد، نیلو فر، موتی صدف وغیرہ۔

### مقویات معدہ

(معدہ کو طاقت اور قوت دینے والی) جو شے مقوی معدہ ہے مری اور معاء کو بھی قوت دیتی ہے جیسے چراسہ، زرنباو، آنولہ، گلاب، پوست بیرون پستہ، پودینہ، دارچینی، ناگر موٹھ، نرکچور، سنگدانہ مرغ، عود غرق، اگر، لونگ، الایچی، چھریلہ، تیز پات، اناردانہ، ہلیلہ، ہر قسم کا، بنسلوچن، قسط شیریں، کندر، تاج، کالی مرچ، بالنگو، جوزبوا، قفل سفید، جامن، زیرہ، انیسوں، پیارا نگہ، جرائنس (اذخر) پوست ترنج، فولاد، خبث الحدید، دہی وغیرہ۔

### مقویات باہ

(شالجم، پیاز، مولی، فندق، بادام، خرما، چرونجی، پستہ، چلغوزہ، ثعلب مصری، شقاقل مصری، خولجاں، ہمنین، گوگھرو، بوزیدان، موصلی سیاہ، سفید موصلی، سنبل، کنبج، مقشر، ہالون، عاقر قرحا، تخم گندنا، تخم پیاز، تخم گاجر، سونٹھ، چھریلہ، باقلا خشک، اندر جو، مشک، دارچینی، تخم کوچ، گوشت اندر جو شیریں، کنبج شک، گوشت تیتڑ، ریگ ماہی، ماہی رو بیان مچلی، گوشت مرغ، بیضہ مرغ، گوشت کبوتر، گھی وغیرہ۔

### ملطف (ڈی مل سنٹ)

(لطیف کرنے والی) گاڑھی اخلاط کو پتلا اور نرم کر کے رفع کرتی ہیں۔ (جیسے سماک، چوکیہ، جاوتری، بخ بنفشہ، دارچینی، مکوشک، عرق مکو، عرق قرحا، انیسوں، بادیان، ناگر موٹھ، پر سیاوشاں، زوفہ خشک، انجیر آپ نیشک، تخم کثوث، قفل سیاہ، بابونہ، ابریشم مقرض، معتر، سرکہ، جرائنس، تخم انگن، عناب، شورہ، کڑ (قرطم)، پیاز، رائی، اسقل، کسینج، جندیب ستر، برنجاسف، تودری، سونٹھ، زیرہ سفید وغیرہ۔

### ملینات بطن (لیکے ٹو)

(پیٹ کو نرم کرنے والی) وہ دوا جس سے قبض دور ہو جائے اور پاخانہ کھل کر آجائے جیسے عرق سونف، کلقتند، چرونجی، ساگ، خرفہ، پالک، اکلیل الملک، تخم کثوث، مولی، کومب (کرم کلد)، مغز بنولہ، گنے، کارس شفتالو، آم کرلیہ، کشمش، خربوزہ، مربہ، ہلیلہ، روغن بادام، شیریں، بکری و بھیڑ کا دودھ، ترنجبین، املی پرول، چقدر، قد، شد، گڑ، گلاب، پالک سبز، آلوچہ پلاس یا پڑہ، شیر خشک، خوبانی، تخم کثوث، آلو بخارا وغیرہ وغیرہ۔

### مسک (اوری شس)

(روکنے اور بند کرنے والی) وہ دوا جو خشکی اور لطیف گرمی کے باعث منی کو روکے اور جلد انزال نہ ہونے دے جیسے افیون، جوزبوا، بیرسونی، گوگل، دھتورہ، بھٹ کٹائی، خراطین خشک، اجوائن خراسانی، لونگ، کالی مرچ،

مٹک، چرس، دار چینی، سونٹھ، ببول کے پھول، بیج کنیر، موچرس، گوماں کا پھل اور بیج، زعفران، مصطلی، جاوتری، سمندر سوکھ، عاقر قرحا، کچلہ، اسپند، تخم، ریحان، ریگ مانی، انگن، (تخم الجوزہ)

لذت دینے والی وہ دوا جو مرد و عورت یا دونوں کو جماع کے وقت لذت اور سرور جیسے بیرہوٹی، لونگ، دار چینی، کبابہ، عاقر قرحا، موویز منقی، سونٹھ، سلارس، موئے سرانسان سوخت، پتہ مرغا (مرارہ ماکیان) گیرو، کیوڑہ، عطر ہر قسم، عطر عنبر، عطر موتیا، پارہ، زعفران، کافور، کبوتر کی بیٹ وغیرہ۔

یعنی آلہ تئاسل کو لہا کرنے والی) قضیب گاؤ، قضیب ریچھ، زفت روی، کیچوا، جونک، عاقر قرحا، پوست کنیر، سنکھیا، شاہ دیمک، بیرہوٹی، عشق بیچ، پیازی مفرد یا مرکب، بیج زرخس، شراب براندی، (خارجا) لونگ، جوزبوا، دار چینی، زعفران، ہمراہ روغن چنبلی متواتر لگانا، روغن ساند، روغن زیتون کی مالش، بھیڑ کی چربی متواتر لگانا، کرفس کے جوشاندے میں عضو کو بار بار دھونا۔

(سخت کرنے والی) بہ سبب برودت و بیہوشی جو ہر عضو یا مواد کو سخت کرتی ہیں مثلاً کافور، گل ارمنی، نپال، اسگندہ۔

(وہ دوا جو اپنی قوت قادمہ سے عورت کی فرج یعنی اندام نہانی کو تنگ کرے جیسے پوست، ڈھاک، بکائن کی چھال، انار کی چھال، مولسری کی چھال سے ڈوش کرنا، مابو پھل، کافور شد میں ملا کر لپ کرنا، اسفنج جوہی، سیاہ تل، گوگھرو، املی کے بیج کو باریک پس کر چھڑکنا، مولسری، خام، فاکسٹراستخوان، کبوتر، بیرہوٹی کو گائے کے گھی میں پس کر ملنا درخت کیکر کی پھلی یا پھول میں پس کر۔

(پکانے والی) وہ دوا ہے جو کہ قوام اخلاط کو معتدل اور خارج ہونے کے قابل بناتی ہے گاڑھے کو پتلا اور پتلے کو گاڑھا کرتی ہے اس لیے یہ ضروری نہیں کہ منضج ہیٹ گرم ہو البتہ خون نفع کا محتاج نہیں۔ منفعات صفراء، عیناب، گلاب کے پھول، بنفشہ، گل نیلوفر، شاہترہ، تخم خبازی، تخم کاسنی، بیج کاسنی، مکوشک، سنگجین، ترنجبین، شربت آلو بخارا، شکر، سرخ، گل قد آفتابی، گل عطلی، بنفشہ، پستان، متل، بادیان، بادیان کی جڑ، ملکھی، شکامی، ایرسا۔

یہ ہیں۔ تخم خبازی، تخم عطلی، موویز منقی، بیج کاسنی، سونفس، ملکھی، بادیان، رومی، گاؤ زبان، سیاوشاں، انجیر، گلاب کے پھول، کلکند، سنگجین وغیرہ۔

اگر کسی دوسری خلط کے جلنے سے سودا پیدا ہو تو تھوڑی دوائیں اس خلط کے نفع کی ملا کر دیں۔ منفعات سودا، عیناب، سوڑیاں، گاؤ زبان،



ملٹھی، بادرنجبویہ، پر سیاوشاں، دونا مروا، شاہترہ، سوف بادیان، صندل سرخ، کلقتند ترنجبین، اسطوخودوس، سرپھو کہ، منڈی، بلبلہ سیاہ وغیرہ۔

منفع یا نفاخ (فلے ٹولینٹ)

(ا) پھارہ پیدا کرنے والی (رطوبت زائدہ کے باعث اصلی حرارت کو کمزور کر کے فعل سے باز رکھتی ہے جیسے باقلا، موٹھ، لوبیا، گو بھی، جامن کی گری، کرم کلہ، چقندر، چنا، جو، اژد کی دال، جبینگا مچھلی، گوشت بھج، شکر قندی، اروی، کچالو، ارہر، برگ شلجم، لونیا، خوبانی، بھنڈی، بیٹنگن، آلو، آڑو، ناشپاتی، کھنٹل وغیرہ۔

منبت شعر (بال اگانے والی دوا) مثلاً عظمی، بیری کے پتے، زلوئے دریائی، چپکلی، بنٹلی، چیونٹی کے انڈے، ناریل کا تیل، روغن زردی بیضہ مرغ، بیضہ عنکبوت

وغیرہ خارجی طور پر مستعمل ہیں۔

منوم (پیشانک) خشخاش، روغن خشخاش، زعفران کسم، بنفشہ، روغن بنفشہ، کشنیز سبز، آتش جو، شیرہ بادام، روغن بادام، روغن نیلوفر، اجوائن خراسانی، گلی روغن، گل لالہ، روغن کاہو، روغن

بابونہ۔

مولد منی (منی پیدا کرنی والی دوا) بہ سبب کثیر القدا ہونے یا رطوبت زائدہ کے منی کو بڑھاتی ہیں جیسے تخم قرطم، سورنجال شیریں، کچی پیاز، بسمن، بوزیدان،

بادام، خرما، حب الزلم، پستہ، ناریل، اندر جو شیریں، ہالون، السی، میدہ لکڑی، چلغوزہ۔

بادام (کھارہ) (کھانا) شلجم، چنا، تودری سفید، سونٹھ خشک، زعفران، مسوا، گل چکال، گندنا، کے بیج، ستار شقاقل، دودھ، شکر، گوشت، بظح، مرغ بریان وغیرہ۔

مزل (دبلا کرنے والی دوا) بوجہ اپنی خشکی اور کم غذائیت چربی پکھلا کر بدن کو دبلا کرتی ہے جیسے پرانا شہد، کندر، سندرس، رال، رس بھری، برادہ شیشم، کانچی، لاکھ وغیرہ۔

مسح (ہیجان میں لانے والی دوا) خراش پیدا کر کے کسی خلط یا قوت کو ہیجان میں لاتی یعنی ابھارتی ہے جیسے گنے کا رس، صفراء، کو ترشیاں، بلغم کو مد فواکما (خشک میوے)

خون کو میوہ جات سودا کو۔

ناشف (ڈیسی کینٹ) (رطوبت کو جذب کرنے والی) جو دوائیں کہ رطوبت سیال کو خشک اور جذب کریں مثلاً چونا، زہر مرہ، سنگ جراثیم، سرمہ سفید، چھالیہ سوختہ۔







شیرہ	ایک یا چند ادویہ کو پانی میں پیس کر چھان لیتے ہیں۔
ضماد	(ایپ) تر اور گاڑھی پس ہوئی دواء بدن یا کسی عضو پر لیپ کرنا۔ جمع ضمادات (پیٹ Paste)
طلا	(ہلکایپ) تر اور پتلی دوا کا بدن یا کسی عضو پر لگانا (پینٹ Paint)
عطوس	(ہلاس۔ نسوار لینا) وہ دوا جو چھینک لائے جمع عطوسات (Irebina)
غرغره	(غرارہ) دواؤں کے جوشانہ یا خیساندہ کی کھلی منہ میں بھر کر کرنا۔ یا کسی سیال چیز کو حلق میں پھراتا۔ (گارگل Gargle)
فتیلہ	(بقی) کپڑے یا روئی کی بقی بنا کر دوائی میں تر کر کے سوراخ بدن مثلاً ناک کان وغیرہ یا سوراخ زخم میں رکھنا۔
فرزجہ	(شافہ) دوا کی بقی یا مخصوص شافہ جو عورت اپنے اندام نہانی میں رکھے۔ جمع فرانج (ٹمپون Tampon)
قطور	(نپکنا) جسم کے کسی سوراخ کان یا ناک وغیرہ میں قطرہ قطرہ کر کے دوا نپکانا جمع قطورات۔
کاجل	(دھوئیں کی کالک) بقی کو دواؤں میں تر کر کے اس کا کاجل پاؤں کر آنکھ میں لگانا کاجل لینے کے عمل کو تدخین (دھواں بنانا) کہتے ہیں۔
کحل	(سرمہ) جو خشک دوا سلائی کے ساتھ آنکھ میں لگائی جائے۔ (کولی ری ام Coly Riom)
کمالو	(سینک دینا) دوا کی تریا خشک پوٹلی سے یا اینٹ پتھر وغیرہ کو گرم کر کے کسی عضو کو سینک دینا یعنی ٹکور کرنا۔ جمع کملوات (فو میٹیشن Fomentation)
نخاخہ	ایسی دوا جو بے ہوش کو ہوش میں لانے کے لیے سگھائی جاتی ہے دان ملے سن (Inhalation)
لطوخ	(ایپ) ضماد سے پتلی اور طلا سے گاڑھی تر دوا۔ کالیپ کرنا۔

مغلی	(جو شائدہ) دوا پانی میں بھگو کر اہل کر یا نوش دے کر دیتا۔
مضمضہ	(کھلی) کسی تر دوا یا پانی کی کھلی منہ بھر کر کر دیتا۔ یہ خلاف غرضہ کے جس میں پانی حلق تک پہنچایا جاتا ہے۔
نشوق	(سزکنا) وہ تر دوا جو ناک میں سڑکی جاسکے۔ جمع نشوقات۔
نطول	(تریزا) نیم گرم دوا کا جو شائدہ یا گرم پانی لوٹنے میں بھر کسی قدر فاصلہ سے مریض کے عضو پر دھار مارنا یا گرائنا۔
نفوخ	(دوا پھونک دینا) پس ہوئی خشک دوا ناک یا کسی اور عضو میں پھونکنا۔ جمع نفوخات Insufflation
نقوع	(خیساندہ) دوا یا دواؤں کو پانی میں کچھ عرصہ بھگو کر پھر چھان کر پینا۔ جمع نقوعات Infusion
وجور	(دوا حلق میں ٹپکانا) وہ تر دوا جو بیمار کے منہ میں پیچہ وغیرہ سے ڈالی جاتی ہے جب کہ وہ خود دوا پینے کے قابل نہ ہو۔

## چوتھی فصل

واضح رہے کہ بعض دوائیں ایسی ہیں کہ جب تک ان کی خاص طور پر اصلاح نہ کی جائے وہ بجائے فائدہ کے ضرر پہنچاتی ہیں اور اگر ان کو اصلاح کرنے کے بعد استعمال کیا جائے تو زود اثر ہوتی ہیں۔ جن طریقوں سے ان بعض اصلاح طلب ادویہ کی تدبیر و اصلاح کی جاتی ہے اطباء کی اصطلاح میں ان کے الگ الگ نام اور طریقے ہیں چنانچہ اول ان اصطلاحات کی تشریح پھر اصلاح طلب ادویات کی تدبیر تحریر کرتے ہیں۔

احراق	Burn لغوی معنی جلائے کے ہیں۔ اصطلاح اطباء میں بعض معدنی یا فلزاتی ادویہ کو مختلف طریقوں سے جلا کر کشت کرنے یا رکھ بنانے کو کہتے ہیں۔
تکلیس	Calulation مادہ اس کا کلس ہے جس کے معنی چونا کے خیر کے ہیں۔ اصطلاح اطباء میں کسی سخت اور کرشت معدنی یا فلزاتی دوا کو جلا کر چونے کی مانند نرم اور بھر بھر بنانے کو کہتے ہیں۔

## مضررات

(لغوی معنی کھولنا۔ گھولنا وغیرہ) اصطلاح میں کسی سخت اور خشک دوا کو اس قدر پیرنا کہ وہ کھل جائے یا چند دواؤں کو ملا کر اس قدر پینا کہ وہ سب ایک ذات بن جائیں کھلی ہوئی چیز کو محلول Solution کہتے ہیں۔

حل

Roasting اصطلاح میں کسی چیز کو مثلاً جڑ یا پھل مثلاً کدو وغیرہ کو گرم بھویل میں نرم کر کے اس کا عرق نکال لینے کے عمل کو کہتے ہیں اور بھیلائی ہوئی چیز کو مشوی جیسے لوکی کھیرا اور پیاز دشتی وغیرہ کو کپرونی کر کے شور میں رکھتے ہیں اور بعد پک جانے کے کپرونی دور کر کے صاف پانی نچوڑ کر کام میں لاتے ہیں۔

تشویہ

لغت میں اس کے معنی بھوننے یا تلنے کے ہیں۔ اصطلاح اطباء میں بعض ادویہ کے نقصان یا فساد کرنے والے مادہ کو روغن وغیرہ میں بھون کر دور کرنے کو کہتے ہیں۔

تقلیہ

Torrefaction پہلے کسی معدنی یا نباتی دوا کو بھون کر کھیل بنا لینے کو کہا جاتا ہے جیسے کہ بھنگڑی و سارگ کو خشک کیا جائے۔

تخمیس

Despumation لغوی معنی شراب کو نچوڑنے اور صاف کرنے کے ہیں۔ اطباء کی اصطلاح میں بعض پتوں کا سبز عرق نچوڑ کر اس کو آگ پر پھاڑ کی صاف کرنے کو کہتے ہیں۔ صاف تھرا ہوا پانی مروق کہلاتا ہے۔

نزویق

لغوی معنی سوچنا، تصرف کرنا، اصطلاح طب میں (1) اسباب ستہ ضروریہ میں تصرف کرنا (2) غذا میں تصرف کرنا (3) حقہ کرنا (4)

تدبیر Regimen

چارہ علاج کرنا (5) دواء کی اصلاح کرنا جیسے اجوائن اس قدر سرکہ میں تین شبانہ روز تر رکھیں کہ اجوائن سے چار انگل اوپر ہو پھر نکال کر خشک کر لیں۔ تدبیر زیرہ بھی مثل اسی کے ہے چاکسو کو پوٹلی میں باندھ کر سوف کے پانی میں پکا کے چھیل ڈالیں پھر خشک کر کے کام میں لائیں۔ انڈے کے چھلکوں کو نمک اور راکھ کے پانی سے خوب دھو کر ان کے اندر کی باریک جھلی کو دور کریں پھر خشک کر کے کام میں لائے دیگر ادویہ کا تفصیلی بیان آگے آئے گا۔

تصویل

اصطلاح میں بعض معدنی ادویہ کو باریک پس کر پانی میں ڈال کر غبار لینے یا دوا کو دھو کر اصلاح کرنے اور یہ نشین کنکر ریت وغیرہ پھینک دینے کو کہتے ہیں۔

(Alutration ایلوٹری ایشن)

تصفیہ

قدیم طبی اصطلاح میں بھی خشک دواؤں کو کوٹ چھان کر صاف کر لینے کو کہتے ہیں۔ لیکن طب جدید میں سیال چیز کو نپکانے اور صاف کرنے کو بھی کہتے ہیں چنانچہ



ڈاکٹری میں اس کے مترادف کئی اصطلاحیں آتی ہیں۔

**تصعید Sublimation** لغوی معنی اوپر چڑھنا کے ہیں اصطلاح میں کسی خاص ترکیب سے کسی دوا کا جو ہر نکالنے کو کہا جاتا ہے۔

**غسل** نہانا یا دھونا۔ اصطلاح میں بعض ادویہ کو کوٹ چھان کر ایک باریا کئی بار پانی میں دھو کر صاف کرنے کو کہتے ہیں۔

**Attenulention** اصلح سدہ دوا جس سے اس کی کوئی برائی دور ہو گئی ہو۔

**مقرض** قینچی سے کتری ہوئی چیز، یہ صفت زیادہ تر ابریشم کے ساتھ آتی ہے۔ مثلاً ابریشم مقرض۔

**مقشر** (چھیلی ہوئی) اکثر دواؤں میں یہ لفظ صفت کے طور پر آتا ہے مثلاً اصل السوس مقشر۔ مراد یہ ہے چھلکا اتارا ہوا Peeled

اصطلاحات کے بعد بعض ادویات کا تفصیلی بیان درج کیا جاتا ہے۔

**آب تر پھلہ** ہڑ زرد، بھیڑہ، آملہ، مساوی حصہ نیم کوب کر کے چو گئے پانی میں رات کو بھگو رکھیں۔ صبح کو چھان لیں۔ یہی آب تر پھلہ ہے۔

**آب خیار مشوی** کھیرے کے اوپر مٹی لپیٹ کر گرم بھویل میں دبائیں خوب گرم ہو جانے پر نکال لیں۔ سرد ہونے کے بعد مٹی دور کر کے اس کا پانی

نچوڑ لیں اور استعمال میں لائیں۔ نوٹ:- آب کدو نکالنے کا طریقہ آب خیار کے مانند ہے۔

**آب کاسنی مروق** کاسنی کے پتوں کو کچل کر ان کا عرق نچوڑیں اور آگ پر رکھ دیں۔ جب پانی پھٹ جائے تو چھان لیں۔

**آب مکو مروق** مکو کے سبز پتوں کو خوب صاف کر کے دھولو اور کچل کر ان کا پانی نچوڑ لو اور پھر پانی کو آگ پر رکھ کر پھاڑ لو اور کام میں لاؤ، یہی ترکیب تمام

بوٹیوں کے عرق کو مروق کرنے کی ہے۔

**آملہ منقی** اس سے سمٹلی نکالا ہوا آملہ مراد ہے منقی یعنی صاف کیا ہوا۔

**ابرک محلوپ** ابرک کو دھان یا کوڑیوں کے ساتھ مضبوط کپڑے کی تھیلی میں بند کر کے پانی کے اندر دونوں ہاتھوں سے خوب رگڑیں۔ اس سے ابرک

ریزہ ریزہ آہستگی سے چھن کر پانی میں چلا جائے گا۔ جب ابرک ۲۰ نشین ہو جائے تو پانی کو آہستگی سے



کپڑا مع کدورت وغیرہ علیحدہ کرلو۔ اگر چاہیں تو ہانڈی سے ہروزہ نکال کر نیا پانی ڈال کر اسی طرح پانچ چھ مرتبہ کرو۔ ہر بار کپڑا نیا لو۔ پانچ چھ مرتبہ ایسا کرنے سے ہروزہ سفوف کرنے کے قابل ہو جائے گا یہی ست ہروزہ کہلاتا ہے۔

### بھلانواں مدبر

پتھریا لو ہے کے دو ٹکڑے لے کر ان کو گرم کرو پھر بھلانواں لے کر اس کے دو ٹکڑے کر کے دونوں گرم ٹکڑوں میں رکھ کر خوب زور سے دبائیں اور جو یسدا ر اور گاڑھی رطوبت نکلے اس کو پانس وغیرہ کی تیلی سے جدا کر کے رکھ دیں یا چوڑے منہ کی ہنسی کو گرم کر کے بھلانویں کو اس میں دبائیں تاکہ رطوبت غلیظ نکل جائے پھر بھلانواں تھیل کر کوٹ کر دوائیں شامل کریں۔ یہ احتیاط رکھیں کہ اس کا تیل اور دھواں جسم پر نہ لگے۔

### پچھو

پچھو پکڑ کر مٹی کے برتن میں ڈال دو اور سرپوش دے کر منہ اچھی طرح بند کر کے آگ میں رکھیں سرد ہونے پر نکال کر کام میں لائیں۔

### بھنگ بریاں

بھنگ لے کر اس کو گرد و غبار سے پاک و صاف کرو۔ اس کے بعد ایک خاص قسم کی گھاس کے (جس کو دوب کہتے ہیں) نیچوڑے ہوئے پانی میں ملا کر خشک کرو پھر اجوائن بھگوئی ہوئی کے پانی میں ملا کر خشک کر لو اس کے بعد گائے کا گھی لگا کر کورے مٹی کے برتن میں ڈال کر آگ پر رکھ دو اور ہلاتے جاؤ مگر خیال رہے کہ جلنے نہ پائے جب اچھی طرح بھن جائے تو اتار لو۔

### پارہ مصفی

کسی مضبوط اور موٹے کپڑے میں سے ۳۰ مرتبہ پارہ کو چھان لو یا شیشہ یا پتھر کے گہری کھل میں ارنڈ کے پتوں کا پانی ڈالو اور پارہ ڈال کر خوب پیسویں تک کہ پارہ کی سیاہی اور چکناہٹ دور ہو جائے۔ اس کے بعد سبز مکو کے پانی میں پیسیں پھر اس پانی میں کھل کرو جس میں رات بھر ہڑر بھگوئی گئی ہو پھر پارہ کے نصف وزن کا پانی ڈال کر ہانڈی کے اندر نرم آنچ پر رکھو جتنا پانی کم ہو جائے اسی قدر اور پانی ڈالتے جاؤ حتیٰ کہ پارہ کی سیاہی پانی میں آجائے بعض اطباء پارہ کو دبیز کپڑے سے چالیس مرتبہ چھان لینا پارہ کے تصفیہ کے لیے کافی خیال کرتے ہیں۔ یعنی پانچ اجزاء اس سے کسی بونی کے پانچ اجزاء پتے۔ پھل، پھول، جڑ اور چھال مراد ہوتی ہے۔

### پنچانگ

بھنگڑی کو کسی برتن میں رکھ کر آگ پر اس قدر پکاتے ہیں کہ وہ پھلنے کے بعد خشک ہو جائے۔

### بھنگڑی بریان

سفوف یا مہجون میں شامل کرنا ہو تو بھاڑ میں بھنوالیں پھر چھلکا دور کر کے کام میں لائیں۔

### تخم املی

## تخم بارنگ بریان

اس کی ترکیب تخم ریحان کے مانند ہے۔

## تخم ریحان بریان

کورے مٹی کے برتن میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور جلد جلد ہلاتے جائیں تاکہ جلنے نہ پائے۔ نیم بریاں ہو جانے پر اتار لیں۔

## تخم کشوث بصرہ بستہ

بصرہ بستہ کے معنی ہیں پونلی باندھ کر۔ یہ صفت اکثر تخم کشوث اور افیمون کے ساتھ لکھی جاتی ہے اس سے مراد یہ ہوتی ہے

کہ جوشاندہ یا خیساندہ میں یہ دواء دوسری دواؤں سے الگ کپڑے کی پونلی میں باندھ کر ڈالی جائے۔

## تخم کنوچہ بریاں

اس کو بریان کرنے کی ترکیب تخم ریحان کے مانند ہے۔

## تربد مجوف

اس کی جز کا اوپر کا چھلکا اور اندر کا گودا دونوں سی ہیں ان کو رفع کر دیں۔ صرف ریشہ استعمال کریں۔ تربد کے بیج میں ایک سخت لکڑی ہوتی ہے اس لکڑی کو نکال لینے کے بعد تربد مجوف دار ہو جاتا ہے اس لیے مجوف لکھا جاتا ہے۔

## تر بھلہ

ہرڑ، بھیڑہ اور آملہ کا مجموعی نام ہے۔

## جمال گوشتہ مدبر

جمال گوشتہ حسب ضرورت پونلی بنا کر دودھ میں جوش دیں اس کے بعد پونلی کھول کر جمال گوشتہ کو چھیل لیں اور دو ٹکڑے کر لیں۔ درمیان سے ناخن کی شکل کا زیرہ سانٹے گا۔ اس کو نکال کر پھینک دیں۔

## جوہر سلاجیت

عمدہ قسم کی سلاجیت کو تر بھلہ کے جوشاندے میں بخوبی حل کر کے چھان لیں اور دھوپ میں رکھ دیں۔ تیز دھوپ لگنے سے اس کے اوپر ملائی کی طرح جوہر چڑھ آئے گا اس کو اتار کر کسی دوسرے برتن میں ڈالتے جاؤ۔ اسی طرح روزانہ جتنی ملائی اتر سکے اتارتے رہو۔ جوہر سلاجیت علیحدہ ہو کر باقی تلچھٹ رہ جائے گا۔

## جوہر شورہ

قلمی شورہ لے کر صاف کر کے پیس لیں پھر ایک کوری ہانڈی لے کر اس میں دوا نکل موٹی تہ سفوف قلمی شورہ کی بچھا دیں۔ بعد ازاں اس ہانڈی کے اوپر اسی مقدار اور حجم کی ایک ہانڈی اوندھی رکھیں اور منہ خوب بند کر کے گل حکمت کریں اور دھیمی آنچ پر رکھ دیں مثلاً موٹی جی کا چراغ جلا لیں۔ یا بیری کی پتلی پتلی لکڑیوں سے ہلکی آنچ دیں اور اوپر کی ہانڈی پر ۳-۵ تہ کپڑا تر کر کے رکھیں۔ یہ کپڑا جب گرم ہو جائے تو بدل دیں جو ہراڑ کر اوپر کی ہانڈی میں چاروں طرف لگ کر جم جائے گا سرد ہونے کے بعد نہایت آہستہ سے اتار کر اوپر



کی ہانڈی میں جما ہوا جو ہر کھرچ لیں اور کام میں لائیں۔ پارہ، ر سکیور، سٹکھیا، کافور، لوبان، نوشادر وغیرہ کا جو ہر اسی طرح سے حاصل کیا جاتا ہے ر سکیور یا سٹکھیا کو شراب برانڈی میں حل کر لیتے ہیں پھر تکیہ بنا کر ہانڈی میں رکھ کر جو ہر اڑاتے ہیں۔

دیکھو شورہ کا جو ہر اڑاتا۔

جو ہر کافور

دیکھو شورہ کا جو ہر اڑاتا۔

جو ہر لوبان

مغز تخم خربوزہ، مغز تخم تربوز، مغز تخم گلزی اور مغز تخم کدو کو کہتے ہیں۔

چار مغز

چاکسو کو پوٹلی میں باندھ کر سونف کے پانی میں جوش دے کر چھیل لو۔ پھر خشک کر کے استعمال میں لاؤ۔

چاکسو مدبر

وسیدک اصطلاح ہے۔ تیج، تیزپات، الاپچی، ناگ کیسر، ان چاروں دواؤں کو کہتے ہیں۔

چترجات

روغن بادام یا گھی وغیرہ میں ملانا۔ ہلیلہ جات کے سفوف کو روغن ملا کر ملنا۔

چرب کرنا

کسی بڑے برتن میں چونا حل کریں اور ۲۰ نشین کنکریوں اور ریت وغیرہ کو نکال دیں اور رکھ دیں جس سے چونا نیچے بیٹھ جائے گا اور پانی اوپر آجائے گا۔ اس پانی کو آہستگی سے گرا دیں اور پھر تازہ پانی ڈال کر گھولیں اور تلچھٹ کو دور کریں۔ اسی طرح سات مرتبہ کریں پھر خشک کر کے استعمال میں لائیں۔

چونہ مغسول

طب یونانی میں تخم کنوچہ، تخم ریحان، تخم بارتنگ اور تخم اسپغول کو کہتے ہیں۔

چمار تخم

موسم برسات میں زندہ کیچوؤں کو پکڑ کر نمکین چھاپچھ کے اندر دو کیچوے تمام مٹی اگل دیں گے۔ اس کے بعد نکال کر خشک کر لیں۔

خراطین مصفی

گوکھرو میں دیکھو۔

خسکد انہ مدبر

وسیدوں کی اصطلاح میں دس جڑوں کو کہتے ہیں جو کہ یہ ہیں۔ شال پرنی، پرشت، پنی کٹائی خورد، کٹائی کلاں، گوکھرو، درخت بل، ارلو، کنبھاری، پائلا، ارنی اس کا

دشمول



تفصیلی بیان چھٹی فصل میں درج ہے۔  
 کاسنی سبز کو بغیر دھوئے ہوئے کوئیں اور اس کا رس قلعی دار دیکھتی مر  
**رب کاسنی** ڈال کر پکائیں۔  
 جب پھٹ جائے اس کو چھان کر نرم آگ پر یہاں تک پکائیں کہ قریب بجھنے کے ہو جائے۔

اتار لیں۔ اب مکرر بھی اسی طرح تیار کیا جاتا ہے۔  
**رب السوس** ۲۴ گھنٹے پانی میں بھگو کر پکائیں جب نصف پانی جل  
 جائے تب اس کو چھان کر دوبارہ اتار پکائیں کہ قریب بجھنے کے ہو جائے۔  
 بنیلیانہ وغیرہ خشک چیزوں کا رب اسی طور سے بنایا جاتا ہے۔  
**رسوت پینے کا طریقہ** آگ پر خشک کر کے باریک پیس کر سفوف یا معجون  
 میں ملا سکتے ہیں۔

اگر زیادہ مقدار میں مطلوب ہو تو بادام روغن کی مشین کے ذریعہ نکالیں  
**روغن بادام** لیکن تھوڑی مقدار درکار ہو تو عمدہ اور آسان ترکیب یہ ہے کہ بادام کو جو  
 کوب کر کے چند قطرے سرد یا گرم پانی کے چھیننے دے کر ہاتھ سے خوب ملیں جب دہنیت پیدا ہو  
 جائے مٹی میں لے کر پانچ دس مرتبہ مٹی کو پھرائیں کہ کف دست اور پانی کی گرمی کے سرائیت  
 کرنے سے کل تیل باہر آجائے روغن اخروٹ، پستہ، چرونجی، کدو، کاہو اور مغز تخم تربوز، سیٹھ  
 وغیرہ کے تیل چھونے پانے پر نکالنے کا یہی طریق ہے۔

انڈوں کو گرم پانی میں جوش دے کر زردی علیحدہ کر لیں پھر اسے آہنی  
**روغن بیضہ** کڑچھے میں رکھ کر خوب بریان کر کے کپڑے میں نچوڑ کر روغن نکالیں۔  
**روغن مغسول** خواہ کسی قسم کا روغن ہو ان سب کی ایک ہی تدبیر ہے اور وہ یہ ہے کہ  
 روغن میں سرد پانی ڈال کر ٹھیرنے دیں جب سارا روغن اوپر آجائے تو  
 احتیاط کے ساتھ اتار لیں۔ مٹی کو بھی اسی ترکیب سے مغسول کرتے ہیں۔

**زعفران پینے کا طریقہ** اگر زعفران کو کسی سفوف میں ملانا ہو تو خشک کھل  
 کریں لیکن کسی معجون یا جوارش میں شامل کرنا ہو تو  
 اسے عرق کیوڑہ یا عرق بید مشک میں کھل کر کے شامل کرنا چاہیے۔  
**زفت مغسول** زفت کو پکھلا کر پھر نیم گرم پانی میں ڈال دیں۔ تاکہ اس کی ساری کدورت  
 اور میل = نشین ہو جائے۔ پھر زفت خالص پانی کے اوپر سے  
 تین مرتبہ اسی طرح کریں۔

## زرد مغسول

اول زرد کو نہایت اچھی طرح کھل کریں اور پانی میں حل کریں جس قدر موٹے اجزاء جلدی = نشین ہو جائیں وہ فوراً نکال کر اسی طرح پھر پیسیں اور پانی میں ڈال دیں اسی طرح کئی بار کریں۔ جب یقین ہو جائے کہ زرد اچھی طرح پس گیا ہے تو تمام پانی کو جو نتھار کر رکھا ہے کسی برتن میں ڈال کر ڈھک دیں۔ جب پانی ٹھہر کر زرد = نشین ہو جائے تو سکھا کر استعمال میں لائیں۔ زرد 'شاد' 'نچ' 'عقیق' 'لاہور' وغیرہ۔ اسی طریق سے مغسول کئے جاتے ہیں۔

## زیرہ مدبر

زیرہ مدبر کرنے کا طریقہ اجوائن کے مانند ہے۔

## ست گلو

گلو سبز کوٹ کر طرف گلی یا قلعی دار طشت میں ڈال کر پانی بھر دیں اور ایک رات تر رکھیں صبح کو خوب مل کر سنگین کپڑے میں چھان کر تھوڑا سا ٹھنڈا پانی ملا کر ایک پر محفوظ رکھیں تاکہ گرد و غبار نہ پڑے جب ست = نشین ہو جائے اور صاف پانی اوپر آجائے بتی کے ذریعہ پانی ٹپکا کر نکال دیں۔ ست کو خشک کر کے کام میں لائیں۔ ہر قسم کے ست بنانے کا آسان طریقہ یہی ہے۔

## بجی کا کشتہ

ریزہ ریزہ کر کے مٹی کے برتن یا لوہے کے برتن کو خوب آگ پر گرم کر کے اس میں بجی ڈال دیں اور کسی چیز سے چلاتے رہیں جب بجی راکھ ہو جائے تو استعمال میں لائیں۔

## سرکہ انگوری

منقی یا کشش ۵ سیر گرد و غبار اور تنکوں وغیرہ سے اچھی طرح صاف کر کے ۱۵ یا ۲۰ سیر پانی کے ہمراہ ایک مٹی کے چکنے گھڑے یا ایسے گھڑے میں جس میں پہلے سرکہ بنایا گیا ہو ڈالیں اور منہ بند کر کے ۲۱ دن رکھ چھوڑیں تاکہ اس میں ترشی پیدا ہو جائے پھر اس میں 'مٹکڑی' نمک لاہوری ہر ایک ۵ تولہ ڈال کر دوبارہ منہ بند کر کے ۳۰ روز بحفاظت رکھنے کے بعد چھان کر کام میں لائیں۔ نوٹ: اگر انگور یا کشش تازہ ہوں تو ان کا پانی نکال کر سرکہ بند کر سکتے ہیں۔

## سرطان محرق

نہریا دریا کا بڑا کیڑا لے کر اس کے پاؤں کاٹ دیں اور پیٹ کی آلائش صاف کریں پھر نمک اور راکھ سے اس کو خوب دھوئیں۔ بعد ازاں خشک کر کے گل حکمت کریں اور ایک رات تک گرم تنور میں رکھ کر اوپر سے تنور کا منہ بند کر دیں صبح نکال لیں اور پس کر کام میں لائیں۔

## مضرن المضررات

سرمہ کی ڈلی کو آگ میں تپا تپا کر آب تر ہلہ میں کم از کم سات مرتبہ بھجھاؤ دیں۔ بعض اطباء عرق گلاب یا شیرہ بادیان میں بھجا کر مدبر کرتے ہیں۔

سرمہ مدبر

ایک سیب یا بی یا امروہ لے کر اس کو اندر سے خالی کریں اور پھر اس کے اندر تل مقرر چکادیں۔ بعد ازاں سقمونیا اس کے اندر ڈال کر خوب مضبوط

سقمونیا مشوی

کر کے منہ بند کر دیں اور کپڑے میں باندھ کر آنے کا خمیر اس پر لگائیں اور تور میں رکھ دیں جب آٹا اوپر سے سرخ ہو جائے تو سقمونیا نکال کر سایہ میں خشک کر کے کام میں لائیں۔

سنگ بصری کو آگ میں ڈال کر خوب سرخ کر کے گلاب یا دہی کے پانی یا اتار کے پتوں کے پانی یا عرق لیموں میں سات بار بھجھائیں اور پھر کام

سنگ بصری مدبر

میں لائیں۔ زمرہ کے مغول کرنے کا طریقہ دیکھو۔

شادنج مغول

دیکھو بھنگڑی بریان۔

شب یمانی بریاں

شترف کو چار پر تک آب لیموں میں خوب کھل کریں۔ صاف ہو جائے گا۔

شترف مصفی

شد کو جوش دے کر آگ سے نیچے اتار لیا جاوے جو کف یعنی جھاگ اس کے اوپر آجائے اسے اتار لیں۔ اسے شد کف گرفتہ یعنی جھاگ دور کیا ہوا

شد مصفی

کہتے ہیں شد میں پانی کی آمیزش نہ ہونے پائے ورنہ ترش پڑ جائے گا۔ (۱) کھل کرنا، باریک پیستا (۲) باریک پس ہوئی دوا۔

صلایہ

اس سے مراد دونوں صندل یعنی صندل سرخ اور صندل سفید ہیں۔

صندلین

عصارہ بول کو کہتے ہیں جس کی ترکیب تیاری یہ ہے کہ درخت کیکر کی تازہ اور خام پھلیاں کوٹ کر رس نیچو ڈالیں۔ بعد میں اس کو آگ پر اس قدر

عصارہ اقا قیا

پکائیں کہ غلیظ ہو جائے۔ اس کے بعد خشک کر کے کام میں لائیں۔ عاریقون لے کر کسی موٹے اونٹنی یا فلالین کے کپڑے میں چھان لیں

عاریقون مغربل

تاکہ اس میں جو ریشے مثل ناخن کے ہوتے ہیں اور جن میں سمیت

ہوتی ہے علیحدہ ہو جائیں اسی وجہ سے نسنوں میں غارتوں کے ساتھ مغریل (چھٹا ہوا) لکھا جاتا ہے۔  
**فلقلین** دونوں قفل یعنی قفل دراز اور مسج سیاہ کو کہتے ہیں۔

**کانچی** اس کو سرکہ ہندی اور ابکامہ بھی کہتے ہیں۔ کانچی جو کہ دواؤں میں مستعمل ہے جو گیسوں اور جوار وغیرہ غلوں سے بنائی جاتی ہے اور اس کی ترکیب یہ ہے کہ ایک یا زیادہ غلے جس قدر چاہیں لے کر روغنی برتن میں ڈال کر پانی سے بھر دیں اور اس میں قدرے نمک اضافہ کر کے برتن کا منہ بالکل بند کر دیں۔ یہ برتن ۳۰ روز تک دھوپ میں چولہے کے نزدیک رکھیں تاکہ اس میں خوب ترشی پیدا ہو جائے اس کے بعد صاف کر کے استعمال میں لائیں۔

**کجلی** پارہ مصفی اور گندھک مصفی کے مرکب کو کہتے ہیں ان دونوں کو اس قدر کھل کیا جاتا ہے کہ سیاہ رنگ کا سفوف بن جائے اس کے عمدہ ہونے کی یہ علامت ہے کہ کھل کو نہ چٹنے اور دستہ کے نیچے آواز نہ کرے۔

**کچلہ مدبر** ایک ہفتہ تک پانی میں کچلہ کو تر رکھیں اگر دودھ میں بھگوئیں تو بہتر ہوگا۔ اس کے بعد چھلکا اتار کر خشک کر کے رچی سے اس کا برادہ بنائیں پھر برادہ پوٹلی میں باندھ کر ایک مٹی کی کوری ہانڈی میں دودھ میں ڈال کر جوش دیں اور کام میں لائیں دودھ پھینک دیں۔ بعض لوگ گھی میں بریان کر کے پس لیتے ہیں۔ یہ سہل طریقہ ہے۔  
**کرمازج** چھوٹی مائیں اور بڑی مائیں کا مشترک نام ہے۔

**کشتہ** کسی دھات اپدھات مثلاً پارہ، شگرف، ہزٹال یا کسی پتھر مثلاً سنگ جراح عقیق زمرہ کو خاص ترکیب سے آگ دے کر سرلیع النغو زبنا کشتہ کہلاتا ہے جس چیز کا کشتہ بنایا جائے اس کو مصفی کر لیا جائے جب کوئی دوا کسی بونی کے پانی یا دیگر سیال میں کھل کی گئی ہو تو اس کو خشک ہونے پر مٹی کے آنخورہ (بوتہ) میں گل حکمت کریں اور جب بوتہ خشک نہ ہو جائے اس کو آگ نہ دیں۔ گل حکمت سے مراد یہ ہے گیلی مٹی میں روئی ملا کر ہاون دستہ سے خوب کوئیں پھر اسے آنخورہ پر طرف لگا کر خشک کر لیں۔ اس سے آنخورہ گرمی اور آنچ سے پھنسنے نہیں پاتا جب تک آگ بالکل سرد نہ ہو جائے بوتہ کو باہر نہ نکالیں اگر کشتہ خام رہ جائے تو اسے دوبارہ آگ دیں۔ کشتہ کی تیاری میں مقررہ وزن سے کم و بیش آگ نہ دیں یعنی جس قدر ایلوں کا وزن بتایا گیا ہو اسی کے مطابق آگ دیں۔ یہ ضروری ہے کہ گزھے میں آگ دی جائے تاکہ ہوا کہ جھونکے نہ لگیں۔



## کشتہ ابرک

یہاں صرف کشتہ جات تیار کرنے کی چند آسان ترکیب ہدیہ ناظرین کی جاتی ہیں ابرک کی پھلیس اور احراق کی جس قدر ترکیبیں مروجہ اور مطبوعہ کتابوں میں ملتی ہیں وہ سو فی صدی نہایت ہی مشکل ہیں۔ ہم ابرک کو مکس و محرق کرنے کی نہایت آسان ترکیب تحریر کرتے ہیں ابرک سفید ہو یا سیاہ دونوں قسم کے لیے ایک ہی ترکیب کافی ہے ابرک ۵ تولہ۔ ابرک کے مونے پتروں کے باریک باریک پترے بنائیں اس کے بعد برگ انجیر دشتی اور ابرک کے پترے تمہ بہ تمہ رکھیں اور درمیان میں قدرے شورہ قلمی چھڑکتے رہیں اس عمل کے لیے ۵ تولہ شورہ قلمی کافی ہے۔ گل حکمت کی ضرورت نہیں دو مٹی کی رکابیوں میں رکھ کر ۱۵-۲۰ سیراپلوں کی آگ ہو اسے محفوظ جگہ دیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں تصویل کرنا لازمی ہے تاکہ شورہ کا اثر باقی نہ رہے معمول و مجرب ہے۔

## کشتہ بارہ سنگھا

اس کے ٹکڑے پر کپڑا پیٹ کر گل حکمت کریں اور تیز آنچ پر پھونک دیں۔ نہایت عمدہ کشتہ ہو گا۔

## کشتہ بسد

اس کو گل حکمت کرنے کی ضرورت نہیں جس طرح چاہیں جلا کر سفید کر لیں۔

## کشتہ پوست بیضہ مرغ

انڈے کے چھلکوں کو تین روز تک نمکین پانی میں بھگو رکھیں بعد ازاں اندرونی جھلی اور آلائش سے پاک و صاف کر کے کوٹ لیں پھر کوزہ میں ڈال کر گھیکو اور میں تر کر کے یا تنہا گل حکمت کر کے تیز آنچ دیں۔ یہاں تک کہ راکھ ہو جائے یہ کشتہ ذرا آگ زیادہ مانگتا ہے اس لیے اینٹوں کے بھٹے یا کھار کے آوے کی آگ میں رکھیں۔

## کشتہ جست

جست ظرف آہنی میں پکھلا کر تھوڑا عرق شاہترہ یا بھتویا سویا ڈالیں جب خاکستر ہو جائے کام میں لائیں۔

## ترکیب دیگر

جست کو ایک ہانڈی میں رکھ کر اس کے نیچے سخت آنچ جلائیں اور خاردار چولائی یا جنگلی بھر کی لکڑی سے چلاتے رہیں یہاں تک کہ مثل خاک سیاہ کے ہو جائے۔

## کشتہ چاندی

چاندی کا پتر لوٹا جی کے پانی میں دس بارہ مرتبہ بجاویں اس کے بعد دو دہی خورد کی ایک پاؤ کی بھدی میں رکھ کر گل حکمت کر کے حسب دستور آگ دیں۔ کشتہ سفید برآمد ہو گا۔ چھ سیراپلوں کی آگ کافی ہے۔



# محزون المضر دان

31

## ترکیب دیگر

عرق بزم ڈنڈی بزمیں روپے کو جس کی چاندی خالص ہو آگ میں گرم کر کے ۱۰۰ بجھا دیں۔ جب سفید اور سخت مثل سسج کے ہو جائے۔ تھلی کے لے کر پس کر اس کی ہڈی میں رکھ کر مثل کو لے کے بتائیں اور کپڑوں کی کر کے دس سیراپوں کی آگ میں پھونکیں سرد ہونے کے بعد اسی طرح تھلی کے پتوں میں ۲ مرتبہ اور آنچ دیں۔ نہایت عمدہ سفید شفاف کشتہ ہو جاتا ہے جو قوت باہ جریان اور دمہ کے لیے نہایت مفید ہے۔

## کشتہ سکھیا

سم الفار ایک تولہ اول عرق نیم یا ہل میں کھل کریں اس کے بعد خاکستر چرپٹ ایک پاؤ میں رکھ کر کشتہ کریں۔

## ترکیب دیگر

چرپٹ کی خاک ایک کوری ہانڈی میں منہ تک بھر کر اس ہانڈی کے درمیان ایک ڈلی سکھیا سفید وزنی ڈیڑھ سے دو تولہ منہ پر رکھ کر ہانڈی کے منہ پر ایک چھپی رکھ کر بند کریں اور ہانڈی کو چولہے پر رکھ دیں اور اس کے نیچے پیری یا کپاس کی لکڑی کی ہلکی ہلکی آنچ ایک پر کامل دیں۔ ہانڈی کے اندر ڈلی مذکور کھل کر مثل چوتا کے سفید ہو جائے گی مقدار خشخاش بنگلہ پان میں کھانا قوت باہ اور ضیق النفس کو از حد مفید ہے مگر خیال رہے کہ حار مزاج جوانوں کو بالخصوص موسم گرم میں اس کا استعمال جائز نہیں ہے۔ نصف گھنٹے میں کشتہ سبسہ پگھلا کر تھوڑا تھوڑا شورہ ڈالیں اور چلائے رہیں۔ نصف گھنٹے میں کشتہ ہو جائے گا۔

## کشتہ سیسہ

## کشتہ سیپ

## کشتہ شگرف

ایک ڈلی مسلم سرخ مچ کی لکڑی کے کولہ کے خوف میں جو ایک ہر گز کم نہ ہو۔ آہنی کڑاہی میں داب داب کر بھریں اور ڈلی اس کے درمیان کڑاہی کے منہ پر سیدھا توابند کر کے کڑاہی کو چولہے پر رکھیں پھر پانچ ہر کپاس کی لکڑی کی ہلکی ہلکی آنچ ایک پر کامل دیں بعد میں جب آگ سرد ہو جائے۔ تو کشتہ قوت باہ میں عدیم المثال ہے مقدار خوراک نصف سے ایک چاول تک بحالت استعمال ہو جائے ہیں۔

## کشتہ عقیق

نوٹ: کشتہ سکھیا اور بزمیں بھی اسی ترکیب سے کر لیں عقیق کو دس بار عرق گلاب میں بجھاؤ دسے کر لیں

## کشتہ قلعی

احراق قلعی کی جس قدر ترکیبیں مروجہ و متداولہ کتابوں میں درج ہیں اس سے کشتہ بہت قلیل مقدار میں ملتا ہے۔ زیادہ رنگ ضائع ہو جاتی ہے اس لیے ہم ایسی ترکیب تحریر کرتے ہیں جس سے منوں میں سیروں کشتہ تیار کیا جاسکتا ہے اور رنگ بھی ضائع نہیں ہوتی۔ رنگ لوہے کے برتن میں ڈال کر پگھلائیں نیچے خوب آگ جلائیں اور تھوڑا تھوڑا شورہ قلعی چھڑکتے رہیں اور کسی چیز سے چلاتے رہیں جب رنگ میں آگ لگ جائے اتار لیں اور غسل کرنے کے بعد کشتہ محفوظ رکھیں قلعی خام کو دوبار اسی عمل سے کشتہ کریں معمول و مجرب ہوگا۔

## ترکیب دیگر

سب سے اعلیٰ اور افضل ترکیب اسی کے کشتہ کی یہ ہے کہ ایک تولہ سیماب معنی مٹی کے گھڑے میں ڈال کر اس سے اوپر رنگ ۲ تولہ پگھلا کر ڈالیں پھر اس مجموعہ کو کوٹ چھان کر عرق لیموں کاغذی کے ساتھ کھل کر کے چھوٹی چھوٹی گولیاں بنا کر خشک کر لیں اس کے بعد ایک ٹکڑا ٹٹ کالے کر اس پر بھنگ یا مہندی یا نیم کے پتے یا ببول کے پتے بچا کر گولیاں فرق فرق سے اس پر رکھ کر پتے وہی پتے گولیوں پر بچھا دیں اور اسی ٹٹ کے ٹکڑے کو ہر چار جانب سے موڑ کر سٹی سے مضبوط باندھ کر قدرے گیلی مٹی چڑھا کر ۲۰ سیراپلوں میں دفن کر کے آگ دیں جب آگ بالکل سرد ہو جائے تو با احتیاط ٹٹ کو نکال کر ایک ایک گولی چن لیں واضح رہے کہ پارہ آگ کی گرمی سے اڑ جاتا ہے صرف اس کی قوت باقی رہ جاتی ہے اس لیے بالکل ضرر نہیں کرتا یہ کشتہ کسی طرح پھونکا جائے رقت مٹی، جریان اور ضعف ہضم کے لیے مفید ہے مقدار خوراک اس کی ایک رتی سے چار رتی تک ہے۔

## کشتہ مروارید

مروارید عرق گھیکوار یا عرق لیموں میں ایک روز تر رکھیں۔ اس کے بعد تھوڑی سی آگ میں کشتہ کریں۔

## کشتہ گوندنی

گل حکمت کر کے حسب دستور آگ دیں۔ کشتہ سفید اور شگفتہ برآمد ہوگا۔

## کشتہ ہڑتال مبقی

ہڑتال مبقی ایک تولہ، اول عرق نیم میں تین روز کھل کریں۔ اس کے بعد خاکستر چرچہ نصف سیر میں رکھ کر حسب دستور ۱۰ سیراپلوں کی آگ دیں۔ اسی طرح سم الفار اور شگرف کا کشتہ ہو سکتا ہے۔

## کشتہ یا قوت

یا قوت کی ڈلیاں یا سفوف بنا کر گل حکمت کر کے حسب دستور آگ میں پھونکیں۔

اکشتہ یشب

کھار مولی

یشب کو نہیں کر یا بغیر پیسے ایک کوزہ میں گل حکمت کریں اور تور میں یا آل کے ذمیر میں ڈال دیں۔ یہاں تک کہ جل کر سفید ہو جائے۔  
مولی کے نمکین اجزاء ہیں جو اس کو جلا کر حاصل کئے جاتے ہیں صرف مولیاں ہی بغیر پتوں کے لے کر ان کے ٹکڑے ٹکڑے کر کے تیز دھوپ میں سکھالیں۔ کیونکہ پتوں کی نسبت مولی سے کھار زائد مقدار میں اٹھتا ہے جب مولیاں خشک ہو جائیں تو ان کو جلا کر اس کی راکھ پانی کے برتن میں ڈال کر ہاتھوں سے خوب ملیں بعدہ صاف پتھر یا پانی لے کر مضبوط کپڑے سے چھانیں اور اسے کسی دیکچے میں ڈال کر پکائیں۔ جس وقت ایک جوش آجائے ٹھنڈا کر لیں اور اسے آرام و سکون کے ساتھ رہنے دیں تاکہ راکھ سے نشین ہو جائے اس کو علیحدہ کر کے پانی کو دوبارہ پکائیں یہاں تک کہ سارا پانی جل کر صرف کھار رہ جائے۔

کیکڑے کو سوختہ کرنا

گلقد

جن پھولوں کا گلقد بنانا ہو تازہ لے کر زیرہ اور سبزی علیحدہ کر کے شکر سفید یا سرخ اڑھائی گنا ملا کر دو ہفتہ تک دھوپ میں رکھ دیں۔ اس اثنا میں ۲ یا ۳ بار ہاتھوں سے مل دیں۔ اسے گلقد آفتابی کہتے ہیں۔

گندھک مدبر

ایک مٹی کی بانڈی لے کر لباب دودھ سے بھرو اور اوپر ایک باریک گمر گاڑھا کپڑا باندھ دو اور کپڑے کے اوپر گندھک کے پھوٹے چھوٹے ٹکڑے بچھا دو اس کے بعد لوہے کا ایک ایسا سرپوش لے کر جو ہر طرف بانڈی کے کناروں سے خوب مضبوطی کوئلے ساگا کر رکھ دو۔ کونٹوں کی گرمی سے گندھک پکھل کر دودھ میں جا گرے گی۔ بعد ازاں دودھ میں سے گندھک نکال کر استعمال میں لائیں۔

گوکھرو مدبر

گوکھرو تین دن رات تک گائے یا بھینس کے دودھ میں بھگو کر رکھو۔ اس کے بعد خشک کر کے کام میں لاؤ۔

لاجورد مغسول

لاجورد کو خوب باریک مثل غبار کے پیس کر پانی میں ڈال دو اور خوب ہلا کر اوپر سے روغن زیتون ڈالو اور پھر جوش دے دو۔ بعد ازاں ٹھہرنے دیں۔ جو کچھ نشین ہو جائے پانی نکال کر خوب پیو اور پھر پانی میں ڈال کر روغن زیتون ملا کر جوش دے کر نشین کرو۔ تین چار مرتبہ اسی طرح عمل کر کے نشین کر کے کام میں لائیں۔

لاکھ مغسول

ایک برتن میں پانی بھر کر رکھو اور چراغ کی لو پر لاکھ کو اس طرح پکھاؤ کہ پکھل پکھل کر لاکھ پانی میں گرتی جائے۔ اس طرح کرنے سے اس میں جس

## مغزین المضر دات

قدر مٹی وغیرہ ہوگی۔ سب نشین ہو جائے گی اور لاکھ صاف ہو جائے گی۔ اسی طرح پھر پانی میں سے لاکھ نکال کر پھر چراغ کی لو پر پکھلا کر پانی میں گراؤ۔ تین چار مرتبہ ایسا کرنے سے لاکھ قابل استعمال ہو جائے گی۔

## لوپھون مدبر

فولاد یا لوہا لے کر اس کا باریک برادہ بناؤ اور مٹی کے کورے برتن میں ڈال کر آگ پر رکھ کر خوب سرخ ہو جانے پر تلوں کے تیل میں بجھاؤ پھر نکال کر خشک کرو اور پھر اس طرح سرخ گرم کر کے انگوری سرکہ میں بجھاؤ اس کے بعد نکال کر خشک کرو۔ پھر گرم کر کے گائے کے دودھ یا دہی کے پانی میں بجھاؤ دیں اس کے بعد نکال کر خوب باریک مثل غبار کر لیں۔

## مازو بریان

مازو تلوں کے تیل میں قل لیں۔ یہاں تک کہ مازو خود بخود پھٹ جائے بعد ازاں بعد کوٹ کر چھان لیں اور کام میں لائیں۔

## ماء الاصول

یعنی جڑوں کا پانی، مرض فالج اور وجع المفاصل امراض بارودہ میں بنیخ بادیان بیج مرفس، بنیخ اذخر، بنیخ نمک، جو شا کر اور شمد ڈال کر دیتے ہیں۔

## ماء العسل

شمد ایک حصہ کو ۴ حصہ پانی میں ملا کر جوش دیں حتیٰ کہ تھائی پانی جل جائے یہی ماء العسل ہے۔

## مردار سنگ مغسول

مردار سنگ لے کر اس کے ہم وزن نمک لاہوری ملاؤ اور دونوں کو خوب پیس لو پھر پتھریا مٹی کے برتن میں ڈال کر اتنا پانی ملائیں کہ پانی

مقدار ۴ انگل اوپر چڑھ آئے۔ سات دن تک پزار پہنے دو۔ دن میں ایک یا ۳ مرتبہ ہلا دیا کرو۔ سات دن کے بعد پسلا پانی نکال کر اتنا ہی تازہ پانی ڈال دو۔ اسی طرح چالیس دن تک کرو۔ ہر ساتویں دن پانی بدل دیا کرو اور دن میں ایک آدھ مرتبہ خوب اچھی طرح ہلا دیا کرو۔

## مروارید محلول

مروارید یعنی موتی کے حل کرنے کی ترکیب دی ہے جو اس کی شکلیں کی ہے دیکھو کشتہ۔

## مقل کا کوٹنا

اس کو پینے کے لیے توے یا کڑاہی میں رکھ کر نرم آگ پر خشک کر لینا چاہیے۔

## موم مغسول

موم کو خوب گرم کر کے (پکھلا کر) ٹھنڈے پانی میں ڈال دو تاکہ مٹی وغیرہ پانی میں حل ہو جائے۔ پھر پانی کے اوپر سے موم اتار کر پھر اسی طرح پکھلا کر تازہ پانی میں ڈال دو۔ اسی طرح تین چار مرتبہ کرو اور بعد میں کام میں لائیں۔



بچھناک میں دیکھو۔

میٹھا تیلہ مدبر کرنا

اس کو گرم کر کے پس لیا جائے تو بہت آسانی سے پس جائے گا۔

نار جیل دریائی

نمک باریک پس کر اور شمد میں لت کر کے باریک کپڑے میں پونلی باندھ کر

نمک سوختہ

جھل حکمت کریں اور تور یا چولھے میں ایک اینٹ کے اوپر رکھ دیں۔ تور یا

لیں اور استعمال میں لائیں۔

دیکھو کھار مولی۔

نمک ترب

خوب باریک پس کر چینی کے برتن میں ڈالیں اوپر سے کچے انگور نچوڑ

نیلا تھو تھامدبر

کر ان کا پانی ڈالیں اور سات دن تک بھیگا رہنے دیں۔ پھر اسی پانی میں

ہیں تک کہ پانی خشک ہو جائے۔

آہستہ آہستہ خوب پیسیں۔ یہاں تک کہ پانی خشک ہو جائے۔ نیم

ہلیلہ مدبر

ہرڑ کو گائے کے گھی یا روغن بادام میں تلیں تاکہ خشکی کم ہو جائے۔ نیم

## پانچویں فصل

بعض ادویہ مفردہ کے بقائے قوت و خواص کے بیان میں

جاننا چاہیے کہ ادویہ نباتی بارہ قسم کی ہیں (۱) گوند (۲) عصارہ (۳) پھول کلیاں (۴) تیل (۵)

دودھ (۶) پتے (۷) پھل (۸) بیج (۹) شاخیں (۱۰) جڑیں (۱۱) جھلکے (۱۲) ریشہ و داڑھی۔

ہر قسم کے گوند مثل دم الاخوان کثیر وغیرہ کی قوت تین برس تک باقی رہتی ہے عصارہ وہ

چیز جو نچوڑ کر حاصل ہوتی ہے مثل رسوت و اقیاقیہ کے۔ ان کی بقائے قوت بہ نسبت گوند کے کم ہے

پھول۔ کلیاں مثل گلنار۔ گل سرخ بنفشہ وغیرہ و برگ (پتیاں) مثل سناء مکی و تیزیات پات گاؤ زبان و

پریاوشاں وغیرہ ان کی بقائے قوت کا زمانہ صرف ایک سال سے ۲ سال تک ہے۔ دودھ: دودھ

والے درختوں کا مثل سقمونیا، افیون اور فرفیون وغیرہ ان کی بقائے قوت کا زمانہ الگ الگ قرار دیا گیا

ہے چنانچہ سقمونیا کی ۲۰ سال، افیون کی ۵۰ سال اور فرفیون کی ۴ سال تک قوت رہتی ہے دیگر

دودھوں کی قوت سوائے ان کے دس سال تک باقی رہتی ہے۔ روغنیات: مثل روغن زیتون و

قطران زبلسان وغیرہ کے جو برد و رطب ہیں وہ بہت جلد خراب ہو جاتے ہیں اور جو حار رطب اور



یابس ہیں ان کی ایک سال سے ۲ سال تک قوت قائم رہتی ہے سوائے روغن بلسان کے کہ اس کی قوت بشرط احتیاط مدت مدید تک باقی رہتی ہے بلکہ جس قدر کم نہ ہوتا ہے سرعی التاثير اور قوی ہو جاتا ہے۔ پھل: (اثمار) مثل عنب، مازور، پستان، الاپچی، بادام، اخروٹ وغیرہ کا حال مختلف ہے جن میں دہیت زیادہ ہے مثل اخروٹ، بادام، پستہ، چلغوزہ وغیرہ اگر ان کو چھیلا نہ جائے اور بدستور چھلکے کے اندر بند ہوں تو انکی قوت ایک سال تک رہتی ہے اور اگر چھیلے جائیں تو ہفتہ دو ہفتہ تک جن میں چکنائی نہیں ہے ان کی قوت اس سے زیادہ ۲ سال تک رہتی ہے۔ بیج: (بزور) ان کی قوت قریب پھلوں کے ہے جن کی دہیت کم ہے مثلاً میتھی و رائی و سونف و ہالون وغیرہ۔ ان کی قوت ۲-۳ برس تک بشرط حفظ نمی و رطوبت وغیرہ باقی رہتی ہے اور جن میں دہیت زیادہ ہے مثل خشخاش، تخم کدو اور تل وغیرہ کے۔ ان کی قوت اس سے کم عرصہ تک رہتی ہے دانہ الاپچی خرد و کلاں بوقت ضرورت چھلکا اتار کر ہی استعمال کئے جائیں اگر دانے نکال لیے گئے ہوں تو ان کو مضبوط ڈھکنے والے ظرف میں سرد جگہ پر رکھنا چاہیے تاکہ فراری تیل ضائع نہ ہوں۔ معدنی اشیاء: سونا، یاقوت، زمرد وغیرہ کی قوت مدت دیر تک باقی رہتی ہے عرصہ تک رکھنے سے فاسد نہیں ہوتیں۔ زنگار کی قوت ایک سال تک رہتی ہے اور سفیدہ کی قوت چھ سال تک۔ مردار سنگ، اقلیمیا، طوطیا اور سوہن مکھی کی قوت سالہا سال تک باقی رہتی ہے زہر مہرہ کی قوت قریب قریب اسی کے ہے۔ موتی کی قوت کا بقا ان چیزوں سے کم ہے جب تک کہ آب و تاب باقی رہے رہتی ہے۔ مٹی: مثل گل داغستانی و گل مختوم وغیرہ کی بقائی قوت موتی سے کم ہے کل پتھر اور مٹی وغیرہ جب پیسنے کے بعد ایک مدت گزر جائے تو انکی قوت ضعیف ہو جاتی ہے بلکہ رفتہ رفتہ زائل ہو جاتی ہے جو چیزیں بودار ہیں جب تک ان کی بو قائم رہتی ہے۔ ان کی قوت بھی درست رہتی ہے۔ جب بو بالکل نہیں رہتی تو قوت بھی بالکل زائل ہو جاتی ہے۔ ادویہ حیوانیہ: مانند چربی، پتہ، سینگ، ہڈی، سرگین کا حال مختلف ہے چربی نمک سودہ کی قوت ایک سال تک رہتی ہے پتہ خشک کیا ہوا کی قوت بقا سالہا سال تک رہتی ہے سرگین و خون کی قوت ۲ سال تک رہتی ہے۔ سینگ کھر اور ہڈی کی قوت سالہا سال تک رہتی ہے۔ جند بید ستر کی قوت دس سال تک اور مشک کی قوت جب تک خوشبو آتی ہو قائم رہتی ہے واللہ اعلم بالصواب۔ ادویہ کی بقائے قوت کا زمانہ تعین کرنا بہت مشکل ہے اور جو کچھ اوپر لکھا گیا ہے وہ دراصل متقدمین کا بتایا ہوا ایک قیاسی اندازہ ہے۔ دواؤں کو محفوظ رکھنے کے بعض قواعد ہیں جن سے ان کی قوت زائل نہیں ہوتی۔ بعض دوائیں ایسی ہیں جن کے تمام اجزاء کوٹ کر قرص بنا کر سایہ میں خشک کر کے رکھتے ہیں جیسے غافث وغیرہ (۲) کوئی چیز ایسی ڈال کر رکھنا جو اس کی محافظ ہو مثلاً آگے سوں کو کافور میں رکھنا (۳) دواء کو تنگ منہ کے مضبوط ڈھکنے والے برتن میں رکھنا تاکہ دوا کی

قوت ہوا لگنے سے تحلیل نہ ہو جیسے مشک وغیرہ (۳) قوی اور تیز بودار دوا جیسے ہینگ وغیرہ کے ساتھ کوئی لطیف دوا مثلاً بنفشہ گل نیلوفر وغیرہ کو نہ رکھنا چاہیے کیونکہ بو سے ان کی قوت ساقط ہو جاتی ہے (۵) تمام ادویات ہوائے تند اور گرد و غبار سے محفوظ رکھیں (۶) کل دوائیں ایسی جگہ رکھیں جہاں نمی نہ ہو اور حرارت و خشکی میں معتدل ہو۔ حقیقت یہ ہے کہ ادویہ مفردہ کی عمر کا دار و مدار اس بات پر ہے کہ وہ دوا کس ماحول میں رکھی گئی۔ اگر تحفظ کے اصول کو کام میں لایا جائے اور دواء کو فاسد کرنے اور اس کے بگاڑنے والے اسباب سے بچایا جائے تو یہ ممکن ہے کہ دوا مدت دراز تک اپنی شکل و صورت اور طبعی خواص قائم رکھ سکے پس دواء کی بقائے قوت و خواص معلوم کرنے کا طریقہ کلی اصول کے طور پر یہ ہے کہ جب تک اس کی ظاہری صفات رنگ بو مزہ وغیرہ قائم رہے اس وقت تک وہ دواء زندہ ہے اور قابل استعمال ہے خواہ وہ دوا معدنی ہو یا نباتی یا حیوانی۔

## چھٹی فصل

### آیورویدک کی اصطلاحات

یہاں آیوروید کی مستند گرنتھوں میں بعض مروج اصطلاحات کی تشریح کی جاتی ہے تاکہ آیورویدک طریق علاج سے واقفیت حاصل کرنے والے اصحاب فائدہ اٹھا سکیں۔ اوشن ویر یہ۔ (SHITAL) شتیل (سرد) کے برکس خاصیت والی اشیاء ویر یہ یعنی خاصیت کی دو اقسام ہیں اوشن ویر یہ اور شیت ویر یہ۔ آشوکاری: وہ ادویہ جو پانی پر گرنے والے تیل کے قطروں کی مانند جسم کے ہر حصہ میں ادویہ پھیل جائیں۔ ستھول: جو چیز مسامات میں رکاوٹ ڈال کر جسم میں موٹاپا پیدا کرے۔ پاچن: وہ ادویہ جو آم رس اور اناج کو پچاتی یعنی ہضم کرتی ہیں لیکن اگنی (حرارت باضمہ) کو تیز نہیں کرتے مثلاً سونف۔ وین پاچن: وہ ادویہ جو اگنی کو تیز کرنے کے علاوہ ان کو پچا بھی دیں۔ مثلاً چترک۔ کھشمن: جو چیز گرم خشک اور تیز ہونے کے باعث دھاتوں کو سکھادے۔ شوٹک: چونے والی چیز کو کہتے ہیں مثلاً شوٹک پتر یعنی سیاہی چوس۔ شوٹک: وہ دوا جو خشکی پیدا کرے۔ گندھ: مفرح۔ رغبت پیدا کرنے والی خوشبودار ادویہ۔ گندھت: خوشبودار کو کہتے ہیں مثلاً گندھت اور شدھیاں یعنی خوشبودار ادویہ۔ سوکھشم: جو دوا جسم کے نہایت سوکھشم (باریک) اعضاء میں متحرک داخل ہو جائے مثلاً سیندھانمک، شد، نیم اور ارند کاتیل۔ شمن: جو تردد و شو (خللوں) کو نہ متحرک کرے اور نہ خارج کرے بلکہ شانت کر کے اعتدال پر لائے۔ جیسے گلو۔ مند: جسم میں سستی اور ڈھیلا پن پیدا کرنے والی اشیاء مند کے معنی ہیں دھیماسست چنانچہ منداگنی کئی حرارت باضمہ کے لیے بولا جاتا ہے جب کہ تھوڑی سی کھائی ہوئی غذا بھی مشکل سے ہضم ہوتی ہے۔ ایسے لوگ عموماً بلغمی

مزاج کے ہوتے ہیں۔ وے وائی: وہ دواء جو ہضم ہونے سے پہلے ہی تمام جسم میں پھیل کر اپنی تاثیر کر دے مثلاً بھنگ، افیون، گن: چند دواؤں کے مجموعہ کو کہتے ہیں جیسے ترہلہ، ترکشا وغیرہ۔ تر پھلا: (تری، پھلا) بلبلہ، بلبلہ اور آملہ۔ ان کا پوست ہی استعمال کرنا چاہیے۔ تر جات: (تری جات) دار چینی، تیز پات، الاچھی خرد۔ تری کھار: جو کھار، بجی کھار، کنگن کھار۔ تری لون: سیندھا، سانچل، بڑنمک۔ تری نمب: نیم (نمب) بکائن (مہانمب) چرائستا (بھونمب) ترکشا: زنجبیل، قفل سیاه اور قفل دراز۔ یہ تینوں چیزیں مل کر ترکشا کہلاتی ہیں۔ چتر او شن: سونٹھ، مرچ، پیپل، پھلا مول۔ چتر بیج: (چادرانہ) میتھی، کلونجی، ہالون اور اجوائن۔ چتر بہدرک: سونٹھ، اتلیس، ناگر موٹھا، گلو۔ چتر جات: الاچھی، دار چینی، تیز پات اور ناگ کیسر۔ بیج آمرت: دودھ، دہی، گھی، مصری اور شد۔ پنجانگ: پھل، پھول، جھاڑ، جڑ اور پتے۔ بیج سو گندھ: کیسر، اگر، کپور، کستوری اور چندن۔ بیج مول برست: بیل، کھمبھاری، پاؤھل، ارنی اور سونا پٹھا۔ بیج مول لکھو: شاپرنی، پرشت پڑنی، کٹائی کلاں، کٹائی خورد اور گوکھرو۔ نوٹ: برہٹ بیج مول اور لکھو بیج مول مل کر دشمول کہلاتے ہیں جس کے متعلق میرے فاضل دوست کویراج جگن ناتھ جی مصنف آیورویدک فارماکوپیا نے ایک تفصیلی مضمون لکھ کر بھیجا ہے جو ذیل میں درج ہے۔ دشمول: سے مراد ہے دش (دھل) مول (جز) یعنی دس ادویہ کی جڑوں کے مجموعہ کا نام دشمول ہے دس ادویات یہ ہیں۔ (۱) بیل (۲) کھمبھاری (۳) پاؤھل (۴) ارنی (۵) سونا پٹھا (۶) شاپرنی (۷) پرشت پڑنی (۸) کٹائی کلاں (۹) کٹائی خورد (۱۰) گوکھرو۔ چونکہ جڑ کم دستیاب ہوتی ہے اس لیے عموماً جڑ کی بجائے بڑے درختوں کے تنے کی چھال دوائی کے طور استعمال میں لائی جاتی ہے اور چھوٹے پودوں کے بیج انک، چنانچہ بیل، کھمبھاری، پاؤھل، ارنی اور سونا پٹھا کی چھال استعمال میں لائی جاتی ہے اور شاپرنی، پرشت پڑنی، کٹائی کلاں، کٹائی خورد اور گوکھرو کے بیج انک کام میں لائے جاتے ہیں۔ اگر جڑ دستیاب ہو سکے تو اس کے استعمال کو ترجیح دینی چاہیے۔ مقدار خوراک: نصف تولہ سے ۲ تولہ۔ عموماً ۲-۳ تولہ کی مقدار میں صبح و شام بصورت جو شانہ استعمال کیا جاتا ہے۔ ترکیب تیاری: اس کا جو شانہ سولہ گنا پانی میں پکایا جاتا ہے جب چوتھا حصہ پانی باقی رہ جاتا ہے تو مل چھان کر نیم گرم پلاتے ہیں۔ افعال و منافع: یہ وات کف کا بخار، سنیات بخار، امراض پر سوت، منہ کا خشک ہونا، جسم سرد ہونا، سر گھومنا، ٹھنڈا پینہ آنا، کھانسی، دمہ، ضعف قلب، گردن کا جھرا جانا، پسلیوں کا درد غنودگی اور درد سردور کرتا ہے۔ (شار مگدھرا)

پسلی اور نفرت طعام کو دور کرتا ہے (بھاؤ پر کاش) منفعت خاص: تینوں اخلاط (وات، پت اور کف) کی خرابیوں کو دور کرنے کے لیے بے مثال ہے خاص کر زچگی کے زمانہ میں ہونے والے تمام

امراض کے دفعیہ کے لیے مانند آب حیات ہے وضع حمل کے دن سے ہی اس کا استعمال شروع کرنا چاہیے اس سے زچہ کا رکا ہوا غلیظ مواد خارج ہو جاتا ہے جس سے پر سوت بخار ہونے کا اندیشہ نہیں رہتا۔ علاوہ ازیں زچہ کی صحت میں کوئی اور فتور بھی نہیں ہونے پاتا۔ خدا نخواستہ پر سوت کا بخار حملہ کرچکا ہو تو بخار کے دوران میں دینے سے بخار دور کرنے میں کافی مدد دیتا ہے۔ اسی طرح زچہ کی دیگر تکالیف یعنی ناقابل برداشت پیاس، کھانسی، درد رحم اور قے وغیرہ کو فرو کرنے کے لیے بھی واقعی بے نظیر ہے۔ پر سوت وات کو دور کرنے کے علاوہ دیگر امراض وات یعنی گھیننا، فالج، لقوہ وغیرہ کو زائل کرنے کی تاثیر بھی رکھتا ہے۔ اسے عام طور پر دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور انوپان (بدرقہ) کے دیا جاتا ہے۔ نیز سنپات بخار میں ہڈیان اور بے خوابی کی تکلیف ہو تو یہ بہت نافع ہے۔



# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

نحمدہ ونصلی وسلمہ

## کتاب الادویہ

(الف)

### آبکامہ

(کانچی ولایتی) (عربی) مری (سندھی) (کانچی ولایتی) (بنگالی) کانچی ایک مصنوعی ترش سیال ہے آرد جو کو پودینہ کے ہمراہ خیر کر کے فوج (بوزہ) نمک اور پادیاں کی مقدار خاص شامل کر کے یہ ترکیب خاص شمار کرتے ہیں۔ آبکامہ بنانے کی ترکیب اس کانچی کی ترکیب کے علاوہ ہے۔ جو کہ برصغیر میں مشہور ہے لیکن چونکہ طب میں یہی آبکامہ مستعمل ہے جو کہ زیب عنوان ہے لہذا دونوں میں تمیز کرنے کے لیے آبکامہ کو "کانچی ولایتی" کے نام سے اور برصغیر کے مروجہ آبکامہ کو مطلقاً کانچی کے نام سے موسوم کیا گیا اور اس کو کاف کی ردیف میں بیان کیا گیا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بقول شیخ گرم و خشک۔ افعال: جالی، اخلاط غلیظ، ہاضم، مٹھی، مجفف و ناشف، رطوبات بدن قاتل کرم شکم۔ استعمال: آنکھوں کو مرض چچک سے محفوظ رکھنے کے لیے ابتدا مرض میں قطور کرتے ہیں علاوہ ازیں جب آنکھ میں چچک کے دانے نکل آتے ہیں تو اس وقت بھی آنکھوں میں ٹپکاتے ہیں لہات اور لوز تین کے درم میں اس کے غرغے کراتے ہیں فریبی دور کرنے کے لیے پلاتے ہیں ضعف ہاضمہ اشتہاء اور کرم شکم کو ہلاک کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۹ ماشہ تک۔

آبنوس (عربی- فارسی) آبنوس (انگریزی) Ebony ماہیت:

Didspyroebunum ایک عظیم الشان درخت ہے اس کے پتے درخت

صنوبر کے پتوں سے مشابہ لیکن ان سے چوڑے ہوتے ہیں پھل انجور کے مانند زردی و سرخی مائل مزہ میں نہایت کھلے اور قدرے شیریں ہوتے ہیں تخم اور پھول حنا کے تخم اور پھولوں سے مشابہ ہوتے ہیں اس کی لکڑی وزنی سیاہ رنگ کی ہوتی ہے حتیٰ کہ توڑنے پر اندر سے بھی سیاہ نکلتی ہے یہ لکڑی بھی دواء مستعمل ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان، زنجبار، افریقہ، مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم مع جوہر قابض۔ افعال: ملطف، مجفف، محلل، جالی، قابض، حابس، زف الدم، مصفی خون۔



استعمال: تصفیہ خون کے لیے اس کا برادہ معمول طب ہے چونکہ آنہوس بھفت اور جالی ہے لہذا اس کا برادہ باریک کر کے قروح خبیثہ پر ضرور استعمال ہے اور قابض و قابس (خون) کو روکتا اور زخم کو مندمل کرتا ہے سرمہ کے طور پر (۱) کتھالا) مقوی چشم ہے مرض ساق کے لیے نافع ہے آنہوس کی لکڑی کو پتھر پر ٹکس کا آنکھ میں لگانے سے جالا، پھولا، قروح چشم، مکہ چشم، دمہ شب کوری اور ظلمت بصر کے لیے مفید ہے۔ نفع خاص: تصفیہ خون کے لیے اس کا برادہ بکثرت مستعمل ہے۔ مضر: معدہ۔ مصلح: شمد۔ بدل: برادہ شیشم۔ مقدار خوراک: پانچ ماشہ سے سات ماشہ تک۔

لاطینی Plumeria Acutifolia (ہندی) گلاچین گلاچی (فارسی) گلاچین  
آچین (انگریزی) Tisee ماہیت: ایک بڑا درخت ہے باغوں میں لگاتے ہیں اس کے پتے آم کے پتوں سے بڑے اور موٹے سرخ رنگ کے ہوتے ہیں پھول سفید اور خوشبودار لگتے ہیں اس کا پوست بطور دواء استعمال ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ و خشک ۱ افعال: بیرونی طور پر ضاد کرنے سے اور ام صلبہ کو تحلیل کرتا اور نفع دیتا ہے اندرونی استعمال سے دست لاتا اور خون کو صاف کرتا ہے۔ استعمال: برگ آچین کو پیس کر اور ام صلبہ کو تحلیل کرنے اور پکانے کے لیے ضاد کرتے ہیں اور امراض فساد خون آتشک وغیرہ میں پوست درخت آچین کو پانی میں جوش دے کر پلاتے ہیں۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

ماہیت: کھیرے کی قسم سے پھل ہے اور اس سے بہت مشابہ ہوتا ہے۔ مزاج: سرد و تر۔ افعال: مولد ریاح و بلغم بکثرت استعمال کرنے سے عفونتی بخار پیدا ہو جاتا ہے۔ استعمال: آریا کو زیادہ تر ککڑی کھیرے کے مانند کھاتے ہیں ثقیل اور دیر ہضم ہوتا ہے نفخ اور ریاح پیدا کرتا ہے بکثرت استعمال کرنے سے اخلاط میں تعفن پیدا ہوتا ہے اور بخار آنے لگتا ہے۔ مقدار خوراک: ایک عدد۔

لاطینی Prunus Perisica (فارسی) شفتالو، عربی خوخ (سندھی) شفتالو  
آڑو Peach (انگریزی) Peach ماہیت: ایک درخت کا مشہور پھل ہے جو مزے میں شیریں اور ترش ہوتا ہے یہ دو قسم کا ہوتا ہے (۱) پکیا (۲) لبہ۔ گول مخروطی۔ پکیا آڑو کا مخصوص نام شفتالو ہے۔ مزاج: سرد تر افعال: مسکن جوش خون و صفراء آڑو کے پتوں کا پانی داخلی اور خارجی طور پر قاتل کرم شکم ۱۰۰ زخم آڑو مسکن درد گوش و درد بواسیر۔ استعمال: آڑو کو زیادہ تر بطور غذا دوسرے پھلوں کی مانند کھاتے ہیں اگرچہ یہ کثیر غذا ہے لیکن اس سے جو غذا حاصل ہوتی ہے وہ ردی ہوتی ہے اس کے کھانے سے پیاس کو تسکین ہوتی اور خون و صفراء کا جوش کم ہوتا ہے اور گرم مزاج اشخاص کی بھوک بڑھ جاتی ہے۔ آڑو کے پتوں کا پانی کرم شکم کو ہلاک کرنے کے لیے پلاتے ہیں اور

نیز شکم پر ضما کر تے ہیں۔ چرنوں کو قتل کرنے کے لیے بچے کی مقعد میں لگاتے ہیں۔ مغز تخم شفتالو: بواسیر درد گوش اور سرے پن کی ادویہ میں مستعمل ہے۔ نفع خاص: مسکن حرارت، مضر اعصاب۔ مصلح: شمد وادرک۔ مقدار خوراک: تین عدد سے ۵ عدد تک۔

آس Myrtle الاطینی Myrtus Communis (عربی) حب لاس انگریزی Myrtle

ماہیت: آس ایک بڑا درخت ہے اس کا پھل اور پتے بطور دواء مستعمل ہیں۔ پھل سیاہ مریچ سے کسی قدر بڑے سیاہ رنگ اور مزے میں کسی قدر میٹھا ہوتا ہے اور اس کے اندر آنھ سات چھوٹے چھوٹے چکنے جنم ہوتے ہیں۔ یہ پھل حب الا آس اور تخم مورو کے نام سے اور پتے ورق آس اور برگ مورو کے نام سے مشہور ہیں۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال: حب آلاس۔ جالبس خون، حابس عرق، مقوی معدہ بالخاصہ، مقوی قلب برگ مورو مسکن، مجفف، مسدد و مقوی شعر۔ استعمال: حب آلاس کو دستوں کو بند کرنے اور ہر ایک عضو کے سیلان خون کو روکنے کے لیے استعمال کرتے ہیں پسینہ کو روکنے کے لیے باریک پس کر بدن پر ملتے ہیں ضعف قلب اور خفقان کو دور کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں پتوں کو مقام سوختہ گرم اور ام اور درد سر پہ تسکین درد کی غرض سے بطور ضما لگاتے ہیں بغل کے پسینہ کو روکنے اور بو کو زائل کرنے کے لیے بغل میں ملتے ہیں۔ بالوں کو مضبوط کرنے اور ان کو سیاہ رکھنے یا سیاہ کرنے کے لیے خضابوں میں شامل کرتے ہیں۔

شریت حب آس کا مشہور مرکب ہے جو دستوں کو روکنے خون کو بند کرنے معدہ اور قلب کو تقویت دینے کے لیے مستعمل ہے۔ نفع خاص: حابس اسہال ورم مضرد و سر اور بے خوابی پیدا کرتا ہے۔ مصلح: رسوت و برگ تو ت بدل بخ انجبار۔ مقدار خوراک: تین ماشے سے پانچ ماشہ تک۔

آش جو (عربی) شعیرا بنگالی: دب (سندھی) جو (انگریزی) Barley (بارلی) ماہیت:

مشہور بلکی غذا جو کو چھیل کر بہ ترکیب خاص پانی میں پکا لیتے ہیں چھاننے سے جو کا کاڑھا پانی نکلتا ہے وہی آش جو کہلاتا ہے اگر یہ زیادہ گاڑھا ہو تو اس کو خشک شعیر کہتے ہیں۔ مزاج: سرد تر۔ افعال: مبرد و مرطب مسکن صفراء و خون، مدر۔ استعمال: آش جو زود ہضم اور عمدہ غذا ہے تمام امراض خصوصاً گرم امراض میں اس کا استعمال مفید ہے اور جگر اور معدہ کی حرارت اور پیاس شدت کو تسکین دینے کے لیے بہتر غذا ہے تمام گرم بخاروں، سل و دق، ذات الجنب، خشک کھانسی اور گرم درد سر میں اس کا استعمال نہایت مفید ہے۔ جو بریان سے جو آش جو تیار کیا جاتا ہے وہ قابض ہوتا ہے اور اسہال میں بہتر غذا شمار کی جاتی ہے خصوصاً مریضان سل و دق کے لیے بہت اچھا ہے جب کہ ان کو اسہال آرہے ہوں۔ نفع خاص: مریضوں کے لیے بہترین بلکی غذا ہے۔

تخم طلال (ہندی) و مستی۔

لاطینی

## Common Water Crowfoot

آطریلاں Ranunculus Aquatilis ماہیت: یہ ایک بوٹی ہے جو سوئے کے پودے کے مشابہ ہوتی ہے لیکن اس کے پھول سفید ہوتے ہیں اور سوئے کے زرد اور اس کے تخم، تخم انیسوں کے مشابہ سرخ رنگ مائل بہ تیرگی ہوتے ہیں اور ان کا ذائقہ تلخ و تیز ہوتا ہے یہ تخم ہی بطور دواء استعمال کیے جاتے ہیں۔

صاحب مخزن اور صاحب محیط نے آطریلاں کا نام کاک چنٹی لکھا ہے جو کہ مت گھاس کا مترادف ہے لیکن گھاس اور آطریلاں کی ماہیت میں اختلاف ہے علاوہ ازیں دفعیہ برص کے لیے آطریلاں میں جو خصوصیت بیان کی جاتی ہے وہ مستی گھاس میں مفقود ہے۔ واللہ اعلم

مزاج: گرم خشک۔ درجہ دوم افعال: آطریلاں جالی۔ محلل اور کاسریاح ہے برص و بہق کو دور کرنے میں عجیب الاثر بیان کیا جاتا ہے۔ استعمال: آطریلاں کو برص کے دفعیہ کے لیے نہایت مفید بیان کیا جاتا ہے اور اس غرض کے لیے اس کو مختلف طریقوں سے استعمال کرتے ہیں جن میں سے چند درج ذیل ہیں۔ تخم آطریلاں کو کوٹ چھان کر شد میں ملا کر روزانہ بقدر ۹ ماشہ آب گرم کے ہمراہ پندرہ روز تک متواتر کھائیں۔ برص و بہق زائل ہو جائے گا۔ تخم آطریلاں ایک حصہ عاقر قرحا چارم حصہ دونوں کو پیس کر شد میں ملا کر چٹائیں اور سرکہ میں پیس کر مقام برص پر ضاد کریں اور اس مقام کو کھلا ہوا رکھیں اور ایک دو گھنٹہ دھوپ میں بیٹھیں یہاں تک کہ پیسہ آنے لگے اس کے بعد طبیعت بحکم خدا مادہ مرض کو ظاہر بدن کی طرف اسی مقام پر دفع کرے گی اور اس جگہ آبلہ یا قرح پیدا ہو جائے گا اور اسے زرد آب بنے لگے گا۔ اس وقت دواء کا استعمال ترک کر دیا جائے یہاں قرح پیدا ہو جائے گا اور مقام برص کا رنگ صحیح جلد کے ہم رنگ ہو جائے گا۔ تخم آطریلاں ۳ ماشہ تک کہ زخم بھر جائے گا اور مقام برص کا رنگ صحیح جلد کے ہم رنگ ہو جائے گا۔ تخم آطریلاں ۳ ماشہ ترہد مجوف خراشیدہ، رسونت کو، عاقر قرحا ہر ایک ایک ماشہ کو باریک پیس کر شد میں ملا کر تقیہ بدن سے فارغ ہونے کے بعد کھائیں اور بدستور سابق طلاء کر کے یا بغیر طلاء کئے دھوپ میں بیٹھیں پہلے روز سے تیسرے روز تک مرض پر آبلہ پیدا ہو جائے گا اور اس سے زرد آب بنے کے بعد مرض بالکل زائل ہو جائے گا۔ الغرض برص کے ازالہ کے لیے اس دواء کو اسرار الہی سے بیان کیا جاتا ہے۔ مقدار خوراک: تین ماشہ سے ۹ ماشہ تک۔

(اردو) آکھ، اکون، مدار (عربی) عشر (فارسی) خرک، زہرناک (تائیگو)

## Calotropis

مندرا مو۔ (سنسکرت) مندار (سندھی) (اک تلنگی) حلیپنڈے (کنڑی)

مکات پھل (بنگالی) آکندہ (گجراتی) آکندو (انگریزی) کوالودرٹ کیلوٹراپس Calotropis ماہیت: آکھ

کا پورا ڈیڑھ گز تک بلند ہو جاتا ہے لیکن عموماً ایک یا نصف گز تک بلند دیکھا جاتا ہے اگرچہ شاخ در شاخ ہو کر بھی پھیلتا ہے لیکن زیادہ تر جڑی سے شاخیں نکل کر ادھر ادھر پھیل جاتی ہیں آٹھ کے جس حصہ کو توڑا جائے سفید غلیظ دودھ نکلنا شروع ہو جاتا ہے اطراف میں جڑ کی بہ نسبت زیادہ دودھ نکلتا ہے۔ پتے: برگد کے پتوں سے مشابہ لیکن ان کے مانند بڑ نہیں ہوتے بلکہ بڑ سفیدی مائل ہوتے ہیں پتوں اور شاخوں پر سفید روواں لگا رہتا ہے۔ پھول: کٹوری نما گچھوں میں لگتے ہیں جو باہر سے سفید اور اندر سے بنفشی سرخی مائل ہوتے ہیں پھول کے عین درمیان میں لونگ کے سر کے مانند ایک شے ہوتی ہے جس کو قرنفل مدار یا آٹھ کی لونگ کہتے ہیں۔ پھل: (آٹھ کا ڈوڈا) اس کی شکل عموماً لبوتری اور درمیان سے خم کھائی ہوئی ہوتی ہے خشک ہونے پر جب پھٹتا ہے تو اس کے اندر سے سنبھل کی روئی کے مانند روئی نکلتی ہے جو نہایت نرم ملائم اور چکنی ہوتی ہے تخم چٹھے۔ سیاہی مائل وزن میں ہلکے حجم میں دال ار ہر کے برابر ہوتے ہیں بعض آٹھ کے درختوں پر ایک قسم کی رطوبت منجمد ہوتی ہے اس کو صمغ عشر (آٹھ کا گوند) اور سکر العشر (آٹھ کی شکر) بھی کہتے ہیں۔ مقام پیدا نش: پاکستان ہندوستان جزیرہ لنکا اور افغانستان ایران اور افریقہ ہیں۔ اقسام: آٹھ تین قسم کا ہوتا ہے (۱) جس کی ماہیت اوپر بیان ہو چکی ہے اور اسی کا ذکر مقصود ہے (۲) پھول مطلقاً سفید ہوتا ہے اور پھل بنفشی مائل بہ سفیدی ہوتا ہے۔ مزاج: آٹھ کا دودھ چوتھے درجہ میں سمیت کے ساتھ گرم و خشک ہے اور اس کے پتے شاخیں جڑیں اور پھول تیسرے درجہ میں گرم خشک ہیں۔ افعال: دودھ لاذع۔ اکال، مقرر، بلغم مقوی، مسهل قوی، مسج، معطس اور محلق اور جاذب سم حیوانات ہے۔ برگ: تازہ پتے مسکن الم اور محلل اور ان کا پانی عمر (جلد کو سرخ کر دینے والا) قاطع و اکال ہے خشک پتوں کا زردور جالی اکال بلغم مجفف منقہ مقطع اور منفث بھی ہے۔ پوست بیخ: معتدل، مقوی، قاطع و مخرج بلغم، مغشی، مقوی، معرق اور مسج معدہ و امعاء ہے۔ گل: مقوی معدہ (مقدار قلیل میں) قاطع بلغم محلل و مسکن درد۔ استعمال: دودھ اکال اور مقرر ہونے کی وجہ سے داد، صمغ اور بوا سیری مسوں پر لگانے سے ان کو جلد دور کر دیتا ہے خفیف طور پر طلا کرنے سے وجع المفاصل کے لیے بھی مفید ہے کیونکہ منقہ (آبلہ انگینا) اور مقرر ہونے کی وجہ سے مفاصل کے فاسد مواد کو خارج کر دیتا ہے قاطع بلغم مقوی اور مسهل قوی ہونے کے سبب سے امراض بلغمی خصوصاً ضیق النفس دمہ کھانسی اور وجع المفاصل بلغمی (گنٹھیا) استسقاء میں استعمال کرایا جاتا ہے لاذع شدید ہونے کی وجہ سے مسقط جنین ہے محلق (بالوں کو اڑانے والا) ہونے کی وجہ سے بعض مقام کے داغ (چزار نکلنے والے) چمڑے کو بالوں سے صاف کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں زیادہ مقدار میں استعمال کرنے پر مسج ہونے کی وجہ سے معدہ اور تھکوں میں خراش شدید پیدا کرتا ہے اور معطس ہونے کی وجہ سے بھاسوں میں مستعمل ہے



بھڑسانپ اور بچھو کے کانے ہوئے مقام پر لگانے سے ان کے زہر کو جذب کر کے درد کو تسکین بخشتا ہے۔ پتے: مسکن الم اور محلل ہونے کی وجہ سے وجع المفاصل اور دیگر اور ام پر گرم کر کے باندھے جاتے ہیں اور ان کو نیم گرم کر کے ہاتھ سے مل کر اور پانی نکال کر کان میں ڈالنے سے درد گوش کو تسکین ہوتی ہے اور اس پانی کے قاطع ہونے کی وجہ سے اس کو روغن کبجد کے ہمراہ پکا کر استعمال کرنے سے سرے پن کو فائدہ بخشتا ہے۔ خشک پتوں کا سفوف جالی اکال ملہم اور مجففت ہونے کی وجہ سے قروح ساعید خبیث (خبیث پھیلنے والے زخموں) اور آکھ میں ذرور استعمال کیا جاتا ہے یہ ان کو میل سے پاک صاف کرتا اور خراب گوشت دور کر کے نیا گوشت پیدا کرتا اور ان کو جلد خشک کر دیتا ہے مقطع اور منفث ہونے کی وجہ سے پتوں کو مناسب ادویہ کے ہمراہ خاکستر بنا کر دمہ اور کھانسی میں استعمال کیا جاتا ہے نیز بغیر خاکستر کئے کھلانے سے قے لاتی ہے۔ آکھ بھی ضیق النفس کو فائدہ دیتا ہے۔ پوست بنج: (جز کی چھال) معدل اور قاطع ہونے کی وجہ سے مفاصل (گتھیا) آتشک درجہ دوم اور ابتدائی جذام میں مفید ہے چونکہ یہ قاطع مغشی اور متقی ہے لہذا اس کو بھی بیضہ میں استعمال کیا جاتا ہے مواد فاسدہ کو قطع کر کے ان کو بذریعہ قے خارج کر دیتی ہے جز کو بطور ہوشاندہ استعمال کرنا تپ لرزہ کے لیے بھی نافع معرق ہونے کی وجہ سے مرض آتشک پر بخور استعمال ہے۔ گل: پھول، مقوی معدہ اور قاطع بلغم ہونے کے باعث معدے کی ادویہ میں شامل کیا جاتا ہے قاطع بلغم ہونے کی وجہ سے ضیق النفس اور کھانسی میں استعمال کیا جاتا ہے محلل اور مسکن ہونے کی وجہ سے بعض ادویہ کے ہمراہ روغن تیار کیا جاتا ہے جو مالش کرنے سے وجع المفاصل اور درد کمر وغیرہ کو فائدہ بخشتا ہے۔ نفع خاص: مقوی معدہ و نافع بیضہ۔ مضرن: مقرح جلد و غشاء مخاطی۔ مصلح: سحی، دودھ چکنی چیزیں اور قے کرنا۔ بدل: تقریح میں اس کا بدل جمال گوشت ہے۔ مقدار خوراک: شیر آکھ کی مقدار خوراک اگرچہ طبی کتب میں تقریباً ۲ ماشہ لکھی ہے لیکن مقدار خوراک زیادہ معلوم ہے لہذا ایک دورتی سے تجاوز نہ کرنا چاہیے کیونکہ مقدار کثیر میں استعمال کرنے سے معدہ اور امعاء میں گج پیدا کر کے ان میں زخم ڈال دیتا ہے جس سے مریض ہلاک ہو جاتا ہے۔ آکھ کے خشک پتوں کا سفوف ۲ رتی سے ایک ماشہ تک، جز کی چھال کا سفوف ۲ رتی سے ۵ رتی تک اور پھول ایک رتی سے تین رتی تک استعمال کرنا چاہیے۔ ہوشاندہ میں پتے یا چھال کو ۶ ماشہ تک استعمال کر سکتے ہیں۔

آکھ کے درخت کو جلا کر بہ ترکیب خاص اس کا نمک نکالا جاتا ہے جو کہ قاطع و منفث ہونے کی وجہ سے ضیق النفس اور کھانسی میں استعمال کیا جاتا ہے آکھ کی روئی محمد ناری کے لیے بہترین چیز ہے علاوہ ازیں اگر زخم سے خون بہتا ہو تو اس روئی کے باندھنے سے خون بند ہو جاتا ہے۔ آکھ



کال..... گوند یا شکرہ دار کیاب ہے اس کو ملین طبع اور ملین آلات جنس بیان کیا جاتا ہے۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ۔

### آلو Potato

(سندھی) پوٹاٹو (گجراتی) آلو (انگریزی) پوٹینو Potato ماہیت: مشہور چیز ہے عام طور پر نان خورش مستعمل ہے مزاج: سرد خشک۔ افعال: قابض۔ مبرہ۔ استعمال: آلو کو زیادہ تر تنہا یا گوشت کے ہمراہ پکا کر بطور نان خورش استعمال کیا جاتا ہے اگرچہ اس میں غذائیت کافی ہے لیکن ثقیل اور قابض ہوتا ہے مقام سوختہ پر اس کا رس لگانے یا پانی میں پیس کر ضماو کرنے سے فوراً تسکین ہوتی ہے اور زخم جلد خشک ہو جاتا ہے۔ مزید تحقیقات: آلو کو بہترین غذایہ میں شمار کیا جاتا ہے کیماوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ آلو میں فولاد، پوٹاشیم، کیشیم اور فاسفورس کی خاصی مقدار پائی جاتی ہے اس کے علاوہ 'میکیشیم'، 'سوڈیم'، 'گندھک'، 'کلورین'، 'آیوڈین' اور 'تانبہ' وغیرہ کی خفیف مقدار پائی جاتی ہے حیاتین (وٹامنز) میں اے بی اور سی کافی مقدار میں ہوتے ہیں وٹامن بی اتنی ہی مقدار میں ہوتی ہے جتنی کہ گیسوں کی روٹی میں۔ آلو میں اجزائے لمبہ کم ہیں لیکن نشاستہ بست ہے اس لیے جسم کے لیے تغذیہ بخش ہے بچوں کی بہتر نشوونما کے لیے آلو بہترین چیز ہے چھلے ہوئے آلوؤں کی بہ نسبت بے چھلے آلوؤں میں پکاتے وقت وٹامنز کم ضائع ہوتے ہیں اسی لیے چھلے سمیت پکائے ہوئے آلو قبض کشا ہوتے ہیں ایک آدمی کو ایک دن میں ڈھائی سو گرام سے زیادہ نہیں کھانا چاہیے آلو کی زیادتی سے پیٹ میں نفخ ہو جاتا ہے اس کی اصلاح قدرے نمک کے ساتھ استعمال کرنے سے دور ہو جاتی ہے جو کہ عام طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔

### آلو بالو Wild Cherry

لاطینی Prunus Pudum (عربی) قرصیا (فارسی) کیلاشی (انگریزی) وائلڈ چیری Wild Cherry ماہیت: ایک درخت کے پھل ہیں بلحاظ مزہ شیریں منخوش (کھٹ مٹھا) ترش اور عصف (کیلا) چار قسم کے ہوتے ہیں۔ مزاج: شیریں گرم و تر، منخوش تقریباً معتدل ترش اور کیلا سرد و خشک افعال: شیریں آلو بالو ملین صدر اور ملین طبع، مدر مخزن سنگ گردہ و مثانہ۔ استعمال: شیریں اور تازہ آلو بالو سینہ اور حلق کی خشونت اور کھانسی کے لیے استعمال کیا جاتا ہے اور تے کو روکنے کے لیے بھی کھلایا جاتا ہے شیریں اور خشک آلو بالو بادیان کے ہمراہ اور ار حیض اور گردہ و مثانہ کی پتھری کو توڑنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے چرے کے رنگ کو نکھارنے کے لیے اس کا طلاء کیا جاتا ہے آلو بالو کا شربت بھی بنایا جاتا ہے جو اور اربول اور اخراج سنگ گردہ و مثانہ کے لیے مفید ہے۔ شیریں اور تازہ آلو بالو چونکہ تخمہ اور ضعف معدہ میں پیدا کرتا ہے اس لیے کھانا کھانے کے بعد اس کا کھانا ممنوع ہے۔

خاص: مفتت صفا و مدبول و نیض: مضر: شیریں مرطوب: معدہ کے لیے مضرب: مصلح: کنگبین  
عنائی: مرغ سیاہ: نمک طعام: مقدار خوراک: دو تین عدد: گوند ایک دو ماش:

### آلو بخارا Plum

سیاہ Prunus Domistica (عربی) ابھاس (فارسی) آلو بخارا  
(انگریزی) اپرون Prunus مابیت: آلو بخارا (ابھاس) مشہور  
پھل ہے پیر کے برابر رنگ سرخی مائل بہ سیانی مزہ ترش چاشنی دار ہوتا ہے۔ اقسام: آلو بخارا بستانی  
اور کوہی دو قسم کا ہوتا ہے بستانی کئی قسم کا ہوتا ہے۔ جن میں ایک قسم بیڑی اور سیاہ ہے اس کو باعموم  
آلو بخارا کہتے ہیں۔ مزاج: سرد و تر۔ افعال: مسکن صفراء و ہوش خون ملین اعطاء استعمال: آلو  
بخارا گرمی کے درد سرپ صفراوی تے مٹھی اور پیاس کو روکنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے قلب  
کی حرارت و سوزش میں مفید ہے بطور مسهل صفراء مستعمل ہے۔ مقدار خوراک: تین عدد سے 5  
عدد تک (بطور مسهل پندرہ بیس عدد تک)۔ مزید تحقیقات: آلو بخارا کے گیہوی تجزیہ سے پتہ چلا  
ہے کہ اس میں حسب ذیل اجزاء پائے جاتے ہیں۔

(1) اجزاء لحمیہ (2) لحم (3) شکر (4) معدنی اجزاء مثلاً کلسیم فاسفورس و فیوڈائے جاتے ہیں اظہار  
بخاروں میں آلو بخارا کو زیادہ استعمال کرنے کی ہدایت کرتے ہیں مذکورہ اجزاء کی دریافت سے ایسی  
ہدایت کی اہمیت واضح ہو جاتی ہے کہ آلو بخارا میں تغذیہ کی بھی خصوصیت موجود ہے۔

### آلوچہ Prunus Cherry

مابیت: آلوچہ کے برابر پھل ہے رنگ سرگ زردی  
مائل اور مزہ شیریں ترشی مائل ہوتا ہے۔ مزاج:  
سرد و تر۔ افعال: مسکن صفراء و مسکن عطش۔ استعمال: آلوچہ گرم مزاج خصوصاً صفراوی مزاج  
اشخاص کے لیے مفید میوہ ہے صفراء کو تسکین دیتا تے اور مٹھی کو روکنا اور پیاس کو بجھاتا ہے۔  
مقدار خوراک: بقدر ہضم۔

### آم Mango

لاطینی Mangifera Sp (عربی) انج (فارسی) آنت (گجراتی) آہو (انگریزی)  
میگو Mango مابیت: ہندوستان کا مشہور مخصوص پھل ہے۔ مقام  
پیدائش: پاکستان و ہندوستان۔ مزاج: پانت آم گرم تر ہے خست آم سرد تر و خشک۔ افعال: پانت آم  
مقوی و مفرج۔ مقلد خون۔ مسکن بدن ملین شکم مقوی باہ خست آم قابض و مقوی معدہ۔ استعمال:  
شیریں اور پانت آم کو کھانے سے مذکورہ فوائد حاصل ہوتے ہیں نیم پانت آم کا مربہ ڈالا جاتا ہے جو کہ  
مذکورہ فوائد رکھتا ہے۔ آم خام باد سموم کے ضرر کو دور کرنے کے لیے نہایت مفید ہے چنانچہ اس کو  
پھیل کر قاش قاش کر کے پانی میں بھگو دیتے ہیں جب پانی میں ترشی آ جاتی ہے تو اس کو مصری سے  
شیریں کر کے پلاتے ہیں یا انہ خام کو خاکستر گرم میں دبا دیتے ہیں جب وہ پانت ہو جاتا ہے تو اس کو نچوڑ

## مضرن المضر دات

کر اس میں عرق بید مشک عرق کیوڑہ ملا کر مصری سے شیریں کر کے سموم زدہ کو پلائے ہیں اور ان ترکیب سے زیادہ تر مستعمل ہے خام آم دانتوں کے لیے مضر ہے خست آم اسال کو بند کرنے معده کو تقویت دینے اور سلسل البول کے لیے استعمال کیا جاتا ہے پوست آم بھی قابض ہے یہ بھی جس اسال کے لیے مستعمل ہے۔ مقدار خوراک: بقدر

آملہ *Phyllanthus Embelica*

پھل۔ امرت پھل، کول پھل، آملک (انگریزی) *Emblic Myrtoblan* مستعمل ہے دودھ میں بھگو کر خشک کئے اس کا خشک شدہ سنبھلی نکالا ہوا پوست آملہ منقہ کے نام سے مقوی اعضائے رئیسہ مقوی معده ہوئے آملہ کو شیر بردہ کہتے ہیں۔ مزاج: سردا خشک۔ افعال: استعمال: ذہن و حافظہ اور قوت بصر کو قابض مسکن صفراء و خون، مقوی چشم مقوی و مسود شعر۔ استعمال: آملہ بکثرت استعمال کیا جاتا طاقت دینے خفقان، ضعف قلب اور ضعف معده کو دور کرنے اور دستوں کو روکنے کے لیے بھی ہے صفراء و خون کے جوش کو تسکین دینے پیاس کو زائل کرنے کے لیے آنکھوں میں لگاتے ہیں بالوں کو استعمال کرتے ہیں آملہ کا عصا تیار کر کے تقویت چشم کے لیے اس کے جو شانہ سے بالوں کو طاقت دینے اور ان کی سیاہی کو برقرار رکھنے یا سیاہ کرنے کے لیے اس کے جو شانہ سے بالوں کو دھوتے ہیں یا خضابوں میں شامل کر کے لگاتے ہیں آملہ کا مرہ بھی بنایا جاتا ہے جو ضعف قلب، خفقان، ضعف دماغ اور ضعف جگر و معده کو دور کرنے اور دستوں کو روکنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے جو ارش آملہ اس کا مشہور مرکب ہے جو کہ معده کو طاقت دینے دستوں کو روکنے اختلاج قلب اور تخیل کو دور کرنے کے لیے مستعمل ہے۔ نفع خاص: حابس اسال و مقوی معده۔ مضر: قبض و قونج پیدا کرتا ہے۔ مصلح: شہد، روغن بادام بلیلہ کابلہ، تقویت معده میں۔ مقدار خوراک: تین ماسہ سے پانچ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: وٹامن سی والی تمام سبزیوں اور پھلوں کے مقابلہ میں آملہ میں سب سے زیادہ وٹامن سی پایا گیا ہے اسی لیے اس کو شہد دامیہ (پائوریہ) میں بے حد مفید مانا گیا ہے۔ ایک کلو تازہ آملوں میں چھ ہزار یونٹ وٹامن سی اور پانچ سو حرارے (کیلوریز) ہوتے ہیں وٹامن سی کے علاوہ آملہ میں فولاد کی بھی کچھ مقدار پائی جاتی ہے نیز مندرجہ ذیل اجزاء بھی پائے جاتے ہیں جن کا تناسب ۱۰ فی صدی ہوتا ہے (۱) نین (۲) گیلک ایسڈ (۳) گلوکوز مشہور مرکبات: (۱) جوارش آملہ (۲) انوشدارو (۳) جوارش شالی (۴) سفوف باضم (۵) اطریغلات۔ مضر: قبض و قونج پیدا کرتا ہے مصلح شہد روغن بادام، تقویب معده میں بلیلہ کابلہ۔

Gingers Curcuma Aromatica (لاطینی) کپور ہلدی (پنجابی) چواں ہلدی  
Mango (ہندی) کپور ہلدی کے مانند لیکن اس سے بڑی ہوتی ہیں

## آنبہ ہلدی Wild Termeric

(گجراتی) آنبہ ہلدی۔ ماہیت: ایک نبات کی جڑیں ہیں جو ہلدی کے مانند لیکن یہ درحقیقت دارچونہ یعنی بو تیز مزہ تلخ ہوتا ہے (آنبہ ہلدی کا فارسی نام اگرچہ دارچونہ بھی ہے لیکن یہ درحقیقت دارچونہ نہیں)۔ استعمال: آنبہ ہلدی زیادہ تر ضریہ و سقطہ اور پھوڑے پھنیوں کے لیے بطور ضاد و ماش و غیرہ مستعمل ہے بعض اطباء کھانسی بخار اور فساد خون میں استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: ضریہ و سقطہ کے لیے بدل۔ ہلدی۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے تین ماشہ تک۔

## آہن

ماہیت: لاطینی Haem آہن جس کو عربی میں حدید اور ہندی میں لوہا کہتے ہیں مشہور دھات ہے اعلیٰ درجہ کے مصفی آہن کو فولاد Iron کہتے ہیں۔ مزاج: بدرجہ دوم سرد بدرجہ اول۔ افعال: مقوی معدہ و جگر و طحال متولد خون، قابض و مقوی باہ، دافع سلس البول۔ استعمال: آہن یا فولاد کو کشتہ کرنے کے بعد ضعف معدہ، ضعف جگر، ضعف طحال، عظم الطحال، قلت الدم، ضعف باہ اور سلس البول میں کھلایا جاتا ہے چونکہ اعضائے احشاء کو تقویت دینے کے باوجود قابض بھی ہے لہذا اس سال مزمن اور اس سال و دموی میں بھی کھلایا جاتا ہے۔ ضعف جگر و ضعف معدہ اس سال معدہ و معوی میں آب آہن تاب (لوہے سے بچھا ہوا پانی یا دوغ آہن تاب لوہے سے بھجائی ہوئی چھانچھ) پلائی جاتی ہے۔ نفع خاص: مقوی خون و قابض امعاء مضر: قبض پڑھادیتا ہے۔ مصلح: تازہ دودھ و مکھن۔ بدل۔ خبث الحدید۔ مقدار خوراک: کشتہ آہن یا کشتہ فولاد چار چاول سے ایک رتی تک۔

## ابرک Mica

(عربی) طلق (فارسی) ستارہ زمین (ہندی) بھوئل (بنگالی) آبھر (گجراتی) ابرکھ (انگریزی) ٹالک میکا۔ Talcumica ماہیت: سفید رنگ، چمک دار سیاہی مائل ورق ہیں جو کہ نہایت آسانی سے ٹوٹ جاتے ہیں یہ بھی معدن سے نکلتا ہے اور سیاہ و سفید دو قسم کا ہوتا ہے۔ مزاج: سرد و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: قابض۔ مجفف، حابس الدم، مغلظ و مسک منی، مقوی باہ، دافع حمیات۔ استعمال: ابرک کو کشتہ کرنے کے بعد امراض بلغمی مثلاً نزلہ و زکام۔ سرفہ و ضیق النفس میں بکثرت استعمال کرتے ہیں نیز قابض مجفف اور حابس الدم ہونے کی وجہ سے ہر ایک عضو کے سیلان خون کو روکنے، سیلان الرحم، سوزاک کے زائل کرنے سرعت و رقت جریان ضعف باہ کے ازالہ کے لیے استعمال کیا جاتا ہے جملہ اقسام کے بخاروں حتیٰ کہ تپ دق میں بھی مستعمل ہے بغیر کشتہ کئے ہوئے ابرک کو باریک پیس کر سفیدی بیضہ مرغ میں ملا کر سوختگی



آتش میں طلا کرتے ہیں۔ نفع خاص: سرفہ و ضیق النفس کے لیے مفید ہے۔ مضر: گردہ۔ مصلح: ختم کرفس بدل گل قہو لیا جس الدم کے لیے۔ مقدار خوراک: ایک رتی۔

**اراروٹ** (بنگالی) تیکھر (انگریزی) ایروروت Arrow Root Arrowat دو تین قسم کی نباتات (نبات زربتاو۔ داربلد وغیرہ) کی جڑوں سے اراروٹ حاصل کیا جاتا ہے

بعض لوگ شکر قند سے بھی اراروٹ بناتے ہیں رنگ سفید ذائقہ قدرے پھیکا ہمیشہ بیرون ملک سے منگوا یا جاتا ہے۔ مزاج: سرد و خشک۔ مقدار خوراک: ایک تولہ سے ۲ تولہ۔ مقام پیدائش: مشرقی بنگال اور سی پی سے لے کر مدراں تک یہ جنگلوں میں بکثرت ہوتا ہے اس کی تجارت کامرکز مالابار اور تراوٹور ہے۔ افعال و استعمال: مہرو، ملطف، مقدی، ضعف معدہ، اسہال، مثانہ اور امعاء کے زخموں اور قرحہ سوزاک میں اس کی فیرنی بنا کر کھاتے ہیں شیر فروش دودھ کو گاڑھا کرنے اور بالائی پڑھانے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ یہ بیماروں کے لیے عمدہ غذا اور آتش جو کا قائم مقام ہے ایک درمیانہ چمچ اراروٹ تھوڑے سے دودھ میں خوب حل کر کے لنی سی بنالیں پھر ایک پاؤ دودھ میں تھوڑی سی کھانڈ ڈال کر جوش دیں جب دودھ ابل رہا ہو تو اسے اراروٹ پر ڈال دیں اور کسی چمچ سے ہلاتے رہیں بعض اوقات دودھ کی بجائے پانی میں بھی تیار کیا جاتا ہے (غیر رسمی)

**ارجن** *Terminalla Arjuna* (انگریزی) Arjun ماہیت: ارجن ایک ۸۰'۸۵ فٹ (انگریزی) کدانو۔ سدا ژو (مما شرط) سدا ہڑا (ہندی) کوہ

لمبا درخت ہے جس کی چھال ہی بطور دواء مستعمل ہے جس قدر سفید ہوگا۔ اچھا ہے اس کے پتے لمبے لمبے گولائی مائل امروہ کے پتوں جیسے ہوتے ہیں۔ موسم بہار میں اس میں زرد رنگ کے پھول آتے ہیں ان پھولوں کے جھرنے پر کمرکھ سے مشابہ پھلدار پھل لگتے ہیں جو لکڑی کے مانند سخت ہوتے ہیں ان پھلوں سے ہی اس درخت کو با آسانی شناخت کیا جاسکتا ہے چھال سفید رنگ کی ہوتی ہے اور اس سے دودھ نکلتا ہے۔ ذائقہ: تیز اور کھٹا۔ رنگ: چھال باہر سے سفید اندر سے لال پھل چٹا پھول زرد۔ مزاج: گرم اور خشک دوسرے درجے میں۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔ مقام پیدائش: پنجاب خصوصاً کانگڑہ صوبہ متحدہ، وسط ہند، راہپوتانہ، صوبہ سرحد، چھوٹا ناگ پور، جنوبی ہند، نکا اور برہما۔ مصلح: کھمی۔ افعال و استعمال: قابض مقوی قلب، اس کا جو شانہ دودھ میں تیار کر کے پینا امراض قلب میں مفید ہے ارجن کی چھال ایک تولہ دودھ ایک پاؤ۔ پانی ایک پاؤ میں ابل کر پلاتے ہیں اس کو ہومیو پیتھک کی مشہور دوا ڈیجی ٹیلیس کے مد مقابل پیش کیا جاتا ہے پیشاب کی کثرت کو روکتا ہے درد کان میں اس کے پتوں کا رس قطور کرتے ہیں چوٹ کی جگہ پر ضماد کرنا اور پٹا باندھنا اور درد کو تسکین بخشتا ہے اس کے جو شانہ سے پھوڑے پھنسیوں اور زخموں کو



دھوتے ہیں اس کی چھال کا سفوف دودھ گزیا یا پانی کے ہمراہ چوٹ لگنے اور بڑی ٹوٹنے میں کھلاتے ہیں جب کہ خون بھرنے سے جلد پر سرخ یا نیلے رنگ کے داغ پڑ گئے ہوں۔ آج روید میں عام طور پر اس کا جو شاندار ہی مستعمل ہے معمولی چوٹ میں چھال کو پانی میں عیس کر لپ کر دینا ہی کافی ہے بنگال کیمیکل کمپنی اس کا لیکو ایکسٹریکٹ بھی تیار کر رہی ہے جس کی مقدار خوراک نصف سے ایک چمچہ خرد ہے اس کی چھال میں ۵۵ فی صد نے نین کا جزو ہوتا ہے اور ۳۰ فی صد لیشیم کاربونیٹ (چونا) پایا جاتا ہے اس لیے اس کی کھاد چھلکا جدا کر لائی جاتی ہے۔ مدنا پور (بنگل) میں اس کی چھال خاکی کپڑا رنگنے میں کام آتی ہے اس کی چھال میں ایٹھائیڈ یا گلوکو سائیڈ یا فراری تیل کی قسم کا کوئی جزو موثر نہیں نکلا (قریب بسم ہے)

(اردو) درخت کموار پھلی (ہندی) سونا پاشا (مرہٹی) نینٹو (پنجابی) ہسوما (بنگلی) شونٹرا (سنسکرت) شیونگ

### ارلو Oroxylum indicum

(لاطینی) اردو کس لم انڈیکم Indicum

یہ درخت تیس چالیس فٹ اونچا ہوتا ہے اس کے پتے چھتری کی طرح درخت کے سر پر ہوتے ہیں تنے کا پھلا حصہ ننگا رہتا ہے اس کی پھلی کموار کی مانند ۳-۴ فٹ لمبی اور چھنی ہوتے ہیں جس میں بیجوں کے اوپر روئی سی لمبی ہوتی ہے جون کے مہینے میں اس کے پھول نکلتے ہی ماہ دسمبر سے ماہ مارچ تک درخت کے تمام پتے گر جاتے ہیں اور درخت بالکل ننگا دکھائی دیتا ہے اسکے بعد جون تک تمام درخت سرسبز ہو جاتا ہے اس کی چھال اور پھل چمڑے رنگ کے کام آتے ہیں۔ رنگ: چھال خفیف زرد۔ ذائقہ: چھال قدرے تلخ و تیز۔ مزاج: سرد و خشک۔ مقدار خوراک: چھال کا سفوف دس سے بیس رتی تک بصورت جو شاندار ۳ سے ۶ ماہ تک۔ مقام پیدا کش: ہند، برما، لٹا، کوچین چائنا کے اکثر مقامات میں سطح سمندر سے تین ہزار فٹ کی بلندی تک پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال: وسیدک کی کتابوں میں اس کی بہت تعریف کی گئی ہے اور دشمول کی مشہور دواؤں میں سے ایک ہے جڑ کی چھال کا جو شاندار پیچش اور اسال میں مفید ہے۔ اس کے کاڑھے میں نسلانے سے رتخ کے درد دور ہو جاتے ہیں اور اس کو بطور سفوف دن میں تین بار کھلانے سے پسینہ آکر اموات (گنٹھیا) سے شفا حاصل ہوتی ہے اس کی تاثیر سلی سلیٹ کی مانند ہے زخموں اور بڑی ٹوٹ جانے پر اس کی چھال کالیپ لگایا جاتا ہے اور اسے دیہاتی لوگ جانوروں کی پیٹھ کے زخموں پر بھی لگاتے ہیں۔

ارنی Premna integrifolia یا آرنی (ہندی) ارنی۔ ارٹری یا اسکیتھو (بنگلی) کٹریاری (سنسکرت) اگنی مستھ (گجراتی) ارندی

(لاطینی) کلیرو ڈنڈرون (فلومیڈیزون Phlomidier Cleroden Dron) ارنی دو قسم کی ہوتی ہے ایک

## محزون المفردات

درخت دوسرا جھاڑی اس کے پتوں سے ایک خاص قسم کی تیز بو آتی ہے پتے نہایت نرم ہوتے ہیں۔ موسم برسات اور پیت میساکھ میں اس پر پھلے دار پھول لگتے ہیں پھل بہت چھوٹے چھوٹے ہیں اور گول گول مڑکے دانے کے برابر ہوتے ہیں اور اس کے اندر کئی چھوٹے چھوٹے بیج ہوتے ہیں اس درخت کی چھال نرم اور گہرے بھورے رنگ کی ہوتی ہے جس میں سے ایک خاص قسم کی بو آتی ہے۔ زمانہ قدیم میں رشی ہون بیکہ کے موقع پر اس درخت کی لکڑی کو آپس میں رگڑ کر آگ روشن کرتے تھے اور اس آگ کو بڑی مقدس خیال کرتے تھے اس لیے اس کا سنسکرت نام اگنی مستھ ہے۔ رنگ: پھول سفید پھل خام سبز (پختہ) سیاہ۔ ذائقہ: کڑوا اور تیز۔ مزاج: گرم۔ خشک مقام پیدا کرنا: پہاڑوں اور سمندروں کے کناروں پر عام ملتی ہے۔ افعال و استعمال: کارو منڈل کے علاقہ میں بطور ساگ کھاتے ہیں اور کہیں کہیں یہ پتے بطور چارہ جانوروں کو کھلاتے ہیں چکروت میں لکھا ہے کہ ارنی کی جڑ کا چھلکا پانی سے پیسا ہوا گھی کے ساتھ ہفتہ بھر کھانے سے چھپاکی (پتی اچھلنا) کی تکلیف دور ہو جاتی ہے اس کے پتے..... کالی مرچ کے ساتھ رگڑ کر بخار اور زکام میں دیتے ہیں۔ ارنی کے پتوں یا جڑ کے جھکوں کا کاڑھا پیٹ کی خرابیوں کو درست کرتا ہے سکم کے پہاڑی لوگ اس سے آگ نکالتے ہیں۔

## الٹ کمبل Devil's Cotton

دری (انگریزی) ڈیوٹر کانن Abroma Augusta وہ نیچے کی طرف سے روئیں دار ہوتے ہیں اس کی شبنیاں روئیں دار ہونے کے باعث نرم و مخملی پھل ہوتی ہے اور ان کا موسم بہار میں گہرے سرخ رنگ کے پھول لگتے ہیں۔ ان کی شکل شیر کے ناخن کی شکل میں ہوتی ہے اس لیے اس کا نام الٹ کمبل رکھا گیا ہے اس کا رنگ: پھول سفید پھل خام سبز (پختہ) سیاہ۔ ذائقہ: کڑوا اور تیز۔ مزاج: گرم۔ خشک مقام پیدا کرنا: پہاڑوں اور سمندروں کے کناروں پر عام ملتی ہے۔ افعال و استعمال: کارو منڈل کے علاقہ میں بطور ساگ کھاتے ہیں اور کہیں کہیں یہ پتے بطور چارہ جانوروں کو کھلاتے ہیں چکروت میں لکھا ہے کہ ارنی کی جڑ کا چھلکا پانی سے پیسا ہوا گھی کے ساتھ ہفتہ بھر کھانے سے چھپاکی (پتی اچھلنا) کی تکلیف دور ہو جاتی ہے اس کے پتے..... کالی مرچ کے ساتھ رگڑ کر بخار اور زکام میں دیتے ہیں۔ ارنی کے پتوں یا جڑ کے جھکوں کا کاڑھا پیٹ کی خرابیوں کو درست کرتا ہے سکم کے پہاڑی لوگ اس سے آگ نکالتے ہیں۔

سے یہ دوا قلت حیض اور بانجھ پن کے لیے استعمال کر رہی ہیں یہ قلت حیض درد اور بے قاعدگی حیض کی مسلمہ دوا ہے اس کی چھال کے اندر ایک لیس دار رس ہوتا ہے یہی اس کا جزو موثرہ ہے یہی وجہ ہے کہ اس کی تازہ چھال کا جو شانہ زیادہ مفید ثابت ہوتا ہے اگر جو شانہ بنانا ہو تو ایک چھناک تازہ جڑ کوٹ کر پاؤ بھر پانی میں جو شائیں جب نصف پانی رہ جائے تو چھان کر پلائیں۔ ڈاکٹر کرن نے الٹ کبل کی پسی ہوئی تازہ جڑ کی چھال ایک ڈرام ۳ ماشہ کی خوراک میں ٹھنڈے پانی کے ہمراہ استعمال کرنے کی سفارش کی ہے یہ دوا خلی پیٹ ہی دینی چاہیے یعنی صبح سویرے نہار منہ اور ۳ بجے شام۔ ہندوستان کی کئی دوا ساز کمپنیاں اس کا سیال رب (لیکوڈ ایکسٹریکٹ) تیار کر رہی ہیں جو کہ آسانی سے استعمال میں لایا جاسکتا ہے اسکے ایک ڈرام میں ۳ ماشہ جڑ کی چھال کا لعاب ہوتا ہے حیض کے نمودار ہونے سے دو روز قبل یہ دوا شروع کی جائے تو بہت کارگر ثابت ہوتی ہے۔

### ابریشم Silk Cones

(لاطینی) Bombyx Mori (عربی) حریر (فارسی) ابریشم (سندھی) پٹ (انگریزی) سلک Silk Cones ماہیت: ابریشم ایک کینڑے

کا گھر ہے جس کو وہ اپنے لعاب سے بناتا ہے جب تک یہ گھرا پنی خاص شکل میں رہتا ہے اس کو یہ ابریشم یا ابریشم خاص کہتے ہیں۔ اسی کو قینچی سے کتر کر ابریشم مقرض کے نام سے استعمال کرتے ہیں لیکن جب کہ یہ ابریشم سے باریک باریک دھاگے ترکیب خاص سے کپڑا تیار کرنے کے لیے علیحدہ کر لیتے ہیں تو یہ داخلی طور پر دواء مستعمل نہیں ہوتا۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مضرح، ملطف، منفث بلغم۔ ابریشم محرق جالی ہے۔ استعمال: ابریشم خام مقرض کو تفریح کی غرض سے مفرحات و معاجین میں شامل کرتے ہیں۔ کھانسی، دمہ اور نزلہ و زکام میں جب کہ بلغم غلیظ ہو اس کی تلخیص اور اخراج کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ ابریشم محرق جلایا ہوا امراض چشم مثلاً قرعہ (معدہ ڈھلکہ) اور خارش چشم میں بطور سرمہ لگایا جاسکتا ہے۔ نفع خاص: منفث بلغم۔ مضرح: گردہ۔ مصلح: اسارون بدل برگ گاؤ زبان۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

ریشمی کپڑا پسند بدن میں جوئیں نہیں ہونے دیتا۔ مزید تحقیقات: تحقیقات سے اس بات کا پتہ چلا ہے کہ ابریشم کے اندر تناؤ بڑھنے اور ضربات قلب کی بے قاعدگی کے خلاف خصوصیات موجود ہیں اس لیے اس کو ایسے بڑھے ہوئے خون کے دباؤ میں جس کا سبب صلابت شراکین یا ضعف قلب میں مفید مانا گیا ہے اس فائدہ کے لیے مذکورہ ترکیب ہی سے استعمال کریں نیز اس کی کیمیاوی تجزیہ سے حسب ذیل اجزاء دریافت ہوئے۔ (۱) امینو ایسڈ (۲) نیو کلیپر پروٹینز اور نیو کلک ایسڈ (۳) وٹامن بی (۴) وٹامن کپلکس (۵) ریو فلاون۔

مشہور مرکبات (۱) خمیرہ ابریشم سادہ (۲) خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا (۳) خمیرہ گاؤ زبان (۴)

خیرہ مرادید

## اہل Common Juniper

(لاطینی) Juniperus Communis (عربی) حب

(العصر فارسی) تخم رمل ہندی) بویہ (بنگالی) ہوشا

(سجراتی) ہوش (ہندی) اہل (سندھی) آہو بیر (انگریزی) جونپریز Savin Beroy ماہیت: اہل کا

درخت بڑا ہوتا ہے اور اس کی دو قسمیں ہیں ایک قسم کے پتے سرو کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں

اور دوسری قسم کا درخت پیل قسم کے درخت سے چھوٹا ہوتا ہے اور اس کے پتے جھاؤ کے پتوں

سے مشابہ رکھتے ہیں دونوں قسم کے درختوں کا پھل جنگلی بیر کے برابر اور سرخ رنگ کا ہوتا اور

اس کے اندر کئی تخم پوشیدہ رہتے ہیں اس کا پوست پختہ ہونے پر سیاہ رنگ کا ہو جاتا ہے۔ حصص

مستعمل: طب میں پھل مستعمل ہے جو کہ اہل کے نام سے مشہور ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان

میں کوہ ہمالیہ پر پیدا ہوتا ہے علاوہ ازیں ایران اور یورپ کے شمالی ممالک میں بھی اگتا ہے۔ مزاج:

درجہ دوم میں گرم و خشک ہے۔ افعال: محلل قوی، مجفف، ملطف، جالی، مفتح، قابض، خفی، مقوی، معدہ کا

سرریاح، مدر قوی۔ استعمال: محلل ہونے کی وجہ سے بعض قسم کے اورام میں ضلاداً مستعمل ہے

مجفف اور جالی ہونے کے باعث آکھ، قروح، سائلہ اور قروح عفنہ مزمنہ میں ملاء و ذرور استعمال کیا

جاتا ہے جالی ہونے کے سبب سے جلد کی سیاہی اور میل وغیرہ کو صاف کرتا ہے۔ محلل، ملطف اور

مفتح ہونے کی وجہ سے فالج، استرخائے عصب اور عسرا لتفس کے لیے مفید ہے مقوی معدہ اور

کا سرریاح ہونے کی وجہ سے قراقر شکم اور امراض معدہ میں مستعمل ہے۔ اور چونکہ ان افعال کے

ساتھ ہی اس میں خفیف قبض بھی ہے لہذا ذرب سگرہنی کے لیے مفید ہے اور چونکہ مدر بھی ہے

لہذا امراض استقاء کو فائدہ بخشا ہے ملطف و مفتح ہونے کے باعث مدر ہے لہذا امراض گردہ و مثانہ میں

مفید ہے اور ار بول اور حیض کے لیے استعمال کیا جاتا اور بول میں اس قدر قوی ہے کہ بکثرت

متواتر استعمال سے بول الدلم ہو جاتا ہے اور حاملہ کو متواتر عرصہ تک استعمال کرانے سے جنین ساقط

ہو جاتا ہے ملطف اور منضج ہونے کی وجہ سے اس کو روغن میں پکا کر صاف کر کے نیم گرم کان میں

نپکانے سے ثقل سماعت کو فائدہ بخشا ہے۔ چونکہ اہل حاد بالذرع ہے لہذا کرم شکم کا قتل و اخراج بھی

کرتا ہے۔ نفع خاص: مدر حیض و بول۔ مضرن: مسقط، جنین۔ بدل برگ سداب اور ار حیض میں۔ مقدار

خوراک: تین ماش سے ۵ ماش تک۔ مزید تحقیقات: کیسپادی تجزیہ کے ذریعہ حسب ذیل اجزاء

حاصل کئے گئے۔ (۱) روغن (۲) شکر انکوری (۳) رال (۴) تخم (۵) ایک جو ہر جو نیپرین اہل کا تیل

روغن اہل اپنی تاثیر میں روغن تارچین کے مشابہ پایا گیا۔ نیز یہ کم مقدار (چند قطرے) میں مذکورہ

عوارض میں سرلیع الاثیر ہوتا ہے۔ بیرونی طور پر مالش کرنے سے نہایت جلد اثر ہوتا ہے۔ مشہور



مرکبات: (۱) مہجون مسکن و جمع رحم (۲) مہجون مدر لث (۳) شربت مدر لث۔

### اتیس Indianatees

(لاطینی) Aconite Heterophyllum (سنکرت)

شرنگی (تیکلو) آتی واشو و پنجابی و کشمیری (ہتیس)

(ہنگالی) ات اسٹھ (گجراتی) اتوس (مرہٹی) آتی دشا (انگریزی) Indian Atees مزاج: گرم و خشک درجہ دوم۔ افعال: قابض، قابض، نزف الدم، دافع حمیات نائپہ۔ (نفع خاص) استعمال: اتیس کو قابض و قابض نزوف الدم ہونے کی وجہ سے اسال و پیچش و بواسیر خونی اور کثرت لث میں استعمال کرتے ہیں۔ اس کے ہم وزن گلنار ملا کر بطور سفوف اسال بند کرنے کے لیے دیتے ہیں۔ نوبق بخاروں کو روکنے کے لیے تنایا دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور سفوف یا مطبوخ بکثرت استعمال کرایا جاتا ہے۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ جو شانہ میں تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمادوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ اتیس میں ایک جو ہر اٹلیکسن ہوتا ہے یہ جو ہر دفعیہ بخار کے لیے مستعمل ہے اس کے علاوہ اکونائٹ ایسڈ بھی پایا جاتا ہے۔ مشہور مرکبات: مہجون و جو گراج کو گل۔

### انٹگن Blepharis Edulis

ماہیت: انٹگن ایک نبات کے تخم ہیں۔ تخم ششیز۔

مقشر کے مشابہ ہوتے ہیں (فارسی) تخم انجرہ (عربی)

بزر القریض (گجراتی) انٹگن (مرہٹی) کرڈو۔ مزاج: گرم و خشک درجہ اول۔ افعال: مقوی باہ، مسک و مغلظ منی۔ استعمال: تخم انٹگن معاجین و سفوفات میں شامل کیا جاتا ہے جو کہ ضعف باہ سرعت و رقت اور جریان منی کے لیے مستعمل ہیں۔ نفع خاص: مغلظ منی کے لیے مفید ہے۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمادوی تجزیہ سے حسب ذیل اجزاء حاصل ہوتے ہیں۔ (۱) ایک گلو کو سائیڈ بلیغیرین (۲) کیانے کول (۳) نے نین (۴) صابن جیسا مواد (۵) شکرانگوری مرکبات سفوف ثعلب۔

### اجوائن خراسانی Henbean

(لاطینی) Hyoscyamus Niger (عربی) بزرابنج۔

(ہنگالی) یویان خراشانی (سندھی) جان خراشانی

(انگریزی) ہائیو سائمس Hyosmasus یہ پاکستان اور برصغیر کے دیگر علاقوں میں زیادہ تر خراسان (ایران سے آتی ہے اس لیے اجوائن خراسانی کے نام سے مشہور ہے۔ برصغیر میں اس کو اجوائن (نانخواہ) کے مشابہ ہونے کی وجہ سے اجوائن خراسانی کہتے ہیں ورنہ دراصل یہ نانخواہ اجوائن کی قسم نہیں ہے۔ ماہیت: اجوائن خراسانی کے پودے کا تا موٹا روئیں دار ہوتا ہے۔ پتے بادرنجبویہ کے مشابہ بہت موٹے چوڑے لمبو ترے اور اس کے پتے کے کنارے باقاعدہ طور پر دندانے دار ہوتے ہیں رنگت سبز مائل بہ سیاہی اور ان پر رواں ہوتا ہے مزہ تیز و تلخ اجوائن کے مشابہ ہوتا ہے اس کی



## اہل Common Juniper

(لاطینی) Juniperus Communis (عربی) حب  
 العرعر (فارسی) تخم رمل ہندی) بوییر (بنگالی) ہو شا  
 (سجراتی) ہوش (ہندی) اہل (سندھی) آہو بیر (انگریزی) جو نیپر یز Savin Beroy ماہیت: اہل کا  
 درخت بڑا ہوتا ہے اور اس کی دو قسمیں ہیں ایک قسم کے پتے سرو کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں  
 اور دوسری قسم کا درخت پہلی قسم کے درخت سے چھوٹا ہوتا ہے اور اس کے پتے جھاؤ کے پتوں  
 سے مشابہت رکھتے ہیں دونوں قسم کے درختوں کا پھل جنگلی بیر کے برابر اور سرخ رنگ کا ہوتا اور  
 اس کے اندر کئی تخم پوشیدہ رہتے ہیں اس کا پوست پختہ ہونے پر سیاہ رنگ کا ہو جاتا ہے۔ حصص  
 مستعمل: طب میں پھل مستعمل ہے جو کہ اہل کے نام سے مشہور ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان  
 میں کوہ ہمالیہ پر پیدا ہوتا ہے علاوہ ازیں ایران اور یورپ کے شمالی ممالک میں بھی اگتا ہے۔ مزاج:  
 درجہ دوم میں گرم و خشک ہے۔ افعال: محلل قوی مجفف ملطف، جالی، مفتح، قابض خفی، مقوی معدہ کا  
 سرریاح، مدر قوی۔ استعمال: محلل ہونے کی وجہ سے بعض قسم کے اورام میں ضاوا مستعمل ہے  
 مجفف اور جالی ہونے کے باعث آکلہ، قروح سائلہ اور قروح عفنہ مزمنہ میں ملاء و ذرور استعمال کیا  
 جاتا ہے جالی ہونے کے سبب سے جلد کی سیاہی اور میل وغیرہ کو صاف کرتا ہے۔ محلل، ملطف اور  
 مفتح ہونے کی وجہ سے فالج، استرخائے عصب اور عسرا تنفس کے لیے مفید ہے مقوی معدہ اور  
 کا سرریاح ہونے کی وجہ سے قراقر شکم اور امراض معدہ میں مستعمل ہے۔ اور چونکہ ان افعال کے  
 ساتھ ہی اس میں خفیف قبض بھی ہے لہذا ذرب شکر بنی کے لیے مفید ہے اور چونکہ مدر بھی ہے  
 لہذا مرض استقاء کو فائدہ بخشتا ہے ملطف و مفتح ہونے کے باعث مدر ہے لہذا امراض گردہ و مثانہ میں  
 مفید ہے اور ار بول اور حیض کے لیے استعمال کیا جاتا اور بول میں اس قدر قوی ہے کہ بکثرت  
 متواتر استعمال سے بول الدلم ہو جاتا ہے اور حاملہ کو متواتر عرصہ تک استعمال کرانے سے جنین ساقط  
 ہو جاتا ہے ملطف اور منضج ہونے کی وجہ سے اس کو روغن میں پکا کر صاف کر کے نیم گرم کان میں  
 ٹپکانے سے ثقل سماعت کو فائدہ بخشتا ہے۔ چونکہ اہل حاد بالذع ہے لہذا کرم شکم کا قتل و اخراج بھی  
 کرتا ہے۔ نفع خاص: مدر حیض و بول۔ مضر: مسقط جنین۔ بدل برگ سداب اور ار حیض میں۔ مقدار  
 خوراک: تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیسادی تجزیہ کے ذریعہ حسب ذیل اجزاء  
 حاصل کئے گئے۔ (۱) روغن (۲) شکر انگوری (۳) رال (۴) تخم (۵) ایک جوہر جو نیپرین اہل کا تیل  
 روغن اہل اپنی تاثیر میں روغن تارچین کے مشابہ پایا گیا۔ نیز یہ کم مقدار (چند قطرے) میں مذکورہ  
 عوارض میں سرلج تاثیر ہوتا ہے۔ بیرونی طور پر مالش کرنے سے نہایت جلد اثر ہوتا ہے۔ مشہور

مرکبات: (۱) مہجون مسکن و جمع رحم (۲) مہجون درمٹ (۳) شربت درمٹ۔

الطینی Aconite Heterophyllum (شکرت)

اتیس Indianatees

شرکی (تیکو) اقی واشو و پنجابی و کشمیری (ہتیس)

(بنگالی) ات اسٹھ (گجراتی) اتوس (مرہٹی) اقی دشا (انگریزی) Indian Atees مزاج: گرم و خشک درجہ دوم۔ افعال: قابض، قابس، نزف الدم، دافع حمیات نائبہ۔ (نفع خاص) استعمال: اتیس کو قابض و قابس نزوف الدم ہونے کی وجہ سے اسہال و پیچش و بواسیر خونی اور کثرت لمٹ میں استعمال کرتے ہیں۔ اس کے ہم وزن گلنار ملا کر بطور سفوف اسہال بند کرنے کے لیے دیتے ہیں۔ نوبق بخاروں کو روکنے کے لیے تنایا دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور سفوف یا طبوخ بکثرت استعمال کرایا جاتا ہے۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ جو شانہ میں تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ اتیس میں ایک جوہر اتلیکسن ہوتا ہے یہ جوہر دفعیہ بخار کے لیے مستعمل ہے اس کے علاوہ اکونائٹ ایسڈ بھی پایا جاتا ہے۔ مشہور مرکبات: مہجون و جوگران گوگل۔

ماہیت: امنغن ایک نبات کے تخم ہیں۔ تخم کشنیز۔

امنغن Blepharidis Edulis

مقشر کے مشابہ ہوتے ہیں (فارسی) تخم انجرہ (عربی)

بزر القریض (گجراتی) امنغن (مرہٹی) کرڈو۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ اول۔ افعال: مقوی باہ، مسک و مغلظ منی۔ استعمال: تخم امنغن معاجین و سفوفات میں شامل کیا جاتا ہے جو کہ ضعف باہ سرعت و رقت اور جریان منی کے لیے مستعمل ہیں۔ نفع خاص: تخلیظ منی کے لیے مفید ہے۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ سے حسب ذیل اجزاء حاصل ہوتے ہیں۔ (۱) ایک گلوکوسائیڈ بلیغیرین (۲) کیانے کول (۳) نے نین (۴) صابن جیسا مواد (۵) شکر انگوری مرکبات سفوف ثعلب۔

الطینی Hyoscyamus Niger (عربی) بزرابنج۔

اجوائن خراسانی Henbean

(بنگالی) یویان خراشانی (سندھی) جان خراشانی

(انگریزی) ہائیوسامس Hyosmasus یہ پاکستان اور برصغیر کے دیگر علاقوں میں زیادہ تر خراسان (ایران) سے آتی ہے اس لیے اجوائن خراسانی کے نام سے مشہور ہے۔ برصغیر میں اس کو اجوائن (نانخواہ) کے مشابہ ہونے کی وجہ سے اجوائن خراسانی کہتے ہیں ورنہ دراصل یہ نانخواہ اجوائن کی قسم نہیں ہے۔ ماہیت: اجوائن خراسانی کے پودے کا تا موٹا روکس دار ہوتا ہے۔ پتے بادرنجبویہ کے مشابہ بہت موٹے چوڑے لبوترے اور اس کے پتے کے کنارے باقاعدہ طور پر دندانے دار ہوتے ہیں رنگت سبز مائل بہ سیاہی اور ان پر رواں ہوتا ہے مزہ تیز و تلخ اجوائن کے مشابہ ہوتا ہے اس کی

شاخوں پر پھل لگتے ہیں جو تخم کٹوٹ کے مشابہ تخموں سے بھرے رہتے ہیں لیکن غیر مدور ہوتے ہیں۔ حصص مستعملہ: زیادہ تر اس کے تخم مستعمل ہیں اور اس کی قوت ایک سال تک باقی رہتی ہے اس کے بعد کمزور ہو جاتے ہیں۔ اقسام: پھولوں کی رنگت کے لحاظ سے تین قسم کی اجوائن خراسانی ہے (۱) سفید (۲) سرخ (۳) سیاہ اطباء سفید کو استعمال کرتے ہیں اس کے بعد سرخ کو استعمال کرنے کی اجازت ہے لیکن سیاہ کا استعمال زیادہ سہی اور قاتل ہونے کی وجہ سے ممنوع ہے۔ مقام پیدائش: یورپ کے اکثر ممالک مصر، ایشیائے کوچک، سائبیریا (روس) خراسان شمالی ہندوستان اور بلوچستان۔ مزاج: تیسرے درجہ میں سرد و خشک۔ افعال: مسکن، مخدر، منوم، قابض، رادع مواد۔ استعمال: مسکن و مخدر ہونے کی وجہ سے بلغمی کھانسی میں مفید ہے اور انہیں افعال کی وجہ سے ہر قسم کے دردوں میں خارج استعمال کی جاتی ہے چنانچہ وجع المفاصل، عرق النساء، نفرس جیسے جملہ اقسام کے دردوں میں استعمال کرنے سے درد کو ساکن کرتی ہے آگ پر ڈال کر بخور کرنے سے درد دندان کے لیے نافع ہے روغن کنجد میں پکا کر کان میں ڈالنے سے درد گوش کو فائدہ ہوتا ہے منوم ہونے کے باعث جنون ہڈیان اور بے خوابی کے لیے مفید ہے قابض ہونے کی وجہ سے ہر ایک عضو کے سیلان خون کو روکتی ہے اور آنکھ کی طرف سیلان رطوبت اور نزلات کو روکتی ہے رادع ہونے کے باعث اور ام کی ابتداء میں طلاء کرنے سے مواد کی آمد رک جاتی ہے۔ اجوائن خراسانی کو مقدار کثیر میں استعمال کرنے سے عرصہ تک متواتر کھاتے رہنے سے (سدر دوار) خناق، جنون، سبات، اختلاط عقل اور عقل گوش عارض ہو جاتا ہے اعضاء مسترخ ہو جاتے ہیں۔ بدن سرد اور رنگت زرد ہوتی ہے مریض گفتگو کرنے پر قادر نہیں رہتا اگر بہ سرعت علاج نہ کیا جائے تو تھوڑے عرصہ میں ہلاک ہو جاتا ہے اگر ایسی صورت پیش آئے تو اسے گرم گھی یا دودھ پلا کر بار بار رتے کرائیں جب معدہ بخوبی پاک و صاف ہو جائے تو گائے یا بکری کا تازہ دودھ پلائیں۔ نفع خاص: بلغمی کھانسی میں مفید ہے۔ مضفر، دملغ، مصلح، شہد خالص، بدل افیون اور خشخاش۔ مقدار خوراک۔ نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: بزرالسنج کے پودے کے تمام حصوں میں ایک جوہر فعال yamim Havasi مشہور مرکبات: بر شعشاء۔

(عربی) کمون ملوکی (فارسی) نانخواہ (بنگالی) یویان اجوژن (سندھی) جان (کشمیری)

اجوائن دیسی Carum Copticum

جائون (ہل) اوم (انگریزی) اوم سینڈز Omumseeds ماہیت: اجوائن کے تخم بادیان سے مشابہ لیکن اس سے بست چھوٹے رنگت میں بھورے مائل بزرودی، بو اور مزہ میں تند اور کسی قدر تلخ ہوتے ہیں۔ اجوائن کا پودا سوئے کے پودے سے مشابہ لیکن اس سے زیادہ باریک مائل بہ سفیدی

ہوتا ہے پھول سوئے کے مانند چتر دار ہوتا ہے اس کے تمام اجزاء سے تیز بو آتی ہے اس کے تخم دواء مستعمل ہیں اور ان کی قوت ۳ سال تک باقی رہتی ہے بشرطیکہ ان کو بحفاظت تمام رکھا جائے۔ مقام پیدائش پاکستان ہندوستان، ایران، مصر۔ مزاج: گرم خشک تیسرے درجہ ہیں۔ افعال: مسخن، محلل مسکن مجفف مفتاح سدر، جالی مٹشی کا سرریاح، مدر، قاتل و مخرج کرم شکم و حب القرع، دافع تشنج، تریاق سوم، دافع تعفن۔ استعمال: مسخن محلل اور مفتاح سدر ہونے کی وجہ سے پرانے بخاروں میں بکثرت مستعمل ہے چنانچہ آٹھ پیری اجوائن کے نام سے اس کا نفوع آٹھ پہر میں تیار کر کے پرانے بخار کے مریضوں کو پلاتے ہیں انہیں افعال کی وجہ سے سرد مزاجوں کے معدہ اور جگر کی تخمین کرتی اور صلابت جگر و طحال کو زائل کرتی ہے جالی ہونے کے باعث اکثر امراض جلدیہ میں مستعمل ہے چنانچہ بہق برص، شور بنیہ (مہاسے) اور زیر جلد خون منجمد ہونے سے نیلاہٹ پیدا ہو جاتی ہے ان کے دور کرنے کے لیے طلاء مستعمل ہے۔ مٹشی اور کا سرریاح ہونے کے سبب سے امراض معدہ کی ادویہ میں بکثرت شامل کی جاتی ہے اور شکم ضعف اشتہاء و جمع الفواد اور قراقر شکم اور مضمض ریجی کو زائل کرتی ہے ان افعال سے اور نیز مجفف اور مسخن و مفتاح ہونے کے سبب سے امراض سخی مثلاً کالی کھانسی وغیرہ میں مستعمل ہے تریاقیت رکھنے کی وجہ سے گزیدگی عقرب اور گزیدگی زنبور کے لیے طلاء مفید ہے درد کو تسکین بخشتی ہے اور مضریات، افیون کو دور کرتی ہے تریاق سوم اور دافع تعفن ہونے کی وجہ سے وبائی امراض میں مستعمل ہے۔ نفع خاص مجفف رطوبات معدہ کا سرریاح۔ مضرن: مصدر، مقل منی و لبن۔ بدل۔ کلونجی۔ مقدار خوراک: تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک۔

اجوائن سے ایک جوہر نکالا جاتا ہے جو کہ ”ست اجوائن“ یا ”جوہر اجوائن“ کے نام سے مشہور ہے یہ اگرچہ ہندوستان میں بھی بنایا جاتا ہے لیکن زیادہ تر یورپ سے آتا ہے یونانی اطباء عرصہ سے اس کا مرکب تیار کر کے استعمال کرتے ہیں اور نہایت مفید و سرلیع الاثر پاتے ہیں اس کے اندر اجوائن کے تمام افعال زیادہ قوت کے ساتھ پائے جاتے ہیں اس کی مقدار خوراک نصف رتی سے تین رتی تک ہے۔

مزید تحقیقات: اجوائن کا کیمیائی تجزیہ کرنے سے ایک جوہر موثر حاصل ہوا ہے جس کو ”ست اجوائن“ یا (تھامول) کہتے ہیں یہ جوہر دیدان شکم کے قتل و اخراج کی تاثیر رکھتا ہے اس غرض سے یہ بکثرت مستعمل بھی ہے یہ تمام افعال میں اجوائن کی بہ نسبت تیز اثر رکھتا ہے ۱۳۵ ملی گرام کی مقدار میں پانی میں حل کر کے یا کیپسول میں بند کر کے استعمال کریں تو مذکورہ عوارضات میں نہایت تیز اور جلد اثر کرتا ہے۔ مرکبات: معجون ناخنواہ۔ عرق عجیب۔



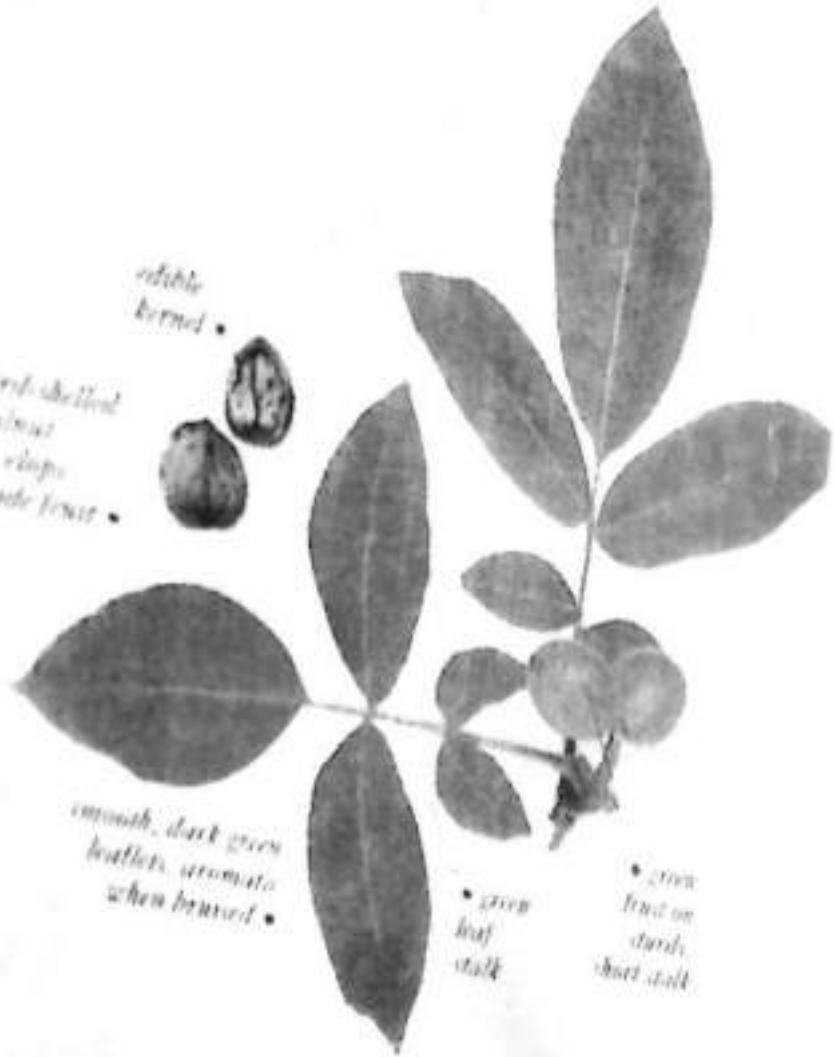
# اخروث

edible  
kernel •  
hard-shelled  
walnut  
the wings  
inside fruit •

smooth, dark green  
leaves, aromatic  
when bruised •

• green  
leaf  
stalk

• green  
fruit on  
sturdy,  
short stalk





## اخروٹ

(عربی) جوز (فارسی) گردگان (بنگالی) اکروٹ (گجراتی) آکھوڈ (مرہٹی) اکروڈ (سندھی) اکھروٹ (انگریزی) Walnut ماہیت: ایک درخت کا پھل ہے اس کو توڑنے پر سفید مغز نکلتا ہے جو مزے میں چرب اور لذیذ ہوتا ہے یہ مغزی زیادہ تر بطور دواء استعمال کیا جاتا ہے۔ مزاج: بعض گرم ۲ تر ۳۔ افعال: مقوی حواس باطنی، مہی، ملین، محلل، جالی۔ استعمال: مغز اخروٹ کو زیادہ تر مقوی باہ دواؤں میں شامل کر کے استعمال کرتے ہیں مونیر منقی اور انجیر کے ہمران کھانا خصوصیت سے مقوی دماغ ہے اور تلیں کرتا ہے۔ بھنا ہوا سرد کھانسی میں مفید بیان کیا جاتا ہے نہار منہ چبا کر داد پر لگانے سے اس کو زائل کرتا ہے مغز اخروٹ کا چھلکا جلا کر کھانا خون بواسیر کو روکنے کے لیے عمدہ دوا بیان کی جاتی ہے۔ نفع خاص: مقوی باہ و دماغ۔ مقدار خوراک: ایک تولہ سے ۲ تولہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ مغز اخروٹ میں پروٹامن اے، بی اور سی کی کچھ مقدار کے علاوہ معدنی اجزاء مثلاً فولاد، تانبہ، فاسفورس، کوبالٹ، میگنیشیم، سم الفار، کبریت، پوٹاشیم، سوڈیم جیسے قیمتی اجزاء ہوتے ہیں جو بدن کی تعمیر میں خاص اہمیت کے حامل ہیں۔ مشہور مرکبات: (۱) لبوب کبیر۔ (۲) لبوب صغیر وغیرہ۔

## اذراقی

(عربی) اذراقی (فارسی) حب الغراب (گجراتی) کجرا (بنگالی) کچیلہ (انگریزی) نکس دامیکا Nux Vomica (ہندی) کچلہ ماہیت: گول چٹے ٹکیوں کے مانند نہایت سخت ختم ہیں جو ایک درخت کے پھل کے اندر سے نکلتے ہیں رنگت باہر سے خاکستری اور اندر سے سفید ہوتی ہے اور مزہ نہایت کڑوا ہوتا ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان، لکا، کوچین، چائنا، جزائر غرب الهند۔ مزاج: خشک بدرجہ سوم گرم بدرجہ دوم افعال: دافع امراض عصبانیہ و بلغمیہ مثلاً فالج، لقوہ، وجع المفاصل، درد کمر وغیرہ میں بکثرت مستعمل ہے۔ معدہ، اعصاب اور باہ کو تقویت دینے کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں۔ ضعف اشتہاء کو دور کرنے کے لیے بھی کھلاتے ہیں آنتوں کی کمزوری کی وجہ سے جو قبض رہتی ہے اس میں بھی استعمال کیا جاتا ہے منفث و مخرج بلغم ہونے کے باعث سرفہ، ضیق النفس اور مرض سل میں بھی مستعمل ہے بڑھاپے میں پیشاب کی کثرت کو روکنے اور بچوں کے ضعف مثانہ کو دور کرنے کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں محلل ہونے کی وجہ سے اور ام پر خصوصاً ورم طاعون پر اس کو گھس کر طلاء کیا جاتا ہے نیز وجع مفاصل وغیرہ کے لیے روغن کنبجہ میں اس کو جلا کر اور روغن کو صاف کر کے مالش کرتے ہیں۔ مصفی خون ہونے کے باعث آتشک میسے امراض فساد خون میں کھلایا جاتا ہے مجنون لانا اور حب اذراقی اس کے مشہور مرکب ہیں جن میں بطور جزو اعظم شامل ہے اور یہ امراض مذکورہ میں بکثرت مستعمل ہیں۔ اصلاح: اذراقی چونکہ سخی دوا ہے لہذا اس کو مدبر کر کے استعمال کیا جاتا ہے مدبر کرنے کی ترکیبیں

مختلف ہیں جن میں سے ایک ترکیب یہ ہے کہ کچلہ کو ہفتہ عشرہ تک پانی میں بھگوئیں جب پھول کر نرم ہو جائیں تو ان کو چھیل کر ان کے درمیان سے پتہ نکال ڈالیں۔ اور گرم پانی سے دھو کر ایک صاف کپڑے میں پوٹلی باندھ کر شیر گاؤ میں نرم آنچ پر پکائیں یہاں تک کہ دودھ کا کھویہ بن جائے۔ اس کے بعد نکال کر گرم پانی سے دھو کر فوراً ہی باریک پیس لیں یا خشک ہونے پر ریتی سے برادہ کر کے کام میں لائیں۔

کمی اثر: کچلہ کو ملکہ مقدار (تین ماشہ) میں کھانے سے چند ساعت کے بعد اعضاء شکنی ہونے لگتی ہے پشت اور ہاتھ پاؤں میں درد ہونے لگتا ہے حرارت قدرے بڑھ جاتی ہے اس کے چند لمحہ بعد پسینہ آ جاتا ہے اور معمولی تکان محسوس کرنے لگتا ہے اور تنفس میں رکاوٹ ہونے اور تشنج شدید ہونے لگتا ہے اور تنفس میں رکاوٹ ہونے لگتی ہے چہرہ کارنگ نیل گوں پڑ جاتا ہے آنکھیں بالکل باہر کو نکل آتی اور خوف و دہشت طاری ہو جاتی ہے اور جبرے کے عضلات میں بھی تشنج ہونے لگتا ہے اور عضلات پشت کے مسجج ہونے سے تمام جسم مثل کمان خمیدہ ہو کر صرف مسموم کا سر اور ایزی چارپائی پر لگی رہتی ہے بالآخر تشنج کی حالت میں دم بند ہو کر موت لاحق ہوتی ہے۔

تدبیر: مسموم کو تشنج ہونے سے قبل گائے کا گھی اور دودھ بار بار پلا کر قے کرائیں یا انبویہ معدی سے معدے کو بخوبی صاف کر دیں۔ اس کے بعد دیگر مناسب ادویہ جو اس کے لیے تریاق ہیں استعمال کرائیں۔ نفع خاص: مقوی اعصاب۔ مضمر: غیر مدبر۔ زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے تشنج اور اختلاط عقل پیدا کر دیتا ہے بیرونی استعمال سے آبلے پڑ جاتے ہیں۔ مقدار خوراک: نصف رتی سے لے کر ۲ رتی تک۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیے کے ذریعہ کچلہ سے ایک جوہر موثر سرکین حاصل کیا گیا۔ بظاہر کچلہ کے سارے افعال اسی جوہر پر منحصر ہیں۔ اس کے علاوہ ایک اور جوہر برو سین نام کا بھی پایا جاتا ہے اذراقی کے علاوہ جب پاپیتہ کے نام سے بازار میں بیج دستیاب ہوتے ہیں مرکبات: (۱) حب اذراقی (۲) معجون اذراقی (۳) معجون لٹا۔ مضمر اور اس کا علاج: زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے (۳) گرم کی مقدار میں تشنج و اختلاط عقل پیدا ہوتا ہے اور ہلاکت کا باعث ہے تشنج شروع ہونے سے قبل گائے کا گھی اور دودھ بار بار پلا کر قے کرائیں یا انبویہ معدی سے معدے کو بخوبی صاف کر دیں اس کے بعد مناسب دواء دیں۔

اذخر Andropogon Laniger

(عربی) اذخر (فارسی) کاہ کی فارسی گور گیا  
(مرہٹی) سوگندھ (گجراتی) روش (بنگالی)

روشیل (ہندی) گندھیل۔ روسا گھاس (سندھی) سسی جو پتھر (اردو) جرائکس (پنجابی) کھوی گھاس  
(سنسکرت) روش (انگریزی) لیمن گراس Lemon Grass ماہیت: سرکنڈے کے مشابہ ایک پودا

ہے اس کا شگوفہ اور جز بطور دواء مستعمل ہیں ان میں اظیف اور تیز خوشبو ہوتی ہے پاکستان میں جو اذخر پیدا ہوتا ہے اس کو کھوی کہتے ہیں۔ لیکن بہترین اذخر تجازی ہے جو کہ اذخر مکی کے نام سے مشہور ہے۔ مگر ایک سال کے بعد اس کی قوت ختم ہو جاتی ہے۔ مزاج: تر بدرجہ دوم۔ افعال: منضج اخلاط غلیظہ۔ مفتاح سدود، محلل اورام، کاسرریاح، مدربول و حیض مقوی معدہ اور قابض، شگوفہ اذخران تمام افعال میں زیادہ قوی ہے۔ استعمال: اذخر کو سرد بلغمی امراض مثلاً فالج، لقوہ، تشنج، استرخاء اور نسیان اور تپ بلغمی میں بطور منضج و معدل بکثرت استعمال کرتے ہیں استسقاء ورم معدہ و جگر و طحال، احتباس بول و حیض و سنگ گردہ و مثانہ میں اس کا جو شانہ تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ پلاتے ہیں۔ معدہ گردہ اور جگر کے سخت اورام کو تحلیل کرنے کے لیے اس کا ضاد بھی لگاتے ہیں روغن شگوفہ اذخر خارش کو زائل کرنے اور بدن کی تکان دور کرنے کے لیے بدن پر ملتے ہیں۔ روغن شگوفہ اذخر: شگوفہ اذخر بقدر ضرورت لے کر اس قدر روغن زیت میں بھگوئیں کہ دو چند تیل اوپر ہو شیشی میں ڈال کر تیس روز تک دھوپ میں رکھیں اس کے بعد صاف کر لیں اور پھر اس صاف شدہ تیل میں دوبارہ اذخر کا شگوفہ بھگو رکھیں غرضیکہ اسی طرح تین مرتبہ کریں اور روغن تیار ہے دانتوں اور مسوڑھوں کو مضبوط کرنے کے لیے بخ اذخر کے جو شانہ سے مضمفہ (کلی) کراتے ہیں علاوہ ازیں بخ اذخر کو ضعف معدہ اور غشیان بلغمی اور دستوں کو روکنے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: استسقاء اور ورم گردہ طحال میں مستعمل ہے۔ مضر: مصدع ہے۔ مصلح: صندل سفید، کشنیز، بدل، عاقر قرحا، مرج سیاہ۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: اذخر کے کیمیائی تجزیہ سے اس کا روغن حاصل کیا گیا ہے جس کے فوائد اوپر تحریر کردیئے گئے ہیں۔ مرکبات: (۱) دواء الکرم (۲) معجون بیدالورد۔

### ارنڈ خریوزہ

(فارسی) بیدابخیر (عربی) خروع (ہندی) رینڈ (ارنڈ ککڑی۔ پتہ ماہیت: ارنڈ خریوزہ ایک درخت کا پھل ہے جو خریوزہ کی مانند ہوتا ہے۔ حالت خامی میں اس کی رنگت باہر سے سبز ہوتی ہے اور اندر سفید مغز اور دودھ ہوتا ہے پختہ ہونے پر اس کا پوست زرد اور مغز سرخ ہو جاتا ہے جو کہ مزے میں کم و بیش شیریں کیلا ہوتا ہے اس کے تخم چھوٹے چھوٹے گول بھورے یا سیاہ رنگ کے ہوتے ہیں اس کا درخت ارنڈ کے درخت کی مانند ہوتا ہے۔ مزاج: پختہ ارنڈ خریوزہ گرم و تر اور خام گرم و خشک۔ افعال: باضم مشتکی کاسرریاح، مدربول، مفتاح حصات، قاتل کرم، شکم (خصوصاً ارنڈ خریوزہ کا دودھ)۔ استعمال: ارنڈ خریوزہ کے کھانے سے معدہ قوی ہوتا بھوک خوب لگتی اور ریاح خارج ہوتے ہیں پیشاب خوب لاتا اور پتھری کو توڑتا ہے کرم حکم خصوصاً کینچوے اور کدو دانے اس کے استعمال سے ہلاک ہو کر خارج ہو جاتے ہیں۔ کچے ارنڈ



خربوزہ سے جو دودھ نکلتا ہے اس کے طلا کرنے سے درد زائل ہو جاتا ہے اس میں کپڑا بھگو کر حمل کرنے سے اور ار ر حیض اور اسقاط حمل ہو جاتا ہے عام لوگ ارنڈ خربوزہ کو گوشت کے جلد گلانے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: ہاضم طعام۔ مضرن: محرورین میں حدت بڑھاتا ہے حاملہ عورتوں کو استعمال نہ کرنا چاہیے۔ مقدار خوراک: پانچ چھ تولہ یا بقدر برداشت مزاج۔

اروی Tarro (فارسی) قلقاش (ہندی) گھیاں۔ بقول بعض عربی نام قبعاں ہے۔ ماہیت: ایک نبات کی مشور جڑ ہے زیادہ تر بطور نانخورش مستعمل ہے اور کچالو اسی

کی ایک قسم ہے۔ مزاج: سرد و نم۔ خشک اول۔ افعال: مؤلد و مغلف منی۔ مسمن، بدن، مغری۔ استعمال: اروی کو زیادہ تر بطور نانخورش تنایا گوشت کے ہمراہ پکا کر استعمال کیا جاتا ہے نفاخ اور دیر ہضم ہوتی ہے خواہ نانخورش بنا کر استعمال کیا جاوے اور خواہ بطور دواء سفوف بنا کر کھایا جائے لزوجیت اور غر دیت کی وجہ سے کھانسی اور حج امعاء میں فائدہ بخشی ہے۔ مضرن: نفاخ، دیر ہضم، مسد اور مسند بلغم و ریح۔ مصلح: دار چینی اور لونگ۔ بدل: بھنڈی۔ مقدار خوراک: بطور دواء ۵ ماش سے ۷ ماش تک۔

ارہر (عربی۔ فارسی) شقاقل (سندھی) تو (گجراتی) ڈنکری (کناری) ٹوگری (انگریزی) کانگوپی Cangopea ماہیت: مشور غلہ ہے جس کی دال پکا کر کھائی جاتی ہے

ارہر کی ایک مشور قسم کا نام تو ہے اس کا دانہ ارہر کے دانے سے چھوٹا ہوتا ہے۔ مزاج: سرد درجہ اول خشک درجہ دوم افعال: نفاخ، قابض، مبر۔ استعمال: ارہر زیادہ تر بطور غذا مستعمل ہے اس کی دال پکا کر کھاتے ہیں اس سے غذائیت کم حاصل ہوتی ہے دیر میں ہضم ہوتی ہے نفخ اور بخیر پیدا کرتی ہے بعض اطباء ارہر کی پھلیوں کا پانی نچوڑ کر چپک کے دانے پر لگاتے ہیں اور زہر افیون کو دفع کرنے کے لیے پلاتے ہیں بعض لوگ دال ارہر کو پانی میں پیس کر دن میں دو مرتبہ بالخورہ پر ضماد کرتے ہیں دوسرے روز بالخورہ کو کھجا کر سوس کا تیل لگا کر دھوپ میں بیٹھتے ہیں اس طرح دو تین مرتبہ کے عمل سے بالخورہ زائل ہو جاتا ہے۔ بل نکل آتے ہیں۔ بعض اطباء برگ ارہر کو برگ نیم کے ہمراہ پیس چھان کر چنا مرض بوا سیر کے لیے مفید بیان کرتے ہیں اور نیز درموں کو پکا کر پھوڑے کے لیے برگ ارہر کو پیس کر ضماد کرتے ہیں۔ نفع خاص: نافع بوا سیر۔ مضرن: دیر ہضم اور مبر۔ مصلح: کھنٹی اور ترش چیزیں۔ بدل: اکثر افعال مثلاً تحلیل وغیرہ میں مسور (عدس) اس کے مشابہ ہے۔

اژد Phaselus Munga (اردو۔ ہندی) اژد (فارسی) ماش۔ بنو سیاہ (عربی) ماش (سندھی) مانہ جی دال (انگریزی) کنڈنی بین Kidney Bean مزاج: سرد تر درجہ دوم۔ افعال: اژد

دال، نفخ، دیر ہضم اور منولہ ریاہ ہوتی ہے بخوبی ہضم ہونے پر منولہ و مغاظ منی اور مقوی باہ ہے اور نیز منولہ شیر ہے بیرونی طور پر استعمال کرنے سے ورموں کو تحلیل کرتی ہے جلد کو جلا دیتی ہے اور دردوں کو تسکین بخشتی ہے۔ استعمال: اژد کی دال پکا کر بطور نانخورش بکثرت کھائی جاتی ہے بطور دواء تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ اژد کا سفوف یا حلوا بنا کر ضعف باہ اور جریان و رقت منی میں استعمال کیا جاتا ہے مسلم اژد کی گھیر پکا کر بچے والی عورت کو دودھ زیادہ پیدا کرنے کے لیے کھاتے ہیں اس کے آنے میں نمک بینک، تخم سویا اور من پھل (ہملہ باریک) پسے ہوئے ملا کر روٹی پکاتے اور ایک طرف سے توڑے پر پکا کر خام طرف روغن بید انجیر سے چھڑ درد معدہ قوی اور درد گردہ ریخی میں مقام ماؤف پر نیم گرم باندھتے ہیں۔ نفع خاص: مغاظ، منولہ منی اور مسمن بدن۔ مضرت: نفخ و دیر ہضم۔ مصلح: مرچ سیاہ اور ادراک۔ مقدار خوراک: بقدر ہضم بطور دوا ایک تول۔

## اسارون

(عربی) اسارون (سندھی) گمر کا خنی (ہندی) مشک بالا (بنگالی) تیر بالا سوگندہ بالا (انگریزی) انڈین ولریان Indian Valerian سائنسی نام Valeriana Valiathi ماہیت: بے قاعدہ گرہ دار جڑیں ہیں جو خوشبو دار ہوتی ہیں کسی کارنگ مائل بہ زردی اور کسی کارنگ بھورا ہوتا ہے چبانے پر کسی قدر تلخ مزہ محسوس ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۱۔ افعال: محلل مقوی دماغ و مقوی اعصاب مدربول و حیض۔ استعمال: اسارون کو عصبی اور دماغی امراض مثلاً صرع، لقوہ، فالج، استرخا اور خدر اور نسیان میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے علاوہ ازیں امراض جگر و معدہ میں بھی مستعمل ہے۔ یہ قان سدی، استسقاء ورم جگر، صلابت طحال اور وجع مفاصل، درد پیلو، عرق النساء، نفرس، وجع الورك میں استعمال کیا جاتا ہے اور ضعف باہ کے لیے بھی کھلایا جاتا ہے۔ احتیاس بول و حیض کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: امراض بارودہ مثلاً فالج، لقوہ وغیرہ میں استعمال ہوتا ہے۔ مضرت: ہیمہمزے کو۔ مصلح: مویز، منقی، بدل، زنجبیل یا جیدوار۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے اسارون میں حسب ذیل اجزاء کا پتہ لگایا گیا۔ (۱) روغن کشیف (۲) ایک گلوکوسائیڈ (۳) جو ہر فعال اسارین۔ مشہور مرکبات: (۱) جوارش جالینوس (۲) معجون سورنجاں۔ (۳) دواء الکراکم (۴) جوارش فلاقلی۔

## اسپینول

(فارسی) اسپنول (عربی) بزر قطونا (بنگالی) اسپنول (سندھی) اسپنگو سموگل (انگریزی) سپوگل سینڈز Spooal seeds ماہیت: ایک بوئی کے چھوٹے چھوٹے تخم ہیں جن کی شکل کشتی نما ہوتی ہے رنگت سفید کسی قدر گلابی ہوتی ہے ان کو منہ میں رکھنے یا پانی میں بھگونے سے لعاب پیدا ہوتا ہے اسپنول کا چھلکا سبوس اسپنول کے نام سے مشہو رہے۔ مزاج: سرد و تر۔ افعال: محلل و مسکن اور ام حارہ، مسکن عطش، تپ شدید، ملین و مغری،





رقت و خشک افعال: مجفقت، مغاظ و ممسک، قابض، حابس الدم۔ استعمال: کشتہ اسرب کو سرعت و اور بوا سیری مسوں پر طلا کیا جاتا ہے بوا سیری سے خشک ہو کر جھڑ جاتے ہیں نیز اس کا پترہ بنا کر کثرت سیرسہ سوختہ (سفید اور سندور) کو زخموں میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: اس کا کشتہ رقت خوراک: کشتہ ایک رتی۔

## اسطوخودوس Levender

(عربی) اسطوخودوس یا انس الارواح (ہندی) دھارو (فارسی) اسطوخودوس۔ جاروب دماغ (اردو) دماغ کا بھاڑو۔ اسطوخودوس کے لفظی معنی دماغ کا بھاڑو۔ (انگریزی) Lavandulasto Echas ماہیت: ایک بوٹی ہے اس کے پتے برگ معتر سے مشابہ ہوتے ہیں پھول بکثرت گچھوں میں لگتے ہیں اور ان سے کافور کی مانند بو آتی ہے اس کے خشک شدہ پتے اور پھول کی بطور دوا بکثرت مستعمل ہے۔ مزاج: گرم خشک۔ افعال: محلل، مفتخ مقوی و منقی دماغ و اعصاب، مقوی معدہ، کاسر ریح، مسهل، یلغم و سوداء استعمال: اسطوخودوس کو زیادہ تر دماغی اور عصبی امراض مثلاً فالج، لقوہ، صرع سردنزلہ و زکام نسیان وغیرہ میں استعمال کرتے ہیں اعصاب دماغ کو طاقت بخشنے اور ان کو فضلات سے پاک صاف کرنے کے لیے بہت مفید سمجھا جاتا ہے اس کا جو شانہ درد اعصاب اور وجع المفاصل کو تسکین دینے کے لیے نافع بیان کیا جاتا ہے جگر کے سرد ورم اور استقاء میں مستعمل ہے۔ نفع خاص: فضلات دماغی کے تنقیہ کے لیے عجیب الاثر ہے۔ مصلح: شربت لیموں۔ بدل: افیتون یا ایارج تنقیہ کے لیے۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ اسطوخودوس مں روغن فراری جس میں کافور کی سی بو ہوتی ہے روغن کثیف اور

اکسحل کی کچھ مقدار پائی جاتی ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) اطرہ غل اسطوخودوس (۲) معجون نباح۔ (عربی) سحاب البرج (فارسی) ابر مردہ (ہندی) مو ابادل (سندھی) نکر (انگریزی) اسپنج Sponga ماہیت: ایک مستحل اور خاردار چیز ہے جو سمندر کے کنارے پتھروں میں پیدا ہوتی ہے یہ پانی کو جذب کر لیتا ہے اور نچوڑنے پر اس سے پانی نکل آتا ہے۔ مزاج: گرم خشک ۲۔ افعال: اسفنج سوختہ، مجفقت، جس الدم جالی۔ استعمال: اسفنج چونکہ پانی کو جذب کر لیتا ہے اس لیے اس کو کپڑے کی بجائے گرم یا سرد پانی (حسب ضرورت) میں بھگو کر مریض کے بدن کو



ASHOGANDHA اسگندھ

INTER.-N: WITHENIA SOMNIFERA

آکن

پونچھتے یا کلمید کرتے ہیں۔ اسفنج کو سوخت کر کے اندونی و بیرونی سیلان خون کو روکنے کے لیے کھلاتے ہیں پرانے اور نئے زخموں پر بطور ذرور استعمال کرتے ہیں نکسیر کو روکنے کے لیے ناک میں نفوخ کرتے ہیں اور آنکھوں کو جلا بخشنے کے لیے آنکھوں میں لگاتے ہیں۔ اسفنج کو سوخت کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ اول اس کو صابون سے دھو کر اچھی طرح نچوڑ لیں۔ اس کے بعد قینچی سے ریزہ ریزہ کر کے مٹی کے برتن میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور کسی چمچے وغیرہ سے اٹھتے پلٹتے رہیں جب پینے کے قابل ہو جائے تو آگ سے علیحدہ کر کے پیس کر کام میں لائیں۔ اس بات کی احتیاط کریں کہ اسفنج بالکل جلنے نہ پائے۔ مقدار خوراک: ایک سے ڈیڑھ ماشہ۔

## اسکندھ

(پنجابی) اکسن، بوگنی بوئی (سندھی) محڈ گند (مرہٹی) آسن گند (گجراتی) آکھ اندھ (بنگالی) اشو گندھا (انگریزی) ونٹر چیری Winter Cherry (لاطینی) Wosemaifera اسکندھ کو آکسن۔ ماہیت: اسکندھ ایک بوئی ہے جو کہ ادھے گز سے ایک گز تک بلند ہوتی ہے اس کے پتے بیضوی نوکدار ہوتے ہیں اس کا پھل گول اور کانج کے مشابہ ایک باریک پردہ میں محفوظ ہوتا ہے جو کہ پختہ ہو کر زرد ہو جاتا ہے اور اس کے اندر سے کانج کے مانند باریک تخم نکلتے ہیں۔ اس کی جڑ باریک اور اندر باہر سے سفید مائل بہ زردی ہوتی ہے۔ حصص مستعملہ: زیادہ تر اس کی جڑ مستعمل ہے۔ تازہ پتے بھی استعمال کئے جاتے ہیں۔ مقام پیدائش: پاکستان میں ہر مقام پر کم و بیش پیدا ہوتی ہے۔ صوبہ پنجاب میں بکثرت دیکھی جاتی ہے خصوصاً دیہاتوں، خندقوں اور قبرستانوں میں اگتی ہے۔ مزاج: گرم درجہ اول خشک دوم۔ افعال: مقوی و مقوی جسم ہونے کی وجہ سے تقویت باہ کے لیے مستعمل ہے مولد و مغلف منی ہونے کے سبب جریان اور رقت منی میں استعمال کی جاتی ہے مقوی و منقی رحم ہونے کے سبب وضع حمل کے بعد استعمال کرایا جاتا ہے محلل ہونے کی وجہ سے طلاء استعمال اور ام کو تحلیل کیا جاتا ہے وجع المفاصل اور دیگر اقسام کے ورموں پر تازہ پتے نیم گرم کر کے باندھتے ہیں جو ورم تحلیل کرنے کے لیے مفید ہیں۔ مصلب ہونے کی وجہ سے صلابت ذکر کی غرض سے طلاؤں میں ڈالا جاتا ہے اور ڈھلکے ہوئے پستانوں کے لیے عورت کے دودھ میں پیس کر طلاء کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مقوی باہ اور برودت اعصاب کی وجہ سے جو جریان ہوتا ہے اس میں مفید ہے۔ مصلح: گوند کثیرا، بدل، بہمن سفید۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ ہے پتہ چلا ہے کہ اسکند سے حسب ذیل اجزا دریافت ہوئے۔ (۱) روغن (۲) قلد ار اکلوجل (۳) نم (۴) ایک فعال جو ہر سومنی فیرین ہوتا ہے۔ مشہور مرکبات: معجون مقوی رحم۔



اشن (عربی) اشج (ہندی) کاندرا (سنسکرت) اوشن چتر (انگریزی)  
 (فارسی) اشج (ہندی) کاندرا (سنسکرت) اوشن چتر (انگریزی)

اشن نامی نام کی ہوتی ہے اس کو پانی میں حل کرنے سے دودھ کی مانند سفید  
 رنگ۔ افعال: محلل، مفتوح، منفث بلغم، ملین و مسهل۔ جالی مدہر حیض نہ  
 اشن کو خنازیر (کنٹھ ملا) صلابت مفاصل اور اورام مفاہن کو تحلیل  
 کرتے ہیں۔ بواہر کے منہ کھولنے کے لیے مسوں پر پلپ کرتے  
 ہیں۔ مرہم میں حل کر کے طلا کرتے ہیں۔ مراہم میں شامل کر کے زخموں پر لگانے  
 اور عسراستفس میں چٹاتے ہیں بلغم کا تعفن دور کرتا ہے اور  
 فتنی بلغمی صلابت طحال، صرع، فالج، لقوہ، تشنج و جمع المفاصل اور نفرس میں  
 ہیں۔ مقدار مقررہ سے زائد مقدار میں کھلانے سے شکم کو ہلاک  
 کرتے اور زہر مندہ جنین کو خارج کرنے کے لیے بھی مستعمل ہے کرم کو ہلاک  
 کرتے ہیں۔ نفع خاص: اورام ملبہ کے تحلیل کرنے کے لیے استعمال کیا  
 مصلح: انیسوں اور سرکہ۔ بدل: جاؤ شیر۔ مقدار خوراک:

اشن (فارسی) غاسول (سندھی) لائی (اردو) لانا بوٹی (اشنہ) انگریزی Album  
 Chenepodium ماہیت: ایک بوٹی ہے جس کی دو قسمیں ہیں۔ ایک قسم کو پتے

تھلے جگہ اس میں باریک باریک شاخیں ہی پتوں کے قائم مقام ہوتی ہیں اور ان شاخوں میں  
 چھوٹے پتے ہوتے ہیں جو ہونے ایک طرف سے سبز نیل گوں اور دوسری طرف گہرے سبز ہوتے  
 ہیں ان پتوں کو پس پی می ڈالا جائے اسی کو سیاہ کر دیتے ہیں۔ دونوں اقسام کا مزہ شور ہوتا ہے اور  
 ان سے بھی بلی جاتی ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: جالی، مدہر بول و حیض، مسهل۔ استعمال:  
 اشنان کو جلا کر اس کی ٹی ٹی جاتی ہے جو کہ اکثر امراض میں مستعمل ہے اشنان کو بھی اوراد بول و  
 حیض حتیٰ کہ استسقاء کے لیے استعمال کرتے ہیں بند پیشاب کو کھولنے کے لیے پلاتے ہیں۔ اور  
 اور مسهل ہونے کی وجہ سے مرض استسقاء میں بھی مستعمل ہے۔ اوراد اس سال کے ذریعہ مائیت کے  
 خارج ہونے سے آرام ہو جاتا ہے اس کے عصارہ کو شد میں ملا کر آنکھ میں ڈالتے ہیں قروح چٹم  
 اور گل چٹم کے لیے مفید ہے جلاء کرنے کے لیے دانتوں پر بطور منجن ملے ہیں۔ نفع خاص: استسقاء کے  
 لیے مفید ہے مضر مظہر جنین ہے اور مثانہ کو نقصان پہنچاتا ہے۔ مصلح: روغن بنفشہ و مغز کدو



مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔ تین قولہ اشنان کو سم قاتل بیان کیا جاتا ہے غالباً یہ اپنی تیزی اور تقطیع کی وجہ سے معدہ اور امعاء کو پھیل کر باعث ہلاکت ہوگا۔ مزید تحقیقات: کیسایوی تجزیہ کے ذریعہ حامض اشنان Usnaceacid حاصل ہوا۔ اس کے اثرات کی تحقیقات سے پتہ چلا ہے کہ یہ جراثیم سل کے خلاف اپنا فعل رکھتا ہے اس لئے سل میں اس حامض Acid کو استعمال کرنے کی سفارش کی گئی ہے۔ یہ حامض چھڑیلہ میں نہیں پایا گیا چھڑیلہ کے کیسایوی اجزاء حسب ذیل ہیں۔ گوند، شکر، لائی پے نمین نام کا ایک جوہر۔

مشہور مرکبات: (۱) لبوب کبیر (۲) دواء الممک معتدل (۳) مفرح یا قوتی۔

## اشوک چھال

(ASOKA) نام نباتی / لاطینی Saraca Indica ماہیت: اشوک ہندوؤں کا ایک مقدس درخت ہے یہ سارے ہندوستان میں اگایا جاتا ہے اس کے پھول نہایت خوش نما کھلے سنترہ کے رنگ کے زردی مائل ہوتے ہیں بنگال میں یہ درخت کثرت سے پائے جاتے ہیں اس کے طبی فوائد کے بنا پر یونانی اطباء بھی اسی نام سے اس دواء کو استعمال کرتے ہیں اور اپنی ادویہ مفردہ کی فہرست میں اس کو شامل کر لیا ہے اس درخت کی چھال دواء مستعمل ہے جو ”اشوک چھال کے نام“ سے موسوم ہے اور عطاروں کے ہاں اسی نام سے دستیاب ہوتی ہے۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال و مواقع استعمال: قابض قوی حابس، قابض الیاف رحم ہونے کی وجہ سے اشوک چھال کو رحمی عوارضات میں استعمال کیا جاتا ہے آج کل اس قسم کی دواؤں میں اسے ضرور شامل کیا جاتا ہے خصوصاً ”کثرت لمث“ میں اس کی شہرت زیادہ ہے اس کے علاوہ ضعف رحم، سیلان الرحم، اختناق الرحم، اسہال بواسیر دموی میں بھی فائدہ مند ہے۔ ترکیب استعمال: (۱) ۵ گرام اشوک چھال کا سفوف دن میں تین مرتبہ استعمال کرایا جائے۔ پانی یا دودھ کے ہمراہ رحمی عوارضات میں مفید ہے اور دیگر عوارضات میں بھی یہی ترکیب آسان اور ٹھیک ہے۔ (۲) ۱۰ گرام اشوک چھال کا جو شانہ تیار کر کے ٹھنڈا کر کے پلائیں۔ تمام عوارضات میں مفید ہے۔ مزید تحقیقات: اشوک چھال کا کیسایوی تجزیہ کرنے سے پتہ چلا ہے کہ اس میں نمین اور کالنے چول اجزاء پائے جاتے ہیں ہندوستانی ڈاکٹروں نے جن کو دیسی ادویہ پر کام کی دلچسپی تھی انہوں نے جب اس دواء کو استعمال کر کے تجربہ کیا اور فائدہ مند ثابت ہوئی تو اس کی شہرت زیادہ ہو گئی ورنہ صرف وید اس کو استعمال کیا کرتے تھے۔

(فارسی) درخت چچان (مرہٹی) ایتیمون

افیتیمون ولائتی Cuseuta Reflexa

(ہندی-بنگالی) آکاش نیل (گجراتی)

امر نیل (مرہٹی) اکاس دیل۔ انترویل (تامل) کوتانا (سنسکرت) اکاش دل (ہندہ) امراتہ (سندھی) بی

افنتین



پاڑی دیسی (انگریزی) ایر کریپر Air Creeper ماہیت: افتیمون و لائنٹی + افتیموں ہندی کے مانند بوٹی ہے لیکن یہ اس کی بہ نسبت زیادہ باریک دھاگوں کے مانند ہوتی ہے یہ افتیمون ہندی کے مانند بوٹی ہے لیکن یہ اس کی بہ نسبت زیادہ قوی ہے مزہ تلخ ہوتا ہے اسکے تھنوں کو کٹھوتہ کہتے ہیں جو کہ ردیف (ک) کاف میں مذکورہ ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: ملطف، محلل، مفتی، کاسریاح، مسهل سوداء و بلغم، قاتل کرم شکم۔ استعمال: افتیمون کو امراض سوداوی مثلاً جنون، مایعہولیا، مرگی اور کابوس جیسے امراض میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے بعض اطباء ضعف معدہ (جگر، ضعف طحال، یرقان اور پرانے بخاروں میں بھی استعمال کراتے ہیں نفع خاص: سوداوی مادہ کو خارج کرنے کے لیے مستعمل ہے۔ مضر: ہضم، کاسی اور سبکدلی۔ بدل: افسین۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

(عربی) خترق (فارسی) مردہ (بلوچی) ترخ  
(ہندی) مجری، ستارہ، کرمالہ (سنگرت)

### افستین Artmisia Volgaris

ناگ و منی (انگریزی) ورم وڈ Worm Wood ماہیت: ایک بوٹی ہے جس کے پتے صتر کی پتوں کی مانند ہوتے ہیں پتوں اور شاخوں پر ملائم سفید رنگ کا رواں لگا ہوتا ہے پھول گل بابونہ کے مانند لیکن اس سے چھوٹے ہوتے ہیں اور ان کے درمیان ایک گھنڈی ہوتی ہے جس میں ختم اسپند کے مانند باریک ختم بھرے ہوتے ہیں اس بوٹی کی بو نہایت تیز و نامرغوب اور مزہ نہایت تلخ ہوتا ہے اس کے پتے اور پھول بطور دواء مستعمل ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۳۔ افعال: محلل، مفتی، مدر بول و حیض، قاتل کرم شکم، مسکن درد، مقوی معدہ و جگر مقوی دماغ، دافع بخار۔ استعمال: افسین کو امراض جگر و طحال مثلاً ورم جگر، ورم طحال، استسقاء پرانے بخاروں میں بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ نوبتی بخاروں میں باری کو روکنے کے لیے بھی دیتے ہیں۔ ضعف معدہ، ضعف ہضم، کرم شکم (خصوصاً کچھوے اور چرنوں) کے ازالہ کے لیے پلاتے ہیں احتباس حیض اور عسر ثمث میں اس کا جوشاندہ استعمال کراتے ہیں۔ ضعف دماغ، مرگی، درد سر، ریشہ فالج، لقوہ، استرخا وغیرہ کے مانند عصبی اور دماغی امراض میں دیتے ہیں بوائیر میں بھی مستعمل ہے درد گوش میں اس کے جوشاندے کا بھپارہ دیتے ہیں ورم جگر، ورم طحال میں مناسب ادویہ کے ہمراہ اس کا ضماد لگاتے ہیں۔ نفع خاص: نافع حمیات مرکبہ و بلغمیہ۔ مضر: مسدع۔ مصلح: شربت انار و انیسوں۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: افسین کے کیمیائی تجزیہ سے حسب ذیل اجزاء حاصل ہوتے ہیں (۱) روغن (۲) جوہر موثر افسین (۳) خفیف مقدار میں بعض دھاتیں مثلاً فولاد۔

## افیون

(عربی) افیون، لبن، الخشاش (گجراتی) اپو (مرہٹی) آفو (تامل) اتسی (بنگالی)  
 آپچن (سندھی) آفیم (انگریزی) اوپیم Opium ماہیت: افیون نبات خشخاش

کے پھلوں (کوکنا) اور پوست (چھال) کا رس ہے جو ان میں شگاف کرنے سے نکلتا ہے اور بعد ازاں خشک ہو کر منجمد ہو جاتا ہے۔ مقام پیدائش: پاکستان کے شمالی پہاڑی علاقوں میں اس کی پیداوار بکثرت ہے۔ مزاج: سرد ۲ خشک ۳۔ افعال: مخدر۔ منوم، مسکن اوجاع، مسدود قابض شدید، حابس الدم، مسک دافع تپ ہائے موسمی۔ استعمال: مخدر و مسکن ہونے کی وجہ سے درد سر، درد اعصاب، ذات الجنب، درد کمر، وجع مفاصل، درد دندان، درد گوش و چشم، عرق النساء اور تقریباً تمام اعضاء کے اوجاع کو تسکین دینے کے لیے طلاء و تمریخا و قطورا مستعمل ہے منوم ہونے کے باعث سرسام صفراوی و دموی، مایعولیا، جنون، سروغیرہ اور اوجاع باطنی میں کھلاتے ہیں جس سے مریض کو نیند آ کر مرض میں بہت کچھ افاقہ ہوتا ہے قابض ہونے کی وجہ سے اسہال و پیچش کو بند کرنے کے لیے استعمال کی جاتی ہے لیکن جب کہ پیچش سدہ کی وجہ سے ہو تو ایک مسهل کے ذریعہ سدوں کا اخراج کر لیا جائے تو بہتر ہے حابس الدم ہونے کے باعث ہر ایک عضو کے جریان خون خصوصاً امعاء کے جریان خون کو روکنے کے لیے شریا و حقنا مستعمل ہے۔ مخدر و مسکن ہونے کی وجہ سے جملہ اقسام کی کھانسی میں استعمال کی جاتی ہے خصوصاً اس کھانسی کے لیے نہایت مفید ہے جو عصبی ہیجان کے سبب بار بار آتی ہے اور بلغم کم خارج ہوتا ہے لیکن جب کہ شعب ریہ بلغم سے پر ہوں تو اس صورت میں افیون مضر پڑتی ہے۔ مانع نوازل ہونے کے باعث مرض سرعت میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے موسمی بخاروں کے دور کرنے اور اسقاط حمل کو روکنے کے لیے بھی استعمال کیا کرتے ہیں اسقاط یا وضع حمل کے لیے درد کو رفع کرنے کے لیے بھی کھلاتے ہیں۔ افیون کے زیادہ مقدار میں کھانے سے مریض اس قدر گہری نیند میں سو جاتا ہے کہ وہ بالکل بے خبر ہوتا ہے اور اس کا جاگنا دشوار ہوتا ہے جلد بدن سرد اور چمکی ہو جاتی ہے نبض کمزور اور ست چلنے لگتی ہے تنفس بھی ست ہو جاتا ہے آخر کار خرانے اور سانس آنے لگتا ہے اور دم بند ہو کر مریض انتقال کر جاتا ہے۔ افیون خوردہ کو قے کرائیں یا بذریعہ انبوبہ معدی، معدے کو بخوبی دھو کر آب زرد، گل معصفر یا جوشاندہ بنولہ پلائیں یا چنگ یا جندبید ستر کھائی ہوئی افیون کی مقدار کے برابر کھلائیں۔ نفع خاص: مسکن اوجاع، حابس نزلات۔ مضر: ضعف باہ و جمیع قوائے ظاہری و باطنی۔ مصلح: زعفران۔ جندبید ستر۔ بدل: اجوائن خراسانی۔ مقدار خوراک: ۲ چاول سے ایک رتی تک۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ سے افیون میں سے کئی ایک جواہر موثرہ کو علیحدہ کیا گیا ہے جن میں ۸ تو ابتدائیہ کہلاتے ہیں اور ۸ ثانویہ۔ اس کے علاوہ کچھ مواد معتدلہ بھی پائے جاتے ہیں لیکن ان تمام جواہر موثرہ میں سے ایک جواہر موثرہ ہے



مارفین کا نام دیا گیا ہے اس کو خاص اہمیت حاصل ہے خواص دافع درد، تسکین اور تنویم کی غرض سے اس کا انجکشن تجویز کیا جاتا ہے جو فوری طور پر عمل کرتا ہے اور مریض کو بہت جلد درد سے نجات مل جاتی ہے۔ یہ عام طور پر "مارفین" کے نام سے مشہور ہے اس کا استعمال خاص اور نازک حالتوں میں ہی کیا جانا چاہیے۔ مارفین یا مارفین کوئی نئی دوا نہیں ہے انیون ہی سے علیحدہ کی گئی ہے۔ فرق صرف یہ ہے کہ مارفین نہایت قلیل مقدار میں استعمال کی جاتی ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) برشٹا (۲) جب پچش (۳) حب سل (۴) قرص مشاٹ۔

### اقاقیا Acassia

(عربی) اقاکیا (فارسی) عصارہ ببول (سندھی) بیر جو کھیر (انگریزی) جوس آف اکیٹا Juice of Accsia ماہیت: کیکر یا کیکر کی قسم کے درخت کی پھلیوں اور پتوں کا عصارہ ہے جس کو خشک کر کے نکلیے بنا لیتے ہیں۔ مزاج: سردا و خشک ۲۔ افعال: قابض، قابض خون، مجفف، رادع۔ استعمال: اقاکیا کو حج امعاء اسال خونی اور ہر ایک عضو کے سیلان خون کو روکنے کے لیے استعمال کرتے ہیں جریان واحتلام اور سیلان الرحم میں بھی کھلاتے ہیں۔ گرم ورموں اور آشوب چشم میں رادع مواد کے لیے اس کا ضاد لگاتے ہیں مرض قلاع اور خروج المقعد میں باریک پیس کر زور کرتے ہیں جلے ہوئے عضو پر سفیدی بیضہ میں ملا کر لگاتے ہیں بالوں کو سیاہ کرنے کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: ہر عضو سے سیلان خون کو روکنے کے لیے نافع ہے۔ مضر: مسدود قابض ہے۔ مصلح: روغنیات۔ مقدار خوراک: ایک تا ڈیڑھ ماشہ۔

### اقحوان

(عربی) اقحوان (ہندی) (مرہٹی) بابونہ گاؤ چشم۔ ماہیت: بوئی ہے۔ پتے دھنسنے کے پتوں سے مشابہ (پھول سفید درمیان سے زرد ہوتا ہے۔ بو خراب اور مزہ تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک و تر معتدل۔ افعال: محلل، مفتخ، کاسر ریاہ، معرق، مدر بول و حیض۔ استعمال: اقحوان کو استسقاء و ضعف معدہ۔ نفخ معدہ اور مثانہ کے منجمد خون کو پکھلانے اور ورموں کے تحلیل کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں۔ دمہ، کھانسی میں لعوق بنا کر چناتے ہیں۔ اور اوراد بول و حیض کے لیے بطور جوشاندہ استعمال کرتے ہیں اس کے جوشاندہ سے صلابت رحم میں آہن کرتے ہیں۔ نفع خاص: محلل اور ام اوراد و حیض کے لیے مستعمل ہے۔ مضر: مصدع و کرب۔ مصلح: بابونہ۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

### اکاس بیل

(فارسی) درخت بیچاں (عربی) اقیون ہندی (بنگالی) آکاش بیل (گجراتی) امر بیل (مرہٹی) اکاس وی، انترویل (تامل) کوتانا (سنسکرت) اکاش ولی (ہندہ) امرتہ (سندھی) بے پاڑی دیسی (انگریزی) ایر کریپر Air Creeper ماہیت: بغیر جڑ اور پتوں کے بوئی ہے جو زرد زردہ گوں کی شکل میں بعض درختوں کے اوپر پھیلتی رہتی ہے اس کا مزہ تلخ ہوتا



ہے۔ مزاج: گرم ۲ و خشک ۲۔ افعال: محلل و منفع اور ام مسکن درد اور قاتل کرم شک استعمال: اکاس بیل کو پکا کر پھوڑے بھنیوں پر کچل کر باندھتے ہیں بعض دردوں میں اس کے جو شانہ سے بھپارہ دیتے اور شغل کو نیم گرم تیل میں قل کر یا بغیر تلے باندھتے ہیں کرم شک کے قتل و اخراج کے لیے اس کا جو شانہ پلاتے ہیں بعض اطباء اس کو اقیون و لاکتی کی بجائے ان تمام امراض میں استعمال کرتے ہیں جن میں اقیون و لاکتی استعمال ہوتی ہے۔ مقدار خوراک: ۳ ماش سے ۷ ماش تک۔

### اکلیل الملک Coumarin

(فارسی) گیاه قیصر (عربی) اکلیل الملک (ہندی) پرنگ (ناخونہ)۔ ماہیت: ایک بوٹی کی پھلیاں ہیں جو چھوٹی چھوٹی تراشے ہوئے ناخن کے برابر اور اسی کے مانند ہلالی شکل کی ہوتی ہے ان کے اندر چھوٹے چھوٹے ختم ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک۔ بدرجہ دوم۔ افعال: محلل و منفع اور ام مقوی اعضاء و مسکن درد مدربول و حیض۔ استعمال: اکلیل الملک کو ورموں کے تحلیل کرنے اور اعضاء کو تقویت دینے اور گرمی پہنچانے کی غرض سے بطور ضاد و ماش وغیرہ استعمال کرتے ہیں۔ جگر، طحال، معدہ، رحم اور مقعد اور اعضاء کے ورم اور درد کو زائل کرنے کے لیے اندرونی بیرونی طور پر مستعمل ہے فالج میں اس کا جو شانہ پلاتے اور بیرونی طور پر استعمال کرتے ہیں اس کے جو شانہ کا حقہ آنتوں کو تقویت پہنچانے کے لیے کرتے ہیں۔ نفع خاص: اور ام احشاء کو تحلیل کرنے کے لیے ضاد استعمال ہے۔ مضر: اعضاء کے لیے۔ مصلح: شد خالص و انجیر۔ بدل: بابونہ و فراسیوں۔ مقدار خوراک: ۲ ماش سے ۳ ماش تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ کرنے پر پتہ چلا گیا ہے کہ اکلیل الملک میں ایک قلمدار تیز جو ہر کو میرن پایا جاتا ہے اس میں کمی اثر ہوتا ہے کو میرن کا جو ہر اسپرگ کی پھلیوں میں بھی ہوتا ہے اسی لیے دنوں میں تشابہ ہو گیا۔

### اگر Aquilaria Malacensis

(عربی) عود غرق (فارسی) عود ہندی (سندھی) اگر کاغی (سنسکرت) اگر و۔ انگریزی ایگل وڈ Wood Eagle ماہیت: ایک درخت کی خوشبو دار لکڑی ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مقوی اعضاء و مقوی معدہ ملطف و مفتح مطیب و بہن کا سرریاح۔ استعمال: اگر کو معدہ اور اعضاء کی تقویت کے لیے بکثرت استعمال کرتے ہیں جو ارش عود اس کا مشہور مرکب ہے جو ضعف معدہ اور ضعف اشتہا کے لیے مستعمل ہے مقوی باہ ادویہ میں بھی شامل کرتے ہیں۔ بدبوئے دہن کو دور کرنے کے لیے اسے منہ میں رکھ کر چباتے ہیں ضعف مثانہ کو دور کرنے اور حفاظت جنین کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی اعضاء۔ مضر: محروین۔ مصلح: کافور۔ گلاب۔

## سختین المضردات

بدل: دار چینی قرقل زعفران وغیرہ۔ مقدار خوراک: تین ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔  
**الایچی** *Elettaria Cardamom*  
 (عربی) قاتلہ صغار (فارسی) ہیل بویا خیر  
 (مرہٹی) تھوروپلا، انگریزی کارڈے  
 (سندھی) چھوٹی نندا (بنگالی) چھوٹ الاج۔ ماہیت: ایک درخت کے  
 پھل ہوتے ہیں جن کے اوپر کاپوت سفید ہوتا ہے اور اس کے اندر سیاہ چھوٹے چھوٹے تخم  
 بھرے ہوتے ہیں جن کا مزہ کسی قدر تلخ اور خوشبودار ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال:  
 مطیب دہن، مقوی معدہ، کاسریاج مفرح مسکن۔ استعمال: الایچی خورد کو تنہا یا پان کے ہمراہ  
 پیٹ دہن کے لیے چباتے ہیں درد شکم، ریکی، ضعف ہضم اور نفخ شکم میں استعمال کرتے ہیں  
 خوشبو دہن کے لیے چباتے ہیں اور خفقان بارو کے لیے مستعمل ہے ابلائی مٹکی اور قے کو روکنے کے لیے  
 نفوحت و تفریح قلب اور خفقان پلاتے ہیں۔ نفع خاص: تقویت ہضم اور دفع غشیان کے لیے استعمال کرتے  
 کھاتے یا اس کا جو شانہ پلاتے ہیں۔ نفع خاص: تقویت ہضم اور دفع غشیان کے لیے استعمال کرتے  
 ہیں۔ مصلح: طباشیر سفید اور الایچی کلاں۔ بدل: الایچی کلاں۔ کبابہ حب بلبلان۔ مقدار خوراک: تخم  
 الایچی نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیسادی تجزیہ کے ذریعہ پتہ چلا ہے کہ الایچی  
 میں حسب ذیل اجزاء پائے جاتے ہیں۔ (۱) روغن فراری (۲) کسی قدر نشاستہ (۳) ٹائٹروجنی گوند اور  
 (۴) زرد رنگ کا مواد۔ مشہور مرکبات: (۱) عرق غبر (۲) انوشدارو (۳) جوارش آملہ (۴) جوارش  
 اتارین (۵) دواء المسک وغیرہ۔

## الایچی کلاں

(عربی) قاتلہ کبار (فارسی) ہیل کلاں (گجراتی) موٹی الایچی (سندھی) پھوٹا وڈا  
 (بنگالی) بذالاج (انگریزی) *Amomum Subulatum* ماہیت: یہ ایک  
 درخت کے پھل ہوتے ہیں ان کا بیرونی پوست سرخ سیاہی مائل ہوتا ہے جس کے اندر سیاہ تخم  
 بھرے ہوتے ہیں جن کا مزہ کسی قدر تلخ و تیز اور خوشبودار ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال:  
 مطیب دہن، مقوی معدہ، ہاضم کاسریاج مفرح۔ استعمال: الایچی کلاں گرم مصالحہ کا ایک جزو ہے  
 تاخورش میں ڈال کر بکثرت استعمال کی جاتی ہے۔ بعض لوگ چھوٹی الایچی کی بجائے بڑی الایچی کو  
 ہے مقوی معدہ، معالجین و سفوفات میں شامل کی جاتی ہے۔ نفع خاص: حابس اسہال و دفع غشیان۔  
 مضر: امعاء۔ مصلح: قند سفید۔ بدل: الایچی خورد۔ مقدار خوراک: نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک۔  
**السی کے بیج**  
 (عربی) بزر الکتان (فارسی) تخم کتان (گجراتی) الشی (بنگالی) تیشی (سنسکرت)  
 بڈگنہ (مرہٹی) آتش (انگریزی) لن سید *Linseed* اور ہندی میں السی و  
 السی کہتے ہیں۔ ماہیت: السی کا پودا ایک گز تک بلند ہوتا ہے اس کا تاشاخص اور پتے باریک ہوتے

ہیں پھول لا جو ردی اور پھل نخود کے برابر ہوتا ہے جو کہ تھنوں سے بھرا ہوتا ہے یہ تخم چھوٹے چھوٹے چمک دار چکنے، سرخ سیاہی مائل چٹپے، بیضاوی اور قدرے لمبے نوک دار ہوتے ہیں۔ یہ تخم اور ان سے نکالا ہوا روغن طب میں دواء مستعمل ہیں۔ مقام پیدائش: ہندوستان، مصر، روس، ہالینڈ، انگلستان، پاکستان۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ اول۔ افعال: محلل، ملین، منضج، جالی، نفاخ، مسکن اوجاع، مخرج بلغم، مقوی مد ر خفیف۔ استعمال: محلل، ملین، منضج، جالی، نفاخ، مسکن اوجاع ہونے کی وجہ سے جملہ اقسام کے اورام اور پھوڑے بھنسیوں پر اس کا ضاد کیا جاتا ہے یا ضاد یا پلٹس بنا کر باندھا جاتا ہے جس سے یہ فائدہ حاصل ہوتا ہے کہ ورم تحلیل اور درد ساکن ہو جاتا ہے لیکن اگر ورم پکنے لگا ہو تو اس کو بہت جلد پکا کر پھوڑا ڈالتا اور بعد ازاں اخراج مواد پر معین ہوتا ہے اورام ظاہری کے علاوہ اورام باطنی مثلاً ذات الریہ، ذات الجنب، ورم عروق خشنہ، ورم بارہلہون اور ورم مفاصل میں اسی کا ضاد باندھنا مفید ہے لیکن ان حالات میں اس کی تاثیر کو قوی کرنے کے لیے ضاد کی سطح پر باندھتے وقت قدرے رائی باریک شدہ چھڑک لی جاتی ہے جالی ہونے کے سبب سرکہ کے ہمراہ طلا کرنے سے جھائیں داد اور شور بنیہ کے لیے مفید ہے شراب پکا کر قروح شدہ اور نملہ کے لیے نافع ہے اسی کا لعاب پان میں نکال کر پکانے اور ارد گرد طلاء کرنے سے آنکھ کی سرخی زائل ہو جاتی ہے اسی کو جلا کر اور باریک پیس کر جراحات پر چھڑکنا ان کو خشک کرنے ان کی لذع اور درد کو تسکین بخشنے کے لیے مفید ہے مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے سرفہ بلغمی اور ضیق النفس میں مفید ہے اسی کو باریک پیس کر شد میں ملا کر چنایا جاتا ہے اس کا جو شانہ مخرج بلغم اور ملطف ہونے کی وجہ سے سوزش حلق میں جب کہ کھانسی کی شدت ہو فائدہ بخشتا ہے اگر اسی کو کوٹ کر جوش دیں اور پھر چھان کر پلائیں تو قے یا آسانی لاتا اور اخراج بلغم کرتا ہے۔ مدہ ہونے کی وجہ سے گردہ مثانہ اور زخم کے ورم و قروح اور سوزاک میں بھی استعمال کرایا جاتا ہے ڈوش کرنے یا حقنہ کرنے سے رحم اور امعاء کے اورام و قروح کے لیے مفید ہے۔ نفع خاص: اسہال بلغمی میں نافع ہے اور ار کے لیے بھی دی جاتی ہے۔ مضر: مضغ، ہضم، مصلح، کشیزو، کجین، بدل، میتھی کے بیج۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ مزید تحقیقات: اسی سے ایک گلو کو سائیڈ حاصل کیا گیا ہے جو لینامارین کہلاتا ہے اس کے علاوہ روغن کثیف لعاب اجزاء لحمیہ، موم رال، شکر، فاسفٹس بھی پائے جاتے ہیں۔ مشہور مرکبات: لعوق کتان (۲) قیروطی۔ بزرکتن۔

تخم اسی کو سرسوں کے مانند کولہو میں دبا کر اس کا تیل نکالا جاتا ہے (عربی) وہن

السی کا تیل Linseed Damong

الکتان (فارسی) روغن کتان (بجلمہ) تلسی تیل (انگریزی) لن سید ائل Linn Seed Oil اسی کے بیج کا



رنگ نیلا، کبھی رنگ، ذائقہ نیل دار کڑوا۔ بدل: اندر جو اور مولیٰ کے بیچ ملے ہوئے۔ مزاج: روغن الی گرم تر ہے۔ افعال: محلل مسکن اوجاع، جالی، نافع قروح۔ استعمال: محلل اور مسکن اوجاع ہونے کے باعث اکثر اوجاع میں اسکی مالش کی جاتی ہے جالی ہونے کے باعث کلف داد وغیرہ جلدی امراض پر طلا کیا جاتا ہے قروح امعاء امعاء مستقیم یا قولون کے زیریں حصے کے اندر سدہ پڑ جانے کی صورت میں روغن الی کا حقنہ کرنا مفید ہے بہت سے مراہم میں جزو اعظم شامل کیا جاتا ہے روغن الی اور چونے کا پانی ہم وزن ملا کر مرہم بنایا جاتا ہے جو جلے ہوئے مقام پر لگانے سے فوراً سوزش کو تسکین بخشتا اور زخم کو خشک کر دیتا ہے۔

**الماس Diamond** ماہیت: الماس و ہیرا بیش قیمت۔ جلیل القدر اور سخت و خشک ترین پتھر ہے دوسرے جواہر ملبہ پر اس سے نقش کرتے اور اسی سے سوراخ کرتے ہیں لیکن اس پر کوئی اثر نہیں کرتا۔ یہ مختلف رنگوں کا ہوتا ہے بہترین سفید سمجھا جاتا ہے۔ مزاج: سرد و خشک بدرجہ چہارم۔ افعال: مقطع و اکال شدید حلیقا مقوی قلب، دافع خوف اور مسهل ولادت بیان کیا جاتا ہے کشتہ الماس مقوی اعضائے رئیسہ اور مقوی باہ سمجھا جاتا ہے۔ استعمال: الماس چونکہ قاطع و اکال ہونے کی وجہ سے معدہ و امعاء میں زخم ڈال کر بہت جلد ہلاک کر دیتا ہے لہذا بعض اشخاص اس کو کھا کر خود کشی کر لیتے ہیں۔ اندرونی طور پر دواء اس کا کشتہ تقویت اعضائے رئیسہ اور تقویت باہ کے لیے کھلایا جاتا ہے۔ مقدار خوراک: ایک چاول سے ۲ چاول تک۔

**امرود** (کناری) جام پھل (سندھی) جانپھل (بنگالی) پیارا (مراٹھی) پیرو (انگریزی) گوادا۔ Guava لاطینی نام Psidium Guvava رنگ سفید زردی مائل ذائقہ کچا ترش پکا میٹھا۔ ماہیت: مشہور پھل ہے لذیذ و شیریں ہوتا ہے۔ مزاج: گرم اترا۔ افعال: مفرح و مقوی قلب، قبل از طعام قابض، بعد از طعام ملین۔ استعمال: امرود کے کھانے سے تفریح و تقویت قلب حاصل ہوتی ہے اس میں غذائیت بھی ہے کثرت استعمال سے نفخ و قرا قریب آکر تا ہے بعض لوگ امرود کو کھانسی میں مفید بیان کرتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی قلب۔ مضر: نفخ، مورث قویج۔ مصلح: زنجبیل۔ مریج سیاہ اور نمک طعام وغیرہ بدل: سیب و ناشپاتی عمل تفریح میں۔ مقدار خوراک: بقدر ہضم۔ مزید تحقیقات: چھال اور پتوں کے کیمیاوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ اس میں نیک ایسڈ کافی مقدار میں پایا جاتا ہے۔

**امرہ** (کناری) جام پھل (سندھی) جانپھل (بنگالی) پیارا (مراٹھی) پیرو (انگریزی) Gunva ماہیت: درخت امرہ کا پھل ہے چھوٹے آم کے مشابہ اور مخروطی شکل کا ہوتا

ہے خام ہونے کی حالت میں رنگت سبز اور مزہ ترش ہوتا ہے لیکن پختہ ہونے پر رنگت زرد اور مزہ کھٹ مٹھا ہو جاتا ہے۔ مزاج: سرد خشک ۲۔ افعال: قابض، مسکن، صفراء۔ استعمال: خام امڑے کا اچار ڈالتے اور نیز پکا کر بطور نانخورش استعمال کرتے ہیں یہ گرم مزاجوں اور امراض صفراوی میں مفید ہے اور صفراوی دستوں کو بند کرتا ہے۔ نفع خاص: امراض صفراوی میں مفید ہے۔ مضر: بارد المزاج لوگ اس کے استعمال سے باز رہیں۔ مصلح: سیاہ مرچ۔ مقدار خوراک: بقدر ہضم۔

### امل بید

(اردو) گلگل (ہندہ) کھو ترچ (فارسی) ترشک (بنگالی) تھے کڑ (گجراتی) اہل بیت (انگریزی) Decemberi Lemon مابیت: لیموں کی قسم سے پھل ہے

اس کا پوست زرد رنگ باریک ہوتا ہے اور اس کے گودے کا پانی تیز اور ترش ہوتا ہے۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال: مسکن صفراء و خون باضم۔ استعمال: امل بید کے رس کو زیادہ تر مقوی معدہ اور باضم چورنوں میں شامل کر کے کھلاتے ہیں صفراء و خون کے جوش کو تسکین دینے کے لیے اس کے پانی سے مثل آب لیموں شربت بنا کر استعمال کرتے ہیں۔ مقدار خوراک: امل بید کا رس چھ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

### املتاس

(عربی-فارسی) خیار شبیر (سندھی) چمکنی (بنگالی) سوڈالی (سنسکرت) سورنکا (انگریزی) پر جگن کیسیا Purging Cassia لاطنی Cassia Fistula مابیت: املتاس ایک

درخت ہے جس پر سیاہ رنگ لمبی پھلیاں لگتی ہیں۔ پختہ ہونے پر ان سے پیسہ کے برابر پردے نکلتے ہیں جو سیاہ اور شیریں رطوبت سے آلودہ ہوتے ہیں یہ پردے اپنی سیاہ رطوبت کے ہمراہ مغز املتاس اور مغز فلوس خیار شبیر کے نام سے مشہور ہیں یہ مغز اور پھلی کا بیرونی چھلکا بطور دواء مستعمل ہیں۔ مزاج: گرم و تر۔ افعال: ملین سینہ۔ مسهل، محلل اور ام۔ استعمال: مناسب ادویہ کے ہمراہ ہر ایک خلط کا مسهل ہے ہر ایک عمر اور ہر ایک حال میں کہ حاملہ عورتوں کو بھی استعمال کرا سکتے ہیں۔ کھانسی دمہ اور سینہ کی خشونت کو دور کرنے کے لیے اس کا عوق بنا کر استعمال کرتے ہیں۔ ورموں کو تحلیل کرنے کے لیے اس کا ضماد لگاتے ہیں وجع المفاصل اور نفرس میں بھی اس کا ضماد مستعمل ہے سدہ جگر، یرقان ورم جگر اور گرم بخاروں میں بھی استعمال کیا جاتا ہے اور ام حلق مثلاً خناق وغیرہ میں آب مکو یا شیر گاؤ کے ہمراہ اس کا جو شانہ بنا کر غرغہ کیا جاتا ہے بعض لوگ املتاس کے پھولوں کا گلقد اور خام پھل کا مربہ کھانسی اور قبض کے لیے استعمال کرتے ہیں اور بیان کیا جاتا ہے کہ مغز املتاس کو جوش دینے سے اس کی قوت ضعیف ہو جاتی ہے۔ نفع خاص: مسهل اخلاط مثلاًش اور ملین صدر ہے۔ مضر: زہر و مروڑ پیدا کرتا ہے۔ مصلح: مصطکی انیسوں اور روغنیا۔ بدل: تربد و ترنجبین اسال کے لیے۔ مقدار خوراک: ۳ تولہ سے ۴ تولہ تک۔





## املی کے تخم

77

۳۔ افعال: قابض، مسک و مجفف منی۔ استعمال: معجز تخم املی جو کہ بطور دوا مستعمل ہے۔ مزاج: سرد ۲ خشک کو دور کرنے کے لیے تنایا مناسب ادویہ کے ہمراہ سفوف یا گولیاں بنا کر استعمال کرتے ہیں خشک اندام نہانی کے لیے اس کے سفوف کا محمول کراتے ہیں۔ اور بعض ورموں کو پکانے اور تحلیل کرنے کے لیے اس کا ضاد لگاتے ہیں۔ تخم املی سے معجز نکالنے کی ترکیب یہ ہے کہ اس کو چند روز پانی میں جگو کر یا بھاڑ میں بھنوا کر چھیل لیتے ہیں بھنوانے سے خشکی میں اضافہ ہوتا ہے۔ نفع خاص: رقت منی کے لیے مفید ہے۔ مضر: قبض پیدا کرتا ہے۔ مصلح: شکریا ترنجبین۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔

## انار

(رمان) مشہور پھل ہے بلحاظ مزہ تین قسم کا ہوتا ہے (۱) شیریں۔ میخوش یعنی کھٹ (۲) ترش۔ ہر ایک کا بیان درج ذیل ہے۔ انار کے پھل کا چھلکا (نپال) اور درخت انار کی جڑ کی چھال بھی بطور دواء بکثرت استعمال ہوتی ہے یہ دونوں پ کی ردیف میں مذکور ہیں۔

## انار شیریں

(عربی) رمان حلو (فارسی) انار شیریں (سندھی) واڑھوں مٹھو (بنگالی) داڑم ڈالم (انگریزی) Pomegranate Sweet ماہیت: اس کے دانوں کا پانی شیریں ہوتا ہے۔ مزاج: سرد ۲ خشک ۱۔ افعال: مقوی قلب و جگر ملین سینہ و حلق مسکن حرارت مدر بول خفیف۔ استعمال: انار کو بطور میوہ بکثرت استعمال کیا جاتا ہے اگرچہ اس سے غذائیت کم حاصل ہوتی ہے لیکن تاہم جس قدر غذائیت دیتا ہے اس سے لطیف خون پیدا ہوتا ہے گرم مزاجوں کے لیے اس کا استعمال نہایت مفید ہے ان کے جگر اور قلب کو تقویت بخشتا اور ان کے سینہ اور حلق کی خشونت اور کھانسی کو نفع دیتا ہے یرقان اور خفقان میں بھی استعمال ہوتا ہے آب انار ایک لطیف غذا ہے آب انار شیریں کو پکا کر گاڑھا ہو جانے پر پھر تقویت بصارت کے لیے آنکھوں میں لگاتے ہیں اس کے دانوں کا پانی نچوڑ کر شربت بنایا جاتا ہے جو دل و جگر کو طاقت دینے اور حرارت کو زائل کرنے کے لیے مستعمل ہے۔ مقدار خوراک: بطور دوا آب انار ۲ تولہ سے ۵ تولہ تک۔ مزید تحقیقات: پتہ چلا ہے کہ جملہ قسم کے انار میں اجزاء لحمیہ شکر کیلشیم فاسفورس اور فولاد جیسے قیمتی اجزاء پائے جاتے ہیں جو خون کی پیدائش و افزائش اور جسم کی پرورش میں معاون اور مدد ثابت ہوتے ہیں اور خون کو اعتدال پر رکھتے ہیں اس لیے بیماری کے بعد کی کمزوری کو رفع کرنے کے لیے انار بطور دواء بہت مفید ہے۔ اور صحت کی حال میں صحت کو برقرار رکھنے میں مفید ہے۔

مشہور مرکبات: (۱) شربت انار (۲) جوارش انارین (۳) جوارش پودینہ۔

## انار میخوش

(عربی) رمان مز (فارسی) انار میخوش - مشہور عام قدھاری بہتر ہوتا ہے۔  
ماہیت انار میخوش کے دانوں کا پانی چاسنی دار یعنی کھنا میٹھا ہوتا ہے۔ مزاج: سرد خشک بہ اعتدال۔ افعال: مقوی قلب و جگر۔ مسکن جوش صفراوی خون، ہلکا مدربول۔ استعمال: انار میخوش صفراوی مزاجوں کے لیے نہایت مفید ہے صفراوی یرقان خفقان حار اور معدہ و جگر کی حرارت کو زائل کرنے کے لیے استعمال ہوتا ہے پیاس کو تسکین بخشنے اور قے و متلی کو زائل کرنے کے لیے بھی مستعمل ہے اس کا پانی نچوڑ کر شربت اور رب بنایا جاتا ہے جو کہ امراض مذکورہ میں مستعمل ہیں۔ آب انار بہت لطیف غذا ہے انار کے پانی کو پکا کر غلیظ ہونے پر ضعف بھر جرب چشم و سلاق اور پپوٹوں کے زخم کے لیے لگاتے ہیں۔ مقدار خوراک: بطور دواء آب انار ۳ تولہ سے ۵ تولہ تک۔

## انار ترش

(عربی) رمان حامض (فارسی) انار ترش (انگریزی) سورپوی گریٹ Soun  
Pomegranate ماہیت ترش کے دانوں کا پانی مزے میں ترش ہوتا ہے۔  
مزاج: ۲۔ خشک۔ افعال: مقوی قلب و جگر، مقوی معدہ، مسکن جوش صفراء و خون، مدربول خفیف۔  
استعمال: انار ترش کو صفراوی دستوں کو روکنے قلب و جگر اور معدے کو طاقت دینے اور ان کی حرارت کو زائل کرنے کے لیے بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ مقوی معدہ چورن میں شامل کرتے ہیں پیاس کو تسکین دینے اور متلی و قے کو روکنے کے لیے استعمال کرتے ہیں اس کا پانی آنکھ میں لگانے سے ناخن اور سبل کو آرام ہوتا ہے اس کا پانی نچوڑ کر شربت اور رب بنایا جاتا ہے جو دستوں کو بند کرنے، دل کو قوت دینے، گرم معدہ اور جگر کو تقویت بخشنے کے لیے مستعمل ہیں۔ مقدار خوراک: بطور دواء آب انار ترش ۲ تولہ سے ۵ تولہ تک۔

لاطینی Polygnum Bistorta (فارسی) انگبار (انگریزی) BISTORTA

## انجبار

ماہیت: انجبار کا پودا بقدر ۲ گز بلند ہوتا ہے شاخیں باریک مائل بہ سرخی ہوتی ہیں۔ پھول بھی سرخ ہوتا ہے پھول گرنے کے بعد چھوٹے چھوٹے غلاف نمودار ہوتے ہیں جن میں باریک ختم بھرے ہوئے ہوتے ہیں اس کی جڑ گہرائی میں ہوتی ہے جو کھردری اور سرخ مائل بہ سیاہی ہوتی ہے یہی جڑ کا چھلکا دواء مستعمل ہے۔ مقام پیدائش: شام۔ طبرستان۔ مزاج: پہلے درجہ سرد و خشک ہے۔ افعال: قابض حابس نزف الدم۔ مقوی معدہ و امعاء مسکن صفراء استعمال: میں سرد و خشک کی وجہ سے پرانے دستوں (خواہ خونی ہوں یا نہ ہوں) کے لیے نہایت مفید ہے اور اس قابض ہونے کی قسم کی تکلیف دینے والا نہیں ہے اور چونکہ قابض ہونے کے ساتھ ہی حابس و نزف کا قبض کسی قسم کی تکلیف دینے والا نہیں ہے اور چونکہ قابض ہونے کے ساتھ ہی حابس و نزف

الدم بھی ہے لہذا جملہ اعضاء کے خون کو بند کرنے کے لیے کثیر الاستعمال اور کثیر المنافع دوا ہے اس سال دموی بول الدم اور بول مدہ میں بکثرت مستعمل ہے مرض سل کے لیے بھی مفید ہے۔

قابض ہونے کی وجہ سے (موج) عضلات کے کچل جانے اور ان کے نوٹ پھوٹ وغیرہ میں ضماواتانفع ہے مسکن صفراء ہونے کی وجہ سے قے اور متلی کو بھی روکتی ہے اور ذرورہ اجراحات سے خون روکنے کے لیے مفید ہے۔ نفع خاص: خونی دستوں اور زحیر دموی کے لیے مفید ہے۔ مضر: بارد المزاج لوگوں کے لیے۔ مصلح: زنجبیل و شد خالص۔ بدل: حب آلاس۔ مقدار خوراک: تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے حسب ذیل اجزاء دریافت کئے گئے۔ (۱) نینک اور میکک ایسڈ (۲) نشاستہ (۳) کیلشیم اگزیلیٹ (۴) دس فی صد ایسومن ان اجزاء کی موجودگی اس کے قابض و قابس افعال کا باعث ہے کیمیائی تجزیہ سے قبل ایک طویل عرصہ سے اطباء اسی خواص اور عوارض کے لیے انجبار کو استعمال کرتے آ رہے ہیں۔ مشہور مرکبات: (۱) شربت انجبار (۲) سفوف استحاضہ (۳) معجون تیواج۔

## انجیر

لاطینی Ficus carica (عربی) تین (بنگالی) آنجیر (انگریزی) فک Fig ماہیت: مشہور پھل ہے مزے میں شیریں اور لذیر ہوتا ہے گولر کے پھل سے بہت کچھ مشابہت رکھتا ہے۔ مزاج: گرم تر بدرجہ دوئم افعال: ملین مواد ملین شکم منفع۔ معرق، منفث بلغم، مدر بول۔ استعمال: انجیر کو بطور میوے کے بھی کھایا جاتا ہے نیز بطور دواء بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ انجیر ایک کثیر القذا میوہ ہے اسی وجہ سے بدن کو فرہ کرتا اور رنگ بدن کو نکھارتا ہے۔ مواد بدن کو خنج دینے، قبض کو کھولنے اور دمہ کھانسی میں اخراج بلغم کے لیے دیتے ہیں چونکہ یہ معرق ہے اور فضلات کو ظاہر بدن کی طرف خارج کرتا ہے لہذا مرض جدری میں استعمال ہوتا ہے مواد کو باہر کی طرف رجوع کر کے کرب اور شدت حرارت میں تخفیف بخشتا ہے جگر اور طحال کے سدوں کو کھولنے اور ورم طحال کو تحلیل کرنے کے لیے بھی زیادہ مستعمل ہے پھوڑوں کو پختہ کرنے کے لیے اس کا ضماو لگاتے ہیں مغز اخروٹ کے ہمراہ کھانا تقویت باہ کے لیے بہترین کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: موتی جھیرہ جدری وغیرہ میں دانوں کو ظاہر کرنے کے لیے استعمال کراتے ہیں۔ مضر: جگر کے لیے۔ مصلح: سنگین اور انار بدل: مویز منقے۔ مقدار خوراک: دو تین عدد۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ انجیر میں اجزاء لحمیہ اجزاء معدنی اور اجزاء شکر، کیلشیم، فاسفورس پائے جاتے ہیں یہ اندازہ لگایا گیا ہے کہ انجیر میں جو معدنی اجزاء پائے جاتے ہیں دونوں قسم کے انجیر میں (یعنی تازہ اور خشک) وٹامن اے اور سی کافی مقدار میں پائے جاتے ہیں اور قلیل مقدار میں وٹامن بی اور ڈی بھی ہوتے ہیں ان مذکورہ بالا اجزاء کے پیش نظر انجیر ایک نہایت مفید دوائے غذائی کی حیثیت رکھتا ہے



سنت الحنفیہ  
اس انجیر دھشتی

(ہندی) چینی (عربی) تمکن ہری (فارسی) انجیر دھشتی (پنجابی) پھلو اڑہ (سندھی) گوارو۔ انجیر کے درخت کے مشابہ پہنچلی پھل ہے۔ مابیت: انجیر دھشتی جس کی کول بھی کہتے ہیں اس کا درخت انجیر دھشتی کے مشابہ ہوتا ہے یہ انجیر زیادہ گرم و تیز ہوتا ہے۔ مقام پیدا نش: ہندوستان۔ مزاج: گرم بدرجہ سوئم تر بدرجہ مصفی خون و مسل قوی و جلی و اتھال۔ استعمال: مصفی خون و مسل قوی ہونے کی وجہ سے اس کی جز کا پوست برص کے لیے اٹھاؤ ضلوا مستعمل ہے اس کے دودھ کو داق اور مسوں پر زخم ڈال کر ان کو اچھا کر دیتا ہے انجیر غلام صحرائی کھور و ریاسر کہ کے ہمراہ ضلوا قرون سر کے انجیر پختہ صحرائی کا ضلوا تحلیل خنازیر کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: پوست بخ انجیر دھشتی میں نے کی ہے۔ موسم اور سایہ بنین اجزاء پائے جاتے ہیں۔ مشہور مرکبات: سفوف برص۔

## انجدان

(فارسی) انگدان و سندھی) بیگ جو بیج۔ مابیت: درخت بیگ کے جہم ہیں۔ استعمال: انجدان کو دماغی و عصبی امراض مثلاً لقوہ، قلع، نسیان وغیرہ میں استعمال کرتے ہیں۔ محرک باہ۔ ہضم کو قوی کرنے، ریح کو خارج کرنے اور اور اربول و حیض کے لیے بھی مستعمل ہے۔ معدے اور استقاء اور یرقان کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں مناسب ادویہ کے ہمراہ ضعف باہ یا بطنی بخاروں، نفع خاص: مدربول، محرک باہ۔ مضمر: مشند۔ مصلح: جہم خرپڑہ۔ میں کھلاتے ہیں۔

## اندراسن

لاطینی Citrus Colocythus (عربی) حنظل (فارسی) خرپڑہ تلخ (اردو) تہ۔ پھیر بھیندا (بنگلہ) ماکال یا کھل (سندھی) نوہ (انگریزی) کالوسٹھ Colocynth مابیت: اندراسن ایک بیل دار بوٹی ہے جس کے پتے اور بیل تربوز کے مانند ہوتے ہیں اس کے پھل بھی چھوٹے تربوز کے مثل لگتے ہیں۔ خام ہونے کی حالت میں پھل سبز ہوتا ہے لیکن پختہ ہونے پر زرد رنگ ہو جاتا ہے پھل کے گودے کو خم حنظل کہتے ہیں اور زیادہ تر یہی دواء مستعمل ہے اندراسن کے تمام اجزاء نہایت تلخ ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: مسل بلغم و سودا حنظل، مسقط حمل۔ استعمال: خم حنظل کو بطور مسل دائمی قبض (جو کہ جگر کی خرابی سے ہو) استقاء و حسیق النفس (ومہ) وجع مفاصل (عرق النساء) نفرس، فالج و لقوہ، جذام اور داء الفیل جیسے امراض میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے اسقاط حمل کے لیے بطور فرزجہ استعمال کرتے ہیں۔ خم حنظل کے



## مضرن المفردات

کھلانے سے آنتوں میں مروڑ ہونے لگتی ہے لہذا اس کی ہمراہ کثیر اور روغن بادام شامل کر لیا جاتا ہے۔  
 ہے تخم حنظل کو بالعموم دوسری ادویہ کے ہمراہ شامل کر کے گولیاں بنا کر استعمال کرتے ہیں۔ نفع  
 خاص: جوڑوں کے لیے مفید ہے۔ مضرن: مروڑ پیدا کرتا ہے۔ مصلح: کثیر اور روغن بادام۔ بدل: صبر  
 سقوطی اس سال کے لیے۔ مقدار خوراک: ایک ماہ سے ۲ ماہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ  
 کر کے تخم سے ایک تلخ مادہ (Cocynthin) حاصل کیا گیا ہے جو اپنے اثر میں زیادہ قوی الاثر ہے تازہ  
 کھاء الھمار کارس نکال کر ایک برتن میں چند گھنٹے رکھ دیا جائے تو کچھ اجزاء نشین ہو جاتے ہیں۔ سطح  
 پر جمع شدہ سیال سے علیحدہ کر کے اس کو خشک کر لیتے ہیں یہی چیز انگلیزی میں (Elatorium) کے  
 نام سے فروخت ہوتی ہے درحقیقت عصارہ کھاء الھمار ہے لیکن یونانی دواسازوں کے ہاں یہ  
 دستیاب نہیں ہوتا۔ مالٹا میں اس عصارہ کی تیاری بڑے پیمانہ پر کی جاتی ہے اور یہی اس عصارہ کا  
 سب سے بڑا تجارتی مرکز ہے۔ اس عصارہ کو ”قوی مسهل“ کے طور پر ہی استعمال کیا جاتا ہے۔

لاطینی Holarrhina Antidysentriaca (عربی) لسان العافیر (فارسی) زبان  
 کنجشک (گجراتی) پندھرا۔ کورا (بنگالی) اندرجو (سنسکرت) کنج پھل  
 (انگریزی) Kurchi Seeds ماہیت: اندرجو درخت تیواج (کڑا) کے تخم ہیں جو اس کی پھلیوں سے  
 نکلتے ہیں اور دانہ جو کے مشابہ ہوتے ہیں۔ یہ تلخ اور شیریں دو قسم کے ہوتے ہیں دو درخت کالا کڑا  
 کے تخم اندرجو تلخ کھاتے ہیں اور سفید کڑا کے تخم اندرجو شیریں اندرجو شیریں زیادہ مستعمل  
 ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: کاسر ریاہ، مدربول، مفتت، حصات، مقوی باہ، مؤلد  
 منی، معین حمل۔ استعمال: پیشاب کو خارج کرنے اور پتھری کو توڑنے اور ریح البواسیر میں ریاہ کو  
 خارج کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں لیکن زیادہ تر مقوی باہ اور مؤلد منی ہونے کی وجہ سے  
 معاجین اور سفوفات میں شامل کر کے کھاتے ہیں معین حمل ہونے کی وجہ سے شمد اور زعفران  
 کے ساتھ ایام حیض سے فارغ ہونے کے بعد اس کا فرجہ استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی باہ  
 مؤلد باہ۔ مضرن: معدہ کو۔ مصلح: گرم مصالحہ اور نمک۔ بدل: بہمن و تودری۔ مقدار خوراک: ۲ ماہ  
 سے ۳ ماہ تک۔ مزید تحقیقات اندرجو تلخ: ۱۹۳۱ء سے ۱۹۳۲ء تک کافی تحقیقات کی گئیں جن سے  
 یہی ثابت ہوا کہ اندرجو تلخ اور خصوصاً اس کی چھال (تیواج) چپش کے لیے ایک بہترین دوا ہے ان  
 تحقیقات کے دوران کئی جواہر موثرہ بھی علیحدہ کئے گئے۔ مرکبات: معجون تیواج۔

انڈا (عربی) بیضہ دجاج (فارسی) تخم مرغ (سندھی) آنو (انگریزی) ایگ Egg ماہیت:  
 اس سے مرغی کا انڈا مراد ہے۔ مزاج: زردی گرم و خشک بدرجہ دوم سفیدی سرد  
 بدرجہ دوم خشک اول افعال: مؤلد خون، مقوی بدن، مقوی باہ سفیدی، مسکن و مبرد۔ استعمال:

انڈے کو کوئیم برشت کر کے کھاتے ہیں۔ یہ زود ہضم اور کثیر الغذا ہے اس سے خون زیادہ پیدا ہوتا ہے اور بدن کو تقویت ہوتی ہے، قوت باہ بڑھتی ہے کہ ضعف باہ کے زائد کرنے کے لیے اس کا حلو اپنا کر کھاتے ہیں اگر انڈے کو زیادہ دیر تک پکا کر کھایا جائے تو یہ دیر ہضم ہوتا ہے۔ سفیدی سے غذائیت کم حاصل ہوتی ہے اور یہ دیر ہضم ہے سفیدی بیضہ جملے ہوئے مقام اور بعض جلن دار زخموں کو مراہم میں شامل کر کے لگاتے ہیں۔ نفع خاص: بہترین غذا۔ مقوی باہ۔ مضر: بعض گرم مزاجوں میں حرارت زیادہ کر دیتا ہے۔ مصلح: دودھ۔ گاجر کا رس بدل: کسی دوسرے پرندہ کے انڈے مقدار خوراک: ۲ مقدار ۲ عدد سے ۳ عدد تک۔

**انڈے کا چھلکا** (پوست بیضہ مرغ) ماہیت: انڈے سے زردی اور سفیدی نکال چکنے کے بعد جو خول باقی رہتا ہے وہی انڈے کا چھلکا کہلاتا ہے (دیکھو ص) مزاج: سرد خشک ۲۔ افعال: قابض، مجفف، جلی۔ استعمال: انڈے کے چھلکے کو سوختہ کر کے یا اس کا کشتہ بنا کر امراض چشم خصوصاً گل چشم میں بطور سرمہ آنکھ میں لگاتے ہیں نکسیر کو روکنے کے لیے اس کا نفوخ کرتے ہیں۔ جریان، سرعت اور سيلان الرحم اور ذیابیطس میں کھاتے ہیں۔

**انزروت** لاطینی Astragalus Sarcocolla (فارسی) انجدک۔ کدور (عربی) انزروت، کحل (فارسی) سندھی گون (ہندی) لانی (انگریزی) Pinersarcolla Resin ماہیت: ایک خاردار درخت کا گوند ہے رنگت میں سرخ مائل بہ زردی اور مزے میں تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۴ خشک ۱۔ افعال: مسهل بلغم۔ کاسر ریح، مغری مجفف قروح، محلل۔ استعمال: انزروت کو زخموں کے لیے خشک کرنے کے مرہموں میں شامل کرتے ہیں ان کی خراب رطوبتوں کو خشک کر کے جلد اچھا کر دیتا ہے کان کے زخم کے لیے شمد سے آلودہ عقی پر چھڑک کر کان میں رکھتے ہیں پیاز میں داخل کر کے پکانے کے بعد پیاز کا پانی نیچوڑ کر درد گوش کو تسکین دینے کے لیے قطور کرتے ہیں آشوب چشم جرب و سلاق اور سفیدی چشم کے زائل کرنے کے لیے مختلف طریقوں سے استعمال کرتے ہیں۔ وجع المفاصل اور عرق النساء میں بلغم کو بذریعہ اسہال خارج کرنے کے لیے دیتے ہیں۔ نفع خاص: مجفف رطوبات زخم۔ مضر: امعاء کو۔ مصلح: کثیرا۔ روغن بادام۔ بدل: ایلو، اسہال میں۔ مقدار خوراک: نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک۔

**انناس** لاطینی Ananas Stiva (بنگالی) انارس (انگریزی) پائین اپیل Pine Apple ماہیت: پھل ہے۔ اس کا پودا کیوڑے کے پودے سے مشابہ ہوتا ہے اسی کے مانند پتے ہوتے ہیں۔ پتوں کے درمیان سے شاخ نکلتی ہے اس پر پھل لگتا ہے جو کہ انناس کے نام سے مشہور ہے اس کو چھیل کر کھاتے ہیں اس کا گودا شیریں ترشی مائل ہوتا ہے۔ مزاج: سرد ۲ تر ۲۔

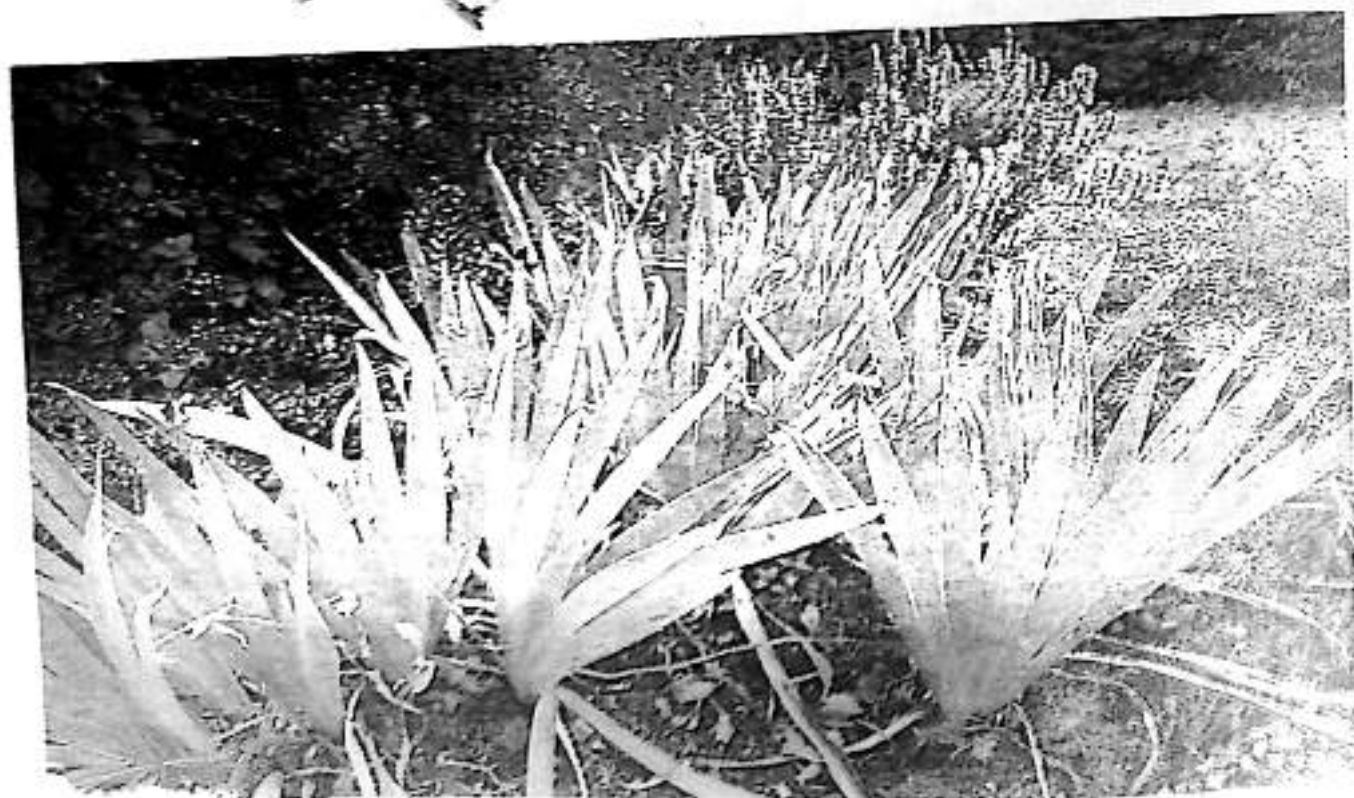
**افعال:** مفرح و مقوی قلب، مسکن صفراء، مدربول و حیض۔ استعمال: انناس کو دو سرے میووں کے مانند کھاتے ہیں یہ مفرح و مقوی قلب ہوتا ہے اور خفقان حار کے لیے بہت مفید ہے گردہ و مثانہ سے سنگ اور ریگ خارج کرنے کے لیے مستعمل ہے اس کا شربت و مرہ بناتے ہیں جو تقویت اور تفریح قلب اور اخراج سنگ و ریگ اور اورار حیض کے لیے استعمال کئے جاتے ہیں۔ نفع خاص: معین اورار حیض۔ مضر: حلق کو۔ مصلح: اس کو دھونا اور لیموں کی ترشی اور شکر ملانا۔ بدل: بھی اور سیب۔ مقدار خوراک: ۲ تولہ سے ۵ تولہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ کے ذریعہ پتہ چلا ہے کہ انناس میں پروٹین (اجزاء لحمیہ) شکر، نمکیات اور نشاستہ پائے جاتے ہیں اس کے علاوہ اس کے اندر حیاتین ج (وٹامن سی) بھی پایا جاتا ہے۔ اس لیے اس کو غذائی افادیت کے علاوہ خون کے اجزائے ترکیبی کو قائم رکھنے اور عام جسمانی کمزوری خصوصاً ہڈیوں کی کمزوری کو دور کرنے کے لیے استعمال کر سکتے ہیں۔

**انگور** *Vitis Vinifera* (عربی) عنب (گجراتی) دہراکھ (بگلہ) دراکھیا (بنگالی) داکھ (انگریزی) گریپ *Grape* ماہیت: مشہور میوہ ہے۔ مزاج: انگور پختہ گرم و تر، انگور خام (غورہ) سرد و خشک۔ افعال: منضج، ملین، مقوی بدن، مٹولد خون، صالح مدربول، انگور خام قابض۔ استعمال: شیریں پختہ انگور بطور میوہ بہت زیادہ کھلایا جاتا ہے یہ بہت جلد ہضم ہو جاتا ہے اور کافی تغذیہ بخشتا ہے خون صالح پیدا کرتا ہے۔ بدن کو قوی اور فربہ بناتا اور قبض کو دور کرتا ہے لیکن اس کے اوپر کے چھلکے کو دور کر کے کھانا چاہیے کیونکہ یہ قابض ہوتا ہے انگور شیریں سینہ کے لیے بھی مفید ہوتا ہے۔ انگور خام (غورہ) قابض ہوتا ہے اور مرض اسہال میں فائدہ دیتا ہے انگور کا پانی نچوڑ کا شربت بھی بنایا جاتا ہے جو تقویت و تفریح کے لیے مستعمل ہے۔ نفع خاص: زود ہضم ہے۔ مضر: نفخ ہے۔ مصلح: کاسر ریا ح ادویہ۔ بدل: مویز منقے۔ تازہ کا انجیر تازہ مقدار خوراک: بقدر ہضم کھائیں۔ مزید تحقیقات: اس کا چھلکا کینسر کی ٹاپ موٹ میڈ۔ سن میں شمار کیا جاتا ہے۔ مشہور مرکبات: مینون زیب۔

**انیسوں** *Anisi* نباتاتی نام *Pimpinella Anisum* ماہیت: تخم بادیان سے چھوٹے چھوٹے تخم ہوتے ہیں ان کی بو خوشگوار اور مزہ کسی قدر تلخ اور تیز ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: مفتح، کاسر ریا ح مسکن اوجاع منفث بلغم، مدربول و حیض، مدر شیر۔ استعمال: انیسوں کو ریا ح خارج کرنے کے لیے درد شکم، درد گردہ رنجی جیسے امراض میں بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ دمہ کھانسی میں اخراج بلغم کے لیے مستعمل ہے اورادربول و حیض اور اورار شیر کے لیے کھلاتے ہیں۔



ایرس





اس کو بطور فروجہ بھی استعمال کرتے ہیں زخموں کو پاک کرنے کے لیے تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ ضرور کرتے یا مرہم میں شامل کر کے لگاتے ہیں بعض درموں کے تحلیل کرنے کے لیے بطور ضماد مستعمل ہے حب ایارج حب شیار اور حب صبر اور حب تنکار اس کے مشہور مرکب ہیں جو کہ قبض کو دور کرنے فضلات دماغی کو بذریعہ اسہال خارج کرنے اور معدے و جگر کو تقویت دینے کے لیے مستعمل ہیں۔ نفع خاص: مشہور مسهل ہے اور قبض کا ازالہ کرتا ہے۔ مضر: خراش امعاء پیدا کرنے کی وجہ سے بواسیر میں مضر ہے۔ مصلح: کثیر اور گل سرخ۔ بدل: تریہ۔ مقدار خوراک: ایک رتی سے ۳ رتی تک۔ مزید تحقیقات: کیماوی تجزیہ کے ذریعہ "ایلو" سے ایک الکلائڈ حاصل ہوا جو "ایلو این" کہلاتا ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) حب تنکار (۲) حب شیار (۳) حب بدر (۴) حب صبر (۵) حب ایارج۔

## ب

### بال

(عربی) شعر (فارسی) موء (سندھی) وار (سنسکرت) کیس انگریزی Hairs رنگ سیاہ بھورے۔ انسان اور حیوان کے جسم کے بال مشہور عام ہیں۔ مزاج: سرد و خشک درجہ دوم کھائے نہیں جاتے۔ افعال و استعمال: موئے سوختہ مجففت قروح اور حابس الدم ہیں۔ جلا کر زخم میں لگاتے ہیں منہ آنے کو مفید ہیں بشرطیکہ ہمراہ شہد کے استعمال کریں۔ مردار سنگ کے ہمراہ خارش ترو خشک دونوں کو مفید ہیں سرکہ میں پیس کر لگانا پھوڑے پھنسی اور ورم طحال کو نافع ہیں پیس کر چھڑکنا نکتے کو مفید ہے زفت روی کے ہمراہ سر کے زخموں پر لگاتے ہیں روغن زیتون کے ہمراہ آگ سے جلتے کو مفید ہیں (قرب۔ بسم) برو (ہندی) برو (کشمیری) پٹار (سندھی) پٹارو (پنجابی) شلنگی (انگریزی) سکیمیا لاری اول Skimmia Lardia یہ سدا بہار گھاس ہے ۳ سے ۵ فٹ تک اونچی ہوتی ہے اس کو مٹی جون کے مینے میں زردی مائل پھول سبز پتھوں میں لگتے ہیں اس کی بو میٹھی اور تیز ہوتی ہے۔ رنگ: پھول زردی مائل سبز پھل سرخ، مقام پیدائش: ہمرگ اور پسل گام۔ کشمیر کا علاقہ۔ پورا پنجاب۔ دریائے سندھ اور جہلم کے کنارے افعال و استعمال: کشمیری لوگ اس گھاس کو خوشبو کی طرح جلاتے ہیں اس کے تازہ پتوں میں سے نصف فی صد کی مقدار میں تیل نکلتا ہے جو صابون سازی کے کام آتا ہے خشک پتوں میں سے تیل نہیں نکل سکتا۔

### بطخ

(عربی) اردک 'بط' (فارسی) بط' قاز' (ہندی) بط' (سندھی) بدک (انگریزی) ڈک، Duck مشہور پرندہ ہے مرغابی کی قسم ہے جس کو گھروں میں پالتے ہیں۔ سچ پانی پر بھی تھکتا ہے بڑی بط یعنی فیس کو عربی میں اور فارسی میں قاز اور انگریزی میں گوز کہتے ہیں۔ رنگت:



مختلف سفید، بھورا، پونج زرد، گوشت سرخ، مزاج: ہوتا ہوا گرم و تر درجہ اول۔ افعال و استعمال: کثیر غذا اور راح ریاح ہے، زود ہضم نہیں، بازوؤں کا گوشت ہان کو قرب کرتا ہے گردوں اور باہ کو تقویت دیتا ہے قوت باہ اور زیادہ مٹی کے لیے تمام گوشتوں سے بہتر ہے۔ خفقان کو مفید ہے اس کا جگر خون صالح پیدا کرتا ہے چربی اس کی مائع لطیف اور محلل ہے اور سب چیزوں سے بہتر ہے بواسیر کے درد کو نفع بخشی ہے اور درموں کو تحلیل کرتی ہے اندے مرغی کے اندے کی مانند ہیں۔ مگر اثر میں ذرا کمزور ہیں۔

### بکری

(عربی) مانر (فارسی) بز (انگریزی گوٹ (Goat) مشہور عام چوپایہ ہے اس کے زک کو بز نر یا بکرا کہتے ہیں۔ رنگ: مختلف۔ مزاج: گرم تر۔ افعال و استعمال: گوشت خون صالح پیدا کرتا ہے۔ گرم گرم گوشت چوٹ کے مقام پر ہاتھ دھنے سے درد کو تسکین دیتا ہے۔ بھٹی کو گرم توتے پر رکھ کر اس کا پانی آنکھوں میں ڈالنا اندھراتے یعنی رات کو نظر آنے کو مفید ہے مقوی باہ ہے۔ چربی کالیپ دردوں کو تسکین دیتا ہے کمزور مریضوں کے لیے بڑا مفاد یعنی بکری کے بچے کا گوشت تجویز کیا جاتا ہے کیونکہ معدہ چربا گوشت ہضم کرنے کا مستعمل نہیں ہوتا۔

### بوٹی فرید

(سندھی) کرس (ہندی) جاتنی کی تیل (سنسکرت) پاتل گڑی۔ انگریزی Pedalium Radex اس کو پاتا اور پاتھا بھی کہتے ہیں یہ رسوں جیسی موٹی تیل ہے اس کے پتوں کی لمبائی ایک انچ سے ذیادہ انچ تک ہوتی ہے یہ ٹکون شکل کے ہوتے ہیں لیکن ان کی نوکیں گول ہوتی ہیں اسی کا پھل ایک چھلکے کی شکل کا ہوتا ہے جس کے اندر سمبلی ہوتی ہے۔ پتوں کا رنگ: سبز پھل گہرا سرخ۔ ذائقہ: پیچھا۔ مزاج: سرد تر بعض کے نزدیک گرم۔ مقام پیدائش: ضلع جہلم۔ سرگودھا۔ فیصل آباد۔ سیالکوٹ۔ شیخوپورہ۔ ساہیوال۔ سیلی۔ خانیوال وغیرہ تک ہر جگہ پائی جاتی ہے لیکن مشرقی گھاٹ اور زنکا میں پیدا نہیں ہوتی۔ افعال و استعمال: اگر اس کے پتوں کو کچل کر پانی میں ملایا جائے تو پانی گاڑھا اور لیس دار بن جاتا ہے۔ راویت ہے کہ حضرت بابا شیخ فرید گنج شکر اس کے منجمد پانی پر گزران کرتے تھے میٹھے تیل میں پکا کر زخموں پر لگاتے ہیں اگر پانی میں زیادہ عرصہ کام کرنے سے ہاتھ پاؤں گل جائیں تو اس کے پتوں کا رس لگانا مفید ہے برما کے ملک میں اکثر لوگ اس کو بطور طین اور قاطع صفرا استعمال کرتے ہیں پیشاب کی جلن مٹانے کی کھجلی اور سزا کے لیے مفید ہے۔

### بودار چمڑا

(انگریزی Old Leather (فارسی) چرم (عربی) بلغار مشہور ہے۔ مشہور ہے۔ رنگت: سیاہ۔ مزاج: سرد خشک درجہ اول۔ افعال و استعمال: جلا کر زخموں پر چمڑے سے زخم بھرتا ہے اس کا برتن بنا کر اس میں پانی مینا خفقان کے لیے بالخصوص مفید ہے۔ کھایا

نہیں جاتا۔ صدام دودی میں جوتے کا تہ جلا کر تیل استعمال کرنے سے سب کیزے نکل جاتے ہیں۔

**بورہ ارمنی (فارسی)** (اردو) پاپڑی نمک (ہندی) کھاری لون (سکرٹ) کھانج نمک (سندھی) چانسیو۔ چونکہ یہ نمک آرمینیا سے آتا ہے اس لیے

اس کو فارسی میں بورہ ارمنی کہتے ہیں ایک قسم کا نمک یا کھار ہے جو ہلکا جالی دار ہوتا ہے۔ یہ کلروالی زمین کی شور مٹی کو پانی میں گھول نختار اور خشک کر کے بنایا جاتا ہے اس کی شکل سانہرو سمندر نمک سے ملتی جلتی ہے اور ارزاں ہونے کے سبب زیادہ تر غربانی استعمال کرتے ہیں۔ رنگ: سفید۔ ذائقہ: کھاری۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔ مقام پیدائش: سندھ۔ حیدر آباد کے قریب تیار کیا جاتا ہے۔ افعال و استعمال: مخرج بلغم، محلل ریح، قاطع اخلاط غلیظ اور جالی ہے غلیظ بلغم بذریعہ اسہال نکالتا ہے مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے دمہ اور بلغمی کھانسی میں مفید ہے۔ جالی ہونے کے باعث ظاہری جلد کو سرخ کرتا ہے اس لیے چنبیلی کے تیل میں ملا کر قضیب کے چاروں طرف ملنے سے استادگی پیدا کرتا ہے اس کا سرمہ شمد کے ہمراہ لگانا مقوی بصر ہے بعض کے نزدیک سہاگہ اور بعض کے نزدیک نوشادر کا دوسرا نام بورہ ارمنی ہے لیکن یہ غلط ہے اور شیخ نے مفردات قانون میں اس کو نظرون لکھ دیا ہے جو صحیح نہیں۔

### بونٹ

(عربی) حمض الاخضر (فارسی) نخود سبز (سندھی) کچا چنا۔ (انگریزی) Grams مشہور عام ہے اس کے پتے بہت چھوٹے باریک ہوتے ہیں۔ رنگ: سبز۔ ذائقہ: خوش مزہ، پھیکا۔ مزاج: خشک درجہ اول گرم معتدل افعال و استعمال: بلغم خون اور صفراء کو بڑھاتا ہے۔ بدن اور باہ کا مقوی ہے مسک ہے۔ منہ کی بدبو کو دور کرتا ہے۔ میسور، بنگلور (جنوبی ہند) میں بونٹ کا سرکہ بہت مقبول ہے۔ یہ دراصل سرکہ نہیں ہوتا۔ ایک لکڑی کے سرے پر کوئی صاف اور باریک کپڑا باندھ لیتے ہیں اور اس کو صبح کے وقت پودوں کے ساتھ چھو کر شبم اکٹھی کر کے نچوڑ لیتے ہیں اس میں اوگزے لیک ایسڈ کی کثیر مقدار ہوتی ہے۔ (غیر رسمی)

### باپچی

لاطینی Psorellia Corrylifolia (گجراتی) بواچی (تامل) کارپوریشی (تیلیگو) کاروبوگی (بمبئی) باوچی (بنگلہ) پلچی (انگریزی) Babchiseeds ماہیت: باپچی (جس کو باپچی اور کچی بھی کہتے ہیں) ایک بوٹی کے ختم ہیں جو دانہ مسور کے مانند لیکن اس سے قدرے بڑے سیاہ رنگ کے گول لبوترے سے اور چپے ہوتے ہیں اندر سے مغز سفید ہوتا ہے مزہ تلخ ہوتا ہے جو زبان میں لگتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مصفی خون، ملین، قاتل کرم، شکم کا سرریح، ہتق برص کلف داد اور خارش میں گولیاں اور سفوف وغیرہ کی شکل میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے بیرونی طور پر تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ امراض مذکورہ خصوصاً ہتق و برص میں ضداد استعمال

## معجزات المضر دات

کرتے ہیں جب کہ امراض جلدیہ کے ہمراہ قبض، یواسیر، سقوط اشتہا جیسے عوارض لاحق ہوں تو ایسی صورت میں اس کو استعمال کرتے ہیں باپچی کو مدہ کرنے کے بعد استعمال کرتے ہیں اور اس کا طریقہ تدبیر یہ ہے کہ اس کو آب اور ک میں کم از کم ایک ہفتہ تک بھگوئے رکھیں اور اس کو روزانہ تبدیل کرتے رہیں۔ نفع خاص: ہن و برص میں مستعمل ہے۔ مضر: نفخ۔ مصلح: دہی روغنیات۔ بدل: نیم پنوار۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تحقیقات سے پتہ چلا ہے کہ "باپچی" کا جو ہر موثر اصل میں اس میں موجود روغن ہے اسی روغن پر باپچی کے دفع برص اثرات کا انحصار ہے یہ روغن جب جلد پر لگایا جاتا ہے تو ان خلیات کو تحریک دیتا ہے جن کے کام نہ کرنے کی وجہ سے برص ظاہر ہوتا ہے اس کا کام جلد کو طبعی رنگت فراہم کرنا ہے اور ان کو "خلیات لویہ" کہا جاتا ہے۔ روغن باپچی کے مقامی استعمال سے ان خلیات کو تحریک ہوتی ہے جن سے لونی مادہ ان سے خارج ہو کر مقام ماؤف میں نفوذ کر جاتا ہے اور جلد حسب معمولی دکھائی دینے لگتی ہے۔ آج کل اعلیٰ پیمانہ پر لیبارٹریز میں روغن باپچی حاصل کیا جاتا ہے لیکن روزمرہ تجربہ سے تو یہی نتیجہ حاصل کیا جاسکتا ہے کہ تھاروغن باپچی کو استعمال کرنے سے وہ بہتر نتائج حاصل نہیں ہوتے جو کہ خام حالت میں مذکورہ ترکیب سے استعمال کئے جانے پر ہوتے ہیں۔ مشہور مرکبات: سفوف برص۔

لاطینی Matricaria Chemomilla (عربی) بابونج (سندھی) بابونو (ہندی) مری

بابونہ

(انگریزی) کیمو مائل Cammamile ماہیت: بابونہ ایک بوئی ہے اس کے پتے چھوٹے چھوٹے اور روئیں دار ہوتے ہیں پھول زرد اور سفید ہوتا ہے ان کی بو تیز اور خوشگوار اور مزہ بلغم ہوتا ہے۔ یہ پھول اور اس کی جڑ ہی بطور دواء استعمال کئے جاتے ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۱۔ افعال: مقوی معدہ، کاسر ریا، محلل، مقوی دماغ و اعصاب مدربول و حیض۔ استعمال: بابونہ کو زیادہ تر درموں اور صلابتوں کے تحلیل کرنے کے لیے ضادوں میں شامل کرتے ہیں درد سینہ وغیرہ میں اس کے روغن کی مالش کرتے ہیں مویج کھائے ہوئے عضو یا مقام ورم پر اس کے جو شاندے سے تسکین کرتے ہیں دماغی و عصبی امراض میں کھلاتے ہیں ضعف معدہ اور درد معدہ ریکی میں بھی استعمال ہے اس کا جو شاندہ قے لانے اور تپ لرزہ کے لیے پلاتے ہیں سینہ سے بلغم کو خارج کرنے اور یہ قان کو دور کرنے کے لیے بھی مستعمل ہی اور ار پیشاب و حیض اور اخراج جنین و مشید کے لیے اس کے جو شاندے سے آہن کراتے ہیں اور اندرونی طور پر بھی استعمال کرتے ہیں (بابونہ کی جڑ بابونہ سے زیادہ قوی بیان کی جاتی ہے)۔ نفع خاص: محلل اور ام ہے۔ مضر: حلق کو۔ مصلح: شد جڑ بابونہ بدل: برنجاسف۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی

جزیرہ سے بابونہ میں حسب ذیل اجزاء کا پتہ چلایا گیا۔ (۱) روغن فراری (۲) سلی سلک ایسڈ (۳) سی حشمن نام کا ایک گلو کو سائیڈ وغیرہ۔ مشہور مرکبات: (۱) جوارش بابونہ (۲) روغن بابونہ (۳) مجنون فلاسفہ (۴) ضاد محلل۔

### باجرہ

(عربی) (فارسی) گاردوس (گجراتی) باجرہ (سندھی) باجھری (سنسکرت) ساجک (انگریزی) Speked Millet ماہیت: مشہور غلہ ہے اس کی روٹی پکا کر کھائی جاتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ گرمی میں معتدل خشک ۲ افعال: قابض، مجفف۔ استعمال: باجرہ کی روٹیاں اور کھجڑی پکا کر کھائی جاتی ہے۔ یہ دیر ہضم اور ثقیل ہوتا ہے پیاس لگاتا ہے اور تغذیہ کم بخشتا ہے۔ باجرہ کی پونلی باندھ کر توے پر بار بار گرم کر کے نفع شکم اور درد شکم میں تحلیل ریح کے لیے سمید کرتے ہیں۔ نفع خاص: اس کی پونلی کی سمید سے ریح تحلیل ہو جاتے ہیں۔ مضر: دیر ہضم ہے۔ مصلح: روغنیات، دودھ، بدل، کنگنی۔ مقدار خوراک: بقدر ہضم۔

### باد آورد

(عربی) شوکتہ ایسہ (سندھی) ڈاہ (نباتی نباتاتی) Volctarella Millet ماہیت: ایک خاردار بوٹی ہے جس کی شاخیں سفیدی مائل چوپہل اور لجوف ہوتی ہیں پھول نیلے اور کڑکے تنموں سے مشابہ، لیکن اس کی نسبت گول ہوتے ہیں۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال: مفتوح سد۔ مدر حابس خون دفع بخار۔ مسکن درد۔ استعمال: باد آورد کو زیادہ تر پرانے بخاروں میں مناسب ادویہ کے ہمراہ جوش دے کر پلاتے ہیں نفث الدم۔ درد جگر اور سدہ جگر اور اسال کنہ میں بھی استعمال کرتے ہیں درد دندان میں اس کے جوشاندہ سے کلیاں کراتے ہیں تخم باد آورد کے متعلق بیان کیا جاتا ہے کہ مقام عقرب گزیدہ پر طلاء کرنے سے زہر کو جذب کرتا اور درد کو ساکن کرتا ہے۔ نفع خاص: حمیات مزمنہ بلغمیہ میں مستعمل ہے۔ مضر: ہیمپھڑے کے لیے۔ مصلح: افستین۔ بدل: شاہترہ (چرائستہ)۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

### بادام شیریں Amygdalies Communus

(عربی) لوز الحلو (فارسی) بادام شیریں (ہندہ) بادام مٹھا

(بنگالی) کاٹھ بادام۔ شئی (انگریزی) Almond Sweet ماہیت: اس کا اندرونی مغز استعمال کیا جاتا ہے جو رنگت میں سفید اور ذائقہ میں شیریں اور لذیذ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و تر۔ افعال: مقوی و مرطوب دماغ۔ مؤلد منی و مقوی باہ ملین شکم ملین صدر جالی۔ استعمال: مغز بادام کے کھانے سے غذایت حاصل ہوتی ہے اس کا حریرہ بنا کر دیتے ہیں جس سے دماغ کو تقویت و ترطیب اور جسم کو غذایت پہنچتی ہے تولید منی اور تقویت باہ کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں اور اسی غرض کے لیے مقوی باہ معالجین میں شامل کرتے ہیں کھانسی میں بھی مستعمل ہے طلق و سینہ میں نرمی پیدا کر کے بلغم



کے با آسانی خارج ہونے پر معین ہوتا ہے۔ چہرے کے رنگ کو نکھارنے کے لیے اس میں شامل کر کے چہرے پر طلاء کرتے ہیں۔

**روغن** اس سے روغن بھی نکالا جاتا ہے جس کو تقویت و ترطیب دماغ کے لیے سر میں لگاتے ہیں اور دائمی قبض کو دور کرنے کے لیے دودھ میں شامل کر کے پلاتے ہیں بعض امراض جلدیہ میں سوزش کو تسکین دینے کے لیے بھی اس کو طلاء کرتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی دماغ۔ مضمر: دیر ہضم۔ مصلح: مصطلی و نبات سفید۔ بدل: مغز اخروٹ۔ مقدار خوراک: مغز بادام ۷ عدد سے ۱۱ عدد تک۔ روغن بادام تین ماشہ سے ایک تولہ تک مہل ہے۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ مغز بادام میں ۲۰ فی صد مواد لمیہ (پروٹین) ہوتے ہیں۔ مواد لمیہ کی مقدار گوشت اور مچھلی سے بھی زیادہ ہوتی ہے۔ اس میں ۵۳ فی صدی سے زیادہ زود ہضم قسم کا روغن ہوتا ہے اور فی صدی نشاستہ تھوڑی مقدار میں قدرتی شکر اس میں لگائے کے گوشت سے دس گنا زیادہ وٹامن بی ون (تھیالین) انڈوں سے دو گنی مقدار میں ریو فلاوین (وٹامن بی۔ ٹو) خفیف مقدار میں وٹامن سی اور ای بھی پائی جاتی ہیں۔ ماہرین نباتات کے اعتبار سے اس میں دودھ سے دو گنی مقدار میں کیلشیم ہوتا ہے اور فولاد بھی موجود ہوتا ہے۔ مواد لمیہ جسم کی تعمیر اور خون کی پیدائش میں اہم حصہ لیتے ہیں۔ وٹامن جسم کے افعال کو درست رکھنے والے گوشت کے محافظ اجزاء ہیں۔ کیلشیم بچوں اور نو عمروں کی ہڈیوں اور دانتوں کے استحکام اور نشوونما کے لیے لازمی ہے اور عورتوں کی حفظ صحت اور جنین کی بالیدگی کے لیے ناگزیر نیز جوانوں، بوڑھوں کے قلب کو توانا رکھنے کے لیے بہت ضروری ہے۔ بادام تمام ایسے حیات بخش اجزاء سے بھرپور ہے جو جسم کے نشوونما میں اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ مسلسل استعمال سے بیماریوں کے مقابلہ میں قوت مدافعت بڑھتی ہے ان سب کے باوجود یہ خیال رکھنا ضروری ہے کہ بادام ایک غذائی دوا ہے اسے زیادہ مقدار میں استعمال کرنا باہمہ کے اعتبار سے درست نہیں۔ یومیہ ۵ سے بارہ عدد کی مقدار میں اس کو کھایا جاسکتا ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) لعوق پستان (۲) لعوق بادام (۳) لیوب کبیر۔ (۴) لیوب صغیر۔

عربی (لوزالہ) (نورالرفاری)  
بادام تلخ (سندھی) کوڑا بادام

**بادام تلخ** Amygdalus Sylvestris

(بگٹہ ٹیتو کاٹھ بادام۔ مکنا بادام (لاطینی) امکڈ لایمارا (انگریزی) Almond Bitter مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: مہل۔ محلل۔ جالی، مفت بلغم، مدربول و حیض۔ استعمال: بادام تلخ کو اگرچہ کھانسی، دمہ، احتباس بول و حیض، اخراج اخلاط غلیظ کے لیے مفید بیان کیا جاتا ہے اور بقول ارسطو ڈیڑھ تولہ بادام تلخ شراب پینے کے بعد کھانے سے نشہ نہیں آتا لیکن چونکہ اس میں سمیت ہے لہذا

اندرونی طور پر بہت کم مستعمل ہے زیادہ تر داد اور جھائیں کے دور کرنے اور چہرے کے رنگ کو نکھارنے کے لیے بطور ضہاد استعمال کیا جاتا ہے جوؤں کے مارنے کے لیے اسے سر میں بھی لگاتے ہیں۔ بادام تلخ کا روغن کان کے دوی و مٹین (کان بجنا) کے ازالہ کے لیے بطور قطور وغیرہ کو دور کرنے میں کیڑے پڑ گئے ہوں تو ان کی ہلاکت کے لیے بھی ٹپکاتے ہیں چہرے کی جھائیاں وغیرہ کو دور کرنے کے لیے طلاء کرتے ہیں اور جوؤں کو مارنے کے لیے سر میں لگاتے ہیں۔ نفع خاص: امراض جلدی میں بیرونی طور پر ضہاد استعمال ہے۔ مضر: امعاء کے لیے۔ مصلح: شکر، مصری، بادام شیریں۔ بدل: مغز رپٹھا، مغز آڑو۔ مقدار خوراک: اگرچہ اندرونی طور پر اس کا استعمال کرنا چاہئے۔ مزید تحقیقات: استعمال کی ضرورت پیش آئے تو نصف عدد سے ایک عدد تک استعمال کرنا چاہئے۔ مزید تحقیقات: کیماوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ بادام تلخ میں ہائیڈروسیانک ایسڈ پایا جاتا ہے اسی وجہ سے یہ بھی خیال کیا جاتا ہے کہ اس ایسڈ کی موجودگی سے بادام تلخ امراض جلدیہ میں استعمال کرنا فائدہ سے خالی نہیں ہے۔

### بادور نجبویہ

(ہندی) ملی لوٹن (فارسی) بادورنگ بویہ ترہ گرہ (عربی) مفرح القلب  
(انگریزی) Duperalis ماہیت: ایک بوٹی ہے جس کے پتے برگ ریحان کے مانند ہوتے ہیں۔ اور ان سے اترج کے مانند خوشبو آتی ہے اسی واسطے اس کو بادور نجبویہ کہتے ہیں  
(بادورنج معنی ترنج)۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: مفرح مقوی قلب، منضج سوداء، مصفی خون، محلل و مسخن۔ استعمال: بادور بجنویہ کو زیادہ تر بلغمی و سودادی امراض۔ (مثلاً صرع، قانج، لقوہ وغیرہ اور تفریح و قلب کی تقویت کے لیے استعمال کرتے ہیں اوجاع مفاصل اور ورم پستان پر اس کا ضہاد لگاتے ہیں۔ بدبوئے دہن کو زائل کرنے کے لیے منہ میں چباتے ہیں اس کا شربت اور عرق بھی بنایا جاتا ہے جو سودادی اور بلغمی امراض میں مستعمل ہیں۔ نفع خاص: تفریح و تقویت کے لیے مستعمل ہیں۔ مضر: امراض پہلو میں اس کا استعمال مضر ہے۔ مصلح: کندر و گوند بول۔ بدل: ابریشم۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

### بادویان

لاطینی Foeniculum vulgare (عربی) رازیانج (فارسی) بادیان و رازیانہ (ہنگلہ)  
منصہ جیرا (انگریزی) فنیل فروٹ Fennel Fruit ماہیت: مشہور تخم ہیں جن کی رنگت سبزی یا زردی مائل ہوتی ہے بو خوشگوار اور مزہ شیریں ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: منضج بلغم و سوداء اور منضج کاسرریاح، مقوی معدہ، مدر بول و حیض منولد شیر، مقوی بصر۔ استعمال: بلغمی و سودادی امراض، انضاج بلغم و سوداء کے لیے دوسری ادویہ کے ہمراہ استعمال کرتے ہیں جگر، طحال اور گردوں کی سدوں کو کھولنے کے لیے پلاتے ہیں درد شکم ریجی، نفخ شکم اور ضعف معدہ میں

مستعمل ہے اجناس بول و حیض میں استعمال کراتے ہیں دودھ بڑھانے کے لیے اس کا سفوف بنا کر ہمراہ شیر گائے کے کھلاتے ہیں۔ تقویت بصر کے لیے سفوف کر کے کھلاتے ہیں اور اس کے جو شاندر یا پادیاں سبز کے پانی میں سرمہ کو کھل کر کے آنکھوں میں لگاتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی معدہ و بصر۔ مصلح: کشنیز و صندل سفید۔ بدل: تخم کر فس۔ مقدار: خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

(عربی) اصل الرازیانج (فارسی) سخ بادیان (انگریزی) Fennel Root

بادیان کی جڑ

**بادیان کی بر**  
 ماہیت: درخت بادیان کی جڑ ہے اس کا رنگ سفیدی مائل ہوتا ہے۔  
 مزاج: گرم و خشک۔ افعال: منضج بلغم، مدربول و حیض۔ استعمال: بخ بادیان کو بلغمی امراض میں نفع بلغم  
 کے لیے بکثرت استعمال کرتے ہیں اور اربول و حیض کے لیے بھی مستعمل ہے۔ مقدار خوراک: ۵  
 ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔  
 (الطبخ) Licium verum (قاری)

لاطینی Illiciumverum (فارسی-عربی)

بادیان خطائی Star Anisi

اتاس پھل (سابل) اناش ہپو (تیلیگو) اناسپودو (انگریزی سٹار امیسی) مابیت: سرخ سیاہی مائل اور غبار آلود تخم ہیں جن کا مزہ بادیان کے مزے سے مشابہ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔

افعال: مقوی معدہ۔ ہاضم، کاسر ریاہ، مدر۔ استعمال: بادیان خطائی کو زیادہ تر چائے خطائی کے ہمراہ کر پیتے ہیں غذا کو ہضم کرتی ہے اور ریاہ کو خارج کرتی ہے۔ مذکورہ بالا افعال کے لیے خواجہ شمس الدین عظیمی رازوی مدظلہ العالی نے نفع خاص: مقوی معدہ۔ مضمر: درد سر پیدا کرتی ہے۔ مصلح: بھون لینے بھی خواجہ شمس الدین عظیمی رازوی مدظلہ العالی نے

لاطینی Plantago Major (عربی)

### Greater Plantain

بارنگ (انگریزی) ماہیت: ایک بوٹی ہے پتے بھیڑکی زبان سے مشابہ اور تخم چھوٹے چھوٹے سیاہ  
کٹھن و بنفشی مائل ہوتے ہیں اس کے پتے یا ان کا مزہ پانی اور تخم بطور دواء زیادہ تر مستعمل ہیں۔  
۲۔ افعال: قابض، حابس خون، مسکن درد۔ استعمال: برگ بارنگ سبز کا مرق  
۲۔ خشک: سیلان خون کو روکنے کے لیے پلایا جاتا ہے چنانچہ نکسیر-خون بوا سیر اور  
مزاج: سرد اندرونی کے مستعمل ہے۔ تخم بھی اسہال اور سیلان خون کو بند کرنے کے لیے استعمال کیے  
پانی اعضائے حیض میں درد دندن اور درد حلق میں اس کے پانی سے غرغہ کراتے ہیں بعض گرم  
جائے ہیں دق و سل میں۔ درد دندان اور درد حلق میں اس کے پانی سے غرغہ کراتے ہیں بعض گرم  
جائے ہیں دق و سل میں۔ درد دندان اور درد حلق میں اس کے پانی سے غرغہ کراتے ہیں بعض گرم  
جائے ہیں دق و سل میں۔ درد دندان اور درد حلق میں اس کے پانی سے غرغہ کراتے ہیں بعض گرم

ہے۔ مغز: مجھڑے اور کلی کو۔ مصلح: شد خاص۔ بدل: خم کا بدل اس کی ہتیاں ہیں مقدار خوراک: آپ ہارنگ مرق ۵ تول سے ۷ تول تک۔ خم ہارنگ ۵ ماش سے ۷ ماش تک۔ مزہ: تحقیقات: یکایوی تجربہ سے خم ہارنگ میں جو اجزاء دریافت کئے گئے ہیں ان میں کلوروفل 'رال' ایہ من فکر اور بڑی مقدار میں لعابی جز شامل ہے۔ مشہور مرکبات: سفوف طین۔

ماہیت: وہ مشہور مرکب ہے جو شورہ کند حک اور کولہ سے بنایا جاتا ہے۔ مزاج: بارود گرم و خشک ۳۔ افعال: مقطع۔ جلی۔ استعمال: بارود کو روغن کبند میں کھل کر کے ہوسر میں پکاتے ہیں خراب گوشت کو ذاکل کر کے زخم کو جلد بھرا آتی ہے بعض امراض جلدیہ مثلاً داء پر لگانے سے اس کو ذاکل کرتی ہے بعض تازہ زخموں سے سیلان خون کو روکنے کے لیے چمکتے ہیں اگرچہ سوزش زیادہ ہوتی ہے لیکن خون بند ہو جاتا ہے وجع مفاصل پر پچھنے لگا کر بارود چمکتے سے درد کو تسکین ہوتی ہے۔ نفع خاص: ناسور کے لیے۔ مغز: گردہ اور مجھڑے۔ مصلح: کبیر اور شد۔ مقدار خوراک: اندرونی طور پر مستعمل نہیں ہے۔

بالا لاطینی Psophocorpus Tetragnobus (عربی۔ فارسی) باقلہ (سندھی) چوڑا انگریزی ماہیت: تین چار انگل لمبی اور گول پھلیاں ہیں ان پر باریک باریک روئیں ہوتا ہے ہر ایک پھلی کے اندر چار پانچ خم نکلتے ہیں۔ مزاج: باقلہ تازہ سرد و تر۔ باقلہ خشک سرد خشک۔ افعال: منفث بلغم، مخلل اور ام جلی۔ استعمال: باقلہ کی تازہ پھلیاں تنایا گوشت کے ہوا پکا کر کھاتے ہیں اس سے غذایت کافی حاصل ہوتی ہے لیکن نفخ پیدا کرتی اور دیر میں ہضم ہوتی ہے اس کے قموں کا مغز نکال کر مناسب ادویہ کے ہمراہ کھانسی اور دمہ میں اخراج بلغم کے لیے استعمال کرتے ہیں درموں کو تحلیل کرنے اور پکانے کے لیے پیس کر ضماد کرتے ہیں چہرے کے رنگ کو ٹھارے اور بھاموں کو دور کرنے کے لیے مناسب ادویہ کے ہمراہ طلا کرتے ہیں اور نیز بطور افن استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: مخلل اور ام۔ مغز: نفخ پیدا کرتا ہے۔ مصلح: روغن بادام اس کو پھیل کر دوش اس دینے سے بھی اس کی اصلاح ہو جاتی ہے۔ بدل: لوبیا۔ مقدار خوراک: بطور غذا بقدر ہضم بطور دواء ۵ ماش سے ۷ ماش تک۔

بالنگو لاطینی Ocimum Basicum (فارسی۔ عربی) بالنگو (سندھی) تخم بالا (پنجابی) تخم لنگل ماہیت: ریحان کی قسم سے نبات ہے اس کے تخم دواء مستعمل ہیں۔ یہ تخم بھی تخم ریحان کے مشابہ ہوتے ہیں لیکن ان سے دراز ہوتے ہیں۔ مقام پیدائش: ہندوستان۔ پستان مزاج: گرم تر درجہ اول۔ افعال: مضغ و مقوی قلب، قابض خفیف۔ استعمال: مفرح و مقوی قلب ہونے کی وجہ سے نفقان، توحش اور ضعف قلب کے دور کرنے کے لیے استعمال کیا



ہاتا ہے اور چونکہ یہ قابض و آئین ہے لہذا اسل دھوی محس اور زخم میں مستعمل ہے۔ نفع خاص: لطفان اور ضعف قلب میں مستعمل ہے۔ مضطر: معدہ کو۔ مصلح: ہات سفید و قد۔ بدل: غم سنگین۔ مقدار خوراک: ۵ ماش سے ۷ ماش تک۔

لاطینی *Bambusa Arundinosa* (عربی) قصب (فارسی) بامبو (اردو) بانس (انگریزی) **Bambo** بانس (مرہٹی) اولو *Bamboo* ماہیت: مشہور ہے۔ مزاج: سرد و خشک اور جلا یا ہوا گرم خشک۔ افعال: جالی مدر بول و حیض۔ استعمال: بانس کی جڑ تھایا مناسب ادویہ کے ہمراہ پیچک کے دانوں کو مٹانے اور چہرے کی رنگت کو نکھارنے کے لیے استعمال کی جاتی ہے اس کو جلا کر پیچ اور دانہ لگاتے ہیں منجنوں میں شامل کر کے دانوں پر ملتے ہیں اس کی جڑ مدر حیض نسوں میں بھی شامل کتے ہیں۔ نفع خاص: مدر بول ہے۔ مضطر: مچھڑے کے لیے۔ مصلح: کسیر اور مطر خندق۔ بدل: کینٹھے کی جڑ۔ مقدار خوراک: ۷ ماش سے ایک تولہ تک۔

لاطینی *Adhatoda Vaska* (آڑو شو) (گجراتی) **Adhatoda Vesaka** بانسہ (ہندی) بانسہ (مرہٹی) آڑو سا (گجراتی) آڑو سا (پنجابی) بسونٹا بھیسکندہ (بنگالی پاکش) (انگریزی) و ساک *Vaska* ماہیت: چونکہ یہ سعال (کھانسی) کے لیے نہایت مفید ہوتی ہے۔ لہذا اس کا مجوزہ عربی نام حشیتہ السعال و کھانسی کی ہوتی ہے۔ بانسہ کا چودا آدھ گز سے ۲ گز تک بلند ہوتا ہے اس کی شاخیں بہت زیادہ ہوتی ہیں جو زیادہ تر جڑ سے آگ کر پھیلتی ہے پتے آم کے پتوں سے مشابہ لیکن ان سے نرم و نازک ہوتے ہیں اور ان کا مزہ قحح ہوتا ہے پھول سفید اور نہایت خوب صورت ہوتا ہے اور بہت سے پھول ایک ساتھ جمع ہو کر پتھوں میں نکلتے ہیں پھول کے نیچے کی نوخنی دار حصے میں ہلکی ہلکی نفیس شیرینی ہوتی ہے جو ذائقہ میں شد کے مانند ہوتی ہے لکھیاں زیادہ تر اسی شیریں کو چوس کر شد بتاتی ہیں۔ شاخیں: سفید، بے ریشہ اور مضبوط ہوتی ہیں جڑ گھٹیلی اور مضبوط ہوتی ہے۔ پھل: جنگلی گولر کے مانند لیکن اس سے چھوٹا ہوتا ہے اس کے ۲ حصے ہوتے ہیں ہر ایک حصے میں دال ار ہر کے مانند لیکن اس سے باریک تخم نکلتے ہیں۔ مقام پیدائش: ہندوستان کے اکثر حصوں خصوصاً پنجاب، صوبہ متحدہ اور بنگال میں بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ زیادہ تر سخت کنکریلی پتھریلی زمین پر اگتا ہے۔ اقسام: دو قسم کا ہوتا ہے خاردار جس کو پیا بانسہ کہتے ہیں۔ (۲) بغیر خار اس کا نام بازہ ہے۔ مزاج: گرم و خشک بعض لوگ گرم تر اور سرد تر کہتے ہیں پھول کو سرد بیان کیا جاتا ہے۔ افعال: مخرج بلغم، دافع تشنج، قاتل جراثیم، قاتل کرم، مصفی خون، قابض خون، دافع بخار۔ استعمال: مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے پاک ضیق النفس اور کھانسی میں مفید ہے نیز

اسی وجہ سے مصفی آواز ہے کیونکہ تھبت الریہ کو بلغم سپاک کر کے اس کو خشونت سے دور کرتا ہے  
مخرج بلغم اور دافع تشیخ اور قاتل جراثیم ہونے کے باعث بچوں کی کالی کھانسی کو دور کرنے کے لیے  
اس کی جز کی چھال کا جو شاندر استعمال کیا جاتا ہے اور انہیں افعال کی وجہ سے سل و دق کے لیے  
بہترین دواء خیال کی جاتی ہے چنانچہ سل و دق میں اس کے پتوں کی یا جز کی چھال کا جو شاندر مفرد یا  
دیگر ادویہ کے ہمراہ مستعمل ہے نیز انہیں امراض میں اس کے پھولوں سے شربت یا گل قند بنا کر  
کھلایا جاتا ہے۔ قاتل کرم ہونے کے سبب کرم شکم اور کدودانہ کے ہلاک کرنے کے لیے مستعمل  
ہے اور اسی سبب سے اونی کپڑوں میں اس کے پتے رکھنے سے ان کو کیزا نہیں لگتا ہے دافع بخار کے  
ہمراہ کھانسی بھی ہو اور متعفن بلغم خارج ہوتا ہو مصفی خون ہونے کی وجہ سے جذام جرب و اورم  
جرب و مکہ میں مستعمل ہے۔ حابس خون ہونے کی وجہ سے رعاف اور نفث الدم کے لیے مفید ہے  
اس کے تازہ پتوں کا رس نکال کر شد ملا کر پلاتے ہیں یا خشک پتوں کا سفوف شد میں ملا کر چٹاتے ہیں  
یا پھولوں کا گل قند بنا کر کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: ضیق النفس اور کھانسی میں مفید ہے۔ مدر حیض بھی  
ہے۔ مضر: مبرودین کے لیے۔ مصلح: مرج سیاہ و شد۔ بدل: اس کا کوئی اچھا بدل کتب طب ادویہ میں  
نہیں ملا۔ مقدار خوراک: پتے اور جز سفوف میں دو تین ماشہ اور جو شاندر خیساندر میں ۵ ماشہ سے  
ایک تولہ تک۔ بانسہ کو جلا کر اس کی راکھ سے نمک حاصل کیا جاتا ہے جو کہ مخرج بلغم ہونے کی وجہ  
سے کھانسی اور دمہ میں مفید ہے۔ مزید تحقیقات: کیسایوی تجزیہ کے ذریعہ برگ اڑوسہ سے حسب  
ذیل اجزاء حاصل کئے گئے۔ مشہور مرکبات: (۱) قلمدار جوہر (اروسین) (۲) ترشہ (۳) روغن کشیف  
(۴) خم (۵) رال (۶) شکر۔ (۷) لعاب دار ایک رتعمین مادہ۔ مرکبات شربت اعجاز۔

لاطینی Ebelia Ribes (عربی) برنج کاللی (فارسی) بڑنگ کاللی (ہندی) واوڑنگ  
(سندھی) داوڑنگ (بنگالی) برنکا (انگریزی) ایم۔ یلیا رو۔ سٹا۔ E. Robesta

باو بڑنگ

ماہیت: سیاہ مرج کے برابر خاکستری رنگ کے چکنے اور گول تخم ہیں جن کے اندر مغز سفید ہوتا ہے۔  
مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: قاتل کرم شکم، مسهل بلغم غلیظ و سودا۔ نافع درد و کرم دندان۔  
استعمال: کرم شکم خصوصاً حسب القرع کے قتل و اخراج کے لیے بکثرت استعمال کیا جاتا ہے مسهل  
بلغم غلیظ و سودا ہونے کی وجہ سے مفاصل سے اخراج بلغم کے لیے خوب ہے درد دندان و کرم  
دندان میں اس کے جو شاندر سے منعمد کراتے ہیں۔ نفع خاص: دافع کرم امعاء۔ مضر: امعاء کو۔  
مصلح: کثیر اور مصطکی۔ بدل: ترمس۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔ مزید  
تحقیقات: کے مطابق اس میں سے مندرجہ ذیل اجزاء علیحدہ کئے گئے (۱) تیزاب (۲) لطیف روغن  
(۳) نے نین۔ مشہور مرکبات: (۱) الطرمغل تخیل (۲) حسب دیدان۔

## بائے کھنبہ Carea Arboea

بائے کھنبہ Acoecia ماہیت: بائے

کھنبہ درخت لوت کے برابر ایک

درخت ہے اس کا پھل دواء مستعمل ہے جو بھورا خاکستری رنگ کا ہوتا ہے اور بائے کھنبہ کے نام سے مشہور ہے۔ مزاج: معتدل بھاکل گرمی و خشکی۔ افعال: منضج، ملین، کاسر ریان، مقوی معدہ۔ استعمال: بائے کھنبہ کو زیادہ تر اصلاح و تقویت معدہ کی غرض سے بچوں کی تھنی میں دے کر ادویہ کے ہمراہ شامل کر کے نفو ما پلاتے ہیں کاسر ریان ہونے کی وجہ سے بچوں کے درد شکم کو جو کہ ریان کی وجہ سے ہو دور ہو جاتا ہے۔ مقدار خوراک: اطفال میں نصف ماش سے ایک ماش تک۔

## بیول Arabie Caccia

الاطنی Acacia Arbica (اردو) بیول۔ ام فیلان

(فارسی) منغیاں (بنگلہ) بلالہ (سندھی) ہیر (گجراتی)

بیول (انگریزی) اکنیشیا (ہندی) کیکر۔ مقام پیدا نش: بر صغیر میں بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ مزاج: سرد و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: بیول کی چھوٹی چھوٹی شاخیں بطور مسواک استعمال کی جاتی ہیں جو کہ دانتوں کو صاف کرنے اور مسوڑھوں کو مضبوط کرنے کے لیے نہایت مفید ہیں۔ مضبوطی و استحکام دندان کے لیے پوست بیول کو منہ میں رکھ کر چباتے ہیں نیز انہیں فوائد کی غرض سے اس کو سنون میں شامل کرتے ہیں اور قابض و مجفف ہونے کی وجہ سے اس کو اسل رقت سرعت احکام، سوزاک، جریان و سيلان الرحم میں بطور سفوف کھاتے ہیں برگ نورستہ بیول کو زیرہ اور فنجی اثر کے ہمراہ پیس کر پانی میں اسال اطفال کے جس کرنے کے لیے دیتے ہیں۔ نفع خاص: رقت منی کے لیے مستعمل ہے۔ مضر: معدہ اور آنتوں کو۔ مصلح: کثیرا و شد۔ بدل: چھل امرو۔ مقدار لیے خوراک: ۵ ماش سے ۷ ماش تک۔ مزید تحقیقات: اس کی چھل سے زیادہ مقدار میں "نہ نین" حاصل ہوئی اور ایک قابض جو ہر بھی پایا گیا اور گوند میں عربین نامی جو ہر ایک کیلشیم پوٹاشیم اور میگنیشیم کے ہمراہ پایا جاتا ہے۔ مشہور مرکبات: ۱۰) حب تپ بلغمی (حب مبارک) (۲) حب سل (۳) لعوق پستان وغیرہ۔

## بیول کا گوند

(ہندی) بھمبری گوند (ملتان) چیزہ (عربی) صمغ عربی (اردو) بیول کا گوند

(سندھی) ہیر جو کھونیر (بنگلہ) بابولیر گن (انگریزی) Gumarbic

ماہیت: درخت کیکر (بیول) کا گوند ہے اس کی ذلیاں زردی مائل نیم شفاف ہوتی ہیں۔ مزہ پھیکا لعاب دار ہوتا ہے۔ مزاج: گرمی سردی میں معتدل۔ دوسرے درجہ میں خشک۔ افعال: مغری، مجفف، قابض۔ استعمال: گوند بیول کے لعاب میں ادویہ گوند کر گولیاں اور قرص بکثرت بنائے جاتے ہیں حلق کی خشونت، پھیپھڑوں کے زخم، سل، تھمبس اور اسال میں بکثرت مستعمل ہے جریان سینہ اور

مضر: قبض پیدا کرتا ہے۔ مصلح: کثیرا۔ ملیناٹ۔ بدل۔

## مضر: المفردات

وسلان الرحم کے لیے بھی مستعمل ہے۔ مضر: قبض پیدا کرتا ہے۔ مصلح: کثیرا۔ ملیناٹ۔ بدل۔

کثیرا۔ مقدار خوراک: ایک ماش سے تین ماش تک۔

## بھتوا Goos Foot

وانٹ کو زنف Trute Cile Foot ماہیت: مشہور ساگ ہے۔ مزاج: سرد و تر۔ افعال: طبعین حکم، طبعین خلق و سینہ، مدر، مسکن حرارت و عطش۔ استعمال: بھتوے کا ساگ پکا کر بطور ناغورث استعمال کیا جاتا ہے۔ گرم مزاجوں کے موافق اور گرم مرضوں میں فائدہ مند ہے۔ ضعف ہضم اور طبعین حکم ہوتا ہے گرم کھانسی، سل و دق، یرقان، حرارت جگر اور گرم بخاروں میں مفید ہے پیاس کو تسکین بخشتا اور ام خلق کو بالقاصہ تحلیل کرتا ہے اس کے پتوں کا ضاد گرم ورموں اور جرب و مکہ کے لیے فائدہ مند بیان کیا جاتا ہے۔ مزید تحقیقات: سے پتہ چلا ہے کہ اس میں ایک روغن فراری ہوتا ہے جو کہ کیروئین اور حیاتین پر مشتمل ہوتا ہے۔ مرکبات: (۱) عرق احمر (۳) عرق یرقان۔ نفع خاص: امراض جگر میں مستعمل ہے۔ مضر: مقلد ریح۔ مصلح: گرم مصلح۔ بدل: پالک۔ مقدار خوراک: بقدر ہضم۔

بھتوے کے تخم (عربی) بزر نقط، تخم بھتوا۔ ماہیت: تخم خرفہ کے مانند چھوٹے

معتدل اور خشک بدرجہ اول۔ افعال: جالی، مدر بول، مقوی صفراء۔ استعمال: تخم بھتوا کو مدر بول ہونے کی وجہ سے ورم جگر، استسقاء، یرقان، عسر البول اور گرم بخاروں میں تنہا یا دوسری ادویہ کے ہمراہ شیرہ نکال کر پلاتے ہیں صفراء کی قے لانے کے لیے نمک، گرم پانی اور شہد کے ہمراہ استعمال کرتے ہیں اور جلد بدن کو میل کیل اور نشانات سے صاف کرنے کے لیے اس کا ضاد لگاتے ہیں۔ نفع خاص: امراض جگر میں مستعمل ہے جلد کے داغ و جھوں کو زائل کرتا ہے۔ مقدار خوراک: ۵ ماش سے سات ماش تک۔

بھیر Quail (عربی) سمائی (فارسی) بلد ر چین (عربی) دراج (انگریزی) کویلز (Quile)

ماہیت: مشہور چڑیا ہے اس کی چار قسمیں ہیں۔ (۱) کھائس اس کا دوسرا نام کوچہ ہے (۲) کھائس سے چھوٹی ہوتی ہے اس کو الوہ اور بینہ کہتے ہیں (۳) یہ اس سے بھی چھوٹی ہوتی ہے اس کے گھٹے میں سیاہ طوق ہوتا ہے اور سینہ پر سفید نقطے ہوتے ہیں اس کو چنگ اور کودو سے موسوم کرتے ہیں (۴) یہ قسم سب سے چھوٹی ہے اس کا رنگ زرد اور سرخ ملا ہوا ہوتا ہے اور اس کا نام نور ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: ف استعمال: بھیر کا گوشت کثیر غذا، جید الکھوس



اور مسکن ہون سے نا مقین کے لیے نہایت مفید غذا ہے۔ سرد امراض خصوصاً وجع المفاصل، فالج، لقوہ روغن اور خوشبودار مصالحے بدل ہونے کا گوشہ۔

## گچھ Acorus Calamus

الطینی Acorus Calamus (عربی) (فارسی) اگر ترکی (انگلی) سفید بی (انگریزی) داسا

(گجراتی) ویکھنڈ (سندھی) اکلی کاظمی (انگریزی) Sweet flag Root ماہیت: ایک بوٹی کی جڑ ہے کرہ دار۔ سفیدی مائل ہوتی ہے مزہ تلخ ہوتا ہے اور بو خراب ہوتی ہے۔ بوٹی پانی کے کنارے پیدا ہوتی ہے اس کے پتے ترگس کے جوں سے مشابہ اور پھول زرد مائل بہ سرخی ہوتے ہیں۔ اقسام: بچھ دو قسم کی ہوتی ہے (۱) خراسانی بچھ یہ زیادہ تر علاج محلہ میں مستعمل ہے اور چونکہ یہ بچوں کے امراض میں بہت استعمال ہوتی ہے لہذا اس کو بل بچھ بھی کہتے ہیں (۲) کھڑ بچھ: یہ زیادہ تر گھوڑوں کے علاج میں استعمال کی جاتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: قاطع و بھفت بھم کا سرریاح، منقی دماغ و اعصاب مدربول و میض، ہل، استعمال: بچھ کو دماغی و مصبی امراض مثلاً نسیان، فالج اور خدر میں بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ ثقل زبان، اگنت اور بچوں کے بولنے پر جلد قادر ہونے کے لیے شد میں ملا کر چناتے ہیں۔ معدے کو تھویت دینے اور تلخ و قراقر کو دور کرنے کے لیے کھلاتے ہیں جگر کے سرد درد اور صلابت طحال میں استعمال کرتے ہیں اور مدربول و میض کے لیے بھی مستعمل ہے امراض چشم مثلاً شب کوری (رتو نہ می) میض چشم (پھولا) غلقت بصر اور نزول الماء میں آنکھوں میں لگاتے ہیں چہرے کی رنگت کھارنے اور جتن برص کے ازالہ کے لیے تھایا دو سری مناسب ادویہ کے ہمراہ اس کا ضاد لگاتے ہیں۔ نفع خاص: منقی دماغ، مضرن گرم عزاجوں اور سر کے لیے۔ مصلح: بادیان اور ککھنیں ساہو بدل: زریہ اور ریو نہ چینی۔ مقدار: خوراک: ایک ماش سے تین ماش تک۔ مزید تحقیقات: کیسیاوی تجزیہ کے ذریعہ بچھ میں حسب ذیل اجزاء کا پتہ چلا گیا (۱) روغن فراری (۲) جوہر منوثر کیلا من (۳) انشاست اور ایک کھو کو سائیہ۔ مشہور مرکبات: حسب بچھ۔

## بچھو

(عربی) عقرب (فارسی) کثروم (سندھی) اوچھوں (انگریزی) Scorpion

ماہیت: مشہور جانور ہے زیر پا اور نیش دار ہوتا ہے اس کے کانٹے سے شدید درد ہوتا ہے۔ مزاج: سرد خشک ۳۔ افعال و استعمال: بچھو کو مسکت سنگ بیان کیا جاتا ہے لہذا اس کو ہلا کر ادویہ مناسبہ کے ہمراہ کرہ و مثانہ کی پتھری کو توڑنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے چنانچہ بنون عقرب اس کا مشہور مرکب ہے بچھو کا روغن تیار کر کے فالج لقوہ اور وجع مفاصل پر مالش کرتے ہیں اور بوا سیری سے کر گرانے کے لیے لگاتے ہیں۔ کما جاتا ہے کہ اگر مقام گزیہ پر بچھو کو کچل کر یا اس

## مضرن المضر دات

کا شکم چاک کر کے باندھیں تو زہر کو جذب کر لیتا ہے۔ نفع خاص: فالج و لقوہ اور وجع مفاصل کو۔  
مضر: پھیپھڑے کے لیے مضر ہے۔ مصلح: خیر و ختم کرفس اور آب پیاز۔ بدل: باہ کے لیے ساندہ کا  
تیل۔ مقدار خوراک: بچھو کی راکھ ایک رتی سے ۲ رتی تک۔

بداری کند Ipomea Digitata (سندھی) جو بھن جڑی (پھاڑی نام) سیالیاں (بنگالی)  
بھون کھٹرا بھون کھٹرا (تلیگو) نیل کھٹرا

(مرہٹی) ذکر کند (گجراتی) ذکر کند ماہیت: بداری کند ایک تیل دار نبات کی جڑ ہے اس کی شکل زمین  
کند سے ملتی جلتی ہے رنگ سرخی مائل ہوتا ہے اس کے پتے اروی کے پتوں کے مانند ہوتے ہیں  
اس کی ایک قسم کا نام چھیر بداری کند ہے جس کی جڑ مولی کے مشابہ ہوتی ہے اور ایک ایک شاخ  
میں آٹھ سات پتے ملتے ہیں۔ مزاج: خشک بدرجہ دوم سرد بدرجہ اول افعال: مغلظ منی، مقوی باہ،  
محلل۔ استعمال: بداری کند زیادہ تر بطور ناخورش مستعمل ہے تمام اعضاء کو قوت بخشتا ہے بداری  
کند کو خشک کرنے کے بعد تنہا یا دوسری مناسب ادویہ کے ہمراہ سفوف بنا کر جریان و ضعف باہ میں  
کھلاتے ہیں ورموں کو تحلیل کرنے کے لیے پانی میں پیس کر ضماد کرتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی معدہ۔  
مضر: گرم مزاجوں کے لیے۔ بدل: خشک اروی۔ مزید تحقیقات: بداری کند کے کیمیائی تجزیہ سے  
پتہ چلا ہے کہ اس میں رال شکر کے علاوہ کافی مقدار میں نشاستہ پایا جاتا ہے۔

لاطینی Stereospermum Saveolens (عربی) شارف (بنگالی) ورہدارک  
بدھارا (سنسکرت) دوبارا انگریزی ایللی فٹ Elephant Creeper ماہیت: ایک

درخت کی جڑ ہے بھورے رنگ کے ٹکڑوں کی شکل میں ملتی ہے مٹھی کے برابر یا اس سے زیادہ  
موٹی ہوتی ہے ذائقہ پھیکا سا تلخی مائل ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ بدرجہ سوم افعال: محلل  
اورام۔ ملین طبع اور مقوی باہ۔ استعمال: بدھارا کو زیادہ تر سرد بلغمی امراض مثلاً مفاصل، نقرس اور  
استسقاء میں استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: مسهل بلغم۔ مضر: گرم مزاجوں کے لیے مضر ہے۔ مصلح:  
زالال آلونخارا۔ بدل: تربد۔ مقدار خوراک: تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

برف Snow (عربی) شلج (فارسی) بنج ماہیت: پانی کو ترکیب خاص سے جمایا جاتا ہے۔ مزاج:  
سرد و خشک۔ افعال: مندر، مسکن حرارت و عطش، مقامی قابض۔ استعمال:

برف کو زیادہ تر موسم گرما میں پیاس کو بجھانے کے لیے پیتے ہیں یہ گرم مزاجوں کے لیے موافق ہے  
ان کی پیاس کو بجھاتی اور معدے کو تقویت بخشتی ہے لیکن سرد بلغمی مزاجوں اور بوڑھوں کے لیے غیر  
مناسب ہے ان میں پیاس کو بجھانے کی بجائے بعض اوقات پیاس زیادہ لگاتی ہے معدے اور  
اعصاب کو اور اعضاء اندرونی کے اورام و صلابات کو ضرر پہنچاتی ہے دانتوں کو بھی نقصان دیتی

ہے اور ام حارہ کی ابتداء میں روع مواد کے لیے اس کا بیرونی استعمال کیا جاتا ہے چنانچہ ردِ حاد کی ابتداء میں آنکھ پر برف رکھنا مفید ہے دانتوں کے گرم درد میں برف کے پانی سے منضم کرانے سے درد ساکن ہو جاتا ہے اور چونکہ برف کی سردی جہاں لگتی ہے وہاں کے عروق شریعہ سکڑ جاتے ہیں اس لیے برف کو باریک کر کے تالو پر لگانا تکیہ کو روکتا ہے بعض اہلباء درودوں کو تسکین دینے کے لیے مقام درد پر باندھتے ہیں بعض اہلباء سرسام میں گرم مزاج مریضوں کے سر پر بندھواتے ہیں حلق میں چھٹی ہوئی جو تک کو نکالنے کے لیے بھی برف کھاتے ہیں۔ برف کا پانی پینے سے بہتر یہ ہے کہ صاف پانی کا گلاس بھر کر برف یا برف کے پانی میں رکھ دیا جائے تاکہ برف کی سردی سے یہ ٹھنڈا ہو جائے۔ برف کی بیوست محض اس لحاظ سے ہے کہ بعض اوقات برف کا پانی پینے سے پیاس بڑھ جاتی ہے ورنہ درحقیقت یہ پانی کی منجمد صورت ہے اسی مغالطہ کی وجہ سے بعض لوگوں نے برف کو گرم کھا ہے۔

**برگ تبت** (فارسی) برگ تبت (پنجابی) کشمیری چھا (سندھی) پن کشمیری۔ ماہیت: تیز پات کے مانند لیکن اس سے بڑے اور مونے پتے ہوتے ہیں۔ مقام پیدائش: کشمیر۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: معطس۔ استعمال: برگ تبت کو تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ باریک پیس کر بطور ہلاس پاؤں استعمال کرتے ہیں نزلہ و زکام کے بند ہونے کی حالت میں نہایت فائدہ رساں ہے۔ نفع خاص: نزلہ کو جاری کرنے کے لیے مفید ہے۔ بدل: تک بھگنی۔

الاطینی Ficus Bangalensis (اردو) بڑ (فارسی)

**برگد Banyan Tree**

برگد (بنگالی) بٹ (ہندی) بڑھ (عربی) ذات الذوانب (سنسکرت) وٹ و رکش (انگریزی) ماہیت: مشہور عظیم الشان درخت ہے۔ اس درخت کی شاخوں سے باریک ریشے نکل کر زمین میں گڑ جاتے ہیں اور ایک مستقل تان بن جاتے ہیں ان ریشوں کو ریش برگد (بڑ کی داڑھی) کہتے ہیں زیادہ تر اس کا دودھ اور اس کی نرم و نازک کونپلیں استعمال کی جاتی ہیں۔ مزاج: سرد و خشک۔ شیر برگد۔ سرد و خشک۔ افعال: قابض و مجفف۔ استعمال: شیر برگد کو بوا سیر، احتلام، جریان اور سرعت انزال میں مناسب ترائیکب سے بکثرت کھاتے ہیں۔ اس کی نرم و نازک کونپلوں اور ریش (ڈاڑھی) کا سفوف بنا کر بھی جریان و احتلام میں استعمال کرتے ہیں بعض اہلباء برگد کا عصا رکھ نکال کر انہیں امراض میں تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ ملا کر دیتے ہیں۔ پستانوں کو سخت کرنے کے لیے ریش برگد کا ضماد کرتے ہیں اور دستوں کو بند کرنے کے لیے پانی میں پیس کر چھان کر پلاتے ہیں کان کے زخم کو اچھا کرنے اور کان کے کیڑوں کو ہلاک کرنے کے لیے برگد کا دودھ کان میں پٹکایا جاتا ہے پاؤں میں بوائی پھنی ہوئی ہو تو اس میں اس دودھ کو بھر دینے سے بوائی

## مضرن المضردات

جلد ہی اچھی ہو جاتی ہے اور ام خصوصاً کبج ران پر اس کا تازہ دودھ طلا کرنے سے روع تحلیل کرنا ہے اور زیادتی مواد کی صورت میں ورم کو پھوڑا لانا اور جلد اچھا کر دیتا ہے اس کے پتوں کو جلا کر زخموں پر چھڑکتے یا مرہم میں شامل کر کے لگاتے ہیں۔ نفع خاص: مسک اور مقوی اعضاء ریسر۔ مضر: معدہ اور آنتوں کے لیے مضر ہے۔ مصلح: شکر۔ شد اور کثیرا۔ بدل: گولر کا دودھ۔ مقدار: ۵ ماشہ تک۔ دودھ دو تین قطرے۔

خوراک: کوئل یا ڈاڑھی ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ دودھ دو تین قطرے۔  
لاطینی Tricholepis Glaberrima (سندھی) لیم (گجراتی)  
برم ڈنڈی (برہم ڈنڈی)

اونٹ کٹارے کی قسم سے بونی ہے جو کہ نصف گز تک بلند ہوتی ہے اس کی رنگت سبز سفیدی مائل ہوتی ہے شاخیں باریک اس کا پھول اول گول نکلتا ہے اور شگفتہ ہونے پر کٹوری نما نیلا سرخی مائل ہو جاتا ہے اس کے چاروں طرف باریک اور نازک کانٹے ہوتے ہیں اس بونی کے تمام اجزاء تلخ ہوتے ہیں۔ مقام پیدائش: صوبہ متحدہ اور پنجاب میں عموماً جھاڑیوں کے اندر پیدا ہوتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مقوی جسم و مقوی حافظہ، مصفی خون، دافع تپ ہائے کمنہ۔ استعمال: برہم ڈنڈی کا سفوف شیر گاؤ کے ہمراہ جسم کو تقویت بخشنے، حافظہ کو قوی کرنے اور نیز جریان و سیلان منی کو روکنے کے لیے استعمال کرایا جاتا ہے تصفیہ خون کی غرض سے نقوعات میں مستعمل ہے سیاہ مریوں کے ہمراہ پانی میں پیس کر بھی پلاتے ہیں۔ خارش، پھوڑے پھنسی اور دیگر امراض جلدیہ و قساو خون میں نہایت مفید ہے تپ ہائے کمنہ کے لیے دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور جو شانده و خيسانده استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: مصفی خون ہے۔ مضر: خشکی پیدا کرتی ہے۔ مصلح: شد خالص۔ بدل: منڈی نیل۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک اور سبز کو ایک تولہ تک استعمال کر سکتے ہیں۔

برنا  
لاطینی Craeva Religiosa (ہندی) برن (گجراتی) ورنو (بنگالی) ورن باچھ  
(انگریزی) Crataeva Religiosa ماہیت: ایک درخت ہے جس کے پتے نیل کے پتوں کی مانند ایک ایک شاخ میں تین تین لگتے ہیں۔ شکل میں پتیل کے پتوں سے مشابہ لیکن ان سے چھوٹے ہوتے ہیں پھول سفید اور خوشبودار ہوتے ہیں پھل گول لگتے ہیں جو خام ہونے کی حالت میں سبز اور پختہ کے بعد سرخ ہو جاتے ہیں اس کے پتوں، پھولوں اور خام پھلوں کا مزہ تلخ ہوتا پختہ ہونے پر پھل کسی قدر شیریں ہو جاتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۲۔ افعال: مدر بول، مفتت سنگ، محلل و منبج اور ام۔ استعمال: پوست درخت برنا کو مسر البول کو دور کرنے اور گردہ مثانہ کی پتھری اور ریک کو نکالنے کے لیے پانی میں ہوش دے کر پلاتے ہیں پوست یا پتوں کو پانی میں پکا کر



اور ام کو تحلیل یا پختہ کرنے کے لئے باندھتے ہیں یا پانی میں پیس کر نیم گرم ضاد کرتے ہیں۔ نفع خاص: پیشاب کو جاری کرنے کے لیے اور سنگ گردہ و مثانہ کو توڑنے کے لیے مفید ہے۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

لاطینی Achilea Millefolium (عربی) شویلا (سندھی) گودڑ  
برنجاسف Yarrow (ہندی) گندار (فارسی) بوئے ماوران۔ (انگریزی) Yarrow

ماہیت: افسین کے مانند ایک بوٹی ہے جس کا تا ایک گز تک بلند ہوتا ہے اس کی شاخیں باریک پتے چھوٹے چھوٹے پھول ثبت (سوئے) کے مانند چھتر دار، زرد اور سفید اور نل گوں ہوتا ہے اس بوٹی پر ایک قسم کی چکنے والی رطوبت لگی رہتی ہے۔ اقسام: اس کی دو قسمیں ہیں اور دونوں افعال و خواص میں یکساں ہیں۔ مزاج: اول درجہ میں گرم اور دوسرے درجہ میں خشک ہے۔ افعال: مسکن، محلل، ملطف اور مفتوح، مدربول و حیض، مفتت سنگ گردہ و مثانہ، دفع بخار۔ استعمال: سفن محلل اور مفتوح ہونے کی وجہ سے اور ام احشاء میں استعمال کیا جاتا ہے انہیں افعال سے اور نیز مدربول کی وجہ سے اس کے جو شانہ کا پینا اور اس سے فطول کرنا، آیزن کرنا، اجباس بول، اجباس حیض، عسر ولادت، اخراج مشد اور صلابت رحم کے لیے مفید ہے تپ بلغمی کو جس میں کہ جگر بھی ماؤف ہو فائدہ بخشتا ہے۔ نفع خاص: اور ام احشاء کے لیے مفید ہے۔ مضر: گردہ کے لیے۔ مصلح: انیسون۔ بدل: بابونہ۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

لاطینی Hydrocotyle Asiatica (بنگالی) تھل کری (ہمل) غیر برامی (سکرت)  
برہمی (انگریزی) انڈین پنی ورت Indian Panny Wort ماہیت: برہمی ایک چھوٹی بوٹی ہے جو کہ چھتے دار ہوتی ہے جڑ ہی سے باریک باریک شاخیں نکلتی ہیں اور ان کے سرے پر ایک پتال لگا ہوتا ہے جو کہ گول (گھوڑے کے سم کے نشان کے مانند) ہوتا ہے یہ پتال تقریباً چوٹی کے برابر یا اسی سے کسی قدر بڑا ہوتا ہے اور اس سے خاص قسم کی بو آتی ہے ذائقہ تلخ اور کسلا ہوتا ہے۔ مقام پیدائش: صوبہ پنجاب اور ممالک متحدہ آگرہ و اودھ میں مرطوب مقامات پر پیدا ہوتی ہے نہروں کے کنارے زیادہ تر دیکھی جاتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم بعض سرد خشک بتاتے ہیں۔ افعال: مقوی دماغ و حافظہ۔ استعمال: برہمی بوٹی کا زیادہ تر شیرہ نکال کر سفوف بنا کر تقویت دماغ و تقویت حافظہ کے لیے شیر گاؤ کے ہمراہ کھلاتے ہیں نیز دوسری مناسب ادویہ کے ہمراہ سفوف یا حبوب یا معجون بنا کر بھی استعمال کرتے ہیں بعض اطباء دیگر امراض خصوصاً جریان منی میں بھی مختلف ترکیبوں سے کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: مفرح و مقوی اعضائے رکیہ۔ مضر: گرم امزجہ کے لیے مضر ہے۔ مصلح: کشیز خشک۔ بدل: دار چینی کبابہ، تاج۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

مزید تحقیقات: اول الذکر برہمی میں کیماوی تجزیہ پر حسب ذیل اجزاء معلوم ہوئے ایک روغنی مادہ رال 'ناشیاتی حامض' نے نین اور ایک جوہر موثر کے چند ذرات دوسری قسم کی برہمی کے کیماوی تجزیہ سے حسب ذیل اجزاء حاصل ہوئے۔ ایک جوہر موثر جس کا نام "برہمین" ہے یہ جوہر براہ راست محرک و مقوی قلب پایا گیا اس بارے میں اس کا اثر اذراقی کے جوہر "اسٹرکٹین" کے مماثل ہوا لیکن برہمین میں کمی اثرات نہیں ہوتے اور اثر براہ راست ہوتا ہے اور اسٹرکٹین کا اثر بالواسطہ ہوتا ہے۔

لاٹینی Artocarpus Lakoocha (ڈھیو-مرہٹی) وٹار پھل  
 Jack Tree بڑھل (برنگلی) پانیالہ (گجراتی) کچ (سنسکرت) کموچ  
 انگریزی Artocarpus Lakoocha ماہیت: بڑھل ایک درخت ہے جس میں ناشپاتی کے برابر پھل لگتے ہیں جو بڑھل کے نام سے مشہور ہیں ان کے اوپر ابھار سے ہوتے ہیں اور ان کا رنگ خام ہونے کی حالت میں سبز اور پختہ ہونے کی حالت میں نارنجی ہوتا ہے ان کا مزہ شیریں کسی قدر ترشی مائل ہوتا ہے۔ مزاج: سرد و تر۔ افعال و استعمال: بڑھل دیر ہضم اور ثقیل ہوتا ہے۔ نفخ پیدا کرتا ہے صفراء کے جوش کو تسکین دیتا ہے اور قوت باہ کو ضعیف کرتا ہے اس کے تخم بچوں کے لیے ملین بیان کئے جاتے ہیں اور اس کا پوست دافع بخار بیان کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: ضعف باہ۔ مضر: بلغمی مزاجوں اور باہ کے لیے مضر ہے۔ مصلح: اورک۔

عربی) ناشف (سندھی) ماڑ مرجان۔ ماہیت: اس کی ماہیت میں  
 Corel Reef بسد اختلاف ہے متخلزل سوراخ دار پتھر کے مانند سخت اور سرخی  
 مائل ایک چیز ہے جس کو اگرچہ عموماً بنج مرجان کہا جاتا ہے لیکن بعض کے نزدیک وہ اس سے علیحدہ ہے۔ مقام پیدائش: خلیج فارس، بحر عمان وغیرہ سے نکلتا ہے۔ مزاج: سرد بدرجہ اول اور خشک بدرجہ دوم۔ افعال: قابض، حابس، مجفف، جالی، مقوی و مفرح قلب بھی کہا جاتا ہے۔ استعمال: چونکہ مزاج کے سرد ہونے کے باوجود یہ قابض بھی ہے لہذا نزف الدم کے لیے مفید ہے اور بواسیر خونی، نفث الدم، اسال دموی، قروح امعاء میں استعمال کیا جاتا ہے خفقان اور ورسواس کے لیے مفید خیال کیا جاتا ہے۔ جالی اور قابض ہونے کی وجہ سے اس کو پیس کر مفرد یا دیگر ادویہ میں ملا کر بطور سنون استعمال کرتے ہیں۔ دانتوں کو زردی وغیرہ سے صاف کرتا ہے۔ (خصوصاً بسد سوختہ) اور نیز جالی و مجفف ہونے کی وجہ سے تقویت بصر، بیاض چشم، و معدہ اور جرب و سلاق کے لیے اکتھالا مفید ہے جالی اور مجفف ہونے کے باعث ظاہر بدن کے سیلان کے خون کو روک دیتا ہے جب کہ باریک پیس کر اس پر چھڑک دیا جائے اور زخموں کے لیے خراب گوشت کو کھا جانے اور ان کو خشک کرنے کے

لے بھی ذرور استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مفرح و مقوی قلب ہے۔ مضر: گردہ کے لیے مضر ہے۔ نیشان پیدا کرتا ہے۔ مصلح: کثیرا طباشیر بدل: دم الاخوین جس خون کے لیے۔ مقدار خوراک: ۴ رتی سے ایک ماشہ تک۔

سفلنج Polyopodium Volgare (عربی) اخراس الطلب (فارسی) خراس

پوڈیم Poly Podium ماہیت: ایک نبات کی جڑ ہے جس میں دونوں جانب زوائد نکلے ہوئے ہیں جس سے اس کی شکل کھجور کے مشابہ ہوتی ہے مزہ تلخ ہوتا ہے رنگت باہر سے سرخ سیاہی مائل اور توڑنے پر اندر سے سبز پستی نکلتی ہے کمنہ ہونے پر اندر سے بھی سرخ سیاہی مائل ہو جاتی ہے جس کا رنگ اندر سے پستی نکلتا ہے وہ بہترین کبھی جاتی ہے جس کو سفلنج پستی کہتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مسهل سوداء و بلغم، کاسر ریح۔ استعمال: سفلنج کو سوداء و بلغم کے خارج کرنے کے لیے امراض سوداوی و بلغمی مثلاً جذام، صرع (مرگی)، مایعویا اور وجع المفاصل میں استعمال کرتے ہیں سوداء کو خارج کرنے کی وجہ سے بالغرض ہوتی تفریح و تقویت قلب بھی ہوتی ہے قوی و نفع شکم میں استعمال کرنے سے ان کو زائل کرتی ہے بواسیری مسوں کو گرانے کے لیے بھی کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: مسهل بلغم و سودا ہے۔ مضر: ہیمہمزوں اور گردوں کے لیے۔ مقدار کھلائے ہیں۔ تین ماشہ سے سات ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: مشہور مرکبات: (۱) معجون عشبہ (۲) معجون خوراک: تین ماشہ سے سات ماشہ تک۔

چینی (۳) معجون نجاع۔

سکھڑا Trienthenam Monogynal (عربی) حند قوقی (سندھی) داہو (ہندی) دانٹھ، پر نواہ (باربار پیدا ہونے والی)

(بنگلہ) سانوری (سنکرت) شو بھگنی، شودھنی (ورم مٹانے والی) (پنجابی) اٹ سٹ (فارسی) دیواپست (انگریزی) ہاگ ویڈ۔ ماہیت: ایک بوٹی ہے جو زمین پر پھیلی رہتی ہے پتے بیضاوی بغیر دند انوں اور بغیر نوک کے ہوتے ہیں شاخوں کی گرہ پر ایک چھوٹا سا غلاف لگتا ہے جو تخم خرفہ کے مانند باریک باریک تنوں سے بھرا رہتا ہے پھولوں کی رنگت کے لحاظ سے سرخ و سفید دو قسم کا ہوتا ہے اسی کی ایک قسم ساتھ کے نام سے مشہور ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مدر بول و حیض، جالی محلل، منفث بلغم، دافع تپ دافع زہر کثردم، تخم سکھڑا، مقوی باہ، کاسر ریح۔ استعمال: تازہ سکھڑے کا پانی نکال کر شیرہ گاؤ میں ملا کر بند پیشاب کو جاری کرنے کے لیے پلاتے ہیں اور بغیر دودھ کے استسقاء یرقان اور اسہال معدی میں استعمال کرتے ہیں صلابت جگر و طحال اور سنگ گردہ مثانہ کو دور کرنے کے لیے آکھ میں قطور کرتے ہیں تیز بخ

سکھڑہ کو پانی میں گھس کر سلائی سے لگاتے ہیں تازہ سکھڑے کو کوٹ کر عرق مدنی (ناروا) ونبیل اور ام گلو پر باندھتے ہیں یا مرج سیاہ کے ہمراہ پیس کر طلا کرتے ہیں بیخ سکھڑا کو کھانسی اور دمہ میں بھی استعمال کرتے ہیں۔ بلغمی اور سوداوی بخاروں میں کھلاتے ہیں بچھو کے زہر کو زائل کرنے کے لیے سکھڑے کو کوٹ کر مقام کثردم پر باندھتے ہیں یا جز کو پانی میں گھس کر طلاء کرتے ہیں۔ تخم سکھڑا کو مقوی باہ معاجین میں شامل کر کے کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: مدر بول و حیض۔ مضر: صدر کے لیے مضر ہے۔ مصلح: کاہو۔ کثیر اور شد۔ مقدار خوراک: آب برگ سکھڑا چھ ماشہ سے ایک تولہ تک جڑہ ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک تخم سکھڑا ۲۱ ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: سکھڑہ کی پوری بونی کا کیمیائی تجزیہ کیا گیا جس سے ”پوٹاشیم“ نائٹریٹ کی موجودگی کا پتہ چلا ہے اسی وجہ سے اس میں اور اربول کی تاثیر ہے اس کے علاوہ جو ہر موثر ”پنروین“ نام کا علیحدہ کیا گیا۔ مضر: معدہ کے لیے۔

لاطینی Bead Tree or Persian Liace (گجراتی) **بکائن Mellia Azaddarach**

نیم (پنجابی) دھریک (سنسکرت) نم بکیشن (انگریزی) پرشن لینک۔ Theo Pershianlic Bead Tree ماہیت: بکائن مشہور درخت ہے اس کے پتے پھول اور پھل نیم سے مشابہ ہوتے ہیں لیکن پھل کے اندر خانے ہوتے ہیں اور ہر ایک خانے میں ایک ایک تخم ہوتا ہے جو کسی قدر مغز تخم خیار سے مشابہ ہوتا ہے جس کے اوپر سیاہ رنگ کی جھلی سی ہوتی ہے اور اندر سے مغز سفید نکلتا ہے نیم کے مانند اس درخت کے تمام اجزاء کامزہ تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مصفی خون، مسکن درد، دافع بواسیر، منقی و مجفف قروح، قاتل کرم، دافع تپ کمنہ و ربع۔ استعمال: مصفی خون ہونے کی وجہ سے اس کے پتے اور پوست امراض فساد خون مثلاً جذام و برص وغیرہ میں مستعمل ہیں مسکن درد ہونے کی وجہ سے پتوں کو جوش دے کر مقام ماؤف کو بھیارہ دیتے اور اس کے پتوں کی بھجیا باندھتے ہیں بواسیر میں اس کے تخموں کا مغز دیگر ادویہ کے ہمراہ بکثرت مستعمل ہے۔ پوست بکائن کو جلا کر کتھ سفید کے ہمراہ مرض قلاع میں منہ کے اندر چھڑکتے ہیں کرم شکم (خصوصاً حسب القرع اور خراطین) کے قتل اور اخراج کے لیے پوست بیخ بکائن کا جوشاندہ پلاتے ہیں تپ کمنہ اور تپ چوتھیا میں درخت بکائن کا درمیانی پوست لے کر تخم کاسنی نیم کوفتہ اور دھالیہ کے ہمراہ نقوع بنا کر پلاتے ہیں۔ نفع خاص: مصفی خون ہے۔ مضر: معدہ اور جگر کو مضر ہے۔ مصلح: انیسون۔ بدل: نج و جاوتری۔ مقدار خوراک: مغز تخم بکائن کو ۴ رتی سے ایک ماشہ تک اور پوست ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ مزید تحقیقات: پوست بکائن (چھال) میں رال پائی جاتی



ہے تخم بکائن کے بیرونی پوست میں تلخ اجزاء پائے جاتے ہیں لیکن اس کے مغز میں تلخ اجزاء نہیں ہوتے جیسا کہ نیم کے پھل میں مغز بھی تلخ ہوتا ہے جز میں ایک جو ہر فعال بکائن اور شکر کی کچھ مقدار اور نے نیم پائے جاتے ہیں۔ مغز تخم بکائن کو قرہ معدہ اور قرہ اثنا عشری میں کفنی مفید پایا گیا ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) حب بو اسیر (۲) مخمون مسکن درد رحم۔

بکن *Lippia Nodiflora* (فارسی) بکم (عربی) قفل الماء (ہندی) سپاؤنہ پھل (پہل) (پنجابی) قوت یونی (گجراتی) رت بولیو (بنگلی)

کانچڑا گھاس *Lippia lflora* (لاطینی) بکن کو بکم اور اسپاؤنہ بھی کہتے ہیں۔ ماہیت: ایک یونی ہے جو زمین پر مفروش ہوتی ہے اس کی شاخیں باریک پتے چھونے لیے نوکدار قدرے چوڑے ہوتے ہیں شاخ کی ہر ایک گرہ پر ایک چھوٹا سا گول پھول ہوتا ہے اور اس سے مچھلی کے مانند بو آتی ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان۔ مزاج: مزاج۔ خشک سرد افعال: مسکن و مصفی خون دافع بو اسیر۔ مدر بول۔ استعمال: مدر بول ہونے کی وجہ سے عمر البول کے لیے مفید ہے اور اپنی قوت اور اثر سے مثانہ کی پتھری کو خارج کرتی ہے نکسیر اور بو اسیر خونی کے لیے نہایت مفید دوا ہے سیاہ مریوں کے ساتھ پیس کر پلائی جاتی ہے مسکن و مصفی خون ہونے کی وجہ سے امراض فساد خون میں استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: دافع بلغم۔ مضر: گرم امزجہ کے لیے مضر ہے۔ مصلح: مرچ سیاہ۔ شمد۔ مقدار خوراک: ایک تولہ۔

بکھرینڈہ *Jatropha Curcas* (انگریزی) Physic Nut ارنڈ کے مانند درخت ہے پتوں کی شکل ارنڈ کے پتوں سی مشابہ ہوتی ہے لیکن اس کے پھل ارنڈ کے پگھوں میں نہیں لگتے۔ گول گول اور کسی قدر لمبے ہوتے ہیں اور ان کے اندر سفید مغز ہوتا ہے اس کے پتوں کو توڑنے سے سفید لیس دار رطوبت نکلتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مخدر۔ منقی۔ استعمال: مغز تخم بکھرینڈہ دھتورہ کے مانند مخدر اور زہریلا ہوتا ہے اس کے کھانے سے قے بہت ہوتی ہے سفید پسدار رطوبت کو تازہ زخموں کو جوڑنے اور زخموں کو بھرنے کے لیے نہایت مفید بیان کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مدلل قروح۔ مصلح: روغن گل و شمد۔ بدل: برگد کے نرم پتے۔ مقدار خوراک: اندرونی طور پر مستعمل نہیں ہے۔

بلادر *Semicarpus Anacardium* (فارسی) بلادر (عربی) حب القسم۔ حب القلب (ہندی) بھلانواں (بنگلہ) بھیلایا

بیلوا (مرہٹی)۔ بیلوا (گجراتی) بھلاماں (سنسکرت) بھلاتک۔ (انگریزی) مارکنگ ٹسٹ *Marking Nuts* ماہیت: بلادر ایک درخت کا پھل ہے جو کہ بیر سے چھوٹا صنوبری شکل کا رنگت میں سیاہ ہوتا ہے

## جفت بلوط



up to  
30 ft  
tall

mature, dark  
green leaf



"Oak apple" will  
formed by larvae  
of gall wasp

furrowed  
bark  
red-  
dish



• soft, hairy  
inner bark



• new leaves  
unfold as  
flowers open

flowering  
male catkins  
appear in spring

## بلوط اماجو



• long stalked,  
shiny acorns ripen  
green to brown

• acorns  
are a  
favorite  
food

اس کے سر پر ایک چھلکا لگا ہوتا ہے جس کو گلاہ بلادر کہتے ہیں بلادر کو دبانی سے شد کے مانند غلیظ سیاہ رنگ کی رطوبت نکلتی ہے جو کہ غسل بلادر کے نام سے مشہور ہے اس کے جسم پر لگنے سے سوزش اور ورم ہو جاتا ہے اندر سے مغز نکلتا ہے غسل بلادر اور مغز بلادر دواء مستعمل ہیں۔ مقام پیدائش: برصغیر کے اکثر علاقے۔ مزاج: غسل بلادر گرم و خشک بدرجہ چہارم و مغز بلادر گرم و خشک۔ افعال: غسل بلادر مقرر، متورم، مسنن، محلل، کاسر ریاہ، مقوی اعصاب، مقوی ذہن و حافظہ بخوراً مجفف بواسیر، جاذب سم الفار، مغز بلادر مقوی باہ دافع امراض بلغمی۔ استعمال: بلادر اور غسل بلادر کو اندرونی طور پر بعد اصلاح استعمال کرتے ہیں چنانچہ اصلاح کے بعد ان سے کئی معجونیں تیار کی جاتی ہیں جو ذہن و حافظہ کو تقویت دینے اور امراض بلغمیہ عصبانیہ کے ازالہ میں مستعمل ہیں بواسیری مسوں کو اس کی دھونی دینے سے وہ خشک ہو کر گر جاتے ہیں چونکہ غسل بلادر مقرر ہے لہذا ثایل، قوبا، برص اور دیگر امراض جلدیہ میں طلاء مستعمل ہے مقام مارگزیدہ پر پچھنے لگا کر غسل بلادر لگانے سے اس کا زہر اندر جذب ہونے سے رک جاتا ہے مغز بلادر کو مقوی باہ معاجین میں شامل کرے ہیں۔ نفع خاص: سرد بیماریوں کو مفید ہے۔ مضر: مورث جنون۔ مصلح: روغن کبجد اور گھی۔ بدل: بلسان۔ مقدار خوراک: مغز بلادر ایک ماشہ۔ مزید تحقیقات: بلادر میں حسب ذیل اجزاء دریافت ہوئے (۱) اناکارڈیک ایسڈ (۲) کارڈول (۳) کالٹے جول (۴) اناکارڈول (۵) روغن (۶) سی کارپول (۷) بھلانوانول۔ مشہور مرکبات: (۱) انفر دیا صغیر۔ انفر دیا کبیر

(عربی) حب بلسان۔ درخت بلسان کے بیج ہیں بقدر مرج

### بلسان Cammiphora Opoballasum

سیاہ انگریزی Basum Tree - ماہیت: بلسان بڑا درخت ہے زیادہ تر مصر و شام میں ہوتا ہے اس کی لکڑیاں (عود بلسان) تخم (حب بلسان) اور روغن، روغن بلسان بطور دواء استعمال کئے جاتے ہیں ان سب کا بیان الگ الگ آئندہ صفحات میں کیا گیا ہے۔

(ہندی) سیتا سپاری (سندھی) شاہ بلوط (انگریزی)

### بلوط Quercus Alnifolia

ادریک ٹری - Golden Bak Of Cyprus

ماہیت: ایک عظیم الشان پہاڑی درخت کا پھل ہے۔ مستدیر گول اور مستطیل۔ لبوترادو قسم کا ہے قسم مسدیر کو شاہ بلوط الملک کہتے ہیں۔ بلوط کی بیرونی پوست کے نیچے اس کے مغز سے متصل ایک نازک پوست ہوتا ہے جو کہ جفت بلوط کے نام سے مشہور ہے۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال: قابض، مجفف، حابس خون۔ استعمال: تازہ بلوط کو آگ میں بریاں کر کے نمک کے ہمراہ یا بغیر نمک تناول کرتے ہیں اور اس کے خشک مغز کا آٹا پیس کر پہاڑی و مقامی اشخاص روٹی پکا کر کھاتے ہیں یہ دیر

بضم ہوتا ہے اور اس سے خراب غذا حاصل ہوتی ہے بلوط کو بطور دواء جریان منی وندی سیلان الرحم جریان خون اور اسہال و پچیش میں بھی استعمال کرتے ہیں۔ ققطیر البول۔ سلسل البول اور بول فی الفراش کو زائل کرنے کے لیے ناگر مونتھ یا دوسری ادویہ مناسبہ کے ہمراہ سفوف بنا کر کھلاتے ہیں رطوبت معدہ کو جذب و خشک کرنے کے لیے بطور سفوف استعمال کرتے ہیں۔ بلوط کو جلا کر قلاع (منہ کے زخم) اور قضیب و خضیوں کے زخم پر باریک پیس کر چھڑکتے ہیں تازہ زخموں پر چھڑکنے سے ان کو جلد خشک کرتا ہے جفت بلوط قبض و تخفیف میں بلوط کی بہ نسبت زیادہ قوی ہے تازہ زخموں کو خشک کرنے اور ہر ایک عضو کے سیلان خون اور میلان رطوبت کو بند کرنے کے لیے پلاتے ہیں نیز بیرونی طور پر ضما د لگاتے ہیں نفث الدم۔ گج، قروح امعاء اور پرانے دستوں میں جوش دے کر پلاتے ہیں۔ سیلان الرحم میں کھانے کے علاوہ بطور فرزجہ بھی مستعمل ہے۔ خروج المقعد میں اس کے جو شانہ میں مریض کو بٹھاتے اور نیز باریک پیس کر چھڑکتے ہیں مرض فتق میں اس کا ضما د لگاتے ہیں۔ نفع خاص: قابض و حابس خون ہے۔ مضمر: منولہ سودا اور حلق کے لیے مضر ہے۔ مصلح: شکر قند۔ بدل: گلنار (گل اثار) مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۳ ماشہ تک جو شانہ میں ۹ ماشہ تک۔

(عربی) خر قطن (بنگالی) بازو (سندھی) گوسانو (فارسی) رتو (سنسکرت) ورتک (انگریزی) tissalipos

بند Viscum album

Cymbivm ماہیت: ایک نبات ہے جس کی خصوصیت یہ ہے کہ زمین پر نہیں اگتی ہے بلکہ دوسرے درخت پر پیدا ہوتی ہے یہ جس درخت پر اگتی ہے اس کے ساتھ اس کو منسوب کرتے ہیں مثلاً کیکر کا بند۔ سرس کا بند وغیرہ اس کے پتے گوندنی کے پتوں کے مانند لیکن اس سے زیادہ لمبے اور کم چوڑے ہوتے ہیں پھول سرخ سیاہی مائل لمبے دنبالے والے ہوتے ہیں پھل کھرنی کے برابر ہوتے ہیں اور گچھوں میں لگتے ہیں۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال: قابض، مجفف، حابس خون۔ استعمال: بند کے پتوں کو باریک پیس کر بچوں کے قلاع دہن (منہ کے زخم) میں زور کرتے ہیں گج اسہال خونی اور نفث الدم میں سفوف بنا کر کھلاتے یا پانی میں پیس کر چھان کر پلاتے ہیں۔ بیان کیا جاتا ہے کہ اس کے تازہ پتوں کا پانی نوئی ہڈی کے جوڑنے اور مویج کے ازالہ کے لیے مفید ہے۔ نفع خاص: منقی دماغ اور مقوی معدہ ہے۔ مضمر: قابض ہے۔ مصلح: مرچ سیاہ اور شمد۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ تازہ پتوں کا پانی دو تین تولہ تک۔

لاطینی Quercus Launifolia (عربی) جلوز (فارسی) بندق

بندق Laurel Oak

(انگریزی) فروٹ فلبرٹ Fruit Filbert (فندق) بادام

شمیری۔ بادام کوہی۔ بادام سرگوشہ ماہیت: ایک عظیم الشان پہاڑی درخت کا پھل ہے جس کے



توڑنے پر اندر سے سہ گوشہ گولائی لیے ہوئے مغز نکلتا ہے۔ اس کے اوپر سرخ باریک چھلکا ہوتا ہے یہ مغز بادام کے مانند لذیذ اور شیریں ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و تر۔ افعال: مقوی دماغ، مقوی باہ، منصف بلغم۔ استعمال: مغز فندق کو مغز بادام کے مانند غذائیت کے لیے کھاتے ہیں یہ دیر ہضم اور ثقیل ہوتا ہے، بخ اور ریاہ پیدا کرتا ہے بطور دواء ضعف دماغ میں تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ حریرا بنا کر پلاتے ہیں اور مقوی باہ معالجین میں شامل کر کے کھاتے ہیں کھانسی دمہ میں اخراج بلغم کے لیے مقوی ہے۔ شد میں ملا کر چناتے ہیں۔ نفع خاص: دماغ و باہ کے لیے مقوی ہے۔ مضر: قابض ہے۔ مصلح: قد اور جوارش مسدود بدل: چلغوزہ و اخروٹ۔ مقدار خوراک: ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

بنڈال (اردو) بندال (ہندی) بنڈال، دیو والی (بنگلہ) نیو  
Luffa Echinata

ترکی۔ گھوشک لٹا (گجراتی) کوکڑیلہ (مرہٹی) دیوڈ  
(انگریزی) (سندھی) گوسانو (سنسکرت) دیووالی۔ کٹھ پھلا (عربی) قمار الممار (انگریزی) برشل  
لوفاف Bristlyluffa ماہیت: ایک نیل دار بوٹی کے پھل ہیں جو زیادہ تر بنڈال ڈوڈہ کے نام سے مشہور ہیں یہ پھل گول اور لمبے ہلکے زرد سے مشابہ ہوتے ہیں لیکن ہلکے اور پھلکھلے ہوتے ہیں ان کے اوپر باریک اور نازک کانٹے کھڑے ہوتے ہیں رنگت زردی مائل اور مزہ نہایت تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مسهل، قوی، مقوی مدر حیض، مجفف بواسیر۔ استعمال: بنڈال نہایت قوی مسهل دوا ہے اس کو زیادہ تر یرقان، استسقاء و جمع مفاصل آتشک۔ جذام اور کھانسی دمہ میں استعمال کرتے ہیں اور ار حیض کے لیے بھی بہت قوی ہے اس کا جو شانہ پلاتے ہیں اور فرزجہ بھی کرتے ہیں اس کے استعمال سے مردہ جنین خارج ہو جاتا ہے اسقاط حمل کے لیے بھی مستعمل ہے بنڈال کو پیس کر روغن گاؤ میں ملا کر بطلان شم و پینس اور مرض صرع میں ناک کے اندر ٹپکاتے ہیں یرقان زرد کو زائل کرنے کے لیے دو تین عدد بنڈال ڈوڈہ کو رات کے وقت پانی میں بھگو کر چھوڑتے ہیں اور صبح کے وقت دو تین قطرہ پانی ناک میں قطور کرتے ہیں ناک سے زرد آب بہتا ہے اور آنکھوں کی زردی کافور ہو جاتی ہے زہرہ گاؤ کے ہمراہ ضماد کرنے یا بنڈال ڈوڈہ کو پیس کر نمک بن کر کھگی سے چرب کر کے بواسیری مسوں پر باندھنے یا آگ پر ڈال کر دھونی دینے سے خشک ہو کر جھڑ جاتے ہیں۔ نفع خاص: مخرج جنین۔ مضر: زیادتی اس کی قاتل ہے۔ مصلح: روغنیات۔ مقدار خوراک: ایک ڈیڑھ ماشہ۔

بن شکی | بن چھنکی یا بنج پلمکی۔ ماہیت: ایک پھوٹا درخت ہے جس میں شاخیں  
بکثرت لگتی ہیں اور ادھر ادھر پر گندہ ہوتی ہیں۔ ہندی کے پتوں کی مانند  
ہوتے ہیں اور پھل مکو کے پھلوں سے مشابہ ہوتے ہیں خام ہونے کی حالت میں سبز اور پکنے پر نیل

بنفشه



گوں ہو جاتے ہیں اور ان کے اندر سبز رنگ کے چھوٹے چھوٹے ختم بھرے رہتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مدر قوی۔ محلل۔ استعمال: اس کے پتوں پھلوں اور باریک شاخوں کو پانی میں پیس چھان کر پلانے سے اسقاط حمل ہو جاتا ہے اور مریض استسقاء کے شکم اور مقام ورم پر نیم گرم ضماد کر کے اوپر سے برگ ارنب باندھنے سے (تین چار روز تک) بذریعہ اورار تمام شکم کا پانی خارج ہو جاتا ہے اور ورم تحلیل ہو جاتا ہے۔ نفع خاص: استسقاء کے لیے مفید ہے۔ مضرن: حاملہ کے لیے مضرن ہے۔ مصلح: کثیر اور شمد۔ مقدار خوراک: ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

لاطینی Viola Odorata (عربی) فریض، بنفشہ (ہنگو)

بنفشہ Sweet Violet

بنوسا (سندھی) بنفشو (فارسی) کواش۔ (واکند)

واکند۔ Wild Violet ماہیت: ایک بوٹی ہے نیپال اور کشمیر میں بکثرت پیدا ہوتی ہے پتے انار کے پتوں سے مشابہ اور پھول لاجوردی خوشبودار ہوتے ہیں یہ تمام بوٹی ریودامع پتوں اور پھولوں کے بطور دواء استعمال کی جاتی ہے۔ مزاج: سرد و تر۔ افعال: معدل صفرا ملین شکم مسکن خون، مرطب و منوم، ملین حلق و سینہ۔ استعمال: بنفشہ صفراء کی تعدیل کرنے بخاروں کو تسکین دینے، پیاس کو زائل کرنے اور خون کی حدت کو کم کرنے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔ نزله و زکام، ذات الجنب ذات الریہ، کھانسی، آشوب چشم اور معدے اور جگر کے گرم مرضوں میں بطور خیساندہ و جوشاندہ پایا جاتا ہے گرم درد سر اور سر میں اس کا ضماد کیا جاتا ہے گرم درد سر کو زائل کرنے کے لیے تازہ بنفشہ سو گنکھایا جاتا ہے قبض کو دور کرنے کے لیے اس کے پھولوں کا سفوف یا کلقتند بنا کر کھلاتے ہیں اس کا خمیرہ اور شربت بنایا جاتا ہے جو قبض نزله و زکام اور بخاروں میں بکثرت استعمال ہوتا ہے اس کے تازہ پھولوں میں تلوں یا مغز بادام کو پروردہ کر کے روغن کشید کیا جاتا ہے جو کہ ترطیب دماغ اور نیند لانے کے لیے سر میں لگایا جاتا ہے۔ نفع خاص: ملین طبع ہے۔ مضرن: مکرب ہے۔ مصلح: نیلوفر۔ مرر بنخوش۔ بدل: برگ خیازی۔ گاؤ زبان اور ملٹھی۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی وجہ تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ بنفشہ کے پھولوں اور جڑ میں ایک جوہر فعال (ایسولین) بنفشین پایا جاتا ہے یہ جوہر فعال ایسی ٹین (۱) کا کوٹنا کا جوہر کے خصوصیات رکھتا ہے اس لیے گل بنفشہ اور اس کی جڑ کو ذوسنطار یا اور زحیر میں بھی استعمال کیا جاسکتا ہے ہو سکتا ہے اس کے بہتر نتائج حاصل ہوں۔ اس کے علاوہ (۱) روغن فراری (۲) رنگین مادے (۳) شکر (۴) گلو کو سائڈز۔ پائے جاتے ہیں۔ مشہور مرکبات: (۱) حب بنفشہ (۲) خمیرہ بنفشہ (۳) شربت بنفشہ۔

(عربی) عقرتیل (سندھی)

منڈھیری (انگریزی)

بو پھلی (بہو پھلی) Corchorus Facicularus

Cacharvs ماہیت: سو پھلی ایک بوٹی ہے جو زمین پر مفروش ہوتی ہے اس میں ہلالی شکل کی چھوٹی چھوٹی اور باریک باریک پھلیاں لگتی ہیں جو تراشہ ناخن کے برابر ہوتی ہیں۔ مزاج: سرد و خشک بدرجہ اول۔ افعال: مغلف منی، مسکن۔ استعمال: بو پھلی بوٹی کو سرعت و رقت اور جریان منی کے ازالہ کے لیے سفوفات اور معاجین میں شامل کرتے ہیں نیز اس کا سفوف کر کے نبات سفید ہم وزن ملا کر دودھ کے ہمراہ امراض مذکورہ میں استعمال کراتے ہیں مسکن ہونے کی وجہ سے مرض سوزاک میں بھی سفوفات تنایا دیگر ادویہ کے ہمراہ کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: دافع جریان ہے۔ مضر: نفلیخ و دیر ہضم ہے۔ مصلح: شد و شکر۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

(عربی) مستحجلہ (فارسی) بو زیدان، ستاوری۔ ماہیت:

Tanacetum Unbelliferum

سفید رنگ کی ٹھوس اور سخت جڑ ہے جو حجم اور طول میں انگلی کے برابر یا اس سے بڑی ہوتی ہے اور اس کے اوپر ٹکیریں کھینچی ہوتی ہیں (یہ دو ستاوری کے علاوہ ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مقوی باہ۔ منقی اعصاب و مفاصل۔ استعمال: بو زیدان کو مقوی باہ معاجین و سفوفات میں شامل کر کے بکثرت استعمال کرتے ہیں صرف اس کا سفوف بنا کر دودھ کے ہمراہ کھانا مقوی باہ ہے اعصاب اور مفاصل کو اخلاط غلیظہ سے پاک کرنے کے باعث وجع مفاصل اور نفرس کو فائدہ بخشتی ہے۔ نفع خاص: مسهل صفراء ہے۔ مضر: افسین کے لیے۔ مصلح: شد خالص اور رائی۔ بدل: مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مشہور مرکبات: لبوب کبیر۔

لاطینی Cydomia Obloga (عربی) حب السفرجل (فارسی) تخم سفرجل (انگریزی) myrofa eans

Quince Seed

Beleric ماہیت: بھی کے لعاب دار تخم ہیں۔ مزاج: سرد و تر۔ افعال: یہ مزلق و مفرج۔ مسکن حرارت۔ استعمال: بییدانہ کا لعاب گرم نزلہ و زکام۔ گرم کھانسی، حلق کی خشونت، زبان کی سوزش، سل و وق، پیچش اور گرم بخاروں میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے اس کا مغز سل اور کھانسی میں مستعمل ہے۔ نفع خاص: اسہال حار کی لیے مفید ہے۔ مضر: مجففت اور مرخی معدہ ہے۔ مصلح: شکر اور بادیان۔ بدل: اسفول۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

(عربی) تہ۔ بازو (فارسی) بیرژو (ہندی) بروجہ (سندھی) تیپو (بنگلہ) گندھ برجا (اردو) چیر کا گوند

Oleo Raisen

(انگریزی) اپائن گم، ریزن آف پائی نس لائٹی فولیا۔ ماہیت: بہروزہ ایک درخت کا منجمد دودھ ہے جو اول سفید رنگ قدرے رقیق و غلیظ ہوتا ہے اور اس کے بعد بتدریج منجمد و زرد رنگ اور اس کے



بعد زرد اور بعد ازاں سرخ اور خشک ہو جاتا ہے۔ بازار میں ہروزہ خشک و تردو قسم کا دستیاب ہوتا ہے اور دونوں قسمیں دواء مستعمل ہیں۔ مقام پیدائش: کوہ ہمالیہ پر اس کے درخت بکثرت پیدا ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مسکن، محلل، ملین، کاسر ریح، محلل اور ام و مجفف قروح۔ نافع امراض بلغمیہ، صباغیہ، منفث و نقر، بلغم، ربول و حیض، نقر، جنین و مشدہ۔ قاتل کرم۔ استعمال: ہروزہ کو زیادہ تر سوزاک میں بطور محبوب و سفوف استعمال کرتے ہیں نیز اس کا روغن کشید کر کے استعمال کرتے ہیں قروح کے لیے مرہموں میں مستعمل ہے اگر زخموں میں کیزے پڑ گئے ہوں تو ان کو ہلاک کر کے زخم میں تازہ گوشت پیدا کرتا اور جلد بھی خشک کر دیتا ہے خنازیر و غیرہ کے تحلیل کرنے کے لیے بطور ضاد استعمال کرتے ہیں۔ اور ام رحم، اور ام حیض، اخراج جنین و مشدہ کے لیے اکھا و حولا مستعمل ہے۔ نفع خاص: زرموں کو تحلیل کرنے اور حیض کو جاری کرنے کے لیے مفید ہے۔ مضر: گرم مزاجوں کے لیے مضر ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) غلہ جالینوس (۲) مرہم جدوار (۳) مرہم زنگار (۳) مرہم رال (۵) مرہم سفید۔ مصلح: روغن بنفشہ اور کافور۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ۔

ولایتی۔

لاطینی Centaurea Behen Linn اسکنجہ

بہمن Behen

Salivahaemotodes مابیت: پھوٹی پھوٹی خشک گاجروں کی مانند ایک بوٹی کی کھدوری جڑیں ہیں جن کے اوپر جھریاں پڑی ہوئی ہوتی ہیں۔ یہ سرخ و سفید دو قسم کی ہوتی ہیں بہمن سرخ باہر سے سرخ سیاہی مائل اور اندر سے قدرے سرخ ہوتی ہے اور بہمن سفید اندر باہر سے سفید ہوتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ بہمن سرخ کو زیادہ گرم بیان کیا جاتا ہے۔ افعال: مفرح و مقوی قلب۔ مقوی باہ۔ مئولد منی۔ مسکن بدن۔ استعمال: بہمن کو تقویت قلب اور تفریح کی غرض سے خفقان اور ضعف قلب میں استعمال کرتے ہیں اور مفرحات و یا قوتیات میں شامل کر کے کھاتے ہیں ضعف باہ کے مریضوں کو قوت باہ مئولد منی کے لیے تناسوف بنا کر دودھ کے ہمراہ یا مناسب ادویہ کے ہمراہ سفوف یا معجون بنا کر کھاتے ہیں بدن کو فرہ کرنے کے لیے بھی تنایا مناسب ادویہ کے ہمراہ استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی باہ اور مسکن بدن ہے۔ مضر: گرم مزاجوں کے لیے مضر ہے۔ بدل: ایک دوسری کا بدل ہے اور دونوں کا بدل تو دری اور موصلی ہے۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: بہمن میں کچی مواد نے نک ایسڈ اور ایک جوہر موثر بہمنین پایا جاتا ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) حب جدوار (۲) مئول چوب چینی (۳) دواء المسک معتدل (۴) خمیرہ گاؤ زبان (۵) لبوب کبیر۔

**بھنڈی Ocra** لاطینی Hibiscus Cancellatus (عربی) بامیا (فارسی) بامیا (ہندی) رام  
ترکی (بنگالی) دھیرس (سندھی) بھینڈیوں (گجراتی) بھینڈو (مرہٹی) بھنڈا  
(انگریزی) Ocra ماہیت: یہ ایک پودے کا چوپل یا بیج پل پھل ہے جس پر باریک باریک چبھنے والا  
رواں ہوتا ہے اس کے اندر چار پانچ خانے ہوتے ہیں جن میں مڑکی مانند گول دانے بھرے ہوتے  
ہیں یہ پھل اور اس کے پودے کی شاخیں تمام لعاب دار ہوتی ہیں۔ مزاج: سرد ۲ تر ۲-۳ افعال:  
مسکن، مزلق و مغری، مغلف منی۔ استعمال: بھنڈی کو پکا کر بطور ناخوش بکثرت استعمال کیا جاتا ہے یہ  
قلیل القادیر ہضم اور نفاخ ہوتی ہے گرم مزاج اشخاص کے لیے پیچش زخم امعاء سوزاک اور گرم  
کھانسی میں اس کا کھلانا بہتر ہے پیچش اور سوزاک میں اس کا لعاب نکال کر پلانا مفید ہے نرم و نازک  
بھنڈی جس میں ہنوز تخم نہ پڑے ہوں سفوف کر کے کھلانا جریان و رقت منی کے لیے نافع ہے۔ نفع  
خاص: مغلف منی اور دافع پیچش ہے۔ مضر: نفاخ اور دیر ہضم ہے۔ مصلح: گرم مصلحہ اور ادراک۔  
مقدار خوراک: بطور دواء ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا گیا  
ہے کہ بھنڈی میں مواد لمبیہ، شحم معدنی مواد نشاستہ، میٹشیم، فاسفورس، فولاد، میٹشیم، پوٹاشیم، سوڈیم،  
گندھک، جست، میگیز، آئیوڈین جیسے قیمتی اجزاء پائے جاتے ہیں بھنڈی، فولاد اور میٹشیم کا ایک  
اچھا ذریعہ ہے اس لیے بھنڈی کو مقوی عام کے طور پر استعمال کیا جاسکتا ہے جس سے خون کی تولید  
اور انسجہ کی تعمیر میں کافی مدد ملتی ہے۔

**بھنگ Hemp** لاطینی Cannabis Stivus (عربی) قنب یا ورق (الحیال) فارسی)  
حشیش یا بنگ (بنگالی) سندھی گجراتی، بھاگیہ (انگریزی) Hemp  
جزو اعظم نشاط افزا، حشیش۔ الفقرات وغیرہ سے اصلاحی نام ہیں۔ ماہیت: بھنگ کا پودا عموماً نصف گز  
سے ایک گز تک بلند ہوتا ہے اس کی باریک باریک شاخیں ہوتی ہیں جن پر چار پانچ پتے لگے ہوتے  
ہیں جو گہرے سبز اور کھردرے ہوتے ہیں پھول سفید رنگ اور تخم چھوٹا سا گول ہوتا ہے جس کو  
شمدانہ کہتے ہیں بھنگ کے پودوں کی پھول دار شاخوں کو جن کے پتوں پر رالدار مادہ لگا ہوتا ہے۔ گانجا  
اور یسدار رطوبت کو جو بھنگ کے پتوں پر لگی ہوتی ہے اور رہاتھ پر چپک جاتی ہے چرس کہتے ہیں۔  
مقام پیدائش: ہندوستان، ایران، عراق، مصر، پاکستان۔ مزاج: برگ بھنگ سرد و خشک بدرجہ سوم۔  
افعال: قابض، مقوی معدہ و مشتی، مفرح و مسک و مجفف منی۔ مسکن الم منوم، دافع تشنج، موثر  
ہدیان، مسک۔ استعمال: قابض، مقوی معدہ و مشتی ہونے کے باعث سوئے ہضم اسہال اور زحیر میں  
استعمال کراتے ہیں مفرح و مسک ہونے کے باعث کثرت حیض میں بھی سفوف کھلاتے ہیں  
فلک سیراس کا مشہور مرکب ہے قابض ہونے کی وجہ سے کثرت حیض میں بھی سفوف کھلاتے ہیں

بو اسیر الم ہونے کی وجہ سے اندرونی و بیرونی طور پر تسکین درد کے لیے استعمال کرتے ہیں چنانچہ اور بھنگ مسوں کے درد کو تسکین دینے کی غرض سے اس کو شیر گاؤں میں نوش دے کر بھپارہ دیتے ہیں۔  
 پر بھی استعمال کرتے ہیں منوم ہونے کی وجہ سے سر بڈیان اور بنون میں استعمال کرتے ہیں۔ مسکن الم اور دافع تشنج ہونے کے باعث کالی کھانسی درد جگر، قونج اور کزائیں بھی استعمال کرتے ہیں۔ مسکن بھنگ کے بکثرت اور متواتر استعمال سے سقوط اشتما بے خوابی لاغری، نیم ضعف پاؤں وغیرہ عوارض لاحق ہوتے ہیں اور دماغ پر ایسا مضراثر پڑتا ہے کہ مریض دیوانہ ہو جاتا ہے۔ نفع خاص: مسکر اور نشاط آور ہے۔ مضرن: ضعف بصر، مورث جنون مایحولیا۔ مصلح: کھی پانا، مقدار خوراک: ایک ماشہ۔ مزید تحقیقات: کیساوی تجزیہ سے بھنگ میں حسب ذیل اجزاء کا پتہ چلایا گیا۔ کیستامینول، کیستا بیڈیول، کینین اور کینابول جیسے قلمدار مرکبات کے علاوہ کچھ روغن فراری، کیلشیم کاربونیٹ وغیرہ اجزاء۔

(سنکرت) بھنگ ران: نیلے پھولوں والا۔ بھنگرا (سفید پھولوں والا) سورن بنگار (زرد پھولوں والا)

Eclipta Alba بھنگرا

(بنگالی) کیسوتی (لاطینی) Eclipta Erecta ماہیت: ایک بوٹی ہے جو ایک باشت سے ۲ باشت تک بلند ہوتی ہے اور بالعموم پانی کے کنارے پیدا ہوتی ہے۔ پتے برگ پورین سے مشابہ ہوتے ہیں پھول بالعموم سفید ہوتا ہے اس کے ختم کاسنی کے تخموں سے مشابہ لیکن ان سے زیادہ چھوٹے ہوتے ہیں سیاہ پھول کا بھنگرا کم یاب ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مصفی خون، مقوی باہ، مقوی بصر، کاسر ریا، محلل۔ استعمال: برگ بھنگرا کو زیادہ تر امراض فساد خون مثلاً جذام، برص، شرنی اور جرب وغیرہ میں استعمال کرتے ہیں۔ اور ام پر اس کا ضداد لگاتے ہیں پیشانی کو قوت دینے کے لیے کھلاتے ہیں آشوب چشم میں اس کے پانی کا قطور کرتے ہیں درد شکم اور قونج کے ازالہ کے لیے بھی استعمال کرتے ہیں اس کے ختم تقویت باہ اور تقویت بدن کے لیے کھائے جاتے ہیں سیاہ مضرن: گرم خصوصیت سے بالوں کو سیاہ کرنے کے لیے عمدہ دوا بیان کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مقوی باہ۔ مزاج: گرم اور ختم ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔

لاطینی Cydonia Oblonga (عربی) سفرجل افارکیا (انگریزی) کاؤنس Grunce ماہیت: مشہور پھل ہے شیریں اور ترش دو قسم کا ہوتا ہے یہی Quince ہے۔ علیحدہ مسطور ہے۔ مزاج: بی شیریں گرمی سردی میں معتدل اور اول درجہ دانہ اس کے ختم ہیں۔

میں تر ہے اور بی ترش سرد او خشک ۲۔ افعال: مفرح، مقوی دل و دماغ، مقوی معدہ و جگر، قابض، مدربول۔ استعمال: بی کو بطور ایک میوہ بکثرت کھایا جاتا ہے یہ ثقیل اور قابض ہوتا ہے دل و دماغ کو فرحت و تقویت پہنچاتا ہے اور گرم مزاج اشخاص کے لیے مناسب ہے بی کا شربت رب اور مربی بنایا جاتا ہے جو کہ ضعف قلب خفقان حار اسہال صفراوی اور معدے و جگر کی حرارت کو تسکین دینے کے لیے استعمال ہوتے ہیں پیاس غشیان اور قے کو تسکین دینے کے لیے تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ دیتے ہیں۔ نفع خاص: مفرح اور مقوی دل و دماغ۔ مضر: کھانسی، قو لچ بھکی اور ر عشب پیدا کرتا ہے۔ مصلح: شد اور انیسون۔ بدل: امرو د سیب۔ مقدار خوراک: ایک تولہ سے ۵ تولہ تک۔ مزید تحقیقات: بی کے کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ اس میں معدنی مواد نشاستہ و شکر و ٹامن سی سلک ایسڈ کے علاوہ اور کچھ ٹارٹارک ایسڈ کی مقدار پائی جاتی ہے اور ہیڈانہ میں امیگڈالین نام کا ایک گلو کو سائڈ ٹے نین اور لعابی مادہ پایا جاتا ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) دوائے کج (۲) شرب اعجاز (۳) حب سرفہ (۴۰) خمیرہ ابریشم ارشد والا (۵) بوارش سفرجل۔

بہیرہ Myrobalans لاطینی Terminalia belerica (عربی) بلج (فارسی) بلیلہ (انگریزی) بیڈال (ہنگو) بیڈ (انگریزی) Myrobalans Beleric ماہیت: بڑے مازو کے برابر اس سے کسی قدر بڑا پھل ہے اس کا رنگ زرد میا لاسا اور ذائقہ تلخ کیلا ہوتا ہے اس کے پھل کا پوست بطور دوا مستعمل ہے۔ مزاج: سرد و خشک درجہ دوم۔ افعال: قابض، مسهل، معصر، مقوی معدہ، مقوی دماغ و بصر۔ استعمال: بہیرہ اطریفلات میں بکثرت شامل کیا جاتا ہے معدہ کو تقویت دینے اور دستوں کو بند کرنے کے لیے بریان کر کے کھلاتے ہیں بعض اشخاص میں آنتوں کے الیاف عضلیہ میں قبض پیدا کر کے دست بھی لے آتا ہے اس کو بریان کر کے سرمہ کے مانند باریک پیس کر دوا لگانا مفید ہے بوا سیر میں بھی فائدہ مند ہے۔ نفع خاص: مقوی معدہ و دماغ۔ مضر: مقعد و امعاء کے لیے۔ مصلح: شد خالص و شکر۔ بدل: شکوفہ حنا۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مشہور مرکبات: (۱) اطریفل اسطوخودوس (۲) جو گراج گوگل (۳) بوارش فہنش

بیج بند Rumex (سندھی) کھرنڈ (لاطینی) ماہیت: تنم پیاز کے مانند ٹکونے سے خاکستری رنگ کے تنم ہیں جن کا مزہ پیکا اور برا سا ہوتا ہے۔ مزاج: سرد و خشک ۲۔ افعال: مسک و مغذ منی۔ استعمال: بیج بند کو جریان، احتلام اور سرعت و رقت کو دور کرنے کے لیے بکثرت استعمال کیا جاتا ہے سفوف بیج بند اس کا مشہور مرکب ہے جو امراض مذکورہ میں مستعمل ہے۔ نفع خاص: مغذ منی و مقوی باہ۔ مضر: نفاس ہے۔ مصلح: شد خالص اور مصطفیٰ۔



بدل: مغز تخم ترہندی۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

لاٹینی Ricinus Communis (عربی) خروع (فارسی)

بیدانجیر Caster Plant

بیدانجیر (بنگالی) بھیراند (سندھی) بیرن جودن پشتو

(ارنڈے مرہٹی) ایرونڈی (انگریزی) کیسٹرائل پلانٹ Coster oil ماہیت: اس کا درخت متوسط قد کا ہوتا ہے پتے بڑے بڑے چار پانچ حصوں میں منقسم ہونے کی وجہ سے بچہ دست سے مشابہ ہوتے ہیں اور ان پر سفید رنگ کے خطوط کھینچے ہوتے ہیں شاخیں ہلکی اور بخوف ہوتی ہیں پھل کچھوں میں لگتے ہیں اور ان کے اوپر باریک باریک خار لگے ہوتے ہیں ان کے اندر سے تخم نکلتے ہیں جو پست سے بڑے اور باریک سخت اور چکنے محط پوست میں محفوظ ہوتے ہیں توڑنے پر سفید مغز نکلتا ہے اس مغز کو کولہو میں دبا کر روغن نکالا جاتا ہے جو کہ روغن بیدانجیر (ارنڈ کا تیل) کے نام سے مشہور ہے اور بکثرت مستعمل ہے اس کا بیان علیحدہ کیا جائے گا اس جگہ برگ بیدانجیر اور تخم بیدانجیر کا ذکر کرنا مقصود ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان، پاکستان کے تقریباً تمام مقامات میں بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مغز تخم بیدانجیر محلل و مسکن اور ام وادجاع، جالی، مسهل قوی، ملین صلابات مدر حیض، قائل کرم شکم، تریاق مارگزیدہ۔ قوت اسہال روغن بیدانجیر کی بہ نسبت مغز بیدانجیر میں زیادہ ہے اور برگ اگرچہ افعال میں ضعیف ہیں لیکن ان میں تریاقیت زیادہ ہے۔ استعمال: مغز تخم بیدانجیر امراض بلغمی مثلاً فالج، لقوہ، ریشہ، سرفہ، ضیق النفس، قویج استسقاء وجع المفاصل وغیرہ میں کھلانے سے بلغم و ماہیت کا اخراج کر کے امراض مذکور میں نفع پہنچاتا ہے نیز صلابت عضلات اور ہر ایک قسم کے سخت اور ام کو تحلیل کرنے کے لیے اندرونی و بیرونی طور پر مستعمل ہے جالی و محلل اور مسکن ہونے کی وجہ سے کیل کلف جرب نفرس وجع مفاصل وغیرہ میں اس کا ضاد کیا جاتا ہے عضلات شکم کی صلابت میں بھیڑ کے دودھ کے ساتھ مثل کھیر کے پکا کر باندھنے سے عضلات نرم ہو جاتے ہیں۔ محلل و مسکن اور ام وادجاع ہونے کے باعث برگ بیدانجیر کو تیل سے چپڑ کر نیم گرم کر کے باندھتے ہیں اور ام پستان میں سرکہ کے ہمراہ پیس کر ضاد لگاتے ہیں اور ان کی بھیجا بنا کر اور ام حلق پر باندھتے ہیں۔ تریاق مارگزیدہ ہونے کے باعث کوئیل بیدانجیر کو پانی میں پیس چھان کر مارگزیدہ کو پلاتے ہیں تھے اور اسہال جاری ہو کر سمیت دفع ہو جاتی ہے اور محل مقام مارگزیدہ پر باندھتے ہیں نیز مذکورہ بالا ترکیب سے بٹکار پلانے سے بیش اور ایفون کا زہر بھی بذریعہ تھے اور اسہال دفع ہو جاتا ہے۔ نفع خاص: مسهل، خلط ردی و محلل اور ام۔ مضر: معدہ کے لیے مضر ہے۔ مصلح: کثیر اور مصطلی۔ بدل: جمال گوشت۔ مقدار خوراک: مغز تخم بیدانجیر ۳ دانہ سے ۵ دانہ تک اور برگ بیدانجیر ۸ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

## بید سادہ Willow

لاطینی Salix Alba (پشتو) کھواگا والا (فارسی) لیلیٰ مجنوں (عربی) خلاف  
 صنفصاف (مالودہ) یگر (انگریزی) ولو Willow ماہیت: ایک درخت ہے  
 جو مرطوب مقامات پر پیدا ہوتا ہے پتے باریک باریک ایک بالشت تک لمبے ہوتے ہیں پھول زرد  
 رنگ کے لگتے ہیں جو بشکل سنبلہ خوشہ ملائم محلی ہوتے ہیں اس درخت کے پتے اور پھول بھی  
 بطور دواء مستعمل ہیں بید مشک اس کی ایک قسم ہے۔ مزاج: پتے سرد و خشک ۲۔ پھول سردا تر ۲۔  
 افعال: مسکن حرارت، مقوی مفرح قلب، مدربول، مسکن درد۔ استعمال: اس کے پتوں کے فرش پر  
 سونا گرم مزاج اشخاص کے لیے جگر اور قلب کی حرارت اور خونی و صفراوی بخاروں کو دفع کرنے کے  
 لیے مفید ہے اس کے تازہ پتوں کا پانی خونی دستوں کو بند کرنے کے لیے پلایا جاتا ہے نیز تازہ پتوں کا  
 نچوڑا ہوا پانی درد گوش کو تسکین دینے کے لیے کان میں قطور کرتے ہیں سدہ جگر ویرقان ورم طحال  
 کو زائل کرنے کے لیے پلاتے ہیں اس کے تازہ پھولوں کے سو گھسنے سے دماغ کو فرحت حاصل  
 ہوتی ہے اور گرم درد سر زائل ہو جاتا ہے اس سے عرق بھی کشید کیا جاتا ہے جو کہ مسکن ہونے کی  
 وجہ سے خفقان حار تپ جد ری اور گرم بخاروں میں مستعمل ہے۔ نفع خاص: مقوی قلب و دماغ  
 تپ حار کے لیے مفید ہے۔ مصلح: عرق گلاب اور شکر۔ بدل: عرق نیلوفر۔ مقدار خوراک: تازہ پتوں  
 کا پانی ۲ تولہ سے ۵ تولہ تک۔ عرق ۱۰ تولہ سے پندرہ تولہ تک۔

## بید مشک Goat's Sallow

لاطینی Salix Caprea (ہندی) بید مشک (فارسی)  
 گر بہ بید (عربی) خلاف بلجی (انگریزی) سالو Sallow  
 ماہیت: بید مشک کا درخت بید سادہ کے درخت سے مشابہ اور اس سے چھوٹا ہوتا ہے اس کے پتے  
 بید سادہ کے پتوں سے چھوٹے ہوتے ہیں پھول بھی بید سادہ کے پھول کے مانند لیکن اس سے زیادہ  
 خوشبودار ہوتے ہیں۔ مزاج: سردا تر ۲۔ افعال: مقوی و مفرح قلب، مقوی دماغ، مسکن حرارت،  
 مدربول، مسکن درد، ملین شکم۔ استعمال: بید مشک کے افعال نیز اس کا امراض میں استعمال بید سادہ  
 کے مانند ہی ہے یہ بید سادہ سے تمام افعال میں قوی ہوتا ہے دل و دماغ کو تقویت و تفریح بخشتا ہے  
 تلین شکم کرتا، اعضائے احشاء کو قوت دیتا اور گرم مزاجوں میں قوت باہ کو بڑھاتا ہے گرم درد سر کو  
 زائل کرنے اور خفقان کی تمام قسموں کو دور کرنے کے لیے مفید ہے اس کا عرق کشید کر کے مذکورہ  
 امراض اور گرم پتوں میں بکثرت پلایا جاتا ہے۔ نفع خاص: مسکن درد سر، مقوی قلب۔ مضر: کمر کے  
 لیے۔ مصلح: گلاب و شکر و عرق گلاب۔ بدل: عرق بید سادہ۔ نیلوفر۔ مقدار خوراک: بید مشک کا تازہ  
 پانی ۲ تولہ سے ۵ تولہ تک اور عرق ۱۰ تولہ سے ۱۵ تولہ تک۔ مزید تحقیقات: بید مشک کی چھال کے  
 پیپیدی تجزیہ کے ذریعہ نے تک ایسڈ موم، چربی، گوند اور سیلی سین نام کا ایک گلوکوسائیڈ حاصل کیا

کیا اس لیے اس کو ابوجع الفاصل اور انفلو کنزہ میں استعمال کیا جا رہا ہے بجائے سلی سیلک ایسڈ کے قدرتی طور پر اس کی چھال کے جو شاندر کو ترجیح دی جا رہی ہے اس لیے کے چھال میں نے تک ایسڈ بھی پایا جاتا ہے جس کی وجہ سے غشاء مخاطی پر تخرش اثرات نہیں ہو پاتے۔ مشہور مرکبات: خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا۔

### بیر Zizyphus Rugosa

(عربی) پھل کو بنق درخت کو سدر (فارسی) کنار (ہنگلہ) گل پھل (گجراتی) بو (تیلیگو) اگو پنڈو (انگریزی) جوجوبی فروٹ Jujubi Fruit ماہیت: مشہور پھل ہے باغی اور جنگلی دو قسم کا ہوتا ہے باغی کے درخت کو پیری (سدر) اور جنگلی کے درخت کو ضال (جھڑ پیری) کہتے ہیں۔ بیر سے - ملحق باغی بیر مراد ہے۔ مزاج: سرد خشک۔ افعال: قابض، مسکن حرارت، مفرح۔ استعمال: بیر بطور میوہ بکثرت کھلایا جاتا ہے اگرچہ یہ دیر ہضم اور قلیل غذا ہے لیکن جو کچھ بھی غذا اس سے حاصل ہوتی ہے گرم مزاجوں کے لیے نہایت موافق ہے صفراء اور خون کے جوش اور پیاس کو تسکین دیتا ہے بریاں کیا ہوا صفراوی دستوں کو بند کرتا ہے اس کے پتوں کے جو شاندر سے سر کو دھوتے ہیں بالوں کو قوت بخشنے اور سر کی بھوسی کو دور کرنے کے لیے مفید ہے جنگلی خام بیروں کو جن میں ہنوز خشکی نہ پڑی ہو سایہ میں خشک کر کے سفوف بناتے اور جریان میں کھلاتے ہیں درخت جھڑ پیری کی جڑ کی چھال کو بھی جریان و سیلان الرحم میں استعمال کرتے ہیں اور اس کے جو شاندر سے جوش دہن (قلع) میں مضمرہ کراتے ہیں۔ نفع خاص: مسکن حرارت، دافع صفراء۔ مضمر: نفخ و دیر ہضم۔ مصلح: کلقتند و مصطلی۔

### بیر بہونی Velvot Vorm

(عربی) کاغذ (فارسی) کرم عروسک (سندھی) مینہ، و ساوڑد (انگریزی) Armaia Coccinia ماہیت: بیر بہونی سرخ رنگ کا خوب صورت کیڑا ہے جو سرخ مٹھل کی مانند نرم و ملائم ہوتا ہے اور موسم برسات کی ابتدا (ماہ اسارھ و ساون) میں زمین سے نکلتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال: مقوی باہ و اعصاب استعمال: بیر بہونی کو زیادہ تر عضو خاص کو تقویت دینے کی غرض سے طلاء و حمام استعمال کیا جاتا ہے بعض اندرونی طور پر بھی تقویت باہ کیلئے استعمال کرتے ہیں بعض اطباء چچک کی اس حالت میں جب وہ نمایاں ہو کر اندر چلی گئی ہو اس کو باہر نکالنے کے لیے مفید بیان کرتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی باہ۔ مضمر: گرم مزاجوں کے لیے۔ مصلح: شد و روغن۔ بدل: مال کنگنی۔ مقدار: خوراک: نصف عدد سے ایک عدد تک۔

## بیش Aconite

لاطینی Aconite Nepalus (عربی) بیش، خال، الذنب (فارسی) بیش

ناک (پنجابی) مینھا تیلیا، مینھا زہر (ہندی) سنگھیا (بنگالی) تیلیا کھ (گجراتی)

چھناک (کاغانی) موہری (سنسکرت) وش (انگریزی) ایکونائٹ Aconite5 ماہیت: مخروطی شکل کی چھوٹی چھوٹی سیاہ رنگ کی سخی جزیں ہوتی ہیں جن کو چبانے سے منہ میں سنسناہٹ پیدا ہوتی ہے۔ اقسام: بیش اٹھارہ قسم کا بیان کیا جاتا ہے۔ مقام پیدائش: برصغیر میں کوہ ہمالیہ پر یورپ میں کوہ ا۔ پلس پر پیدا ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ چارم۔ افعال: دافع بخار، مسکن و جمع۔ مقامی مخدر۔ مدر بول و حیض، نافع اکثر امراض سوداویہ و بلغمیہ و مسج جلد۔ استعمال: بیش کو دافع بخار ہونے کی وجہ سے مدر کرنے کے بعد دیگر مناسب ادویہ کے ہمراہ گولیاں بنا کر استعمال کرتے ہیں لیکن تحقیقات جدیدہ سے بیش ایسے بخاروں میں زیادہ مفید ثابت ہوا ہے جو کسی عضو کے ورم و التهاب کی وجہ سے ہوں۔ (حمیات و رمیہ): ذات الخب و غیرہ چونکہ بیش مسکن و جمع بھی ہے لہذا بخار کو رفع کرنے کے ساتھ ہی درد کو بھی تسکین بخشتا ہے۔ مسکن و جمع اور مقامی مخدر ہونے کے باعث بیرونی طور پر عصبی دردوں مثلاً شقیقہ عصابہ عرق النساء وغیرہ میں استعمال کیا جاتا ہے بیش کو اکثر مقوی باہ اعلیہ میں بھی داخل کیا جاتا ہے۔ بیش کو اکثر مقوی باہ اعلیہ میں بھی شامل کیا جاتا ہے۔ مسج ہونے کی وجہ سے عضو کے اندر تحریک پیدا کرتا ہے جس سے اس کی طرف دوران خون تیز ہو جاتا اور تقویت عضو کا سبب بن جاتا ہے اور چونکہ اخیر میں خدر پیدا کرتا ہے اس لئے ایسے مریض کو جن کا عضو ذی الحس ہو اس قسم کے طلاء فائدہ بخش ہوتے ہیں اور اورار و حیض بھی کرتا ہے خصوصاً اسے احتباس حیض میں ہو کہ سردی لگنے سے لاحق ہو بیش کو بعض امراض سوداویہ بلغمیہ مثلاً جذام برص۔ ضیق النفس اور قروح خبیثہ میں بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ بیش چونکہ ایک سخی دوا ہے لہذا اس کو مدر کرنے کے بعد استعمال کرنا چاہئے۔

جس کی تدبیر یہ ہے کہ ایک ہانڈی میں دو سیر دودھ ڈال کر اور بیش ۲ تولہ کو اس کے درمیان معلق کر کے نرم آگ پر پکا میں یہاں تک کہ کھویا بن جائے اس کے بعد گرم پانی سے دھو کر کام میں لائیں۔ بیش کو زیادہ مقدار میں کھانے سے تھوڑی دیر کے بعد زہریلی علامات شروع ہو جاتی ہیں مثلاً منہ اور مری میں شدید جھنجھناہٹ اور سوزش ہو کر بے حسی پیدا ہو جاتی ہے پیٹ میں بھی شدید سوزش پیدا ہو جاتی ہے قے آتی ہے جلد بدن سرد اور چمچھی ہو جاتی ہے بکثرت پیو آنے لگتا ہے تمام جسم پر چھو نیلیاں سی ریگتی ہوئی محسوس ہوتی ہیں اور آنکھوں کی نمٹکی بندھ جاتی ہے سانس دقت سے آتا ہے اور عضلات کمزور ہو جاتے ہیں اس لئے ٹانگیں لڑکھڑانے لگتی ہیں۔ تمام قوی ضعیف ہو جاتے ہیں یہاں تک کہ ضعف کی وجہ سے غشی آنے لگتی ہے اور بعض اوقات تشنہ



# بیگری



ہونے لگتا ہے آخر کار مسموم کا دم بند ہو کر یا غشی کے سبب سے راہی ملک عدم ہوتا ہے۔ ایسی حالت میں مسموم کو بار بار قے کرائیں اور معدے کو بخوبی دھو ڈالیں اس کے بعد دواء المسک یا مشک یا جدوار استعمال کرائیں جدید تحقیقات سے کچلہ یا جوہر کچلہ بھی اس کا تریاق ثابت ہوا ہے۔ نفع خاص: بعض کا خیال ہے کہ اس کو مدبر کر کے استعمال کرنا ہر مرض کے لئے مفید ہے۔ مضر: غیر مدبر سم قاتل ہے۔ مصلح: برگ بید بخیر۔ قے کرانا۔ مقدار خوراک: ایک چاول سے ۲ چاول تک۔ مزید تحقیقات: اکثر اطباء نے پوست بنج کبر کو نیز جدوار کو اس کے زہر کا تریاق بتایا ہے حالیہ تحقیقات سے جوہر کچلہ اور جوہر بیروج بھی اس زہر کے تریاق ثابت ہوئے ہیں۔ مشہور مرکبات: حب نقرہ۔

لاطینی Eagle Marmeeos (ہنگل) بلوا (ہندی)

بیل گری Beal Fruite

بیل بیل پھل (مرہٹی) بیل (پنجابی) بل (عربی) سفر جل (ہندی و سندھی) کاٹھوری (گجراتی) بلی۔ بیلو (سنسکرت) بلو۔ بلوا۔ (انگریزی) بیل فروٹ Bael Fruit ماہیت: بیل گری بیل کا گودا ہے اور بیل ایک پھل ہے جو انار کے برابر اور اس سے بڑا بھی ہوتا ہے۔ خام ہونے کی حالت میں سبز اور نرم ہوتا ہے لیکن پختہ ہونے کے بعد زرد رنگ اور بہت سخت ہو جاتا ہے پختہ پھل کا مغز شیریں خوش مزہ خوشبودار مائل بزر دی ہوتا ہے بیل کا درخت بڑا ہوتا ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان۔ پاکستان مزاج: دوسرے درجہ میں سرد اور تیسرے درجہ میں خشک ہے۔ افعال: قابض۔ قابس الدم۔ مقوی معدہ (اس کے درخت کی جڑ کی چھال دافع بخار ہے۔ استعمال: قابض ہونے کی وجہ سے پرانے دستوں سنگرہتی پیچش کو بند کرتی ہے زحیر صادق کے لئے مفید ہے اور اپنی قوت قابضہ کی وجہ سے مقوی معدہ ہے قابس الدم اور قابض ہونے کے باعث ہر قسم کے نزف الدم کے لئے نافع ہے چنانچہ دستوں میں خون آنے کے وقت نیز کثرت حیض وغیرہ میں استعمال کی جاتی ہے۔ نفع خاص: نافع زحیر اور قابض ہے۔ مضر: مورث بواہر اور مسدود۔ مصلح: شکر۔ مقدار خوراک: سفوف کی حالت میں ۲ ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔ اور نقوع میں ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک مستعمل ہے۔ مزید تحقیقات: بیل پھل کی یہ دوائی تاثیر اسی وجہ سے نہیں ہے کہ اس میں نے نین پایا جاتا ہے جیسا کہ اور دواؤں میں ہوتا ہے بلکہ یہ اثر اس کی لعابیت اور پیکیٹین کی موجودگی کی وجہ سے ہے خام پھل میں قابض موضات بھی موجود ہوتے ہیں۔

لاطینی Solanum melongera (عربی) بادنجاں (ملتان) وٹاؤں

برینجن Brinjal

(اوپاؤں) (سندھی) وانگن (مرہٹی) بانگے۔ (انگریزی) برنجال ماہیت: مشہور پھل ہے جو کہ بطور نانخورش بکثرت کھایا جاتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: قابض۔

نفاخ۔ مسدود۔ محلل و مسکن اور ام۔ استعمال: بینگن کو تنباکو کے ساتھ کھاتے ہیں لیکن اس کو بری ترکاری سمجھا جاتا ہے کیونکہ یہ قبض و نفخ پیدا کرتا اور فائدہ مواد پیدا کرتا ہے گرم و رموں کو تحلیل کرنے اور درد کو تسکین دینے کے لئے اس کو ہلکا کر نیم گرم باندھتے ہیں۔ چوت کے درد کو زائل کرنے کے لئے ہلکا ہلکے ہوئے بینگن کا پانی پانچ سات تولہ انڑے شیریں کر کے پلاتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی معدہ۔ مسکن اوجاع ہے۔ مضر: مورث بواسیر و سوداء۔ مصلح: گوشت روغن اور سرکہ۔

## پ

## پاؤھل

لاطینی Stereospermum Ghelonoides (ہندی) پاڑھل (مرہٹی) پارڈھل (گجراتی) پاڈل (بنگالی) پارل (سنسکرت) پالہ (انگریزی) بگنویا۔ Bignouia = درخت آم جامن کی طرح طویل قامت ہوتا ہے اس کی پھلی نصف گز لمبی اور پوڑائی میں چار انگلی ہوتی ہے اور اس سے روئی کی طرح ریشہ برآمد ہوتا ہے اس کے پچ سوس کی مانند ہوتے ہیں جو ملا کی طرح جڑے ہوتے ہیں اور پھول نہایت خوشبودار ہوتے ہیں جو بہت کے موسم میں کھلتے ہیں اور ان میں شہد بھرا رہتا ہے جو پھولوں کو جھانز کر نکالا جاسکتا ہے اس لئے اس درخت کا سنسکرت نام مدھو دوتی (شہد کے دینے والا) رکھا گیا ہے اس کی دو قسمیں ہیں۔ لال پھولوں والا پالہ اور زرد پھولوں والا کاشت پالہ کے نام سے مشہور ہے۔ رنگ: پھول سفید۔ سرخ اور بعض سیاہی مائل نال اور زرد چھال راگھ کے رنگ کی۔ ذائقہ: کیلا۔ مزاج: سرد۔ مقدار فوراً کھا جائے۔ افعال: مقام پیدا نش: کوہ ہمالیہ میں چار ہزار فٹ کی بلندی تک مرطوب مقامات میں پایا جاتا ہے اور اسی واسطی: مسکن۔ دافع سوزش اور مصفی خون ہے۔ پالہ کی جڑ کا چھلکا شول میں شامل ہے اس کے پھولوں وجہ سے آیور ویدک ادویات میں بکثرت مستعمل ہے۔ ہندی شاعروں نے پالہ کی جڑ کا پتہ دیا ہے اور اسی تعریف لکھی ہے پھولوں کو شہد کے ساتھ ملا کر دینے سے سخت بھی دور ہو جاتی ہے اس کی جڑ کا پتہ دیا جاتا ہے کی مٹھائی تقویت باہ کے لئے کھاتے ہیں درد سر میں پیشانی پر اس کی جڑ کا پتہ دیا جاتا ہے پاؤھل کی جڑ کا پتہ دیا جاتا ہے (غیر سی)

## پان چونی

(پنجابی) گورکھ پان Sodas Acamvurs یہ بوٹی زمین کی چھٹی ہے اور اس کے پتے بڑے ہیں جن پر چاول کے دانے کے برابر سبز پتے بے شمار لگے ہوتے ہیں اور ان کے پتوں کے درمیان سفید رنگ کی جڑیں ہوتی ہیں۔

کے دانہ کے برابر پھول لگتے ہیں اس بوئی کو گورو گور رکھنا تھ جی نے رواج دیا اس لئے پنجاب میں اس کا نام گور رکھ پان ہے حالانکہ پان کے ساتھ کوئی مشابہت نہیں رکھتی۔ چھٹی بوئی اس کے ہم شکل ہوتے ہیں لیکن اس کے پتے نسبتاً چوڑے ہوتی ہیں اور پھول سرخ ہوتا ہے نیز گور رکھ پان کو پانی میں بھگو دیا جائے تو چند منٹوں میں پانی سرخ ہو جاتا ہے اس لئے بخوبی شناخت ہو سکتی ہے۔ رنگ: پتے سبز۔ پھول سفید۔ مقدار خوراک: ایک تولہ۔ مقام پیدائش: میدانی علاقوں کی شور بھر اور ویران زمینوں میں بکثرت پیدا ہوتی ہے ماہ اپریل میں آگتی ہے۔ ماہ مئی کے شروع میں اس کو پھول لگتے ہیں آخر مئی میں یہ بوئی پک جاتی ہے اور ماہ جون میں خشک ہو جاتی ہے موسم برسات میں انہی جڑوں میں پھر شاخیں نکل آتی ہیں اور دسمبر میں سردی کے باعث پھر مرجاتی ہیں۔ افعال و استعمال: اس بوئی کو پانی کے ساتھ رگڑ کر ہر صبح خالی پیٹ پینے سے خون صاف ہو کر پھوڑے پھنسیاں دور ہو جاتی ہیں۔

### پاہ گجراتی

ایک معدنی چیز ہے جو پتھر کی مانند ہوتی ہے۔ رنگ: مختلف سیاہ و سفید۔ ذائقہ: پیکا۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال و استعمال: عورتوں کے اندام نسائی کی رطوبت کو دفع کرتی ہے اور خون استحاضہ کو بند کرتی ہے اور اس کا لیپ امراض چشم میں مفید ہے اس کو خوردنی طور پر استعمال نہیں کرتے (قریب بسم) نوٹ: یہ گجرات (بھٹی) میں ہوتی ہے اس لئے پاہ گجراتی لکھا جاتا ہے۔

### پن چھٹکی یا بیج پلٹکی بن شکی

ایک چھوٹا درخت ہے جس کے پتے حنا اور پھل مکو کے پھلوں سے مشابہ ہوتے ہیں یہ اکثر پانی کے کنارے پیدا ہوتی ہے۔ رنگ: خام پھل سبز۔ پختہ نیلا۔ پھول زرد۔ ذائقہ: تلخ۔ مزاج: گرم خشک۔ مقدار خوراک: ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ افعال و استعمال: مدرقوی اور محلل ہے پھل اور پتوں کو پیس کر جلوہ ہر کے مریض کے پیٹ پر لگانا نافع ہے اس کے پتوں پھلوں اور باریک شاخوں کو پانی میں پیس کر پلانے سے اسقاط حمل ہو جاتا ہے یا بچہ جلد پیدا ہو جاتا ہے۔ (غیر سمی)

### حلوہ کدو Punpkin

لاطینی Lagenaria Sicerdria (ہندی) کاشی پھل۔ مکڑا۔ (فارسی) کدو سے شیریں (گجراتی) لال بھوپلا (مرہٹی) (تانبرا بھونبرا)۔ (انگریزی) ہسپکن۔ مشہور عام تیل کا پھل ہے جو چھپروں پر پھیلتی ہے سندھ ساگر کے علاقہ میں اس کو میٹھا کہتے ہیں قاش دار ہوتا ہے اور ایک سال تک ٹھیک رہتا ہے۔ رنگ: اوپر سے سرخی مائل اندر سے گودا زرد یا سرخی مائل نکلتا ہے۔ ذائقہ: شیریں۔ مزاج: سرد و تر ۲۔ مقدار



خوراک: آب کدو ۵ تولہ سے ۱۰ تولہ تک۔ افعال و استعمال: اس کو بطور ترکاری پکا کر کھاتے ہیں۔ پیاس بجھاتا ہے۔ خاطر غلیظ پیدا کرتا ہے۔ قلیل غذا ہے۔ پیٹ کو نرم کرتا ہے۔ اس کا حلوہ مقوی باہ۔ اس کا گودا بطور پلنس پھوڑوں کا رنگل اور کندے زخموں پر باندھتے ہیں ختم حلوہ کدو اور روغن مغز حلوہ کدو دونوں کدو دانہ (ٹیپ ورم) کے لئے کرم کش تاثیر رکھتے ہیں۔ جب بچوں میں کدو دانہ کی شکایت پائی جائے تو ۱۵ رتی تخم کو چھلکے سمیت کوٹ کر شہد میں ملا کر لعوق بنالیں اور صبح کے وقت نہار منہ کھلا کر اس کے دو تین گھنٹہ بعد مناسب مقدار میں کیسٹرائل پلائیں۔ ان کی تاثیر ہلکی ملین بھی ہے۔

پیلوں جال S.Oleoide | لاطینی Salvadora Persica (عربی) اراک  
(فارسی) درخت مسواک (بنگلی) چھوٹا پیلو (سندھی)

کھبر (پھل کو پیروں کہتے ہیں) انگریزی مشہور عام درخت ہے جس کا پھل چھوٹے بیروں کی مانند ہے۔ رنگ: مزاج: گرم خشک دوم۔ مقدار خوراک: ۱۰ ماشہ۔ مقام پیدائش: یہ چھوٹا درخت سندھ پنجاب شمال مغربی صوبہ سرحد اور ایران کے خشک مقامات میں پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال: جالی اور محلل اور ام ہے بلغم چھانٹتا ہے مسام کھولتا ہے ریا غلیظ کو دفع کرتا ہے اس کی جڑ کی مسواک دانتوں کو صاف کرتی اور مضبوط رکھتی ہے اس کی چھال کا جوشاندہ بطور مقوی و محرک احتباس لمٹ میں پلاتے ہیں اس کا پھل کا سر ریاں مدربول اور ملین طبع ہے اور مارگزیدہ کو ساگ کے ہمراہ کھاتے ہیں۔

پالک Spinach | لاطینی Spinacea Oleracea (عربی) اسفناخ (فارسی) اسپانخ  
(بنگلہ) پالم ساگ (مرہٹی) پوئی ساگ۔ (انگریزی) Sinoch Spurach ماہیت: مشہور ساگ ہے یعنی اس کے پتوں کے پانی سے غرغہ کرنا اور شکر ملا کر پینا درد گلو کے لئے مفید ہے۔ نفع خاص: تپ حار اور درد گلو کے لئے مفید ہے۔ مضرت: مصدع۔ مصلح: روغن بادام، گھی اور دار چینی۔ بدل: خرفہ اور باتھو کا ساگ۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیادی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ پالک میں فولاد اور کیلشیم کی مقدار بہت زیادہ ہوتی ہے فولاد خون بڑھاتا ہے اور جگر کو تقویت دیتا ہے کیلشیم ہڈیوں کی ساخت کو مضبوط سخت اور پائیدار بناتا ہے اس لئے خون کی کمی میں پالک کی سبزی بہتر غذا اور دوا ہے۔ یہ زود ہضم بھی ہوتی ہے اس لئے مریضوں کو اس کے کھانے میں فائدہ ہی ہوتا ہے۔

پالک کے بیج | (عربی) بزر الاسفناخ (فارسی) ختم اسپانخ (انگریزی) ماہیت: پالک کے ختم نگوئے، زردی مائل سبز ہوتے ہیں اور ان کا مزہ پھیکا ہوتا ہے۔

مزاج: سردا تر ۲۔ افعال: مسکن حرارت۔ مدربول۔ استعمال: تخم پالک کو صفراوی و خونی بخاروں۔ تپ دق اور سوزش پیشاب کو دور کرنے کے لئے تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ پس چھان کر پلاتے ہیں۔ نفع خاص: تپ حار اور دردوں کے لئے۔ مضرن: طحال کے لئے مفید ہے۔ مصلح: کل مختوم۔ بدل: خرفہ کے بیج۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

**پالک جوہی** لاطینی Rhinacanthus Communis (فارسی) گل۔ گلہ (بنگالی) چوٹی پنہ (سندھی) جوئی پانی (مرہٹی) حج کرن (لاطینی) ماہیت: ایک نبات ہے قد آدم ہوتی ہے پتے باریک اور نرم ہوتے ہیں اور خراب سی بو آتی ہے مزہ بڑا قدرے تلخ ہوتا ہے زیادہ تر اس کی جڑ بطور دواء مستعمل ہے۔ مزاج: گرم و تر۔ بدل: تازہ رس استعمال: پالک جوہی کی پوست داد کے لئے نہایت مفید ہے داد کو کپڑے سے رگڑ کر پوست بیج پالک جوہی کو تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ پانی یا لیموں کے رس میں پس کر ضاد کرتے ہیں اور اس کے تازہ پتوں سے پانی نچوڑ کر جھائیں اور چھپ پر لگاتے ہیں۔ نفع خاص: داد کے لئے مفید ہے۔ مزید تحقیقات پالک جوہی: کیسایوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ پالک جوہی کی جڑ اور چھال میں ایک رال دار جو ہر موثر ہوتا ہے جس کو رین سکھین کہتے ہیں اس کا اثر ایٹوفانک ایسڈ جیسا ہوتا ہے جو کہ تخم پنواڑ اور دیگر پودوں میں پایا جاتا ہے جو کہ انہی اغراض سے استعمال کئے جاتے ہیں۔

**پان BatleLeaf** لاطینی Piper Betle (عربی) فان۔ تانبول (فارسی) سنبول (تامل) وینی لائی (سنگیو) تمام پاکو (گجراتی) ناگر۔ یلیہ (سنسکرت) تانبول (انگریزی) میٹل لیف Batelleaf ماہیت: ایک بیلدار بونی کے مشہور پتے ہیں اور اس کی جڑ کا نام خولجان ہے جو کہ دواء مستعمل ہے اس کا بیان علیحدہ کیا جائے گا۔ اقسام: ہندوستان میں بارہ تیرہ قسم کا پان پیدا ہوتا ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان۔ جزیہ سیلون (لنکا) اور جزائر ملایا۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مفرح قلب۔ مسکن۔ محلل۔ ملطف۔ مخرج بلغم۔ کاسر ریاہ۔ مقوی جگر مولد لعاب دہن۔ مقوی دندان و مطیب نکت استعمال: پان مولد لعاب دہن ہونے کی وجہ سے منہ کی خشکی کو دور کرتا اور پیاس کو کسی قدر تسکین دیتا ہے اور چونکہ اس کے اندر ایک قسم کی خوشبو پائی جاتی ہے لہذا اس کے کھانے سے خصوصاً جب اس کو کتھ چونا چھالیہ وغیرہ کے ہمراہ کھایا جائے تو بدبوئے دہن اور بدبوئے تنفس کو دور کرتا ہے مسوڑھوں کو تقویت بخشتا ہے قروح ورم و اور ضعف ہضم میں نفع پہنچاتا ہے سوزش گردہ اور فیاٹھیس میں پیاس کو ساکن کرنے کے لئے بھی اسی طرح پان کا کھانا فائدہ بخش ہے مسکن ہونے کی وجہ سے معدہ کو قوت دیتا ہے اور اسی وجہ سے نیز مخرج بلغم ہونے کے باعث کھانسی اور نسیق النفس میں مفید ہے سردی کی وجہ سے جو بکھڑا صوت

لاحق ہوتا ہے۔ اس کو دور کرتا ہے خصوصاً جب کہ ملٹھی کا سفوف ڈال کر کھایا جائے۔ پان کو تیل سے چھڑ کر گرم کر کے پھوڑے مھنیوں پر باندھنے سے ان کو تحلیل کرتا ہے اسی طرح سینہ پر باندھنے سے بچوں کو کھانسی میں مفید ہے درد سر یا درد ورم جگر۔ ورم خصبہ۔ درد گلو اور متورم غدود پر باندھنے سے ان کو فائدہ پہنچاتا ہے عضو مخصوص پر طلاء لگانے کے بعد عموماً پان باندھے جاتے ہیں۔  
**نفع خاص:** مقوی جگر و معدہ۔ مضرن گرم امزجہ کے لئے خصوصاً نمار منہ۔ مصلح: الاپچی سفید۔ بدل: قر نفل۔ (لو تک)

### پپیتہ Papaya

لاطینی Carica Papaya (سندھی) پاپیتو (انگریزی) ماہیت: پپیتہ تخم تقریباً سہ گوشہ ہوتے ہیں ان کی رنگت باہر سے خفیف بھوری سیاہی مائل لیکن اندر سے نیم شفاف ہوتی ہے اور کچلے کے مانند نہایت سخت اور تلخ ہوتے ہیں پپیتہ کے درخت کا پھل امرود سے بڑا ہوتا ہے۔ اور اس میں سے متعدد تخم نکلتے ہیں۔ مقام پیدائش: جزائر فلپائن اور کوچین چائنا (جو کہ امریکہ کے متعلق ہیں) مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال: تریاق سموم حیوانی نباتی و معدنی۔ محلل۔ مسخن۔ مخرج۔ بلغم۔ کاسر ریاح۔ مسکن درد۔ معدہ و امعاء دافع قے و اسہال۔ مدر حیض۔ مقوی باو۔ استعمال: تریاق سموم اور دافع قے و اسہال ہونے کے باعث بیضہ میں بکثرت مستعمل ہے۔ درد معدہ اور امعاء کو دور کرتا ہے چنانچہ بقدر نصف رتی گلاب میں گھس کر پلاتے ہیں۔ محلل۔ مسخن اور مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے کھانسی ضیق النفس استسقاء بارودہ درد ہائے ریخی بوا سیر۔ وجع المفاصل وغیرہ میں نافع ہے غشی اور بے ہوشی میں گھس کر منہ میں ٹپکاتے ہیں۔ رسولی پر طلاء کرنے سے اس کو تحلیل کرتا اور مقام گزیدہ حیوانات پر طلاء کرنے سے درد کو دور کرتا اور اس سے زہر کا ازالہ کرتا ہے تقویت کی غرض سے بھی استعمال کیا جاتا ہے اگر تخم کو ریزہ ریزہ کر کے روغن کبجد میں پکائیں۔ اور پھر صاف کر کے اس روغن کی مالش کریں تو فالج و استرخا اور خارش میں مفید ہے۔ نفع خاص: تریاقیت کے ساتھ بیضہ اور قے کا دافع ہے۔ مضرن گرم امزجہ کو۔ مصلح: کاسنی سبز۔ بدل: نار جیل دریائی۔ مقدار خوراک: ۲ چاول سے لے کر ۴ چاول تک۔

پپیتہ میں کچلہ کی بہ نسبت دوچند مقدار میں سرکنین (جو ہر کچلہ) پایا جاتا ہے جو کہ ایک سم قاتل ہے۔ لہذا اس کے استعمال میں احتیاط سے کام لینا چاہئے۔ مزید تحقیقات: کیمیادی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ کچے پپیتہ کے دودھ میں ہیسین نام کا ایک باضم جو ہر پایا جاتا ہے جو باضمہ کے لئے نہایت موثر ہے اس کو سادہ طور پر حاصل کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ کسی صاف کپڑے پر اس کا دودھ لگا کر خشک کر لیں کپڑا جھاڑنے سے جو سفوف حاصل ہوا اسے کھانا کھانے کے بعد ایک رتی یا اس سے

بھی کم لے کر شکر اضافہ کر کے استعمال کریں اس سے کھانا خوب ہضم ہوتا ہے۔ اور عمدہ بھوک لگتی ہے۔

معلوم ہوتا ہے کہ پستہ خواہ کچھ ہو یا پکا پکٹین (Pictin) کا خاص ذخیرہ اندازہ لگایا گیا ہے کہ اس کے علاوہ ۲۰ یونٹ وٹامن اے ۴۶ یونٹ وٹامن سی اور ۳۵ یونٹ وٹامن بی ٹو ہوتے ہیں

### پتنگ

لاطینی Casesalpinia Sppan (عربی) بقم (فارسی) بقم (ہندی) د کشنی (بنگالی) بقم کاٹھ۔ پتنگ لکڑ۔ (انگریزی) Sappah wood (مراجم: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: مجفف۔ کرنے اور زخم کو بھرنے کے لئے مفید ہے بچوں کے اسہال و پیچش میں کھلاتے ہیں اس کے امزجہ کے لئے مضر ہے۔ مصلح: تے کرنا۔ بدل: بے بدل ہے۔ مقدار خوراک: ۲-۳ ماشہ بقدر ۱/۲ تولہ زیادہ خشکی پیدا کرنے کی وجہ سے مسلک بیان کی جاتی ہے۔

### پتھر پھوڑی

لاطینی Coleos Aromaticus (اردو) پتھر چٹا (بنگالی) پاتھر جور (عربی) کاسر الحجر (انگریزی) کولی ایس ایروے ٹی کس۔ ماہیت: ایک بوٹی ہے جو کہ پتھروں اور دیواروں میں اگتی ہے اس کے پتے دبیز ہوتے ہیں اگر ان کو منہ میں دبایا جائے تو ان سے لزوجت پیدا ہوتی ہے اور مزہ شور ہوتا ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان۔ مزاج: گرم و خشک ۲۔ افعال: مدر قوی۔ مفت۔ سنگ گردہ و مثانہ۔ استعمال: اس بوٹی کے پتے تنہا یا دیگر ادویہ مدرہ کے ہمراہ پیس کر مصری یا شربت بزوری ملا کر پلاتے ہیں جن سے قوی اور اربول ہوتا ہے اور سنگ گردہ و مثانہ کو توڑ کر خارج کر دیتی ہے۔ نفع خاص: مخرج حصات۔ مضر: باہ کو۔ مصلح: کلثمی کا خیساندہ۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

### پرسیاوشال Maiden Hair Ferns

(عربی) شعر الارض۔ شعر الجبال (ہندی) ہسراج (پنجابی) کھوہ بوٹی (بنگلہ) گوپائے لٹا (انگریزی) ماہیت: ایک بوٹی ہے جو حوض تالابوں کنوؤں کے کناروں سایہ دار اور نم ناک زمین میں پیدا ہوتی ہے اس کے پتے برگ کشیز کے مشابہ اور چھوٹے ہوتے ہیں۔ شانیں باریک باریک اور سیاہ سرفی مائل ہوتی ہیں یہ بوٹی مع شاخ اور پتوں کے دواء مستعمل ہے اس کی قوت چھ ماہ میں کمزور اور ایک سال میں زائل ہو جاتی ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان۔ افغانستان۔ ایران۔ مزاج:



معتدل بقول بعض بہ گرمی و خشکی۔ افعال: محلل۔ ملطف۔ مفتح اور منفع بلغم۔ جلی۔ مدربول۔  
 مدریض و نفاس۔ استعمال: محلل۔ ملطف۔ مفتح اور منفع بلغم ہونے کے سبب سے ذات الصدر نزلہ۔  
 زکام۔ کھانسی و ضیق النفس میں استعمال کیا جاتا ہے اور سمیات بلغمی میں بطور منفع ادویہ منفع کے  
 ساتھ مستعمل ہے مدربول اور مدریض و نفاس ہونے کے علاوہ اخراج شہد کے لئے دیا جاتا ہے جلی  
 اور مجفف ہونے کی وجہ سے قروح رطبہ داء الشعب اور داء الحیہ کے نافع ہے اور انہی وجوہ سے اس  
 کو باریک پس کر قلاع و شور دہن اطفال میں ضرور استعمال کیا جاتا ہے اور محلل ہونے کے باعث  
 ضداد صلابات خنازیر اور دیگر اورام کو تحلیل کرتا ہے اس کے جو شانہ کا پینا گزیدہ ماررگ دیوانہ  
 کے لئے بھی استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: سودا و صفرا و بلغم کا مسهل اور دافع نزلہ ہے۔ مضر:  
 امراض طحال کو۔ مصلح: مصطلی اور گل بنفشہ۔ بدل: بنفشہ واصل السوس۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ  
 سے ۷ ماشہ تک۔ مشہور مرکبات: مطبوخ بخار (۲) لعوق پستان (۳) شربت مدر لث

لاطینی Pistacia Vera (عربی) فستق (انگریزی) Pistashew ماہیت: ایک  
 پستہ درخت کا پھل ہے اس کے پوست کو توڑنے پر اندر سے سبز مغز نکلتا ہے جو  
 ذائقہ میں چرب و لذیذ ہوتا ہے یہ مغز اور اس کا بیرونی پوست بطور دواء مستعمل ہوتے ہیں۔  
 مزاج: گرم دون۔ اول افعال: مقوی قلب و دماغ۔ مقوی باہ۔ منفث بلغم۔ سمن بدن۔ استعمال:  
 مغز پستہ کو تقویت قلب و دماغ اور تقویت ذہن کے لئے استعمال کیا جاتا ہے مقوی باہ معاجین میں  
 شامل کر کے ضعف باہ کے مریضوں کو کھلاتے ہیں گردوں اور جسم کی لاغری کو دور کرنے کے لئے  
 بھی نافع ہے کھانسی میں بھی نفع بخشتا ہے اور اخراج بلغم میں سہولت پیدا کرتا ہے پستہ کے پھول  
 کھانسی میں مفید ہیں اور جب گل پستہ اس کا مشہور مرکب ہے۔ نفع خاص: مقوی دل و دماغ۔  
 مضر: جگر و معدہ مصلح: خوابانی و سنگین اور آلو بخارا۔ بدل: مغز بادام شیریں۔ مقدار خوراک: ۶  
 ماشہ سے ایک تولہ تک۔ مزید تحقیقات: مغز پستہ میں اجزاء لحمیہ معدنی مواد روغنی اجزاء کافی مقدار  
 میں پائے جاتے ہیں۔ مشہور مرکبات: مغز پستہ۔ لبوب کبیر معجون۔ سپاری پاک۔ پوست بیرون  
 پستہ: (۱) جوارش آملہ (۲) انارین۔ گل پستہ: جب گل پستہ۔

لاطینی Saxifragel Ligolata (انگریزی) Saxifrag نام نباتی ماہیت:  
 پکھان بید اس کا فصلی پودا ہوتا ہے جو پہاڑ کی چٹانوں پر پایا جاتا ہے چٹانوں کے درمیان  
 جو دراڑیں ہوتی ہیں ان میں سے اس کا تہ نکلتا ہے اس کی جز سرخی مائل آتہ یا ایک سننی میٹر لمبی  
 ہوتی ہے اس سے اور جزیں نکل کر چاروں طرف پھیل جاتی ہیں پستہ گول ۳ سے ۵ سننی میرہ  
 پوڑے دندانے دار اوپر سے سبز اور نچلے حصے میں سرخی مائل ہوتے ہیں پھول سفید سرخی مائل یا

نیلے بھی ہوتے ہیں دواء اس کی جز مستعمل ہے۔ مزاج: خشک و گرم اول افعال و مواقع استعمال: یہ جز مدربول ہے اس لئے اس کو مسربول۔ احتباس بول اور حصات کلیہ و مثانہ میں استعمال کرتے ہیں۔ ترکیب استعمال: (۱) اس جز کا سفوف ایک سے ۳ گرام کی مقدار میں تھما یا مناسب بدرقہ کے ساتھ استعمال کریں۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ جز میں نے تک ایسڈ گیلک ایسڈ۔ نشاستہ۔ رطوبت رسیفہ۔ گلوکوز۔ موم وغیرہ پائے جاتے ہیں۔

لاٹینی Butea Frondosa (ہندی) پلاس پاپڑہ (سندھی)

پلاس Butea Tree

پچاچھرو (سنسکرت) پلاش بیج انگریزی بونیا سینڈز Seeds

Bytea مابیت: پلاس (ڈھاک) مشہور درخت ہے جس کے پتے برگد کے پتوں کے برابر لیکن ان کی بہ نسبت گول سخت کھردرے اور ایک ایک شاخ میں تین تین ہوتے ہیں پھول سرخ رنگ کے نہایت خوشبودار ہوتے ہیں۔ اس کا گوند 'ختم' پھول' پتے اور پچال دواء مستعمل ہیں گوند چنیا کے نام سے اور ختم پلاس پاپڑہ کے عنوان سے اور پھول گل نیسوی سرخی سے علیحدہ بیان کئے گئے ہیں مزاج: سرد و خشک۔ افعال: قابض۔ مغلف منی۔ قاتل کرم شکم۔ استعمال: ڈھاک کے پتے (خصوصاً کوئیل) اور پچال قابض ہونے کی وجہ سے اسہال، سیلان الرحم اور جریان و رقت منی کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ کوئیل کو سفوف کر کے کھلانے اور پوست ڈھاک کے جو شانہ سے استنجا کرنے سے سیلان الرحم کو قائم ہوتا ہے ضیق اندام نہانی کے لئے بھی مستعمل ہے پوست ڈھاک کے جو شانہ میں ساخی کے چاولوں کو تر و خشک کر کے شکر سفید کے ہمراہ سفوف بنا کر یا بطریق معروف حلواتیار کر کے کھانا بھی امراض مذکور خصوصاً سیلان الرحم اور رقت و جریان کے لئے معمول ہے۔ نفع خاص: مقوی باہ۔ مدربول و حیض ہے۔ مضر: آنتوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: گلاب دباؤ نہ۔ بدل: برگ شفتالو۔ مقدار خوراک: کوئیل سے ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ سے ایک تول تک۔

لاٹینی Frondosa (ہندی) پلاس پاپڑہ (سندھی) پچاچھرو (سنسکرت) پلاش

پلاس پاپڑہ

بیج۔ (انگریزی) بونیا سینڈز Seeds مابیت: پلاس پاپڑہ (ڈھاک پاپڑہ) درخت

ڈھاک کے ختم ہیں جو پیسے کے برابر بڑے اور گول ختم میں باریک اور وزن میں ہلکے ہوتے ہیں ان کا پوست زرد اور معزز سفید مائل بہ زردی ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال: کاسر ریاح۔ قاتل کرم شکم۔ دافع تپ ربع۔ جالی و مفرج تریاق مارگزیدہ و کثردم استعمال: قتل و اخراج کرم شکم کیلئے سفوف یا مطبوخ کی شکل میں تھمایا دیکر ادویہ کے ہمراہ پلاتے ہیں تپ ربع کو دور کرنے کی غرض سے ہم وزن مغز کر بخود کے ہمراہ گولیاں بنا کر تپ ربع کے دورے سے قبل کھلاتے ہیں خصوصاً جب کہ بذریعہ مسلسل تنقیہ مواد کر لیا گیا ہو۔ جالی و مفرج ہونے کے باعث امراض

جلد یہ خصوصاً قوما کے لئے طلاء استعمال کرتے ہیں قرۃ اہل کر تمام فاسد مواد کو ہٹاتا ہے جلی ہونے کے باعث بیاض انجم کے دور کرنے کے لئے بھی استعمال کرتے ہیں مضم مضم ص کو دراز کرنے والے طلاءوں میں بھی شامل کرتے ہیں اور صرف اسی کار و فہن بذریعہ ہل جتا کال کر طلاء مضم مضم ص پر لگاتے ہیں۔ مارو مغرب گزیو کے لئے شرابو حہ استعمال ہے سوطا صر میں بھی استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: عین دیدان۔ مضطرب۔ طلاء کے لئے مصلح: عرق کلاب۔ بدل رائی۔ مقدار خوراک: ۲ رتی سے ایک ماشہ تک۔

(انجلی) پاول (ہندی) کزوا

Trichosanthus Cucumerine پلول

(انگریزی) پاول (انگریزی) پاول

پلتا اتا۔ (سنسکرت) پٹا (انگریزی) وائلڈ سلیک گورڈ Wild Snake Gourd ماہیت: ایک تیل دار بونی کا پھل ہے کندوری کے مشابہ ہوتا ہے اور اس پر لمبی میو کیسی ہوتی ہیں اس کے پتے کھیرے کے پتوں کے مانند لیکن پتے ہوتے ہیں۔ مزاج: سرد و تر۔ افعال: مہین حکم۔ مولد خون صالح۔ زود ہضم۔ اس کے پتے دافع بخار۔ استعمال: پلول کو تھپا گوشت کے ہمراہ پکا کر بھرت کھایا جاتا ہے اخلاط صالحہ پیدا ہوتے ہیں اور زود ہضم ہے اس لئے بیماروں کے واسطے یہ اچھی ترکیب ہے اس کی تیل کے پتوں وغیرہ کا پانی پرانے بخاروں میں پلایا جاتا ہے چنانچہ پلول کی تیل معدتوں کے ایک تولہ لے کر خشک دھنیا ایک تولہ کے ہمراہ نیم کو ب کر کے رات کے وقت بھگو دیتے ہیں صبح کے وقت مل چھان کر شہد خالص بقدر ضرورت شیریں کر کے نصف صبح اور نصف شام کے وقت پلاتے ہیں اس کی جز کو پانی میں کھس کر سوط کرنا سوم مشروب مقدود کے لئے مفید بیان کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: دافع فساد اخلاط مثلاًش۔ مضطرب: سرد مزاجوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: سبز صر بدل: تورنی۔ مقدار خوراک: تیل اور پتے ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

(عربی) حب القطن Gossypium Stocky

پنبہ دانہ Cotton Seeds

(فارسی) پنبہ دانہ (انگریزی) کپاس نیلی (سندھی) ککڑا

(انگریزی) کانن سینڈز۔ ماہیت: پنبہ دانہ (نولہ) انجم کپاس کو کہتے ہیں جو کہ مشہور چیز ہے اس کا مغز نکال کر استعمال کیا جاتا ہے۔ مقام پیدا کش: ہندو پاک۔ امریکہ۔ مزاج: گرم و تر بدرجہ دوم۔ افعال: مسکن بدن۔ مقوی باہ۔ مولد مٹی و مولد شیر۔ منفث و مخزن بلغم۔ جلی۔ استعمال: مغز پنبہ دانہ کی کھیر پکا کر یا اس کا حریرہ دیگر ادویہ کے ہمراہ بنا کر تسکین بدن تقویت باہ تولید مٹی و شیر کے لئے استعمال کرتے ہیں منفث و مخزن بلغم ہونے کی وجہ سے کھانسی میں بھی استعمال کرتے ہیں جلی ہونے کے باعث بھائیں وغیرہ پر چرے کو صاف کرنے کے لئے طلاء مستعمل ہے مقوی باہ اور مسکن بدن

معاہدین میں شامل کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مقوی باہ۔ اور ملین سینہ ہے۔ مضمر: گرم امزجہ کے لئے۔ مصلح: خمیرہ بنفشہ یا شربت بنفشہ۔ بدل: تخم کیکر اور قرطم۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: سے مغز پنبد دانہ میں حسب ذیل اہم اجزاء پائے گئے (۱) مواد نشاستہ (کاربوہائیڈریٹس) (۲) مواد لحمیہ (پروٹین) (۳) معدنیات (منرلس) (۴) روغن۔ مواد نشاستہ (کاربوہائیڈریٹس) میں شکر اور اس کی کئی قسمیں خصوصاً پنبہ دار کی ایک اہم شکر ہے مواد لحمیہ میں گلوٹیو لنس۔ گلوٹینس ایک پشور پروٹین کے علاوہ پلیٹو لنس (ہافمین) پروٹیوس موجود ہوتے ہیں اماٹو ایسڈ کی بھی کافی مقدار پائی جاتی ہے جو کہ استحالہ میں ایک اہم کارکن کی حیثیت رکھتا ہے معدنیات میں فاسفورس۔ کیلشیم۔ فولاد پٹاشیم۔ سوڈیم، میگنیشیم، مینکیز، ایونیوم، جس 'مکندھک'، کلورین اور تانبہ کے اجزاء پائے جاتے ہیں دیگر روغن تخم اور مغز کے مقابلہ میں مغز پنبد دانہ میں فاسفورس کی مقدار سب سے زیادہ پائی جاتی ہے اس لئے ہڈیوں کے لئے بھی قوت بخش ہے مغز پنبد دانہ وٹامن بی مرکب کا ایک بہترین ذریعہ ہے اس کے تمام انواع اس میں پائے جاتے ہیں وٹامن اے وٹامن ڈی اور وٹامن ای بھی موجود ہیں اس لحاظ سے جسمانی ساخت و اعضاء کی تقویت کے لئے مغز پنبد دانہ ایک سستی اور بہترین دوا ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) معجون آرد خرما۔

### پنواڑ

لاطینی Cassia Tora (پنجابی، پواڑ (ہندی) چگونڈ (گجراتی) کوراڑیو (بنگالی) چکوندا (فارسی) سنگ سبویہ (عربی) قلب (انگریزی) اماہیت: پنواڑ کا پودا نصف گز تک بلند ہوتا ہے اس کے پتے مخروطی شکل کے گول ہوتے ہیں جو کہ رات کے وقت ایک دوسرے کے ساتھ مل جاتے ہیں پھول زرد رنگ اور تخم دانہ موٹھ کے مانند اور غلاف کے اندر ہوتے ہیں یہ تخم نہایت سخت ہوتے ہیں اور یہی زیادہ تر دواہ مستعمل ہیں۔ مقام پیدا نش: ایران، ہندوپاک خصوصاً ممالک متحدہ میں اکثر مقامات پر موسم برسات میں اگتا ہے۔ مزاج: گرم، خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مسهل مخرج بلغم و سودا۔ مصفی خون۔ جالی۔ دافع وباء۔ دفع بواسیر۔ استعمال: تخم پنواڑ اور اس کے پتوں کو مصفی خون اور جالی ہونے کی وجہ سے اکثر امراض جلدیہ و فساد خون مثلاً جذام، خارش، قوبا، یسق، برص اور کلف کے لئے شریاء غلاد استعمال کرتے ہیں۔ تخم پنواڑ کو دہی میں پسند روز تک متعفن کرنے کے بعد طلاء کرنا دوا کے لئے مجرب دوا ہے اس کے پتوں کا ساگ پکا کر کھانا ہوائے وبائی خصوصاً زمانہ طاعون میں بطور تقدم بالحفظ کھایا جاتا ہے تخم پنواڑ کا کھانا لگانا مرض بواسیر کے لئے فائدہ رسا ہے سرفہ اور ضیق النفس بلغمی کے لئے بھی مستعمل ہے علاوہ ازیں مسهل و مخرج بلغم و سودا ہونے کی وجہ سے فایز، اوجاع مفاصل اور دیگر امراض بارہ میں مفید ہے۔ نفع خاص: دافع یس و دوا خارش۔ مضمر: آنتوں کے لئے مضمر ہے۔ مصلح: دودھ۔ ہی۔ گلاب۔ بدل: پانی۔ بخ



سرکنڈہ۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: ختم پنواڑ کی کیمیائی تحقیق سے پتہ چلا ہے کہ اس میں ایک گلوکوسائیڈ (کرایسوفانک ایسڈ) Krysofanic Acid نام کا جو ہر پایا جاتا ہے۔ مشہور مرکبات: نزد قوبہ۔

### پنیر

(فارسی - عربی) جبن (انگریزی) Cheese ماہیت: دودھ کو پنیر مایہ یا کسی ترش چیز سے منجمد کر کے اس کی رطوبت کو علیحدہ کر دینے سے جو چیز باقی رہ جاتی ہے وہی پنیر ہے اگر پنیر پر نمک چھڑک کر اس کی رطوبت کو بالکل خارج کر دیا جائے تو یہ پنیر نمک سودہ کہلاتا ہے۔ مزاج: تازہ پنیر سرد تر بدرجہ دوم۔ پنیر نمک سود کہنہ گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال و استعمال: تازہ پنیر کثیر الغذاء ہے لہذا بطور غذا استعمال کیا جاتا ہے اور کثرت غذائیت کی وجہ سے بدن کو قریب کرتا ہے اور مقوی معدہ و امعاء بیان کیا جاتا ہے پنیر مایہ بریاں کیا ہوا قابض ہے لہذا صفراوی دستوں کو بند کرنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ مقدار خوراک: بقدر ضرورت۔

### پنیر مایہ

لاطینی Serperum (فارسی - عربی) انجھہ - (ہندی) چتہ - ماہیت: کسی چوپائے جانور کے بچہ کو ولادت کے بعد دینے کے لئے اس کا معدہ مع دودھ کے نکال لیے ہیں۔ یہی پنیر مایہ کہلاتا ہے اس کو خشک کر کے بطور دواء استعمال کرتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال و استعمال: ہر ایک جانور کے پنیر مایہ کے افعال علیحدہ علیحدہ لیکن بالعموم پنیر مایہ بیان کیا جاتا ہے کہ منجمد اخلاط کو پکھلاتا ہے۔ مقوی و مفرح قلب اور قابض ہے لہذا دستوں کو بند کرنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ ایام حیض سے فارغ ہونے کے بعد اس کا حمل معین حاصل بیان کیا جاتا ہے علاوہ ازیں مقوی باہ ہے خصوصاً شتر اعرابی کا پنیر مایہ اس بارے میں زیادہ قوی ہے لہذا تنہا یا دوسری مناسب ادویہ کی سمراہ تقویت باہ کے لئے بکثرت مستعمل ہے۔ مقدار خوراک: ۴ رتی سے ایک ماشہ تک۔

لاطینی Punica Granatum (عربی) قشر الرمان

### پوست انار Pomgranate

(فارسی) پوست انار (ہندی) نپال (سندھی)

ڈاڑھوں جی کھل۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال: مجفف۔ قابض۔ محلل اور ام حلق حار۔ حابس نزف الدم۔ استعمال: مجفف اور قابض ہونے کی وجہ سے استرخائے ڈ۔ تحرک دندان قلاع دہن میں بطور مضمض و سنون و ذرور مستعمل ہے گرم اور ام حلق کی تحلیل کی غرض سے اس کی آب مطبوخ سے غرغرے سے کرائے جاتے ہیں قابض ہونے کے باعث اسہال مزمن اور ذہیر مزمن میں اس کا سفوف یا آب مطبوخ پلایا جاتا ہے اور خروج مقعد میں ذرور کیا جاتا ہے نیز اس کی آب مطبوخ میں مریض کو بٹھایا جاتا ہے اور خروج مقعد میں ذرور کیا جاتا ہے مجفف و حابس نزف الدم ہونے کی وجہ

سے سیلان الرحم، کثرت لمث اور خون بوا سیر روکنے کے لئے بھی اس کے جو شانہ سے آبز ن کرایا جاتا ہے اور اندرونی طور پر بطور سفوف کھلایا جاتا ہے۔ سلسل البول میں بھی اس کا آبز ن کراتے ہیں بچوں کی کالی کھانسی میں اجوائن اور نمک سیاہ کے ہمراہ اس کا جو شانہ بنا کر پلایا جاتا ہے۔ نفع خاص: بوا سیر کے لئے مفید ہے۔ مضر: سرد مزاجوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: ادراک۔ بدل: زرد۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

### پوست بنخ انار

ماہیت: پوست بنخ انار سے انار کی جڑ کی چھال مراد ہے پوست درخت انار بھی اگرچہ فوائد میں پوست بنخ انار کی مانند ہے لیکن یہ اس سے زیادہ قوی ہے۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال: قاتل کرم شکم۔ نافع اور ام و درد حلق زیادہ مقدار میں کھلانے سے مسلسل۔ استعمال: پوست بنخ انار کا جو شانہ کرم شکم خصوصاً حب القرع (کدوانہ) کے ہلاک کرنے کے لئے پلایا جاتا ہے جس کی ترکیب یہ ہے کہ رات کے وقت مریض کو روغن بید ابخیر بقدر ایک تولہ پلائیں صبح کے وقت پوست بنخ انار کا جو شانہ مقدار پانچ تولہ ایک ایک گھنٹہ کے وقف سے چار مرتبہ پلائیں۔ آخری خوراک کھلانے سے ۲ گھنٹہ کے بعد ڈھائی تین تولہ روغن بید ابخیر پلائیں۔ ایسا کرنے سے حب القرع ہلاک ہو کر خارج ہو جائے گا۔ نفع خاص: قاتل کرم۔ مضر: سرد مزاجوں کے لئے مضر ہے۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

### پوست بیرون پستہ

لاطینی Pistacia Vera (عربی) فشرافستق (فارسی) بیرون پستہ ماہیت: پستہ کا پوست ہے جو مغز نکالنے کے بعد باقی رہ جاتا ہے۔ مزاج: سرد و خشک ۲۔ افعال: قابض مقوی قلب و معدہ۔ مسکن قے و غشیان۔ استعمال: پوست بیرون پستہ دستوں کو بند کرنے قلب معدہ اور امعاء کو قوت کے لیے استعمال ہوتا ہے تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ باریک پس کر چھرنے سے منہ آنے کو فائدہ ہوتا ہے قے اور متلی کو رفع کرنے کے لیے اس کا خیسانہ بنا کر پلاتے ہیں یا کسی شربت میں ملا کر چٹاتے ہیں۔ نفع خاص: دستوں کے لئے مفید ہے اور متلی کو روکتا ہے۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

### پودینہ Pepper Mint

لاطینی Mentha Sylvesteris (عربی) فودنج۔ فودنج (سندھی) پھوونو (انگریزی) منٹ پیپر منٹ۔

Mint Paper ماہیت: مشہور خوشبودار بوٹی ہے جس کی کئی قسمیں ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: منضج۔ مواد غلیظ۔ محلل۔ ملطف جاذب مہر جلد۔ قاتل کرم۔ مسکن درد۔ مدربول و حیض۔ معرق۔ کاسر ریح مقوی معدہ۔ اس میں تریاقیت بھی ہوتی ہے۔ استعمال: پودینہ زیادہ تر امراض معدہ مثلاً ضعف معدہ۔ درد شکم۔ نفخ شکم اور ضعف اشتہاء میں استعمال کیا جاتا ہے۔ قے غشیان کو

تسکین دینے کے لئے اس کا جوشاندہ یا عرق پلاتے ہیں۔ اور تریاقیت رکھنے کی وجہ سے مرض ہیضہ میں بھی مستعمل ہے اس کا پانی پلانے اور حقنہ کرنے سے آنٹوں کے کیڑے ہلاک ہو جاتے ہیں۔ ناک اور کان کے کیڑے بھی اس کا پانی نپکانے سے مر جاتے ہیں اور ار حیض کے لئے نہایت قوی دوا ہے اسی وجہ سے حالت حمل میں اس کا حمل کرنے سے حمل ساقط ہو جاتا ہے دمہ کے لئے بھی مفید ہے۔ بلغم کو لطیف کر کے فائدہ بخشا ہے معرق ہونے کے باعث یہ قان کے لئے مفید ہے مواد کو لطیف و رقیق کر کے بذریعہ مسامات ظاہر جلد کی طرف دفع کرتا ہے شراب کے ہمراہ ضاد کرنے سے جلد کی سیاہی کو زائل کرتا ہے پچھو، بھڑو وغیرہ کے مقام گزیدہ پر طلاء کرنے سے زہر کو جذب کرتا ہے اور درد کو تسکین بخشتا ہے اس کا جو ہر بھی نکالا جاتا ہے جو ست پودینہ کے نام سے مشہور ہے اور امراض معدہ میں بکثرت استعمال ہوتا ہے۔

**معجون فویتیخی** | اس کا مشہور مرکب ہے جو کہ منجمد خون کو پکھلانے (انجماد خون مٹانہ میں ہو خواہ معدے میں) معدے اور جگر کے درد کو زائل کرنے کے لئے نافع ہے نیز بلغمی اور کہنہ بخارون میں مفید و مستعمل ہے۔ نفع خاص: کاسرریاح۔ ملطفت اور مدربول ہے۔ مضمر: آنٹوں کے لئے۔ مصلح: کثیرا۔ بدل: پودینہ نسری۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مشہور مرکبات: (۱) جوارش پودینہ (۲) جوارش انارین (۳) عرق عجیب (۴) عرق پودینہ۔

لاطینی Somniferum Tstioum  
پاپاوی (سندھی) پھوونو جیلی Papaver

پوست خشخاش PoppyFruite

(انگریزی) Penny Poyal Sawin ماہیت: پوست خشخاش۔ ڈوڈہ افیون۔ نبات خشخاش کے پھل ہیں جن کے اندر تخم بھرے رہتے ہیں۔ مزاج: درجہ دوئم سرد و خشک۔ افعال: مخدر۔ منوم۔ مسکن اوجاع قابض۔ حابس۔ الدم۔ استعمال: مخدر و مسکن اوجاع ہونے کی وجہ سے درد سر۔ درد عصب۔ شقیقہ ذات الجنب۔ درد کمر۔ وجع مفاصل اور عرق النساء میں طلاء ضاداً مستعمل ہے آشوب چشم میں درد کو تسکین دینے اور روع مواد کے لئے آنکھ کے گردا گرد اس کا ضاد کیا جاتا ہے نیز دیگر ادویہ کے ہمراہ پونلی بنا کر گلاب میں تر کر کے آنکھ پر بار بار پھرایا جاتا ہے درد گوش میں اس کے جوشاندہ کا بھپارہ دیتے اور کیڑے کی گدی اس میں بھگو کر کیمید کرتے ہیں وضع حمل کے بعد درد کو تسکین دینے کے لئے بھی اس کے آب جوشاندہ سے کیمید کراتے ہیں حلق کے اور ام حارہ میں رادع مواد۔ دافع درد اور تسکین درد کے لئے غرغرے کراتے ہیں منوم ہونے کی وجہ سے سرسام۔ مایحولیا جنون اور سر میں اس کا جوشاندہ پلاتے اور ضاد کرتے ہیں قابض ہونے کی وجہ سے اسہال پیش میں سفوف کر کے کھلاتے ہیں سرفہ خشک کے لئے نہایت مفید ہے اور مختلف طریقوں سے

استعمال کیا جاتا ہے لعوق پستان اس کا مشہور مرکب ہے جو سرفہ کے لئے معمول و مستعمل ہے  
حالبس الدم ہونے کی وجہ سے نفث الدم اور آنتوں کے جریان خون میں استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع  
خاص: مخدر اور دافع اوجاع ہے۔ مضر: ہیمہمزے اور سرد مزاجوں کے لئے۔ مصلح: شہد خالص،  
شکر اور مصطلی۔ بدل: بہت ہی خفیف مقدار میں افیون۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ

تک۔

پوتی

(بنگالی) روکھو پوری (گجراتی) پوتھی (ہندی) پنی ساگ (سنسکرت) پونگی (انگریزی)  
Malabar night shad ماہیت: ایک بیلدار بوٹی ہے اس کے پتے پان کے  
پتوں سے مشابہ لیکن ان سے زیادہ موٹے اور یسدار ہوتے ہیں پھل مکو کے پھل کے برابر سیاہ۔  
بنفشی رنگ کے ہوتے ہیں۔ مزاج: سرد ۲ تر ۲۔ افعال: مسکن تپ و مسکن سوزش۔ منوم۔ مغلف  
منی۔ استعمال: پوتی کے پتوں کو پانی میں پیس چھان کر صفراوی اور خونی بخاروں کو تسکین دینے کے  
لئے پلاتے ہیں نیند لانے کے لئے اسی طرح پلاتے اور سر پر ضماد کرتے ہیں جلے ہوئے مقام پر فوراً  
اس کے پتوں کو پیس کر ضماد کرنے سے سوزش زائل ہو جاتی ہے اور آبلہ نہیں پڑتا جریان و رقت  
میں اس کے پتوں کا سفوف بنا کر کھلاتے ہیں یا پانی میں پیس چھان کر پلاتے ہیں۔ نفع خاص: مسکن  
حدت حمی اور منوم ہے۔ مضر: سرد مزاجوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: روغن بادام اور قفل سیاہ۔  
بدل: پالک کا ساگ یا باتھو کا ساگ۔ مقدار خوراک: ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

بھسکڑی

(عربی) زاج ابیض۔ شب یمانی (فارسی) زاک سفید۔ زمہ (بنگلہ) بھسکڑی۔ بھسکڑی۔  
(مرہٹی) پھنگلی (سندھی) پنگلی (انگریزی) ایلیم Alum ماہیت: شیشہ نمک کی مانند  
بھسکڑی کی سفید ذیلیاں ہوتی ہیں جو کہ نمک کی نسبت وزن میں کم ہوتی ہیں اس کا مزہ شیریں اور  
کیلا ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: قابض کمسن۔ حالبس نزف الدم۔ مجفف رطوبات۔  
مقوی مخرج جنین و مشمد دافع نوبت تپ۔ بھسکڑی بریان اکال ہے۔ استعمال: قابض و مجفف ہونے  
کی وجہ سے قروح ۛ۔ سیلان خون ۛ۔ استرخائے ۛ۔ تحریک دندان۔ قلاع ورم لوز تین ورم حلق میں  
بطور غرغره و مضمفہ مستعمل ہے اور اسال مزمن میں بطور سفوف کھلائی جاتی ہے اور خروج المقعد  
اور بواسیر میں اس کے جو شانہ سے دھوتے اور مقعد پر ذرور کرتے ہیں قابض و حالبس الدم ہونے  
کے باعث معدہ و آنتوں کے سیلان خون میں اندرونی طور پر استعمال کرائی جاتی ہے اور مرض رعاف  
اور ناک کے زخموں میں اس کے آب مخلول سے پچکاری کرتے ہیں بطور نفوخ استعمال کرتے ہیں اور  
قابض و حالبس الدم ہونے کی وجہ سے ہی معمولی زخموں کے سیلان خون کو روکنے کے لئے اس کے  
جو شانہ سے زخموں کو دھوتے ہیں اور بھسکڑی بریاں کو اکال ہونے کے باعث خراب گوشت کو دور



کرنے کے لئے زخموں پر چھڑکتے ہیں آشوب چشم میں تقریباً ۲ رتی کو ۲ تولہ گلاب میں حل کر کے قطور کرنے سے درد اور سرخی زائل ہو جاتی ہے اندام نہانی کی سوزش اور خارش سیان الرتم وضع حمل کے بعد کی کشادگی رحم اور مرض سوزاک میں اس کے آب محلول سے پچکاری کی جاتی ہے۔

بچوں کے امراض صدر مثلاً خناق اور سرفہ میں بھنگڑی کو مقفی مقدار خوراک میں استعمال کرنے سے تے ہو کر مرض میں افادہ ہو جاتا ہے چنانچہ اس غرض کے لئے بھنگڑی کو مقفی مقدار میں استعمال باریک پیس کر یا شد یا شربت میں ملا کر ایک ایک گھنٹہ کے وقفہ سے چند بار دیتے ہیں نکلی کھانسی ۲ رتی سے ۴ رتی تک نوبت بخار سے تین گھنٹہ قبل کسی شربت میں ملا کر ایک ایک گھنٹہ کا وقفہ دے کر چٹانے سے نوبت رک جاتی ہے بشرطیکہ قبض نہ ہو اگر قبض ہو تو کسی ملین دوا سے معده اور آنتوں کو صاف کر لینا چاہئے اگر اول بار کے استعمال سے باری دور نہ ہو تو دوسرے تیسرے روز استعمال کرائیں۔ اخراج خضیں و مٹمید کے لئے اس کا مطبوخ پلاتے نیز بطور حمول استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: گردہ، مثانہ اور آنکھ کے امراض کے لئے مفید ہے۔ مضر: پھیپھڑے، معده اور آنتوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: روغنیات و دودھ۔ بدل: بھنگڑی سرخ۔ بعض افعال کے لئے نوشادر۔ مقدار خوراک: ۲ رتی سے ۴ رتی تک۔ مقدار مقفی: ۳ ماشہ۔

لاطینی Cissampelos Pareira (گجراتی) پونکر

پہر کر مول۔ پھو کر مول

مول (اردو) پو کر مول (کشمیری) پو شکر (بنگالی) پونکر

مول (انگریزی) انیولارسی موسا Anula ReceMosa ماہیت: ایک بونی کی جڑ ہے رنگت میں نیلی سی ہوتی ہے توڑنے پر اندر سے گلابی نکلتی ہے مزہ تلخ و تیز ہوتا ہے۔ مزاج: گرم خشک۔ افعال: محلل۔ مٹشی۔ کاسر ریح منفث بلغم۔ مقوی باہ۔ استعمال: پھو کر مول کو ریحی اور بلغمی امراض میں استعمال کرتے ہیں تپ مرکب ضعف اشتہا اور ضعف باہ میں مفید ہے۔ درد شکم اور درد پہلو میں کھلانے اور ضداد کرنے سے نفع بخشی ہے۔ دمہ کھانسی اور استقاء کے لئے نافع ہے۔ ہاتھ پاؤں کے سرد پسینہ کو روکنے کے لئے باریک پیس کر ملنا مفید ہے۔ نفع خاص: مقوی معده۔ مضر: گرم مزاجوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: شد خالص۔ بدل: باہ کے امراض میں تخم پیاز۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۴ ماشہ تک۔

(عربی) قحاء البر (فارسی) خیار و شنی (بنگلہ) کاکڑ (سندھی) چبھڑ۔ (بھڑی) (انگریزی)

پھوٹ

Mybes Centricumبر ماہیت: خریزہ کے مانند پھل ہے لیکن مزے

میں پھیکا بھر بھرا ہوتا ہے بالعموم پختہ ہونے پر خود بخود پھٹ جاتا ہے اسی واسطے اسے پھوٹ کہتے ہیں۔ مزاج: سرد و تر افعال: مدر بول۔ مسکن حرارت۔ اس کی بو مفرح استعمال: پھوٹ بطور میوہ کے

بکثرت کھائی جاتی ہے اس میں غذائیت کم ہے ثقیل اور نفاخ ہوتی ہے جلد متعفن ہو جانے والی چیز ہے لہذا اس کی کثرت استعمال سے عفونی بخار پیدا ہو جاتا ہے اگرچہ اس کے کھانے سے پیشاب زیادہ آتا ہے لیکن کسی مرض کے لیے مستعمل نہیں البتہ اس کی مہک مفرح ہے۔ نفع خاص: مدربول ہے۔ مضر: معدہ کے لیے مضر ہے۔ مصلح: شد۔ قدسیہ و سفید۔ بدل: خرپڑہ۔

### پیازانگا

ماہیت: ایک گرہ دار اور سخت جڑ ہے انگلی کے برابر موٹی اور ۲ بالشت تک لمبی ہوتی ہے۔ رنگت مائل بہ سرخی اور مزہ نہایت تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: مسکن درد۔ محلل اور ام۔ مقوی معدہ۔ منفث بلغم نافع ہیضہ اور دافع زہر مارگزیدہ۔ استعمال: پیازانگا اکثر امراض میں استعمال کیا جاتا ہے لیکن یہ ہیضہ میں بہت مفید ہے عرق گلاب میں گھس کر بار بار پلاتے ہیں سرد درموں کو تحلیل کرنے اور بعض دردوں کو تسکین دینے کے لئے اس کا ضاد لگاتے ہیں۔ ذات الریہ۔ کھانسی اور دمہ میں مناسب ادویہ کے ہمراہ کھاتے ہیں مارگزیدہ کو گھس کر پلاتے اور مارگزیدہ پر لگاتے ہیں۔ نفع خاص: تریاق سموم ہیضہ کے لئے نہایت ہی مفید ہے۔ مضر: گرم مزاجوں کو۔ مصلح: قفل سیاہ۔ بدل: پستہ اور نارجیل دریائی۔ مقدار خوراک: نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ اس میں berberine نام کا جو ہر موثر پایا جاتا ہے جو کہ دار ہلد (زرشک) میں ہوتا ہے۔

### پیاز Alium Cepa

(عربی) بصل (فارسی) پیاز (بنگالی) پیاج (مرہٹی) کاندہ۔ (گجراتی) ڈنگری (سندھی) بصر (پنجابی) گنڈا (انگریزی) Onion

ماہیت: مشہور جڑ ہے یہ جڑ نیز اس کے تخم بطور دواء استعمال ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۱ بارطوبت فضیہ۔ افعال: محلل۔ منضج۔ مقطع۔ منفث بلغم۔ جالی۔ مقوی باہ۔ دافع ضرر مسموم۔ مدربول و حیض۔ استعمال: پیاز زیادہ تر مصالحوں میں شامل کر کے کھائی جاتی ہے نفاخ اور دیر ہضم ہوتی ہے اس کی کثرت دماغ کو ضرر پہنچاتی ہے لیکن اس کے استعمال سے باہ کو تقویت حاصل ہوتی ہے اس کو کوٹ کر پانی نیچوڑ لیتے ہیں اور اس سے شربت بنا کر تقویت باہ کے لئے استعمال کرتے ہیں گاہے اسی غرض کے لئے آب پیاز شدہ خالص اور کھچی تینوں ہم وزن پکا کر پلاتے ہیں درموں کو تحلیل کرنے اور پکانے کے لئے اس کو آگ میں دبا کر نیم گرم باندھتے ہیں۔ ہنق اور برص جیسے امراض میں ادویہ کو اس کے پانی میں پیس کر ضاد لگاتے ہیں۔ بواسیر کے منہ کھولنے کے لئے اس کو مسوں پر باندھتے ہیں۔ ہیضہ میں آب پیاز کے ہمراہ چونے کا پانی ملا کر پلاتے ہیں طاعون اور دیگر امراض وبائیہ کے زمانے میں پیاز کو سرکہ میں ڈال کر کھاتے ہیں بعض لوگ بغیر سرکہ کے پیاز خام کو وبائی ہوا کے ضرر سے بچنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ تاریکی چشم اور دھند کو زائل کرنے کے لئے صرف پیاز کا

چھلکایا اس میں ہم وزن شد ملا کر آنکھ میں لگاتے ہیں اگر کان میں پھنسی اور اس کی وجہ سے درد ہو تو پیاز کو آگ میں مشوی کر کے اس کا پانی نچوڑ کر نیم گرم پکاتے ہیں۔ حالت سفر میں مختلف پانیوں کے ضرر سے محفوظ رہنے کے لئے پیاز یا اس کے اجار کا استعمال مفید ہے۔ نفع خاص: مقوی باہ اور منضج اور ام ہے۔ مضر: گرم مزاجوں کے لئے۔ مصلح: سرکہ۔ نمک۔ شد۔ آب انار۔ بدل: کاندھا اور کراث شامی۔ مقدار خوراک: آب پیاز ۲-۳ تولہ۔ مزید تحقیقات: پیاز میں مواد لمبیہ، حرارت پیدا کرنے والے اجزاء معدنی اجزاء میں تیشیم، سوڈیم، گندھک اور فولاد وغیرہ کافی مقدار میں پائے جاتے ہیں۔

### پیاز کے تخم Onion Seeds

(عربی) بزرابصل (فارسی) تخم پیاز (سندھی) بصر جانج۔ (انگریزی) ماہیت: پیاز کے تخم شکل میں

تکونے سے ہوتے ہیں رنگت سیاہ اور مزہ تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲ بارطوبت فیصد۔ افعال: مقوی باہ۔ جالی۔ استعمال: تخم پیاز کو زیادہ تر مقوی باہ معاجین میں شامل کر کے ضعف باہ کے مریضوں کو استعمال کراتے ہیں شد کے ہمراہ پیس کرداء الشعلب، کلف اور ہق میں لگاتے ہیں سرکہ میں پیس کر داد پر طلا کرتے ہیں مسوں کو زائل کرنے کے لئے نمک کے ہمراہ پیس کر مسوں پر لپ کرتے ہیں۔ نفع خاص: سرد مزاجوں کے لئے مقوی باہ ہے۔ مضر: گرم مزاجوں کے لئے۔ مصلح: شد۔ سرکہ۔ نمک۔ بدل: گندنا کے بیج۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔

### پیاز جنگلی Onion Squill

(ہندی) کاندھا (عربی) عنصل بصل البر (فارسی) اسقل (بنگالی) بن پیاج (مرہٹی) کولی کاندھا (انگریزی) ماہیت:

جنگلی پیاز اسی پیاز کی مانند ہوتی ہے دونوں کی شکل میں کوئی زیادہ فرق نہیں ہوتا صرف اس کے پتے پیاز کے پتوں سے بڑے اور چوڑے ہوتے ہیں اس کا مزہ نہایت تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم خشک بارطوبت فیصد۔ افعال: محلل۔ منضج۔ مقرر جذب خون۔ مقوی باہ۔ دافع ضرر سموم۔ مدربول و حیض۔ منفث بلغم۔ قاتل کرم شکم۔ استعمال: جنگلی پیاز معمولی پیاز سے زیادہ قوی ہوتی ہے یہ اس کے مانند کھانے میں مستعمل نہیں ہے لیکن ان امراض میں مفید ہے جن میں معمولی پیاز مفید ہے جنگلی پیاز اور اربول اور تنفیث بلغم میں زیادہ قوی ہے استسقاء اور کھانسی میں بکثرت مستعمل ہے کرم شکم کو ہلاک کرنے کے لئے بھی استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: دافع یرقان اور مجلی بصر ہے۔ مضر: گرم مزاجوں اور اعصاب کو۔ مصلح: مصری۔ تلخجین۔ بدل: لسن صحرائی۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

## پیلا مول

لاطینی Piper Bienguem Root Of (عربی) اصل الغفل۔ بیک دار قفل

(فارسی) قفل مویہ (سنسکرت) چلی پو لم (لاطینی) ماہیت: یہ پیپل (قفل

دراز) کی جڑ ہے یہ جڑیں گرہ دار سخت اور وزنی ہوتی ہیں ان کی شکل کسی قدر (اسارون۔ نگر) سے مشابہ رنگت خاکستری سیاہی مائل ہوتی ہے اور توڑنے پر اندر سے سفید نکلتی ہے مزہ پیپل کے مانند تیز و تند تلخی مائل ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: مقوی معدہ۔ کاسر ریاہ۔ مقوی باہ۔ مسخن و محلل۔ جالی۔ استعمال: پیلا مول ”پیلا“ سے زیادہ مقوی ہے ضعف معدہ۔ ضعف اشتہاء معدے کے ریاہی درد۔ قو لُج اور نفخ شکم میں استعمال کیا جاتا ہے مقوی باہ نسخوں میں شامل کرتے ہیں سرد بلغمی امراض میں مناسب ادویہ کے ہمراہ کھلاتے ہیں وجع الورک (کو لھے کا درد) عرق النساء نفرس اور انجماد خون میں اس کا لپ لگاتے ہیں چرے کا رنگ نکھارنے کے لئے اس کو پانی میں پیس کر طلاء کرتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی معدہ ہاضم طعام۔ مضر: منی اور بینائی کو کم کرتا ہے۔ مصلح: مصغ۔ عربی۔ صندل سفید۔ بدل۔ نارمشک۔ سورنجا۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

## پیپل

(عربی) دار قفل (فارسی) قفل دراز (ہندی) پیپل (سندھی) پیری (بنگلہ) پیپلی

(پنجابی) گھاں (انگریزی) Longpepper ماہیت: ایک بیل دار نبونی کا پھل ہے

جو شکل میں شہوت خام کے مشابہ لیکن اس سے چھوٹا اور باریک ہوتا ہے خشک ہونے پر سیاہ خاکستری ہو جاتا ہے اس کا مزہ سیاہ مرچ کے مانند تیز و تلخی مائل ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: مقوی معدہ۔ کاسر ریاہ۔ مقوی باہ۔ مسخن و محلل۔ استعمال: پیپل کو ضعف معدہ درد شکم۔ نفخ شکم اور تقویت ہضم کے لئے بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ باہ کو قوت دینے کے لئے تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ سفوف یا معجون بنا کر کھلاتے ہیں کھانسی دمہ میں شمد میں ملا کر چٹاتے ہیں۔ وجع مفاصل۔ نفرس۔ عرق النساء اور دوسرے سرد بلغمی امراض کی ادویہ میں شامل کرتے ہیں بکری کی کیچی میں چند عدد پیپل چھو کر آگ پر سینکتے ہیں ان سے جو پانی ٹپکتا ہے اس کو شب کوری (رتوندی) اور ظلمت بصر کے ازالہ کے لئے آنکھ میں لگاتے ہیں مناسب ادویہ کے ہمراہ کھل کر کے گل چشم (پھولا) اور دمعدہ (ڈھلکا) ناخونہ کے ازالہ کے لئے آنکھوں میں لگاتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی معدہ۔ مضر: درد سر پیدا کرتا ہے۔ مصلح: ببول کا گوند۔ صندل اور گلاب۔ بدل: قفل سفید۔ زنجبیل۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

## پیپل

(فارسی) درخت لرزاں (سندھی) پپر (بنگالی) اشوتھ (مرہٹی) پیپل (گجراتی) پیلو

(سنسکرت) آتم (انگریزی) Ficus Reliegiosa لاطینی Maple ماہیت:

پیپل ہندوپاک کا مشہور بڑا درخت ہے جس کے پتے کسی قدر پان سے مشابہ اور مضبوط ہوتے



ہیں۔ بالائی طرف سے چکنے اور چمک دار زیریں طرف سے بغیر چکنائی اور چمک کے ہوتے ہیں۔ اس کے پتے اور چھال دواء مستعمل ہیں۔ مقام پیدائش: برصغیر کے ہر علاقے میں۔ مزاج: گرم خشک۔ افعال: محلل اور ام۔ مجفف۔ دافع قے و تسوع۔ استعمال: برگ پپیل کو گرم کر کے دما میل پر باندھتے ہیں جو تحلیل کرنے یا پکانے میں امداد کرتے ہیں اس غرض کے لئے پوست پپیل بھی پانی میں پیس کر دما میل پر ضاؤ کیا جاتا ہے پوست درخت کو جلاتے ہیں جب دھواں بند ہو جاتا ہے تو اس کو پانی میں ڈال کر بجھاتے ہیں اور پھر صاف کر کے مریض کو پلاتے ہیں۔ قے ابکیاں اور تھقی زائل ہو جاتی ہے بعض اسی غرض سے برگ پپیل کو جلا کر گرم گرم راکھ کو پانی میں بجھا کر پانی کو صاف کر کے پلاتے ہیں ذات الجنب اور ذبہ اطفال میں خاکستر برگ پپیل کا آب زلال پلایا جاتا ہے پوست پپیل کو جوش دے کر ورم ث اور جوش دہن میں مضفہ کراتے ہیں اور جریان مردان و زنان میں دیگر ادویہ کے ہمراہ سفوفاً مستعمل ہے مجفف ہونے کی وجہ سے فائدہ بخشی ہے۔ نفع خاص: محلل ورم دنبیل۔ بدل: برگد کے پتے۔ مزید تحقیقات: کیمیادی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ چھال میں

نئے نین Tanine ربڑ جیسا مادہ اور موم پائے جاتے ہیں۔

### پیٹھا

(عربی) محدبہ (فارسی) کدوئے روی (بنگالی) مکڈ (سندھی) پیٹھو (گجراتی) بھوروں کولوں (انگریزی) White Pumpkin ماہیت: مشہور پھل ہے تربوز سے مشابہ ہوتا ہے۔ مزاج: خشک اول گرم اول خام خشک سرد۔ افعال: مفرح و مقوی قلب۔ مسکن حرارت۔ مرطب۔ مدربول۔ استعمال: پیٹھے کی مٹھائی بنائی جاتی ہے جو مقوی بدن اور مفرح ہوتی ہے اس کا مرہ بھی بنایا جاتا ہے جو تقویت و تفریح و دماغ کے لئے کھلایا جاتا ہے اس کے تخموں کا مغز صفراء اور خون کے جوش اور پیاس کو تسکین دینے پیشاب کی سوزش کو زائل کرنے کے واسطے تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ بطور تبرید پیس چھان کر پلاتے ہیں خشک کھانسی اور سل و دق میں استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: مسکن جوش خون و صفراء۔ مضف: سرد مزاجوں کے لئے۔ مصلح: نمک۔ بادیان۔ اور قفل سیاہ۔ بدل: لوکی۔ مقدار خوراک: مغز تخم پیٹھا ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیادی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ پیٹھے کے اندر "وٹامن اے" کی کافی مقدار ہوتی ہے اس سے جگر اور پیٹھوں کو طاقت ملتی ہے اعصاب کی تقویت کے لئے اور صرع کے لئے مریضوں کو اس سے خاص طور پر فائدہ ہوتا ہے۔ مشہور مرکبات: مہجون حمل غبری علوی خاں۔

### پیوسی

(ہندی) کھیس (عربی) لب (فارسی) فرشتہ (اردو) پیوسی (بہار) پھینس۔ (ملتان) تارہ (سندھی) پس (پنجابی) بوہلی (انگریزی) کولوس ٹرم Colostrum ماہیت: وہ غلیظ دودھ جو کہ حیوانات بچہ جننے کے تین چار روز کے بعد تک دیتے ہیں۔ مزاج: خشک ۲ گرم افعال:

مقوی باہ۔ سمن بدن۔ استعمال: گائے، بھینس جیسے حیوانات جب بچہ دیتے ہیں تو ان کا دودھ تین چار روز تک جوش دے کر قند ملا کر پیتے ہیں یہ دودھ پکانے سے نیم منجمد ہو جاتا ہے۔ جو نفاخ اور دیر ہضم ہے لیکن جن اشخاص کا معدہ قوی اور قوت ہاضمہ تیز ہوتی ہے ان میں یہ بخوبی ہضم ہو کر بدن کو فربہ بناتا اور قوت باہ میں تحریک پیدا کرتا ہے پیوسی کو بالخاصہ دمہ کے لئے مفید بیان کرتے ہیں چنانچہ زمانہ حال کے بعض اطباء نے نہایت وثوق سے اپنا تجربہ بیان کیا ہے کہ جو گائے اول مرتبہ جنی ہو اس کا پہلے پل نکالا ہوا دودھ (پیوسی) تازہ بتازہ مریض دمہ کو پلائیں۔ مغفلہ تعالیٰ دمہ دور ہو جائے گا اگر پھر دورہ ہو تو ایک دو مرتبہ اسی طرح پلائیں ہمیشہ کے لئے نجات ہوگی۔ نفع خاص: مقوی باہ اور دمہ والوں کے لئے مفید ہے۔ مضر: سدے پیدا کرتی ہے۔ مصلح: شمد۔ بدل: پیئر۔

## ت

تخم حیات Vegetable Rennet (اردو) پیئر (پنجابی) پیئر ڈوڈی (ہندی) اکری (فارسی) پیئر یاد (پھاڑی نام) خم زیرہ (سندھی) پیئر بند لاطینی Wtithamus Coagians ایک چھوٹی جھاڑی کے تخم ہیں جو از قسم اسکند ہے۔ یہ تخم اکسن یا تخم ہلیوں کی طرح گول گول لیکن ان سے ذرا بڑے ہوتے ہیں اور ان پر رس بھری کی طرح سفید غلاف ہوتا ہے غلاف کے اندر باریک باریک لیس دار بیج ایک دوسرے سے چپکے ہوتے ہیں۔ ذائقہ: قدرے تلخ ترشی مائل اور بو میں بساندہ ہوتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ بدرجہ دوم۔ مقام پیدائش: کوہاٹ۔ ذریعہ غازی خاں۔ پشاور (صوبہ سرحد) سندھ اور بلوچستان۔ افعال و استعمال: کا سرریاح۔ مقوی معدہ اور مغلفہ منی ہے ایک دو دانے پانی میں بھگو کر رس نکال کر شیر خوار بچوں کو پلانے سے بد ہضمی، نفع و درد شکم دور ہو جاتے ہیں چار پانچ دانے پوٹلی میں باندھ کر آدھ سیر ٹھنڈے دودھ میں بھگو دیں یا ان کو پانی یا دودھ میں رگڑ کر دودھ میں ڈال دیں تو آدھ گھنٹہ میں اعلیٰ قسم کا دہی تیار ہو جاتا ہے۔ پیٹ میں ریاحی درد ہو تو چند دانے ہمراہ نیم گرم پانی کھلانے سے فوراً تسکین ہوتی ہے ان بیجوں سے جما ہوا دودھ (دہی) (کھانڈ) ملا کر کھلانا جریان، احتلام اور سیلان الرحم کے اکثر مریضوں کو نافع ثابت ہوتا ہے ان بیجوں کا جزو موثرہ Withinin ایک خمیری مادہ دریافت ہوا ہے جو حیوانی پیئر سے بہت مشابہت رکھتا ہے۔ (غیر رسمی)

تن (بنگلہ) تونی گاچہ (گجراتی) مندی برکھش (مرہٹی) تونی انگریزی Toona Cvderla ماہیت: بڑا درخت پتے نیم سے مشابہ لیکن ان سے کسی قدر بڑے سردی کے موسم میں اس کا پتہ تھمڑ ہوتا ہے اس کی چھال دواء مستعمل ہے۔ رنگ: پھول ہلکا زرد

شہد کی سی خوشبو والا۔ لکڑی سرخ۔ ذائقہ: تلخ۔ مزاج: گرم خشک خوراک: چھ ماشہ تا ایک تولہ۔  
مقام پیدائش: سارن پور اور ڈون (یو۔ پی) کانگڑا (مشرقی پنجاب) اور بنوں (صوبہ سرحد) میں دلدل  
والے مقامات اور ندیوں کے کنارے بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال: مقوی باہ اور قابض  
ہے امراض جلد کا نافع ہے اس کی لکڑی پائیدار ہوتی ہے اسے دیمک نہیں لگتی اس لئے فرنیچہ بنانے  
کے کام آتا ہے اس کے پھولوں سے ہنسی رنگ تیار کیا جاتا ہے۔ (غیر رسمی)

(ہندی) آؤل (گجراتی) آورے (تامل) جمونے (ملیالم) ٹینرز کے سیا (انگریزی)

ترور

Ilmers Cassia اس جنگلی درخت کے پتے سنا کے پتوں کی مانند ہوتے ہیں  
اس کو پھلیاں لگتی ہیں جن میں سے کلتھی کی مانند حتم نکلتے ہیں اس کی ہر ایک شاخ پر پھولوں کا گچھا  
لگتا ہے جو کہ زرد رنگ کے ہوتے ہیں۔ قسم دوم: ترور کلاں کا پھول سرخ ہوتا ہے۔ قسم سوم:  
بھوئیں ترور کہلاتی ہیں جو بقول صاحب محیط با تحقیق سنا ہے۔ افعال و استعمال: اس کے بیجوں کو  
ہست باریک پیس کر آشوب چشم کے لئے آنکھوں میں پھونکتے ہیں اس کی ٹہنیوں کو بطور مسواک  
استعمال کراتے ہیں اور اس کے پھولوں کا خیساندہ پیشاب کی زیادتی اور زیابیطس میں شاندار نتیجہ  
دکھاتا ہے (غیر رسمی) نوٹ: بھوئیں ترور معنی ترور زمین۔

(انگریزی) آئل ٹرینٹائن Tepenitine Oil (اردو۔ فارسی)

تارپین کا تیل

روغن تارپین ماہیت: لطیف روغن ہے جس سے خاص قسم کی  
تیز بو آتی ہے یہ صنوبر کی ایک قسم کے درخت سے رال کے ساتھ ملا ہوا نکلتا ہے جو بذریعہ عمل  
تقطیر رال سے علیحدہ کر لیا جاتا ہے۔ مزاج: گرم خشک بدرجہ دوم افعال: بیرونی طور پر روغن  
تارپین جلد پر عمر اور لذاع (خراش کن) تاثیر کرتا ہے لیکن خراش پیدا کرنے کے بعد مسکن و مخدر  
اثر رکھتا ہے زیادہ مقدار میں جلد پر ملنے سے آبلے ڈال دیتا اور جلد کو زخمی کر دیتا ہے علاوہ ازیں  
دافع تعفن تاثیر رکھتا ہے متعفن زخموں پر لگانے سے ان کیڑوں کو ہلاک کرتا ہے جو ان میں پیدا ہو  
جاتے ہیں کرم بینی کے لئے بھی ملکہ ہے۔

اندرونی طور پر معدے اور امعاء کو تحریک دیتا اور کاسر ریا ح تاثیر رکھتا ہے۔ حب القرع  
(کدو دانہ) اور چرنوں کو قتل کرتا ہے زیادہ مقدار میں پلانے سے خون آمیز دست آنے لگتے ہیں  
خفیف مقدار میں استعمال کرنے سے قلب کو تحریک دیتا ہے اور چھوٹی چھوٹی شراکین کو سیکڑنے کے  
باعث حابس الدم تاثیر رکھتا ہے لیکن زیادہ مقدار میں قلب کے لئے مضغف ہے روغن تارپین کے  
سوچنے سے اعضائے تنفس پر محرک تاثیر ہوتی ہے جس کی وجہ سے یہ منفث بلغم ہے علاوہ ازیں  
اگر بلغم متعفن ہو تو اس کے تعفن کو دور کرتا ہے اعضائے بول پر مدربول تاثیر رکھتا ہے۔ استعمال:

روغن مارپین کو زیادہ تر ذات الجنب- ذات الریہ- کھانسی- وجع مفاصل اور درد کمر میں تنہا یا اس میں کافور حل کر کے مالش کرتے ہیں۔ داد- گنج اور چنبل پر لگاتے ہیں جن زخموں پر کیڑے پڑ گئے ہوں ان پر نپکانے سے ان کو ہلاک کر دیتا ہے اور زخموں کے تعفن کو دور کرتا ہے۔ ناک کے اندر کیڑے پیدا ہونے کی صورت میں ان کو ہلاک کرنے کے لئے ان میں پھایہ بھگو کر نختوں میں رکھتے یا نیم گرم پانی ملا کر پچکاری کرتے ہیں جس سے تمام کیڑے ہلاک ہو کر خارج ہو جاتے ہیں ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک روغن بیدابخیر کے ہمراہ کرم شکم خصوصاً کدودانہ کو ہلاک کرنے کے لئے پلاتے ہیں اور چرنوں کو ہلاک کرنے کے لئے اس کا حقنہ استعمال کرتے ہیں نفث الدم اور پرانی کھانسی کے لئے کھولتے ہوئے پانی میں شامل کر کے اس کے بخارات سونگھاتے ہیں قے الدم اور بول الدم میں خون کو روکنے کے لئے بھی استعمال کرتے ہیں نیز معدہ اور امعاء کے جریان خون کو بند کرنے کے لئے بھی دیتے ہیں۔ مدر بول ہونے کے باعث اس کو استسقاء میں بھی دیتے ہیں جو کہ جگر کی خرابی سے ہو۔ نفع خاص: امراض صدر میں سینہ پر بکثرت مالش کراتے ہیں۔ مضر: خراش پیدا کرتا ہے اور زیادہ استعمال کرانے سے آبلہ پیدا کرتا ہے۔ مقدار خوراک: ۶ قطرے سے ۱۰ قطرے تک کرنے کے لئے جو مقدار خوراک مقرر ہے وہ خطرے سے خالی نہیں ہے۔

تاڑ

(عربی) طار (فارسی) تال (بنگالی) تال (گجراتی) تاڑ (سندھی) ٹاری (انگریزی) ماہیت: ایک درخت ہے جو بیس گز یا اس سے کم و بیش بلند ہوتا ہے اس کا تنا نہایت مضبوط ہوتا ہے تنے کے آخری حصے (چوٹی) پر کھجور کے مانند پتے ہوتے ہیں ہر ایک پتا ایک ایک شاخ پر لگا ہوتا ہے پتے بڑے بڑے پنچے کی شکل میں ہوتے ہیں اور بالعموم نچکے بنانے کے کام آتے ہیں پھل نارجیل کے برابر سخت اور سیاہ ہوتا ہے اس پھل کا مغز کھایا جاتا ہے اور اس درخت سے ایک رطوبت تراوش پاتی ہے جس کو تاڑی کہتے ہیں۔ افعال: تاڑ کے خام پھل کا مغز سرد و تر۔ پختہ پھل کے دانے سرد و خشک مزاج: تاڑ کے پختہ پھل کا مغز مفرح و مقوی قلب۔ مسکن حرارت۔ مغلظ منی۔ استعمال: تاڑ کے پھل کو نکال کر اس کا مغز نکال لیتے ہیں جو نہایت شاداب و شیریں اور فالودہ کے مانند منجمد ہوتا ہے اس کو چاقو سے تراش کر کھاتے ہیں نہایت لذیذ ہوتا ہے لیکن دیر ہضم اور نفخ ہے۔ تقویت و تفریح اور تسکین حرارت کی غرض سے اس مغز کو باریک باریک قاشوں میں تراش کر گلاب میں تر کر کے مصرے شیریں کر کے کھاتے ہیں پیاس کو تسکین دینے کے لیے خوب ہے علاوہ ازیں اس کے استعمال سے بدن کو غذائیت پہنچتی ہے اور کچھ عرصہ تک استعمال کرنے سے بدن فربہ ہوتا ہے۔ تاڑ کے پختہ پھلوں کے تخم سے گودا نکال کر کھاتے ہیں جن سے پیشاب بکثرت آتا ہے اور پیشاب کی سوزش دور ہو جاتی ہے۔



## تاڑی

(بنگالی) تال (سندھی) تار (گجراتی) تاڑ (انگریزی) ٹاڈی Toddy ماہیت: ایک سفیدی مائل رطوبت ہے جو درخت تاڑ سے نکلتی ہے اس کی بو مکروہ ہوتی ہے اور مزہ شیریں ترشی مائل ہے۔ مزاج: سرد و تر افعال: (تازہ غیر مسکر ہوتی ہے) مصفی خون ملین۔ مقوی باہ۔ مقوی و مسکن بدن۔ مسکن حرارت۔ مدربول۔ قاتل کرم شکم استعمال: تاڑی زیادہ تر شوقیہ پی جاتی ہے اگرچہ یہ اپنے سکر کی وجہ سے ناقابل استعمال ہے لیکن فوائد کی بنا پر اس کو بکثرت استعمال کیا جاتا ہے ضعیف اور ناقہ اس کے استعمال سے طاقت ور اور فربہ ہو جاتے ہیں ضعیف باہ کے مریض بھی اس سے خاطر خواہ فائدہ حاصل کرتے ہیں غم کین اور رنجیدہ اشخاص اس کو پینے کے بعد تازہ دم ہو جاتے ہیں اور ان کی تکان زائل ہو جاتی ہے قبض کے مریضوں کو استعمال کرانے سے ان کی قبض دور ہو جاتا ہے پیاس کی حالت میں پینے سے پیاس رفع ہو جاتی ہے پیشاب کی سوزش کو دور کر دیتی ہے اور پیشاب کا ادراک کر کے پیشاب کی ٹلی صاف کر دیتی ہے اس لیے یہ سوزاک میں نہایت مفید ہے کرم شکم اس کے نمار منہ پینے سے ہلاک ہو جاتے ہیں۔ تاڑی کا سرکہ بھی بنایا جاتا ہے اس کا مزاج گرم خشک ۲ بیان کیا جاتا ہے یہ باضم ہوتا ہے۔ نفع خواص: تحسک کو دور کرنے کے لیے بجائے چائے کے استعمال کرتے ہیں علاوہ ازیں اس کو نحیف اور کمزور لوگ استعمال کر کے فربہ ہو جاتے ہیں۔

## تالکھانہ

(بنگالی) کانتا کولیکا (مرہٹی) کولاسنڈ (سنسکرت) اکچھورک۔ اکشوگندھا (انگریزی) Asteeecanthe مزاج: سرد و تر افعال: مغلف منی۔ مقوی باہ استعمال: تالکھانہ زیادہ تر جریان احتلام اور رقت منی کے زائل کرنے کے لیے کھلایا جاتا ہے اسے تنہا سفوف بنا کر دودھ کے ہمراہ کھلاتے ہیں یا مناسب ادویہ کے ہمراہ سفوف معاجین بنا کر استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: مسک۔ مغلف منی اور مسکن بدن ہے مضمر: نفاخ اور دیر ہضم ہے۔ مصلح: قند سفید۔ شد اور دودھ بدل: ثعلب، ستاور اور تودری ہے۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک

## تالیس پتر

(عربی) زرنب (فارسی) سرو ترکستانی (انگریزی) سلور فر Silver Fir ماہیت: ایک درخت کے خوشبودار پتے ہیں جو برگ بید کے مشابہ لے سبز زردی مائل ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم افعال: مفرح قلب و مقوی دماغ۔ مقوی اعصاب مسکن کا سرریاح۔ مقوی معدہ۔ استعمال: تالیس پتر کو زیادہ تر تقویت قلب کے لیے ضعیف قلب خفقان و دیگر امراض میں استعمال کرتے ہیں علاوہ ازیں دماغی و عصبی امراض کے مرکبات میں شامل کر کے کھلاتے ہیں ضعیف معدہ، ضعف اشتہاء وغیرہ میں بھی دیتے ہیں اور بلغمی کھانسی ضیق النفس

اور بلغمی ہنگی میں استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: مفرح و مقوی اعضاء ریسہ مضر: گرم مزاجوں کو مصلح: بیشیز خشک بدل: دار چینی۔ کبابہ۔ الائچی مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک

تپتی

(سنسکرت) چائگیری (بنگلہ) آمروں شک (سندھی) پٹی (گجراتی) امبوتی (پنجابی) کھنکھل بوٹی۔ کھنٹی بوٹی۔ امبی بوٹی (انگریزی) انڈین سورل Indiansorrel

ماہیت: ایک چھوٹی اور نازک بوٹی ہے جو مرطوب مقامات میں خصوصاً باغات میں پیدا ہوتی ہے نرم و نازک شاخوں پر تین تین پتے لگے ہوتے ہیں جن کا مزہ ترش ہوتا ہے۔ مزاج: سرد و تر افعال: مسکن صفراء مدربول۔ مقوی معدہ و جگر حار استعمال: اس کا ساگ پکا کر کھلایا جاتا ہے گرم مزاجوں اور گرم امراض میں مفید ہے معدے اور جگر کو طاقت بخشتا ہے یہ قان میں اس کا استعمال نہایت مفید ہے مثلاً پر ضاد کرنے سے پیشاب میں تحریک پیدا کرتی ہے اس کے اور روغن کے پتوں کا پانی ہم وزن ملا کر درد عصابہ کو زائل کرنے کے لیے ناک میں قطور کرتے ہیں اور بقدر ایک تولہ کو چند عدد مرچ سیاہ کے ہمراہ پاؤ سیرپانی میں پیس چھان کر پلانا بیضہ و بانی کے لیے مفید بیان کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: دافع یہ قان ہے مضر: ہیمہڑے اور سرد مزاجوں کو مصلح: گرم مصلح بدل: خرفے کا ساگ یا کھنٹی پالک مقدار خوراک: ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک

تج

(فارسی) قرفہ (سندھی) کیٹرو (عربی) سلجہ (انگریزی) کے شیا لکینا Ligner Cassia

ماہیت: ایک درخت کی چھال ہے جو دار چینی کے مانند لیکن اس سے موٹی ہوتی ہے اور اس کا مزہ اور بو دار چینی ہی کی مانند ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲ افعال: مقوی اعضاء بدن۔ کاسر ریاہ۔ قابض۔ مدر حیض۔ منفث بلغم استعمال: تج کو مصلحہ میں شامل کیا جاتا ہے جس سے خوشبو کا فائدہ حاصل ہوتا ہے اور معدے کو تقویت پہنچتی ہے مصلحہ کے علاوہ اعضاء بدن خصوصاً معدے اور جگر کو طاقت دینے کے لئے مناسب ادویہ کے ہمراہ استعمال کرتے ہیں اور اورار حیض کے نسخوں میں شامل کرتے ہیں قابض ہونے کے باعث دستوں کو بند کرنے کے لئے مناسب ادویہ کے ہمراہ سفوف بنا کر کھلاتے ہیں۔ نزہ۔ زکام اور کھانسی کے لئے تنہا یا دوسری ادویہ کے ہمراہ شد میں ملا کر چٹاتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی معدہ و کبد ہے۔ مضر: گردوں کے امراض میں۔ مصلح: کثیر۔ بدل: دار چینی۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔

تخم تربوز

(عربی) بزرا بطیخ (ہندی۔ فارسی) تخم ہندوانہ (سندھی) ہندوانے جونج

ماہیت: تربوز کے بیج ہیں جو سیاہ یا سرخ رنگ کے اور چمک دار ہوتے ہیں۔ مزاج: سرد و تر بدرجہ دوم۔ افعال: مبرد و مرطب۔ مسکن بدن۔ ملین صدر۔ مسکن صفراء خون۔ مدربول۔ استعمال: مذکورہ افعال کی وجہ سے تخم تربوز کو لاغری جسم۔ لاغری گردہ۔ جوش

خون زیادتی صفراء شدت عطش سوزش معدہ۔ خشونت ریه و قصبہ ریه یا سرفہ حار نفث الدم اور حمیات حارہ میں زیادہ تر شیرہ نکال کر پلایا جاتا ہے مہرہ۔ مرطب ہونے کے باعث پیوست دماغ اور سر میں شریا و ضداد و سوطا مستعمل ہے سل و دق میں بھی استعمال کیا جاتا ہے مدربول ہونے کے باعث سوزش بول۔ سوزاک اور عسر البول (جو کہ گرمی خشکی کی وجہ سے ہو) میں استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مدربول۔ مسکن اور ملین صدر ہے۔ مضر: طحال کو۔ مصلح: نبات سفید۔ شہد خالص۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: تربوز کے گودہ میں مواد لمبی۔ شہم۔ معدنی مواد۔ شکرو نشاستہ پایا جاتا ہے اس کے علاوہ تربوز میں پکٹین کافی مقدار میں ہوتی ہے مغز تربوز میں بھی یہی اجزاء پائے جاتے ہیں اس کے علاوہ ایک روغن بھی حاصل کیا جاتا ہے۔ مشہور مرکبات: لعوق آب تربوز والا۔

تخم خبازی (فارسی) شوالی وفان کلاغ (کاغانی) سوئچل (انگریزی) کامیلو۔ mellow Comman ماہیت: ایک نبات کے تخم ہیں جو گول چنے اور سفید رنگ کے ہوتے ہیں اور ان پر باریک جھریاں پڑی ہوتی ہیں اور تخم کے عین درمیان میں خفیف سانشیب ہوتا ہے۔ مزاج: سرد تر بدرجہ اول۔ افعال: منضج۔ ملین۔ رادع۔ مزلق و مغری۔ مدربول۔ استعمال: تخم خبازی کو بطور منضج صفراء استعمال کرتے ہیں مغری ہونے کے باعث سینہ اور ریه کی خشونت سرفہ گرم اور گرفتگی آواز کو دور کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ علی ہذا مغری ہونے کی وجہ سے صبح۔ قرعہ امعاء اور سوزش گردہ و مثانہ اور اعدیہ مسئلہ کی حدت کو دور کرنے کے لئے مستعمل ہے رادع ہونے کے باعث اور ام حارہ میں رادع مواد کے لئے تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ اس کا ضداد کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: کھانسی و دیگر امراض ریه کو مفید ہے۔ مضر: معدہ کو۔ بدل۔ خرفہ۔ مصلح۔ ترب۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مشہور مرکبات: لعوق پستان۔ مطبوخ نزل۔

تخم خرپزہ (عربی) بزرابطح و فارسی) تخم خرپزہ (سندھی) گدرے جو بیج (انگریزی) Melon seeds مزاج: گرم ۲ تر ۲۔ افعال: مدربول و حیض و مفتت سنگ گردہ و مثانہ۔ جالی و مفت۔ استعمال: تخم خرپزہ اجناس بول و حیض۔ سنگ گردہ و مثانہ۔ سوزاک میں شیرہ نکال کر پلایا جاتا ہے حمیات میں اور راز کی وجہ سے ہی حرارت کو دور کرتا ہے۔ مدر جالی اور مفتت ہونے کی وجہ سے سدہ جگر کو کھولتا اور اورام جگر و مثانہ کو زائل کرتا ہے جالی ہونے کے باعث چرے کے رنگ کو نکھارنے اور بعض امراض جلدیہ کو زائل کرنے کے لئے بیرونی طور پر طلاء مستعمل ہے۔ نفع خاص: جگر کے سدوں کو کھولتا ہے اور پیشاب جاری کرتا ہے۔ مضر: طحال کے امراض کے لئے مضر ہے۔ مصلح: شہد خالص۔ بدل۔ گلزی کے بیج۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷

ماشہ تک۔

## تخم خرفہ

(عربی) بزر البقله المحقل۔ فرخ (فارسی) تخم خرفہ (بنگالی) بڑو لونیا ج (سندھی) لونک جونج (انگریزی) Parsive seeds ماہیت: خرفہ مشہور ساگ ہے اس کے تخم دانہ خشکاش کے برابر سیاہ رنگ کے ہوتے ہیں۔ مزاج: سرد درجہ دوم۔ تر ۲ افعال: مبرد و مسکن صفراء و خون مدربول (اس کو قاطع باہ بیان کیا جاتا ہے۔ استعمال: مبرد و مسکن صفراء خون ہونے کی وجہ سے اکثر امراض حارہ مثلاً صداع حار شدت عطش۔ جوش خون زیادتی صفراء۔ سرفہ حار۔ سوزش معدہ اور امعاء اور سوزش بول میں مستعمل ہے اسہال کبدی حار میں شیرہ نکال کر مصری یا شربت بزوری ملا کر پلانا نہایت نافع ہے مبرد و مسکن صفراء خون ہونے کے ساتھ ہی چونکہ مدربول بھی ہے لہذا حمیات حارہ حتی کہ تپ محرقہ میں شیرہ نکال کر استعمال کیا جاتا ہے اور نہایت فائدہ بخش ثابت ہوتا ہے۔ تخم خرفہ بریاں کردہ گرم مزاجوں کے لئے مقوی معدہ و امعاء اور قابض شکم ہے ذیابیطس میں مستعمل ہے۔ نفع خاص: مدربول۔ مسکن صفراء۔ مضرن: معدہ کے لئے۔ مصلح: قند سفید ہے۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

## تخم خیارین

(عربی) تخم (فارسی) خیار زہ (مستانی پابی (سندھی) پابی دنگی (بنگالی) کالکڑ (پنجابی) تر (انگریزی) ماہیت: ککڑی اور کھیرے کے تخم (بزر الفشہ و الخیار) ہیں۔ مزاج: سرد ۲ تر ۲۔ افعال: مبرد و مسکن صفراء و خون مدربول۔ استعمال: مبرد و مسکن صفراء خون ہونے کی وجہ سے جوش خون۔ زیادتی صفراء شدت تشنگی۔ سوزش معدہ سرفہ حار۔ حمیات حارہ میں ان کا شیرہ نکال کر پلاتے ہیں اور چونکہ مدربول بھی ہے لہذا اور ام حارہ کبد و طحال اور رقت بول و سوزاک میں بھی استعمال کراتے ہیں۔ نفع خاص: اور اربول کے لئے مفید ہے۔ مضرن: سرد مزاجوں کے لئے۔ مصلح: بادیان۔ زنجیل۔ بدل: دونوں ایک دوسرے کے لئے بدل ہیں۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

## تخم کاسنی

(عربی) بندبا (فارسی) تخم کاسنی (انگریزی) این ڈائیو۔ Endive ماہیت: تخم کاسنی (بزر السندباء) نبات کاسنی کے بیج ہیں یہ چھوٹے چھوٹے سفید رنگ کے اور وزن میں سبک اور مزے میں تلخ ہوتے ہیں۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال: مسکن صفراء و خون۔ مفتح سد۔ مدربول۔ دافع حمیات صفراویہ۔ استعمال: تخم کاسنی مفتح سد اور مدربول ہونے کی وجہ سے امراض جگر و طحال مثلاً یرقان سدی۔ استسقاء۔ سدہ جگر ورم جگر اور حمیات مزمنہ (مرکبہ میں جو کہ فساد جگر کی وجہ سے ہوں بکثرت استعمال کئے جاتے ہیں گاہے دیگر ادویہ کے ہمراہ مطبوخ یا نفوع بنا کر اور گاہے شیرہ نکال کر پلایا جاتا ہے۔ نسخہ چلیدہ کاسنی اور دریدہ کاسنی۔ معمولہ مطلب ہیں جو تخم



کاسنی سے تیار کئے جاتے ہیں اور تفتیح سدہ جگر۔ جگر کے سوء مزاج حار ساذن برقان۔ صفراء اور حمیات مزمنہ (جو کہ مشارکت جگر سے ہوں) میں مستعمل ہیں۔ حمیات صفراویہ: میں دیگر ادویہ کے ہمراہ شیرہ نکال کر یا نفع بنا کر پلایا جاتا ہے۔ نفع خاص: جگر کے امراض میں مفید ہے۔ مضر: مصلی پیدا کرتا ہے۔ مصلح: سنگین۔ بدل: ہری کاسنی کا عرق۔ مقدار خوراک: (بصورت شیرہ) ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ ورنہ ۷ ماشہ سے ایک تول تک۔

**تخم کدو** (عربی) قرع (فارسی) کدوئے دراز (بنگلی) کمر (اردو) لمبا کدو۔ لوکی گھیا (انگریزی) وائٹ گورڈ White Gourd ماہیت: تخم کدو یا ایذر القرع۔ کدوئے دراز کے تخم ہیں۔ مزاج: سرد و تر بدرجہ دوم۔ افعال: مبرد و مرطب۔ مسکن بدن۔ ملین صدر مسکن صفراء و خون مدربول۔ استعمال: مذکورہ افعال کی وجہ سے تخم کدو یا مغز تخم کدو لاغری جسم لاغری گردہ جوش خون زیادتی صفراء۔ شدت عطش۔ سوزش معدہ۔ خشونت ریہ و قصبہ ریہ۔ گرم کھانسی (سرفہ حار) نفث الدم اور حمیات حارہ میں زیادہ تر شیرہ نکال کر پلایا جاتا ہے۔ مبرد و مرطب ہونے کے باعث بیوست دماغ اور سر میں شریا و ضداد آ و سعوطن مستعمل ہے۔ مدربول ہونے کی وجہ سے سوزش بول و عسرة بول میں شیرہ نکال کر پلایا جاتا ہے۔ تخم کدو سے روغن بھی نکالا جاتا ہے جو کہ روغن کدو کے نام سے مشہور ہے یہ روغن بیوست دماغ۔ سر۔ ترطیب بدن میں تدبیرنا و سعوطن استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مقوی دماغ۔ مسکن بدن ہے۔ مضر: بلغمی مزاجوں کو۔ مصلح: نبات۔ سفید۔ شد خالص۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

**تخم مویز** (عربی) زہیب (فارسی) مویز (سندھی) کاری (اکھ و ہندی) منکا (متھ) انگریزی (ریزنز) Raisine ماہیت: مویز (جس کو اردو میں منقے کہتے ہیں) کے تخم ہیں جو اس سے نکال لیے جاتے ہیں۔ مزاج: سرد ۲ خشک ۲ افعال: قابض مقوی معدہ و امعاء استعمال: اسہال و معدی تنہایا دیگر ادویہ کے ہمراہ پانی یا عریقات میں شیرہ نکال کر استعمال کئے جاتے ہیں۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔

**تخم نیل** (فارسی و عربی) کتم (سندھی) کاری میندی (انگریزی) انڈیگو لوز Leaves Indigo ماہیت: نیل نامی بوٹی کے بیج ہیں جس کے پتوں کو "وسہ" کہتے ہیں اور جو خضاب میں مستعمل ہیں۔ مزاج: گرم خشک بدرجہ سوم۔ افعال: جالی استعمال: جالی ہونے کی وجہ سے باریک پس کر نزول الماء اور بیاض چشم میں استعمال کرتے ہیں برص ببق داد وغیرہ امراض جلدیہ میں اس کا طلاء لگاتے ہیں۔

## تربہ

(عربی تربہ) (بنگالی) تیوڑی (پنجابی) تروی (گجراتی) نفوتز (ہندی) نسوت (سنسکرت)

ترزی پید (سندھی) تیج کاٹھی (انگریزی) ٹریپتھ (لاطینی) ٹرپی تھم۔ Turpeth

ماہیت - ایک نبات کی جڑ ہے اور سنے کی خشک لکڑیاں ہوتی ہیں رنگت اوپر سے بھوری ہوتی ہے جس کو چھیلنے پر سفید نکلتی ہے اس کے اندر ایک سخت لکڑی ہوتی ہے جس کو نکال کر اور بیرونی بھورے حصے کو چھیل کر بطور دواء استعمال کی جاتی ہے اس کا مزہ پھیکا قدرے تلخ و تیز ہوتا ہے۔

مزانج: گرم ۲ خشک ۱۔ افعال: مسهل بلغم رقیق ہمراہ زنجبیل مسهل بلغم غلیظ۔ استعمال: تربہ کے استعمال سے پانی کے مانند پتلے دست آتے ہیں لہذا استسقاء وجع مفاصل۔ نقرس اور عرق النساء فالج و لقوہ۔ کھانسی دمہ میں کھلاتے ہیں۔ جب بلغم غلیظ کا اخراج منظور ہوتا ہے تو اس کے ہمراہ زنجبیل شامل کر کے کھلاتے ہیں ہلیلہ زرد کے ہمراہ مایعولیا، جنون اور صرع میں تنقیہ دماغ کے لئے استعمال کرتے ہیں چونکہ اس کے استعمال سے بلغم کے رقیق دست آتے ہیں لہذا اس سے رطوبات بدن میں کمی پیدا ہو کر بدن کی فریبی زائل ہو جاتی ہے لہذا موٹاپے کو دور کرنے کے لئے بطور مسهل اس کا استعمال مفید ہے۔ نفع خاص: مخرج بلغم ہے دماغی امراض کو مفید ہے۔ مضر: کرب پیدا کرتا ہے۔ مصلح: چھیل کر۔ روغن بادام میں چرب کرنا۔ بدل: غاریقون۔ کالادانہ۔ مقدار خوراک: سفوف کی شکل میں تین ماش سے ۵ ماش تک جو شانہ میں پانچ ماش سے ایک تولہ تک۔

## تربوز

(عرب) بطیخ ہندی (پنجابی) ہندوانہ (بنگالی) ترچ خرموج (سندھی) ہندوانہ (انگریزی)

واٹر میلن Water Melon ماہیت: مشہور پھل ہے جس کا مغز شیریں اور

شاداب ہوتا ہے اس کے مغز کا نچوڑا ہوا پانی اور اس کے تخم دواء مستعمل ہیں تخم کو تخم تربوز کے عنوان سے علیحدہ بیان کیا گیا ہے۔ مزاج: سرد و تر بدرجہ دوم۔ افعال: مبرد۔ مسکن حدت و صفراء خون۔ مدربول۔ ملین طبع۔ استعمال: مبرد و مسکن ہونے کے باعث جوش خون۔ زیادتی صفراء شدت عطش سوزش معدہ، حمیات حارہ مثلاً تپ صفراوی، تپ محرقہ میں آب تربوز پلایا جاتا ہے آب تربوز۔ لعوق آب تربوز والا میں شامل کیا جاتا ہے جو کہ سل و دق اور خشک کھانسی کے لئے مستعمل ہے۔ مدربول ہونے کی وجہ سے سوزش بول اور سوزاک میں پلایا جاتا ہے خصوصاً کینجین کے ہمراہ پلانے سے اور ار خوب کرتا ہے اور گردہ و مثانہ کو جلا بخشتا ہے اور مدربول ہونے کے باعث یرقان اور سنگ گردہ میں مفید ہے۔ مغز تربوز اسہال صفراوی اور حج امعاء میں کھلانا نہایت فائدہ بخش ہے۔ نفع خاص: مدربول۔ مضر: سرد مزاجوں کے لئے اور مضعف باہ ہے۔ مصلح: شد خالص۔ گل قد۔ بدل: جیشما۔ مزید تحقیقات: تربوز کے گودہ میں مواد لمبیہ، شحم، معدنی مواد، شکر و نشاستہ پایا جاتا ہے اس کے علاوہ تربوز میں پکٹین کافی مقدار میں ہوتی ہے مغز تخم تربوز میں بھی یہی

اجزاء پائے جاتے ہیں اس کے علاوہ ایک روغن بھی حاصل کیا جاتا ہے۔ مشہور مرکبات: لعوق آب تربوزوالا۔

## ترمس

(عربی) ترمس (فارسی) باقلائے مصری (سندھی) جھار (روئیک) جھار۔ ماہیت: باقلائے مصری باقلا جیسے تخم ہوتے ہیں۔ میزان: گرم ۲ خشک ۲ افعال: محلل اورام۔ جالی۔ مدربول و حیض۔ قاتل کرم شکم۔ استعمال: تخم ترمس کا مغز نکال کر تحلیل اورام کے لئے ضاد کرتے ہیں۔ کلف اور برص کے ازالہ اور چہرے کے رنگ کو نکھارنے کے لئے طلاء کرتے ہیں۔ قاتل کرم ادویہ کے ہمراہ کرم شکم کو ہلاک کرنے کے لئے کھاتے ہیں۔ اوراد حیض کے لئے بھی مستعمل ہے۔ نفع خاص: محلل اورام اور قاتل کرم ہے۔ مغز ثقیل اور دیر ہضم ہے۔ مصلح: معتر فارسی اور نمک۔ بدل: باقلا۔ تخم خریزہ۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ سے اس کے جوہر مٹوثر علیحدہ کئے گئے جن کے نام لیوینین، لیوپنیاڈین، لیوپامین ہیں۔ مرکبات: اطر۔ غل دیدان (۲) دواء الک۔

## ترنج

(اردو) بجورا (عربی) اترج (انگریزی) Citrom ماہیت: لیوں کی قسم سے ہے جو رنگ میں زرد سرخی مائل اور خوشبودار ہوتا ہے۔ میزان: حمض اترج یعنی وہ حصہ جو کہ بیجوں کے ہمراہ لپٹا ہوا ہوتا ہے۔ سرد ۳ خشک ۳ افعال: قابض۔ مسکن صفراء و خون۔ مقوی معدہ و جگر۔ مقوی قلب جالی۔ استعمال: حمض اترج کو اسہال صفراوی کو بند کرنے کے لئے کھاتے ہیں صفراء کی زیادتی اور خون کے جوش کو زائل کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں متلی اور قے کو ساکن کرنے کے لئے دیتے ہیں جھائیں اور داد پر لگاتے ہیں اس کام میں بھی بتایا جاتا ہے جو گرم خفقان کو دور کرنے اور معدہ و جگر کو طاقت بخشنے کے لئے مستعمل ہے۔ وہابی امراض کے زمانہ میں اس کا کھانا مفید ہے۔ نفع خاص: اسہال صفراوی کو مفید ہے۔ مصلح: شد اور فلفل سیاہ۔ بدل: نارنج اور لیموں۔

## ترنج کا چھلکا

(پوست اترج ماہیت: ترنج نامی پھل کا بیرونی چھلکا ہے جو کہ سرخ مائل۔ زردی اور خوشبودار ہوتا ہے۔ میزان: گرم و خشک۔ افعال: مقوی اعضائے رئیسہ مقوی معدہ مسکن غشیان۔ کاسر ریاہ۔ ہاضم طعام۔ استعمال: پختہ کئے گئے کھاتے ہیں مناسب ادویہ کے ہمراہ دل و دماغ اور جگر و معدے کو طاقت دینے کے لئے کھاتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی معدہ اور کاسر ریاہ کے لئے ضعیف معدہ اور درد شکم میں استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی معدہ۔ کاسر ریاہ۔ تریاق ہیضہ اور متلی کے لئے مفید ہے۔ مغز درد سر پیدا کرتی ہے۔

## مخزن المصبرات

### مقدار خوراک: تین ماہ سے ۵ ماہ تک۔

### ترنج کے تخم

ماہیت: ترنج کے تخم صوبری شکل کے سفید رنگ ہوتے ہیں ان کے اندر سفید مغز نکلتا ہے جن کا مزہ تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ استعمال: ترنج کو سانپ اور بچھو کے زہروں کو دفع کرنے کے لئے کھاتے ہیں اور لگاتے ہیں بچھو کے زہر کے لئے بالخصوص مفید ہے ورم کو تحلیل کرنے کے لئے بچھو کے زہر کے لئے بھی دیتے ہیں۔ نفع خاص: زہروں کے لئے تریاق ہے۔ اس کا ضاد لگاتے ہیں اور ار جیض کے لئے تریاق ہے۔ مصلح: شد اور بنفشہ۔ بدل: نارنج کے بیج۔ مقدار: ۳ ماہ سے ۵ ماہ تک۔

### ترنجبین

ماہیت: جو ان سے رس کر منجمد ہو جاتی ہے زیادہ تر علاقہ خراسان میں پیدا ہوتی ہے جھاؤ کے درختوں پر جو ترنجبین منجمد ہوتی ہے اس کو گزائیکین کہتے ہیں۔ مزاج: معتدل مائل بہ حرارت۔ افعال: ملین۔ مسهل صفراء۔ منفث بلغم۔ مقوی باہ۔ مسکن بدن۔ استعمال: چونکہ ترنجبین کا مزہ شیریں ہوتا ہے اس لئے بچوں اور نازک مزاج اشخاص میں استعمال کرنے کے لئے بہترین میلن دوا ہے صفراء کو مسهل خارج کرتی ہے کھانسی میں استعمال کراتے ہیں۔ گرم امراض میں دوسری مسهل ادویہ کے ہمراہ ان کے فعل کو قوی کرنے کے لئے بھی شامل کرتے ہیں واء الترنجبین اس کا مشہور مرکب ہے جو ضعف باہ اور خمیں بدن کے لئے استعمال کی جاتی ہے۔ نفع خاص: ملین اور مقوی باہ۔ مضر: گرم مزاجوں اور چپک والوں کو۔ مصلح: زلال تھرہندی۔ آلو بخارا۔ عناب۔ بدل: شیر خشک اور شکر سرخ۔ مقدار خوراک: ۲ تولہ سے ۴ تولہ تک۔

### گنگر

ماہیت: (عربی) اسارون (سندھی) گنگر کاٹھی (ہندی) مشک بالا (بنگالی) نیتر بالا سوگندھ بالا (انگریزی) Indian Valerian ماہیت: ایک بونی کی جڑیں ہیں جو گرہ دار اور خوشبو دار ہوتی ہیں اور ان کا مزہ تلخ تیزی لئے ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: محلل۔ مفتح۔ مسخن۔ مدربول و جیض۔ محرک باہ۔ استعمال: گنگر کو جگر کے سدے کھولنے دماغ اعصاب معدہ جگر۔ کلی اور گردوں کو تقویت دینے ورم جگر اور ورم طحال کو تحلیل کرنے اور فالج استرخاء، لقوہ۔ نسیان جیسے دماغی سرد امراض کے ازالہ کے لئے بکثرت استعمال کرتے ہیں وجع مفاصل فقرس۔ عرق النساء اور وجع الوردک میں بھی مستعمل ہے پیشاب اور جیض جاری کرنے اور باہ کو تقویت دینے کے لئے بھی استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: مفتح سد جگر۔ مقوی دماغ اور مدربول ہے۔ مضر:



مچھروں کو۔ مصلح: مویہ۔ منقہ۔ بدل: دج ترکی اور سونٹھ مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ

تک۔

تل

(فارسی) کنبند (عربی) مسسم (سندھی) تر (بنگلی) تل کاجچ (مرہٹی) تل (انگریزی) Gingeli Seeds مابیت: مشہور تخم ہیں جو سیاہ و سفید دو قسم کے ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم ۲ تر۔ افعال: مسکن بدن۔ مقوی باہ۔ مغزی۔ مغلل اور ام۔ جابس خون بواسیر۔ استعمال: تلوں کو مقوی باہ معالین میں شامل کرتے ہیں علاوہ ازیں ان کو شکر خشخاش اور مغز بادام کے ہمراہ کھاتے ہیں جس سے جسم فریہ ہوتا اور باہ قوی ہوتی ہے غریت کی وجہ سے امراض سینہ مثلاً کھانسی دمہ اور حلق کی خشونت کو دفع کرتا ہے شہد میں ملا کر بطور لعوق چماتے ہیں ورموں کو تحلیل کرنے کے لئے اس کا ضلع لگاتے ہیں مغز اخروت کے ہمراہ کھانا خون بواسیر کو بند کرنے کے لئے نہایت مفید ہے بیان کیا جاتا ہے باہوں کو یہ چلنے اور سیاہ کرنے کی غرض سے تلوں کے پودے کی پتیوں اور جڑ کے جو شانہ سے سر کو دھوتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی باہ اور مسکن بدن ہے۔ مضر: دیر ہضم ہے۔ مصلح: بریان کرنا۔ شہد خاص اور قند سفید۔ بدل: السی۔ مقدار خوراک: ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے پتا چلا ہے کہ تلوں میں اجزائے لمیہ اجزائے نشاستہ اجزائے شحمیہ بھی پائے جاتے ہیں اس لئے تلوں کا استعمال جسمانی طاقت اور بدنی نشوونما کے لئے بہترین ہے۔

تل کا تیل

(فارسی) روغن کنبند (عربی) ادہن المسسم۔ مابیت: سرسوں کے مانند تلوں کو کولھو میں دبا کر ان کا تیل نکالا جاتا ہے جو رنگت میں ہلکا زرد اور قوام میں رقیق ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۱ تر ۲۔ افعال: مسکن بدن۔ مرطب۔ طین جلد۔ استعمال: تلوں کا تیل سچی کے مانند غذاؤں میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے یہ بدن فریہ کرتا اور تری پہنچاتا ہے بطور دواء خشک کھانسی اور دمہ میں استعمال ہوتا ہے خشکی اور خارش زائل کرنے کے لئے بدن پر اس کی مالش کرتے ہیں نیز اعضاء کو گرمی پہنچانے و ردوں کو ساکن کرنے کے لئے مناسب ادویہ ملا کر فالج۔ لقوہ۔ وجع مفاصل وغیرہ پر ملتے ہیں تاکہ دواؤں کے نفوذ کرانے میں امداد کرے مراہم میں سچی وغیرہ کی طرح بکثرت حل ہوتا ہے۔ نفع خاص: مسکن بدن۔ مضر: دیر ہضم اور مرخی معدہ ہے۔ مصلح: پیاز کا پانی اور لیموں کا عرق۔ بدل: روغن بادام شیریں۔ مقدار خوراک: بطور دواء ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

تلسی جنگلی

(عربی) بادروج (فارسی) ریحان دشتی (ہندی) بن تلسی بابری (انگریزی) Ogimum Album مابیت: ریحان کی قسم ہے پتے چھوٹے چھوٹے

شاخیں چوپھلو اور پھول سرخ مائل ہوتے ہیں اس کے تخم کو تخم شربتی کہتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مفرح و مقوی قلب مقوہ معدہ۔ مدربول و حیض۔ محلل اور ام۔ استعمال: تخم بادروج کو تخم ریحان کی مانند بھگو کر شربت میں شامل کر کے پیتے ہیں ضعف قلب اور خفقان میں مفید ہے اس کی پتیوں کا سونگھنا غشی کو دور کرتا ہے اس کے پتوں کا پانی ٹپکانے سے کان کا درد ساکن ہو جاتا ہے ورموں کو تحلیل کرنے کے لئے پتوں کو پیس کر ضاد کرتے ہیں اس کے پتوں کے پانی کو جوش دے کر چھان کر پلانے سے پیشاب اور حیض کا ادراک ہوتا ہے اور معدہ قوی ہوتا ہے۔ نفع خاص: مفرح۔ مقوی قلب اور معدہ ہے۔ مصلح: سرکہ۔ کھیرا اور خرفہ ہے۔ بدل: کلونجی۔ مضمر: ضعف بصر پیدا کرتا ہے۔ مقدار خوراک: تخم شربتی ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ برگ بادروج: ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

**تمباکو** (عربی) تمباک (سندھی) تماک (ہنگو) تماکو (انگریزی) ٹمباکو۔ ٹوبیکو۔ Tabacco

ماہیت: مشہور پتے ہیں اس کے خشک پتوں کو باریک کر کے گڑیا شیرہ میں ملا کر حقہ میں اس کا دھواں کھینچتے ہیں نیز تمباکو کے پتوں کو خوشبودار کر کے پان میں رکھ کر کھاتے ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: مقوی۔ منفٹ بلغم۔ مسکن درد۔ معطس۔ جاذب رطوبات۔ استعمال: تمباکو زیادہ تر حقہ میں پینے اور پان میں رکھ کر کھانے کے کام آتا ہے اور سوائے نقصان کے کوئی فائدہ اس سے نہیں پہنچتا۔ اس قدر ضرور ہوتا ہے کہ حقہ پینے سے آنتوں میں کچھ تحریک پیدا ہوتی ہے جس سے قبض رفع ہو جاتی ہے لیکن اس کا عادی ہو جانے پر بعض وقت دشواری پیش آتی ہے علاوہ ازیں کھانسی کے مریضوں میں حقہ پینے سے کھانسی اٹھ کر سینہ میں جمع شدہ بلغم صاف ہو جاتی ہے البتہ بطور مارگزیدہ اور دمہ میں نہایت فائدہ بخشتا ہے اس کے پتوں کو جوش دے کر یا پانی میں پیس چھان کر پلاتے ہیں گاہے گڑیا شیرہ میں بنے ہوئے تمباکو کو پانی میں گھول کر پلا دیتے ہیں قے آکر بہت نفع خاص حاصل ہوتا ہے کھانسی دمہ میں اس کا شربت بنا کر پلایا جاتا ہے نیز بطریق معروف اس کا نمک (کھار) حاصل کر کے پان میں رکھ کر کھلایا جاتا ہے خضیوں کے ورم کو تحلیل کرنے اور ان کے درد کو تسکین دینے کے لئے تمباکو کا سبز پتہ نیم گرم کر کے خضیوں پر باندھتے ہیں منہ میں رکھ کر چبانے سے دانتوں کے درد کو تسکین دیتا ہے اور رطوبات کو جذب کر کے تھوک کے ذریعہ دفع کرتا ہے علاوہ ازیں اس سے ایک سنون بھی بنایا جاتا ہے جو سنون تمباکو کے نام سے مشہور ہے اور دانتوں کے درد کو دور کرنے اور مسوڑوں سے رطوبات فاسدہ کو جذب کرنے کے لئے مستعمل ہے خشک شدہ پتوں کو باریک پیس کر ہلاس بناتے ہیں نزلہ زکام کے بند ہو جانے سے جو درد سر ہو جاتا ہے اس کو زائل کرنے کے لئے سونگھتے ہیں تمباکو کے گل کو جو کہ حقہ پینے کے بعد چلم میں سوختہ ہو کر رہ

جاتے ہیں دوبارہ جلائیں یہاں تک کہ وہ سفید راکھ ہو جائے اس راکھ کو کھانسی دمہ میں کھاتے ہیں حقہ کی نے میں جو میل جمع ہو جاتا ہے اس کو ابتدائے نزول الماء (موتیابند) رتوندی اور دھند کے ازالہ کے لیے آنکھ میں لگاتے ہیں۔ نفع خاص: مخرج رطوبات ہے مضرن: گرم مزابوں اور دل و دماغ کے لیے۔ بدل: بے بدل ہے مصلح: تازہ دودھ مقدار خوراک: قے لانے کے لیے ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ تک مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیے سے پتہ چلا ہے کہ اس میں چار جوہر منوثر پائے جاتے ہیں جن میں کلوئین نام کا ایک جوہر منوثر زہریلے اثرات کا حامل ہے چنانچہ تحقیقات سے اس بات کا علم ہوا ہے کہ تمباکو کو کسی طریق سے بھی استعمال کیا جائے صحت کے لیے نقصان دہ ہے سارے نظام جسمانی اس سے متاثر ہوتے ہیں۔ مرکبات: سنون تمباکو

## توت

(عربی) توت حلوا (فارسی) توت شیریں (انگریزی) ملبری Melberry مابیت: توت مشہور پھل ہے درخت توت کی شاخیں لمبی لمبی اور ٹپک دار ہوتی ہیں پتے پان کے برابر لیکن کھڑے اور دندانے دار ہوتے ہیں۔ پھل تین انگل سے پانچ انگل تک لمبا ہوتا ہے اور یہی دواء مستعمل ہے۔ اقسام توت ۲ قسم کا ہوتا ہے ایک سفید زدی مائل مزہ میں شیریں ہوتا ہے اس کو توت سفید یا توت نبطی کہتے ہیں دوسرا سیاہ سرخی مائل مزہ میں ترش اس کو توت سیاہ یا توت شامی کہتے ہیں اور یہی شہتوت کے نام سے مشہور ہے اول توت سفید کے افعال وغیرہ لکھے جاتے ہیں۔ مزاج: گرم و تر بدرجہ اول افعال: مفتوح سدود۔ ملین طبع۔ مرطب دماغ۔ مقوی صدر و شش اخلاط کے انضاج میں انجیر کے مانند ہے لیکن خلیا غالب کی طرف جلد بدل جاتا ہے اور مضر معدہ ہے۔ استعمال: بطور دواء کے زیادہ تر توت سیاہ کا استعمال ہے اگرچہ بعض افعال میں توت سفید توت سیاہ کے مانند ہے۔ مزید تحقیقات: توت کے کیمیائی تجزیے سے پتہ چلا ہے کہ اس میں شکر پیکٹین سائٹریٹ وغیرہ کے اجزاء پائے جاتے ہیں۔ مرکبات: شربت توت سیاہ توت سیاہ (عربی) توت حامض (فارسی) شہتوت سیاہ مزاج: سرد و تر افعال: مبرد۔ قابض۔ رادع مواد۔ (خصوصاً توت خام) ملطف۔ مفتوح سدود۔ مسکن حدت خون۔ قانع صفراء۔ محلل۔ اور ام گرم حلق و حنجرو۔ اس کی جز کی چھال قاتل کرم شکم استعمال: محلل اور ام گرم حلق و حنجرو ہونے کی وجہ سے درد گلو۔ خناق ذبح ورم کان و زبان۔ قلاع و شور و بان میں مفید ہے ان امراض میں اس کا پانی نکال کر یا پانی سے شربت بنا کر پلایا جاتا ہے نیز صرف اس کے پانی سے اور یا اس میں آب کشیز بنایا آب کاسنی یا بھسکری ملا کر غرغره و منصفہ کرایا جاتا ہے۔ ان امراض کو دور کرنے کے علاوہ حلق و حنجرو کی طرف مواد آنے کو بھی روکتا ہے مبرد ہونے کے باعث پیاس کو تسکین بخشتا اور حدت خون کو دور کرتا ہے۔ صفراوی مزاج اشخاص میں معدے کو مضر نہیں ہے۔ اس کے پتے اور جز کے جو شانہ سے

غرغره کرنا بھی اور ام حلق و حنجرہ کے لیے مفید ہے جڑ کا جو شانہ قاتل حب القرع (کدو دانہ) ہے خصوصاً جب کہ اس کے ہمراہ برگ شفتالو اضافہ کئے گئے ہوں۔ توت کی چھال اور پتوں کے جو شانہ سے مضرنہ کرنا درد دندان کے لیے بھی مفید ہے۔ نفع خاص: امراض حلق کے لیے مفید ہے۔ مضرنہ سینہ کے امراض اور اعصاب کو مقدار خوراک: تازہ توت ۵ تولہ سے ۱۰ تولہ تک کھا سکتے ہیں لیکن اس کا پانی ۲ تولہ سے ۵ تولہ تک اور رب ایک تولہ سے تین تولہ تک استعمال کر سکتے ہیں۔

### توتیائے اخضر

(عربی) توتیائے اخضر (اردو) نیلا توتیا (سندھی) توتیو سالو (انگریزی) کاپر سلفیٹ  
Copper Sulphate ماہیت: گہرے نیلے رنگ کی ڈلیوں یا قلموں کی شکل

میں ہوتا ہے۔ تانبے کو تیزاب گند حنف میں حل کر کے خشک کرنے پر حاصل ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ چارم۔ افعال: اکال قابض۔ مجفف قروح۔ مقہی۔ مقوی اعصاب و مقوی خون۔ مخرج بلغم۔ استعمال: توتیائے اخضر کو خراب گوشت کے دور کرنے اور زخموں کی اصلاح کے لئے مرہموں میں شامل کرتے ہیں نیز اس کے آب محلول سے زخموں کو دھوتے ہیں اکال ہونے کی وجہ سے مکروں اور سلاق میں لگاتے ہیں آتشی زخموں پر بھی لگاتے ہیں۔ سوزاک جدید و قدیم اور رحم سے سفید رطوبات کے اخراج کی صورت میں بذریعہ پیکاری استعمال کرتے ہیں قابض ہونے کی وجہ سے چپچش اور اسال میں اندرونی طور پر استعمال کرتے ہیں اور مقہی ہونے کے باعث سمیات مخدرہ میں قے لانے کے لئے دیتے ہیں۔ مصفی خون ہونے کی وجہ سے مرض آتشک و جذام میں اس کا اندرونی استعمال ہوتا ہے ہوائی نالیوں سے اخراج بلغم کے لئے خناق۔ وبائی۔ ذبحہ۔ ورم حنجرہ۔ اور ام شعب میں بھی کھلاتے ہیں مقوی خون ہونے کے سبب سے بعض اقسام خون کی امراض بھی مستعمل ہے۔ توتیائے اخضر اکال ہونے کی وجہ سے اندرونی طور پر باضیاط استعمال کیا جاتا ہے کم مقدار میں استعمال کرنے سے یہ قبض پیدا کرتا ہے لیکن زیادہ مقدار میں ۲ رقی سے ۵ رقی تک استعمال کرنے سے قے لاتا ہے اگر اس کو قے لانے کے لئے دیا جائے اور قے نہ آئے تو معدہ و امعاء متورم ہو جاتے ہیں لہذا قے نہ آنے کی صورت میں معدہ کو اس سے بہت جلد صاف کر دینا چاہئے اس کے متواتر یا زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے زہریلی علامات پیدا ہو جاتی ہیں۔ پیٹ میں درد اور مروڑ ہوتا ہے نیلے یا سبز رنگ کی قے آتی ہے منہ کا مزہ کسلا ہوتا ہے سر گھومتا اور درد کرنے لگتا ہے بذیان یا تشنج شدید ہوتا ہے پیشاب کی پیدائش بند ہو جاتی ہے اور آخر کار مریض بے ہوش ہو جاتا ہے۔ اس کے زہر کو دور کرنے کے لئے معدہ کو بذریعہ قے یا دیگر ترکیب سے بخوبی صاف کریں اس کے بعد اندوں کی سفیدی دودھ میں ملا کر پلائیں یا آتش جو دیں چپچش و مروڑ کو دور کرنے کے لئے پانی میں قدرے افیون حل کر کے پلائیں۔ نفع خاص: زخموں کے لئے مفید ہے



مضر: زہر قاتل ہے مصلح: روغن اور قے کرانا بدل: دار چکنا۔ مقدار خوراک: ۲ چاول سے ۴ چاول تک بطور مٹی: ۲ رتی سے ۵ رتی تک

## تودری

(عربی) بزرگ محم (فارسی) تودری (ہندی) دوری (بنگالی) خیری (انگریزی) وال فلاور Wall flower ماہیت: ایک بوٹی کے ختم ہیں جو کہ دانہ مسور سے چھوٹے اور کسی قدر چپے ہوتے ہیں۔ اقسام: تودری بلحاظ رنگت سرخ و سفید اور زرد تین قسم کی ہوتی ہے تودری سرخ کو تودری گلکوں بھی کہتے ہیں تودری سفید کا دانہ بہ نسبت تودری زرد اور تودری سرخ کے دانہ کے قدرے بڑا اور زیادہ چپنا ہوتا ہے تودری زرد باقی ۲ قسم سے بہتر ہوتی ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان ایران مزاج: دو سرے درجہ میں گرم اول درجہ میں تر ہے۔ افعال: مقوی باہ۔ مولد منی۔ مولد شیر اور مٹھن۔ ملطف۔ مخرج و منفث بلغم۔ مقوی معدہ بارد۔ مسکن بدن اور ضداد محلل استعمال: چونکہ تودری مقوی باہ۔ مولد منی۔ مولد شیر اور مسکن بدن ہے لہذا تناسل کا سفوف یا اس کے ہمراہ دیگر ادویہ ملا کر دودھ کے ہمراہ کھائی جاتی ہے اور ان اغراض کے لئے بکثرت مستعمل ہے منفث اور مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے کھانسی اور ضیق النفس میں عوفاً مستعمل ہے سینہ اور شش کو اخلاط غلیظ سے پاک کرتی ہے محلل ہونے کے باعث ضداد اور ام کو تحلیل کرتی ہے۔ نفع خاص: مقوی باہ اور مخرج بلغم ہے۔ مضر: سورش اور گھبراہٹ پیدا کرتا ہے۔ مصلح: جوش دینا اور پانی سے تر کرنا۔ بدل: بہمن سرخ و سفید۔ مقدار خوراک: ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ مزید تحقیقات: تودری کے ختم سے کیمیائی تجزیہ سے ایک جوہر تودرین۔ نام کا علیحدہ کیا گیا اس کے علاوہ اس میں ایک روغن فراری اور گندھک کی کچھ مقدار بھی پائی گئی۔ مرکبات: (۱) لبوب کبیر (۲) لبوب صغیر

## تورنی

(عربی) قیشا (ہندی فارسی) شاہ توری (سندھی) دل توری (گجراتی) جھوم کھڑاں (بنگالی) گوشالٹا (انگریزی) Lepidin Lacutangril ماہیت: نیل دار نبات کا مشہور پھل ہے جس کی ترکاری پکا کر کھائی جاتی ہے یہ دو قسم کی ہوتی ہے (۱) مادہ تورنی: اس کی لہائی میں ابھری ہوئی لکیریں ہوتی ہیں۔ (۲) گھیا تورنی: اس کا بیرونی پوست چکنا اور ہموار ہوتا ہے۔ مزاج: سرد و تر افعال: مسکن حرارت اور کسی قدر مدربول استعمال: تورنی کو تنہا یا گوشت کے ہمراہ پکا کر کھاتے ہیں گرم مزاج اشخاص اور گرم امراض میں بہترین ترکاری ہے کدوئے دراز (گھیا کی بہ نسبت یہ سریع البضم ہے سوزاک: بول الدم۔ بواسیر اور گرم بخاروں میں تنہا تورنی پکا کر کھانا اچھا ہے گھیا تورنی بہ نسبت مادہ تورنی کے نفاخ ہوتی اور رطوبات بلغمی پیدا کرتی ہے۔ نفع خاص: مسکن حرارت ہے۔ مضر: نفاخ ہے اور سرد مزاجوں کو مضر ہے مصلح: گرم مصالحہ بدل: کدوئے دراز

## تھکار

ماہیت: ایک درخت ہے جو قد آدم یا اس سے بلند ہوتا ہے بنگال میں کثیر الوجود ہے شاخیں پر اگندہ گرہ دار ہوتی ہیں اور ہر ایک گرہ پر ایک یا دو باریک شاخیں ہوتی ہیں جن پر چھوٹے چھوٹے چوڑے چوڑے پتے لگے ہوتے ہیں جن کا مزہ تلخ کسی قدر کیلا ہوتا ہے۔ پھول چھوٹا سفید رنگ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲ افعال: معرق استعمال: تپ بلغمی اور درد اعضاء (خصوصاً ہاتھ پاؤں کے درد) میں کھلاتے نیز اس کے جو شانہ کا بھپارہ دیتے ہیں چنانچہ برگ تھکارے ماشہ سے ۱۰ ماشہ تک تھوڑے تھوڑے سے اور ک کے ہمراہ پیس کر کھلاتے ہیں جس سے خوب کھل کر پسینہ آتا ہے اور تپ بلغمی اور اعضاء کا درد زائل ہو جاتا ہے اور اس کے پتوں کے پانی میں جوش دے کر استرخاء اور درد اعضاء کے مریضوں کو اس کا بھپارہ دیتے ہیں تاکہ پسینہ آ جائے۔ نفع خاص: رافع درد اور معرق ہے۔ مضرن: گرم مزاجوں کے لئے مضرن ہے مصلح: سرد و تر چیزیں بدل: غیر معروف ہے۔ مقدار خوراک: ۷ ماشہ سے ۹ ماشہ تک

## تھوہر

(عربی) زقوم (بنگلہ) فساگچھ (ہندی) سینڈھ (انگریزی) Plant Spring

ماہیت: شیردار نبات ہے اس کے تنے اور شاخوں پر کانٹے ہوتے ہیں یہ کئی قسم کی ہوتی ہے چنانچہ ڈنڈا تھوہر۔ تدھارا تھوہر چودھارا تھوہر۔ انگلیا تھوہر۔ ناگ پھنی تھوہر وغیرہ مطلقاً تھوہر سے ڈنڈا تھوہر یا تدھارا اور چودھارا تھوہر مراد ہوتی ہے ڈنڈا تھوہر کا تانا اور شاخیں گول ہوتی ہیں اور تدھارا کا تانا اور شاخیں سہ پہلو اور چودھارا کا تانا اور شاخیں جو پہلو ہوتی ہیں۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳ دودھ: گرم ۴ خشک ۴ افعال: محلل۔ عمر جلد و مقرر۔ مسهل بلغم۔ منفث بلغم۔ استعمال: شیر تھوہر کو طلاؤں میں شامل کر کے عضو مجلوق پر طلا کرتے ہیں یہ خون کو ظاہر جلد کی طرف جذب کر کے اس کو سرخ بنا دیتا ہے اور متواتر استعمال سے زخم ڈال دیتا ہے لہذا عضو میں اس کے لگانے سے تحریک و خیزش پیدا ہوتی اور قوت برا کیچھہ ہوتی ہے اس کی نرم و نازک شاخوں کو آگ میں مشوی کر کے نچوڑتے اور اس میں ہم وزن روغن کنبجہ ملا کر آگ پر پکاتے ہیں یہاں تک کہ صرف تیل رہ جاتا ہے وجع مفاصل نفرس۔ فانی و لقوہ میں اس روغن کی مالش کرتے ہیں پتوں کو گرم کر کے ان کا پانی نچوڑتے اور ہم وزن بنج پالک جو ہی ملا کر گولیاں بنا لیتے ہیں بوقت ضرورت گولی کو آب برگ تھوہر میں کھس کر داد پر لگاتے ہیں صرف تھوہر کا دودھ لگانے سے بھی درد زائل ہو جاتا ہے درد گوش کو دور کرنے کے لئے اس کے پتوں کا پانی نیم گرم کان میں نپکاتے ہیں اور درد دندان کو زائل کرنے اور اس کو جلد اکھیڑنے کے لئے ماؤف دانت پر اس کا دودھ نپکاتے ہیں۔ اس کا دودھ مسهل بلغم ہونے کے باعث آتشک وجع مفاصل۔ استقاء اور جذام میں استعمال کیا جاتا ہے چنانچہ آرد نخود یا تربد باریک شدہ کو شیر تھوہر میں گوندھ کر پھنے کے برابر

گولیاں بنا کر حسب طاقت مریض کو کھاتے ہیں دست آکر مادہ دفع ہو جاتا ہے بلغمی کھانسی اور دمہ میں بھی کھلایا جاتا ہے اس سے بطریق معروف نمک (کھار) بھی بنایا جاتا ہے جو بلغمی کھانسی دمہ اور استقاء میں مفید ہے۔ نفع خاص: محلل۔ عمر جلد اور منفث بلغم ہے۔ مضر: گرم مزاجوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: دودھ بدل: ہر ایک دوسرے کا بدل ہے۔ مقدار خوراک: دودھ نصف قطرہ سے ایک قطرہ تک

### تیزپات

(عربی) سازج ہندی (بنگالی- نیپالی) دھنن (گجراتی) تمال پتر (سندھی) کمال پت (ہندی) تیج پات پترج۔ (انگریزی) سنامن نملا Cinnamon Tamaia ماہیت: ایک پہاڑی درخت کے خشک پتے ہوتے ہیں جو برگ برگہ سے مشابہت رکھتے ہیں لیکن خوشبودار ہوتے ہیں اور مزہ کسی قدر تیز ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲ افعال: مفرح۔ مقوی دماغ۔ مقوی معدہ۔ محلل ریح۔ مدر بول و حیض جالی۔ دافع تعفن۔ محلل اور ام بارده استعمال: تیزپات کو بطور ایک دوائے مفرح کے امراض قلب مثلاً خفقان و جمع القواد اور ضعف قلب میں استعمال کرتے ہیں اور وسواس، جنون، وحشت جیسے امراض دماغ میں کھاتے ہیں ضعف معدہ۔ ضعف ہضم۔ درد شکم اور امعاء میں اور رحم کی ریح کو خارج کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں ادار بول و حیض کے لئے سرکہ میں پیس کر شکم اور پیرو پر ضاد کرتے ہیں نیز اندرونی طور پر استعمال کرتے ہیں بیاض (گل چشم) سلاق (بامنی) دھند اور ناخونہ کے دور کرنے کے لئے تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ مثل سرمہ باریک پیس کر آنکھ میں لگاتے ہیں کپڑوں کو خوشبودار کرنے یا کپڑے سے محفوظ رکھنے کے لئے ان کو تیزپات میں رکھتے ہیں بدبوئے بغل بدبوئے کنج ران کو دفع کرنے کے لئے باریک پیس کر سرمہ میں ملا کر ان مقامات پر لپ کرتے ہیں بدبوئے دہن کے ازالہ کے لئے منہ میں رکھ کر چباتے ہیں سر دورموں کو تحلیل کرنے کے لئے اس کا ضاد کرتے ہیں۔ نفع خاص: مفرح مدر احشاء اور محلل ریح ہے۔ مضر: مہمضڑے اور مثانہ کو۔ مصلح: مصطکی اور شربت بھی بدل: بالچھڑ اور تیج مقدار خوراک: جو شانہ میں ۳ ماشہ سے ۴ ماشہ تک سفوف: معجون کی صورت میں ۲ ماشہ

### تیلنی مکھی Cantharis

(عربی) ذرار تیج (بنگالی) تیلنی پوکہ (سندھی) کوہ ٹنڈنی (انگریزی) Balistering Canthaza dium

ماہیت: یہ بھنورے کی قسم سے ایک مکھی ہے جس کے سیاہ رنگ کے دو لمبے پر ہوتے ہیں اور ان پروں پر نارنجی رنگ کے دو آڑے خط کھینچے ہوتے ہیں ان پروں کی جڑ کی طرف ایک بڑا نقطہ نارنجی رنگ کا ہوتا ہے ان بڑے پروں کے نیچے چھلے کی مانند ۲ پر اور ہوتے ہیں جن کی رنگت بھوری ہوتی ہے بلحاظ رنگت تیلنی مکھی کی بہت سی اقسام ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۳ افعال: عمر۔ منفط۔

مدربول۔ مقوی باہ استعمال: ضعف باہ کو دور کرنے کے لئے تیلنی مکھی کو روغن بلسان یا روغن کبجد میں حل کر کے عضو مخصوص پر طلا کرتے ہیں جس سے وہاں پر آبلہ پیدا ہو جاتا ہے اور عضو مذکورہ میں دوران خون تیز ہو کر اس کی قوت تغذیہ بڑھ جاتی ہے جو تقویت باہ کا سبب بنتی ہے مقامی طور پر دوران خون تیز کرنے کی وجہ سے بالوں کو بڑھانے والے تیلوں میں اس کو شامل کرتے ہیں نیز برص، بق داء الثعلب اور گنچ پر لگاتے ہیں نیز عرق النساء وجع مفاصل ذات الجنب میں طلا کرتے ہیں۔ چونکہ اس میں سمیت ہوتی ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے منہ اور حلق میں آبلہ پیدا ہو جاتے ہیں معدہ اور آنتیں پھل جاتی ہیں لہذا اس کو اندرونی طور پر بہت کم اور احتیاط سے استعمال کیا جاتا ہے اندرونی طور پر تقویت باہ کے لئے کھلاتے ہیں اور اربول و حیض کے لئے استعمال کرتے ہیں سگ گزیدہ کو کھلاتے ہیں اور بیان کیا جاتا ہے کہ دیوانے کتے کی سمیت بذریعہ اور اربول خارج ہو جاتی ہے۔ نفع خاص: بہت ہی احتیاط کے ساتھ اندرونی طور پر بطور مقوی باہ استعمال کراتے ہیں۔ عام طور پر روغن کبجد میں جلا کر بطور طلاء استعمال کرتے ہیں۔ مضر: اکال ہے۔ مصلح: روغن زرد مقدار خوراک: ایک رتی سے ۴ رتی تک ملک بیان کیا جاتا ہے۔

### تیندو

(بنگالی) گلب (سنسکرت) تندوک (ہندی) ٹمرو (انگریزی) Mangosteen Wild ماہیت: ایک درخت کا پھل ہے جو آملہ کے برابر ہوتا ہے اور اس کے سر پر بیگن کی مانند نوٹی ہوتی ہے۔ خام پھل رنگت میں سبزی سیاہی مائل اور مزہ میں کیلا ہوتا ہے اور پختہ ہونے پر رنگت زرد مائل بہ سرخی اور مزہ شیریں ہو جاتا ہے اور اس کے اندر شریفہ کے مانند چار گٹھلیاں گورہ سے مخلوط ہوتی ہیں۔ مزاج: خام پھل سرد و خشک۔ پختہ پھل معتدل افعال: قابض۔ مسک منی استعمال: تیندو خام کا سفوف تھایا ادویہ مناسبہ کے ہمراہ دستوں کو بند کرنے جریان و رقت منی اور سرعت انزال کو زائل کرنے کے لئے کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: مغلظ منی مضر: معدہ اور آنتوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: دودھ اور روغن بدل: کٹھ۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک

### تیواج

(فارسی) تیواج (انگریزی) کرچی بارک Kurchi Bark ماہیت: تیواج ایک درخت ہے اور اس کی چھال اور ختم دواء مستعمل ہیں تخمیں کو اندر جو کہتے ہیں جن کا بیان علیحدہ ہو چکا ہے اور چھال تیواج یا پوست کڑا کے نام سے مشہور ہے جو تیواج ممالک غیر سے آتا ہے وہ طبی کتابوں میں تیواج خطائی کے نام سے مشہور ہے اور ہندوستان میں پیدا ہونے والے تیواج ہندی کہتے ہیں تیواج ہندی (کڑا) کا درخت بڑا ہوتا ہے اس کے پتے اڑوسہ (پانسہ) کے پتوں کے مانند ہوتے ہیں پھول سفید لگتے ہیں پھلیاں لمبی لمبی اور پتلی سانچہ کی پھلیوں کے مانند



ہوتی ہیں پھلیوں سے جو کے مشابہ تخم نکلتے ہیں جو اندر جو (لسان العصار) کہلاتے ہیں اور یہ درخت سیاہ اور سفید دو قسم کا ہوتا ہے۔ تیواج سیاہ: (کلا کڑا) کا درخت تیواج سفید کے درخت سے بڑا ہوتا ہے اور اس کی پھلیاں سفید تیواج کی پھلیوں سے دو چند لمبی ہوتی ہیں اس کی چھال بطور دواء استعمال ہوتی ہے اور اندر جو تلخ اسی کے تخم ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم بعض سرد و خشک بدرجہ دوم کہتے ہیں مزاج: قابض، قابض الدم استعمال: تیواج (پوست کڑا) کو قابض اور قابض الدم ہونے کی وجہ سے اسہال مزمن اسہال بواسیری، اسہال الدم، خون بواسیر، کثرت حیض اور ہر ایک عضو سے جریان خون کو روکنے کیلئے بکثرت مستعمل ہیں جو ارش تیواج اور حب تیواج اس کے مشہور مرکب ہیں پوست کڑا کو باریک پیس چھان کر ۵ ماشہ سے ایک تولہ تک (عمر اور قوت کے مطابق) دہی میں ملا کر خون بواسیر اور اسہال بواسیر کو روکنے کے لئے کھلاتے ہیں بعض اطباء بواسیر خونی میں اس طرح استعمال کرتے ہیں کہ پوست تیواج ڈھائی تولہ کو باریک پیس چھان کر روغن بادام سے چرب کر کے پہلے روز ساڑھے چار ماشہ کھلاتے ہیں اور اس کے بعد روزانہ چار رتی اضافہ کر کے پانچ روز میں ختم کر دیتے ہیں اور غذا روزانہ ایک بار دوپہر کے وقت نیم برشت انڈے کی زردی کے ساتھ اور پانچ روز گائے کے تازہ مکھن کے ساتھ کھلاتے ہیں۔ قابض ہونے کی وجہ سے سفوفات میں شامل کر کے دانتوں کی مضبوطی کے لئے استعمال کرتے ہیں اور قابض و قابض الدم ہونے کی وجہ سے نکسیر کو روکنے کے لئے باریک پیس کرناک میں نفوخ کرتے اور صندل و کافور کے ساتھ عرق گلاب میں پیس کر پیشانی پر ضماد کرتے ہیں۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک

### ٹماٹر

(انگریزی) Tomato (سندھی) ٹماٹو اس کا پودا بیگن اور بیج بھی قریباً اسی شکل کا ہوتا ہے اس لئے اس کو ولاختی بیگن بھی کہتے ہیں مشہور سبزی ہے جس کو پکا کر اور نیز بغیر پکائے بکثرت کھایا جاتا ہے سرخی جتنی زیادہ ہوگی اتنا ہی پختہ ہوگا اور جس قدر کم ہوگی پختگی بھی کم ہوگی اس میں حیاتین اب اور ج کثیر مقدار میں موجود ہیں کیمیائی تجزیہ سے پانی ۹۲.۸ فی صد پروٹین ۰.۹ فی صد فاسفورس ۰.۴ فی صد فولاد ۰.۳ فی صد پائے گئے ہیں۔ مزاج: گرم تر افعال و استعمال: بھوک لگاتا ہے۔ کھانے کو ہضم کرتا ہے قبض کشا ہے مرض کساح (رکش) میں جس میں کم عمر بچوں کے ہاتھ پاؤں ٹیڑھے ہو جاتے ہیں ٹماٹر کارس بست فائدہ دیتا ہے خون کی کمی یرقان، ورم گردہ ذیابیطس اور سمن مفرط امونیا میں صبح سارنہ ایک بڑا سرخ ٹماٹر استعمال کر دینا ہزاروں دواؤں سے بہتر ہے ایسی حالت میں ٹماٹر کو بنا پکائے پھل کی طرح استعمال کرنا چاہئے لیکن ان دواؤں سے بہتر ہے ایسی حالت میں ٹماٹر کو بنا پکائے پھل کی طرح استعمال کرنا چاہئے لیکن ان دواؤں سے بہتر ہے ایسی حالت میں ٹماٹر کو بنا پکائے پھل کی طرح استعمال کرنا چاہئے لیکن ان دواؤں سے بہتر ہے

## مضرن المفردات

استعمال سے قبل پانی سے اچھی طرح دھو لیا جائے۔ پاؤ بھر سے زیادہ کھانا نقصان دہ ہے۔  
**ٹینڈے** (پنجابی) ٹنڈو۔ ٹینڈے (سندھی) یسو (اردو) ڈھینڈے (گجراتی) کٹولا (سنسکرت)  
**ڈنڈش** (انگریزی) Round Gvember گول چٹنا سا پھل ہے از قسم کدو جو تیل میں لگتا ہے اور بطور ترکاری بکثرت کھاتے ہیں رنگ: سبز زردی مائل ذائقہ: قدرے تلخ مزاج: سرد و تر مقام پیدائش: پنجاب پورا۔ افعال و استعمال: صفراء کو دفع کرتا ہے بلغم پیدا کرتا ہے۔ دیر ہضم ہے اور جمع افعال میں مثل کدو کے ہے اور دماغ کو قوت بخشتا ہے۔

## ش

**ثعلب مصری** (ہندی) ثعلب مصری (عربی) خصیۃ الثعلب (فارسی) خانہ روباہ (کافانی) بیر غنڈل (بنگالی) سالم مچھری (انگریزی) Salep اقسام: ثعلب مصری کئی قسم کی ہوتی ہے مقام پیدائش: افغانستان۔ روم۔ مصر مزاج: گرم تر بدرجہ اول افعال: مقوی اعصاب مقوی باہ۔ مولد و مغلظ منی۔ مسکن بدن استعمال: ثعلب مصری کو زیادہ سفوف کر کے تقویت باہ تولید منی کے لئے دودھ کے ہمراہ کھلاتے ہیں اکثر معالجین مقوی باہ میں شامل کرتے ہیں دیگر مناسب ادویہ کے ہمراہ حریرہ بنا کر پلاتے ہیں۔ نفع خلص: مقوی باہ مولد و مغلظ منی۔ مضمر: گرم مزاجوں میں خصوصاً نرم معدہ کے لئے مضمر ہے۔ مصلح: سکینجین اور آب کاسنی بدل: بوزیدان مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک مزید تحقیقات: ثعلب مصری کے کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ اس میں شکر الیومن (رطوبت بیضہ) فاسفیٹ۔ پوٹاشیم کلورائیڈ کیشیم وغیرہ پائے جاتے ہیں۔ مشہور مرکبات: (۱) سفوف ثعلب (۲) معجون فلاسفہ۔ بدل: بوزیدان۔

## ج

**جاء النہر** (عربی) سلق الماء ایک گھاس مثل نیلوفر کے پانی میں ہوتی ہے پھول پھل ندارد۔ اس کے پتے چقدر کے پتوں کی مانند ہوتے ہیں اور پانی کی سطح پر نکلے ہوتے ہیں۔ رنگ: سبز ذائقہ: قدرے تلخ مزاج: سرد تر مقدار خوراک: ۲ ماشہ افعال و استعمال: سیلان خون اور خونی دستوں کو روکتی ہے مسکن پیاس ہے محلل اور ام ہے اس کا لپ سکھلی اور پھوڑے پھنسی کو نافع اور زخم بھر دیتا ہے مرہم کا کام دیتی ہے (غیر کمی)  
**جعدہ رومی** (فارسی) عنبرید۔ ایک گھاس ہے۔ بالشت بھر لمبی۔ دریا یا جھیل کے کنارے موسم بہار میں پیدا ہوتی ہے اور جاڑوں تک رہتی ہے۔ رنگ: پتے سبز اور سیاہ۔ پھول سفید۔ بوناگوار ذائقہ: تلخ و تیز مزاج: گرم و خشک درجہ اول مقدار خوراک: ۳ ماشہ

## مضمرن المفردات

افعال واستعمال: قوت تریاقہ رکھتا ہے۔ مدربول محلل ریح اور دست آور ہے۔ تمام اعضاء کے سدے کھوتا ہے۔ خون صاف کرتا ہے۔ بچھو کے زہر کا مارگ ہے۔ نوٹ: بعض محققین جعدہ چب باپھر کی قسم خیال کرتے ہیں اور بعض محکمہ کو جعدہ کہتے ہیں۔

جل کھنی (عربی) قفل الماء (بنگالی) ٹوکا پانا (بہمی) پر شنی (انگریزی) ہشیا سٹریٹس Psita Stratiats یہ ایک پھیلا ہوا پودا ہے جو پانی کے اوپر تیرتا رہتا ہے اس کی جڑ زمین میں نہیں ہوتی۔ پھول سفید ہوتا ہے رنگ: سبز ذائقہ: تلخ مزاج: سروتر مقام پیدا نش: یہ پودا ساحلی مقامات اور بنگال کے جوہڑوں، تالابوں میں پیدا ہوا جاتا ہے بقول ڈاکٹر وارڈن اس کی کھار میں پوٹاشیم کلورائیڈ اور سلفیٹ موجود ہوتے ہیں۔ افعال واستعمال: لیپ ہمراہ سرکہ کے سرخ بادہ کو نفع دیتا ہے گرمی کے درموں کو تحلیل کرتا ہے۔ نئے و پرانے زخموں کو بھر دیتا ہے اس کی راکھ کا ضماد اوکے لئے نافع ہے (غیر کمی)

جل نیم (ہندی) جل نیم (بنگالی) جل براہی (نباتی نام) ہرپیش مونیرا Herpis Moniera یعنی چھتے دار پودا ہے یہ پودا بالشت بھر لیا ہوتا ہے اس کا پودا بالکل لونیا ساگ یعنی چھوٹی قسم کے خرف کے ہم شکل ہوتا ہے اس کا چھوٹا پنکھڑی والا نیل گوں سفید رنگ کا پھول لگتا ہے اس کے پتوں کا ذائقہ بالکل نیم کے پتو جیسا کڑوا ہوتا ہے اور جل نیم کے پتوں میں نیم کی پتوں جیسی پسٹک ہوتی ہے اس لئے اس بوٹی کا نام جل نیم رکھا گیا ہے بنگال کے وسید جل نیم کو ہی برہمی بوٹی سمجھتے ہیں۔ رنگ: پھول گلابی یا سفید یا سیاہ ذائقہ: تلخ و تیز مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم مقدار خوراک: ۹ ماشہ مقام پیدا نش: چھانگا مانگا کے جنگلات اور ندی نالوں کے کناروں پر کہیں کہیں ملتا ہے موسم گرما اور برسات میں پیدا ہوتا ہے افعال واستعمال: مصفی خون ہے امراض جلدی میں نافع خارش خشک وتر کو مفید ہے مادہ سوداوی و بلغمی کو براہ دست نکالتی ہے اس میں چاندی کا کشتہ ہو جاتا ہے اس کو کلی مرچ اور نمک کے ساتھ گھوٹ کر پیتے ہیں۔ (غیر کمی) نوٹ: تحقیقات جدیدہ سے معلوم ہوا ہے کہ اس میں تلخ جو ہر موثرہ اور روغنی مادہ پایا جاتا ہے۔ سیاہ پھول والی کمیاب ہے اس کا لاطینی نام لیکوپس پوپوس Lycopusev popeaus ہے۔

جوانسہ (عربی) حاج (فارسی) خار شتر (بنگالی) یواسا (پنجابی) جوانسہ (گجراتی) جو اسو (سندھی) کانڈیرو (انگریزی) کمیل تھارن Camal thorn ایک ہاتھ اونچا خاردار پودا ہے اس کی شکل دھما سے ملتی جلتی ہے لیکن اس کے پتے اور کانٹے دھما سے کسی قدر بڑے ہوتے ہیں اس کے پتے مندی سے مشابہ لیکن ان سے قدرے چھوٹے ہوتے ہیں گرمی میں پھیلتا ہے اور برسات میں سوکھ جاتا ہے اس بوٹی کو اونٹ بست رغبت سے کھاتا ہے بقول بعض باد آور دیکی ہے۔

## مضررہات

رنگ: سبز ذائقہ: قدرے تلخ مزاج: گرم و خشک درجہ دوم مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک مقام پیدائش: جوانہ کی یہ بڑی قسم ہندوستان میں کم یاب ہے اور مصر، عرب اور خراسان راوی کا علاقہ میں بکثرت پائی جاتی ہے۔ افعال و استعمال: مدربول۔ مصفی خون اور مسکن جڑ دو ماشہ پلانے سے ذیہ اطفال کو فائدہ ہوتا ہے اس کے جو شانہ میں تانبہ کمر بیٹھنا بوا سیر خونی و بادی میں تسکین درد کے لئے مفید ہے اور اس سے غسل کرنا اور اس کو پیس کر پینا پارہ کی مضرت دور کرتا ہے اس کا جو شانہ بھی ملا کر پینے سے ورم دور ہو جاتا ہے۔ ترنجبین اسی درخت کی رطوبت منجمدہ ہے۔

(غیر کمی) (بندی) جیا پوتا (بنگالی) جیا پوتا (گجراتی) پتر جیوک (سندھی) بھاگ بھری (پنجابی) جیا پوتا (لاٹینی) پترانیو اروس برنگائی Potranjiva Rox یہ درمیانے قد کا سدا

بار درخت ہنگوٹ کے درخت کی مانند ہوتا ہے جس کی شاخیں اکثر سرنگوں ہوتی ہیں اس کے پتے سیاہی مائل سبز رنگ کے ہوتے ہیں چھوٹے چھوٹے لمبوترے سے گچھوں میں لگتے ہیں اس کو ماہ جون میں نیم کی بنوی جیسے پھل لگتے ہیں۔ مقام پیدائش: یوپی اور دہلی میں یہ درخت عام ہوتا ہے پنجاب میں کہیں کہیں ملتے ہیں افعال و استعمال: پراچین و نید جیا پوتا کے بیج ان عورتوں اور مردوں کو استعمال کراتے تھے جن کے اولاد نہیں ہوتی تھی۔ یہ خیال کیا جاتا ہے کہ اس پھل کا مغز کھانے سے حمل ٹھہرنے میں مدد ملتی ہے۔ سادھو لوگ اس کے پھلوں کی مالا پہنتے ہیں ان کا اعتقاد ہے کہ ایسا کرنے سے وہ بیماری سے محفوظ رہتے ہیں۔

(بنگالی) کالا جام (سندھی) جموں (مرہٹی) جامیل (تامل) نول (انگریزی) جمبل Jrambur (لاٹینی) یو جینیا۔ جمبولینا ماہیت: جامن مشہور درخت ہے اس کا پھل

”جامن“ کے نام سے مشہور ہے اور ان کی ٹھیلیوں کا مغز دواء مستعمل ہے۔ مزاج: سرد و خشک بدرجہ دوم افعال: مقوی معدہ و جگر حار محرک اشتہا۔ قابض۔ مسکن حرارت استعمال: جامن کا رب اور سرکہ بنا کر گرم معدے و جگر کو تقویت دینے اور بھوک لگانے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے سوزش کو تسکین دیتے ہیں اسال صفراوی و دموی کو بند کرتے ہیں صرف پھل کھانے سے بھی یہی فوائد حاصل ہوتے ہیں۔ مغز خستہ جامن: کو قابض ہونے کی وجہ سے مرض اسال و ذیابیطس میں استعمال کراتے ہیں مغز خستہ جامن کو مغز خستہ آم اور بلبلہ سیاہ بریاں کے ہمراہ سفوف بنا کر کھلانا اسال کمنہ کے لئے مجرب دوا ہے۔ پوست درخت جامن: کے جو شانہ سے مضفہ کرایا جاتا ہے جو کہ استحکام دندان کے لئے نہایت مفید ہے درخت جامن کی ٹکڑی کا کونکہ بنا کر بطور مشین استعمال کرنے سے دانتوں کے جلنے اور ان سے خون کے جاری ہونے کو روکتا ہے۔ نفع خاص: جامن





عرق گلاب بدل: جوزبوا مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک

جاؤ شیر Ferula Galbaniflua (فارسی) گو شیر- گاؤ شیر (عربی) جاؤ شیر (انگریزی) Galbanram ماہیت: جاؤ شیر ایک درخت کا گوند

ہے جس کا رنگ باہر سے زرد مائل بہ سبزی یا نارنجی نیم شفاف اور اندر سے سفید زردی مائل اور مزہ تلخ اور خراب ہوتا ہے اگر اس کو پانی میں حل کیا جائے تو پانی مثل دودھ کے سفید ہو جاتا ہے یہ ایران ترکستان اور یونان سے آتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم افعال: مسخن۔ محلل۔ ملین۔ مسهل بلغم۔ ملطف۔ مفتح۔ مقوی اعصاب مخرج بلغم جالی نبت لحم۔ مدربول و حیض۔ کاسر ریح استعمال: مسخن۔ مفتح و ملطف ہونے کی وجہ سے اکثر امراض عصبانیہ دماغیہ مثلاً فالج لقوہ فالج بلغمی ہونے کی وجہ سے کھانسی و ضیق النفس میں اور کاسر ریح ہونے کی وجہ سے نفخ شکم، قوچ ریجی اور وجع الرحم ریجی میں استعمال کیا جاتا ہے جالی اور نبت لحم ہونے کے باعث قروح خبیثہ میں تنہا مرہم بنا کر استعمال کیا جاتا ہے اور ام ملبہ پر ضماؤ کرنے سے ان کو تحلیل کرتا ہے نفع خاص: مقوی اعصاب۔ مخرج بلغم اور کاسر ریح ہے۔ مضر: انشین کے لئے مضر ہے۔ مصلح: جوش دینا یا ترک کرنا بدل: انجیر کا دودھ اور ہر روزہ ہے۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ جاؤ شیر میں ایک روغن پایا جاتا ہے اس کے علاوہ کبریتی رال۔ گوند اور اسحلی فیرون اجزاء پائے جاتے ہیں۔

جا پھل Myristica Fragrans (عربی) جوزبوا (فارسی) جوزبوا (شکرت) جاتی جھلم (سندھی) جعفر

(کشمیری) زافل (انگریزی) نٹ میگ Nutmeg ماہیت: مازو کے برابر بیضاوی شکل کا پھل ہے جس کا رنگ باہر سے بھورا خاکی مائل اور اندر سے سرخی مائل ہوتا ہے بوتیز، خوشگوار اور منہ تلخی مائل خوشبو دار ہوتا ہے جاو تری اس کے بیرونی چھلکے کو کہتے ہیں جو اس کے اوپر لپٹا ہوتا ہے اور خشک ہونے پر اس سے علیحدہ ہو جاتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲ افعال: مفرح و مقوی۔ مطیب کھٹ مقوی باہ: خفیف قابض۔ مخدر۔ کاسر ریح۔ مقوی معدہ استعمال: جا پھل کو مفرحات اور معاجین حارہ میں شامل کر کے ضعف قلب اور سرعت انزال میں استعمال کرتے ہیں۔ ضعف معدہ۔ نفخ شکم کو دور کرنے اور دستوں کو بند کرنے کے لئے مناسب ترکیبوں سے کھلاتے ہیں۔ مقوی باہ ادویہ کے ہمراہ اس کا روغن کشید کر کے بطور طلا استعمال کیا جاتا ہے درد سر۔ وجع مفاصل اور فالج میں اس کا ضماؤ لگاتے ہیں۔ منہ کی بدبو کو زائل کرنے کے لئے منہ میں چباتے ہیں روغن کنبجہ وغیرہ میں ملا کر جملہ سرد امراض مثلاً فالج، لقوہ، وجع مفاصل وغیرہ میں اس کی مالش کرتے ہیں۔ نفع خاص:

مفرح۔ مقوی معدہ و باہ مضرب: ہیمہڑوں اور جگر کے لئے مصلح: کشیز اور شد بدل: جلو تری اور با لمحرہ مقدار خوراک: نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ سے جانقل اور سباسب (جاو تری) میں حسب ذیل اجزاء کا پتہ چلا ہے۔ (۱) روغن فراری (۲) پروئیس (۳) نم (۴) نشاستہ (۵) لعابی مادہ (۶) جانقل کو دبا کر اس سے روغن حاصل کیا جاتا ہے جس کو زبدۃ الجوز Ntming Butter Of کہا جاتا ہے اس میں مرشین اور مرشک ایسڈ اور باقی روغن ہوتا ہے۔ مشہور مرکبات جانقل: (۱) جوارش عود شیریں (۲) حب اعصاب (۳) معجون چوب چینی۔ سباسب (جاو تری): (۱) جوارش۔ سباسب (۲) جوارش زرغونی

لاطینی Delphenium Denudatum (عربی) جدوار (فارسی) ماہ پروین (پشتو) زہر

### جدوار

بوٹی (نیپالی) نیلو بکھ (انگریزی) Car Criema Sedoria ماہیت: ایک بوٹی کی جڑ ہے جو پچھناک کے مشابہ صنوبری شکل کی وزنی۔ قدرے سخت اور مزہ میں تلخ ہے رنگ باہر سے خاکستری اور اندر سے بنفشی ہوتا ہے۔ اقسام: جدوار پانچ اقسام میں منقسم ہے۔ (۱) باہر سے سیاہ رنگ اور اندر سے بنفشی مائل بہ سرخی مخروطی شکل کی ہوتی ہے اگر اس کو چکھا جائے تو اول قدرے شیریں محسوس ہوتی ہے بعد ازاں نہایت تلخ اس قسم کو جدوار خطائی کہتے ہیں کیونکہ کوہستان خطا میں بکثرت پیدا ہوتی ہے اور یہی زیادہ تر مستعمل ہے۔ (۲) اندر اور باہر سے سیاہ رنگ مائل بہ زردی مزہ تلخ اور عقربی شکل یہ جدوار خطائی کے بعد بہتر قسم ہے یہ نیپال اور تبت میں ہوتی ہے۔ (۳) اندر اور باہر سے سیاہ اور پینے پر نیلا رنگ ہو جاتا ہے مزہ تلخ ہوتا ہے یہ خوبی میں قسم دوم کے بعد ہے یہ نیپال و تبت میں پیدا ہوتا ہے۔ (۴) مائل بہ سیاہی اور تلخ اور بقدر شمرزیتون ہوتی ہے یہ بھی نیپال اور تبت سے آتی ہے۔ (۵) جدوار اندلسی اس کو اقلہ کہتے ہیں یہ سیاہ و نرم اور نہایت تلخ ہوتی ہے اور بقدر ایک بالشت ہوتی ہے اور اکثر بیض کے پاس ایک جگہ پیدا ہوتی ہے۔ جدوار چونکہ بیش کے مشابہ ہوتی ہے لہذا ان میں مغالطہ کا امکان ہے دونوں کے درمیان امور سے فرق کر سکتے ہیں کہ اکثر بیش (پچھناک) جدوار سے چھوٹا ہوتا ہے اور اگر بیش کو تراش کر زبان پر رکھا جائے تو سوزش اور خدر محسوس ہوتا ہے اور اگر اس کے بعد جدوار کو چٹائیں تو بیش کا ضرر رفع ہو جاتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳ افعال: تریاق سموم۔ مفرح۔ مقوی اعضائے رکیمہ۔ مقوی اعصاب مفتوح۔ محلل۔ ملطف۔ منضج۔ مہی۔ مدر مفتت حصاة۔ مسکن اوجاع جالی دافع تپ بلغمی و سوداوی۔ استعمال: تریاق سموم ہونے کی وجہ سے جملہ اقسام کے سموم حارہ و باردہ میں مشروبہ و ملذوعہ کے لئے مستعمل ہے اس کو گھس کر پلایا بھی جاتا ہے نیز سموم ملذوعہ میں گھس کر مقام گزیدہ پر طلا کیا جاتا ہے سموم مشروبہ میں پچھناک (بیش) کے ساتھ خصوصیت رکھتی ہے چنانچہ بیش خوردہ کو قے کرانے کے بعد



دودھ میں گھس کر پلایا جاتا ہے اور مار گزیدہ اور عقرب گزیدہ کو شراب میں گھس کر استعمال کرایا جاتا ہے۔ تریاقیت رکھنے اور مقوی اعضاء رکیسہ اور مفرح ہونے کے باعث امراض وبائیہ میں بطور حفظ ماقدم ایک بہتر دوا ہے طاعون اور ہیضہ میں استعمال کرنے سے ازالہ مرض کرتی ہے اعضاء رکیسہ کی قوت برقرار رکھنے میں معین ہوتی ہے مسکن اوجاع ہونے کے باعث ظاہری اور باطنی اوجاع کی تسکین کے لئے مستعمل ہے۔

چنانچہ بیرونی اوجاع پر طلا کرنے سے اور اعضاء باطنی کے اوجاع میں بقدر نصف ماشہ مناسب ادویہ کے ہمراہ کھلانے سے نفع بخشی ہے محلل اور منضج ہونے کی وجہ سے جملہ اقسام کے اورام میں طلاء مستعمل ہے چنانچہ اورام مغاین طاعون، خنازیر خناق اور دیگر اقسام کے اورام و شور پر طلاء کرنے سے یا تو ان کو تحلیل کر دیتی ہے اور پکا کر توڑ ڈالتی ہے جالی ہونے کے باعث طلاء کرنے بہق سفید، برص، جھائیں اور چہرے کے دوسرے نشانات کو دور کرتی ہے چونکہ جدوار مفتوح ملطفت اور مقوی اعصاب ہے لہذا امراض دماغی بلغمیه مثلاً نزلہ و زکام صرع فالج، لقوہ، استرخا، رعشہ خدر اور ان کے علاوہ ضعف معدہ، سدہ جگر، سدہ ماساریقاء و استقاء اور قولنج کے لئے نافع ہے یرقان کو بھی نفع دیتی ہے اور اس میں جدوار کا فعل اور ار بھی معین ہوتا ہے اور مذکورہ افعال ہی سے بچوں کے امراض دماغی مثلاً ام الصیام میں مستعمل ہے مدر ہونے کی وجہ سے عسرة البول میں استعمال کی جاتی ہے اور یرقان کو نفع دیتی ہے جدوار کی گولیاں بنائی جاتی ہیں جو کہ نزلہ و زکام اور دیگر امراض دماغی اور تقویت باہ کے لئے مستعمل ہیں اور بعض معاجین میں بھی اس کو شامل کرتے ہیں اور تقویت باہ اور امراض باطنی میں استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: تریاق سموم، مفرح و مقوی اعضاء رکیسہ مضمر: گرم مزاجوں کو مصلح: تازہ دودھ ماء الشعیر بدل: زرنباہ۔ تریاق فاروق مقدار خوراک: نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ کے ذریعہ جدوار سے ایک جوہر موثر علیحدہ کیا گیا جو ڈیلفین کہلاتا ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) حب جدوار (۲) خمیرہ گاؤ زبان غنبری جدوار غود صلیب والا (۳) ضاد ورم اوزتین (۴) مرہم جدوار

لاطینی Erurastiva (عربی) جرجیر (فارسی) ترہ تیزک (اردو) جرجیر Rocket Herb

ماہیت: جرجیر ایک بوٹی ہے اس کے ختم مولی کے تخموں سے مشابہ ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم بارطوبت فضلیہ افعال: باضم طعام۔ کاسر ریاہ۔ متولد منی۔ مقوی باہ۔ مدر بول و حیض جالی و عمر استعمال: ختم جرجیر کو زیادہ تر تقویت باہ کے لئے استعمال کرتے ہیں چنانچہ ان کو پیس کر قدرے نمک کے ساتھ بیضہ پر نیم برشت پر ڈال کر کھلاتے ہیں اور مقوی باہ مرکبات میں شامل کرتے ہیں



جالی اور عمر ہونے کی وجہ سے امراض جلدیہ مثلاً جھائیں چھپ برص وغیرہ میں طلاء استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی باہ ہے۔ مضر: گرم مزاجوں کے لئے بدل: حسن یوسف میں مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک مزید تحقیقات: کیمیادی تجزیہ سے جرجیر میں حسب ذیل اجزاء پائے گئے۔ (۱) روغن (۲) نمم (۳) محلی مواد (۴) پروٹین (۵) اور کچھ معدنی مواد مشہور مرکبات: (۱) نمک شیخ الرکیس (۲) لبوب صغیر

جست Zincum Metelicum (عربی) شبہ (فارسی) جسد یا روی توتیا (سنسکرت)۔ شد (انگریزی) زنگ Sinc ماہیت: سفید نیل گوں رنگ کی سخت لیکن ورق بن جانے والی دھات ہے جو کہ معدون سے گندھک وغیرہ کے ہمراہ ملی ہوئی نکلتی ہے بعد ازاں اس کو علیحدہ کر لیتے ہیں مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم افعال: قابض۔ مسکن۔ مجفف۔ مغلظ و ممسک۔ دافع بخار۔ نافع امراض چشم۔ استعمال: جست کو کشتہ کرنے کے بعد امراض سرعت و رقت، سوزاک جریان منی جریان خون اور سیلان الرحم اور بخاروں میں استعمال کرتے ہیں۔ اکثر امراض میں اکتمالا مستعمل ہے جست شگفتہ جس کو جست کا پھول بھی کہتے ہیں بچوں کے آماس چشم میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مقوی باہ و مغلظ ہے مضر: طحال کے لئے مصلح: شد اور روغنیات مقدار خوراک: کشتہ ایک رتی تک

جگنو (عربی) حباب (فارسی) کرم شب تاب (ہندی) پٹ پچنا (سندھی) ٹانڈانو (انگریزی) گلوورم Glow Worm ماہیت: مکھی کے برابر پردار کیڑا ہے جو رات کے وقت چنگاری کے مانند چمکتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۲ ذرات ۳ سے زیادہ قوی بیان کیا جاتا ہے۔ افعال: مفتت سنگ گردہ و مثانہ مجفف استعمال: بقول بعض جگنو کو خشک کرنے کے بعد اس کا سر علیحدہ کر کے ہینگ کے نقوع کے ہمراہ آٹھ روز تک کھلانے سے گردہ و مثانہ کی پتھری نوٹ کر نکل جاتی ہے۔ ایلو اور سفیدہ کاشغری کے ہمراہ طلاء کرنے سے بوا سیری سے ساقط ہو جاتے ہیں ایک عدد جگنو کو خشک کرنے کے بعد باریک پیس کر روغن گل میں ملا کر پکانے سے کان سے پیپ بہنا بند ہو جاتی ہے اور برہ پن زائل ہو جاتا ہے۔ نفع خاص: مفتت حصاة مضر: زیادہ مقدار زہر ہے مصلح: قے کرنا اور روغن زرد بدل: زرات ۳ مقدار خوراک: ایک عدد سردور کرنے کے بعد

جلایا لاطینی Exogonium Purga (انگریزی) جیلپ Jalip (سندھی) جلاپو ماہیت: ایک نبات کی جڑ ہے جو بے قاعدہ شکل کی بیضاوی یا آنکھ کی مانند ایک سے تین قیراط لمبی سخت اور وزنی ہوتی ہے (بڑی جڑ کے اکثر دو دو یا چار چار ٹکڑے کٹے ہوئے ہوتے ہیں) رنگت باہر سے سیاہ اندر سے مدرد زردی مائل ہوتی ہے اور اس پر جھریاں پڑی ہوتی ہیں اور آٹھ

جگہ چھوٹے چھوٹے داغ ہوتے ہیں اس کی بودھوئیں کی مانند اور مزہ اول شیریں محسوس ہوتا ہے لیکن بعد میں اس سے غشیان ہونے لگتا ہے یہ امریکہ کی پیداوار ہے اور ہماری طب میں تھوڑے عرصہ سے داخل ہوئی ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم افعال: مسهل بلغم استعمال: جلاپا ایک نہایت مفید و بے خطر مسهل دوا ہے چونکہ اس کے استعمال سے بلغم و مائیت کے اسہال آتے ہیں لہذا اس کو استسقاء قبض شدید دائمی قبض۔ لقوہ۔ فالج۔ وجع مفاصل۔ عرق النساء۔ نزہ۔ زکام وغیرہ میں استعمال کراتے ہیں اس کو تناسفوف کر کے آب گلاب یا بخنی نیم گرم کے ہمراہ کھلاتے ہیں یا دیگر ادویہ مسلہ کے ہمراہ دیتے ہیں۔ نفع خاص: مسهل بلغم ہے۔ مضمر: گرم مزاجوں کے لئے مصلح: جگل قد اور عرق بادیان ہے۔ بدل: مقدار خوراک: نصف ماشہ سے ۱/۲ ماشہ تک۔

### جندیستر

(عربی۔ فارسی) آتش سگ آبی (سندھی) لدھڑے جاخصیہ۔ (انگریزی) کسنوریم Castorium ماہیت: جندیستر ایک دریائی جانور کے خسیوں کی منجمد خشک شدہ رطوبت ہے۔ اقسام: بلحاظ رنگت جندیستر زرد۔ سرخ اور سیاہ تین قسم کا ہوتا ہے ان میں سے بہترین وہ ہے جو زرد تیز خوشبودار اور جلد ٹوٹ جانے والا ہو۔ مزاج: گرم بدرجہ سوم اور خشک بدرجہ دوم افعال: محلل۔ مجفف۔ مسخن۔ ملطف۔ مقوی اعصاب۔ مسکن اوجاع۔ کاسر ریا۔ مدر حیض۔ تریاق سموم بارده استعمال: طلاء: اورام کو تحلیل کرتا ہے مسخن اور ملطف ہونے کی وجہ سے اکلا و ضماؤ جسم کو گرمی پہنچانے کے لئے بہترین چیز ہے طلاء استعمال کرنے سے اعصاب میں تحریک پیدا کر کے انتشار پیدا کرتا ہے ان افعال اور مقوی اعصاب ہونے کے باعث بہت سے امراض عصبانیہ و بلغمی و ریجی میں استعمال کیا جاتا ہے چنانچہ ضعف اعصاب، رعشہ، خدر، لقوہ، استرخا فالج، وجع مفاصل وغیرہ میں اندرونی و بیرونی طور پر مستعمل ہے بچوں کے مرض ام الصیوان میں بھی عموماً استعمال کیا جاتا ہے۔ سعوٹ کرنے سے تخمین کے باعث اکثر امراض بارده و دماغ میں نفع دیتا ہے۔ تریاق سموم بارده ہونے کے باعث افیون خوردہ اور عقرب گزیدہ کے لئے مفید ہے۔ نفع خاص: زہروں کا تریاق ہے مقوی اعصاب اور محلل ہے۔ مضمر: گرم مزاجوں کو مصلح: روغن کدو اور کثیر ابدل: دوج ترکی۔ مشک مقدار خوراک: نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک

### جنطیانا

لاطینی Gentiana Verna (عربی) دواء الحیہ۔ کف الازنب (فارسی) کوشاد (کاغانی) بھٹ بھیوا (انگریزی) جن شن روٹ Gentian Root ماہیت: ایک درخت کی جڑ ہے۔ رنگ سرخ اور مزہ اول شیریں لیکن بعد میں نہایت تلخ محسوس ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم افعال: مقوی بدن۔ مقوی معدہ۔ کاسر ریا۔ مدر بول و حیض۔ تریاق سموم استعمال: جنطیانا زہروں کی اذیت دور کرنے کے لئے سگ گزیدہ و مار گزیدہ اور عقرب گزیدہ وغیرہ کو کھلایا جاتا

ہے۔ تریاق اربعہ اور تریاق ثمانیہ کا ایک جزویہ بھی ہے ضعف معدہ، ضعف مثانہ اور درد معدہ میں سفوف بنا کر کھلایا جاتا ہے پیشاب اور حیض کو جاری کرنے کے لئے مستعمل ہے اسقاط حمل کے لئے بھی دیتے ہیں نفع خاص: تریاق سوم۔ مسقط جنین۔ مضرن: صدر اور گرم مزاجوں کو مصلح: قدریون بدل: قسط زراوند اور اسارون مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک

جو لاطینی Hordium Vulgare (عربی) شعیر (بنگالی) جب (سندھی) جو (انگریزی) بار لے Barley مشہور غلہ ہے۔ مزاج: سرد و خشک افعال: قدرے قابض شکم۔ مجفف۔ مسکن صفراء خون جالی استعمال: جو میں گیہوں کی بہ نسبت غذائیت کم ہوتی ہے اس کی روئی قدرے قابض اور دیر ہضم ہوتی ہے نفخ اور ریاچ پیدا کرتی اور بدن میں خشکی پیدا کرتی ہے۔ گرم مزاجوں اور زیادہ فربہ آدمیوں کو کھلائی جاتی ہے آرد جو کو چرے اور بدن کی صفائی کے لئے تنلیا دو سری ادویہ کے ہمراہ اٹھن بنا کر استعمال کرتے ہیں جو کاستو اور آش جو بنا کر استعمال کیا جاتا ہے جن کا بیان علیحدہ مذکور ہے۔ نفع خاص: مریضوں کو آش جو بنا کر دیا جاتا ہے۔ مضرن: مثانہ کے لئے مصلح: انیسوں اور گل قند ہے بدل: جوار مشہور مرکبات: (۱) تریاق اربعہ (۲) تریاق ثمانیہ

جو کاستو Barley لاطینی Hordium Vulgar (سویق الشعیرا) جو کو بھون کر پوا لیتے ہیں۔ یہ پسا ہوا آٹا ستو کھلاتا ہے۔ مزاج: سرد و خشک ۲ افعال: قابض شکم۔ مسکن حرارت استعمال: جو کاستو آش جو کی بہ نسبت غذائیت کم رکھتا ہے زیادہ تر موسم گرما میں گرمی اور پیاس کو تسکین دینے کے لئے استعمال کرتے ہیں مریضان گرم مزاج کو دست آنے کی صورت میں بھی کھلاتے ہیں گرم بخاروں میں بھی مستعمل ہے ستو کو پانی میں بھگو رکھنے کے بعد صاف پانی نھار کر مصری یا شربت سے شیریں کر کے پینا گرمی اور پیاس کو تسکین دینے کے لئے اچھی چیز ہے۔ نفع خاص: مسکن حرارت ہے اور دستوں میں استعمال کرایا جاتا ہے۔ مضرن: سرد مزاجوں کے لئے مضرن ہے۔

جوار لاطینی Triticum Romanum (فارسی) فورہ۔ (ہندی) خندروس (سندھی) جو تر (انگریزی) میز Maise مزاج: سرد ۲ خشک ۲ افعال: قابض و مجفف۔ رادع و محلل اور ام حارہ۔ مدر شیر استعمال: جوار بطور غذا بکثرت مستعمل ہے۔ زیادہ تر اس کا آٹا پیس کر روئی پکا کر کھاتے ہیں یہ قابض اور ثقیل ہوتی ہے اگرچہ اس سے کافی غذائیت حاصل ہوتی ہے لیکن اس کی کثرت استعمال سے بدن میں خشکی لاحق ہوتی ہے۔ بادیان کے ہمراہ جوار کا حریرہ پکا کر دودھ پیدا کرنے کے لئے عورتیں کھاتی ہیں اس کے آٹے کی پلٹس بنا کر گرم ورموں کو تحلیل کرنے اور کان کے درد کو تسکین دینے کے لئے باندھتے ہیں۔ نفع خاص: مجفف بدن اور مدر شیر ہے۔ مضرن:



نفاخ اور دیر ہضم ہے  
**جوا کھار** Natrum Phosphate (عربی) نطرون (بنگلہ) لوچھار (دکن) جھاڑ کا نمک  
 (انگریزی) Rbonate of Paos مزاج: گرم ۲ خشک ۱۳ افعال: مدربول۔ مفتت  
 سنگ گردہ و مثانہ۔ مقوی معدہ و ہاضم۔ مخرج بلغم۔ منگی و مسهل استعمال: مدربول ہونے کے باعث  
 جس بول اور یرقان میں مفید ہے مدربول اور مفتت ہونے کی وجہ سے سنگ گردہ و مثانہ میں  
 استعمال کیا جاتا ہے مقوی معدہ اور ہاضم ہونے کے سبب سے چورنوں میں شامل کیا جاتا ہے اور  
 ضعف ہضم میں فائدہ بخشتا ہے مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے کھانسی اور ضیق النفس میں بھی مستعمل  
 ہے ایک ہی مرتبہ زیادہ مقدار میں دینے سے قے لاتا ہے اور بار بار کے استعمال سے امعاء کے عفل  
 طبقہ کے مفلوج کرنے کے باعث اسال لاتا ہے۔ نفع خاص: مفتت حصاة اور مقوی معدہ ہے۔  
 مضر: تلی اور آنتوں کے لئے مصلح: کثیر اور گوند ہے۔ بدل: نمک شور مقدار خوراک: نصف  
 ماشہ سے ایک ماشہ تک

**جو برہنہ Wild Oat** لاطینی Avina Stiva (ہندی) آت جو (عربی) شعیر العریان  
 (سندھی) جو پھلیل ماہیت: جو کی قسم کا غلہ جس کا دانہ جو سے  
 چھوٹا اور چھلے ہوئے گیہوں سے مشابہ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ تر ۱۲ افعال: مسمن۔ مرطب۔ منفث  
 بلغم۔ مدربول۔ مسکن درد۔ استعمال: لاغر بدن کو فربہ کرنے اور مایعولیا، ہڈیان اور پرانی کھانسی میں  
 اس کا حریرہ بنا کر پلاتے ہیں۔ مایعولیا اور ہڈیان میں اس کی نیم پخت نمکیہ بنا کر گرم سر پر باندھتے  
 ہیں درد بوا سیر کو تسکین دینے کے لیے اس کے جو شانہ میں مریض کو بٹھاتے ہیں۔ نفع خاص: مسمن  
 بدن اور بوا سیر کو مفید ہے۔ مصلح: گائے کا دودھ مضر: معدہ کے لیے بدل: معلوم نہیں مقدار  
 خوراک: ایک تولہ سے ۲ تولہ تک

**جونک** (عربی) حلق (فارسی) دیوچہ۔ زلو (سندھی) جور سنسکرت جلو کا (انگریزی) لہجز  
 Leeches ماہیت: دو تین قیراط لمبا جانور ہے جو بند پانی مثلاً تالاب (جھیل کے  
 پانی) میں پیدا ہوتا ہے۔ جونک کی ایک قسم ہے جو متوسط قد کی ہوتی ہے۔ رنگ سبزی مائل سیاہی اور  
 اس کا زیریں حصہ سرخ ہوتا ہے اس کو رائے جونک کہتے ہیں جو نکوں کی اقسام میں یہ بہترین قسم  
 ہے۔ ایک قسم بہت بڑی اور بہت سیاہ ہوتی ہے اس کو بھینسا جونک کہتے ہیں یہ سب سے خراب  
 ہوتی ہے۔ استعمال: جونکوں کو اندرونی و بیرونی ورموں پر خون کو چوسنے کے لیے لگاتے ہیں جب  
 خون چوس کر شکم سیر ہو جاتی ہے تو خود بخود علیحدہ ہو جاتی ہیں اور اس طرح مقامی طور پر خون کے کم  
 ہو جانے سے ورم اور درد میں کمی ہو جاتی ہے۔ داد۔ سنخ اور زخموں پر بھی لگاتے ہیں وہاں کے



خراب خون کو چوستی ہے جس سے ان میں اچھا ہونے کی صلاحیت پیدا ہوتی ہے علاوہ ازیں جو کلوں کو مقوی باہ خیال کیا جاتا ہے چنانچہ ان کو طلاؤں میں شامل کر کے عضو خاص پر لگاتے ہیں۔ جو تک کو جلا کر مناسب ادویہ کے ہمراہ روغن میں کھل کر کے پڑبال اور باہمی میں پلکوں پر طلا کرتے ہیں پڑبال میں بالوں کو اکھیر کر لگاتے ہیں۔ بواسیری مسوں کو خشک کرنے اور نشانات جلد کو زائل کرنے کے لیے تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ ضاد کرتے ہیں نفع خاص: مقوی باہ ہے بدل: خراطین

جھاؤ  
لاطینی Tamarix Galica (عربی) طرفا (فارسی) گز (بنگلہ) جھاؤ گاچھ (سنسکرت)  
جھاؤک (سندھی) لنی جودن (پنجابی) چمچھی (انگریزی) ٹے سے رکس tree

Tamasix ماہیت: جھاؤ دار بے ڈھنگا درخت ہے جو قد آدم یا اس سے بھی کم بلند ہوتا ہے دریاؤں خصوصاً دریائے جمنا کے کنارے بکثرت پیدا ہوتا ہے پتے برگ سرو کے مشابہ ہوتے ہیں اس کے پھل کو شمرۃ الطرفا یا جورا الطرفا کہتے ہیں جو کہ مائیں کلاں (بڑی مائیں) کے نام سے مشہور ہے اور اسی عنوان سے میم کی ردیف میں درج اس جگہ اس کے پتوں اور لکڑی کا بیان ہے۔ مزاج: سرد و خشک ۱۲ افعال: قابض الیاف۔ مجفف۔ محلل۔ مسکن درد۔ مصفی خون استعمال: اس کے پتوں کو پیس کر صلابت طحال اور ام رخود (ڈھیلے اور ام) اور ورم حارہ پر ضاد کرتے ہیں اور ان کو جوش دے کر دانتوں کے درد کو زائل کرنے اور مسوڑھوں کی مضبوطی کے لیے مضغے کراتے ہیں زخموں کو خشک کرنے کے لیے اس کے پتوں کی دھونی بکثرت مستعمل ہے علاوہ ازیں باریک پیس کر زخموں پر بھی چھڑکتے ہیں پتوں کی دھونی بواسیری سے خشک کرنے کے لیے بھی مفید ہے اس کی جڑ کا جو شانہ روغن زیتون کے ہمراہ پلانا اور اس پر مداومت کرنا جذام کے لیے مفید بیان کیا جاتا ہے اس کی جڑ اور پتوں کے جو شانہ میں خروج المقعد اور سیلان الرحم کے مریض کو بٹھانا نافع ہے۔ نفع خاص: ورم طحال کے لیے مفید ہے مضر: معدہ کے لیے مضر ہے مصلح: شد اور روغنی چیزیں بدل: گلنار مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک

چ

چمپا۔ چنپہ رائیل Jasmin Tree  
(عربی) فاغرو (ہندی) چمپا (بنگالی) چمپا۔  
(چمپکا) (مرہٹی) ساپو تیلگو) سم پنگی پود

(سنسکرت) (بنگلہ) چانپا (لاطینی) Mickelia Champaca مشہور چھوٹا سا سدابہار پودا ہے جس کے پھول خوشبودار ہوتے ہیں۔ رنگ: پھول پیلا یا نارنجی رنگ کا۔ چھال خاکستری رنگ کی نصف انچ موٹی ہوتی ہے چھال کے اندر کی لکڑی سفید ہوتی ہے۔ ذائقہ پھول پھیکا۔ چھال تلخ مزاج گرم خشک

درجہ دوم لیکن وید اس کے پھولوں کی تاثیر سرود تر قرار دیتے ہیں۔ مقدار خوراک: چھال ۵ رتی سے ۱۵ رتی تک مقام پیدائش: پہاڑوں میں کاشت کی جاتی ہے اور ہمالیہ کے معتدل علاقوں مالوہ، نیپال، بنگال، آسام اور برما، کوچین چائنا، جاوا میں بکثرت پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال: ان پھولوں کو دیوتاؤں کو چڑھاوا دیتے ہیں۔ پھولوں کو سونگھنا قلب کو قوت دیتا ہے پھولوں سے عطر کشید کیا جاتا ہے اس کی چھال کا سفوف دافع نوعی بخار ہے اس کی نازک و نرم کونپلوں کو کچل کر پانی میں رکھتے ہیں اور اس پانی کو تقویت بصارت کے لیے آنکھوں میں ڈالتے ہیں اس غرض کے لیے کلیاں بھی سرمہ میں شامل کی جاتی ہیں اس کی جڑ کو پس کر دہی میں ملا کر پھوڑوں پر لگاتے ہیں۔

لاطینی Cassia Absus (عربی) چشمیزج (فارسی) چٹھام (بنگلہ) بن کلتھی  
چاکسو (سنسکرت) چاکشو (سندھی) چوڑیا چنور (انگریزی) Cassia Absus seeds of

ماہیت: چاکسو۔ بیدانہ کے برابر مثلث شکل۔ سیاہ رنگ۔ چکنا اور چمک دار ختم ہوتا ہے جو ہندوستان، ایران، عرب میں پیدا ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم افعال: حابس دم و قابض شدید۔ جالی و محلل۔ مقوی باصرہ و نافع اکثر امراض چشم استعمال: چاکسو ۲۱ عدد کو صندل سفید ۵ ماشہ کے ہمراہ بوقت شب بھگو کر صبح کے وقت اس کا آب زلال پلانا بول الدم خصوصاً بول الدم کلوی میں مستعمل و مفید ہے۔ جالی و محلل ہونے کی وجہ سے احتمالات و ذروراً اکثر امراض چشم مثلاً ضعف، رم، جرب، الجفان جالا اور دمعہ و ڈھکے کے لیے استعمال کیا جاتا ہے چاکسو کو عموماً آب بادیان پکا کر یا پیاز کے اندر ڈال کر بھوبھل میں پکانے کے بعد مقشر کر کے تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: امراض چشم کو مفید ہے مضر: گرم مزاجوں کے لیے مصلح: مدبر کرنا اور گلاب کا عرق ہے بدل: بعض افعال میں طوطیا کرمانی مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ کے ذریعہ چاکسو سے دو اجزائے موثر علیحدہ کئے گئے (۱) چاکسین (۲) آئیو چاکسین

ماہیت: علاقہ بنگال کی ایک گھاس ہے جو موسم برسات میں اور مرطوب مقامات میں بکثرت پیدا ہوتی ہے اس گھاس میں دو تین شاخیں (تے) نکلتے ہیں جو ایک گز یا اس سے کم و بیش بلند ہوتے ہیں اور ہر ایک شاخ پر دو تین پتے ایک دو سرے سے ملے ہوئے نکلتے ہیں۔ جڑ سفید چھوٹی پیاز کے برابر ہوتی ہے پھول بدبودار ہوتے ہیں اس کا مزہ تیز اور شور ہوتا ہے مزاج: گرم و خشک افعال: مجفف۔ مسکن۔ محلل ورم استعمال: چام گھاس کے پتوں کو پکا کر مریضان استسقاء کو کھلاتے ہیں اس کی جڑ اور مرچ سیاہ کو پس کر اور چنے کے برابر گولیاں بنا کر قے کو تسکین دینے کے لیے مرض ہیضہ میں کھلاتے ہیں۔ تین چار گولیوں کے کھانے سے قے ساکن ہو جاتی ہے ورم طحال کو تحلیل کرنے کے لیے اس کی جڑ ایک چنے برابر کیلے کے

ایک ٹکڑے میں رکھ کر کھلانے سے چند روز کے استعمال سے ورم طحال تحلیل ہو جاتی ہے اس کی جڑ سے مرہم بنا کر بعض زخموں کو خشک کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: دافع ہیضہ۔ محلل اور ام اور استسقاء والوں کے لئے مفید ہے۔ مقدار خوراک: ایک چنے کے برابر

لاطینی Oriza Stna (عربی) ارز (فارسی) برنج (بنگلہ) شالی وہانیہ (سندھی) چانور (مرہٹی) بھات (سنسکرت سالی) (انگریزی) رائس ماہیت: مشہور غلہ

چاول Rice

ہے۔ مزاج: سرد خشک افعال و استعمال: چاول زیادہ تر بطور غذا استعمال ہوتا ہے یہ زود ہضم اور اچھی غذا ہے اگرچہ اس میں گیہوں سے اخذیہ کم ہے گرم مرضوں اور گرم مزاجوں میں اس کا استعمال بہت مفید ہے چاول کا دھوون قابض اور مدربول ہونے کی وجہ سے اسہال سوزاک اور سیلان الرحم جیسے امراض میں مناسب ادویہ کے ہمراہ بطور بدرقہ مستعمل ہے چاول کا جو شاندر (پتہ) زود ہضم ہے گرم مزاجوں کو فائدہ بخشتی ہے چاول کا آنا تنایا مناسب ادویہ کے ہمراہ چرے اور بدن کی رنگت کو نکھارنے کے لئے بطور ابٹن استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: زود ہضم ہے بطور غذا کے بکثرت مستعمل ہے۔ مضر: سدے پیدا کرتا ہے۔ مصلح: گیہوں کی بھوسی کے پانی میں بھگوٹ۔

لاطینی Gynocardia Ordorata (چاول موگرا) چال موگرا۔ ماہیت: ایک درخت کا پھل ہے اس

چاول منگری Chalmogra

کا مغز باہر سے سیاہ رنگ اور اندر سے سفید مائل بہ زردی ہوتا ہے لیکن پرانا ہونے پر زرد سیاہی مائل ہو جاتا ہے اس میں نہ کوئی مزہ ہوتا ہے نہ کسی بو کا غلبہ ہوتا ہے اس سے روغن کشید کیا جاتا ہے جو بطور دوا مستعمل ہے۔ چال موگرا کے درخت مشرقی بنگال میں پیدا ہوتے ہیں مزاج: گرم ۲ خشک ۳ افعال: عمر۔ جالی۔ مصفی خون استعمال: چال موگرا جذام کے لئے نہایت مفید دوا ہے اسے اندرونی و بیرونی طور پر استعمال کرتے ہیں اس سے روغن بھی کشید کیا جاتا ہے جو جذام کے زخموں پر لگایا جاتا اور مریض جذام کو کھلایا جاتا ہے۔ جذام کے علاوہ چال موگرا اور اس کے روغن کو داد۔ نار فارسی۔ جرب التقرح۔ وجع مفاصل اور نفرس میں بھی کھلاتے اور لگاتے ہیں۔ گرم مزاجوں کے لئے مضر ہے۔ نفع خاص: جذام کے لئے بہت مفید ہے مضر: گرم مزاجوں کے لئے مصلح: دودھ گھی اور شکر ہے۔ بدل: معلوم نہیں مقدار خوراک: چال موگرا ایک ماشہ سے تین ماشہ تک بتدریج روغن چال موگرا ۳ قطرے سے ۱۰ قطرے تک اور اس مقدار سے بتدریج بڑھا کر ۳۰ قطرے سے ۶۰ قطرے تک استعمال کرا سکتے ہیں۔ مزید تحقیقات: کیمیادوی تجزیہ سے حسب ذیل اجزاء دریافت ہوئے۔ (۱) چال موگراک ایسڈ (۲) ہڈو کارپک ایسڈ (۳) گارپک (۴) اور دیگر کئی ایسڈس



## چائے Tea

لاطینی Thea (فارسی) چائے خطائی (سندھی) چانہ (انگریزی) ماہیت: ایک پودے کی پتیاں ہیں جو ہندوستان - آسام - نیپال اور دکن میں بکثرت پیدا ہوتی ہے۔ علاوہ ازیں چین - خطا - تبت اور یورپ میں بھی اس کی پیدائش بکثرت ہے۔ مزاج: گرم خشک بدرجہ دوم افعال: مفرح - منعش - حرارت - ہاضم - ملین - محلل - مسکن - ملطف - مفتوح معرق - مدربول - مسکن عطش کاذب استعمال: مفرح ہونے کی وجہ سے امراض قلب مثلاً خفقان اور ازالہ غم وہم کے لئے مفید ہے اور منعش دماغ ہونے کی وجہ سے رفع تکان کے لئے مستعمل ہے مسکن ملطف اور مفتوح ہونے کے سبب سے فالج - سرفہ - ضیق النفس - سوء القنیہ - استسقاء کے لئے نافع ہے مدربولی کی وجہ سے یرقان اور اجساس بول کو نفع دیتی ہے اس کو پکا کر ضماو کرنا محلل اور ام ملبہ اور مسکن درد بواسیر ہے موجودہ زمانے میں چائے کا استعمال بطور جزو غذا بکثرت ہو گیا ہے اس کی کثرت سے بیداری بڑھ جاتی ہے جس کی اصلاح دودھ کی آمیزش سے ہو سکتی ہے۔ نفع خاص: تکان کو رفع کرنے کے لئے بکثرت استعمال کرتے ہیں نیز غم کا ازالہ کرتی ہے بعضوں کے نزدیک مقوی معدہ و رواج و مقوی ہے مضرب بے خوابی اور خشکی پیدا کرتی ہے۔ مصلح: دودھ اور شکر بدل: قہوہ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ تک

## چچیٹا

(بھاری) کیتہ (مرہٹی) ٹرکانڈی (بنگلہ) چھنگا (گجراتی) پنڈولم (سنسکرت) چچیٹا (انگریزی) سنیگ گورڈ Snake Gourd مزاج: سرد ۲ تر ۲ افعال: مرطب - مسکن صفراء - اس کی جڑ میں قوت مسہ بیان کی جاتی ہے۔ استعمال: چچیٹا کا سالن پکا کر روٹی کے ہمراہ کھایا جاتا ہے یہ زود ہضم اور مقوی ہوتا ہے گرم مزاجوں اور گرم امراض میں اس کا کھانا کھانا مفید ہے۔ نفع خاص: زود ہضم ہے اور گرم امراض کو مفید ہے۔ بدل: تری اور پرول

## چچیٹا تلخ

ماہیت: اس کی ماہیت صفحہ گزشتہ میں بیان ہو چکی ہے۔ مزاج: گرم و خشک افعال: مسهل - مصفی خون استعمال: کسی مرض میں خاص طور پر مستعمل نہیں اس کا پانی نچوڑ کر امراض فساد خون میں پلا سکتے ہیں۔ مقدار خوراک: ۵ تولہ سے ۷ تولہ تک

## چراستہ Nepalian Felwort

(عربی) قصب الزریہ (گجراتی) کراستہ (بنگلہ) چراستا - کلی میگ (سندھی) کراستو (کشمیری) پوٹ (ہندی) چربے تا (سنسکرت) ندرار (لاطینی) بنڈروگرے - نس پینی کیولینا (انگریزی) چریٹا Chiretta لاطینی نام Nepalian Felwort ماہیت: چراستہ کا پودا دو بالشت سے ایک گز تک بلند ہوتا ہے اس کا تانا اور شاخیں چوپیلو گمرے سبز رنگ کی کھوکھلی اور گرہ دار ہوتی ہیں اور ہر ایک گرہ سے دو شاخیں نکلتی ہیں پتے ایک دوسرے کے مقابل نوکدار اوپر سے گمرے سبز اور چمک دار اور نیچے سے دانے دار



ہوتے ہیں پھول کا سر چھوٹا سا روٹکنے دار پانچ حصوں میں منقسم ہوتا ہے غلاف یا گھنڈیاں مخروطی شکل کی ۲ خانوں میں منقسم ہوتی ہیں اس کا ہر ایک جزو تلخ ہوتا ہے۔ مقام پیدا کش: پاکستان، ہندوستان، ایران مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم افعال: مصفی خون۔ محلل اورام۔ ملطف۔ مجفف۔ قابض۔ مدربول و حیض۔ مقوی معدہ جگر، کاسر ریا ح۔ قاتل ویدان۔ دافع بخار استعمال: مصفی خون ہونے کی وجہ سے خصوصاً جذام۔ آتشک۔ خارش۔ اورام اور دیگر امراض جلدیہ میں استعمال کیا جاتا ہے۔ مقوی معدہ۔ کاسر ریا ح اور قابض ہونے کے باعث نفخ شکم۔ ضعف اشتہاء سوء ہضم اور اسہال میں مستعمل ہے اور چونکہ یہ تلخ مقوی دوا ہے لہذا ضعف و نقاہت کے دور کرنے کے لئے نافع ہے دافع بخار ہونے کی وجہ سے پرانے بخاروں اور موسمی بخاروں میں اس کا جو شانہ یا نقوع بنا کر (تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ) پلاتے ہیں محلل اورام میں شرباً اورام ظاہری میں ضماداً مستعمل ہے۔ نفع خاص: مصفی خون۔ دافع بخار مضر: کمر کے لئے مصلح: انیسوں اور ظلم کا گوند ہے۔ بدل: مسور مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک

چربی (عربی) شحم (فارسی۔ انگریزی) فیٹ Feat مزاج: گرم و تر۔ افعال: محلل۔ ملین۔ مسکن درد استعمال: چربی زیادہ تر مرہموں اور قیروطیات میں شامل کی جاتی ہے جو کہ ورموں کو تحلیل و تلینین کرنے اور زخموں کی حفاظت کرنے اور دردوں کو تسکین دینے کی لئے مستعمل ہے ان اغراض کے لئے زیادہ تر بکری و بٹخ، مرغی اور مرغ کی چربی استعمال ہوتی ہے ان کے علاوہ شیر سانڈے اور مینڈک کی چربی تقویت باہ کے لئے تنہا یا طلاؤں میں شامل کرنے کے علاوہ نزول الماء کو دفع کرنے کے لئے آنکھوں میں لگاتے ہیں بعض لوگ چربی کو صاف کر کے گھی کی بجائے غزا میں استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: ورموں کی تحلیل کرتی ہے۔ مضر: مرخی معدہ ہے۔ مصلح: سنگین لیموں اور شکر ہے۔ بدل: روغن زیتون۔

چرچٹہ Achyranth لاطینی Achyranthus Asper (فارسی) خارو اژگونہ (سندھی) ابت کنڈڑی (ہندی) چرچا۔ چرچٹہ (گجراتی) اکھیرو (سنسکرت) اپامارگ (پنجابی) مٹھکنڈہ (مرہٹی) آگھاڑ (انگریزی) پرکلی چیف فلاور Chaff Flow ایک بوٹی ہے جو بالعموم جنگلوں میں (خانہ مار) کے اوپر پیدا ہوتی ہے۔ علاوہ ازیں باغات میں خندقوں پر بھی اگتی ہے شاخیں باریک باریک پتے چوڑے اور کھدرے ہوتے ہیں ایک شاخ پر چھوٹے چھوٹے لگتے ہیں جو ہاتھوں اور کپڑوں سے چمٹ جاتے ہیں چرچٹہ پھولوں کی رنگت کے لحاظ سے سرخ و سفید دو قسم کا ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲ افعال: دافع زہر عقرب و مار۔ کاسر ریا ح۔ مقوی معدہ۔ مدربول۔ محلل اورام منفث بلغم۔ مصفی خون استعمال: چرچٹہ کو مار گزیدہ اور عقرب

گزیدہ کے لئے بمنزلہ تریاق خیال کیا جاتا ہے اس کی جڑ کو پانی میں پیس کر پلاتے ہیں نیز مقام گزیدہ پر طلا کرتے ہیں اس کی جڑ پتوں اور شاخوں کو جوش دے چھان کر درد شکم - نفخ - استسقاء - داد اور پھوڑے مھنسیوں کے ازالہ کے لئے پلاتے ہیں۔ خون بوا سیر کو روکنے کے لئے برگ چرچہ ۶ ماشہ کو چند عدد مرچ سیاہ کے ہمراہ پیس کر چھان کر پلاتے ہیں نیز پتوں کا لیپ بنا کر نیم گرم عصفو ماؤف پر باندھتے ہیں اس کی جڑ کو پانی میں پیس کر پھوڑے مھنسیوں خصوصاً لکڑے کو تحلیل کرنے کے لئے ضاد کرتے ہیں چرچہ کو مع جڑ پتوں اور شاخوں کے جلا کر نفخ درد شکم - باؤ گولہ - کھانسی - دمہ اور سنگ مثانہ کو زائل کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں اس کے سالم پودوں کو خشک کرنے کے بعد جلا کر بہ ترکیب خاص نمک حاصل کیا جاتا ہے۔ یہ نمک بلغھی کھانسی - دمہ اور نفخ شکم اور مرض استسقاء میں نہایت مفید ہے خصوصاً اونٹنی کے دودھ کے ہمراہ استسقاء میں کھلانا بہت جلد فائدہ کرتا ہے۔ نمک چرچہ حاصل کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ چرچہ کے پودے بقدر ضرورت لے کر سائے میں خشک کر کے جلائیں اور ان کی راکھ کو بہت سے پانی میں ہاتھوں سے بخوبی حل کر کے رکھ چھوڑیں۔ صبح کے وقت صاف پانی نتھار کر پکائیں۔ یہاں تک کہ پانی جل جائے اور نمک منعقد ہو جائے۔ نمک چرچہ کو چرچہ کا کھار بھی کہتے ہیں۔ نفع خاص: تریاق زہر عقرب و مار - دافع بوا سیر خونی اور لکڑے کو تحلیل کرنے کے لئے بطور ضاد لگاتے ہیں۔ مضر: دافع اشتہاء مصلح: قفل سیاہ اور شد خالص ہے۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک نمک چرچہ ۱/۲ ماشہ سے ایک ماشہ تک مزید تحقیقات: کیماوی تجزیہ سے پودے میں پوٹاش کی مقدار بہت زیادہ پائی گئی۔ اس کے علاوہ کیمیشم شورہ، نمک، فولاد، گندھک وغیرہ بھی پائی گئی۔

## چرس

لاطینی Cannabis Strnus عطر و لاسی (عربی) روح النج (فارسی) عصارہ بنگ (بنگلہ) چوروک (انگریزی) چرس Hashish ماہیت: یسدار رطوبت ہوتی ہے جو بھنگ کے پتوں پر جمی ہوتی ہے جن پر سے اس کو کھینچ کر جمع کر لیتے ہیں۔ مزاج: سرد و خشک بدرجہ چہارم افعال: مسکرو مسک منی۔ مورث غشی و ضعف دل استعمال: چرس کو مسکرو مسک ہونے کی وجہ سے معجون فلک سیر میں شامل کرتے ہیں اس کے بکثرت اور متواتر استعمال سے وہی عوارض لاحق ہوتے ہیں جو کہ بھنگ کے بکثرت استعمال سے عارض ہوتے ہیں۔ نفع خاص: مسک اور مسکرو مسک ہے۔ مضر: دماغ اور بصر کے لئے مصلح: ترش چیزیں بدل: بھنگ اور گانجہ ہے (اردو) چرونجی (ہندی) پیالا (عربی) حب السنہ (فارسی) نقل خواجہ (گجراتی) چارولی (بنگلہ) پیال (سندھی) تیز امیود (انگریزی) کڈیہ آمند Coddapan Almond (چرونجی) ایک درخت کے پھل کا ختم ہے بڑی مسور کے دانے کے برابر ہوتا ہے۔ مزہ میں چکنا اور لذیذ ہوتا

## چرونجی

ہے۔ مزاج: گرم و تر افعال: مسکن بدن۔ مقوی باہ۔ جالی استعمال: چرونجی کثیر غذا ہے لاغرا شخاص کو فریہ کرنے کے لئے حریرے میں شامل کر کے پلاتے ہیں۔ ضعف باہ کے مریضوں کو معاجین مقوی باہ میں شامل کر کے پلاتے ہیں چہرے کے رنگ کو نکھارنے کے لئے تنایا ادویہ مناسبہ کے ہمراہ پیس کر چہرے پر ملتے ہیں علاوہ ازیں جرب متعرج پر ماش کرتے ہیں بہت جلد فائدہ ہوتا ہے ترکیب یہ ہے کہ چرونجی ۴ تولہ کو گلاب ۱۰ تولہ میں پیس کر ساگہ ۱۴ ماش ملا کر جرب متعرج پر ۲-۳ روز تک ماش کریں۔ نفع خاص: مسکن بدن اور مقوی باہ ہے۔ مضرن: ثقیل اور دیر ہضم ہے۔ مصلح: کینجین اور شدہ بدل: پستہ اور تل ہے۔ مقدار خوراک: ۶ ماش سے ایک تولہ تک

اور شدہ بدل: پستہ اور تل ہے۔ مقدار خوراک: ۶ ماش سے ایک تولہ تک

چڑیا (عربی) عصفور (فارسی) کنجشک (سندھی) جھری (انگریزی) سپروز۔ Sparrows

ماہیت: مشہور پرندہ ہے۔ بالعموم گھروں میں چھتوں وغیرہ کے اندر گھونسلہ بنا کر رہتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ تر ۲ افعال: مقوی باہ اور غذا قوی ہے۔ استعمال: چڑیا کا گوشت کثیر غذا ہے۔ بلغمی و عصبی امراض فالج لقوہ۔ خدر۔ ضعف کبد۔ استسقاء، ضعف گردہ و ضعف باہ میں بہتر غذا ہے۔ چڑوں کا مغز تیار و غن بادام میں بریاں کر کے یا مقوی باہ معاجین مثلاً لبوب کبیر میں شامل کر کے چڑوں کے مریضوں کو کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: اس کا گوشت بلغمی امراض والوں کو مفید ہے کے ضعف باہ کے مریضوں کو مصلح: آب انار۔ بدل: بھیڑ کا گوشت۔

چقندر (فارسی۔ عربی) سلق (سندھی) سورن (ہندی) چکندر (انگریزی) بیٹ روٹ Beet Root ماہیت: شلجم

چقندر Beta Vulgaris کے مانند مشہور ترکاری ہے یہ باہر اور اندر سے سفید ہوتی ہے اس کے پتے پالک کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں۔ چقندر کا مزہ گاجر کی مانند شیریں ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و تر افعال: ملین۔ جالی۔ محلل اور ام استعمال: چقندر کو تنایا گوشت کے ہمراہ پکا کر بطور ناخورش بکثرت استعمال کرتے ہیں اس سے غذائیت کافی حاصل ہوتی ہے اور ملین طبع ہے لہذا قبض کی حالت میں اس کا استعمال مفید ہے اس کے پتوں کا پانی شدہ کے ہمراہ داد بہن اور کلف وغیرہ پر لگاتے ہیں۔ سرکی بھوسی کو زائل کرنے کے لئے اس سے سر کو دھوتے ہیں۔ چقندر اور اس کے پتوں کو جوش دے کر بھی سرکی بھوسی کو دور کرنے نیز سرکی جوئیں مارنے کے لئے سر کو دھوتے ہیں۔ ہاتھ پاؤں کے پھٹ جانے کی صورت میں پتوں کے جوشانہ میں ان کو بار بار رکھتے اور دھوتے ہیں ورموں کو تحلیل کرنے کے لئے پتوں کو پاد نکال کر ضماد کرتے ہیں۔ بالوں کو اگانے اور خوبصورت و ملائم بنانے کے لئے مندی کے ہمراہ چقندر کے پتوں کو پیس کر لگاتے ہیں۔ نفع خاص: ملین اور جالی ہے۔ بدل: شلجم۔



## چکور Phaasant Bird

(کبک-تج) کبور کے مانند خوب صورت پرندہ ہے  
مزاج: گرم ۲ خشک ۲ افعال: مقوی مولد خون۔

مقوی باہ استعمال: چکور کا گوشت کثیر الغذاء- زود ہضم اور مولد خون ہے لہذا کمزور اور ناتواں اشخاص کے لئے نہایت بہتر ہے۔ فالج و لقوہ اور دیگر بلغمی و اعصابی امراض میں اس کا استعمال مفید ہے۔  
ضعف باہ کے مریضوں اور لاغراشخاص کے لئے اس کا گوشت بہترین غذا ہے۔

## چکو ترہ Grate Fruit

(فارسی- سندھی) چکون (بنگلہ) نازنگالیسو (سنسکرت) مدہو کر کنی  
(انگریزی) سٹرون Sitron ماہیت: لیموں کی قسم سے میوہ ہے

جو نارنگی سے خرپڑہ کے برابر تنک ہوتا ہے اس کا چھلکا نارنگی سے موٹا اور کھردرہ اس کا مغز سرخ رنگ کڑوا نہایت ہوتا ہے۔ مزاج: سرد ۲ تر ۲ افعال: مقوی اور مفرح قلب حار۔ مسکن صفراء۔  
مقوی معدہ حار۔ استعمال: چکو ترہ کو مغز نکال کر کھلایا جاتا ہے صفراوی اور خونی مزاج اشخاص کو نہایت مفید ہے پیاس کو تسکین دیتا، قلب حار کو تقویت و تفریح پہنچاتا اور معدے کو قوی کرتا ہے۔  
نفع خاص: دافع حدت خون و صفراء ہے۔ مضر: جگر کے لئے مصلح: قند اور شہد ہے۔ بدل: نارنج۔

## چکنہ دانہ

نیالے رنگ کا سخت دانہ ہے اس کے اندر خب بلسان کے مانند چھوٹا سا باریک مغز ہوتا ہے لیکن حب بلسان سے بڑا ہوتا ہے اس کے مانند آگے پیچھے نوک نکلی ہوئی نہیں ہوتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک افعال: مسهل استعمال: چکنہ دانہ کو زیادہ تر گھنی میں دیگر ادویہ کے ہمراہ امل کر کے استعمال کرتے ہیں۔ مقدار خوراک: نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک بچے کی عمر کے مطابق

## چلغوزہ Pine Nuts

لاطینی Pinus gerardiana (فارسی) حب صنوبر (سندھی) تیزا  
(انگریزی) فلبرٹ نٹ Filbert Nut ماہیت: درخت صنوبر کا

پھل ہے جو کھرنی کے برابر لمبا ہوتا ہے اس کے اوپر سخت پتلا چھلکا ہوتا ہے جو انگلیوں سے دبانے پر نوٹ جاتا ہے۔ اندر سفید رنگ کا لذیذ شیریں مغز لگتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ تر ۱ افعال: مقوی باہ۔ مولد منی۔ مسکن بدن مسخن۔ منقش بلغم استعمال: چلغوزہ بطور غذا بکثرت استعمال میں آتا ہے اس سے بدن کو غذائیت بہت پہنچتی ہے لیکن دیر ہضم ہوتا ہے اس کو دوسری مناسب ادویہ کے ہمراہ معاجین بنا کر تقویت باہ۔ تولید منی اور تقویت جسمین بدن کے لئے کھلاتے ہیں۔ فالج۔ لقوہ۔ درد کمر اور اوجاع مفاصل میں استعمال کرتے ہیں۔ کھانسی۔ دمہ میں تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ شہد میں ملا کر چناتے ہیں یا گولیاں بنا کر کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی باہ اور مسکن بدن ہے۔ مضر: دیر ہضم ہے۔ مصلح: تھن جبین اور انار ترش ہے۔ بدل: پستہ مقدار خوراک: ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک



## چیمبلی Jasmin Flowers

لاطینی: Jasminum Grandiflorum (عربی) یاسمین (انگلی) چامبلی (سندھی) چامبلی (پنجابی) چامبلی (انگریزی)

(انگریزی) جیسمین Jasmine ماہیت: چیمبلی خوشبودار پھولوں والی بوٹوں میں سے ایک بوٹی ہے جس کی شاخیں باریک اور لمبی ہوتی ہیں جو بذاتہ قائم نہیں رہتیں بلکہ اپنے قریب و جوار کی چیزوں پر چڑھ جاتی ہیں پتے باریک لمبوترے سے پھول سفید چار ہتھکڑیوں والا اور نہایت تیز خوشبودار ہوتا ہے اس کی ایک قسم زرد ہے جس کو زرد پھول لگتے ہیں۔ مزاج: گرم خشک ۲ افعال: کاسریاج۔ مسهل رطوبات بلغمی۔ محسن لون۔ مسکن درد ربول و حیض مقوی بلہ استعمال: چیمبلی کے پھولوں کا سوکھنا مقوی دماغ اور مفرح ہے اس کے پتوں کے جو شانہ سے منصفہ کرنا درد دندان کو تسکین دینے اور مرض قلاع کو زائل کرنے کے لئے مفید ہے اس کی جڑ کے جو شانہ سے درد سیارہ اور سردردوں میں نطول کرایا جاتا ہے نیز اس کو اخراج بلغم کاسریاج کے لئے پلاتے ہیں۔ فالج لقوہ اور وجع مفاصل میں بھی استعمال کراتے ہیں اس کی جڑ کو افین میں شامل کرتے ہیں اور تخا بھی چہرے پر طلا کرتے تقویت باہ کے لئے عضو مخصوص پر لگاتے ہیں اور ریحیض کے لئے جڑ کو جوش دے کر پلاتے ہیں۔ تلوں کو چیمبلی کے پھولوں میں بسا کر روغن کشید کیا جاتا ہے جو کہ روغن چیمبلی کے نام سے مشہور ہے۔ فالج۔ لقوہ۔ وجع المفاصل اور عرق النساء جیسے امراض میں اس کی مالش مفید ہے۔ بدن پر مالش کرنے سے جلد کو ملائم بناتا ہے سر میں لگانے سے دماغ کو تری (رطوبت) و تقویت پہنچاتا ہے لیکن کہا جاتا ہے کہ اس کے بکثرت استعمال سے بال جلدی سفید ہوتا شروع ہو جاتے ہیں یا سمین زرد بہ نسبت یا سمین سفید کے زیادہ قوی ہے۔ نفع خاص: مقوی دماغ اور مفرح ہے۔ مضرت: گرم مزاجوں کے لئے مصلح: گل بنفشہ اور گلاب کے پھول بدل: زرد چیمبلی مقدار خوراک: جڑ ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک

لاطینی: Cicer Arietinum (عربی) محص (فارسی) نخود (گجراتی) چنیا (مرہٹی)

## چنا Grams

ہرے بھرے (سندھی) بھوگزی (بنگلی) چھوٹا ٹٹ (پنجابی) چھوٹے (انگریزی) گرام Gram ماہیت: چنا مشہور غلہ ہے مزاج: گرم خشک رطوبت قلیہ استعمال: چنے کا آٹا پیس کر اور اس کی روٹی پکا کر کھائی جاتی ہے اس کے علاوہ دوسرے طریقوں سے بھی کھایا جاتا ہے چنے سے بنائی ہوئی غذائیں لذیذ ہوتی ہیں۔ علاوہ ازیں غذائیت بخشنے کے لحاظ سے چنائیہوں سے دو سرے درجہ پر ہے لیکن چنا نفاخ اور ثقیل ہے نعوظ پیدا کرتا ہے لہذا ضعف باہ کے مریضوں میں اس کے آنے کا حلوا بنا کر کھلاتے ہیں یا بقدر ضرورت صرف نخود کو پانی میں بھگو کر صبح کے وقت بچنوں کو کھلاتے ہیں اور ان کے آب خیساندہ کو شہد ملا کر پلاتے ہیں آواز کو صاف کرنے نیز ادرا ربول و

حیض کے لئے چنے کو پانی میں جوش دے کر شد سے شیریں کر کے پلاتے ہیں۔ مرض سوزاک میں آرد نخود (بیسن) کے آب خیساندہ کو بار بار پلانے سے پیشاب بکثرت آکر بجرائے بول پاک صاف ہو جاتا ہے بدن چرے کا رنگ نکھارنے اور خارش خشک و تر زائل کرنے کے لئے آرد نخود کا اٹھن بنا کر بدن پر ملتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی باہ اور مدر ہے۔ مصلح: خشکاش۔ زیرہ۔ سویا اور گھنڈ ہے۔ مضر: دیہ ہضم ہے۔ بدل: لوبیا اور ترمس ہے۔

(عربی) دلب (فارسی) چنار (سندھی) چیل (لاطینی) Bauhinia Orientalis

## چنار

ماہیت: ایک درخت ہے جس کے پتے ارنڈ کے پتوں کی مانند لیکن ان سے چھوٹے ہوتے ہیں پھول چھوٹا سا زرد رنگ کا ہوتا ہے پھل زرد رنگ میالے سے یا سرخی مائل۔ گول گول اور خانہ دار ہوتے ہیں اس درخت کے پتوں کا مزہ تلخ اور کسلا ہوتا ہے پتے اور پھل اور چھال بطور دواء استعمال ہوتے ہیں۔ مزاج: سرد خشک افعال: جلی۔ قابض۔ مسکن درد۔ مجفقت قروح استعمال: برگ چنار کو اور ام بلغمی اور ام مفاصل پر باریک پیس کر ضاد کرتے ہیں اور اس کے قروح استعمال: برگ چنار کو اور ام بلغمی اور ام مفاصل پر باریک پیس کر ضاد کرتے ہیں اور اس کے پوسٹ کو جلا کر گند لے اور متعفن زخموں پر چھڑکتے ہیں نیز برص متعفن جلد اور قروح ساعیہ پر طلا کرتے ہیں خشک شدہ پتوں کو باریک پیس کر زرد کرنا بھی زخموں کو خشک کرنے کے لئے نافع ہے۔ تازہ پتوں کا ضاد تازہ زخموں کو بھرنے کے لئے مفید ہے پوسٹ چنار کو سرکہ میں پکا کر درد دند ان کو تسکین دینے اور مسوڑھوں کے گرم ورموں کو زائل کرنے کے لئے بہتر ہے اس کے پھول اور چیل کو باریک پیس کر بھاس لینے سے نکسیر بند ہو جاتی ہے۔ نفع خاص: محلل اور ام اور مجفقت قروح بدل: پوسٹ انار ترش

(لاطینی) Butea Frundosa (Gum) چینا گوند

## Butea Gum چینا گوند

ذہاک کا گوند ہے جو سرخ سیاہی مائل اور مزے میں نہایت کسلا ہوتا ہے۔ اس کو چینی گوند، صمغ پلاس کمرکس اور ذہاک کی کئی بھی کہتے ہیں۔ (اردو) چینی گوند۔ ذہاک کا گوند (عربی) صمغ پلاس (ہندی) کمرکس (سنسکرت) پلاش تریاش (فارسی) صمغ پلاس (انگریزی) بنگال کا سنو مزاج: خشک و سرد افعال: مسک و مغلف منی۔ مجفقت۔ قابض معدہ۔ استعمال: استعمال کیا جاتا ہے قابض و مجفقت ہونے کی وجہ سے مقوی باہ اور دفع رقت و جریان معاجین و سفوف کمرکس استعمال کرتے ہیں۔ تقویت کمر کے لئے مردوں اور عورتوں کو استعمال کرایا جاتا ہے اور مشہور ہے قابض اور مقوی ہونے کی وجہ سے سکرہنی اور خروج

# مضمرات المفردات

182

مقعد میں بھی مستعمل ہے۔ نفع خاص: مغلف و مسک منی ہے۔ مضمر: اعضاء اسفل کے لئے  
مصلح: کثیرا۔ گلاب اور مندل ہے۔ بدل: ببول کا گوند۔ مقدار خوراک: ایک ماش سے ۳ ماش  
تک

## چوب چینی

الاطینی Smilax China (فارسی) چوب چینی (عربی) شنب الیعی (چینی) ٹوفوہ  
(انگریزی) چائنا روٹ China Root ماہیت: سرخ رنگ کی گلابی مزے  
میں شیریں جڑ ہوتی ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان و چین ہے۔ مزاج: مرکب القوی مائل بہ  
حرارت و بیوست افعال: ملطف۔ مفتاح سد۔ محلل فضول۔ معرق۔ مصفی خون۔ مقوی اعضاء  
رئیسہ۔ مدربول و حیض۔ مقوی باہ۔ مجفف (چوب چینی تازہ) منوم و مسکن استعمال: تصفیہ خون کے  
لئے بکثرت استعمال کی جاتی ہے چنانچہ امراض مزمنہ سوداء کے لئے بہت مستعمل ہے علاوہ ازیں  
چونکہ مقوی اعضاء رئیسہ۔ ملطف۔ مفتاح اور محلل فضول ہے لہذا صداع مزمن، سوداوی، شقیقہ،  
نزہ۔ مزمنہ زکام۔ اختلاط ذہن۔ اقسام جنون و المیولیا فالج۔ ریشہ۔ استسقاء لمبی امراض مقعد مثلاً بواسیر  
و نواسیر اور اسہال بواسیری۔ قروح گردہ و مثانہ۔ سلسل البول۔ امراض رحم۔ اوجاع مفاصل اور  
تھکات سوداویہ مزمنہ اور حمی ربوہ کے لئے مفید ہے اگرچہ امراض مذکورہ میں عموماً مطبوخا مستعمل  
لیکن اس کی معجونیں اور شربت اور سفوف بنا کر بھی استعمال کئے جاتے ہیں۔ تقویت باہ کے  
لئے بھی اس کو خاص کر استعمال کیا جاتا ہے چوب چینی تازہ جو کہ خشک نہ ہوئی ہو منوم و مسکن تاثیر  
نفع خاص: دافع امراض سوداویہ مقوی اعضاء رئیسہ و باہ مضمر: گرم مزاجوں کے  
کرتی مصلح: موسم اور مرض کے لحاظ سے جو مناسب ہو۔ بدل: عشبہ مغربی مقدار خوراک: ۵  
لئے۔ ماش تک مزید تحقیقات: کیمیادی تجزیہ سے پتا چلا ہے کہ چوب چینی میں صابن جیسا مادہ  
مشہور مرکبات: معجون چوب چینی۔

## چوب حیات

ایک ہندی درخت کی نکلڑی ہے مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم افعال:  
مقوی قلب۔ تریاق سموم۔ کاسر ریح۔ محلل اور ام۔ مسکن اوجاع استعمال:  
لئے تریاق ہے لہذا امراض ہیضہ میں مفید ہے جب کہ فضلات کا استفراغ  
کے واسطے دوا زہروں کے لئے دیا جاتا ہے۔ عرق گزیدہ کے لئے بھی اس کو کھس کر پلاتے ہیں۔ علاوہ ازیں مقام گزیدہ پر طلاء  
عقرب گزیدہ اور نفع خاص: تریاق ہیضہ، سانپ اور بچھو کے کاٹے کی مفید دوا ہے۔ مقدار  
نفع خاص: تریاق ہیضہ، سانپ اور بچھو کے کاٹے کی مفید دوا ہے۔ مقدار  
نفع خاص: تریاق ہیضہ، سانپ اور بچھو کے کاٹے کی مفید دوا ہے۔ مقدار

## چوکا Common Sorrel

لاطینی Rumex Acetosa (عربی) علقۃ الہامض۔

حماض (فارسی) ترش۔ ساق تر خشک (گجراتی) کھٹی

بھاجی (سندھی) چوکو (بنگلہ) چکا پالند (چوکر ساک) (لاطینی) لارڈ میکس دیسی کاری پس Vsi Caripus

Pumax Vesi Caripus Pumax ماہیت: چوکا ایک ساگ ہے جس کی کئی قسمیں ہوتی ہیں

ایک قسم چھوٹی ہوتی ہے جس کو امروہ کہتے ہیں۔ مزاج: سرد خشک ۳ افعال: قابض مسکن

حرارت۔ مسکن درد۔ مقوی جگر حار استعمال: چوکا صفراوی دستوں کو روکنے صفراء کے زور کو کم

کرنے اور پیاس بجھانے اور صفراوی قے اور متلی کو روکنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے درد دندان

کو تسکین دینے کے لئے اس کے پتوں سے نچوڑے ہوئے پانی سے مضفہ کرایا جاتا ہے۔ گرم جگر کو

تقویت دینے اور یرقان کو زائل کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں عقرب گزیدہ کو تسکین درد اور

دفعیہ زہر کے لئے پلاتے ہیں اس کی جڑ دستوں کو بند کرنے یرقان سیان الرحم اور خون حیض کی

کثرت کو بند کرنے کے لئے نافع ہے۔ نفع خاص: یرقان کو مفید ہے۔ مضف: باہ کو مصلح: شربت اور

قد بدل: حماض اترج مقدار خوراک: (پانی) ۳ تولہ سے ۵ تولہ تک۔

چوکے کے تخم ”بزر الحماض۔ تخم ترشہ (حماض) چوکے کے تخم چھوٹے چھوٹے سیاہ رنگ۔

قابض۔ مغری۔ مسکن حرارت استعمال: بزر حماض۔ جوش صفراء کو ساکن کرنے خفقان گرم۔ یرقان

اور التباب معدہ کو زائل کرنے اور بحری بول کی سوزش کو تسکین دینے کے لئے استعمال کرتے ہیں

تخم حماض کو بریان کر کے یا بغیر بریان کئے دستوں کو روکنے آنتوں کے زخم اور حج کو دور کرنے کے

لئے دوسرے لعاب دار تخمیں مثلاً اسپغول کے ہمراہ کھلاتے ہیں۔ بچھو کے زہر کو دفع کرنے کے

لئے بھی استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: صفراوی امراض کے لئے مفید ہے۔ مضف: گردوں اور طحال

کو مصلح: بادیان اور قد ہے۔ بدل: تخم بارنگ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

حماض Rumex Crispus (حماض الماء۔ حماض

السوانی البقر، حماض کی قسم ہے۔ یہ زیادہ تر پانی کے

کنارے پیدا ہوتا ہے اس کے پتے کسی قدر سخت اور برگ کا سنی سے مشابہ ہوتے ہیں۔ اس کا

ذائقہ ترش نہیں ہوتا۔ مزاج: سرد ۲ خشک ۲ افعال: قابض۔ مقوی و مفرح قلب۔ مسکن صفراء

استعمال: حماض مائی کو خفقان حار اور غشیان کو تسکین دینے، غم و وحشت کو زائل کرنے اور تفرح

و نشاط پیدا کرنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ صفراء کو تسکین دینے اور پیاس کو بجھانے کے لئے

مستعمل ہے اسہال صفراوی کو روکنے کے لئے بھی استعمال ہوتا ہے اس کے آب جو شانہ



میں بٹھانے سے استرخائے مقعد کو نفع حاصل ہوتا ہے اس کے پتے اور تخم چبانے سے دانتوں کا درد ساکن اور مسوڑھے مضبوط ہوتے ہیں یہ قان کو زائل کرنے کے لئے بھی استعمال ہوتا ہے۔ نفع خاص: دافع غشیان مضر: باہ اور امراض گردہ کے لئے مصلح: شکر اور بادیان بدل: حماض بستانی مقدار خوراک: (پانی) ۳ تولہ سے ۵ تولہ تک۔

لاطینی Rumex Maritimus (حماض بری)

چوکا جنگلی Golden Dock

ماہیت: اس کے پتے چوڑے مزے میں بارنگ

کے مانند اور شکل میں چقدر کے مانند ہوتے ہیں۔ مزاج: سرد خشک ۲ افعال و استعمال: حماض بری کے پتوں کا پانی پینا یا پکا کر کھانا حج صفراوی کے لئے مفید ہے اس کی جڑ حماض بستانی کی جڑ سے زیادہ قوی ہوتی ہے۔ دستوں کو روکنے حج۔ یہ قان۔ سیلان الرحم اور کثرت خون حیض کے لئے مفید ہے۔ نفع خاص: صفراوی دستوں اور پچپش کے لئے مفید ہے نیز دافع یہ قان ہے۔ مقدار خوراک: (پانی) ۵ تولہ سے ۷ تولہ تک جڑ ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

لاطینی Amaranthus Hermaphroditus

چولائی Amaranth Wild

(ہندی) چولائی (عربی) . قلد یمانیہ (سندھی) مرہو

(مارواڑی) چنلائی (گجراتی) تامل جو (مرہٹی) تاند نجا (سنسکرت) تندولیہ (بنگلہ) چھڑے نئے (انگریزی) ایسے رنتھ ہرے فروڈاٹ ماہیت: مشہور ساگ ہے اس کے پتے برگ ریحان کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں اور ان کا مزہ پھیکا کسی قدرے تیز ہوتا ہے۔ مزاج: سرد ۲ تر ۲ افعال: مسکن حرارت۔ حابس خون۔ مدربول استعمال: چولائی کا ساگ پکا کر کھایا جاتا ہے اس سے غذائیت کم حاصل ہوتی لیکن زود ہضم ہوتا ہے گرمی کو تسکین دیتا ہے تپ دق۔ گرم بخاروں۔ دیوانگی اور سوزاک میں اسی کو بطور ناخورش استعمال کرنا مفید ہے خون حیض خون بوا سیر قے الدم اور نفث الدم کو روکنے کے لئے اس کے تخموں اور جڑ کو استعمال کراتے ہیں مارگزیدہ کو اس کے پتوں کا پانی پلانا مفید بیان کیا جاتا ہے۔ مقدار خوراک: پتوں کا پانی ۵ تولہ سے ۱۰ تولہ تک تخم اور جڑ ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک نفع خاص: حابس خون ہے اور بعض گرم امراض کے لئے مفید ہے۔ مصلح: گرم مصالح بدل: خاردار چولائی۔

(اردو) چونا (عربی) نورہ۔ کلس (فارسی) آبک۔ گچ (گجراتی) چنو (بنگالی) چن

چونا Calcium

(سندھی) چونو (ہندی) چونا (انگریزی) کوک لائم Rock Line ماہیت: سفید

رنگ کی سخت وزنی ذلیاں ہوتی ہیں جو سنگ مرمر اور دوسرے مخصوص پتھروں کو مکلس (سوختہ) کرنے سے حاصل ہوتی ہیں جب تک ان ذلیوں کو پانی میں نہ بھلایا جائے اس کو آبک آب نارسیدہ

(ان بجھا چونا) کہتے ہیں لیکن جب ان ڈلیوں کو پانی میں بھگو دیا جاتا ہے یا ان پر پانی ڈال دیا جاتا ہے تو اس کو آہک آب رسیدہ (بجھا ہوا چونا) کہتے ہیں۔ مزاج: آہک آب نارسیدہ گرم ۴ خشک ۲ افعال: مفرح و محرق۔ حلق شعر۔ محلل و منضج اور ام۔ آہک آب نارسیدہ (بجھا ہوا چونا) مسکن و مبرد۔ مجفف۔ قروح حابس خون۔ آب آہک معدہ میں دودھ کے پھٹنے کو روکتا ہے اور معدے کی اصلاح کرتا ہے۔ استعمال: آہک آب رسیدہ (بجھا ہوا چونا) ہندوستان و پاکستان میں پان پر کتھ کے ہمراہ لگا کر بکثرت کھلایا جاتا ہے اس کے کثرت استعمال سے دانتوں کی جڑیں زائل ہو جاتی ہیں۔ ان بجھے چونے کو ہڑتال کے ہمراہ گرم پانی میں ملا کر بالوں کو مونڈنے کے لئے جلد پر طلا کرتے ہیں (تھوڑی دیر کے بعد گرم پانی سے دھویا جائے۔ اور پھر روغن گل لگا دیا جائے کیونکہ زیادہ تر لگا رہنے سے جلد کو زخمی کر دیتا ہے۔) اور اگر ہڑتال کے ہمراہ مسوں پر لگا دیا جائے تو ان کو بہت جلد گرا دیتا ہے۔ آہک آب رسیدہ اور ام کو تحلیل کرنے اور ان کو پکا کر پھوڑنے کے لئے ضما د استعمال کیا جاتا ہے۔ آہک مغسول (دھویا ہوا چونا) کو گھی میں ملا کر عام زخموں جرب متفرح اور آگ سے جلے ہوئے عضو پر لگانے سے بہت جلد فائدہ ہوتا ہے۔ اگر چونا کے پانی میں ہموزن روغن السی ملا کر مرہم بنائیں اور آگ سے جلے ہوئے عضو یا شقاق حملہ (بھٹنی کا پھٹنا) پر لگائیں تو سوزش اور درد فی الفور ساکن ہو جاتے ہیں۔ دھویا ہوا چونا تازہ زخموں پر چھڑکنے سے جریان خون کو روکتا اور درد کو تسکین دیتا ہے اور اگر ایک فقیہ کو انڈے کی سفیدی میں لتھیر کر اور اس کے اوپر بجھا ہوا چونا چھڑک کر ناک میں رکھیں تو نکسیر کو روک دیتا ہے۔ مرض بیضہ میں آب آہک اور آب پیاز دونوں ہم وزن شدہ سے شیریں کر کے پلاتے ہیں بعض بچوں کے معدے میں دودھ پھٹ جاتا ہے بخوبی ہضم نہیں ہوتا اور وہ اس پھٹے ہوئے دودھ کو بذریعہ قے دفع کر دیتے ہیں ان کی اس شکایت کو دور کرنے کے لئے آب آہک (چونے کا پانی) بکثرت استعمال کیا جاتا ہے اور نہایت مفید ثابت ہوا ہے بچوں کے علاوہ جوانوں اور بوڑھوں کو بھی استعمال کرا سکتے ہیں جن کے معدے میں دودھ فاسد ہو جاتا ہے۔ آب آہک (چونے کا پانی) بنانے کا طریقہ یہ ہے کہ بجھا ہوا چونا ایک تولہ لے کر ایک سیر مقطر پانی کے ہمراہ ایک بوتل میں ڈال دیں اور بار بار ہلائیں اس کے بعد کچھ دیر تک رکھ چھوڑیں پھر اس کا آب زلال نتھار لیں یہی آب آہک (چونے کا پانی) ہے اس کو سبز رنگ کی شیشی میں ڈال لگا کر رکھنا چاہئے۔ آہک مغسول: (چونے کو دھونے کا طریقہ) چونہ بقدر ضرورت لے کر پانی میں حل کریں اور کپڑے سے چھان لیں اور چھانے ہوئے مخلول کو رکھ چھوڑیں جب چونہ تمہ نشین ہو جائے تو نتھرا ہوا پانی نکال لیں اور تمہ نشین کو پھر اسی طرح پانی میں حل کریں۔ اسی طرح سات مرتبہ کریں آخری مرتبہ تمہ نشین کو خشک کر کے کام میں لائیں یہی آہک مغسول دھویا ہوا چونا ہے۔ بعض وقت غلطی سے چونہ زیادہ مقدار

میں کھالیا جاتا ہے جس سے منہ، مری معدہ اور آنتوں میں زخم ہو جاتے ہیں درد اور جلن پیدا ہو جاتی ہے مروڑ کے ساتھ خونی دست آنے لگتے ہیں اور گاہے آخری حالت میں جب کہ ہاتھ پاؤں سرد ہو جاتے ہیں اور غشی و خفقان لاحق ہو جاتے ہیں تو ایسی حالت میں گرم پانی میں گھی ملا کر بار بار فٹے کرانیں اس کے بعد گائے کے تازہ دودھ میں روغن بادام ملا کر یا انڈے کی سفیدی پھینٹ کر پلائیں۔ نفع خاص: آہک مغسول کو بطور حابس دم استعمال کیا جاتا ہے اور آب آہک کو معدے میں دودھ کے ہضم ہونے کے لئے بچوں میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے۔ مقدار خوراک: آب آہک ۲ ۱/۲ تولہ تک اور ایک سال کے شیرخوار بچے کو ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک

لاطینی Ipomia Reniformis (ہندی) موساکنی (عربی) اذان الغار (فارسی) **چوباکنی** گوش موٹ (سندھی) کواکنی (گجراتی) اندر گنی (بنگلہ) اندر کلنی پانا (سنسکرت) موٹا گرتی (لاطینی) Mromeasrimforms ماہیت: ایک بوٹی ہے جس کی دو قسمیں ہوتی ہیں ایک قسم کھڑی رہتی ہے جو بقدر ۲ گرہ یا کم و بیش بلند ہوتی ہے اور اس کے دونوں طرف ۲ پتے چوہے کے کان کے مانند ہوتے ہیں دوسری قسم بیلدار اور پھلی ہوئی ہوتی ہے اس کی شاخیں گرہ دار ہوتی ہیں ہر ایک گرہ سے چند ریٹے نکل کر زمین پر گڑتے چلے جاتے ہیں۔ شاخیں سرخ مائل بہ سیاہی اور کسی قدر دھاری دار ہوتی ہیں اور پتے گولائی لئے ہوئے دودھی کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں پھول نیل گوں اور پھل دانہ جوار کے مانند لیکن اس سے زیادہ بڑے لگتے ہیں اور اس میں دو تخم ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک افعال: مدر بول۔ مصفی خون۔ قاتل کرم استعمال: چوباکنی کو امراض گردہ و مثانہ میں پیس چھان کر پلاتے ہیں اور بھگندریجیہ امراض میں بھی استعمال کراتے ہیں۔ شکم کے کیڑوں کو ہلاک کرنے کے لئے دیتے ہیں۔ آشوب چشم اور ناسور چشم میں اس کے پتوں کا پانی نکال کر پلاتے ہیں یا آنکھ کے گرد ضماد کرتے ہیں۔ نفع خاص: مدر اور قاتل کرم مضرت: مثانہ کے لئے مصلح: مرزنجوش اور تخم خرفہ ہے۔ بدل: ایک قسم دوسری قسم کا بدل ہے۔ مقدار خوراک: خشک ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک سبز ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

(عربی) خمیس (فارسی) دوغ (بنگلہ) گھول (گجراتی) **چھاچھ** Shaked Yogurt (انگریزی) بٹر ملک Butter Milk دودھ کو جما کر مکھن نکلنے کے بعد جو ترش سیال باقی رہتا ہے وہی چھاچھ کہلاتی ہے۔ طب میں دوا گائے کے دودھ کی چھاچھ زیادہ مستعمل ہے۔ مزاج: سرد و تر بدرجہ دوم افعال: مطفی حرارت۔ قاطع صفراء مقوی معدہ و امعاء قابض۔ مدر بول۔ استعمال: مطفی حرارت اور قاطع صفراء ہونے کی وجہ سے جوش خون کو دور کرتی اور پیاس کو تسکین بخشتی ہے۔



اور جگر کی سوزش کو زائل کرتی ہے اور انہیں افعال کی وجہ سے تپ، دق، مقوی معدہ و امعاء اور قابض ہونے کی وجہ سے اسہال صفراوی کو دور کرتی اور معدہ و امعاء اور جگر کے امراض حارہ میں مفید ہے تقویت معدہ و امعاء اور تقویت جگر کے لئے اطرہ۔ غل خبث الحدید یا صرف خبث الحدید کے ہمراہ پلاتے ہیں اور دموی و صفراوی اسہال کو بند کرنے کے لئے لوہے یا پتھر کو آگ میں تپا کر اور اس کو چھاپھ میں بجھا کر تنہا یا دیگر قابض ادویہ کے ہمراہ پلاتے ہیں اگر اس میں زیادہ پانی ملا کر پیاجائے تو اور ار قوی کرتی ہے اور سوزش پیشاب اور استدائے سوزاک میں نافع ہے۔ نفع خاص: مسکن حرارت مضر: تپ کے لئے مضر ہے۔ مصلح: سنگین اور گرم جوار شین بدل: دہی شیریں خالص مقدار خوراک: ۱۰ تولہ سے ۲۰ تولہ تک روزانہ۔

لاطینی Parmelea Palata (عربی)

چھڑیلہ Lichens Islandmoss

اشنہ (فارسی) دوالی یا دوالہ (ہندی)

چھیل بھید (بنگلہ) شیلج (سندھی) پریو (انگریزی) Liehen ماہیت: باریک پوست یا چھال کے مانند ایک خوشبودار چیز ہے جو بلوط، جوز اور صنوبر کے درختوں پر لپٹی رہتی ہے۔ مزاج: گرم خشک افعال: مقوی و مفرح قلب۔ مقوی معدہ۔ مسکن درد۔ قابض و محلل استعمال: چھڑیلہ اکثر مفرحات میں شامل کیا جاتا ہے اور امراض قلب میں استعمال ہوتا ہے لٹھوں میں شامل کر کے تقویت بخشنے درد جگر کو تسکین دینے کے لئے کھاتے اور بعض دردوں کو تسکین دینے کے لئے اس کے جوشاندے میں بٹھاتے ہیں اور ام کو تحلیل کرنے کے لئے مناسب ادویہ کے ہمراہ ضاد کرتے ہیں چشم کو تقویت دینے اور دمہ (ڈھلک) جیسے مرض کو زائل کرنے کے لئے کھل کر کے آنکھ میں لگاتے ہیں۔ نفع خاص: مفرح اور مسکن درد ہے مضر: امعاء کے لئے مضر ہے۔ مصلح: انیسوں بدل: قردمانا مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

(سنسکرت) لجالو (ہندی) چھوٹی موٹی۔

چھوٹی موٹی Senstinplant

لاجونتی۔ (سندھی) شرم بوٹی۔ (بنگالی) لاج

بٹی (انگریزی) ہبل پلانٹ Hicmie Plant ماہیت: ایک بوٹی ہے جو تین قسم کی ہوتی ہے اس کا خاصہ یہ ہے کہ جب اس کو ہاتھ سے چھوتے ہیں یا اس پر کسی کا سایہ پڑتا ہے تو اس کے پتے باہم مجتمع ہو جاتے اور جب اس سے ہاتھ کو علیحدہ کرتے ہیں تو تھوڑی دیر کے بعد حالت اصلی پر آ جاتی ہے اسی وجہ سے اس کو چھوٹی موٹی اور لجالو کہتے ہیں۔ مزاج: سرد ۲ تر ۲ افعال: قابض۔ حابس خون مصفی خون مسکن صفرا و خون استعمال: چھوٹی موٹی کو امراض فساد خون اور امراض صفراء میں استعمال کیا جاتا ہے ناصور اور پرانے زخموں پر اس کا پانی ٹپکایا جاتا ہے خون بواسیر، اسہال خونی نفث



الدم اور کثرت لمث کو روکنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: حابس دم اور مسکن صفرا ہے۔ ناصور کے لئے بہت مفید ہے۔ مضر: گردوں اور طحال کو مصلح: قفل سیاه اور شمد بدل: ہولی پتی مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

**چیتہ** لاطینی Plumbago Zeylanica (ہندی) چیتا (گجراتی) چترا (سندھی) چترک (عربی) شیطرج ماہیت: ایک بوٹی ہے جو مرطوب مقامات پر پیدا ہوتی ہے اور تقریباً ایک گز بلند ہوتی ہے اس کی شاخیں باریک اور گرہ دار ہوتی ہیں ہر ایک گرہ پر چند پتے مکو کے پتوں کے مشابہ لگتے ہیں پتوں کے گرنے کے بعد اسی مقام پر چند عدد سفید پھول لگتے ہیں جو گل چنبیلی کے مشابہ لیکن اس سے زیادہ چھوٹے ہوتے ہیں اس بوٹی کی جڑ اور جڑ کا چھلکا بطور دواء استعمال ہوتے ہیں لیکن بازار میں اس کی جڑ کے ہمراہ تنے اور شاخوں کی لکڑیاں ملی ہوئی دستیاب ہوتی ہیں اس کا مزہ تلخ و تیز ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳ افعال: جلد۔ پیتہ کے پتے اور جڑیں بیرونی طور پر جلد پر لگانے سے جالی اور مقررہ تاثیر کرتی ہے اور ام کو تحلیل کرتے اور بعض جلدی امراض میں قرح ڈال کر فاسد مادہ کو بہا کر اچھا کرتے ہیں۔ اعضائے غذا: معدے و امعاء پر اس کی مسج تاثیر ہوتی ہے ریح کو پراگندہ کرتی اور غذا ہضم کرتی اور اپنی تیزی کی وجہ سے آنتوں میں تحریک پیدا کر کے دست لاتی ہے۔ طحال پر لگانے اور اندرونی طور پر استعمال کرنے سے اس کو تحلیل کرتی ہے اور منہ میں چبانے سے حلق اور اعضائے صوت پر مسخن و محرک تاثیر کرتی ہے۔ اعضائے تناسل اعضائے مردانہ و اعضائے زمانہ پر اس کی محرک تاثیر بیان کی جاتی ہے۔ استعمال: برص۔ ہق۔ جرب۔ دادا اور متشعر جلد جیسے امراض میں بطور جالی و مقررہ اس کا ضماد لگاتے ہیں۔ زخم ڈال کر فاسد مادہ کو خارج کر کے اصل مرض کو آرام بخشی ہی۔ اوجاع مفاصل، عرق النساء اور وجع الورک پر بھی اس کا ضماد کیا جاتا ہے۔ خفیف مقدار میں تحلیل کرتی ہے اور زیادہ مقدار میں ضماد کرنے سے زخم ڈال کر فائدہ مند ثابت ہوتی ہے تحریک باہ اور اسقاط حمل کے لیے اندرونی و بیرونی طور پر استعمال کی جاتی ہے غذا کو ہضم کرنے، بھوک لگانے اور ریح کو خارج کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں بلغم کو زائل کر کے آواز کو صاف کرنے کے لیے منہ میں رکھ کر چباتے ہیں بلغمیو عصبی امراض میں اخراج بلغم کے لیے مسهل مناسب ادویہ کے ہمراہ پلاتے ہیں ورم اور صلابت طحال کو دور کرنے کے لیے ضماد کرتے نیز اندرونی طور پر دیتے ہیں۔ نفع خاص: برص۔ ہق اور خارش کو مفید ہے۔ مضر: ہچھکڑوں کے امراض ہیں۔ مصلح: صمغ عربی اور مصطکی ہے۔ بدل: مونگا۔ نرکچور اور بجیٹھ۔ مقدار خوراک: ڈیڑھ ماشہ سے ایک ماشہ تک۔

## چینی

(غذاء الصينی۔ چینی) ایک قسم کی مٹی ہے اس کے برتن بنائے جاتے ہیں چینی چینی نہایت مفید اور شفاف ہوتی ہے۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال و استعمال: چینی مقامی سیلان خون کو روکتی ہے اور اس کی یہ تاثیر اس کے مزاج کی بردی و خشکی کی وجہ سے ہے جس کے باعث عروق میں انقباض و خون میں انجماد پیدا ہو کر سیلان خون رک جاتا ہے چینی باریک پس ہوئی دانتوں اور آنکھوں پر چالی تاثیر کرتی ہے جس کا باعث شاید اس کے باریک ذرات کی خشونت ہے جو خراش پیدا کر کے جلا کرتے ہیں چنانچہ چینی کو باریک پس کر بنایا مناسب ادویہ کے ہمراہ بطریق سنون دانتوں کے میل اور حضر کو زائل کرنے اور داسیہ مین خون کو بند کرنے میں ملتے ہیں۔ جالے، پھولے دھند اور ناخنہ کو دور کرنے کے لیے سرموں میں ملا کر آنکھ میں لگاتے ہیں۔

## چینہ

(عربی) دخن (فارسی) ارزن (بنگلہ) چنے (مرہٹی) رائے (گجراتی) چینا۔ (سندھی) چنیون (انگریزی) ملٹ Millt ماہیت: غلہ ہے اس کے دانے کنگنی کے مشابہ لیکن اس سے چھوٹے ہوتے ہیں اس کا پودا بھی کنگنی کے پودے سے مشابہ ہوتا ہے۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال و استعمال: چینہ کی روٹی پکا کر کھائی جاتی ہے یہ قلیل الغذاء دیر ہضم اور قابض ہوتا ہے پیشاب لاتا ہے اور بدن میں خشکی پیدا کرتا ہے اس کی روٹی اس وقت کھانا بہتر ہے جبکہ معدے پر رطوبت کا غلبہ ہو اور اس کی تخفیف مد نظر ہو یا ہوا مرطوب ہو اور بھوک زیادہ لگتی ہو مرطوب مزاج اور مریضان استسقاء و نزہل کے لیے ممکن ہے کہ اس کی روٹی مفید اثر دکھلائے کیونکہ مائیت کو بذریعہ اور خارج کرتی ہے۔ اگر تندرست آدمی کو چنے کی روٹی کھانے کی ضرورت پیش آئے تو اس کو گھی میں پکا کر یا کم از کم گھی سے چرب کر کے کھانا چاہئے۔ علاوہ ازیں اس کے استعمال کا بہترین طریقہ یہ ہے کہ دودھ میں پکا کر گھی یا روغن بادام شامل کر کے کھائیں اس طرح غذائیت کافی حاصل ہوگی۔ نفع خاص: مدد اور مجفف بدن ہے استسقاء والوں کے لیے مفید ہے۔ مضر: نفخ اور سدے پیدا کرتا ہے۔ مصلح: شکر اور شد۔ بدل: چاول۔

## چیونشا

(عربی) نملہ۔ تمل (فارسی) مورچہ (سندھی) اکورڈ۔ ماہیت: حشرات الارض میں سے مشہور جانور ہے۔ خورد و کلاں دو قسم کا ہوتا ہے خورد کو چیونٹی کہتے ہیں اور کلاں کو چیونشا اور ککوڑا کہتے ہیں یہ بھی سرخ اور سیاہ دو طرح کا ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲ باقوت سمیہ۔ افعال: آلات تناسل چیونٹے کے اندر ایک تیز اور لازع مادہ ہوتا ہے۔ اس کو عصو مخصوص پر لگانے سے عضو کی جلد میں خون جذب ہو کر آ جاتا ہے اور اس میں تحریک و بیجان پیدا ہوتا ہے۔ استعمال: چیونٹوں کا روغن بتایا جاتا ہے جو ہر روغن مورچہ کے نام سے مشہور ہے اس

روغن کو تحریک باہ اور معلم و فریبی قصب کے لیے عضو مخصوص پر ماس کرتے ہیں اور ظاہر جلد کی طرف جاذب ہونے کے باعث سرکہ کے ہمراہ پیس برص پر ضاد لگاتے ہیں علاوہ ازیں چیونٹوں کو روغن زیتون میں جوش دے کر برے پن اور ودی و فنین کو زائل کرنے کے لیے کان میں قطور کرتے ہیں۔ روغن مورچہ بنانے کی ترکیب یہ ہے کہ ۱۰۰ عدد بڑے چیونٹے پکڑ کر سوا تولہ روغن چنبیلی میں ڈال کر تین ہفتہ تک دھوپ میں رکھیں اس کو مدت کے بعد چھان کر رکھیں اور عضو مکصوص پر روزانہ طلاء کر کے اوپر سے پان باندھ دیا کریں عضو مخصوص کو قوت بخشا اور اس میں سختی اور فریبی پیدا کرتا ہے۔ نفع خاص: مقوی باہ اور دافع برص ہے۔ مضرت: مورث کرب۔ مصلح: نفع۔ اور قراقر ہے۔ زیرہ، سرکہ اور روغن زنبق ہے۔ بدل: سرخ چیونٹے۔

## ح

حاشا Thymelaeaceae (عربی) Zataria Multiflora (فارسی) (سندھی) کاٹھیر (انگریزی) وائلند تھائم ماہیت: پہاڑی پودینہ کی ایک قسم ہے اس کا پودا بقدر ایک باشت بلند ہوتا ہے شاخیں باریک باریک ہوتی ہیں اور ان پر چھوٹے چھوٹے پتے لگتے ہیں جن پر روٹی کے مانند باریک رو دچسپاں ہوتا ہے پھول چھوٹا سا گول مائل بہ بغشی و سرخی اور اس کے تخم رائی سے چھوٹے ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳ افعال: جلد حاشا ایک دافع تعفن دوا ہے اور اکثر امراض جلدی میں بطور دافع تعفن مستعمل ہے علاوہ ازیں یہ مدد تاثیر کرتا ہے اور منجمد خون اور ام کو تحلیل کرتا ہے۔ اعضائے بول: غالباً گردوں اور رحم پر اس کی محرک تاثیر ہوتی ہے لہذا اور ار بول و حیض اور حیض کرتا ہے زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے بخین اور شمدہ کو خارج کرتا ہے۔ اعضائے تنفس: پر بھی اس کی محرک تاثیر ہوتی ہے اور منفث بلغم تاثیر کرتا ہے۔ اعضائے غذا: حاشا جملہ اعضائے غذا میں تحریک پیدا کرتا ہے ریح کو خارج کرتا ہے آنتوں میں تحریک پیدا کر کے دست لاتا ہے اور کرم شکم خصوصاً گلابیہ کو ہلاک کر ڈالتا ہے اور اس کی یہ تاثیر نہایت قوی ہے لہذا حاشا ایک قاتل دیدان دوا ہے۔ استعمال: حاشا نمک اور سرکہ کے ہمراہ پیس کر پیسنے سے دست لاتا ہے اور کرم شکم کو ہلاک کر کے خارج کرتا ہے اور شمدہ ملا کر چاٹنے یا آب گرم کے ہمراہ استعمال کرنے سے فالج لقوہ، نسیان، کزاز اور صرع کو فائدہ بخشتا ہے کھانسی اور دمہ میں بلغم کو خارج کر کے نفع دیتا ہے اور قولنج شکم کو زائل کرتا ہے ضعف معدہ و جگر کو دور کرتا ہے اور قوت ہضم کی اعانت کرتا ہے اور ار بول و حیض اور اخراج شمدہ کے لئے اس کا جو شانہ شمدہ میں ملا کر پلاتے ہیں سرکہ میں پیس کر ورموں اور منجمد خون کو تحلیل کرنے نیز غمش اور ٹالیل کو زائل



## مخزن المضردات

کرنے کے لئے لگاتے ہیں دافع تعفن ہونے کے باعث داد، منج داء الشلب، داء الحیہ، چنبل اور نار کرنے کے لئے لگاتے ہیں اس کو لموں کے تیل میں ملا کر لگانے سے ان امراض کو فائدہ ہوتا ہے اس کو فارسی جیسے امراض میں اس کی بو سے پھر بھاگ جاتے ہیں۔ نفع خاص: مسهل۔ قاطع کرم اور مقوی احشاء پاس رکھنے سے اس کی بو سے پھر بھاگ جاتے ہیں۔ مضر: ہمہڑوں کو مصلح: مھناع اور طباشیر کبود بدل: ہے۔ نیز بلغمی امراض کے لئے مفید ہے۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک

## حب بلسان

لاطینی Balsomodendron Opobalsom (عربی) حب بلسان ماہیت: حب بلسان درخت بلسان کے تخم ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم افعال: منقی دماغ، مقوی و مسکن معدہ، منفث بلغم، مدر حیض استعمال: حب بلسان کو بعض دماغی امراض اور تقویت معدہ کے لئے استعمال کرتے ہیں علاوہ ازیں پرانی کھانسی، دمہ اور اجناس حیض میں بھی دیتے ہیں۔ نفع خاص: معدہ کے لئے مقوی ہے۔ مضر: مثانہ کے لئے مصلح: کثیر ابدل: عود بلسان مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک

## حرف۔ حب الرشاد۔ ہالون

لاطینی Lepedium Stivum عربی عود الجبہ (فارسی) مارچوبہ (اردو) ہالوں (بنگالی) ناگ دنا (ہندی) ناگدون (انگریزی) آر۔ ٹی سی سیاؤ گرس۔ ماہیت: یہ ایک بوٹی کے تخم ہیں جو سفید مائل بہ زردی اور مزہ میں تند و تیز ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم افعال: منفث بلغم، مہشی، مدر بول و مدر حیض۔ قاتل کرم شکم۔ مخرج جنین مقوی باہ عمر۔ محل استعمال: تخم حرف کو منفث بلغم ہونے کی وجہ سے دمہ اور کھانسی میں دیتے ہیں نیز امراض معدہ و امعاء اور ضعف باہ میں استعمال کرتے ہیں۔ برص۔ جھائیں اور چھب و غیرہ کو زائل کرنے اور بعض ورموں کو تحلیل کرنے کے لئے اس کا طلاء یا ضماد لگاتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی باہ ہے۔ مضر: گردوں کو مصلح: شکر اور تخم خیاریں بدل: رائی مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۳ ماشہ تک مزید تحقیقات: حب الرشاد کے کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ اس میں اجزاء لمیہ، راماد، فاسفورس، کیلشیم، گندھک وغیرہ پائے جاتے ہیں۔ فولاد، کوبالٹ اور آئیوڈین بھی خفیف مقدار میں ہوتے ہیں۔

## حب الزلم Tiger, sNuts

لاطینی Cyperus egyptica (عربی) حب الزلم (مصری) حب العزیز (سندھی) کونگز جونج ماہیت: چرب و شیریں اور خوشبودار ہوتا ہے یہ ملک مصر سے آتا ہے مزاج: گرم و تر افعال: مسکن بدن۔ مولد منی۔ مقوی باہ۔ جالی استعمال: مغز حب الزلم کو زیادہ تر تقویت باہ کے لئے مقوی باہ معاجین میں



شامل کر کے استعمال کرتے ہیں۔ بدن کو فربہ کرنے کے لئے بھی کھلاتے ہیں جہائیں کو دور کرنے اور چہرے کے رنگ کو نکھارنے کے لئے طلاؤں کرتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی باہ اور مسکن بدن ہے۔ مضر: حلق کے لئے اور سد سے پیدا کرتا ہے۔ مصلح: تکبیرین بدل: جتہ الخضراء مقدار خوراک: چھ ماشہ سے ایک تولہ تک

الاطینی Croton Tiglium (عربی) حب السلاطین  
(فارسی) تخم بید انجیر خطائی (مرہٹی) جیہال (بنگالی)

## حب السلاطین Corotton

جیہال (انگریزی) کروٹن سیڈز Croton Seeds حب السلاطین کا دوسرا عربی نام وند مینی بھی ہے اور فارسی میں تخم بید انجیر خطائی۔ وند ہندی میں جمل گوٹہ اور جیہال کہتے ہیں۔ ماہیت: حب السلاطین ارند کے بیجوں کے مشابہ و رنگ میں بھورے سیاہی مائل ہوتے ہیں اور ان کے اندر سے سفید زردی مائل مغز نکلتا ہے جو دو حصوں میں منقسم ہوتا ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان۔ آب و ہوا: ساحل ملابار۔ چین۔ مجمع الجزائر ہند مزاج: گرم و خشک بدرجہ چارم افعال: مسهل قوی۔ منقہ (آبلہ انگیز) استعمال: امراض بلغمی و سوداوی میں اس کا بطور مسهل استعمال کرتے ہیں۔ چنانچہ وجع مفاصل استقاء جیسے امراض میں اس کا مسهل دیا جاتا ہے۔ علاوہ ازیں بیرونی طور پر منقہ ہونے کی وجہ سے مجلو قین کے لئے طلاؤں میں شامل کیا جاتا ہے اور صرف اسی کا بھی طلا کرتے ہیں۔ علاوہ ازیں داد، خج، برص، وجع مفاصل جیسے امراض میں بھی اس کا ضلوع لگاتے ہیں۔ آبلہ ڈال کر فاسد رطوبات کو خارج کر دیتا ہے۔ حب السلاطین ایک تیز بھی دوا ہے لہذا اس کو مدبر کر کے استعمال کرنا چاہئے مقدار خوراک: نصف زیادہ کھانے سے شکم میں سوجش مروڑ اور درد ہونے لگتا ہے خون و بلغم آمیز دست آنے لگتے ہیں۔ ایسی صورت میں بار بار تے کرانے کے لئے بعد چار پانچ بیضوں کی سفیدی دودھ ملا کر پلائیں یا دہی کی لسی استعمال کرائیں۔ حب السلاطین کی بجائے روغن حب السلاطین بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مسهل بلغم و سودا ہے۔ خارجی طور پر طلاؤں میں استعمال کیا جاتا ہے۔ مقدار خوراک: نصف رتی سے ایک رتی تک روغن حب السلاطین: نصف قطرہ سے ایک قطرہ تک

(عربی) حب القلت (فارسی) سنگ شکن  
(مرہٹی) کلتمہ (گجراتی) کلتمی (سندھی)

## حب القلت Dolichos Biflora

کلتی (انگریزی) ہارس گرام Horse Gram حب القلت کے دانے سیاہ نیلا ہٹ لئے ہوئے اور چمکدار تخم السی کے مشابہ لیکن اس سے بڑے اور کسی قدر گول ہوتے ہیں اس کا سفید دو حصوں میں منقسم ہوتا ہے یہ ہندوستان کی پیداوار ہے۔ مزاج: گرم 2 خشک 3 افعال

مفت سنگ گردہ و مثانہ مدربول و حیض۔ جالی استعمال: اس کو زیادہ تر سنگ گردہ اور مثانہ اور اریول و حیض کے لئے شیرہ نکال کر مفرداً و مرکباً استعمال کیا جاتا ہے علاوہ ازیں سنگ گردہ و مثانہ کے مریضوں کو اس کی دال پکا کر بھی کھلاتے ہیں جالی ہونے کی وجہ سے ضداداً چہرے کو صاف کرتی ہے۔ نفع خاص: مفت سنگ گردہ و مثانہ اور مدربول ہے مضر: مہمیزوں کو مصلح: تخم شلغم اور آب برگ ترب ہے۔ بدل: حجر الیسود مقدار خوراک: تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک

لاطینی Cardiospermum Halicacabum حب القلق HeartPea

(عربی) حب القلق (فارسی) اناردانہ دشتی (ہندی) عموار چکنا ماہیت: مرج سیاہ کے برابر سیاہ تخم ہوتا ہے اس کے اندر سے شیریں مغز نکلتا ہے۔ مزاج: گرم و تر افعال: مقوی باہ۔ مسکن بدن استعمال: جب القلق کو بالعموم مقوی باہ معاجین میں شامل کر کے استعمال کرتے ہیں مصری اور تل یا موز منقہ اور شد کے ہمراہ خصوصیت سے تقویت باہ اور جسمین بدن کے لئے مفید بیان کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مقوی باہ ہے۔ مضر: درد سر۔ ہیضہ اور ضعف معدہ پیدا کرتا ہے مصلح: بریان کرنا اور شکر کھینچن ہے۔ بدل: تودری سفید اور حب الصنوبر مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ایک تولہ تک

لاطینی Coffea Cruda حب الخضراء (عربی) حب الخضراء (اردو) بن (سندھی) وٹایا بن۔ (حب البطم ماہیت: سبز رنگ کا دانہ ہے جو درخت بطم میں لگتا

ہے اس کے توڑنے پر اندر سے پستی رنگ کا چپٹا سا مغز نکلتا ہے جو کہ کھانے میں لذیذ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک افعال: مقوی باہ۔ طین۔ جالی۔ منفث بلم۔ مدربول و حیض استعمال: حب الخضراء کو زیادہ تر مقوی باہ معاجین میں شامل کر کے ضعف باہ کے مریضوں کو کھلاتے ہیں چہرے کے رنگ کو نکھارنے اور داد جھائیں اور چھپ جیسے جلدی امراض کو زائل کرنے کے لئے اس کا ضداد لگاتے ہیں کھانسی دمہ میں سینہ کو بغم سے پاک کرنے کے لئے کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی باہ اور مخرج بغم ہے۔ مضر: دماغ اور احشاء کے لئے۔ مصلح: کثیرا بنفشہ اور گلاب ہے۔ بدل: تخم تربوز۔ مغز بادام تلخ۔ اخروٹ اور پستہ مقدار خوراک: تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک

لاطینی Ferrum Megneticum حجر مقناطیس (عربی) مقناطیس۔ حجر الحديد (فارسی) سنگ آهن ربا حجر

مقناطیس (انگریزی) لوڈ سٹون Load Stone ماہیت: ایک قسم کا پتھر ہے جو سیاہ مائل بہ سرخی (ہندی) چمک ایک پتھر ہوتا ہے اور لوہے کو اپنی طرف کھینچتا ہے مقام پیدائش: بقول صاحب محیط ہندوستان میں کوہ گوالیار سے نکلتا ہے۔ مزاج: جاذب آهن۔ جالی۔ منفی۔ قابض۔ مجفف۔ قاطع زلف

الدم استعمال: چونکہ مقناطیس جاذب آهن ہے لہذا جس کسی شخص کو برادہ آهن کھلایا گیا ہو یا کسی کے شکم میں خبث الحديد جس ہو گیا ہو تو اس کو مقناطیس کھاتے ہیں یہ ان کو جذب کرتا ہے اور اپنے اخراج کے ساتھ ان کو خارج کر دیتا ہے قابض ہونے کی وجہ سے دیگر قابض ادویہ کے ہمراہ جس اسہال کے لئے استعمال کرتے ہیں مجففت اور منفی ہونے کے سبب سے آلات آهنی کی جراحات کے لئے ذرواً استعمال کیا جاتا ہے اور چونکہ قاطع زلف بھی ہے لہذا جراحات سے سیان خون کو روکتا اور اس کو مندل کرتا ہے محرق و مغسول مقناطیس اس بارے میں زیادہ قوی ہے۔ نفع خاص: حابس خون اور مدمل قروح ہے اور قابض ہے مضرن: گرم مزاجوں کے لئے مضرن ہے مصلح: دودھ اور روغن ہے۔ مقدار خوراک: ایک ماش

(فارسی - عربی) حجر الیسود (سندھی) یسودانہ (انگریزی) جیوز سٹون Stone  
**حجر الیسود**  
 Jews ماہیت: ایک قسم کا پتھر ہے جو بلوطی شکل کا لبادوں طرف سے نوک دار ہوتا ہے مزاج: گرم و مثانہ پر حجر الیسود مدار اور مقنت سنگ تاثیر کرتا ہے۔ استعمال: حجر الیسود کو سنگ گرم و مثانہ کو خارج کرنے کے لئے تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ استعمال کرتے ہیں اس کا کشتہ بنا کر بھی اسی غرض سے کھلایا جاتا ہے۔ مقدار خوراک: ایک ماش سے 1/2 ماش تک

لاطینی Diatomace Shells (عربی) حاشیش (ہندی) تخم کرملی (سندھی)  
**حسن یوسف**  
 کرملی ماہیت: تخم خشخاش سے بہت چھوٹے سفید اور سخت دانے ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم ۴ خشک ۴ افعال: ظاہر جلد پر حسن یوسف کی جالی اور عمر تاثیر ہوتی ہے اندرونی استعمال میں شدید متقی ہے۔ استعمال: چہرے کی رنگت نکھارنے اور جھائیں وغیرہ کو دور کرنے کے طلاء کرتے ہیں یا اینٹوں میں شامل کر کے ملتے ہیں اس کے تخم شدید متقی ہونے کے باعث اندرونی طور پر استعمال نہیں کئے جاتے بقدر تین چار ماش کے استعمال سے بکثرت قے آتی ہے سوزش ہوتی ہے اختلاط ذہن لاحق ہو جاتا اور بالآخر آدمی ہلاک ہو جاتا ہے۔ تازہ دودھ یا آتش جو یا جو کا ستویا چھاچھ برف سے سرد کر کے پلانا اس کی سمیت کا علاج ہے۔

(فارسی) انگزو (انگوزہ) (ہندی) ہینگ ماہیت: حلیت  
**حلیت Ferula Asafoetida**  
 درخت انجدان کا گوند ہے جو ڈلیوں کی شکل میں اور گہرا زرد ہوتا ہے اور اس کی بوتیز مثل لسن کی بو کے اور مزہ تلخ و خراب ہوتا ہے۔ اقسام: حلیت طیب اور منش دو قسم کا ہوتا ہے۔ (۱) حلیت درخت انجدان سفید سے حاصل ہوتا ہے اس کو ہیرا ہینگ کہتے ہیں (۲) حلیت منش درخت انجدان سیاہ سے حاصل ہوتا ہے اس کو مطلق ہینگ اور ہینگڑا کہتے ہیں۔ مقام پیدائش: پنجاب - افغانستان - ایران - ترکستان مزاج: گرم ۴ خشک ۲

افعال: کاسرریاح۔ دافع لعفن۔ مخرج بلغم۔ مدربول و حیض۔ ممر جلد استعمال: ملیت کو کاسرریاح ہونے کی وجہ سے نفخ شکم کے تحلیل کرنے کے لئے اکلا و ملا و حقنا استعمال کیا جاتا ہے دافع تشنج ہونے کے باعث امراض شخصی خصوصاً مرض احتساق الرحم میں مستعمل ہے اور چونکہ یہ اعضاء کے اندر تحریک پیدا کرتا ہے لہذا انتشار کو قوی کرنے کی وجہ سے مقوی باہ بھی ہے نیز ممر جلد (جاذب خون) ہونے کے باعث اعلیہ میں شامل کیا جاتا ہے اور عضو خاص میں قوت پیدا کرتا ہے مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے سرفہ اور ضیق النفس بلغمی میں استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: کاسرریاح۔ محرک اعصاب اور مخرج بلغم ہے۔ مصلح: انارین۔ کتیرا۔ انیسون۔ سیب اور صندل ہے۔ مقدار خوراک: ایک خوراک ایک ماشہ

## خ

(عربی) خشک (فارسی) خار خشک (سندھی) بکھرو (پنجابی) بکھرو۔ (بنگالی)

Tribulus Terrestris خار خشک

گوگھری (مرہٹی) سرائے (مال) ترانچی (سنسکرت) گوکھرو۔ (انگریزی) سماں کال ٹراپس (سینڈز آف) Small Caltrops (Seeds of) ماہیت: خار خشک ایک بوٹی کا خاردار پھل ہے۔ جو دانہ نخود کے برابر اور سہ گوشہ ہوتا ہے اور تینوں گوشوں پر خار ہوتے ہیں۔ بوٹی بیلدار اور اس کے پتے چنے کے پتوں سے مشابہ لیکن ان سے چھوٹے اور پھول چھوٹے چھوٹے زرد رنگ کے ہوتے ہیں۔ اقسام: خورد و کھاں دو قسم کا ہوتا ہے خار خشک خورد زیادہ مستعمل ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان۔ ایران مزاج: گرم و خشک بدرجہ اول بعض کے نزدیک سرد ہے افعال: مدربول حیض۔ مفتت سنگ گردہ و مثانہ و مقوی باہ استعمال: اور اربول و حیض کے لیے مطبوخ بنا کر یا شیرہ نکال کر استعمال کیا جاتا ہے اور عسر اربول اور اجتناس بول کے لیے فائدہ مند ہے سنگ گردہ و مثانہ کو توڑ کر بذریعہ اور ار خارج کرتا ہے۔ مدربول ہونے کی وجہ سے مرض سوزاک میں بکثرت مستعمل ہے۔ اور تقویت باہ کی غرض سے سفوفات اور معاجین میں شامل کیا جاتا ہے اور تنہا بھی مستعمل ہے۔ نفع خاص: مدربول مضر: امراض راس کے لئے مضر ہے مصلح: بادام اور روغن کنجد ہے۔ بدل: اس کی جز اور پتوں کا عصاہ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک مزید تحقیقات: خار خشک میں حسب ذیل اجزاء پائے گئے۔ ایکلائڈ لڈز کی تھوڑی سی مقدار۔ روغن کشیف۔ روغن خاص۔ رالدار مادے اور ناکثریش مشہور مرکبات: (۱) شربت بزوری (۲) شربت مدر لٹمٹ (۳) سفوف سیلان الرحم



## خاکشی

(عربی) جبہ - بزرگ (فارسی) شبہ و خاکشی (سندھی) خاکشیر (انگریزی)

Sisymbriumirio (ہندی) خوب کلاں ماہیت: زرد سرخی مائل رنگ

کے باریک تخم ہوتے ہیں جو کہ تخم خشکاش سے بھی چھوٹے ہوتے ہیں اس کا پودا نصف گز سے لے کر ایک گز تک لمبا ہوتا ہے پتے لمبے شاخیں باریک اور پھلیاں سرسوں کی پھلیوں سے مشابہ لیکن نہایت باریک ہوتی ہیں جو باریک تخموں سے بھری رہتی ہیں طب میں داؤد یہ تخم ہی مستعمل ہیں۔  
مقام پیدائش: فصل ربیع میں گیہوں میتھی وغیرہ کے ساتھ پیدا ہوتی ہے۔ مزاج: گرم ۲ تر ۱۱ افعال:  
دافع تپ - نافع ہیضہ - منفث اخلاط سینہ استعمال: خاکشی کو دافع بخار ہونے کی وجہ سے بخاروں میں بہ کثرت استعمال کیا جاتا ہے۔ چھچک اور خسرہ میں بھی اس کا جو شانہ پلاتے ہیں نیز بستر مریض پر چھڑکتے ہیں۔ ایسا کرنے سے چھچک اور خسرہ کے دانے جلد ظاہر ہو جاتے ہیں۔ دق الاطفال: کے لئے بھی اسے مفید خیال کیا جاتا ہے منفث اخلاط سینہ ہونے کی وجہ سے سرفہ مزمن میں استعمال کراتے ہیں ہیضہ میں پیاس اور تھکے کو تسکین دینے کے لئے گلاب میں جوش دے کر پلاتے ہیں اور ہیضہ صغریٰ میں آب کاسنی مروق کے ہمراہ کھلاتے ہیں۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک مرکبات: شربت خاکشی

## خبث الحديد

(عربی) خبث الحديد (فارسی) چرک آہن (فارسی) لوہا نو رنگ (فارسی) لوہ کیٹ

(ہندی) منڈور (پشتو) وہ او سپنے خیر کی (انگریزی) آئرن رسٹ Iron Rust

ماہیت: لوہے کا میل ہے جو پھلنے کے وقت اس سے جدا ہوتا ہے۔ مزاج: خشک سوئم سرد اول افعال: مقوی معدہ و مقوی جگر۔ مثانہ۔ مجفف و مشف رطوبات معدہ۔ دافع سلس البول۔ حابس خون بواسیر و خون حیض استعمال: خبث الحديد کو مدبر و مغسول کرنے کے بعد استعمال کیا جاتا ہے ضعف معدہ۔ ضعف جگر۔ استسقاء عظم۔ سلسلہ بواسیر خونی و بادی اور کثرت حیض میں بکثرت مستعمل ہے معجون خبث الحديد میں یہ بطور جزو اعظم داخل ہے اور یہ تقویت معدہ بھوک لگانے اور بواسیر خونی کے ازالہ کے لئے استعمال کی جاتی ہے اس کا کشتہ بھی بنتا جاتا ہے جو امراض مذکور میں استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مقوی جگر مضرت خشکی بہت زیادہ پیدا کرتا ہے۔ مصلح: دودھ، گھی اور ترچیزیں۔ بدل: فولاد مقدار خوراک: خبث الحديد مدبر یا کشتہ خبث الحديد ایک رتی سے ۲ رتی تک

## خراطین

(ہندی) عربی خراطین و امعاء الارض (فارسی) زغار۔ کرم گل خور (سندھی) سانپا

(پنجابی) گڈوئے (انگریزی) آر تھ ورمز Earth Worms ماہیت: تانبے کے

رنگ کے لمبے لمبے کیڑے ہوتے ہیں جو موسم برسات اور مرطوبت زمین میں پائے جاتے ہیں۔

مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم افعال: مقوی باہ شریا و ضماؤا نافع جراحات استعمال: خراطین زیادہ تر مقوی باہ طلاؤں اور ضماؤوں میں بیرونی طور پر استعمال کیا جاتا لیکن بعض اطباء اس کو اندرونی طور پر بھی تقویت باہ کے لئے استعمال کراتے ہیں تازہ خراطین کو اعضاء کی حرارت میں پس کر ضماؤ کرتے ہیں اور تین رات دن تک باندھے رکھتے ہیں۔ علی ہذا فتح۔ وتی۔ ضریہ و سقطہ اور اورام حارہ میں بھی اس کا ضماؤ مفید ہے۔ نفع خاص: مقوی باہ مضمر: معدہ اور امعاء کے لئے مصلح: روغن بادام و روغن زیتون بدل: طلاء استعمال کرنے کے لئے جو تک اس کی بدل ہے۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک

لاطینی Cucumis Melo Linn (عربی) بطیخ (فارسی) خربزہ (بنگلہ) کھرج  
خرپزہ Melon (سندھی) گدرو (انگریزی) میلن ماہیت: مشہور میوہ ہے جو شاداب شیریں

اور خوشبودار ہوتا ہے۔ مزاج: شیریں خربوزہ گرم ۲ تر ۲۔ خام اور پھیکا خربوزہ سردا تر ۲ افعال: خربوزے کا گودا بدن کو غذائیت بخشتا اور تری پیدا کرتا ہے خوشبودار ہونے کی وجہ سے قلب و دماغ پر اس کی مفرح تاثیر ہوتی ہے جلد پر جالی اثر کرتا ہے خربوزہ سریع النفوذ ہے۔ معدے میں خلط غالب کی طرف مستحیل ہو جاتا ہے امعاء پر ملین اثر کرتا ہے گردہ مثانہ اور عروق پستان پر اس کی مدر تاثیر ہوتی ہے۔ استعمال: خربزہ بطور ایک میوہ کے بکثرت کھایا جاتا ہے چونکہ اس سے غذائیت کافی حاصل ہوتی ہے ترطیب بھی حاصل ہوتی ہے لہذا اس کے متواتر استعمال سے بدن کی لاغری دور ہوتی ہے اس کے کھانے کا بہترین وقت دو غذاؤں کے درمیان کا وقت ہے جب کہ ایک غذا معدے میں ہضم ہو کر آنتوں کی طرف منتقل ہو چکی ہو۔ اس کے علاوہ دوسری صورتوں میں نقصان سے خللی نہیں ہے اس کے متواتر اور بار بار کھانے سے دانت صاف اور چمک دار ہو جاتے ہیں دانتوں کا جما ہوا میل بھی صاف ہو جاتا ہے اعتدال کے ساتھ کھانے سے اجابت صاف ہوتی ہے لیکن کثرت استعمال سے دست آنے لگتے ہیں۔ مدر ہونے کی وجہ سے استسقاء جریان اور قرحہ مجاری بول اور سنگ گردہ مثانہ کی حالت میں اس کا کھلانا مفید ہے اور قلت لبن کی صورت میں دودھ کو بڑھاتا ہے خربوزہ کا خربزہ کا گودا جلد کے نشانات اور جھامیں کو دور کرنے کے لئے جلد پر طلاء کیا جاتا ہے۔ خربوزہ کا پوست بھی مدر اور مفتت حصات تاثیر کرتا ہے گوشت کے ساتھ ملا کر پکانے سے اس کو جلد گلا دیتا ہے۔ نفع خاص: مدر بول و نافع یرقان مضمر: تب صفراوی اور تھمہ پیدا کرتا ہے اور سریع الاستعمال ہے۔ مصلح: سلجمن سرکہ بدل: پھوٹ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ خربوزہ اور اس کے بیجوں میں اجزائے لحمیہ نشاستہ، شکر، شحم، میاشیم، فاسفورس، فولاد، تانبہ، وٹامن اے بی سی اور بی۔ نو جیسے قیمتی اجزاء پائے جاتے ہیں جو بدن کی تقویت اور خون کی پیدائش کے لئے نہایت



خرفه (كلغة)

مفید ہے۔

## خرزہرہ Oleander

لاطینی Nerium Odoratum (عربی) دقلی - سم الحمار (فارسی)

خرزہرہ (سندھی) زنگی گل (تامل) الاری (تیلیگو) گنے رو (بنگالی)

کردی - کرابی (انگریزی) اولی اینڈر (لاطینی) نیری ام اوڈورم ماہیت: متوسط قامت کا درخت ہے اس کے پتے برگ بید کے مانند اور پھول خوش منظر ہوتے ہیں، پھولوں کی رنگت کے لحاظ سے سرخ، زرد اور سفید اس کی تین قسمیں ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم باسیت افعال: محلل - جالی - مجفف - مصفی خون - مقوی باہ - استعمال: محلل ہونے کی وجہ سے اور ام پر اس کے پتوں کا ضاد کرتے ہیں اور جالی ہونے کے باعث جرب و مکہ - داد - کلف وغیرہ پر طلاء کرتے ہیں نیز بعض مرہموں میں شامل کرتے ہیں مصفی خون ہونے کی وجہ سے امراض فساد خون و جذام و آتشک وغیرہ کے بعض سی نسخوں میں اس کی جڑ یا پتے شامل کئے جاتے ہیں مقوی باہ ہونے کے باعث اس کی جڑ کو دودھ میں جوش دے کر اور دودھ سے بطریق معروف مکھن نکال کر مناسب مقدار میں تقویت دینے کے لئے کھلاتے ہیں نیز اس کو اکثر طلاؤں میں شامل کرتے ہیں جو عضو خاص کو تقویت دینے کے لئے مستعمل ہیں چونکہ اس کے اندر سمیت ہے لہذا اندرونی طور پر باحیاط استعمال کرنا چاہئے۔ نفع خاص: محلل ورم اور مسکن اوجاع مضر: دماغ و صدر کو مصلح: روغن و پیچر تازہ بدل: جو زالتی مقدار خوراک: ایک ماشہ

## خرفہ

لاطینی Portulaca Oleracia (عربی) . قلعہ الحما (فارسی) بستان افروز - خرفہ -

تورک (کافانی) چچی پتر (سندھی) لونگ جو ساگ (بنگلہ) راج شاک - بڑکنی

(سنسکرت) لونی (انگریزی) پرسلین Perslane ماہیت: مشہور ساگ ہے خوردکلاں دو قسم کا ہوتا ہے قسم کلاں کی کاشت کی جاتی ہے اس کے پتے گول گول دبیز اور یسدار ہوتے ہیں شاخیں سبز، سرخی مائل رطوبت سے بھری ہوئی اور زرد شکن ہوتی ہے پھول سفید اور تخم چھوٹے چھوٹے سیاہ رنگ کے ہوتے ہیں دوسری قسم خود رو ہے اس کے پتے شاخیں وغیرہ قسم کلاں سے چھوٹے ہوتے ہیں جس کو لونیا ساگ کہتے ہیں اس کا مزہ شور ہوتا ہے۔ مزاج: سرد و تر افعال: برگ خرفہ بیرونی طور پر مبرد و مسکن تاثیر کرتے ہیں معدہ اور جگر پر بھی اس کے مبرد و مسکن تاثیر ہوتی ہے آنتوں میں یہی تاثیر ہونے کے علاوہ اس کے استعمال سے قبض بھی رفع ہوتی ہے جب القرع پر مسلک اثر کرتا ہے لیکن باوثوق نہیں کہا جاسکتا کہ خرفہ میں کون سی تاثیر ہے جو حب القرع کو قتل کر دالتی ہے گردہ و مثانہ پر مسکن تاثیر کرنے کے علاوہ مدر تاثیر بھی کرتا ہے۔ استعمال: خرفہ کا ساگ تنہا یا گوشت کے ہمراہ پکا کر کھایا جاتا ہے امراض حارہ مثلاً صفراوی و خونی بخاروں میں اور سوزش پیشاب سل و ذوق



نفث الدم - حرارت جگر و معدہ و رحم کے ازالہ و تسکین کے لئے نہایت مفید ساگ ہے آگ یا پانی سے جلے عضو۔ اور ام حارہ 'صداع حارہ' سرد سرگرم پر ضار کرنے سے تسکین و تبرید بخشتا ہے۔ ہاتھ پاؤں کی سوزش کو تسکین دینے کے لئے اس کا ساگ پکا کر کھلاتے ہیں۔ بچوں کو خشک کر کے باریک پیس کر بچوں کے مرض قلاع اور شور دہن میں چھڑکتے ہیں۔ نفع خاص: دافع حرارت کبد - مسکن صفراء مضر: پیتائی اور طحال کے لئے۔ مصلح: پودینہ مزید تحقیقات: برگ خرفہ اور اس کے تنہ اور بیج میں اجزاء لمبیہ، اجزاء نشاستہ جات، معدنی مواد، مثلاً کیشیم، میکیشیم، آگزیملک ایسڈ، فارسفورس فولاد، سوڈیم، پوٹاشیم، تانبہ، گندھک، کلورین، تھیانین، ربوفلادین اور حیاتین ج پائے جاتے ہیں۔ مشہور مرکبات (۱) دواء المسک (۲) مفرح بارد (۳) بتادق البرزور (۴) قرص سرطان

لاطینی Phoenin Dactilifera (عربی) خرمائے یابس - تمر (فارسی) خرمائے

خرما Data

خشک (بنگالی) غر کھجور (سنسکرت) نرمی پھلا (انگریزی) Data (ہندی) چھوہارہ ماہیت: عرب کا مشہور شیریں پھل ہے جو تمام باتوں میں تقریباً کھجور کے مشابہ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک افعال: کثیر الغذاء مولد خون غلیظ - مقوی باہ - مولد منی - مسخن و مسکن بدن - مقوی اعصاب استعمال: خرما کو بطور غذا کھانے سے اگرچہ غذائیت بہت حاصل ہوتی ہے لیکن اس سے جو خون پیدا ہوتا ہے وہ غلیظ ہوتا ہے اسی وجہ جگر و طحال کے لئے مضر ہے اس کو بطور دوا زیادہ تر تقویت بدن، تقویت باہ اور لاغری بدن کے لئے دودھ میں جوش دے کر استعمال کرتے ہیں یا اس کی معجون بنا کر ضعف باہ کے لئے کھلاتے ہیں چنانچہ معجون آرد خرما مشہور معجون ہے جس میں آرد خرما بطور جزو اعظم شامل ہے مسخن و مقوی اعصاب ہونے کے باعث بعض بلغمی امراض مثلاً درد کمر درد درک وغیرہ میں استعمال کرتے ہیں اور سینے کو بلغم سے پاک کرتا ہے اور مسخن ہونے ہی کی وجہ سے سرد مزاجوں کے لئے مفید اور گرم مزاجوں کے لئے مضر ہے نفع خاص: مقوی باہ و مسکن بدن مضر: قبض پیدا کرتا ہے۔ مصلح: کاہو و کینجین بدل: کھجور مقدار خوراک: پانچ عدد سے سات عدد تک مزید تحقیقات: کیماوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ خرما میں تقریباً ۷۰ فی صد تک شکر پائی جاتی ہے اور خصوصیت سے خرما میں پائی جانے والی شکر جسم کے لئے بہت مفید ہوتی ہے اور یہ فوراً ہضم ہو جاتی ہے۔ وٹامن اے اور بی کے علاوہ اس میں فولاد کی بھی خاصی مقدار پائی جاتی ہے۔ اس لئے یہ تولید خون کے لئے بھی ایک اچھا ذریعہ ہے۔ ایک وقت میں ۵۰ گرام سے زیادہ خرما استعمال نہیں کرنا چاہئے۔ مشہور مرکبات: معجون آرد خرما

(عربی) دوع (فارسی) خرمرہ (سندھی) کوڈیون (پنجابی) گوڈی (بنگالی) کڑی (انگریزی)

خرمرہ

گوری Gowrie ماہیت: سیپ (پہی کے مانند ایک دریائی جانور کا خول ہے جو

## مغزین المفردات

بند رہے نکلتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم افعال: مجفف قوی مسکن جالبی مقطع محلل اور اس بلغمی استعمال: مجفف اور مسکن ہونے کی وجہ سے ضاد کرنے سے اعضاء کی رطوبت کو خشک کرتی ہے اور اس بلغمی کو تحلیل کرتی ہے جالبی اور مقطع ہونے کی وجہ سے بیاض چشم کو دور کرتی ہے اور جلد کے نشانات کو زائل کرتی ہے اور چونکہ مجفف بھی ہے لہذا عروق چشم کو بھی فائدہ پہنچاتی ہے مقطع ہونی کے باعث سرکہ میں پس کر طلا کرنے سے مسوں کو دور کرتی ہے۔ نفع خاص: مجلی بصر و مجفف زخم مضر: مہمیزہ کے لئے مصلح: شد و سرکہ بدل: گھونگھا

### خرنوب

(عربی) خرنوب الشوک (فارسی) خرنوب بنطی (لاطینی) *Prolupus Acutifolia* ماہیت: ایک درخت ہے بستانی اور بری دو قسم کا ہوتا ہے خرنوب بستانی کا درخت بڑا ہوتا ہے۔ پتے گہرے سبز گولائی لئے ہوئے شاخوں پر ایک دوسرے کے مقابل لگتے ہیں پھول زرد رنگ ہوتا ہے ایک بالشت لمبی پتلی پھلیاں لگتی ہیں جن کے اندر تخم باقلا کے مشابہ تخم ہوتے ہیں اور ان کا مزہ شیریں ہوتا ہے خرنوب بری کو خرنوب بنطی کہتے ہیں اس کا علیحدہ مذکور ہے۔ مزاج: سرد خشک ۲ افعال: خرنوب گردے اور مثانے پر مدربول فعل کرتا ہے اور الیاف پر اس کی قابض اور مسکن تاثیر ہوتی ہے اس کے تخم بھی قابض اور حابس خون فعل کرتے ہیں۔ استعمال: خرنوب پختہ کو اگر بطور ایک پھل کے کھایا جائے اور یہ بخوبی ہضم بھی ہو جائے تو اس سے اچھی غذا حاصل ہوتی ہے اس کے مدربول تاثیر سے کسی خاص مرض میں کوئی نفع نہیں حاصل کیا جاتا ہے۔ خرنوب کو اوجاع سینہ اور پرانی کھانسی کے لئے مفید بیان کیا جاتا ہے لیکن یہ نہیں کہا جاسکتا کہ مہمیزوں پر اس کی تاثیر کیا ہوتی ہے جس کی وجہ سے یہ کھانسی کو فائدہ بخشتا ہے معدے کے الیاف عضلہ کو قوی کرنے کے باعث مقوی معدہ ہے قبض پیدا کرتا اور سیلان خون کو روکتا ہے۔ چوٹ پر لگانے سے درد کو ساکن کرتا ہے اس کے تخموں کو باریک پیس کر خروج المقعد میں بطور زور استعمال کرتے ہیں اور نرف الدم کو روکنے کے لئے سفوف بنا کر کھاتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی معدہ و مسکن بدن مصلح: جیدانہ اور مصری مضر: قابض ہے مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ایک تولہ تک

### خرنوب بنطی

(خرنوب شوکی) خرنوب بنطی کی شانیں پر آگندہ ہوتی ہیں اور ان پر باریک باریک تیز کاٹنے لگے ہوتے ہیں۔ پھول زرد داندار ہوتا ہے اور اس کو چھوٹے گردہ کے مشابہ پھل لگتے ہیں۔ مزاج: سرد و خشک بدرجہ دوم افعال: خرنوب بنطی ظاہر جلد پر ضاد کرنے سے اعضاء بدن پر قابض تاثیر کرتا ہے معدہ اور آنتوں پر بھی اس کی قابض اور مقوی تاثیر ہوتی ہے۔ استعمال: ظاہر جلد پر خرنوب بنطی کو پیس کر ضاد کرنے سے اعضاء کی تکان زائل

ہو جاتی ہے مندی کے ہمراہ بالوں پر لگانے سے بالوں کو قوت دیتا اور ان کو قبل از وقت سفید ہونے سے روکتا ہے کھانے سے دستوں کو روکتا اور ضعف معدہ کو دور کرتا ہے کثرت حیض خون بواسیر اور ہر ایک عضو کے سیان خون بند کرتا ہے اس کے جو شانہ سے مضمرہ کرنے یا خشک کر کے باریک پیس کر بطور سفوف استعمال کرنے سے دانتوں کا درد ساکن ہو جاتا ہے اور ملتے ہوئے دانت مضبوط ہو جاتے ہیں۔ مقدار خوراک: ۵ ماش سے ایک تولہ تک

**خزائے** لاطینی Lavendula Stoechas (عربی- فارسی) شب بوی (انگریزی) لے وندیلولا- Levender خرمی ماہیت: ایک نبات ہے جو ایک گز تک بلند ہوتی ہے اس کا تنہ باریک چوکور ہوتا ہے پتے لکیردار سفید رنگ ہوتے ہیں پھول چھوٹے چھوٹے آسمانجوتی ہوتے ہیں جن سے کافور کے مانند تیز خوشبو آتی ہے زیادہ تر یہ پھول ہی بطور دواء استعمال ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک افعال: تیز خوشبودار ہونے کے باعث خرمی ایک دافع تعفن دوا ہے۔ قروح اور ام پر اس کی مجفف و محلل تاثیر ہوتی ہے۔ قلب و دماغ: پر مفرح و مقوی تاثیر کرتا ہے اعصاب کو بھی قوت دیتا ہے معدہ اور آنتوں کے لئے بھی مقوی ہے ان سے ریح کو خارج کرتا ہے کاسر ریح ہے رحم کے لئے مجفف و منقی ہے اس سے فضلات کو دفع کرتا ہے اور استقرار حمل پر اعانت کرتا ہے۔ استعمال: مواد کے تعفن کو دور کرنے کے لئے گل خرمی کا بخور کرتے ہیں۔ زخموں کو بھرنے اور درموں کو تحلیل کرنے کے لئے آرد جو کے ہمراہ ضلہ کرتے ہیں۔ ضعف دماغ۔ ضعف اعصاب۔ ضعف قلب و ضعف جگر و معدہ نفخ شکم اور قونج جیسے امراض میں استعمال کرتے ہیں۔ تخفیف و تنقیہ رحم اور اسقاط حمل کے لئے اس کا فرزجہ استعمال ہوتا ہے اس کے پھولوں سے روغن کشید کیا جاتا ہے جو نفخ شکم، قونج، مرق، احتساق الرحم اور ضعف اعصاب کے مرضوں میں استعمال کیا جاتا ہے۔ مقدار خوراک: ۵ ماش سے ۷ ماش تک۔ روغن خزائے: نصف قطرہ سے تین قطرہ تک

**خس** انگریزی Cucus Grass لاطینی Andropogon Muricatis ماہیت: خس ایک گھاس ہے جس کی پتیاں لمبی لمبی اور باریک باریک ہوتی ہیں اور یہ پتیاں چھپر بنانے میں مستعمل ہیں اس گھاس کی جڑیں بھی جو نہایت خوشبودار ہوتی ہیں اور ان سے موسم گرما میں خضانہ وغیرہ بناتے ہیں خس کے نام سے مشہور ہیں اور یہ جڑیں ہی دوا استعمال کی جاتی ہیں۔ مقام پیدائش: دریاؤں و تالابوں کے کنارے بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ مزاج: سرد و خشک بدرجہ دوم افعال: مفرح و مقرب و دماغ۔ قابض۔ دافع صفراء و غشیان خون مقوی معدہ۔ نافع تپ صفراوی و دسوی استعمال: خس کو زیادہ تر عرقیات اور نقوعات کی شکل میں استعمال کراتے ہیں اس کا عطر بھی

کھید کیا جاتا ہے جو نہایت لطیف اور خوشبودار ہوتا ہے اور گرم مزاجوں کے لئے نہایت مناسب ہے مفرح و مقوی قلب ہونے کی وجہ سے خفقان ضعیف قلب غشی اور ہوائے دبائی کے ضرر کو دور کرنے کے لئے ضریا و ثما استعمال کرتے ہیں قابض و مقوی معدہ ہونے کے باعث پیاس اور صفراوی دوموی بخاروں کو تسکین بخشتا ہے قدرے خش نیم کوفتہ کو دو تین عدد مغز کنول سٹ نیم کوفتہ کے ہمراہ پانی اور عرق کیوڑہ میں بھگو کر پلانا اطفال کے مرض عطاش میں بہت فائدہ بخشتا ہے۔ نفع خاص: مفرح قلب و دماغ مضر: سرد مزاج کے لئے مصلح: صندل بدل: عطر خش مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک مزید تحقیقات: خش میں ایک روغنی جز ہے اسی وجہ سے اس میں خوشبو ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ رال، لونی مادے اور ایک نمک آکسائیڈ آف آئرن اور خش مواد ہوتے ہیں۔

### خشخاش

(عربی) بزر الخشاش (فارسی) تخم کوکنار (ہندی) کھکھس (گجراتی) کھرکھس (بنگالی) پوسٹ دانہ (تامل) کش کش (انگریزی) پاپی سیڈز Poppyseeds ماہیت: خشخاش مشہور چیز ہے اس کی شاخوں اور پھلوں میں شگاف دینے سے جو رطوبت رس کو منجمد ہو جاتی ہے وہ افیون کہلاتی ہے اس کا بیان ہو چکا ہے اس کے پھل کو پوسٹ خشخاش یا ڈوڈہ خشخاش کہتے ہیں انہیں کاڈ کر اس جگہ مقصود ہے پھل کے اندر سے باریک تخم نکلتے ہیں جو تخم خشخاش کے نام سے مشہور ہیں ان کا بیان ہو چکا ہے خشخاش سفید اور سیاہ دو قسم کی ہوتی ہے۔ مزاج: سرد ۲ خشک ۲ (جس پوسٹ سے افیون نہ نکلی گئی ہو) وہ افیون نکالے ہوئے پوسٹ سے قوی ہوتی ہے۔ استعمال: ظاہر جلد پر استعمال کرنے سے پوسٹ خشخاش محذر اور مسکن تاثیر کرتا ہے سر پر اس کا ضاد لگانے سے منوم تاثیر حاصل ہوتی ہے سفوف بنا کر کھلانے سے بھی محذر منوم تاثیر کرتا ہے نیزہ معدہ و امعاء میں قبض پیدا کرتا اور آنتوں کے جریان خون کو بند کرتا ہے۔ استعمال: جملہ اعضائے جسم کے دردوں کو تسکین دینے کے لئے اس کو مناسب ادویہ کے ہمراہ پیس کر ضاد کرتے ہیں نیز اس کا جو شانہ بطور نطول و سکوب استعمال کرتے ہیں۔ حلق کے اور ام حارہ میں درد کو تسکین کرنے کے لئے اس سے غرغره کراتے ہیں سرہ بے خوابی، مایعہ لیا اور جنون جیسے امراض میں نیند لانے کے لئے اس کا جو شانہ پلاتے اور تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ پیس کر سر اور پیشانی پر ضاد کرتے ہیں اسہال و پیچش میں مناسب ادویہ کے لئے استعمال کرتے ہیں شربت خشخاش لعوق خشخاش اور دیا قوزہ اس کے مشہور کو روکنے کے لئے سرفہ حارہ اور نفث الدم میں مستعمل ہیں۔ نفع خاص: منوم مسکن اور محذر مرکب ہیں جو نزہ حار، سرفہ حارہ اور نفث الدم میں مستعمل ہیں۔ نفع خاص: منوم مسکن اور محذر مضر: دماغ کے لئے مصلح: بادیان بدل: جنگلی کا ہو مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ ہے۔





خطمی

تک

## عظمی

لاطینی Althea Rosa (فارسی) ریشہ عظمی (کافائی) ڈکسو نچل (عربی) بیخ عظمی (ہندی) ریشہ عظمی (انگریزی) Marsh Mallow ماہیت: عظمی کا پودا تقریباً قد آدم بلند ہوتا ہے پتے بڑے بڑے اور کھردرے ہوتے ہیں پھول خوش نما اور بے بو ہوتے ہیں پھولوں کی رنگت کے لحاظ سے سفید سرخ اور سیاہ اس کی مختلف قسمیں ہیں نیل گوں پھول کی عظمی کو خیرو کہتے ہیں۔ مزاج: گرم باعتدال افعال: عظمی کے تخم اور پتے اور ام و شور اور وردوں پر لگانے سے رادع محلل منضج اور مسکن تاثیر کرتے ہیں اس کے تخم اور پھولوں کا جوشاندہ اندرونی طور پر مواد بلغمیہ کو نفع دیتا اور اعضائے تنفس میں تلین کرتا ہے اس کی جڑ جو ریشہ عظمی کے نام سے مشہور ہے آنتوں پر مزلق اور مسکن تاثیر کرتی ہے۔ استعمال: عظمی اور اس کے پتوں کو پانی میں پیس کر ضاد کرنے یا پانی میں پکا کر نطول یا سکوب کرنے سے دل۔ ورم پستان۔ عرق النساء وجع مفاصل اور دوسرے اور ام حارہ تحلیل یا پختہ ہو جاتے ہیں۔ ذات الجنب۔ ذات الریہ میں اس کے تخم کو قیروطی میں شامل کر کے ماش کرتے ہیں۔ نزلہ و زکام اور سرفہ حار میں اس کا جوشاندہ بنا کر پلاتے ہیں۔ سوزش بول۔ ورم امعاء۔ زحیر۔ سدہ امعاء اور اسہال صفراوی میں بیخ عظمی بطور مزلق اور مسکن بکثرت مستعمل ہے اس کا جوشاندہ بنا کر یا پانی میں لعاب نکال کر پلاتے ہیں۔ نفع خاص: محلل اور ام و نافع سعال مضمر: معدہ کو مصلح: شد و بادیان بدل: خبازی مقدار خوراک: پانچ ماش سے ۷ ماش تک

## خوبانی

لاطینی Prunus Arminica (عربی) شمش (فارسی) زرد آلو (سندھی) زرد آلو (پہاڑی نام) ہاری (انگریزی) اپریکاٹ Apricott ماہیت: خوبانی تازہ یعنی زرد آلو اخروٹ کے برابر۔ آڑو سے کسی قدر مشابہ گول پھل ہے جو خشک ہونے پر بھورے رنگ کا مزہ میں شیریں ہو جاتا ہے اس کے اندر گھٹلی بادام سے مشابہ ہوتی ہے اور توڑنے پر اس کے اندر سے مغز بادام کے مانند مغز نکلتا ہے جو مزہ میں مغز بادام کے مانند لذیذ ہوتا ہے۔ مقام پیدائش: افغانستان۔ بلوچستان۔ ہندوستان۔ مزاج: تر گرم بدرجہ دوم۔ مغز خوبانی گرم تر افعال: کثیر الغذاء۔ ملین طبع۔ مسهل صفراء۔ مسکن غشیان خون وحدت صفراء دافع تپ صفراوی۔ خوبانی تازہ مولد تپ ہائے عفونی اور نفاخ ہے۔ استعمال: خوبانی تازہ چونکہ مسهل صفراء اور مسکن غلیان خون اور وحدت صفراء ہے لہذا امراض صفراویہ میں اکثر نقوعاً استعمال کی جاتی ہے خصوصاً تپ صفراوی اور التهاب معدہ (سوزش معدہ) کی حالت میں مستعمل ہے پیاس کو تسکین دینے کے لئے استعمال کرتے ہیں چونکہ یہ سریع التعفن ہے لہذا تپ ہائے عفونی کو پیدا کرتی ہے۔ مغز خوبانی مہی اور دیر ہضم ہے۔ درخت

خوبانی کے پتے مخرج و قاتل دیدان ہیں نفع خاص: مسکن جوش صفراء و ملین طبع مضر: نفاخ ہے۔  
مصلح: شکر۔ مصطلی اور انمول بدل: شفا و مقدار خوراک: پانچ عدد سے دس عدد تک

### خولنجاں Galangal

لاطینی Alpinea Galanga (بنگالی) کلنجن (تامل) پرتتی (مرہٹی)  
کولنجن (سنسکرت) کلنجن (سندھی) پان پاڑ (انگریزی)  
Alpinia Galanga ماہیت: خولنجاں (کلنجن) پان کی جڑ ہے جس کی رنگت باہر سے سرخی مائل اور  
اندر سے سفید زردی مائل ہوتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم افعال: مفرح و مقوی قلب۔  
مقوی و مسخن معدہ و جگر بارد۔ دافع امراض بلغمی و سوداری کا سرریاح۔ مطیب دہن۔ منفث و مخرج  
بلغم۔ مدر لعاب دہن مسکن اوجاع بارده۔ مقوی باہ۔ جالی استعمال: خولنجاں کو مقوی معدہ و جگر اور دافع  
امراض بلغمی مرکبات میں شامل کرتے ہیں مطیب دہن ہونے کے باعث بخرا لقم چباتے ہیں۔ مدر  
لباب دہن ہونے کی وجہ سے ثقل اللسان اور لکنت میں باریک پیس کر زبان پر ملتے ہیں منفث و  
مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے سرفہ۔ ضیق النفس اور سحہ الصوت بلغمی میں استعمال کراتے ہیں۔ بلغمی  
دردوں خصوصاً درد گردہ بارد اور سلسل البول میں بھی کھلاتے ہیں تقویت باہ کے لئے مقوی باہ  
معاہین و سفوفات میں شامل کرتے اور تنہا بھی بقدر تین ماشہ سفوف کر کے دودھ کے ہمراہ استعمال  
کراتے اور کا سرریاح ہونے کے باعث درد شکم اور قولنج ریچی میں بھی مستعمل ہے جالی ہونے کی  
وجہ سے طلاء کلف کے لئے مستعمل ہے۔ نفع خاص: مفرح قلب ہے۔ مضر: حابس بول ہے۔  
مصلح: کثیرا۔ صندل طباشیر اور انیسون بدل: دار چینی مقدار خوراک: ۲ ماہ سے ۳ ماشہ تک  
مزید تحقیقات: کیسائی تجربہ سے خولنجاں کی جڑ سے تین جوہر موثرہ علیحدہ کئے گئے۔ (۱) کمفراند  
(۲) خولنجن (۳) کیلنکین (۴) الحسن۔ اس کے علاوہ روغن فراری بھی پایا جاتا ہے۔ مرکبات: (۱) حب  
جدوار (۲) حلوائے ثعلب (۳) جوارش جالینوس (۴) لعوق سرفہ (۵) لبوب کبیر و صغیر (۶) معجون ثعلب  
(۷) معجون سیر علویخانی (۸) مفرح معتدل

و

### داد مرون

لاطینی Cassia Allata (ہندی۔ بنگالی) داد مرون (سندھی) داد مار (مرہٹی)  
ویندوکوبی (تامل) شمی گڈا (کناری) (انگریزی) رنگ درم شرب Snrub  
Ringworm جھاڑ دار پودا ہے اس کی چھال رنگنے کے کام آتی ہے۔ مقام پیدائش: زیادہ تر بنگال  
میں پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال: اس کے پتوں کو کچل کر مساوی وزن ساگہ یا پتوں کے رس  
میں عرق لیموں ملا کر داد پر لگانا شافی علاج ہے خشک پتوں کا نچر یا رب سنایا نم خنظل کی طرح مسل

تاثير رکھتا ہے منہ میں اس کے کاڑھے سے غرغہ کراتے ہیں۔

لاطینی Fagonia Arabica (ہندی) بنگلہ دار لبھا (گجراتی) دھامسو  
(سنکرت) جو اس (بنگالی) کل (سندھی) ڈاما ہو مفروش کانٹے دار بوٹی

وہماسہ

ہے جو انسہ کے مشابہ ہے لیکن پتا بہت چھوٹا اور پھل دانہ سا۔ اس کے پھول کانٹوں کے سروں پر لگتے ہیں بعض نے اس کا شکامی اور بعض نے باد آور کہا ہے۔ رنگ: پھول سفید ذائقہ: تلخ مزاج: سرد خشک بدرجہ اول بقول بعض گرمی و سردی میں معتدل مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک مقام پیدائش: پنجاب اور یوپی کے میدانی علاقوں خصوصاً دریاؤں کے کنارے ریتی زمین میں پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال: مسکن۔ دافع بخار۔ مقوی معدہ و جگر اور مصفی خون ہے پیاس بجھاتی ہے، قے کو ساکن کرتی ہے سوزش دہن، قے، اسہال، کھانسی اور بخاروں میں ہم وزن مویز کے ساتھ اس کا جو شانہ دے سکتے ہیں اس کے پتے لیموں کے عرق میں پیس کر لگانے سے بال سیاہ ہو جاتے ہیں۔

(فارسی۔ عربی) دمنج ایک مشہور پتھر ہے یہ سونا چاندی تانبا اور لوہے کی کان سے نکلتا ہے سونے چاندی تانبے وغیرہ کی کان سے گندھک کے بخارات

وہنہ فرہنگ

چڑھ کر کان کے جو فوں میں منجمد ہو کر سخت پتھر بن جاتے ہیں ذہبی یعنی طلائی عمدہ ہے۔ شناخت: لوہے پر ترشی لگا کر اس پتھر کو گھس کر دیکھیں جس جسد کا ہو گا وہی کس ظاہر کرے گا۔ رنگ: سبزی مائل چمک دار ذائقہ: پھیکا مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم افعال و استعمال: اکثر زہروں کی مارگ ہے خصوصاً لیموں کے رس میں گھس کر کھلانے سے افیون کا زہر دفع کرتا ہے اور ہمراہ سر کے اس کا لپ داد اور سیاہ داغ اور سفید داغ کو مفید ہے اس کی انگوٹھی پسنا درد گردہ کے لئے بالخاصہ مفید بیان کی جاتی ہے سم قاتل ہے کھانا نہیں چاہئے بلکہ منہ میں رکھ کر تھوک نگلنا بھی مہلک ہے۔

(عربی) تو بال النحاس (فارسی) ثقال مس (انگریزی) Copper تانبے کے چورے کو

ویگچوں

کہتے ہیں جیسا کہ لوہے کے چورہ کو لوہ چون کہتے ہیں۔ رنگ: سرخ و چمک دار ذائقہ: کیلا مزاج: گرم خشک بدرجہ سوم افعال و استعمال: جلا کرتا ہے ہر قسم کے زخموں خصوصاً آنکھ کے زخموں کو رفع کرتا ہے کھجلی تر و خشک کو نافع ہے زخم اور آنکھ کے جالے کو مفید ہے مواد ردی و فاسد کو چھانٹتا ہے غیر مدبر کا استعمال جائز نہیں ہے۔

(اردو۔ عربی) ارضہ (سندھی) اڈھی (انگریزی) واٹ آنت White ant مشہور

ویمک

چھوٹا سا کیڑا ہے جس کا سر سفید ہوتا ہے یہ کاغذ کپڑا اور لکڑی کو کھا جاتا ہے یہ کیڑے جو چیز کھاتے ہیں اسے مٹی بنا بنا کے نکالتے جاتے ہیں اور لکڑی کو اندر ہی اندر کھوکھلا دیتے



ہیں مرطوب زمین میں پیدا ہوتی ہے جو بڑا کیزا کھجور کے برابر ہوتا ہے وہ ملکہ دیمک ہے جسے عرف عام میں - شاہ دیمک: یعنی دیمک کا بادشاہ کہتے ہیں ملکہ دیمک دو انچ تک لمبی اور پتلی انگلی کے برابر موٹی ہوتی ہے اس کو زمین کھود کر نکالا جائے تو دھڑ سفید نرم اور پلپلا نظر آئے گا۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم افعال و استعمال: بیل کے کوہان کی چربی میں ملا کر بوا سیری مسوں پر لگاتے ہیں۔ شاہ دیمک مقوی باہ معظم و مطول ذکر ہے اس لئے اسے طلاؤں میں شامل کرتے ہیں۔

(عربی) سلیمانی (ہندی) دال چکنا (فارسی) دار چکنا (انگریزی) پرکلورائیڈ آف مرکری Perchloride of Mercury ماہیت: سم الفار اور سیماب کا

### دار چکنا

مرکب ہے جو کہ سفید براق اور وزنی ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ چہارم افعال: ملطف۔ مصفی خون۔ مجفقت قروح مانع عفونت استعمال: دار چکنا کا جو ہر اڑا کر مصفی خون اور مجفقت قروح ہونے کے باعث مرض آتشک میں استعمال کرتے ہیں نیز مرہموں میں شامل کر کے زخم بائے آتشک اور دیگر قروح خیش پر لگاتے ہیں۔ نفع خاص: مصفی خون ہے۔ مضر زہر ہے مصلح: سہمی اور دودھ بدل: سٹکھیا مقدار خوراک: جو ہر دار چکنا ایک چاول سے ۲ چاول تک

لاطینی Cinnamomum Cassia (اردو - عربی)

### دار چینی Cinnamum

قرقہ (ہندی) دال چینی (انگریزی) سنے من مارک

Cinnamom Bark ماہیت: ایک درخت کی خوشبودار چھال ہے جو ایک دو سرے پر لپٹی ہوئی ہے یہ تیج کی بہ نسبت پتلی ہوتی ہے با آسانی ٹوٹ جاتی ہے رنگت سرخ چمکدار ہوتی ہے اور اس پر اکثر جگہ باریک باریک نقطے اور لہردار لکیریں ہوتی ہیں اندر سے رنگ بھورا سیاہی مائل ہوتا ہے مزہ شیریں تیز اور خوشبودار ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۱۲ افعال: دار چینی ایک خوشبودار ملطف دوا ہے تعفن کو دور کرتی ہے۔ ظاہر جلد پر ضاد یا طلاء لگانے سے جاذب اور محرک تاثیر کرتی ہے دردوں کو تسکین بخشی اور جلا پیدا کرتی ہے خوشبودار ہونے کی وجہ سے قلب و دماغ پر اس کی مفرح تاثیر ہوتی ہے۔ اعضائے تنفس میں تحریک پیدا کر کے ان کو تنفیث بلغم کے لئے مستعد کرتی ہے معدہ اور جگر کو قوت بخشی اور امعاء میں قبض پیدا کرتی ہے محرک باہ ہے بول و حیض کا ادراک کرتی ہے۔ استعمال: دار چینی بوئے دہن کو خوشبودار بنانے اور دانتوں کو مضبوط کرنے کے لئے سفوفات میں شامل کی جاتی ہے۔ ہن و کلف جیسے امراض کو زائل کرنے کے لئے اس کا طلاء کیا جاتا ہے مقوی باہ ادویہ میں شامل کر کے روغن کشید کرتے ہیں اور ضعف باہ کو دور کرنے کے لئے عضو مخصوص پر طلاء کرتے ہیں یا مناسب ادویہ کے ہمراہ پیس کر ضاد لگاتے ہیں۔ معاجین و مفرحات میں شامل کرتے ہیں۔ کھانسی و دمہ کو زائل کرنے کے لئے شمد میں ملا کر چٹاتے ہیں یا جو شانہ بنا کر پلاتے ہیں ضعف

معدہ اور اسہال و پچش کو دور کرنے کے لئے مناسب ادویہ کے ہمراہ سفوف بنا کر کھلاتے ہیں سردی کے درد سر کو رفع کرنے کے لئے پانی میں پیس کر پیشانی پر لگاتے ہیں اور ار حیض کے لئے جو شانہ بنا کر پلاتے ہیں۔ دار چینی کا روغن بھی نکالا جاتا ہے جو تنایا مناسب روغنوں کے ہمراہ تقویت باہ کے لئے بطور طلاء استعمال کیا جاتا ہے نیز زنبور گزیدہ اور عقرب گزیدہ مقام پر لگانے سے درد اور سوزش کو تسکین بخشتا ہے۔ نفع خاص: مقوی اعضاء، ریمہ مضرن: مثانہ کو مصلح: کشیز اور اسارون بدل: تاج مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ دار چینی میں ایک فیصد تک روغن فراری پایا جاتا ہے نیز نئے نین اور کچھ لعابی مادہ موجود ہوتا ہے۔ مرکبات: جوارش جالینوس جوارش زرغونی، انوسدارو بھوے کبیر جوارش، سباسہ نوٹ: قرابا دین کے مختلف مرکبات میں دار چینی اور قرفہ کو استعمال کیا گیا ہے چنانچہ جوارش جالینوس ایک مشہور مرکب ہے جو ہم نے مثال کے طور پر پیش کیا ہے اس مرکب کے اجزاء میں سلیخہ (تج) بھی شامل ہے اور دار چینی بھی۔ جب یہ بات تسلیم شدہ ہے کہ سیلون کی دار چینی افعال کے اعتبار سے زیادہ موثر ہوتی ہے تو اس کو بطور جز شامل کرنے کے بعد پھر سلیخہ کو کیوں شامل کیا جائے اس طرح بہتر مرکبات ہیں جن میں دونوں یا تینوں قسم کی دار چینی شامل کر دی گئی ہے اطباء کو اس طرف توجہ مبذول کرنے کی ضرورت ہے اور اب تک یہ امر بھی قابل تحقیق ہے کہ جوارش جالینوس کے نسخہ کا اصل ماخذ کیا ہے اس لئے کہ قدیم کتب معتبرہ میں اس کا کہیں ذکر نہیں ملتا لیکن جہاں تک اس کے افعال و خواص و فوائد کا ذکر ہے اس سے انکار نہیں کیا جاسکتا۔ اجزاء نسخہ میں سے سلیخہ کو نکال دیا جائے تو کوئی فرق نہیں پڑتا۔

دار ہلد

لاطینی Berbaris Vulgare (ہندی) چتر یا کشمل (پنجابی) کسملو (فارسی) دارچوبہ (بنگالی) دہر درا (پہاڑی) کشمل (کشمیری) کیلو (انگریزی) بربریس

Barberry Root Birberis ماہیت: دار ہلد درخت زرشک کی لکڑی ہے زرد رنگ ہوتی ہے رسوت اسی لکڑی کا عصا رہے۔ مزاج: سرد خشک بدرجہ دوئم افعال: محلل۔ مسکن۔ مصفی خون استعمال: دار ہلد زیادہ تر امراض چشم میں مستعمل ہے آشوب چشم میں تحلیل ردع اور تسکین کرتی ہے۔ یرقان، پھوڑے بھنسیوں اور خارش میں بھی استعمال کی جاتی ہے سفیدی بیضہ کے ہمراہ اس کا ضماد جبر اتخواس (ہڈی کو جوڑنا) اور انجماد خون کو روکنے کے لئے بھی مستعمل ہے۔ نفع خاص:

درمنہ ترکی

الاطینی Artimisea Maritima (عربی، شیخ خراسانی (صوبہ سرحد)

جناب (بلوچی) ترنس چنار انگریزی Southern Worm Wood

ماہیت: ایک نبات ہے جو سونے کے برابر بلند ہوتی ہے اس کے پھول افسستین رومی کے مانند خوشبودار، مزہ میں تلخ اور کسی قدر تیز ہوتے ہیں پتے چھوٹے چھوٹے نازک سداب کے مانند اور تخم کھوٹ کے تخموں سے مشابہ لیکن ان سے کسی قدر بڑے ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۲ افعال: درمہ ترکی محلل اور ام ہے جلد کو جلا بخشتا اور زخموں کو خشک کرتا ہے۔ گرم شکم خصوصاً حیات (کینچوؤں) کو ہلاک کرنا اس کا زبردست فعل ہے دست لاتا ہے بول و حیض کا اور ار کرتا ہے۔ ریح کو پر اگندہ کرتا اور بلغم کو قطع کرتا ہے۔ مرکب اور پرانے بخاروں کو دفع کرتا ہے۔ استعمال: بلغمی غلیظ ورموں کو تحلیل کرنے کے لئے اس کا ضماد لگاتے اس کو جلا کر روغن زیتون یا روغن زنبق میں ملا کر داء الثعلب کو زائل کرنے اور بالوں کو جلد اگانے کے لئے طلاء کرتے ہیں۔ ورم معدہ اور استسقاء کو زائل کرنے اور کینچوؤں کو ہلاک کرنے کے لئے اس کا جو شانہ بنا کر پلاتے ہیں ہلاک کر کے بذریعہ اسہال خارج کرتا ہے اور ار حیض کے لئے بھی مناسب ادویہ کے ہمراہ جو شانہ بنا کر دیتے ہیں۔ نفع خاص: محلل اور ام و ریح ہے۔ مضر: معدہ اور دماغ کو مصلح: مصطکی رومی اور ترمس بدل: افسستین و سداب مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک مرکبات: اطرہ غل دیدان

درون بحال عقری

(فارسی - عربی) وردنج عترنی (سندھی) وردنج (لاطینی)

**Doronicum Pardaliaches** ماہیت: بچھو کے مشابہ چھوٹی گہرہ

دار سخت جڑ ہوتی ہے جو باہر سے خاکستری اور اندر سے سفید ہوتی ہے۔ مقام پیدائش: شام۔  
طبرستان مزاج: گرم بدرجہ اول خشک بدرجہ دوئم افعال: مقوی و مفرح قلب۔ مقوی معدہ و جگر  
مسخن۔ محلل بلغم و سوداء کا سرریاح غلیظ۔ مسکن اوجاع رحم۔ حافظ جنین۔ تریاق سموم۔ استعمال:  
مقوی اور مفرح قلب ہونے کے باعث اس کا شمار امراض قلب کی خاص ادویہ میں ہے خفقان بارد  
کے لئے نہایت نافع ہے اور انہیں افعال کی وجہ سے دواء المسک کا ایک جزو بھی ہے۔ محلل بلغم و  
سوداء اور مسخن ہونے کی وجہ سے امراض بلغمی و سوداوی مثلاً فالج، لقوہ، مایحولیائے مراقی وغیرہ میں  
دیگر ادویہ کے ہمراہ مستعمل ہے۔ کاسرریاح غلیظ ہونے کی وجہ سے نفخ شکم درد شکم ریجی اور وجع  
رحم ریجی کو زائل کرتا ہے حافظ جنین ہونے کی وجہ سے معاجین محافظ جنین میں اس کو بھی شامل  
کرتے ہیں تریاق سموم ہونے کے باعث، امراض وبائی خصوصاً طاعون میں اور برائے گزیدن عقبرب  
، گزیدن، دام دیگر شراباً باضداداً استعمال کی جاتا ہے۔ نفع خاص: مقوی قلب و معدہ۔ مضطر: مصدع۔  
منسلح بادیان۔ بدل: زر باد۔ مقدار خوراک: ایک۔ ش: تیز۔ تیز: تیز۔ مشہور مرکبات: (۱)



مفرح یا قوتی (۲) معجون حمل غبری علوی خانی (۳) لبوب کبیر (۴) دواء المسک۔

دم الاخوین Gum of Pterocarpus لاطینی Marsupium (اردو)

بیجا سار گوند (ہندی) و بجے سار (فارسی)

خون سیادشاں (بنگالی) پت سل (مرہٹی) بیلا (انگریزی) کائنو Malabar Kino ماہیت: ایک درخت کا گوند ہے جو سرخ مائل بہ کبودی ہوتا ہے۔ مزاج: سرد ۳ خشک ۳ افعال: دم الاخوین اسہال اور پیچش کو بند کرنے کے لئے استعمال کی جاتی ہے اگر خون بھی جاری ہو تو اس کو روکنے کے لئے بھی کھلاتے ہیں نفث الدم کثرت حیض و خون بواسیر کو روکنے کے لئے بھی دیتے ہیں سیلان خون کو روکنے کے لئے تازہ زخموں پر چھڑکتے اور قرص چشم میں باریک کھل کر کے آنکھ میں لگاتے ہیں۔ نفع خاص: تمام اعضاء و احشاء کے خون کا حابس ہے۔ مصلح: کثیرا و گوند بول مضر گردہ کے لئے بدل: شاد بخ معنول مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ڈیڑھ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی اجزاء میں سرخ رال، بنزدیک ایسڈ، پائے جاتے ہیں۔ مشہور مرکبات: (۱) سفوف استخاضہ (۲) قرص کا کنج (۳) قرص بواسیر (۴) معجون تیوان۔

دوب Cauch Graes لاطینی Cynodon Dactylon (عربی) عشب

(پنجابی) دب (فارسی) مرغ (بنگالی) دربہ (تامل) اردگو

(تلنگو) گوبکی (سندھی) چھبر ڈمبھہ (انگریزی) کاؤچ گراس Couch Grass ماہیت: مشہور گھاس ہے جس کو مویشی خصوصاً گھوڑے نہایت رغبت سے کھاتے ہیں۔ مزاج: سردی کی طرف مائل ہے اور اعتدال کے قریب ہے۔ افعال: گرم ورموں اور دردوں پر لگانے سے ان کو تحلیل کرتی و تسکین دیتی ہے اس میں ایک قسم کی تریاقیت بھی بیان کی جاتی ہے مسکن معدہ اور مسکن حرارت ہے اور اور اربول کرتی ہے۔ استعمال: دوب کو جو کے ہمراہ آب سرد میں پیس کر درد سر میں جو کہ گرمی کی وجہ سے ہو پیشانی پر ضماد کرتے ہیں اور اس کو تنہا پیس کر گرم ورموں سرخ بادہ اور پتی کے زائل کرنے کے لئے لگاتے ہیں چاول اور بلدی کے ہمراہ روغن چینیل میں پیس کر چچک کے کھرنڈ جلد اتارنے کے لئے ضماد کرتے ہیں سوزش بول کر زائل کرنے کے لئے پانی مثل بھنگ پیس کر پلاتے ہیں قے روکنے امراض حارہ کو دفع کرنے اور زہر مار گزیدہ کو زائل کرنے کے لئے چند عدد مرچ سیاہ کے ہمراہ پیس کر چھان کر پلاتے ہیں۔ نفع خاص: محلل ورم۔ دافع زہر۔ مضر: سر اور معدہ کے لئے مصلح: مرچ سیاہ، شہد اور مصری۔ بدل: دھنیے کی پتی۔ مقدار خوراک: ۷ ماشہ سے ایک تول تک



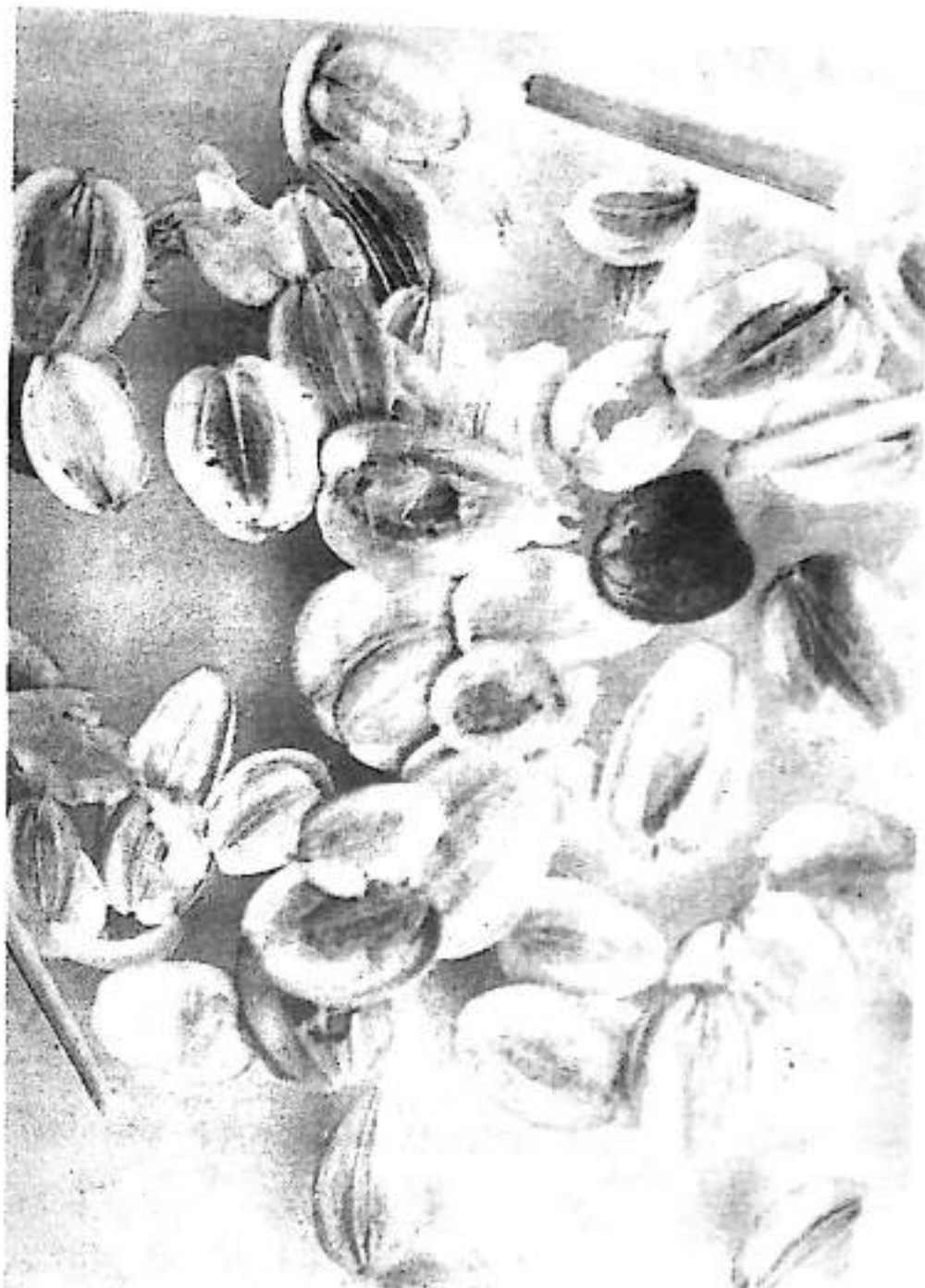
## دودھ

(عربی) لبن (فارسی) شیر (انگریزی) Milk ماہیت: مشہور چیز ہے۔ مزاج: مرکب القوی مائل بہ حرارت افعال واستعمال: دودھ ایک لطیف اور زود ہضم غذا ہے تمام دودھ مقوی و مسکن بدن اور مقوی باہ ہیں۔ اس غرض کے لئے بطور غذا استعمال کرتے ہیں یا مقوی ادویہ کے ہمراہ بطور بدرقہ پلاتے ہیں۔ سب سے افضل عورت کا دودھ ہے یہ کثرت مائیت اور قلت جنینیت کے باعث مرطب ہے لہذا سل و دق میں پلایا جاتا ہے آشوب چشم کو تسکین دینے کے لئے آنکھوں میں قطور کرتے ہیں عورت کے بعد دوسرے درجہ پر گدھی کا دودھ ہے یہ بھی سل و دق میں پلایا جاتا ہے اس کے بعد گائے کا دودھ ہے عورت اور گدھی کا دودھ عام طور پر میسر نہ ہونے کی وجہ سے باقی ماندہ دودھوں سے گائے کا دودھ افضل ہے اور بطور غذا دوا بکثرت مستعمل ہے۔ بدن کو قوت بخشتا اور کافی غذا دیتا ہے بکری کا دودھ بھی بہتر ہے اس کا دودھ ماء الجبن تیار کر کے اکثر امراض سودادیہ مایعولیا جنوں اور جذام وغیرہ میں پلاتے ہیں بھینس کا دودھ غلیظ اور نفاخ ہوتا ہے اگرچہ یہ دوسرے دودھوں کو بہ نسبت زیادہ قوی ہے لیکن غلیظ اور نفاخ ہونے کے باعث ایسے اشخاص کے لئے مضر پڑتا ہے جو ضعف معدہ کے مریض ہوتے ہیں اونٹنی کا دودھ کثرت مائیت کی وجہ سے مدربول ہے۔ لہذا مریضان استسقاء کو پلایا جاتا ہے اور ان کے لئے خصوصیت سے مفید ثابت ہوتا ہے علاوہ ازیں صلابت طحال کے لئے بھی نافع ہے۔ بیان کیا جاتا ہے کہ گھوڑی کا دودھ پلانے سے بچے چچک سے محفوظ رہتے ہیں۔ نفع خاص: مسکن بدن۔ مقوی باہ مضر: بعض مرتبہ بخار پیدا کرتا ہے۔ معدہ کو ضرر پہنچاتا ہے۔ مصلح: بادیان۔ سونٹھ۔ شکر و شد۔ بدل: ایک جانور کا دودھ دوسرے جانور کے دودھ کا بدل ہو سکتا ہے۔ مقدار خوراک: بطور غذا بقدر ہضم اور بطور دواء آدھ پاؤ سے پاؤ بھر تک۔

## دودھی

(عربی) سوفند (فارسی) شیرک۔ شیر گیاه (گجراتی) دودھلی (بنگلہ) دودھیا (سندھی) کھیرل بوٹی (انگریزی) یوفوربیا۔ Euphorbia Hirta ماہیت: ایک شیردار بوٹی ہے اس کے پتے اور شاخوں کو توڑنے سے دودھ نکلتا ہے یہ تین قسم کی ہوتی ہے۔ ایک قسم: زمین پر مفروش ہوتی ہے اور بالعموم سخت کنکرلی زمین پر پیدا ہوتی ہے اس کے پتے چھوٹے چھوٹے سبز سرخی مائل اور شاخیں باریک باریک ہوتی ہیں اور یہ بالعموم دودھی خرد کے نام سے مشہور ہے اور یہی زیادہ تر بطور دواء استعمال کی جاتی ہے۔ دوسری قسم کا پودا: تقریباً ایک بالشت یا اس سے کچھ زیادہ بلند ہوتا ہے اس کے پتے پہلی قسم سے بڑے ہوتے ہیں اور شاخیں سرخ رنگ کی ہوتی ہیں اس کو دودھی کلاں کہتے ہیں۔ تیسری قسم: بیل دار ہوتی ہے درختوں کے اوپر چڑھ جاتی ہے اس کا پھل آکھ سے مشابہ ہوتا ہے اور اسی کے مانند اس سے روئی نکلتی ہے پتے پان کے پتوں کے مانند

# دوتو







جوزماشل *DATURA STRAMONIUM*

دهتوره سیاه

جوزماشل  
تاتوره

عربی  
فارسی

DATURA

NIGRA

INTEN

ENG

DATURA



ذریعے پتہ چلا ہے کہ اس میں ایک روغن کثیف پایا جاتا ہے۔

## دھتورہ Thoranapple

الاطینی Datura Stramonium (ہندی) دھتورہ  
(سندھی) چدو داتورد (عربی) جوز مائل (فارسی) دھتورہ

گز مائل (انگریزی) ماہیت: دھتورہ کا پودا بیگن کے پودے کے برابر یا اس سے بڑا ہوتا ہے پتے بھی بیگن کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں سفید اور نیلگوں ۲ دو قسم کا ہوتا ہے سفید کا پھول بھل سرنائی اور شاخیں سبز ہوتی ہیں اور نیل گوں کا پھول اور شاخیں نیل گوں ہوتی ہیں پھل اخروٹ سے بڑا ہوتا ہے اور اس پر باریک خار لگتے ہیں اس کے اندر ساق کے مشابہ تخم بھرے ہوتے ہیں۔ دھتورے کے پتے اور تخم زیادہ تر بطور دواء استعمال ہوتے ہیں۔ مزاج: سرد ۴ خشک ۴ افعال: دھتورہ کا بیرونی طور پر مسکن و مخدر ہے ماش یا ضاد کرنے سے مجفٹ تاثیر کرتا ہے اندرونی طور پر اولادماغ کو تحریک دیتا ہے اور سکرو ہڈیاں پیدا کرتا ہے لیکن آخر کار غفلت پیدا کرتا اور نیند لاتا ہے اعضائے تنفس کی نالیوں پر دافع تشنج اثر کرتا ہے۔ استعمال: دھتورہ کو روغن میں مختلف طریقوں سے شامل کر کے وجع مفاصل نفرس اور درد پہلو وغیرہ پر ماش کرتے ہیں درد سر میں پیشانی پر ضاد کرتے ہیں دمہ کے دورے کو روکنے کے لئے اس کے پتوں کی دھونی مریض کو دیتے ہیں یا حقہ میں تمباکو کی بجائے رکھ کر پلاتے ہیں مناسب ادویہ کے ہمراہ تخم کی گولیاں بنا کر کھانسی اور دمہ میں کھلاتے ہیں نیز نزلہ کو روکنے اور نجا کو بند کرنے کے لئے دیتے ہیں۔ دھتورے کے تخم بھی مقدار میں کھلانے سے مسموم کے حواس پر آگندہ ہو جاتے ہیں اور عقل زائل ہو جاتی ہے زبان اور حلق خشک ہو جاتے ہیں آنکھیں سرخ ہو جاتی ہیں اور پتلیاں پھیل جاتی ہیں نظر کم آنے لگتا ہے آواز بھرا جاتی ہے اور ہڈیاں کرنے لگتا ہے بعض وقت اٹھ کر بھاگنے کی کوشش کرتا ہے لیکن شراب سے مست شرایبوں کے مانند ادھر ادھر پیر رکھتا ہے گا بے وہی چیزیں نظر آتی ہیں اور ان کو پکڑنے کی کوشش کرتا ہے گا بے سرسامیوں کے مانند اپنے کپڑے کو چنے لگتا اور بستر دیوار وغیرہ سے وہی چیزوں کو پکڑتا ہے ایک دو روز یہ حالت رہ کر زہریلی تاثیر ہو جاتی ہے لیکن گاہے غفلت طاری ہو جاتی ہے اور تنفس و قلب کی حرکتیں بند ہو کر مسموم ہلاک ہو جاتا ہے اس کا علاج یہ ہے کہ مسموم کو کوئی متقی دواء مثلاً جواز لقی یعنی مین پھل کا جو شانہ پلا کر قے کرائیں تاکہ معدہ بخوبی پاک صاف ہو جائے اس کے بعد گھی یا مکھن تازہ کھلائیں یا گائے کا دودھ پلائیں۔ بعد ازاں دھتورے کے زہر کا کوئی تریاق کھلائیں۔ نفع خاص: خار جا مسکن و مخدر ہے اسکا سکراتا ہے۔ مغز: ہڈیاں اور جنون پیدا کرتا ہے۔ بدل: افیون۔ مصلح: ۱/۸ رتی سے نصف رتی تک۔ مریج سیاہ۔ بادیان۔ مقدار خوراک: ایک ڈیڑھ ماشہ مسلک مقدار ہے۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تحقیقات سے اس بات کا پتہ

چلا ہے کہ بیجوں اور پتوں میں حسب ذیل ایلکلائڈز ہوتے ہیں۔ (۱) ایٹروپین (۲) ہیاسیامین (۳) ہیاسین مرکبات: (۱) حب شفا (۲) روغن ہفت برگ۔

**دھنیا سبز** لاطینی Coriendrum Stivum (عربی) گزبرہ یا لبہ (فارسی) کشنیز (بنگالی) دہنے (سندھی) دھانا (انگریزی) کوری اینڈر Coriender ماہیت: مشہور خوشبودار نبات جو سالن میں خوشبو کے لئے بکثرت ڈالی جاتی ہے علاوہ ازیں اس کے تخم مصالحہ میں شامل کئے جاتے ہیں اور نیز بطور دواء استعمال ہوتے ہیں ان کا بیان علیحدہ تحریر ہے۔ مزاج: دھنیا سبز تحلیل و تسکین دو متضاد افعال صادر ہونے کے باعث مرکب القوی ہے۔ افعال: دھنیا سبز بیرونی طور پر محلل و مسکن تاثیر کرتا ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے دماغ پر اس کی مسکن تاثیر ہوتی ہے اور تبخیر کو روکتا ہے اور بدن حرارت کو ساکن کرتا ہے۔ استعمال: گرم اور ام و شور اور سرخ بادہ پر طلاء کرنے سے ردع و تحلیل کرتا ہے اور درد کو تسکین بخشتا ہے خنازیر اور ام ملبہ پر آرد جو کے ہمراہ ضماد کرنے سے ان کو تحلیل کرتا ہے منہ کے جوش اور سوزش کو تسکین دینے کے لئے سبز دھنئے کے پانی سے غرغرے کراتے ہیں آشوب چشم کو زائل کرنے کے اور درد کو تسکین دینے کے لئے عورت کے دودھ کے ہمراہ آنکھ میں قطور کرتے ہیں نیز ابتدائے چیچک میں آنکھ کو چیچک سے محفوظ رکھنے کے لئے تنہا یا کافور حل کر کے نکاتے ہیں نکسیر کو بند کرنے کے لئے کافور حل کر کے تاک میں قطور کرتے یا بذریعہ جھککاری پہناتے ہیں نیند لانے اور دماغ کی طرف بخارات صعود کرنے سے روکنے کے لئے اس کا پانی ڈھائی تولہ شکر سے شیریں کر کے پلاتے ہیں دھنیا سبز صفراء معدے کی سوزش اور پیاس کو تسکین دیتا ہے قے کو روکتا ہے اور قوت باہ کو کم کرتا ہے۔ نفع خاص: دافع تبخیر و مقوی اشتہاء۔ مضر: موجب سد دو نسیان۔ مصلح: سنگین سفر جلی اور شہد۔ بدل: اب برگ خشک و آب کاہو۔ مقدار خوراک: ایک تولہ سے ڈھائی تولہ تک۔

**دھنیا خشک** (عربی) گزبرہ یا لبہ (فارسی) کشنیز (بنگالی) دھنئے (سندھی) دھانا (انگریزی) کوری اینڈر Coriender ماہیت: اس سے دھنیا کے تخم مراد ہیں جو مصالحہ میں شامل کئے جاتے ہیں۔ جب ان کو کوٹ کر بیرونی چھلکا اتار لیا جاتا ہے تو اس کو مغز کشنیز یا برنج کشنیز کہتے ہیں۔ مزاج: سرد ۲ خشک ۲۔ افعال: دھنیا بیرونی طور پر مسکن تاثیر کرتا ہے اندرونی طور پر کھلانے سے قلب و دماغ کو تقویت و تفریح بخشتا ہے اور بخارات کو صعود کرنی سے روکتا ہے معدہ کو قوت دیتا، ریاہ کو خارج کرتا ہے اور قبض پیدا کرتا ہے۔ استعمال: دھنیا کو تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ پیس کر گرم درد سر کو تسکین دینے کے لئے ضماد کرتے ہیں قلب و دماغ کو تقویت و تفریح بخشنے اور صعود بخارات کو روکنے کے لئے تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ سفوف بنا کر کھلاتے یا دو سرے

## مخزن الحفريات

مرکبات میں شامل کر کے کھاتے ہیں اطریخل کشیزی اس کا مشہور مرکب ہے جو دماغ کو تقویت بخشتا اور پیچھے روکنے اور درد سر کو زائل کرنے کے لئے استعمال ہوتا ہے نیز سرد دروار میں کھایا جاتا ہے ضعف معدہ اور نفخ شکم میں مفوف بنا کر کھاتے ہیں دستوں کو روکنے کے لئے پانی میں چیں چھان کر پلاتے ہیں۔ خصوصاً بہنا ہوا دھنیا خاص طور پر فائدہ بخشا ہے کثرت شہوت کو روکنے کے لئے بھی استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: مغز، قلب و دافع پیچھے۔ مضر: تحلیل منی۔ مصلح: بریان کرنے سے اس کی اصلاح ہو جاتی ہے سفر جلی اور کھنکھن۔ مقدار خوراک: ۵ ماش سے ۷ ماش۔

تک مرکبات: (۱) اطریخل کشیزی (۲) اطریخل زلفی (۳) فہرہ گکو زبان (۴) تریاق نزل۔

دی (عربی) لبن الحامض (فارسی) مغرات (ہنگو) دئی (سندھی) دھوترو (انگریزی) گروڈ (Curd) ماہیت: مشہور چیز ہے دودھ کو چھانچہ یا کسی دوسری ترشی کا ضامن دے کر جمایا جاتا ہے۔ مزاج: سرد و تر افعال و استعمال: دی مسکن حرارت۔ مرطب اور مسکن بدن ہے۔ گرم مزاجوں کے لئے بہترین چیز ہے اور شیریں دی بہتر ہوتا ہے موسم گرما میں اس کی لسی یا شربت پینا کر پیٹنے سے پیاس کی شدت دور ہو جاتی ہے اگر بخری بول میں حرارت اور سوزش ہو تو بذریعہ اور ار بول دفع ہو جاتی ہے گرم مزاجوں کے لئے دی ترش ہونے کے باوجود مضعف پاہ نہیں ہے صفراوی اور خونی دستوں کو روکتا ہے پیچش کے لئے دی اچھی چیز ہے بشرطیکہ آنتوں میں سدے نہ ہوں دی کی پلائی مرطب و منوم ہے اور روغن مغز کدو کے قائم مقام ہے۔ نفع خاص: پیچش اور اسہال کے لئے۔ مضر: رطوبت بڑھاتا ہے۔ مصلح: مربے زنجبیل۔ بدل: اس کا صحیح بدل نہیں ملتا۔ مقدار خوراک: بقدر ہضم دواء ۵ تولہ سے ۱۰ تولہ تک۔

و

ڈھاک (Butea Frondosa) (ہنگلی) پلاس (گجراتی) کھانزو (پنجابی) بھمرا (سندھی) خلاص پاپزی (انگریزی) Butea Tree

اس درخت کے پتے برگد کے پتوں کے برابر بڑے لیکن ان کی نسبت کھردرے اور گول ایک ایک شاخ میں تین تین ہوتے ہیں اس کے تخم پلاس پاپزہ گل نیسوا اور گوند چینا گوند کے نام سے الگ الگ درج ہیں یہاں صرف اس کی چھال کا ذکر کیا جاتا ہے۔ رنگ: پھول سرخ۔ مزاج: سرد و خشک۔ مقدار خوراک: کوئیل ۳ ماش سے ۵ ماش تک۔ مقام پیدائش: برما سے لے کر شمالی ہندوستان تک کوہ ہمالیہ کے دامن میں چار ہزار فٹ کی بلندی تک پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال: اس کے پتے اور پوست قابض، مقوی اور مغلظ منی ہیں بیرونی طور پر پتے پھوڑوں اور بواہر مسوں کو تھمیں رہتے



## صخرن المعفردات

کے لئے استعمال کئے جاتے ہیں اندرونی طور پر اسہال، بواسیر، خونی جریان اور سيلان الرحم میں استعمال کر کے کھلاتے ہیں پوست ڈھاک کے جو شانہ سے سيلان الرحم میں اندام نہانی کو کوئپلوں کو سفوف کر کے کھلاتے ہیں ضیق پیدا کرتا ہے۔ ڈھاک کی جڑ کا چھلکا سفوف بنا کر بمقدار ۶ ماشہ دودھ بذر ریعہ ڈوش دھوتے ہیں ضیق پیدا کرتا ہے۔ ڈھاک کی جڑ کا چھلکا سفوف بنا کر بمقدار ۶ ماشہ دودھ کے ہمراہ عرصہ تک کھلانا کایا کلپ یعنی محافظ جوانی بیان کیا جاتا ہے۔ مشہور مرکبات: حب دیدان (۳) سفوف سيلان الرحم۔

لاطینی Gardinia Gummifera (گجراتی) ڈکالی  
(بنگلہ) ہنگو و شیش (سندھی) ڈھمکی (انگریزی)

## ڈیکامالی یا ڈکلی

Caimbi Resin ایک جنگلی درخت چٹ مٹ کا بدبودار گوند ہے مصطلکی کے دانوں کی طرح شاخوں پر لگا ہوتا ہے اس کو چھیل لیتے ہیں پھل ہڑ ہڑہ کی شکل کا ہوتا ہے جو چٹ چٹ پنڈولے کے نام سے مشہور ہے کیونکہ ہندی زبان میں پنڈو میوے کا نام ہے پھول سفید، پوست کے ڈوڈے کی مانند ہوتا ہے اس کی گوند کو بھی ڈیکامالی کہتے ہیں۔ رنگ: پھول سفید، لکڑی سفید، پتے زرد۔ گوند زرد۔ سبزی مائل۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ اول۔ مقام پیدائش: وسطی ہند اور جنوبی ہند۔ افعال و استعمال: اندرونی طور پر کاسرریاح اور دافع تشنج ہے اس لئے اس کو زیادہ تر اختناق الرحم اور نفخ شکم وغیرہ عصبی امراض میں استعمال کرتے ہیں قائل کرم شکم ہونے کی وجہ سے کچھوؤں کے لئے یہ کامیاب دوا ہے خارجی طور پر محرک اور دافع تعفن ہے اس کی بدبودار گوند کو زخم پر لگانے سے کھیاں نہیں بیٹھتیں۔ نوٹ: اس کے پھل پر پسی ہوئی مندی کے مانند سفوف لگا ہوتا ہے۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے ڈیکامالی میں دور الدار اجزاء حاصل کئے گئے۔ (۱) گارڈے نین (۲) ڈیکے ٹالی۔

## رال

لاطینی Shorea Robusta (Resin) (ہندی) رال۔ دامڑ (فارسی) راتینج (سندھی) دھوپ (بنگالی) دھونا (انگریزی) ریزن Resin ماہیت: صنوبر کی قسم کے درختوں سے ایک قسم کا رالدار کثیف روغن نکلتا ہے عمل تقطیر کے ذریعے روغن اور رال کو علیحدہ علیحدہ کر لیا جاتا ہے علیحدہ شدہ روغن، روغن تارپین کہلاتا ہے۔ رال کی نیم شفاف زردی مائل ڈلیاں ہوتی ہیں اور ان سے تارپین کے مانند بو آتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک ۳۔ افعال: رال بیرونی طور پر زخموں پر استعمال کرنے سے دافع تعفن اور مجفقت تاثیر کرتی ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے مچھڑوں پر اس کی دافع تعفن اور منقش بلغم تاثیر ہوتی ہے۔ استعمال: رال کو زیادہ تر مزاج میں شامل کر کے زخموں پر لگاتے ہیں نیز خارش داد، بھق، بواسیر جیسے امراض میں استعمال کرتے ہیں



کھن میں ملا کر شقاق اطراف (ہاتھ پاؤں کا پھنٹنا یا بوائی پھنٹنا) میں لگاتے ہیں اور اس کے لئے نہایت مفید ثابت ہوتی ہے پرانی کھانسی دمہ اور مچھڑوں کے زخم میں مختلف طریقوں سے استعمال کرتے ہیں کھانسی دمہ میں اس کا دھواں کشید کرنا بھی مفید بیان کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: منغث بلغم و مقوی بصر۔ مصلح: دودھ اور کھجور۔ مضر: گرم امزجہ کے لئے۔ بدل: انزروت آنکھ کے لئے۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

### رائی BarassicaComp

(عربی) خروں (کشمیری) اسور (بنگالی) رائی سر (سندھی) آہر (انگریزی) مسٹرد Mustered

ماہیت: سرسوں کے برابر سرخ رنگ کے تخم ہیں جن کا مزہ تلخ اور تیز ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: رائی بیرونی طور پر استعمال کرنے سے محلل، جالی، عمر اور منغث (آبلہ انگیز تاثیر کرتی ہے ضماہ کرنے سے اولاً سوزش پیدا کرتی ہے اس کے بعد مسکن تاثیر ہوتی ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے معدے کو تحریک دے کر ہاضم تاثیر کرتی اور بھوک کو بڑھاتی ہے اور ورم طحال کو تحلیل کرتی ہے زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے اس کی متی تاثیر ہوتی ہے۔ استعمال: رائی کو اکثر امراض بارہ مثلاً لیثرخس، فالج، وجع مفاصل نفرس عرق النساء، ذات الجنب، ذات الریہ میں ضماہ کرتے یا مناسب ادویہ کے ہمراہ شامل کر کے مالش کرتے ہیں۔ درد معدہ، درد جگر اور درد طحال کو ساکن کرنے کے لئے اس کا ضماہ لگاتے ہیں اجناس حیض (جس کا سبب سردی ہو) کو دور کرنے کے لئے اس کے آب زن میں مریض کو بیٹھاتے ہیں عمر اور منغث تاثیر کرنے کی وجہ سے داد، برص (داء الشعلب جسے امراض میں) ضماہ کرتے ہیں نیز اور ام بارہ اور خنازیر کو دور کرنے کے لئے اس کا ضماہ لگاتے ہیں اس کے جو شانڈے سے ورم زبان اور درد دندان میں مصمغیے کراتے ہیں غذا کو ہضم کرنے اور ضعف اشتہا کو زائل کرنے کے لئے غذاؤں میں شامل کرتے ہیں اور ام طحال کو تحلیل کرنے کے لئے غذاؤں میں شامل کرتے ہیں۔ معدے سے بلغم کو خارج کرنے اور بعض زہروں کے سفوف کے اثر کو زائل کرنے کے لئے بطور متی زیادہ مقدار (بقدر ایک تولہ) گرم پانی میں ملا کر پلاتے ہیں۔ نفع خاص: محلل، عمر و ہاضم غذا۔ مصلح: روغن بادام و سرکہ۔ مضر: عطش پیدا کرتی ہے۔ بدل: حب الرشاد۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔

### رب السوس

لاطینی Extrect Of Liquoris (عربی-فارسی) عصارة مملک (اردو) ملٹھی

کاست (انگریزی) ماہیت: رب السوس (خلاصہ اصل السوس) جس کو ملٹھی کاست بھی کہتے ہیں یہ ملٹھی کا خشک کیا ہوا رب ہے جو بازار میں بھورے رنگ کے گول گول لے فکڑوں کی شکل میں ملتا ہے۔ مزاج: گرم و تر بدرجہ دوم۔ افعال: اس کے افعال اصل السوس



ہونے کے باعث بعض مرہموں میں بھی شامل کیا جاتا ہے جو کہ زخم ہائے آتشک و قروح خبیثہ میں مستعمل ہیں جو ہر رکیپور "جو ہر منقی" کے نام سے معمول و مستعمل ہے۔ نفع خاص: دافع آتشک۔ مضر: گرم امزجہ کے لئے۔ مصلح: دودھ اور روغن۔ بدل: مقدار خوراک: جو ہر رکیپور ۲ چاول سے ۳ چاول تک۔ مرکبات: (۱) جو ہر منقی (جو ہر رکیپور) (۲) مرہم رکیپور۔

**رسوت** لاطینی Berberis Volgare (عربی) حفص (ہندی۔ پنجابی) رس (سندھی) رسول (بنگالی) رس دت (انگریزی) ایکٹریکٹ بربرس Berberis Extrect ماہیت: رسوت درخت زرشک کی لکڑی (داربلد) کا عصارہ ہے جس کا رنگ زرد سیابی مائل اور مزہ تلخ خراب ہوتا ہے۔ مزاج: سرد خشک ۲۔ افعال: رسوت بیرونی طور پر رادع۔ مسکن اور قابض تاثیر کرتی ہے اندرونی طور پر کھلانے سے حرارت کو تسکین دیتی آنتوں پر قابض تاثیر کرتی ہے۔ استعمال: رسوت کو اورام حارہ پر تنہا یا مناسب ادویہ کے ساتھ ردع مواد اور تسکین درد کے لئے لگاتے ہیں۔ کان سے سیلان رطوبت کو روکنے کے لئے قطور کرتے ہیں حلق کے گرم ورم کو زائل کرنے اور مسوڑھوں کو مضبوط کرنے کے لئے اس کے آب محلول سے غرارے کراتے ہیں۔ آشوب چشم میں آنکھ کے گرد اگر دضاد کرتے اور نیز آنکھوں میں ڈالتے ہیں سوزاک میں اس کے آب محلول سے پچکاری کرتے ہیں۔ اندرونی طور پر اسہال بواسیری اور خون بواسیر کو روکنے اور قروح امعاء و آنتوں کے زخم کو زائل کرنے کے لئے بکثرت استعمال کراتے ہیں بچوں کے سرخ بادہ میں مصفی خون ادویہ کے ساتھ گولیاں بنا کر بکثرت کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: بواسیر کو مفید ہے۔ مضر: امراض طحال میں مضر ہے۔ مصلح: انیسوں۔ بدل: مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

**ریباس** لاطینی Rahium Palmatum (عربی) ریباس (فارسی) ریواس۔ ریواج (انگریزی) رہو بارب Rhubarb ایک پیڑ ہے جو گز بھر تک بڑھتا ہے اس کی ڈنڈی کی چوڑائی دوا نگل کی ہوتی ہے اور موٹاپن ایک انگلی کے برابر ہوتا ہے جس پر سبز رنگ کی روئیں دار چھال ہوتی ہے ڈنڈی کا وہ سرا جو جڑ سے متصل ہوتا ہے سفید نیل گوں ہوتا ہے اور ڈنڈی کا بالائی حصہ سبز ہوتا ہے عمدہ وہ ہے جس پر ترشی بخوبی ہو اور رس اس میں بہت سا ہو۔ رنگ: پتے سبز پھول سرخ۔ ذائقہ: ترش اور قدرے شیریں۔ مزاج: مرکب القوی۔ مقدار خوراک: بقدر برداشت۔ مقام پیدائش: جہاں برف پڑتی ہے یا سردی بہت ہوتی ہے وہاں ریباس پیدا ہوتی ہے آسام اور نیپال و شملہ میں بوئی جاتی ہے۔ افعال و استعمال: نیز صفراء کو توڑتی ہے اور لطافت بخشی ہے مقوی معدہ و جگر، اعضائے شکمی اشتہاء پیدا کرتی ہے۔ گرم مزاجوں کو قوت دیتی ہے و سواس اور خفقان میں نافع ہے یورپ میں اس کو بطور خوراک استعمال کیا جاتا ہے اس کی جڑ کو

ریوند چینی کہتے ہیں اس کا بیان الگ درج ہے دیکھو ص۔

**روہنی** لاطینی Soyamida Febrifuga (بنگلہ) روہین (سنسکرت) پڑانگا (انگریزی) Bastaro Cedar یہ درخت ۷۰ فٹ اونچا ہوتا ہے پتے ایک ایک ڈالی میں سات سات عدد لگتے ہیں۔ رنگ: سبز۔ ذائقہ: تلخ۔ مزاج: گرم تر۔ مقدار خوراک: ۲ تولہ۔ افعال و استعمال: اس کے چھال کے جوشاندہ کی کلی کرنا گلے کی بیماریوں کی مفید ہے اندرونی طور پر اسال و پچش، خفقان اور قلب کی بیماریوں کو مفید ہے نیز باری کا بخار دفع کرتا ہے۔

**روہیڑا** لاطینی Amoorah Rohituka (ہندی) روہیڑا (بنگالی) روڈھا (سنسکرت) روہیتکا (انگریزی) شیشی گارڈینیا Bushy Gardinia یہ درخت دو قسم کا ہوتا ہے ایک کونر روہیڑا کہتے ہیں اس کے پھول سفید ہوتے ہیں اور اس میں پھل نہیں لگتا دوسری قسم کے روہیڑہ کے درخت کو مادہ روہیڑہ کہتے ہیں اس کے پھول سرخ رنگ کے ہوتے ہیں اور اس میں پھل لگتے ہیں پھل زرد یا لال رنگ کا گول ہوتا ہے لیکن اس میں تین ابھار ہوتے ہیں بعض مصنفین نے غلطی سے اس کے پھل کو ہی مین پھل راڈا قرار دیا ہے۔ رنگ: چھال بھوری پھول سرخ یا سفید۔ ذائقہ: کسلا۔ مقدار خوراک: ایک تا ۲ تولہ۔ افعال و استعمال: مقوی معدہ ہاضم اور ملین ہے اس کی جزیاتنے کی چھال کا جوشاندہ دن میں ۲ بار پلانا بڑھے ہوئے جگر اور تلی کے لئے بہت مفید ثابت ہوا ہے۔

**روپا مکھی** لاطینی Argentum Sulphide (عربی) اقلیمائے فضہ (فارسی) چرک فقرہ (بنگالی) روپے مکشی (سنسکرت) تار مکشی (سندھی) گھستھی روپی۔ ماہیت: معدنی چیز ہے جو وزن میں بھاری رنگت میں سفید چمکدار مائل بہ سیاہی ہوتی ہے۔ مزاج: سرد ۲ خشک۔ افعال: روپا مکھی بیرونی طور پر جالی اور قابض تاثیر کرتی ہے مجفف رطوبات بھی ہے۔ استعمال: روپا مکھی کو تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ سرمہ کی مانند باریک کھل کر کے ضعف بصر۔ جالا۔ ناخن اور سہل کو دور کرنے کے لئے آنکھ میں لگاتے ہیں۔ زخموں کے خراب گوشت کو دور کرنے اور متعفن رطوبات کو خشک کر کے ان کی اصلاح کے لئے بعض مرہموں میں شامل کر کے لگاتے ہیں۔ نفع خاص: امراض چشم میں مفید ہے۔ مضر: گرم امزجہ کے لئے مضر ہے۔ مصلح: روغن بادام۔ روغن کدو۔ بدل: مروار سنگ۔ مقدار خوراک: اندرونی طور پر مستعمل نہیں ہے۔

**رودنتی** لاطینی Cressa Cretica (فارسی) سٹیونی (بنگالی) رورادنتی (گجراتی) پلیو (مرہٹی) رودنتی (سہی) کنکنی (انگریزی) ماہیت: پنے کے پودے سے مشابہ ایک بوٹی



ہے جو کہ بالعموم سخت اور نمناک زمین میں پیدا ہوتی ہے اس کے پتے چنے کے پتوں کی مانند لیکن اس سے چھوٹے ہوتے ہیں پتوں کی پشت آسمان کی طرف اور رخ زمین کی جانب ہوتا ہے اس پوتی سے ہمیشہ پانی سا نکلتا رہتا ہے لہذا اس کے نیچے کی زمین ہمیشہ نم ٹاک اور سیاہ رنگ رہتی ہے اور تیل سے چرب کی ہوئی معلوم ہوتی ہے۔ پتے خوش مزہ کسی قدر شور ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم خشک ۲۔ افعال: رودنی بدن اور جملہ اعضاء بدن کو تقویت بخشی ہے۔ استعمال: رودنی کو سائے میں خشک کر کے ہم وزن مصری کے ہمراہ یا شہد میں ملا کر تقویت بدن۔ تقویت باہ اور شب غیر طبعی کو روکنی کے لئے کھاتے ہیں علاوہ ازیں بطور دوائے معین حمل استقرار حمل کے لئے استعمال کرتے ہیں غالباً رحم کو طاقت دینے کے باعث استقرار حمل کے لئے معین ہوگی نصف وزن تر جلد پہنچا تھکی وزن تر کھ اور ہم وزن مصری کے ہمراہ سفوف بنا کر بقدر سات ماشہ شیر گداز کے ہمراہ جمع اوجاع بدن اور تقویت جسم کے لئے کھاتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی بدن۔ مضر: کسی عضو کے لئے خاص طور پر مضر نہیں ہے۔ مصلح: روغن زرد اور شیر تازہ۔ بدل: بے بدل۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

**رو سنتج** ماہیت: رو سنتج تانبہ سوختہ ہے جو گندھک اور نمک لاہور کے ذریعہ تانبے کے ورقوں کو سوختہ کر کے تیار کیا جاتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوئم۔ افعال: قابض شدید۔ مجفف۔ جالی واکال۔ استعمال: رو سنتج کو زیادہ تر خضایوں میں استعمال کرتے ہیں قروح خبیثہ میں رطوبات زائدہ کو خشک کرنے اور لحم زائدہ کو دور کرنے کے لئے بھی استعمال کیا جاتا ہے اکٹھا خشاء چشم اور گل چشم کے لئے بھی مستعمل ہے۔ نفع خاص: زخموں کے اندل کے لئے مستعمل ہے۔ مضر: گرم امزجہ کو نقصان دیتا ہے۔ مصلح: موم اور روغن کبجہ۔ بدل: تانبہ کا برادہ۔

**روشنائی Ink** ماہیت: کاجل۔ گوند اور روغن اسی کا مشہور مرکب ہے جو لکھنے کے کام آتا ہے۔ مزاج: سرد خشک ۲۔ افعال: روشنائی بیرونی جلد پر لگانے سے مبرد۔ مسکن اور قابض و مجفف تاثیر کرتی ہے۔ استعمال: روشنائی کو پانی میں حل کر کے گرم درد سر کو تسکین دینے اور نکسیر کو روکنے کے لئے پیشانی پر طلا کرتے ہیں نیز عضو سوختہ کی سوزش کو تسکین دینے اور نیز عضو سوختہ کے زخموں کو خشک کرنے کے لئے لگاتے ہیں۔ نفع خاص: حابس رعاف و دافع شقیقتہ۔ مصلح: روغن۔ مضر: پیوست پیدا کرتی ہے۔

**روغن بلسان Oilum Of Balsum Of Makkah** (فارسی۔ عربی) دہن بلسان (انگریزی) Mecca Balsam ماہیت: روغن بلسان درخت بلسان میں شکاف دینے سے نکلتا ہے خوشبودار۔

## صغرن المضر دات

سرخی مائل ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و تر۔ افعال: مقوی دماغ و اعصاب۔ مجمل۔ منفث بلغم۔ مقوی باہ۔ منقی و مجفف جراحات۔ استعمال: روغن بلسان کو سرد بلغمی امراض مثلاً فالج و لقوہ کزاز اور صرع وغیرہ میں استعمال کرتے ہیں۔ دودھ کھانسی اور پھیپھڑوں کے زخموں کو اچھا کرنے کے لئے بھی دیتے ہیں لیکن آج کل اس کو مرض سوزاک میں بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: سوزاک کے لئے زیادہ مستعمل ہے۔ مضر: حاملہ کے لئے مضر ہے۔ مصلح: روغن کدو و کاہو۔ بدل: روغن صندل۔ مقدار خوراک: ایک ماہ سے ڈیڑھ ماہ تک۔

(عربی) دہن الخروع (فارسی) روغن بیدابخیر۔ (ارنڈی کا تیل) (سندھی) روغن بیدابخیر (انگریزی) کسٹرائیل Costor Oil ماہیت: روغن

بیدابخیر (ارنڈی کا تیل) بیدابخیر کے تخموں کا نکالا ہوا روغن ہے جو کہ گاڑھا، سفید یا زردی مائل ہوتا ہے۔ مزاج: گرم خشک ۲۔ افعال: مسهل و مخرج بلغم۔ محلل و مسکن اور ام و اجلعل ملین صلابات۔ قائل و مخرج کرم شکم۔ ملین و مزلق امعاء۔ استعمال: روغن بیدابخیر ہر ایک عمر اور ہر ایک حالت میں ایک عمدہ مسهل ہے قونج ریجی و تھلی، قبض اور دیگر امراض بلغمی میں اس کا مسهل دیا جاتا ہے علاوہ ازیں اسے پیچش میں قدرے افیون یا آب گوند کے ہمراہ پلانے سے ایک دو دست ہو کر پیچش رفع ہو جاتی ہے۔

کرم شکم کے قتل و اخراج کے لئے بھی پلایا جاتا ہے آنکھ میں چونہ پڑنے سے جو سوزش و تکلیف ہوتی ہے آنکھ میں ڈالنے سے اس کو تسکین بخشتا ہے نیز آنکھ میں ڈالنے سے ضعف بصارت اور ابتدائے نزول الماء میں بھی مفید ہے۔ محلل و مسکن اور ام و اجلعل ہونے کی وجہ سے وجع المفاصل اور دیگر دردوں میں اس کی مالش کرتے ہیں صلابتوں پر مالش کرنے سے ان کو نرم بناتا ہے۔ نفع خاص: زیادہ تر پیچش قبض اور قونج کے لئے استعمال کرایا جاتا ہے۔ مضر: کرب پیدا کرتا ہے۔ مصلح: دودھ۔ بدل: تلمین امعاء میں کوئی اچھا بدل نہیں ہے۔ مقدار خوراک: ۲ تولہ سے ۵ تولہ تک۔

(عربی) دہن حب السلاطین (فارسی) روغن بیدابخیر (انگریزی) کروٹن سیڈز آئل۔ Croton Oil جمال گوٹہ

Croton Tiglium ماہیت: زردی یا سرخی مائل روغن ہے جو جمال گوٹے کے تخموں کو دبا کر نکالا جاتا ہے اس کا قوام گاڑھا اور مزہ تیز اور جلن پیدا کرنے والا ہوتا ہے۔ مزاج: گرم خشک ۳۔ افعال: روغن جمال گوٹہ بیرونی طور پر جلد پر لگانے سے آبلہ انگیز (منفث) تاثیر کرتا ہے اور اندرونی

گوشت بیرون جلد لگانے سے خون میں جذب ہو کر بھی اسل لاتا ہے۔ استعمال: روغن جمال گوشت کو دوا کینچ پر لگاتے ہیں وہاں زخم ڈال کر خراب رطوبت کو ہٹاتا ہے اور اصل مرض رفع ہو جاتا ہے روغن زیتون میں ملا کر دواء الشطب پر لگانے سے فائدہ ہوتا ہے استسقاء طبعی، استسقاء دماغی، قیض شدید اور سدہ معاء کو زائل کرنے کے لئے اندرونی طور پر بطور ایک قوی مسهل دواء کے استعمال کرتے ہیں لیکن جب کہ معدہ یا آنتوں میں ورم ہو یا آنتوں میں خراش موجود ہو تو اس کو استعمال نہیں کرنا چاہئے۔

روغن جمال گوشت کو زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے معدہ اور آنتوں میں شدید سوزش ہو جاتی ہے خون اور آؤں ملے ہوئے دست آنے لگتے ہیں مریض نہایت کمزور ہو جاتا ہے بلکہ بعض اوقات ہلاکت تک نوبت پہنچ جاتی ہے ایسی صورت میں گائے کا دودھ اور گھی ملا کر بار بار پلائیں اور قے کرائیں۔ اس کے بعد دہی کی لسی یا انڈوں کی سفیدی کو دودھ میں پھینٹ کر پلائیں۔ نفع خاص: سدود امعاء کے رفع کرنے کے لئے قوی مسهل ہے۔ مضطرب، مقفی و مقن۔ مصلح شیر خالص۔ مقدار خوراک: نصف قطرہ سے ایک قطرہ تک۔

(فارسی) زیت (عربی) دہن الثریت انگریزی Olive Oil مایست: خفیف زرد رنگ سبزی مائل روغن ہے جو درخت زیتون کے پختہ پھلوں کو دبا کر نکالا جاتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ تر ۲۔ افعال: روغن زیتون بیرونی استعمال سے جلد پر مرطب، ملین، محلل اور مسکن تاخیر کرتا ہے اور جسم پر مالش کرنے سے اعضاء کو تقویت بخشتا ہے اندرونی طور کھلانے سے بدن کو غذا پہنچاتا ہے جگر کی صفراوی پتھریوں (حصاة الکبد) کو گھلا کر خارج کر دیتا ہے۔ خفیف ملین تاخیر کرتا ہے جگر کی صفراء فالج، اوجاع مفاصل، عرق النساء اور دوسرے امراض میں استعمال: روغن زیتون کو درد اعضاء فالج، اوجاع مفاصل، عرق النساء اور دوسرے امراض میں تسکین کی غرض سے مالش کرتے ہیں بدن کی خشکی کو دور کرنے اور جلد کے خشک امراض تحلیل و خشک جھج میں لگاتے ہیں آگ سے جلے ہوئے اعضاء کی سوزش کو تسکین دینے کے مثلاً چھل اور استعمال کرتے ہیں خفیف اشخاص خصوصاً لاغر و ضعیف بچوں میں اس کو بدن پر ملنے لئے مرہم بنا کر استعمال کرتے ہیں بخشتا اور ضعف و لاغری کو دور کرتا ہے علاوہ ازیں زخموں کی لے مرہم بنانے کی غرض سے مرہم میں شامل کر کے زخموں پر لگاتے ہیں اندرونی طور پر سنگیابیہ ہیں ان کے استعمال کی غرض سے مرہم میں شامل کر کے ضعف و لاغری کو دور کرنے اور باہ کو قوت دینے کے اصلاح اور التھام کی غرض سے مرہم میں شامل کر کے ضعف و لاغری کو دور کرنے اور باہ کو قوت دینے کے زہروں کی سمیت کو دفع کرنے اور ان کے ضعف و لاغری کو دور کرنے اور باہ کو قوت دینے کے اس کو زائل کرنے کے لئے دیتے ہیں بدن کے ضعف و لاغری کو دور کرنے اور باہ کو قوت دینے کے لئے پلاتے ہیں ۲ قطرہ سے ۵ قطرہ تک قبض۔ قروح مقعد اور شقاق مقعد میں پلاتے ہیں قوی طور پر۔



پلاتے ہیں یا حقہ کرتے ہیں حصات اکبد میں کچھ عرصہ پلاتے رہنے سے پتھری گھل کر براہ اسہال خارج ہو جاتی ہے۔ نفع خاص: مقوی اعصاب۔ مضمر: متعفن حالت میں استعمال کرنے سے خارش پیدا کرتا ہے۔ مصلح: شد۔ شربت بنفشہ۔ بدل: روغن بلسان۔ مقدار خوراک: ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ اس میں اولی این ایک سیال روغن جو کہ اولیک ایسڈ اور گلیسرین کا مرکب ہوتا ہے نین اور پالے ٹین اجزاء پائے جاتے ہیں۔

### روغن گل RoseInOil

(فارسی-عربی) دہن اور سندھی گل روغن ماہیت: گلاب کے تازہ پھولوں کو روغن کنبج یا زیتون میں ڈال کر دھوپ میں رکھ دیتے ہیں جب پھولوں کی رنگت تبدیل ہو جاتی ہے تو روغن کو صاف کر کے دوبارہ اس میں دوسرے تازہ پھول شامل کر دیتے ہیں اسی طرح سات مرتبہ کرنے کے بعد صاف کر کے رکھ چھوڑتے ہیں یہی روغن گل ہے گاہے دھوپ میں رکھنے کی بجائے آگ پر جوش دے کر تیار کرتے ہیں لیکن پہلی ترکیب سے تیار کیا ہوا روغن گل بہتر ہوتا ہے اور اس کو روغن گل خام یا روغن گل آفتابی اور آگ پر تیار کئے ہوئے روغن گل کو روغن گل مطبوخ یا روغن گل آتش کہتے ہیں۔ مزاج: گل سرخ کی قوت حاصل ہونے کی وجہ سے مرکب القوی ہے۔ افعال: روغن گل رادع۔ محلل اور قابض ہے۔ دردوں کو تسکین بخشتا ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے مسل اور قابض تاثیر کرتا ہے اور اعضائے اندرونی کے دردوں کو ساکن کرتا ہے معدہ و امعاء کی سوزش کو تسکین دیتا ہے اور ان کے زخموں کی اصلاح کرتا ہے۔ اصلاح: روغن گل، گلاب اور سرکہ میں کپڑا بھگو کر مرض سرسام میں بار بار سرفوخ (تالو) پر رکھتے ہیں تقویت دماغ کے لئے سر پر لگاتے ہیں اور درد گوش کو تسکین دینے کے لئے کان میں قطور کرتے ہیں درد دندان کو تسکین دینے اور زیادہ چونے کے کھانے سے منہ میں جو زخم پڑ جاتے ہیں ان کو زائل کرنے کے لئے مصغفے کراتے ہیں آگ سے جلے ہوئے عضو کو تسکین دینے کے لئے عضو سوختہ پر طلاء کرتے ہیں اندرونی طور پر قرعہ معدہ و امعاء پچش میں استعمال کراتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی دماغ۔ دافع۔ سرسام مصلح: روغن بادام شیریں۔ بدل: روغن بنفشہ۔ مقدار خوراک: ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

ریٹھا Sapindus Trifoliatius (عربی-فارسی-ہندی) بندق (گجراتی) ر۔ ٹھہ (سنسکرت) ارشنا (سندھی) آر۔ ٹھو (انگریزی) سوپ

نٹ Soap Nut ماہیت: پہاڑی درخت کا پھل ہے جو چھالیہ کے برابر ہوتا ہے اس کا چھلکا شکن دار ہوتا ہے رنگت مکدر۔ زرد سیاہی مائل ہوتی ہے۔ توڑنے پر اندر کنول گٹے کے مشابہ سیاہ رنگ کی گھٹلی نکلتی ہے اس کو توڑنے سے سفید مغز برآمد ہوتا ہے ر۔ ٹھہ اوئی کپڑوں کو دھونے کے لئے



بکثرت مستعمل ہے زیادہ تر اس کا چھلکا دواء مستعمل ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: ریوٹا بیرونی طور پر لگانے سے جالی۔ محلل۔ جاذب اور لاذع تاثیر پیدا کرتا ہے۔ ناک میں اس کا سقوط استعمال کرنے سے لاذع ہونے کے باعث چھینکیں لاتا اور رطوبت کو جذب کرتا ہے اور بطور فرزجہ استعمال کرنے سے اور ابر حیض کرتا اور جنین مشمدہ کو خارج کرتا ہے اندرونی طور پر خفیف مقدار میں کھلانے سے مقوی معدہ اور کاسر ریاہ ہے اور امراض بارہ کو فائدہ بخشتا ہے لیکن زیادہ مقدار میں کھلانے سے مقوی و مسهل اثر کرتا ہے جس کی وجہ سے غالباً یہ ہے کہ معدہ اور امعاء پر اس کی خراش کن تاثیر ہوتی ہے۔ مارگزیدہ کے لئے تریاق ہے۔ استعمال: رٹھے کو پس کر برص، ہیق اور کلف جیسے امراض جلدیہ پر طلا کرتے ہیں چہرے کے رنگ کو نکھارنے کے لئے اینٹوں میں ملا کر استعمال کرتے ہیں خنازیر پر سرکہ میں پس کر ضماد لگاتے ہیں لقوہ، شقیقہ، صرع اور درد سر بارہ کے ازالہ کے لئے پانی میں پس کر سقوط کراتے ہیں چھینکیں آتی ہیں یا بغیر چھینکوں کے ناک میں خراش ہو کر رطوبت بکثرت ہستی ہے اور مرض کو آرام ہو جاتا ہے اجناس حیض کو زائل کرنے اور مردہ جنین مشمدہ کو خارج کرنے کے لئے پانی میں پس کر فرزجہ بنا کر اندام نہانی میں رکھتے ہیں شب کوری اور ظلمت بھر کے لئے پانی میں گھس کر لگاتے ہیں۔ مارگزیدہ اور عقرب گزیدہ کے لئے تریاق صفت ہے مارگزیدہ کو بقدر چھ ماشہ باریک پس کر پانی میں ملا کر ۲-۲ گھنٹے کے بعد پلانے سے تمام سمیت بذریعہ تھے و اسہال دفع ہو جاتی ہے گزیدہ عضو پر بھی طلا کرتے ہیں عقرب گزیدہ کو بھی پلاتے ہیں اور گزیدہ عضو پر لگاتے ہیں۔ بیان کیا جاتا ہے کہ رٹھے کا سفوف پانی میں حل ہو کر کے مکان میں چھڑکنے سے سانپ بھاگ جاتا ہے۔ رٹھے کی گھٹلی کا مغز تقویت باہ کے لئے کھلایا جاتا ہے۔ نفع خاص: امراض جلدیہ مثلاً برص، ہیق وغیرہ کے لئے ضماد اور دفع سمیت مارو عقرب کے لئے اکھا استعمال کیا جاتا ہے۔ مضر: گرم امزجہ کے لئے مضر ہے۔ مصلح: روغنیات خصوصاً روغن بادام۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے حسب ذیل اجزاء دریافت کئے گئی (۱) ساپونین (صابن جیسا مادہ) (۲) گلوکوز (شکر) (۳) پکٹین۔

(عربی) راوند (فارسی) ریخ ریاس (کاغانی) چٹیا (بنگلہ) ریون چینی (ہندی) رائے وت چینی (انگریزی) رھی ام Pheum ماہیت:

ریوند RahiumOff

ریوند کئی قسم کی ہوتی ہے زیادہ تر ریوند چینی مستعمل ہے یہ ریاس کی جڑ ہے اس کی رنگت زرد۔ سیاہی مائل، بو تیز اور مزہ تلخ اور بد مزہ ہوتا ہے منہ میں چبانے سے تھوک زرد ہو جاتا ہے۔ مزاج: مرکب القوی ہے یونکہ دست لاتی ہے اور قبض بھی پیدا کرتی ہے۔ افعال: ریوند چینی بیرونی طور پر استعمال کرنے سے جالی، خراش کن (لاذع) اور محلل تاثیر کرتی ہے اور دردوں کو تسکین بخشتی ہے

اندرونی طور پر استعمال کرنے سے پھیپھڑوں سے بلغم کا اخراج کرتی ہے تھوڑی مقدار میں کھلانے سے معدہ و امعاء کو قوت دیتی ریح کو خارج کرتی اور قبض پیدا کرتی ہے اور تمام بدن کو قوت بخشی ہے لیکن زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے زرد رنگ کے رقیق دست لاتی اور آخر کار قبض کرتی ہے جگر پر اس کی مقوی و محرک تاثیر ہوتی ہے علاوہ ازیں پیشاب اور ادرار حیض کرتی ہے۔ استعمال: ریوند چینی کو جھائیں، نمش، داد اور جلد کے داغ دھبوں کو زائل کرنے کے لئے سرکہ میں پیس کر ضاد کرتے ہیں بعض اندرونی و بیرونی طور اعضاء کے اور ام کو تحلیل کرنے کے لئے بھی اس کا ضاد لگاتے ہیں کھانسی دمہ اور نفث الدم میں استعمال کراتے ہیں معدہ اور امعاء کے ضعف اور نفخ شکم کو دور کرنے کے لئے دستوں کو بند کرنے کے لئے خفیف مقدار میں کھلاتے ہیں یرقان، استسقاء، ورم جگر، ورم طحال اور تپ ریح میں مختلف مقدار میں کھلاتے ہیں استعمال کرتے ہیں جب کہ بد ہضمی کی وجہ سے دست آرہے ہوں تو زیادہ مقدار میں استعمال کراتے ہیں جس سے اولاً کھل کر دست آجاتے ہیں اور پھر قبض ہوتا ہے اجناس بول و حیض کے دور کرنے اور گردہ و مثانہ کے دردوں کو تسکین دینے کے لئے سفوف بنا کر یا جو شانہ تیار کر کے پلاتے ہیں۔ نفع خاص: مسهل اخلاط لزجہ۔ مضرن: کمزور لوگوں کو اس سے اسہال لانا مناسب نہیں ہے۔ مصلح: گوند بول کثیرا۔ لعاب ہیدانہ وغیرہ۔ بدل: گل سرخ امراض معدہ و جگر کے لئے۔ مقدار خوراک: قبض وغیرہ کے لئے ایک سے تین رتی تک۔ دست لانے کے لئے ڈیڑھ ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

## ز

زمرد کی قسم سے ایک قیمتی پتھر ہے بستر وہ ہے جو شفاف سبز رنگ صاف ہو اور جلد نہ ٹوٹ سکے سبز صاف کم رنگ کو مصری اور زرد مائل بہ سبزی کو قبرصی اور زرد مائل بہ سرخی کو ہندی کہتے ہیں۔ رنگ: سبز اور زرد۔ مزاج: سرد و خشک بدرجہ سوم گیلانی نے سرد و سرے درجہ میں اور خشک پہلے درجہ میں تحریر کیا ہے۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ۔ مصلح: شد۔ بدل: زمرد۔ مقام پیدائش: زمرد کی کان سے پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال: اس کے خواص زمرد کی طرح ہیں مفرح ہے خون کو روکتا ہے پتھری کو توڑ کر نکالتا ہے بدن کو قوی کرتا ہے بعض اطباء اس کو کھل الجواہر میں داخل کرتے ہیں اس کو پیس کر کھانے سے دل کو طاقت آتی ہے اس میں حرارت برداشت کرنے کی بڑی طاقت ہوتی ہے۔ اس لئے اسے بجلی کے سامان وغیرہ کی صنعتوں میں استعمال کیا جاتا ہے۔

زخم حیات Kalanchoe Lanciniata (بگلا) بیم ساگر (سندھی) کو تک۔

اندرونی (لاطینی) کالن ہولا کینشا

Kalanhoe Laciniata یہ بوئی زمین پر مفروش ہوتی ہے اس کے اوپر روئیں سے ہوتے ہیں جڑ پتلی و لمبی پتے چونی کے برابر شاخوں اور پتیوں کے پاس کاسنی کی طرح ڈوڈیاں بکثرت بردار نہایت چھوٹے سیاہ تخم سے بھری ہوئیں جب اس کے پتے زمین کو چھوتے ہیں تو اس سے جڑیں نکل کر پودا بن جاتا ہے اس کا رنگ سبز مائل بہ سفید ہوتا ہے۔ خشک ہونے پر خاکستری رنگ کی ہو جاتی ہے۔ مقدار خوراک: دو تولہ۔ مقام پیدائش: پنجاب کے میدانی علاقہ خصوصاً ضلع راولپنڈی میں قریباً ہر جگہ ندیوں تالابوں اور جوہڑوں کے کنارے فروری سے جون تک بافراط مگر نومبر دسمبر اور جنوری میں کمیاب ہوتی ہے۔ افعال و استعمال: بیرونی طور پر محلل اور حابس الدم اور اندرونی طور پر مصفی خون ہونے کی وجہ سے دافع جذام و آتشک بیان کی جاتی ہے زخم حیات تازہ ایک تولہ کو نصف پاؤ پانی میں گھوٹ چھان کرے روز تک نہار منہ پلانے سے کرم شکم مرکر نکل جاتے ہیں اس کے پتوں کو کچل کر تازہ زخموں اور ضرب و سقط پر باندھتے ہیں آدھ سیربونی کی گمدی میں ایک تولہ سیسے کے ٹکڑے رکھ کر اس کے اوپر کھدر لپیٹ کر اوپر مٹی کالیپ کر دیں اور گڑھے میں دس بارہ سیراپوں کی آگ دینے سے سرخ رنگ کا کشتہ ہو جاتا ہے جو اسہال خونی بواسیر اور سوزاک میں مستعمل ہے۔

زر اوند ایک نبات کی جڑ ہے نر و مادہ دو قسم کی ہوتی ہے نر کو زراوند طویل اور

زراوند

مادہ کو زراوند مدحرج یا زراوند گرد کہتے ہیں۔ مرکبات: (۱) تریاق اربعہ (۲) معجون

مادہ کو زراوند مدحرج یا زراوند گرد کہتے ہیں۔ مرکبات: (۱) تریاق اربعہ (۲) معجون

فلاسفہ (۳) دبیدالورد (۴) مرہم قویا۔ دنوں کو ذیل میں بیان کیا جاتا ہے۔

(فارسی - عربی) زراوند (انگریزی)

ارستولوکیا Aristolochia Longa ماہیت:

Aristolochia Longa زراوند طویل

ایک نبات کی جڑ ہے ایک بالشت یا اس سے کم و بیش لمبی اور تقریباً ایک انگل موٹی ہوتی ہے رنگت سیاہ سرخی مائل ہوتی ہے اور مزہ تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۲۔ افعال: مدربول و حیض۔ محلل۔ مسهل۔ منفث۔ قاتل کرم۔ جالی۔ فبت لحم۔ استعمال: اجناس حیض، تنقیہ رحم اور اخراج جنین کے لئے اندرونی و بیرونی طور پر استعمال کرتے ہیں ایرسا اور شمد کے ہمراہ ملا کر قروح عفنیہ پر لگاتے ہیں زخموں کے مردار گوشت کو دور کر کے نیا گوشت پیدا کرتا ہے بعض مرہموں میں بھی شامل کر کے لگاتے ہیں چہرے کا رنگ نکھارنے کے لئے بطور طلا استعمال کرتے ہیں۔ سینہ کو بلغم سے پاک صاف کرنے کے لئے کھانسی اور دمہ میں مناسب لعوقات میں شامل کر کے لگاتے ہیں چہرے کا رنگ نکھارنے کے لئے بطور طلا استعمال کرتے ہیں سینہ کو بلغم سے پاک صاف کرنے کے



لئے کھانسی اور دمہ میں مناسب لعوق میں شامل کر کے چٹانے میں استرخائے اعصاب تشنج استلائی صرع اور کزاز جیسے عصبی و بلغمی امراض میں کھلاتے ہیں کرم شکم کے قتل و اخراج کے لئے استعمال کرتے ہیں اور جوؤں کو مارنے کے روغن کے ہمراہ بدن اور سر پر مالش کرتے ہیں۔ نفع خاص: مدر حیض و مخرج جنین۔ مضر: جگر و طحال کے لئے۔ مصلح: شد خالص۔ مسکن: سین اور سیاہ مرچ۔ بدل: زراوند مد حرج، شیطرج و زرنباد۔ مقدار خوراک: تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

(عربی - فارسی) زراوند گود

### زراوند مد حرج Aristolochia Rutunda

(انگریزی) ماہیت: ایک

نبات کی جڑ ہے جو مدور حجم میں فندق کے برابر یا اس سے کسی قدر (چھوٹی یا بڑی) کسی قدر (چھٹی ہوتی ہے اور اس کا رنگ باہر سے زرد اور اندر سے سرخی مائل ہوتا ہے زراوند کی دونوں قسموں کے افعال و خواص تقریباً یکساں ہیں لیکن زیادہ تر زراوند مد حرج ہی مستعمل ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: محلل، ملطف، مفتح، مقطع و مخرج بلغم۔ جالی۔ مسکن اوجاع۔ مثبت بلغم۔ مسهل بلغم۔ مدر حیض۔ مقوی باہ۔ استعمال: زراوند مد حرج ملطف اور مفتح ہونے کے باعث اور راحیض کے لئے مستعمل ہے اور چونکہ ان افعال کے باوجود محلل اور مسهل بلغم بھی ہے لہذا جملہ امراض بلغمی میں مفید خیال کی جاتی ہے اور بعض امراض میں مستعمل بھی ہے پرانی کھانسی اور دمہ میں استعمال کی جاتی ہے مرہموں میں شامل کرتے ہیں جو کہ قروح خبیثہ عفیہ کے لئے نہایت مفید ہوتے ہیں مقوی باہ معاجین میں تقویت باہ کی غرض سے داخل کی جاتی ہے تحلیل و تسکین اوجاع کی غرض سے ذات الجنب اوجاع مزمنہ وجع الورک، عرق النساء اور نفرس میں شریا و ضماداً مستعمل ہے ورم و صلابت طحال و جگر میں شریا و ضماداً استعمال کی جاتی ہے۔ نفع خاص: مسهل بلغم ہے۔ مضر: طحال کو اعصاب میں بوسہ پیدا کرتا ہے۔ مصلح: روغن کدو و روغن بنفشہ۔ بدل: زراوند طویل و ریوند چینی۔ مقدار خوراک: تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک۔

(عربی) انیریالیس (فارسی) زرشک۔ زرک (انگریزی) Berberis Vulgaris

### زرشک

ماہیت: ایک خاردار پہاڑی درخت کا پھل ہے جو کشش سے چھوٹا رنگت میں سرخ سیاہی مائل اور مزہ میں میخوش (کھٹ مٹھا) ہوتا ہے اس کے درخت کی لکڑی ہی دار بلد کھلاتی ہے جس کا عصا رہ سوت ہے۔ مزاج: سرد ۲ خشک بدرجہ اول۔ افعال: زرشک مسکن صفراء اور مسکن جوش خون ہے گرم معدہ اور جگر کی حرارت کو تسکین بخشی ان کو قوت دیتی اور آنتوں میں قبض پیدا کرتی ہے۔ استعمال: زرشک کو صفراوی امراض خصوصاً صفراوی بخاروں کو تسکین دینے پیاس کو ساکن کرنے اور قے (متلی کو روکنے کے لئے پانی یا عرق میں پیس کر چھان کر پلاتے ہیں معدہ



اور جگر کی حرارت کو دور کرنے اور ان کو قوت دینے کے لئے استعمال کرتے ہیں صلابت جگر میں زعفران کے ہمراہ دیتے ہیں اسہال صفراوی اور کج امعاء کو بند کرنے کے لئے تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ پلاتے ہیں صفراوی مزاج اشخاص کے لئے اور صفراوی امراض میں غذاؤں میں شامل کر کے بھی کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: صفراوی امراض میں مستعمل ہے۔ مضر: بلغمی مزاج کے لوگوں کو نقصان کرتا ہے۔ مصلح: شکر اور لونگ۔ بدل: زراوند صندل سفید۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے دار ہلد سے دو الکائیڈز (۱) بربرین (۲) کین تھین علیحدہ کئے گئے۔ مرکبات: (۱) حب سیاہ چشم (۲) حب رسونت (۳) حب بوا سیر (۴) جوارش زرشک (۵) دواء المسک معتدل سادہ جواہر دار (۶) زد ضریہ۔

(عربی) عروق الصفر (فارسی) زرد چوب

Curcuma Longifolia زرد چوب

(ہنگلہ) ہلٹ (گجراتی) ہلد (مرہٹی) ہلدل

(کشمیری) لدر (سندھی) ہیڈ (کاغانی) سنبلو (انگریزی) ٹرمرک Termeric (ہندی) ماہیت: ایک نبات کی جڑ ہے عموماً ناخوش (سالن اور ترکاری وغیرہ میں) بطور اصلاح و رنگت مستعمل ہے۔ مقام پیدائش: جنوبی ہند۔ چین۔ پاکستان مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: مخرج بلغم۔ مفتوح عروق۔ مجفف قروح۔ قاتل کرم۔ محلل۔ مسکن۔ مصفی خون جالی و محسن لون۔ استعمال: مخرج بلغم ہونے کے باعث سرفہ اور ضیق النفس بلغمی میں مستعمل ہے جالی اور محسن لون ہونے کی وجہ سے ابٹن میں ملا کر استعمال کرتے ہیں نیز دیگر جلدی امراض خارش وغیرہ میں طلاء مستعمل ہے مصفی خون ہونے کی وجہ سے امراض جلدیہ میں بطور سفوف و نفوق استعمال کراتے ہیں مفتوح عروق ہونے کے باعث یرقان سدی اور استسقاء میں مستعمل ہے مجفف قروح ہونے کی وجہ سے زخموں پر ذروراً استعمال کی جاتی ہے نیز مرہموں میں شامل کی جاتی ہے اگر زخم میں کیزے پڑ گئے ہوں تو ان کو ہلاک کر کے اور زخم کو صاف کر کے خشک کر دیتی ہے ضریہ و سقطہ میں نیم بریان کر کے سفوف بنا کر دودھ کے ہمراہ کھلاتے ہیں اور بیرونی طور پر مقام ضرب پر ضماداً استعمال کرے ہیں جالی ہونے کے باعث جرب و بیاض چشم میں اکٹھا استعمال کی جاتی ہے نفث الدم اور تپ کہنہ میں مستعمل و مفید ہے۔ نفع خاص: خارجا چوٹ کے مقام پر لگاتے ہیں داخلا امراض جگر میں مفید ہے۔ مضر: دل کے لئے۔ مصلح: ترنج اور عرق لیموں۔ بدل: بھیشم۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔

(فارسی) زرنباہ (بنگالی) شٹی۔ آکٹلی۔ پیا کچور

Curcuma Zedoaria زرنباہ

(سنسکرت) کرچورا (مرہٹی) گجراتی) کچور (انگریزی)

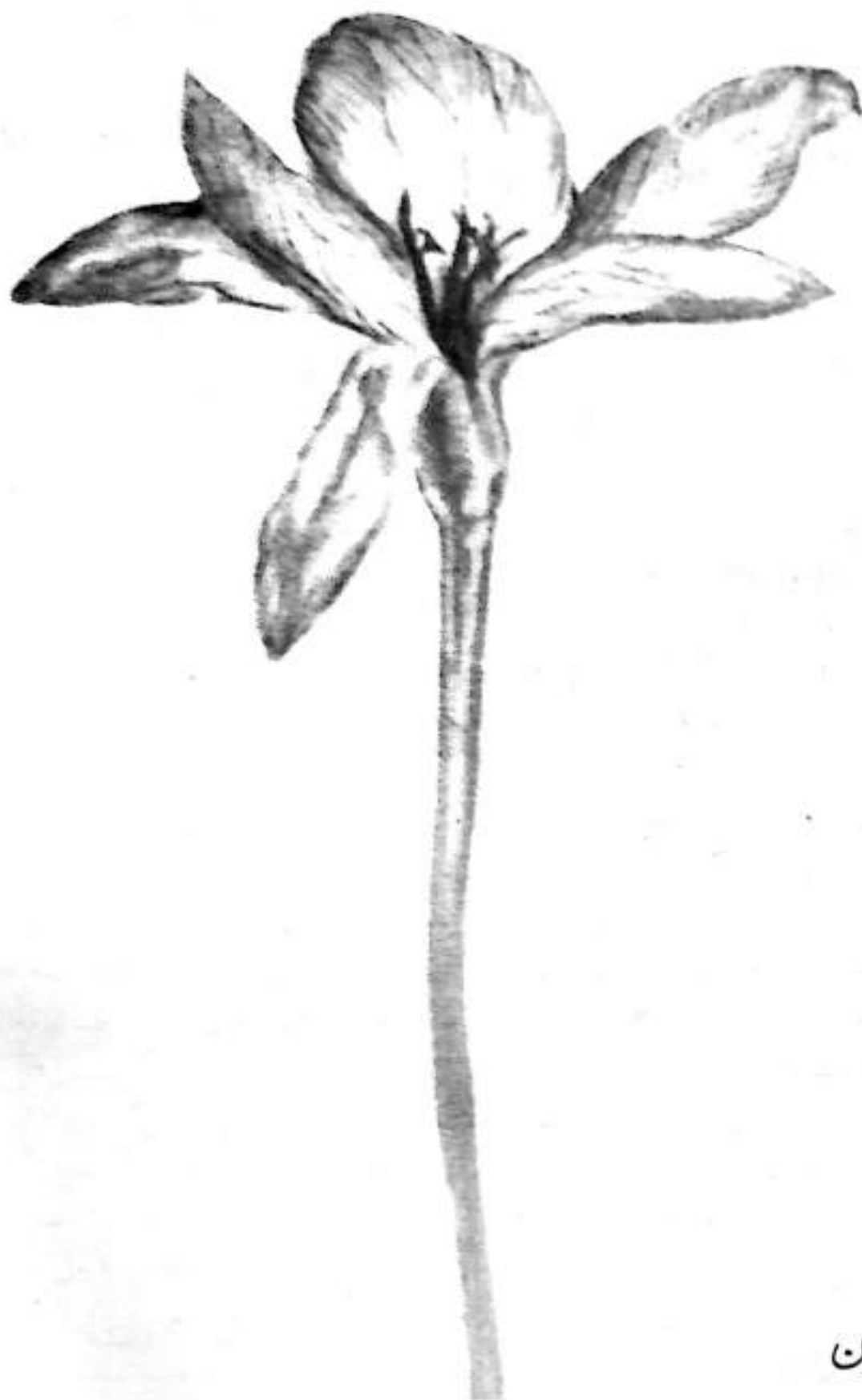
لانگ زیڈ داری Long Zedoary ماہیت: زرنباہ ایک نبات کی جڑ ہے جو کسی قدر ہلدی سے

مشابہت رکھتی ہے اس کی دو قسمیں ہیں ایک قسم خورد جو تیز بو والی ہے اس کو سالم ہی جوش دے کر خشک کر کے رکھتے ہیں اور اس کو کچور کہتے ہیں دوسری قسم کلاں موٹی اور دراز ہوتی ہے اس کو زمین سے نکالنے کے بعد جوش دیکر اور نکلے نکلے کرنے کے بعد خشک کر کے کام میں لاتے ہیں اس کو زکچور اور کچور پوری کہتے ہیں دونوں کا مزاج اور افعال تقریباً یکساں ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۳۔ افعال: کاسر ریاہ۔ مفتاح سد۔ مفرح و مقوی قلب و دماغ۔ مقوی معدہ و جگر۔ جالی قوی۔ میب دہن۔ منفٹ و مخرج بلغم۔ مدربول و حیض۔ مقوی باہ۔ محلل اور ام۔ استعمال: زرنباہ کو کاسر ریاہ۔ مفتاح سد۔ مفرح و مقوی قلب و دماغ و مقوی معدہ و جگر ہونے کی وجہ سے اکثر معاجین و مفرحات میں شامل کیا جاتا ہے جو کہ امراض قلب و معدہ و جگر میں مستعمل ہیں اصلاح ہضم و تقویت معدہ کی غرض سے بچوں کے سفوف چنکی میں شامل کیا جاتا ہے اور ام و ار جاع پر محلل و مسکن ہونے کی وجہ سے اس کا ضاد کیا جاتا ہے میب دہن ہونے کے باعث بخرا نفم کے لئے منہ میں رکھ کر چباتے ہیں منفٹ بلغم و مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے سرفہ و ضیق النفس بلغمی میں کھلاتے ہیں جالی ہونے کی وجہ سے کلف و جرب میں طلاء استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: کاسر ریاہ۔ مقوی جگر۔ مضفر: مصدع۔ مصلح: محل بنفشہ۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔

زرنج طبعی (عربی) زر ننج طبعی (ہنگلہ) ہری تال  
Sublimate of Arsenic (انگریزی) نیلو آرشک سلیڈم Yellow

ماہیت: زرنج طبعی (ہڑتال طبعی) ایک معدنی چیز ہے جو زرد رنگ، چمک دار اور وزنی ڈلیوں کی شکل میں ہوتی ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: اکال۔ مخلق۔ شعر۔ قاتل کرم۔ کشتہ زرنج دافع امراض بلغمی۔ مصفی خون دافع حمیات مزمنہ۔ مقوی باہ۔ استعمال: ہڑتال کو قروح خبیثہ کے لئے مراہم میں شامل کرتے ہیں زائد گوشت کو دور کر کے اور اگر کرم پیدا ہو گئے ہوں تو ان کو ہلاک کر کے زخم کو درست کر دیتی ہے۔ ہڑتال کو چونہ کے ساتھ ملا کر بال موٹڈ نے کے لئے بھی استعمال کرتے ہیں۔ کشتہ ہڑتال: امراض عصبی و بلغمی مثلاً لقوہ، فالج، رعشہ، مرگی، نزلہ و زکام سرفہ۔ ضیق النفس۔ استسقاء وجع مفاصل اور امراض فساد خون مثلاً آتشک جذام بواسیر اور بھگندہ میں کھلاتے ہیں تقویت باہ کے لئے بھی مستعمل ہے حمیات بلغمی میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: طلاء اور مراہم میں ڈالی جاتی ہے۔ مضفر: لازع ہے۔ مصلح: ہلیلہ زرر۔ روغن بادام۔ بدل: منسل یا گندھک۔ مقدار خوراک: ۲ چاول سے ۴ چاول تک۔

زرور (عربی) زرورد (فارسی) زیرہ



زعفران

ماہیت: گل سرخ (گلاب کے پھول) کے درمیان جو چھوٹے چھوٹے دانے ہوتے ہیں وہی زردی کلاتے ہیں۔ مزاج: خشک سرد بدرجہ دوئم افعال: قابض الیاف عضیلہ - مقوی معدہ - قابض نزف الدم - مجفف - استعمال: قابض ہونے کی وجہ سے اسال معوی و معدی میں مفرداً و مرکباً مستعمل ہے نفث الدم اور ہر قسم کے نزف الدم کے لئے استعمال کیا جاتا ہے مجفف اور قابض الیاف ہونے کے باعث رطوبات رحم کو خشک کر کے عضلی ریشوں کو سمیٹ کر رحم کو قوی اور تنگ کر دیتا ہے چنانچہ اس مقصد کے لئے حوالاً مستعمل ہے۔ نفع خاص: قابض اسال - مضر: پھمڑے کو۔ مصلح: کثیر اور گوند - بدل: ادویہ قاذیہ - مقدار خوراک: ایک ماشہ سے دو تین ماشہ تک۔

زعفران *Crocus Stivus* (ہندی) کیسر (عربی) زعفران - کریم - (بنگالی) جعفران (انگریزی) سیفرن *Saffron* ماہیت: نبات

زعفران کے پھولوں کے اندر والے ریشے زعفران کے نام سے مشہور ہیں ان کا رنگ شوخ - سرخ - زردی مائل، بو تیز خوشبودار اور مزہ تلخ اور خوشبودار ہوتا ہے اگر زعفران کو پانی میں حل کیا جائے تو گہرا زرد رنگ پیدا ہو جاتا ہے زعفران کا پھول کسم کے پھول سے مشابہ ہوتا ہے اور اس کی جز پیاز کے مانند ہوتی ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک - افعال: زعفران محلل اور جالی ہے قلب و دماغ اور جگر کو قوت بخشتا ہے بدن کو تقویت پہنچاتی اور قوت باہ کو تحریک دیتا ہے دوسری ادویہ کے ہمراہ شامل کرنے سے ان کی قوت کو قلب و دماغ تک بہت جلد پہنچاتا ہے گردوں اور زخم پر مدربول اور مد حیض تاثير رکھتا ہے۔ استعمال: زعفران کو بعض اور ام خصوصاً ورم جگر اور ورم رحم کو تحلیل کرنے یا بعض ادویہ کی اصلاح کی غرض سے شامل کر کے ضاد کرتے ہیں ضعف بصر میں تنہا یا دوسری ادویہ کے ہمراہ کھل کر کے آنکھوں میں ڈالتے ہیں دل و دماغ کو تفریح و تقویت پہنچانے کے لئے مختلف طریقوں سے بکثرت استعمال کرتے ہیں قلب و دماغ تک جلد اثر پہنچانے کے لئے دوسری ادویہ کے ہمراہ شامل کرتے ہیں ضعف باہ کے لئے مرکبات میں شامل کر کے کھلاتے ہیں اور ادراہ حیض کے لئے اندرونی و بیرونی طور پر مستعمل ہے اس کا ریشہ تحلیل میں رکھنے سے پیشاب جاری ہو جاتا ہے۔ نفع خاص: مفرح اور اصلاح ادویہ کے لئے زیادہ تر مستعمل ہے۔ مضر: مضعف گردہ و اشتہاء۔ مصلح: انیسوں - سنگین اور زرشک - بدل: تخم اترج - قسط - اورنج - مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔ مرکبات: (۱) دواء الکرم (۲) دواء المسک معتدل سادہ و جواہردار (۳) مفرح یا قوتی سادہ جواہردار (۴) دواء الورد وغیرہ۔

زفت رطب *Pitch* (عربی) زفت رطب (فارسی) قطران ماہیت: زفت سیاہی مائل بھورے رنگ کا غلیظ سیال ہے جو صنوبر کی قسم کے درخت کی





سکھ چین

ENG INDIA BEACH

INTER.N MILLETIA SPP

OLDNAME PONGEMIA PINNATA

## مغزین المفردات

لکڑی سے بہ ترکیب خاص حاصل کیا جاتا ہے جب زفت رطب کو آگ یا دھوپ میں خشک کر لیا جاتا ہے تو اس کی زفت یا بس کہتے ہیں۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۱۔ افعال: زفت بیرونی طور پر استعمال کرنے سے محلل اور جاذب خون تاثیر کرتا ہے تعفن کو دور کرتا ہے اور جلد پر متواتر لگانے سے سخت جلن ہونے لگتی ہے اور پھسیاں نکل آتی ہیں اندرونی طور پر استعمال کرنے سے پھیپھڑوں پر دافع تعفن اور منفث بلغم تاثیر کرتا ہے لیکن زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے پھیپھڑوں پر دافع تعفن اور منفث بلغم تاثیر کرتا ہے لیکن زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے ہاضمہ بگڑ جاتا ہے قے آتی ہے شکم اور سر میں درد ہونے لگتا ہے۔ استعمال: چونکہ زفت بیرونی طور پر طلاء کرنے سے خون کو ظاہر جلد کی طرف جذب کرتا ہے لہذا اس کو تنہا یا دوسری ادویہ کے ساتھ مقوی باہ اور عضو مخصوص کو فربہ کرنے والے طلاؤں میں شامل کرتے ہیں علاوہ ازیں مرہموں میں شامل کر کے بعض زخموں اور امراض جلدیہ مثلاً برص چنبل اور دادر پر لگاتے ہیں صلابت اعضاء خصوصاً صلابت رحم میں مناسب ادویہ کے ساتھ ضاد کرتے ہیں منفث بلغم اور دافع تعفن ہونے کے باعث کھانسی اور دمہ میں مناسب ادویہ کے ساتھ گولیاں بنا کر کھلاتے ہیں بلغم کی تولید کم ہو جاتی ہے اور اس کا اخراج سہولت ہوتا ہے۔ نفع خاص: محلل صلابت۔ مقوی باہ و منقی رحم۔ مضمر: سر اور پھیپھڑے کے امراض میں مضمر ہے۔ مصلح: کثیرا بنفشہ اور ببول کا گوند۔ بدل: قیر اور قطران۔ مقدار: خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

## زمرد

(عربی۔ فارسی) زمرد (ہنگلہ) پانا (سندھی) زمرد (انگریزی) ایمرالڈ Emerald  
اقسام: بلحاظ رنگت زمرد کئی قسم کا ہوتا ہے چنانچہ ذبابی (سبز مکھی کے مانند) ریحانی ہیں۔ سلتی (چندر کے مانند) اس کو زمرد نو بھی کہتے ہیں۔ نستقی (پستہ کے مانند) اس کو زمرد کہنے بھی کہتے کوہستان مصر و سوزان۔ مزاج: سرد ۲ خشک ۳۔ افعال: زمرد کو مفرح، مقوی اعضاء ریسہ۔ مجفف۔ مدر بول۔ مفتت حصات اور تریاق سموم بیان کیا جاتا ہے۔ استعمال: مفرح و مقوی اعضاء ریسہ ہونے کی وجہ سے یا قوتی جیسی ادویہ میں اس کا حیقہ (باریک سفوف) شامل کیا جاتا ہے نیز خفقان، نفث الدم۔ ضعف معدہ۔ ضعف جگر۔ استسقاء ضعف گردہ۔ ریسہ۔ ازالہ کے لئے گھس کر پلایا جاتا ہے اس کا کث۔ اسے دفع سموم کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔

خمیرہ گاؤ زبان عنبری جواہر والا۔

زمین قند Amerphophalus Campanulatus (عربی) زمین قند (فارسی)

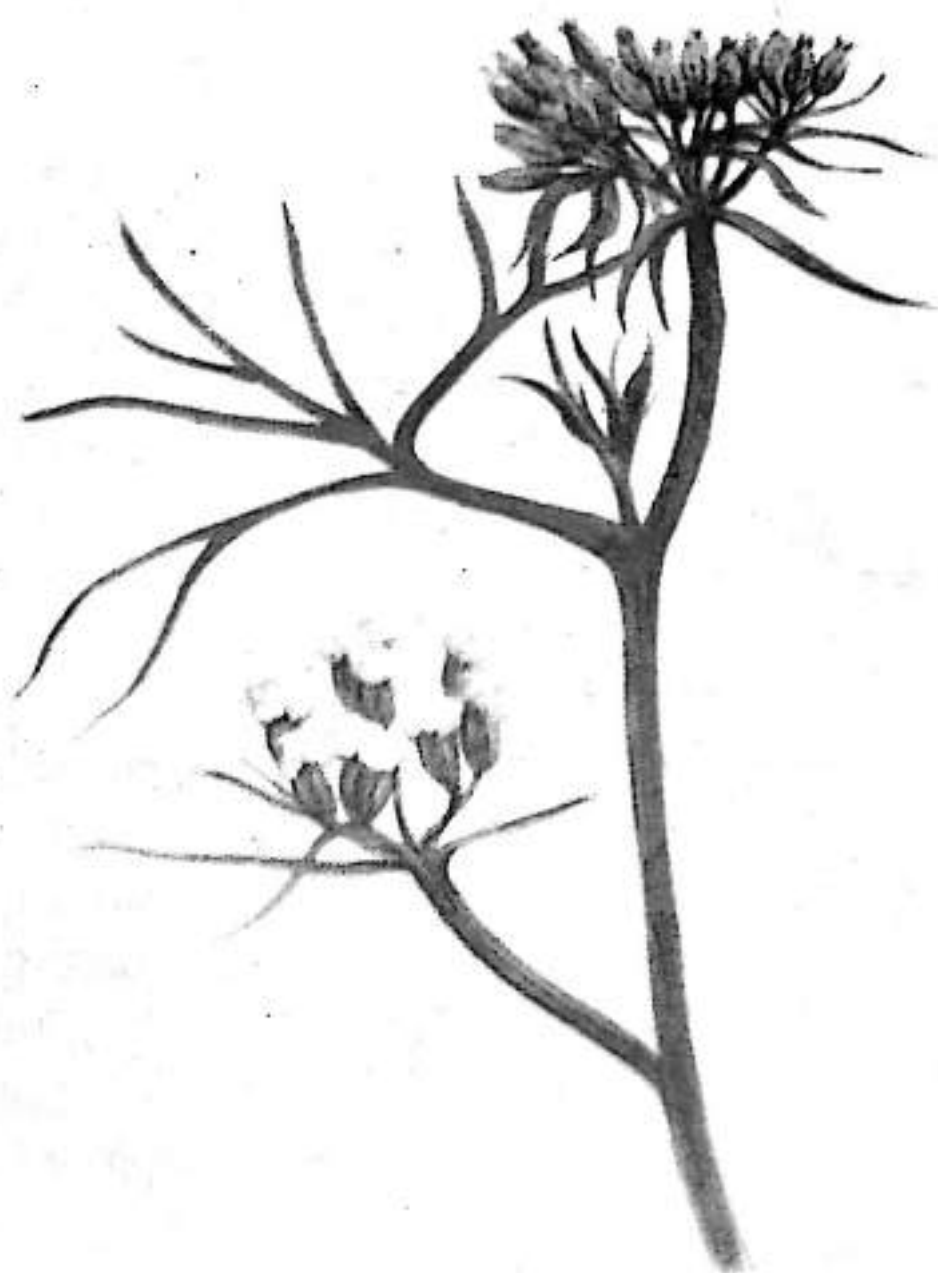
سوسین قند (تلیگو) منجاند (سندھی) سورن (بنگالی) اول (لاطینی) Amerphophalus Campanulatus ماہیت: کچالو کے مانند ایک نبات کی جڑ ہے اس کا سالن اور اچار بنا کر بکثرت استعمال کیا جاتا ہے۔ مزاج: سرد خشک ۲۔ افعال: زمین قند میں غذائیت کم ہوتی ہے یہ قبض پیدا کرتا ہے فساد بلغم کو دور کرتا ہے اور پھیپھڑوں سے بلغم کو خارج کرتا ہے۔ استعمال: زمین قند کو تنہا گوشت کے ساتھ پکا کر کھاتے ہیں اس کا اچار بھی تیار کر کے استعمال کرتے ہیں لذیذ اور ہاضم ہوتا ہے زمین قند کو بوا سیر کے لئے نہایت مفید بیان کیا جاتا ہے کھانسی دمہ میں اخراج بلغم کے لئے پرانے گڑ اور نمک کے ہمراہ ایک مٹی کی ہانڈی میں گل حکمت کرنے کے بعد جلا کر باریک پیستے اور بقدر نصف ماشہ پان میں رکھ کر کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: فساد بلغم اور بوا سیر کے لئے مفید ہے۔ مضر: معدے کے لئے۔ مصلح: بدل: رتالو۔ ٹینڈے۔

زنکار (عربی) زنکار (بنگلہ) تامڑ جھنگار (گجراتی) جنکار (انگریزی) of Copper Subacetate ماہیت: زنکار (زنکار) ہلکے سبز رنگ کا سفوف ہے جو تانبے سے

تیار کیا جاتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ چہارم۔ افعال: اکال۔ مقرر۔ مجفف قروح۔ استعمال: زنکار چونکہ اکال اور مجفف قروح ہے لہذا قروح خبیثہ میں مرہموں میں شامل کر کے استعمال کرتے ہیں زائد و خراب گوشت کو زائل و رطوبات فاسدہ کی تولید کو کم کر کے زخم کو اچھا کر دیتا ہے آنکھ کے امراض مثلاً جالا، پھولا دھند قروح چشم وغیرہ میں دیگر ادویہ کے ساتھ اکتھالا مستعمل ہے۔ شدید اکال اور مقروح ہونے کے باعث اندرونی طور پر مستعمل نہیں ہے۔ نفع خاص: زائد گوشت کو کھا جاتا ہے۔ مضر: حلق اور اعضائے اعصابی کے لئے مضر ہے۔ مصلح: تازہ دودھ، گھی اور لعابات بدل: اقلیم۔

زوفائے خشک Hissopus Off (عربی) زوفائے یابس (فارسی) زوفائے خشک (انگریزی) Hyassopus ماہیت: زوفا ایک بوئی

ہے جو زمین پر مفروش ہوتی ہے اس کے پتے مرز بخوش کے پتوں سے مشابہ خوشبودار اور مزہ میں تلخ ہوتے ہیں اور ہر ایک شاخ کی گرہ پر زردی مائل پھول ہوتا ہے۔ مقام پیدائش: شام مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مفتح۔ منفث بلغم۔ محلل اور ام۔ کاسر ریاح۔ جالی۔ قاتل کرم معدہ۔ استعمال: منفث بلغم اور محلل اور ام ہونے کی وجہ سے ضیق النفس، سعال بلغمی ذات الریہ



زیره سفید



نزله و زکام میں مطلوباً مستعمل ہے مفتوح ہونے کے باعث استسقاء اور سدہ جگر میں بھی استعمال کرایا جاتا ہے تحلیل اور ام کے لئے اس کو ضادوں میں بھی شامل کرتے ہیں اس کا شربت تیار کیا جاتا ہے جو کہ بلغمی کھانسی اور دمہ میں مستعمل ہے۔ نفع خاص: کھانسی اور ربو کو مفید ہے۔ مضر: جگر کے امراض میں۔ مصلح: گوند بول اور انار ترش۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۹ ماشہ تک۔ مرکبات: شربت زوفا۔

**زہر مرہ** (عربی) حجرالیم (فارسی) فادزہر معدنی۔ بادزہر معدنی (انگریزی) Besour Mineral ماہیت: ایک معدنی پتھر ہے جو مختلف رنگوں کا ہوتا ہے۔ اقسام: بلحاظ الوان مختلفہ اس کی بہت سی قسمیں ہیں سب سے بہتر زہر مرہ خطائی ہے جس کا معدن کوستان خطا ہے۔ مقام پیدائش: کوستان چین۔ خطا۔ تبت۔ خراسان اور وسط ہند کے کوستان سے برآمد ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ اول۔ افعال: مفرح۔ مقوی اعضائے رئیسہ اور تریاق سموم بیان کیا جاتا ہے۔ استعمال: خفقان۔ ضعف قلب جیسے امراض میں استعمال کیا جاتا ہے امراض وبائیہ مثلاً طاعون و ہیضہ میں بکثرت مستعمل ہے۔ ہر قسم کے زہر کو دفع کرنے کے لئے گھس کر پلایا جاتا ہے اور سانپ بچھو وغیرہ کے کاٹنے کی صورت میں مقام گزیدہ پر گھس کر طلاء کیا جاتا ہے۔ اکثر مفرح و مقوی گولیوں اور معجونوں میں شامل کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مقوی ارواح و باہ۔ مضر: بے ضرر۔ بدل: زبرد۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ۔ مرکبات: حب زہر مرہ (۲) خمیرہ گاؤ زبان غبری جو ہر والا۔

**زیرہ** CuminumCyminum (عربی۔ فارسی) کمون (سندھی) جیرو (بنگالی) جیرہ (انگریزی) کیرم۔ Carum ماہیت: ایک نبات کے تخم ہیں جو بادیان کے مانند لیکن اس سے چھوٹے کسی قدر خمیدہ اور سیاہ رنگ ہوتے ہیں۔ بو خوشگوار مزہ کسی قدر شیریں چرپرا اور خوشبودار ہوتا ہے زیرہ سیاہ و سفید دو قسم کا ہوتا ہے لیکن زیرہ سیاہ سفید کی بہ نسبت بعض افعال میں بہتر ہے اور یہی بکثرت استعمال ہوتا ہے زیرہ سیاہ کو کمون کہانی بھی کہتے ہیں زیرہ کی ایک قسم جنگلی ہے جو کالی زیری کے نام سے مشہور ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۳۔ افعال: زیرہ بیرونی طور پر جالی، قابض اور مجفف تاثیر کرتا ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے پیچھڑوں کو تقویت پہنچاتا اور اخراج بلغم پر معین ہوتا ہے ضعف معدہ رطوبی کو دور کر کے معدہ کو قوت بخشتا اور ریاہ کو خارج کرتا ہے کسی قدر مدربول تاثیر بھی کرتا ہے۔ استعمال: چہرے کے رنگ کو صاف کرنے کے لئے زیرہ کے پانی سے دھوتے ہیں۔ ناخونہ۔ جالہ اور الزاق کو زائل کرنے کے لئے باریک پیس کر آنکھ میں لگاتے ہیں لیکن ضعف معدہ نفع شکم۔

## مضمرات

فواق ریجی۔ مروڑ۔ بد ہضمی کو دور کرنے اور اسہال کو روکنے کے لیے بکثرت استعمال کرتے ہیں گرم مصلحہ میں شامل کر کے کھلاتے یا بطور دوا چورنوں میں ملا کر دیتے ہیں۔ اور اربول کے لئے پانی میں چمک کر چھان کر پلاتے ہیں جوارش کمونی اس کا مشہور مرکب ہے جو معدے کی برودت و رطوبت کو دفع کرتا ہے۔ غذا ہضم کرتا، بھوک لگاتا، ہجلی کو روکتا اور قبض پیدا کرتا ہے اس کا عرق بھی کشید کیا جاتا ہے جو امراض معدہ میں تقویت و کاسرریاح کے لئے استعمال ہوتا ہے۔ نفع خاص: کاسرریاح۔ مضمر: مزمل ہے اور پھمڑے کو نقصان پہنچاتا ہے۔ مصلح: کثیرا اور اشیائے سرد و تر۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات سفید زیرہ: کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ زیرہ سفید میں ایک روغن فراری ہوتا ہے اسی روغن پر زیرہ سفید کی خوشبو کا انحصار ہے اس کے علاوہ عجم، رال، لعابی مادہ، مواد لمیہ کی کچھ مقدار بھی پائی جاتی ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) سفوف ہاضم (۲) جوارش مصطلی مرکب۔ (۳) سفوف بدر حیض۔ مزید تحقیقات زیرہ سیاہ: کیمیائی تجزیہ کے ذریعہ زیرہ سیاہ میں سے حسب ذیل اجزاء حاصل کئے گئے۔ (۱) روغن (۲) رطوبت بیضہ (۳) شکر اور لعابی مادہ وغیرہ۔ مشہور مرکبات: (۱) جوارش کمونی (۲) نمک سیلمانی (۳) سفوف مزید شیر۔

ساگوان Tectona Grandus (فارسی) فیل گوش (سندھی) ساگ جو دن (بنگلہ) شلوگن۔ گاجھ (انگریزی) Indian teak tree یہ

درخت سال کی قسم ہے پتے بڑے بڑے ہاتھی کے کان کی مانند۔ اور کھردرے ہوتے ہیں اس کے پتوں کو ہاتھوں میں ملنے سے ہاتھ لال ہو جاتے ہیں۔ ذائقہ: پھیکا۔ کیلا۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال و استعمال: مصفی خون ہے اس لئے خون کے ہر قسم کے فساد کو دور کر کے اس کی اصلاح کرتا ہے اور باد بلغم کے فساد کو بھی رفع کرتا ہے لکڑی گھس کر لپ کرنا صفراوی درد سردی دفع کرتا ہے لکڑی کا کوئلہ پوست خشکاش کے پانی میں بجھا کر لپ کرنے سے پھوڑوں کا ورم دور ہو جاتا ہے۔

سانڈہ مشہور جانور ہے جو گرگٹ یا گھری کی مانند لیکن اس سے بڑا ہوتا ہے اس کی چربی اور تیل دواء مستعمل ہیں۔ مزاج: گرم و تر بدرجہ اول۔ افعال و استعمال: بطور مقوی جاذب رطوبت معظم ذکر اور مسج باہ غصو تاسل پر مالش کرتے ہیں۔

ساتونا DataBark Tree لاٹینی Alstonia Scholaris (ہندی) ست دن بھپتی دن۔ بھپتون۔ ستنی۔ (مرہٹی) ساتون ستونیا

(نیپالی) چاتی دان (بنگالی) چھاتن۔ چتون (سنسکرت) شپت پرن۔ (انگریزی) ڈیٹا بارک (لاٹینی) السٹونیا سکولیرس Alstonia Scholous یہ سدا بہار درخت قریباً ساٹھ فٹ اونچا ہوتا ہے اس کی چھال

اسفنجی ہوتی ہے اس میں کسی قسم کی بو نہیں ہوتی پتے سنبل کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں اور ایک شاخ میں سات سات لگتے ہیں اس درخت کو لمبی لمبی پھلیاں جوڑوں کی شکل میں لگتی ہیں پھول پھاگن میں لگتے ہیں جینٹھ میں پھل آتا ہے اس کی خشک چھال دواء میں کام آتی ہے۔ رنگ: چھال کی بیرونی سطح کھردری خاکستری رنگ کی ہوتی ہے لیکن اندرونی سطح کارنگ ہلکا بادامی ہوتا ہے پھول ہرے سفیدی مائل۔ ذائقہ: چھال تلخ۔ مقدار خوراک: یہ درخت صوبہ سرحد مشرقی بنگال اور جنوبی ہندوستان کے خشک جنگلوں میں ۳ ہزار فٹ کی بلندی پر خود رو پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال: اس کے تازہ پتوں کی پلٹس گندے اور سزانداز زخموں پر لگانے سے زخم صاف ہو جاتا ہے اس کے پتوں کا رس اور ک کے رس میں ملا کر عورتوں کی ایام زچگی میں پلانے سے رحم کی آلائش بہت جلد خارج ہو جاتی ہے اس کی چھال قابض مقوی اور دافع بخار تاثیر رکھتی ہے اس سال مزمن۔ حی نزی یعنی نزلہ کے بخار میں اس کی چھال نافع ثابت ہوئی ہے کیسائی تجزیہ سے اس سے ایک تلخ جو ہر برآمد ہوا ہے جس کا نام ڈی ٹین یعنی جو ہرستون رکھا گیا اس کی تاثیر مثل کونین ہے امریکہ اور ہالینڈ کے اطباء اسے کونین کے برابر مفید خیال کرتے ہیں جب امعاء کی خرابی کے ساتھ موسمی بخار کی شکایت ہو تو اس کا خیساندہ پلاتے ہیں تقویت ہضم کے لئے پیپل کا سفوف اور بخار کے بعد کی کمزوری میں اتمیں کا سفوف اس خیساندہ میں چھڑک دیتے ہیں۔

لاطینی Glauclum Spinosum (عربی) شجرا شوم  
(فارسی) باد نجان دشتی (بنگالی) سورن چھیری (ہندی)

ستیاناسی Thorn Poppy

اجڑ کاٹا (انگریزی) پیلو تھسل Yellow Thistle یہ خود رو پودا دو فٹ سے سو گز تک اونچا ہوتا ہے کھیتوں میں پیدا ہو کر انہیں اجاڑ دیتا ہے اس لئے اجڑ کاٹا اور ستیاناسی کہتے ہیں پتے بیگن کے پتوں سے مشابہ مگر کانٹوں سے بھرپور۔ پھول نازک اور ملائم۔ گل لالہ کی مانند ماہ فروی و مارچ میں لگتا ہے جس میں ایک چار خانہ ڈوڈہ چھوٹے چھوٹے سیاہ گول بیجوں سے بھرا ہوا ہوتا ہے سوکھ کر ڈوڈا پھٹ جاتا ہے تو بیج زمین پر گر پڑتے ہیں ان بیجوں کو آگ پر ڈالا جائے تو پناخوں کی طرح ترختے ہیں شلخ توڑنے پر زرد رنگ کا یسدار اور بدبودار دودھ نکلتا ہے اس کی جڑ کھ کے ہم شکل ہوتی ہے اسے چوک کہتے ہیں۔ رنگ: تازہ پودا سبز۔ خشک زرد۔ پتے سبز سفید ریشوں والے۔ پھول زرد سنہری بیج سیاہ جڑ خاکی۔ کاٹا سفید۔ ذائقہ: تلخ۔ مزاج: گرم بدرجہ دوم خشک۔ مقدار خوراک: ہنر پتے اور سیاہ جڑ خاکی۔ تک ختم ۴ ماشہ ۹ ماشہ۔ بیجوں کا تیل ۳ بوند تا ۷ بوند بطور مسهل ۱۵ بوند تا ۳۰ بوند شاخیں ۵ ماشہ سے ایک تولہ تک دودھ ۳ بوند سے ۵ بوند تک۔ مقام پیدا نش: ہندوستان میں ہر چھال ۴ ماشہ سے ایک تولہ تک دودھ ۳ بوند سے ۵ بوند تک۔ بکثرت پیدا ہوتی ہے اس جگہ سوکھے جو ہڑوں، کھنڈرات اور کھیتوں میں ماہ بساکھ سے ساون تک بکثرت پیدا ہوتی ہے اس



## صفتیں المفردات

یو دے کا اصلی وطن میکسیکو ہے اس لئے انگریزی زبان میں اس کو میکسی کن پوٹی بھی کہتے ہیں۔  
**افعال و استعمال:** سسل و مقل قاتل کرم شکم اور دافع فساد بلغم و خون ہے اسقاء کے مریض کو  
 سانبھر نمک میں ستیاناسی کے بچوں کا تیل چند بوندیں ڈال کر کھانے سے بہت فائدہ ہوتا ہے سات  
 بوند پتاشہ میں ڈال کر دودھ کے ہمراہ کھلانے سے بے خوابی کی شکایت دور ہو جاتی ہے ستیاناسی کی جڑ  
 (چوک) عرق لیموں یا پانی میں گھس کر بوا سیری مسوں پر لگانے سے درد کو فوراً آرام آ جاتا ہے اور چند  
 روز تک یہ عمل جاری رکھیں تو سہے گر جاتے ہیں یا مرجھا جاتے ہیں چوک کو باریک پس کر مغنی  
 پھوڑے (لاہوری ناسور) پر چھڑک دیں اور اس کے اوپر کسی مرہم کا پھلایا چسپا کر دیں اگلے روز  
 پھلایا اتار کر نیم کے جوشاندہ سے زخم کو دھو کر صاف کریں اور پھر سفوف چمک کر اوپر مرہم کا پھلایا  
 چسپاں کریں یہ عمل دو دفعہ کافی ہے پھر روئی کی گدی گھی میں تر کر کے زخم پر رکھیں تو چند یوم میں  
 زخم بالکل درست ہو جائے گا۔ جڑ کا چھلکا ایک تولہ مرچ سیاہ ۵ عدد نصف ہونانی میں گھوٹ کر شہد  
 خالص ۴ تولہ ملا کر پنا پھوڑے پھنسی، خارش، چنبل، برص اور آتشک کے لئے مفید ہے چشمک کا دافع  
 موٹی شلخ توڑ کر دودھ جمع کر لیں تو خشک شدہ دودھ پانی میں گھس کر آنکھ میں لگائے آئینہ تو ہر  
 ہے اس کے بچوں کا تیل ۳-۴ بوند پتاشہ میں ڈال کر کھلائیں اور اوپر سے پانی پلائیں تو ہر چاندی  
 شکم ہلاک کرتا ہے اس کے بچوں کے عرق اور گمدی میں شکر لہڑا لیا رہے پانی پلائے جائے اور چاندی  
 کڑھ کر شہد ہو جاتے ہیں۔ نوٹ: بعض مقام پر اس کو برم ڈنڈی کہتے ہیں

سینجی *Trifolium Ornithopodioides*

سینجی کی چوٹی پر پتوں کا گچھا سبز ہوتا ہے۔ رنگ: پتے سبز پھول سفید۔  
 شکار: ذائقہ: پیکا۔ بد مزہ۔ مقدار: خوراک: ایک تولہ۔ افعال و استعمال: اس کو دھو کر  
 بڑی رغبت سے کھاتے ہیں پھول کالی مرچوں کے ہمراہ نسوار لینے سے ناک اور دماغ  
 کو پاک کر اعضائے شکستہ پر باندھنا موسمیاتی کا کام کرتا ہے۔

سروار *Valisneria Octendra*

پانی میں پیدا ہوتی ہے اس کے بالوں کی مانند لہڑا لیا رہے پانی پلائے جائے اور چاندی  
 کڑھ کر شہد ہو جاتے ہیں۔ نوٹ: بعض مقام پر اس کو برم ڈنڈی کہتے ہیں



## سریش

(عربی) غرامی (فارسی) سریشم (سندھی) تھینس (سنسکرت) چپ چلیکا (انگریزی) جیلین Gelatin جانوروں کے چمڑے اور ہڈیوں کو پانی میں جوش دے کر بنائی جاتی ہے رنگ: سفید زردی یا سرخی مائل۔ ذائقہ: بد مزہ۔ بدبودار۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔ افعال و استعمال: مجفقت اور مغری ہے منہ سے خون آنے اور مہمہڑوں کے زخم میں کھلاتے ہیں رگوں کے منہ پر چپک جاتا ہے اور سدہ پیدا کرتا ہے خشکی لانا ہے سیلان خون اور باطنی زخموں کے لئے مفید ہے آگ سے جلے ہوئے عضو پر پانی میں حل کر کے لگاتے ہیں۔

## سکھ درشن Crinium Asiaticum

(فارسی) گل مس (بنگلہ) ٹامدنہ (سندھی) کیک (گجراتی) ٹاک و منی (لاٹینی) کرینم لیٹی فولیم Crinum Latifolium ایک پودا ہے جس کو خوب صورتی کے لئے باغات اور کونٹھیوں میں لگاتے ہیں پتے لمبے گھیکوار کے مشابہ لیکن اس سے پتلے اور کسی قدر زردی مائل ہوتے ہیں اس کی جڑ مثل پیاز کے ہوتی ہے پتے اور جڑ مقفی ہوتے ہیں پتے توڑنے سے دودھ نکلتا ہے۔ رنگ: سبز زردی مائل۔ مزاج: گرم۔ خشک درجہ سوم مقدار خوراک: ۶ ماشہ۔ افعال و استعمال: مسکن۔ محلل۔ مقفی پھوڑے پھنسی کو دفع کرتی ہے خصوصاً انگلیوں کے سرے کے ورم مثلاً بسری (چندرا) پر اس کے پتوں کو کچل کر ارندی کے تیل میں باندھنا بہت نافع ہے اس کے پتوں کو گرم کر کے اس کا لعاب دار رس کان میں ٹپکانا کان کے درد میں مفید ہے اس کے پتے اور جڑ مقفی تاثیر رکھتے ہیں۔

## سوما کلیا Ephedra Vulgaris

(جاپانی) Mahuoh (سنسکرت) سانہ (بلوچی) امال (کشمیری) آسمانی بوٹی (چینی) ماہوانگ (انگریزی) ا۔ مقدرا Eohedra چھوٹا سا چکنا پودا ہے شاخیں سبز نازک پھول باریک ایک ایک دودھا کرے بلا ڈنڈی پھل چھوٹا نصف انچ لمبا بیضوی گلابی یا سرخ۔ یہ پودا چھوٹی جھاڑی کی طرح ہوتا ہے جڑ سے متعدد تنے نکلتے ہیں اور ان میں سے پتلی پتلی نازک شاخیں پھوٹی ہیں جو بے برگ ہوتی ہیں۔ جوڑوں پر بجائے پتوں کے جھلی نما غلافی قشر ہوتے ہیں۔ زمین کے قریب تنوں سے شاخیں زیادہ پھوٹی ہیں اور جھاڑی کی طرح پھیلتی یا سیدھی اوپر اٹھتی رہتی ہیں پتلی شاخوں میں اجزائے دوائی زیادہ موجود ہوتے ہیں تنہا بیکار سمجھا جاتا ہے۔ اس بوٹی کے دو بڑے جزو موثرہ ہیں جنہیں کھار مسانیہ Ephedrine اور کھار مسانیہ کاذب Pseudo Ephedrin کہتے ہیں۔ ان دونوں کا تناسب ا۔ مقدرا کی اقسام پر منحصر ہے کسی میں ا۔ مقدرا کم اور کسی میں زیادہ ہوتی ہے۔ مقدار خوراک: سفوف

نصف سے ایک ماش جو شانہ سوا تولہ جو ہر 1/4 سے 1/2 کریں۔ مقام پیدا نش: چین۔ جاپان۔ بلوچستان جو اٹھ را شمال مغربی پاکستان کے خشک علاقوں خصوصاً بلوچستان میں پیدا ہوتا ہے اس میں مخصوص کھار کافی مقدار میں ہوتی ہے چنانچہ ایک پورچین کمپنی نے اس کی کھار نکالنے کے لئے ایک کارخانہ کوئٹہ میں قائم کیا ہوا ہے۔ اٹھ را کی ایک قسم جس کو پنجابی میں کچن اور لٹک اور لاطینی میں اٹھ را زینڈیکولیرس کہتے ہیں جہلم کے مغرب اور ضلع راولپنڈی میں بھی ہوتی ہے لیکن اس میں کھار کا جزو کم ہوتا ہے مٹی کے سینے سے جو ہر موثرہ کی مقدار گھٹنے لگتی ہے اس لئے دوائی استعمال کے لئے اٹھ را اکتوبر اور نومبر میں حاصل کرنا چاہئے۔ افعال و استعمال: چین میں اس بوٹی کو ہزار ہا سال سے استعمال کیا جا رہا ہے یونانی اور آیور ویدک کتب میں اس دواء کا کوئی تذکرہ موجود نہیں چونکہ یہ دواء تنفس کی نالیوں کو ڈھیلا کر دیتی ہے اس لئے اسے زیادہ تر دمہ بلغمی مریضوں کے لئے استعمال کیا جاتا ہے کالی کھانسی اور پتی اچھلنے (چھپاکی) میں بہت سود مند ہے اس کے اثرات اثر ریتائین کے مانند ہوتے ہیں اور بعض لوگوں کو اس سے اختلاج قلب، ریشہ، متلی، ضعف اور زیادتی پسینہ اور ورم جلد کی شکایت ہو جاتی ہے اس لئے اس کو استعمال کرانے میں احتیاط کی ضرورت ہے ڈاکٹر بوس نے اٹھ را کے سفوف میں مساوی الوزن پانی ملا کر خیساندہ تیار کیا جس میں ساڑھے سات فی صد کھاری جو اہر موثرہ موجود تھے اس کو مقدار نصف یا ایک چمچہ خرد مدت تک استعمال کرانے سے کوئی سہی علامت پیدا نہیں ہوئی جس سے یہ نتیجہ نکالا جاسکتا ہے کہ اس کے خیساندہ میں وہ مسخرت موجود نہیں جو اٹھ را کے ہر دو جو اہر موثرہ کے جداگانہ استعمال میں پائی جاتی ہے ڈاکٹر بوس نے اس کی پتلی بے پتا شاخوں کا سفوف بھی کثیر التعداد مریضوں کو استعمال کرایا۔ سفوف ۱۰ سے ۱۵ گریں کی مقدار میں دیا گیا جن مریضوں کو مرض دمہ کی شکایت تھی ان کو یہ سفوف کھلاتے سے آرام محسوس ہوا اور وہ چین سے سو جاتے تھے سوما کلپا کا سفوف اور جو شانہ وجع المفاصل کے مریضوں کے لئے بھی مفید بیان کیا جاتا ہے۔

### سویا بین

سویا بین ایک غلہ ہے جو چین اور جاپان میں بہت زیادہ پیدا ہوتا ہے اور اب کچھ عرصہ سے ہندوستان میں بھی اس کی کاشت کی جانے لگی ہے غذائی اہمیت کے اعتبار سے سویا بین تمام غلوں سے بڑھا ہوا ہے اجزاء لمبیہ (پروٹینز) اور روغنی اجزاء تمام غلوں سے زیادہ اس میں پائے جاتے ہیں اس کے علاوہ اس میں حیاتین الف اور ب بھی ہوتے ہیں اس لئے یورپ اور امریکہ میں اکثر غذائیں اس کی آمیزش سے تیار کی جاتی ہیں۔

کانٹے سے دکھائی دیتے ہیں لیکن دراصل کانٹے نہیں ہوتے۔ پتے مشابہ پتنے کے پھونے پھونے اور پکنے ہوتے ہیں ہندو لوگ دانت بناتے ہیں۔ رنگ: پتہ سبز۔ پھول سفید۔ ذائقہ: تلخ۔ افعال و استعمال: فساد خون و ریاخ کو دفع کرتا ہے خونی، ستوں کو بند کرتا ہے کھلی مرچ کے ساتھ اس کی پتی سگ گزیدہ کو مفید ہے لکڑی کی مسواک، انھوں کو مضبوط بناتی ہے کہتے ہیں کہ اس درخت کے پاس سانپ نہیں جاتا۔ اس لئے لوگ اس کو گھروں میں سانپ سے حفاظت کے واسطے لگاتے ہیں (غیر سہی)

لاٹینی Psophocarpus Tetragonobus (عربی) غلاف الغول (فارسی) سیم  
باقائے ہندی (گجراتی) دانول (سنسکرت) اشتوی (انگریزی) گو آبن Goa Beans  
ایک مشہور پھل کی پھلیاں ہیں۔ رنگ: سبز۔ پتہ سبز۔ پھول سفید۔ ذائقہ: قدرے تلخ۔ مزاج: سرد خشک۔ افعال و استعمال: سیم کی پھلیاں قابض اور خشک ہیں ان کا سامن پکا کر کھاتے ہیں بٹوں کا پانی داد کے لئے اکسیر ہے کڑوے تیل میں جلا کر گھنچ پر لگانے سے بل پیداکرتا ہے زخم بھرتا ہے۔

(ہندی) ساہودانہ (انگریزی) سیگو Sago  
ماہیت: دانہ خشکاش سے بڑے سفید دانے ہیں جو ایک درخت کے تنے سے حاصل ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم و تر۔ افعال و استعمال: ساہودانہ زود ہضم اور ہلکی غذا ہے۔ خفیف ملین بھی ہے مریض اور ضعیف اشخاص کے لئے بہترین غذا ہے۔ ساہودانہ زیادہ تر دودھ میں پکا کر شکر سفید یا مصری سے شیریں کر کے پلایا جاتا ہے اگر دودھ مضرب ہو تو مغز بادام۔ مغز کدو کے شیرے یا پانی میں پکا کر شیریں کر کے پلا سکتے ہیں۔ نفع خاص: مسکن بدن۔ مقوی باہ۔ مضرب بے ضرر ہے۔ مصلح: شیر و شکر۔ بدل: اراروت۔ مقدار خوراک: ایک تولہ سے تین تولہ بقدر ہضم۔

(عربی) حید (فارسی) مار (ہندی) ٹاگ سرپ (سندھی) ٹاگ (انگریزی) سٹیک Snake  
ماہیت: حشرات الارض میں مشہور زہردار موذی جانور ہے سیاہ رنگ کا سانپ زیادہ زہریلا ہوتا ہے اور یہی زیادہ تر استعمال میں آتا ہے ہر ایک سانپ موسم بہار میں اپنے بدن سے پوست اتارتا ہے اس کو کینچلی کہتے ہیں۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۲۔ افعال: سانپ کی چربی یا زہر طور پر جالی اور جاذب خون ہے اس کی راکھ بھی یہی تاثیر رکھتی ہے کینچلی زہر نکال کر یا سانپ کو قید کر کے دوسری



## مغزین المفردات

کے ٹکڑوں کو بورہ ارمنی اور سرکہ کے ہمراہ پیس کر برص پر لگانا نہایت مفید بیان کیا جاتا ہے بوا سیری مسوں کو خشک کرنے کے لئے اس کی کینچلی کی دھونی دیتے ہیں اور روغن زیتون میں جلا کر کرداء اشطب پر لگاتے ہیں اور نیز اس کی راکھ کو نوشادر کے ہمراہ پیس کر برص پر طلاء کرتے ہیں۔ نفع خاص: زہر ہے اگلا مستعمل نہیں ہے خارجا برص اور بوا سیر کے لئے مفید ہے۔ مضر: گرم و خشک مزاجوں کو مضر ہے۔ مصلح: ہر موقع پر علیحدہ مصلح ہے۔ بدل: ایک قسم دوسری قسم کی بدل ہے۔

(عربی) تحالہ (فارسی) سیوس (ہندی) چوکر (سندھی) کتر (پنجابی) چھان  
(انگریزی) برین Bran گیہوں کی بھوسی ماہیت: گیہوں کے دانوں کا چھلکا

### سیوس گندم

ہے جو اس کے آنے کو چھان لینے کے بعد چھلنی میں باقی رہ جاتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: منفث بلغم۔ محل: استعمال: سیوس گندم کو کھانسی زکام میں تنہا یا مناسب ادویہ کے ساتھ جوش دے کر پلاتے ہیں بلغم کو سہولت خارج کر کے سینہ کو صاف کرتا ہے ورم پستان کو تحلیل کرنے کے لئے اس کا ضاد لگاتے ہیں اور چونکہ اس میں نشاستہ باقی نہیں رہتا لہذا اس کو پیس کر بہ ترکیب خاص روٹی پکا کر مریضان ذیابیطس کو کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: محلل اور ام۔ جالی و مقوی۔ مضر: کبد۔ مصلح: روغنیات و شمد۔ مقدار خوراک: ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

(ہندی) ستاور (سندھی) ست دری  
(گجراتی) شتاور (سنسکرت) شت مولی

### Asparagis Racemosus ستاور

(انگریزی) Aspuraqus ماہیت: ایک نبات کی جڑیں ہیں جو سفید زردی مائل ہوتی ہیں ان پر لمبائی میں لکیریں کھینچی ہوتی ہیں اور مزہ شیریں ہوتا ہے۔ مزاج: سردا تر ۲۔ افعال: ستاور مقوی باہ لمبائی میں لکیریں کھینچی ہوتی ہیں اور مزہ شیریں ہوتا ہے۔ استعمال: ستاور کو زیادہ تر تنہا یا مناسب ادویہ کے اور مغلف منی ہے اور عورتوں کا دودھ بڑھاتی ہے۔ نفع خاص: مضر: مزید منی۔ مضر: سفوفات یا معاجین میں شامل کر کے ضعف باہ اور جریان و رقت منی میں استعمال کرتے ہیں دودھ بڑھانے کے لئے سفوف بنا کر دودھ کے ہمراہ کھاتے ہیں۔ نفع خاص: مضر: مزید منی۔ مضر: نفاخ۔ مصلح: نبات سفید۔ بدل: حب الصنوبر۔ مقدار خوراک: ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ مزید تحقیقات: مزید تحقیقات سے ساکرین اور لعابی مادے کی کثیر مقدار ان جڑوں میں پائی گئی ہے۔ مرکبات: سفوف سیلان الرحم (۲) سفوف ثعلب۔

(عربی) فوفل (فارسی) پوپل (ہندی) سپاری  
(گجراتی) سوپاری (بنگلہ) گو آ (انگریزی) بیٹل نٹ

### سپاری Areca Cathechu

(لاطینی) Betel Nut (ایریکی ماہیت: یہ ایک درخت کا پھل ہے جو گول صنوبری شکل کا ہوتا ہے اس کے



درخت کا تا ایک دو ہاشت قطر میں ہوتا ہے لیکن درخت کی بلندی ۵ گز سے لے کر دس گز تک ہوتی ہے درخت کے انتہائی سرے پر ناریل اور چھوہارے کے مانند پتے لگے ہوئے ہیں اور کچھوں میں پھل لگتے ہیں جو کہ سپاری کھاتے ہیں۔ مزاج: سرد خشک ۲۔ افعال: قابض۔ رابع و محلل اور ام حارہ۔ استعمال: سپاری کو زیادہ تر پان میں رکھ کر کھاتے ہیں اس سے چونہ کی اصلاح ہو جاتی ہے اور دانتوں کو اتھوٹ پٹھتی ہے علاوہ ازیں دانتوں کو بند کرنے کے لئے سنوف بنا کر کھاتے ہیں دانتوں کو مضبوط کرنے اور ان کے سیان خون کو روکنے کے لئے سنوفٹ میں شامل کر کے ملتے ہیں گرم ورموں پر بغرض روع تحلیل اس کا جلا لگاتے ہیں دماغ (ذہن) اور سوزش چشم میں سپاری کو جلا کر اور مثل سرمہ باریک پس کر لگاتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی دماغ۔ مصلح: چونہ۔ مضمر: عین صدر۔ مولد سنگ گردہ و مثانہ۔ مصلح: کثیر اور لاچکی۔ بدل: صندل۔ مقدار خوراک: تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ کے ذریعے سپاری سے کائے عین نام کا ایک جوہر حاصل کیا گیا۔ مشہور مرکبات: (۱) مجموعہ سپاری پاک (۲) مفرح صمغ (۳) سنوف ثعلب۔

(عربی) وبق (فارسی) پستان (سندھی) لیسوڑا (بنگالی) بو بار (گجراتی) بنو کنڈی (انگریزی) سی لیٹی فولیا

### پستان Cida Cdrdifolia

Cilati Folia (ہندی) لسوڑہ۔ ماہیت: ایک درخت کا پھل ہے جو آٹولہ سے چھوٹا اور کسی قدر مخروطی ہوتا ہے کچا سبز اور پختہ زرد رنگ کا ہوتا ہے پکے ہوئے پستان کا مزہ قدرے شیریں لعاب دار ہوتا ہے خشک شدہ پستان ادویہ میں استعمال کئے جاتے ہیں ان کی رنگت سیاہی مائل اور ان پر جھریاں پڑی ہوئی ہوتی ہیں ان کو پانی میں بھگونے سے لعاب سا پیدا ہوتا ہے۔ مزاج: گرمی سردی میں معتدل اور اول درجہ میں تر ہے۔ افعال: پستان ملین حلق و صد اور منفٹ بلغم ہے صفراء کی حدت کو تسکین دیتا ہے مزلق و ملین طبع ہے ادویہ مسئلہ کے ہمراہ شامل کرنے سے ان کی حدت (الذراع) کی اصلاح کرتا ہے۔ استعمال: پکے ہوئے لسوڑے دو سرے پھلوں کے مانند بھی کھائے جاتے ہیں علاوہ ازیں خشک کھانسی۔ نزلہ حار اور حلق و سینہ کی خشونت کو زائل کرنے کے لئے منہ میں رکھ کر اس کا لعاب چوستے یا خیساندہ بنا کر پلاتے ہیں صفراوی اور خونی بخاروں سوزش بول اور پیاس کی شدت میں بھی استعمال کرتے ہیں۔

سج اور پیچش میں تنایا مناسب ادویہ کے ہمراہ اس کا نفور پلاتے ہیں لازع اور تیز ادویہ مسئلہ کی اصلاح اور ان کی فعل کی اعانت کے لئے شامل کرتے ہیں۔ نفع خاص: نافع سعال یا بس۔ مضمر: مضعف معدہ اور جگر۔ مصلح: عتاب اور برگ گلاب۔ بدل: عطشی۔ مقدار خوراک: ۹ دانہ سے ۵ دانہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ پستان میں شکر گوند اور دیگر اد



سداب



## مضرن المضر دات

ماہرے پائے جاتے ہیں۔ مشہور مرکبات: (عربی) سائی کھار۔ (فارسی) اشکار (عربی) ندرن (بنگلہ) سائی کھار۔ (ساج مانلی) (مارداڑی) سائی کھار (گجراتی) سائی کھار (سنگرت) سور چکا (انگریزی) سوڈیم کاربونیٹ (سجراتی) سائی کھار ہے جو بعض یونیوں کو جلا کر بنایا جاتا ہے اس کا مزہ شور اور Sodium Carbonate ماہیت: کھار ہے۔ ۲۔ افعال: کئی شدید جالی اور اکال دوا ہے خفیف مقدار نہایت تیز ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۲۔ زیادہ مقدار میں معدہ اور آنتوں میں ہاضم، ممتی اور منفٹ بلغم ہے ورم طحال کو تحلیل کرتی ہے کرائے کے لئے طلاء کرتے ہیں۔ برص۔ زخم ڈال کر ہلاک کر دیتی ہے۔ استعمال: کئی کو مسوں کے گرانے کے لئے طلاء کرتے ہیں۔ برص۔ ہق۔ ترخارش اور ترخنج پر لگاتے ہیں۔ اور تقویت معدہ اور ہضم طعام کے لئے تنایا چورنوں میں شامل کر کے استعمال کرتے ہیں۔ کھانسی، دمہ میں بلغم کو خارج کرنے اور ورم طحال کو تحلیل کرنے کے لئے کھلاتے ہیں۔

اس کو زیادہ مقدار میں کھلانے سے منہ اور حلق میں جلن اور گرمی محسوس ہوتی ہے اور حلق متورم جھلی ہو کر سرخ ہو جاتی ہے اس کے بعد معدے میں درد شدید ہوتا ہے تے اور دست آنے لگتے ہیں اور شدت ضعف کی وجہ سے مریض ہلاک ہو جاتا ہے اس کا علاج یہ ہے کہ کوئی مقوی دواء یا صرف گرم پانی زیادہ مقدار میں پلا کر تے کرائیں۔ اس کے بعد انڈوں کی سفیدی پانی میں پھینٹ کر پلائیں۔ نفع خاص: مقوی معدہ۔ ہاضم طعام اور قاطع بلغم ہے۔ مضرتین ماشہ سے زیادہ استعمال قاتل زہر ہے۔ مصلح: کھکی۔ دودھ اور روغنیات۔ مقدار خوراک: ۲ رتی سے ۳ رتی تین ماشہ کی مقدار میں مسلک ہے۔

سدا ب (عربی) سدا ب۔ فیمن (بنگالی) اسپند (تامل) ارواڑا۔ (گجراتی) سدا ب (ہندی) سانول ساتری (سندھی) Rutea Graviolans

سدا مست (انگریزی) گارڈن Gardem Rue ماہیت: ایک نبات ہے جو ۲ گز تک بلند ہوتا ہے پتے اعلیٰ کے پتوں سے مشابہ اور بدبودار ہوتے ہیں پھول زرد رنگ۔ تخم تین عدد مثلث شکل ایک غلاف میں پوشیدہ ہوتے ہیں۔ اقسام: بری اور بستانی دو قسم کا ہوتا ہے بری کا درخت بستانی سے چھوٹا ہوتا ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان۔ مزاج: گرم خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مقلع۔ محلل۔ مفتح۔ مدر۔ کاسر ریاہ۔ مجفف۔ قابض با تر قایت۔ استعمال: محلل و مسخن اور کاسر ریاہ ہونے کی وجہ سے ہضم طعام کرتا۔ بھوک لگاتا، سرد معدے کو تقویت بخشتا اس کے نفع کو دور کرتا اور ریاہ کو تحلیل کرتا ہے معدے جگر اور طحال کے سوء مزاج سرد کے لئے مفید ہے چونکہ سدا ب مدر ہے لہذا فضلات بدن کو بذریعہ ادراہ خارج کرتا ہے (اور اسی وجہ سے قبض پیدا کرتا ہے کیونکہ ماہیت براہ مثانہ دفع ہو جاتا ہے)



ہے جس سے خشک ثقل امعاء میں باقی رہ جاتا ہے شریا و حمو لا در حیض ہے محلل اخلاط غلیظ اور مغن ہونے کے باعث عرق النساء نقرس اور اوجاع مزمنہ کے لئے مفید ہے۔ سد اب بدن کو سموات سے محفوظ رکھتا ہے سانپ بچھو بھڑ اور کتے کے مقام گزیدگی پر طلاء مفید ہے۔ مجفف ہونے کے باعث منی اور دیگر رطوبات کو خشک کرتا ہے ملا و ضہاداً استقائے کمی اور تسج میں مستعمل ہے۔ نفع خاص: مدر بول و حیض و محلل ریا ح ہے۔ مضر: مضعف بصر۔ مصدرع ہے۔ مصلح: کجبین اور انیسوں۔ بدل: معترقاری اور معنلع۔ مقدار خوراک: تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: مزید تحقیقات سے ساکین اور لعابی مادے کی کثیر مقدار ان جڑوں میں پائی گئی ہے۔ مرکبات: سفوف سیلان الرحم (۲) سفوف ثعلب۔

(سندوری) ماہیت: ایک نبات ہے اس کا پھول سرخ رنگ اور خوش نما ہوتا ہے اور پتے کنگرے

سدا سہاگن VincaPusila

دار ہوتے ہیں۔ مزاج: سردا تر۔ افعال: سدا سہاگن کے پتے مسکن اور مزلق تاثیر کرتے ہیں۔ استعمال: مرض سوزاک میں سدا سہاگن کے پتے پانی میں پیس چھان کر مصری سے شیریں کر کے پلاتے ہیں یا خشک پتوں کو رات کے وقت پانی میں بھگو کر رکھتے ہیں اور صبح کے وقت مل چھان کر استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: سوزاک کے لئے۔ مضر: بلغی مزاجوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: مرج سیاہ و شمد۔ بدل: بکن بوئی۔ مقدار خوراک: ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

goat's Rue (انگریزی)

سرپھوکہ TephrosiaPurpurea

Purple (ہندی) سرپھوکا (پنجابی)

جھو جھرو۔ جھمانا بوئی۔ (فارسی) برگ سونالو (گجراتی) شرپنکھا (مرہٹی) انسانی ماہیت: سرپھوکا کا پودا ایک گز یا اس سے کم و بیش بلند ہوتا ہے۔ اس کے پتے چھوٹے چھوٹے ایک باریک شاخ پر ایک دوسرے کے مجازی ہوتے ہیں اس کی پھلی چھوٹی سی ہوتی ہے اور اس کے اندر بہت چھوٹے چھوٹے تخم بھرے رہتے ہیں۔ مزاج: گرم و تر۔ افعال: مدر بول۔ مصفی خون۔ استعمال: سرپھوکہ زیادہ تر دامیل شور۔ جرب و مکہ اور جذام اور آتشک کے لئے بغرض تصفیہ خون مستعمل ہے زیادہ تر اس کو نقوع یا مطبوخ میں استعمال کرتے ہیں لیکن گاہے پانی میں پیس کر اور چھان کر بھی پلاتے ہیں کشتہ خام کے کھانے سے جو فساد خون میں لاحق ہو جاتا ہے اس میں بھی سرپھوکہ کو استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: مصفی خون ہے اور بواسیر خونی کے لئے مفید ہے۔ مضر: کوئی خاص مضرت نہیں ہے۔ مصلح: برہم ڈنڈی۔ مقدار خوراک: ۷ ماشہ۔



## سرخس

(عربی) قرقس (فارسی) کیل دارو (اردو) سرخس (ہنگلی) ہنگراج (انگریزی) میل فرن Male Fern ماہیت: ایک نبات کی جڑ ہے جو سیاہ رنگ مائل بہ سرخ اور گرہ دار ہوتی ہے۔ توڑنے پر اندر سے زردی مائل رنگت نکلتی ہے۔ مقام پیدائش: کوہ ہلیہ۔ شمالی امریکہ۔ یورپ۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: مجفف۔ مسقط جنین۔ قاتل کرم شکم (خصوصاً قاتل حب القرع) و قاتل۔ لازم۔ استعمال: مجفف ہونے کے باعث زخموں کو خشک کرنے کے لئے ذروراً استعمال کرتے ہیں کرم شکم خصوصاً (حب القرع۔ کدودانہ) کو ہلاک کرنے کے لئے تھایا دیگر ادویہ کے ہمراہ سفوف بنا کر کھلاتے ہیں اور اس کے لئے ایک مستند دواء ہے مسهل کے ذریعہ معدہ و آنتوں کو صاف کرنے کے بعد مریض کو بھوکا رکھ کر رات کے وقت نہار منہ اس کے کھلانے سے کدودانہ ہلاک ہو جاتا ہے اور صبح کے وقت مسهل دینے سے ہلاک شدہ کدودانہ تمام نکل جاتا ہے چونکہ یہ لافزع ہے لہذا اس کے استعمال سے معدہ اور امعاء میں خراش ہو کر آئے لگتی ہے اس کے جو شانہ سے سرد ہونے یا سفوف کو روغن میں ملا کر بالوں کی جڑ میں لگانے سے سر کی جو کھین ہلاک ہو جاتی ہیں۔ نفع خاص: مخرج کرم معدہ و نافع خفقان و نفرس۔ مضر: ہچھڑے کے لئے۔ بدل: کیمیلہ۔ مقدار خوراک: تین ماشہ۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ کے ذریعہ پتہ چلا ہے کہ سر پھوکہ میں ایبوڈین اور کرایسوفینک ایسڈ اجزاء پائے جاتے ہیں ان اجزاء کی موجودگی سے پتہ چلتا ہے کہ سر پھوکہ جلدی امراض میں اسی لئے مفید پایا گیا ہے۔

## سرس

(عربی) سلطان الاشجار (فارسی) درخت زکریا (پنجابی) شیریں (مرہٹی) شرس (گجراتی) شرمٹرو (ہنگلی) شریس گاچھ۔ سرز (سندھی) سرتن (انگریزی) Speciosa Acacia ماہیت: ایک بڑا درخت ہے اس کے پتے المی کے پتوں کے مانند لیکن ان سے بڑے ہوتے ہیں پھلیاں لمبی لمبی اور چوڑی لگتی ہیں ان میں لمبی کے پتوں کے مانند لیکن ان سے بڑے تخم ہوتے ہیں زیادہ تر اس کی چھال اور تخم استعمال کئے جاتے ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: سرس۔ جالی۔ محلل اور مجفف ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے مصفی خون ہے تخم سرس۔ جالی مقوی۔ اور مغلف منی ہے۔ استعمال: شب کوری کے ازالہ کے لئے سرس کے پتوں کا پانی آنکھ میں قطور کرتے ہیں چھال کو باریک پیس کر زخموں کو خشک کرنے کے لئے باریک پیس کر چھڑکتے ہیں اور پانی میں جوش دے کر دانتوں کے درد کو تسکین دیتے اور مسوڑھوں کو مضبوط کرنے کے لئے معینہ لگاتے ہیں اور پانی میں پیس کر ماسوں کو دور کرنے اور پھوڑے مھنیوں کو تحلیل کرنے کے لئے لگاتے ہیں اور امراض فساد خون میں جوش دے کر ہلاتے ہیں۔ بیان کیا جاتا ہے کہ پوست سرس کا جو شانہ پینا بالخاصہ اور ام بدن کو تحلیل کرتا ہے تخم

## معزین المفردات

کو ہلا سوں میں شامل کر کے نزلہ و زکام میں سونگھاتے ہیں اور باریک کھل کر کے شب کو ری-بیاض چشم اور غبار و خارش چشم میں لگاتے ہیں سفوف بنا کر ضعف باہ اور رقت منی کو دور کرنے کے لئے کھلاتے ہیں شد میں معجون بنا کر کھلانا مادہ خنازیر کا قلع قمع کرنے کے لئے مفید بیان کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مغلف منی۔ مقوی دندان۔ مضر: خشک مزاجوں کو۔ مصلح: روغن زرد۔ مقدار خوراک: چھال ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ تخم ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

سرسوں (فارسی) سرشف (عربی) حرف ابیض۔ خرول ابیض (سندھی) سرنیہ (بنگالی) سرشا (سنسکرت) سرشپہ (انگریزی) انڈین مسٹرڈ ریپ Indian Mustard (ماہیت: زرد رنگ کے مشہور دانے ہیں ان کو کولھو میں دبا کر روغن نکالا جاتا ہے جو روغن تلخ کہلاتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۳۔ افعال: سرسوں جالی اور جاذب خون ہے اور اس کا روغن مقوی بدن ہے بدن کو گرمی اور تری پہنچاتا اور موٹا کرتا ہے مالش کرنے سے امراض جلدیہ کو زائل کرتا ہے۔ استعمال: سرسوں کے پتوں کا ساگ پکا کر کھایا جاتا ہے ثقیل ہوتا ہے اور ریاح پیدا کرتا ہے سرسوں کو تنہا ابٹن میں شامل کر کے چہرے کا رنگ نکھارنے اور برص، بھق جیسے امراض جلدیہ میں لگاتے ہیں اس کے روغن کو بعض لوگ گھی کی بجائے استعمال کرتے ہیں اس کو مراہم میں شامل کر کے زخموں پر لگاتے اور دوسری دواؤں کے ساتھ بدن کی خارش وغیرہ کو دور کرنے کے لئے بدن پر ملتے ہیں۔ وجع مفاصل، درد کمر اور دوسرے دردوں کو تسکین دینے کے لئے مالش کرتے ہیں اس کے تخم (سرسوں) کو مقوی باہ اور مدربول بھی بیان کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مقوی باہ و اشتہاء۔ مضر: گردہ کے لئے۔ مصلح: شکر، شد و مصری۔ بدل: تخم ترہ تیزک۔ مقدار خوراک: تخم تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

سرطان محرق (عربی) سرطان نہری (فارسی) خرچنگ (سندھی) ٹیٹی ٹور (انگریزی) کریب (ہندی) کیکڑا۔ ماہیت: سرطان ایک دریائی جانور ہے اس کے دو جڑے چنگل۔ ناخن۔ دانت اور سخت پشت ہوتی ہے اس کا سر اور دم نہیں ہوتی آنکھیں شانوں پر اور منہ سینہ پر ہوتا ہے جڑے دونوں طرف سے چہرے ہوئے اور پاؤں آٹھ ہوتے ہیں سرطان نرو مادہ ہوتا ہے کہ اس کی پشت میں سوئی چھوٹے سے یسدار رطوبت خارج ہوتی ہے۔ مزاج: سرد ۲ تر ۲ بقول بعض گرم اترا۔ افعال: محلل اور ام حارہ۔ جالی۔ دافع سل وق۔ حابس نفث الدم و نفث تریاق گزیدگی سگ عقرب و دیگر حیوانات گزیدہ۔ استعمال: عموماً سرطان محرق ”سوختہ“ سل و وق۔ نفث الدم کے لیے استعمال کیا جاتا ہے اور ان امراض میں اس سے فائدہ عظیم حاصل ہوتا ہے

ہونے کے علاوہ کثیرالاعتدال ہے، اگرچہ عسیرالضم ہے "مفتت حصاة کے لئے بھی یہ شور بہ مفید بیان کیا جاتا ہے خاکستر سرطان کو بنق و کلف پر طلاء کیا جاتا ہے جو جالی ہونے کی وجہ سے ان کو زائل کر دیتا ہے۔

سرطان، سانپ، بچھو اور کتے کے کانٹے کے لیے شرب و ضاد مفید ہے سرطان کے قرص دیگر ادویہ کے ساتھ بنائے جاتے ہیں جو قرص سرطان کے نام سے مدون ہیں اور سل و دق و کھانسی میں مستعمل ہیں۔ نفع خاص: نافع دق و سل۔ مضر: مثانہ۔ مصلح: کل مختوم۔ مقدار خوراک: سرطان محرق ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔ سرطان کو محرق یا سوختہ کرنے کی تدبیر یہ ہے کہ سرطان کو پکڑ کر اس کی ٹانگیں اور پیٹ کی آلائش کو دور کریں بعد ازاں خاکستر چوب انگور اور نمک سے یا محض نمک سے دھو کر ایک مٹی کے کوزے میں بند کر کے گل حکمت کریں اور خشک ہونے کے بعد گرم تور میں رکھیں اور چار پر کے بعد نکال کر کام میں لائیں۔

**سرکہ** (فارسی-عربی) خل (انگریزی) وینی گر VineBier ماہیت: سرکہ مشہور چیز ہے جو زیادہ تر انگور یا گنے کے رس سے بطور تخمیر بنایا جاتا ہے سرکہ بنانے کی ایک مشہور صورت یہ ہے کہ کسی طرف میں رس کو بھر کر اور اس میں سرکہ کا جوڑن چھوڑ کر دھوپ میں رکھ دیں۔ مزاج: سرکہ گرم اور سرد جو ہروں سے مرکب ہونے کے باعث مرکب القوی ہے لیکن سرد جزو اس میں غالب ہے بقول دیگر سرد ۲ خشک ۲۔ افعال: سرکہ قابض اور مجفف ہے جلد میں بہت جلد نفوذ کر جاتا ہے اخلاط غلیظ کا مقطع اور ملطع ہے قاتل کرم اور مسکن درد ہے غذا کو ہضم کرتا ہے بھوک لگاتا اور صفراء کو کم کرتا ہے۔ استعمال: سرکہ روغن گل میں پارچہ تر کر کے درد سر گرم اور سرسام گرم میں سرپر رکھتے ہیں اور چونکہ یہ سریع النفوذ ہے لہذا اکثر ضادوں اور مالشوں میں ادویہ کی قوت کو جلد نفوذ کرانے کے لئے ملا کر لگاتے ہیں۔ کرم گوش کو قتل کرنے اور درد گوش کو تسکین دینے کے لئے کان میں قطور کرتے ہیں درد دندان، شہ دامیہ اور خناق میں مناسب ادویہ شامل کر کے غرغریے کراتے ہیں۔ غذا کو ہضم کرنے اور ضعف اشتہا کو دور کرنے کے لئے غذا کے ہمراہ یا چار اور چٹنی کی صورت میں کھلاتے ہیں اس کا شربت بھی بنایا جاتا ہے جو کہ کینجین کے نام سے مشہور ہے اس کو صفراوی بخاروں میں صفراء کی حدت کو دور کرنے اور متلی و قے کو زائل کرنے کے لئے پلاتے ہیں۔ نفع خاص: منفذ۔ رادع اور محلل ہے۔ مضر: اعصاب و باہ کو۔ مصلح: شہ خالص۔ بدل: آب لیموں و شراب۔ مقدار خوراک: ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

**سرمہ** (اردو) سیاہ سرمہ (عربی) کحل و شہ (بنگلہ) شرمہ (ہندی) انجن (انگریزی) اینٹی منی تاگرام AntiMony ماہیت: سیاہ رنگ کا چمک دار وزنی پتھر ہے جس کو عام طور







## مغزن المفردات

ہونے کے باعث خون استقامتہ۔ خون بواسیر۔ کثرت البول اور خروج مقعد میں مفید ہے برگ سردی کا ساگ پکا کر کھایا جاتا ہے جو کہ مغراء کو تسکین بخشتا اور مرض ذیابیطس کے لئے مفید ہے۔  
خاص: تپ اور جریان میں مفید ہے۔ مضر: حلی پیدا کرتی ہے۔ مصلح: عتاب یا شربت عتاب۔ بدل: آب برگ بقدر۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

## سریش

(عربی) غری (فارسی) سریشم (سندھی) تھیس (سنسکرت) چپ چیکا (انگریزی) جلیٹین Gelatin Isinglass ماہیت: سفید زردی مائل سرخی مائل جھٹے ٹکڑے یا لمبے لمبے ریشے ہوتے ہیں جو جانوروں کے چمڑے، شے اور ہڈیوں کو پانی میں جوش دے کر ہٹاتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: سریش مجففت اور مغری ہے خون کو بند کرتا اور جلد کو جلا بخشتا ہے۔ استعمال: سریش کو منہ آنے اور ہیمہڑوں کے زخم میں کھلاتے ہیں شد کے ہمراہ درموں کو تحلیل کرنے اور زخموں کو بھرنے کے لئے لگاتے ہیں پانی میں حل کر کے آگ سے جلتے ہوئے عضو پر لگاتے ہیں۔ خارش داو برص اور بق کے ازالہ کے لئے سرکہ کے ہمراہ پیس کر ضاد کرتے ہیں۔ نفع خاص: ہیمہڑے کے زخم کو مفید ہے۔ مضر: مسدود۔ مصلح: سرکہ۔ بدل: سریش ملی۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

## سریشم ماہی

(عربی) غری السمک (فارسی) سریشم ماہی (انگریزی) آئی سنکاس۔ ماہیت: سریشم ماہی (غری السمک) چربی کے مشابہ مخمد رطوبت ہے جو کہ ایک مچھلی کی قسم کے شکم سے نکالی جاتی ہے نیز ایک قسم کی مچھلی کے پھکینوں کو باریک باریک ریشوں میں کاٹ کر خشک کر لیتے ہیں آج بازاروں میں زیادہ تر اسی قسم کا سریشم ماہی دستیاب ہوتا ہے۔ مقام پیدائش: روس۔ یورپ۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ اول۔ افعال: مغری۔ مجففت۔ قابض۔ نفث الدم۔ جالی۔ استعمال: مغری اور مجففت ہونے کی وجہ سے مرض سل اور نفث الدم میں بکثرت مستعمل ہے چنانچہ تنہا بھی استعمال کیا جاتا ہے نیز ادویہ مرکب میں بھی ڈالا جاتا ہے اور ان افعال کے ساتھ ہی چونکہ جالی بھی ہے لہذا بعض مرہموں میں شامل کیا جاتا ہے اور تخفیف تغذیہ اور جلاء کی وجہ سے زخموں کو فائدہ بخشتا ہے تازہ زخموں کے لئے ذرواً نہایت مفید ہے خون کو بند کر کے زخم کو جلد ہی اچھا کر دیتا ہے انہیں افعال کے باعث شقاق رخسار۔ برص۔ اور تحسین لون بشرہ کے لئے مفرداً مرکباً استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: نافع سل و مغری۔ مضر: مسدود۔ مصلح: نشاستہ۔ بدل: سریش۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

## سفیدہ

(عربی) اسفیداج (فارسی) سفیداب (انگریزی) Carbonate ماہیت: سفید رنگ کا نرم اور وزنی سفوف ہے جو قلعی اور سیسہ کو جلا کر بنایا جاتا ہے قلعی سے

سفیدہ بنایا جاتا ہے اس کو سفیدہ ارزیر۔ سفید اب رومی اور سفیدہ کا شغری کہتے ہیں۔ مزاج: سرد ۲ خشک ۲۔ افعال: قابض۔ مجفف۔ مسکن و مبرد۔ مغری۔ منبت لحم۔ حابس خون۔ استعمال: سفیدہ کو زیادہ تر امراض چشم مثلاً گرم آشوب۔ شور قرینہ قروح چشم وغیرہ کے لئے شیاقات میں داخل کر کے یا تما استعمال کیا جاتا ہے سوختگی آتش کے لئے سفیدی بیضہ میں ملا کر لگاتے ہیں جس سے سوزش درد میں کمی ہو جاتی ہے۔ اور اگر جلنے سے زخم ہو گیا ہو تو اس کو اچھا کر دیتا ہے علاوہ ازیں اور ام حارہ اور زخموں کے لئے مرہم میں شامل کر کے استعمال کیا جاتا ہے حرقت البول سوزاک، قروح مثانہ اور قروح بینی میں بذریعہ پچکاری استعمال کرتے ہیں۔ قروح امعاء میں اس کا حقنہ بھی کیا جاتا ہے نزف الدم میں طلاء مستعمل ہے۔ نفع خاص: قروح چشم و آشوب چشم کے لئے مفید ہے۔ مضر: مولد خناق و مانع حمل۔ مصلح: انیسوں۔ بادیان اور شمد۔ مقدار خوراک: اندرونی طور پر مستعمل نہیں ہے۔

سقمونیا (فارسی۔ عربی) سقمونیا۔ محمودہ (سندھی) محمود۔ انگریزی) سیکمونی Seammoney

ماہیت: ایک نل دار نبات کی جڑ میں شکاف دینے سے ایک قسم کی رطوبت نکل کر منجمد ہو جاتی ہے جو سقمونیا کہلاتی ہے اس کا رنگ باہر سے خاکستری یا سیاہی مائل بھورا ہوتا ہے با آسانی ٹوٹ جاتا ہے۔ تازہ ٹوٹی ہوئی سطح چمک دار نیم شفاف اور مسام دار گہرے بھورے رنگ کی ہوتی ہے جو خاص قسم کی آبی ہے اور مزہ خراب ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: سقمونیا بیرونی طور پر جلی اور محلل ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے مسهل قوی ہے لیکن اس کی یہ تاثیر اس وقت ہوتی ہے جب کہ یہ امعاء اثنا عشری میں پہنچ کر صفراء کے ساتھ مل جاتی ہے اس کے بعد رقیق دست آنے لگتے ہیں زیادہ مقدار میں کھلانے سے معدہ اور آنتوں میں خراش پیدا کرتی ہے سقمونیا دوسری مسئلہ ادویہ کے ہمراہ پلانے سے ان کے فعل کو قوی کر دیتی ہے علاوہ ازیں معدہ اور آنتوں کے کرم پر مسلک تاثیر کرتی ہے لیکن یہ تاثیر قوی نہیں ہے کسی قدر مقوی معدہ اور مقوی جگر بھی ہے کھلانے اور حمل کرنے سے اسے مسقط جنین بھی بیان کیا جاتا ہے۔ استعمال: سقمونیا کو بیرونی طور پر ہق، برص، نمش۔ کلف اور داد جیسے امراض جلدیہ پر ضاد کرتے ہیں اور درد سر کہنہ و جع مفاصل اور عرق النساء پر تحلیل و تسکین کے لئے لگاتے ہیں چونکہ اس کو اندرونی طور پر کھلانے سے رقیق دست بکثرت آتے ہیں لہذا استسقاء سکتے اور قبض شدید میں کھلاتے ہیں اور مسهل ادویہ کا فعل قوی کرنے کے لئے ان کے ہمراہ ملا کر دیتے ہیں کرم شکم کو ہلاک کرنے اور نکالنے کے لئے تربد کے ہمراہ استعمال کرتے ہیں اور تقویت معدہ کے لئے گل سرخ کے ہمراہ کھلاتے ہیں سقمونیا سے چونکہ معدہ اور آنتوں میں خراش ہوتی ہے مثلی ہونے لگتی ہے اور کرب پیدا ہوتا ہے لہذا اس

کو دوسری مسئلہ ادویہ کے ہمراہ ملا کر اور اصلاح کر کے استعمال کرنا بہتر ہے اصلاح شدہ سقمونیا کو سقمونیا مشوی کہتے ہیں جس کا طریقہ یہ ہے۔

### سقمونیا کی اصلاح

ایک سیب یا بھی لے کر اس میں سوراخ کر کے سقمونیا بھر دیں اور پھر خارج شدہ اجزاء سے سوراخ کو پر کر کے اور آٹا پلیٹ کر تنور میں رکھ دیں جب آٹا سرخ ہو جائے تو تنور سے نکال لیں اور آٹا علیحدہ کر کے سقمونیا نکال کر کام میں لائیں لطیف مزاج اشخاص کو اس سیب یا بھی کے کھانے سے بھی دست آنے لگتے ہیں۔ نفع خاص: مسهل صفراء و بلغم اور مسقط جنین۔ مضر: مکرہ ہے۔ مصلح: کلاب۔ بدل: الیوا۔ بلبلہ۔ مقدار خوراک: ۲ رتی سے ۵ رتی تک۔ مزید تحقیقات: سقمونیا کو بطور مسهل بقراط کے زمانہ سے استعمال کیا جاتا ہے مزید تحقیقات سے صرف اس بات کا علم ہوا ہے کہ سقمونیا کیسے عمل کرتا ہے۔ چنانچہ سقمونیا جب امعاء اثنا عشری میں پہنچ کر صفراء کے ساتھ ملتا ہے تب اس ترکیب سے اس کا نہایت تیز مسهل مرکب بن جاتا ہے جس کی تاثیر سے آنتوں میں رطوبت زیادہ تراوش پاتی ہے اور ان کی حرکت دودید بڑھ جاتی ہے پس تقریباً ۴ گھنٹوں کے اندر پیٹ میں مروڑ ہو کر دست آنے لگتے ہیں۔ پسلا دست تو ملائم ہوتا ہے لیکن بعد میں پانی کے مانند پتلے پتلے دست آنے لگتے ہیں تب تک اس کا کچھ اثر نہیں ہوتا یہاں تک کہ اگر اس کو راست خون میں داخل کیا جائے تب بھی اس کا کچھ اثر نہیں ہوتا جس سے صاف ظاہر ہے کہ اس کا اثر صرف مقامی ہے۔ مرکبات: اطر۔ غل زمانی۔

### سقفوقر

(سمبور۔ بن روہو) ماہیت: مچھلی کی قسم سے ایک جانور ہے جو زیادہ تر مصر میں دریائے نیل کے کنارے ریگستان میں پایا جاتا ہے اس کا خشک شدہ گوشت بطور دواء استعمال ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: مقوی باہ ہے سرد بلغمی امراض کو دفع کرتی ہے۔ استعمال: سقفوقر کو تقویت باہ کے لئے سفوفات و معاجین میں شامل کر کے کھلاتے ہیں یا انڈے کی زردی میں ملا کر استعمال کرتے ہیں علاوہ ازیں فالج لقوہ، ریشہ، کزاز۔ نفرس اور وجع المفاصل میں بھی کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی باہ و مغلظ۔ مضر: امراض بصر میں نقصان دہ ہے۔ مصلح: شہد خالص۔ بدل: ریگ ماہی و قنصیب گاؤ۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

لاطینی Ferula Persic (عربی) سکینج (فارسی) سک

سکینج Sagapenum

(اردو) کندل (سندھی) کندھل۔ ماہیت: ایک

درخت کا گوند ہے جو باہر سے سرخ و زرد اور اندر سے سفید رطوبت کے ساتھ ہوتا ہے بو تیز اور مزہ قدرے تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: سکینج بیرونی طور پر استعمال کرنے سے جالی، جاذب اور محلل و مسکن ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے پانی اور بلغم کے دست لاتا اور







کھانسی اور مرض سل میں بلغم کو خارج کرنے اور اس کے تعفن کو دور کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ (بحد الصوت) گرفتگی آواز اور زکام میں بھی مستعمل ہے استسقاء طحال اور گردہ و مثانہ کے امراض میں کھاتے ہیں روغن زیتون میں ملا کر خدر۔ کزاز و جمع مفاصل اور نفرس میں ماش کرتے یا ضاد لگاتے ہیں نیز جوؤں کو ہلاک کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: مخرج بلغم۔ مدربول و حیض۔ مضر: مہمیز کے لئے۔ مصلح: مصطکی اور کثیر۔ بدل: جندبہ ستر۔ مقدار خوراک: نصف ماشہ سے ڈیڑھ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیادی تجزیہ سے حسب ذیل اجزاء حاصل ہوئے۔ (۱) لطیف روغن شائین (۲) سنے مک ایسڈ (۳) شائی رے سین (۴) رال۔

### سم الفار Arsenic

(ہندی) سنگھیا (فارسی) مرگ موش (عربی) سم الفار۔ شک (انگریزی) آرسنک ماہیت: سم الفار ایک معدنی عنصر ہے جو سفید رنگ کی چمک دار ڈلیوں کی شکل میں ہوتا ہے یہ معدن سے لوہے اور گندھک کے ساتھ ملا ہوا پایا جاتا ہے بعد ازاں اس کو بہ ترکیب خاص علیحدہ کر لیا جاتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: مقوی بدن۔ مقوی اعصاب و باہ۔ دافع امراض بلغمی و ریاتی۔ مقوی معدہ۔ مصفی و مقوی خون۔ دافع حمیات۔ قاتل جراثیم۔ اکال، مجفف زیادہ مقدار میں کھانے سے سم قاتل ہے۔ استعمال: سنگھیا کو ضعف بدن۔ قلت الدم۔ ضعف معدہ۔ لقوہ۔ وجع المفاصل عرق النساء۔ درد کمر۔ سرفہ۔ ضیق النفس بلغمی اور دیگر امراض بلغمی میں استعمال کیا جاتا ہے مصفی خون ہونے کے باعث جذام، آتشک برص اور دیگر امراض فساد خون و امراض جلدیہ میں استعمال کراتے ہیں۔ دافع حمیات ہونے کی وجہ سے نوعی بخاروں اور بلغمی بخاروں میں بھی کھاتے ہیں اکال ہونے کے باعث بعض جلدی امراض کے مرہموں میں شامل کر کے لگاتے ہیں۔ بواسیری مسوں کے گرانے کے لئے بھی طلاء مستعمل ہے مقوی باہ اعلیہ میں شامل کرتے ہیں اس کا کشتہ بھی اندرونی طور پر امراض مذکورہ میں استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مقوی باہ و دافع وجع المفاصل۔ مضر: زہر قاتل ہے۔ مصلح: روغن زرد و کتھ سفید۔ بدل: ایک قسم دو سرے کی بدل ہے۔ مقدار خوراک: 1/5 چاول سے 1/3 چاول تک۔ مشہور مرکبات: (۱) کشتہ سم الفار (۲) حب احمر (۳) جو ہر سین۔

### سماق Sumach

لاطینی Rhus Coriaria (عربی) گرد سماق (ہندی) تنزیک (سندھی)

تنزی (کافانی) تیتڑ (انگریزی) Rhus (Griaria) Dry seeds

ماہیت: سماق ایک درخت کے پھل ہیں جو دانہ مسور سے مشابہ اس سے چھوٹے یا بڑے ہوتے ہیں یہ پھل خوشوں میں لگتے ہیں ان پھلوں کا باریک چھلکا بطور طلاء مستعمل ہے جو کہ پوست سماق یا گرد سماق کہلاتا ہے اس کا مزہ ترش اور اچھا ہوتا ہے۔ مزاج: سرد ۲ خشک ۲۔ افعال: سماق قابض اور

رادع ہے معدہ کو قوت بخشتا ہے اور صفراء کو تسکین دیتا ہے سیلان خون اور کثرت بول کو روکتا ہے۔ استعمال: پوست ساق کو زیادہ تر اسہال صفراوی۔ ذوسنطاریا اور متلی دقے کو روکنے اور پیاس کو تسکین دینے کے لئے تنہا یا مناسب ادویہ کے ساتھ استعمال کرتے ہیں اور کثرت بول کو روکنے کے لئے کھلاتے ہیں دانتوں کو مضبوط کرنے اور درد کو تسکین دینے کے لئے اس کے آب خیساندہ سے مضغمدہ (کلی) کراتے ہیں اور سنون میں شامل کر کے دانتوں پر ملتے ہیں۔ آشوب چشم کی ابتداء میں قطور کرتے ہیں اور ردع مواد کے لئے اور ام کے ابتدائی زمانہ میں بطور ضما د لگاتے ہیں نکسیر کو روکنے کے لئے پانی میں پیس کر پیشانی پر ضما د کرتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی معدہ و دافع اسہال صفراوی۔ مضرن: جگر بار د کو مضرن ہے۔ مصلح: مصطلی۔ انیسوں اور بادیان کے ساتھ کھانے سے اس کی اصلاح ہو جاتی ہے۔ بدل: زرشک۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیسادی تجزیہ سے پتہ چلتا ہے کہ پوست ساق میں ٹے نین پایا جاتا ہے۔ مشہور مرکبات: انوشدار و سادہ۔

لاطینی Barrington Acutangular (گجراتی)۔  
 مرہٹی (سنکرت) سمندر پھل۔ ماہیت: ایک درخت

سمندر پھل Barshingtoni

کا پھل ہے جو ہلکے سیاہ سے بڑا چار پہلو اور سرخ رنگ ہوتا ہے پرانا ہونے پر اس کا رنگ سیاہ ہو جاتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: بیرونی طور پر سمندر پھل جالی اور محلل ہے نتھنوں میں اس کا قطور دماغ سے رطوبات کو جذب کرتا ہے اور بالخاصہ شقیقہ کو زائل کرتا ہے طلاء عقرب گزیدہ کے درد کو تسکین بخشتا اور عضو مخصوص پر ہیجان پیدا کرتا ہے اس کا اندرونی استعمال تپ لرزہ کو روکتا ہے منفث بلغم اور کاسر ریاہ بھی ہے۔ استعمال: سمندر پھل کو عورت یا بکری کے دودھ میں گھس کر درد شقیقہ کو تسکین دینے کے لئے مخالف جانب کے نتھنوں میں قطور کرتے ہیں یعنی اگر درد بائیں طرف ہو تو دائیں نتھنے میں اور دائیں طرف ہو تو بائیں نتھنے میں ٹپکاتے ہیں۔ مرض صرع کے لئے بھی ناک میں ٹپکانا مفید بیان کیا جاتا ہے اور بکری کے دودھ میں گھس کر رتوندھی ڈھلکھ اور بیاض چشم (پھولا) کے ازالہ کے لئے قطور کرتے ہیں اور عقرب کے مقام گزیدہ پر پانی میں پیس کر لگاتے ہیں نمک اور اجوائن کے ساتھ سفوف بنا کر درد شکم کو دور کرنے کے لئے کھلاتے ہیں مرچ سیاہ برگ تلخی اور سمندر پھل ہم وزن کا سفوف بنا کر تپ ربع کو روکنے کے لئے استعمال کرتے ہیں اور ایک عدد سمندر پھل کو باریک پیس کر ایک عدد آب لیموں میں ملا کر تپ لرزہ کو روکنے کے لئے ایک دو گھنٹے قبل کھلاتے ہیں تقویت باہ کے لئے لونگ اور شمد کے ساتھ باریک پیس کر طلا کرتے ہیں۔

## سمندر سوکھ *Argyria Speciosa* (سندھی) کنڑو (ہندی) سنکرت

سدرپات (لاٹینی) ماہیت: سیاہ رنگ کے چکنے ختم ہیں جو رائی کے دانوں سے بہت چھوٹے ہوتے ہیں۔ مزاج: سردا تر۔ افعال: مغلف منی اور مسکن۔ استعمال: سمندر سوکھ کو تنہا یا سفوفات اور معاینین میں شامل کر کے جریان و رقت منی اور سرعت انزال کے لئے دودھ کے ساتھ کھاتے ہیں علاوہ ازیں پیشاب کی سوزش کو تسکین دینے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: مغلف منی ہے۔ مضر: ثقیل اور دیر ہضم ہے۔ مصلح: شہد و شکر۔ بدل: تا لکھانہ۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

## سنا *Senna* (انگریزی) سنا (لاٹینی) *Cassia Angustifolia* (عربی) فارسی) سناسکی (بنگالی) سوناکی

ماہیت: سنا کا پودا نصف گز تک بلند اور جنگلی نیل کے مشابہ ہوتا ہے اس کے پتے برگ حنا کے مانند پھول کسی قدر نیل گوں ہوتے ہیں اس کی پھلی چمٹی سی ہوتی ہے جس کے اندر چھٹا سا لمبو ترا اور کسی قدر خمیدہ چھوٹا سا تخم ہوتا ہے اس کے پتے دواء مستعمل ہیں سب سے بہتر وہ سنا خیال کی جاتی ہے جو کہ بلاد حجاز سے آتی ہے اور سناسکی کے نام سے مشہور ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان۔ حجاز۔ شام۔ مصر۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۱۔ افعال: ملین، مسهل بلغم و سوداء و صفراء۔ مفتح سدود۔ مصفی خون۔ قاتل دیدان آنتوں میں مروڑ پیدا کرتی ہے۔ محرک بقی بھی ہے۔ استعمال: سنا کو اگر بغرض تلین استعمال کرنا ہو تو مقدار قلیل میں مثلاً ۳ ماشہ دیتے ہیں اور زیادہ مقدار میں استعمال کر کے مسهل قوی کا کام لیتے ہیں اخلاط فاسدہ کو خارج کرنے کے لئے بہترین مسهل ہے اسی وجہ سے نوبتی بخاروں و جمع مفاصل بلغمی و سوداوی و صفراوی درد کمر۔ وجع الورک۔ عرق النساء نفرس اور ضیق النفس میں استعمال کرتے ہیں۔ چونکہ سنا مسهل ہونے کے علاوہ مصفی خون بھی ہے لہذا جرب و حکہ اور شور و دامیل وغیرہ میں شریاً استعمال کرائی جاتی ہے کرم شکم کو ہلاک کر کے خارج کرتی ہے اور سدہ قو لچ کو کھولتی ہے تنقیہ دماغ کرتی ہے بعض وقت شیر خوار بچے کو دست لانے کی غرض سے مرضہ کو سنا کا استعمال کرایا جاتا ہے کیونکہ سنا خون میں جذب ہو کر دودھ کے ذریعے بھی جسم سے خارج ہوتی ہے اس صورت میں دودھ کے پینے سے بچے کو دست آنے لگتے ہیں چونکہ سنا جالی ہے لہذا سرکہ کے ہمراہ ضما د کرنے سے جرب و حکہ داء الشعب داء الحیہ اور کلف و بہق کے لئے مفید ہے۔

چونکہ سنا کے استعمال سے متلی آنے لگتی ہے اور مروڑ پیدا ہوتا ہے نیز عطش و کرب بھی پیدا ہوتا ہے لہذا اس کو تنہا استعمال کرنا جائز نہیں ہے بلکہ بغرض اصلاح اس کے ساتھ گل سرخ



کلفند یا انیسون ملا لینا چاہئے اگر سفوف استعمال کیا جائے تو روغن بادام سے چرب کر لینا چاہئے۔ نفع خاص: مسهل اخلاط ثلاثہ۔ مضرن: کرب اور متلی پیدا کرتی ہے۔ مصلح: روغن بادام۔ گلاب کے پھول۔ بدل: تریب۔ مقدار خوراک: بغرض اس سال ۷ ماشہ سے ۹ ماشہ تک۔ بغرض تلیس: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: ساء کے کیمیائی اجزاء میں (۱) کتھارنک ایسڈ مسهل گلو کو سائڈ (۲) شاکرول (۳) کرائی سونیک ایسڈ (۴) ایموڈین (۵) کتھارنک ٹائیٹ ایک قسم کی شکر پائے گئے۔

### سنبل الطیب

لاطینی Valerians Jatamansi (عربی) سنبل الطیب (کافانی) ڈیلا (بنگالی) جنمانسی (سندھی) سرہی مر (ہندی) بابلمھر انگریزی Valerian ماہیت: سنبل الطیب سیاہ مائل بزر دی جڑ ہے جو باریک ریشوں میں لپی رہتی ہے۔ اس کی بو نہایت تیز اور اچھی ہوتی ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان میں کوہ ہمالیہ پر اور نیز ایشیا کے دیگر مقامات اور یورپ میں پیدا ہوتی ہے۔ مزاج: گرم خشک ۲۔ افعال: محلل۔ مسخن۔ مفتح۔ جالی و محسن لون مطیب و ہن و مطیب عرق مجفف کا سر ریاہ۔ مقوی قلب۔ مقوی دماغ۔ مقوی باہ۔ مدر حیض۔ استعمال: سنبل الطیب اکثر معجونوں میں شامل کی جاتی ہے چونکہ اپنی عطریت کی وجہ سے ان کو خوشبودار بناتی اور اکثر امراض سرد تر کو فائدہ دیتی ہے جالی اور محسن لون ہونے کی وجہ سے چہرے کی جھائیں دور کرنے اور چہرے کو بارونق بنانے کے لئے اس کا ضاد کیا جاتا ہے۔ نیز اسے ابنوں میں شامل کیا جاتا ہے خوشبودار ہونے نیز مجفف اور جالی ہونے کے باعث اسے مرہموں میں ملائے ہیں۔ باریک پس کر بدن پر ملنے سے پسینہ کی کثرت کو روکتی ہے اور پسینہ کی بو اور گندگی بغل کے دور کرنے کے لئے مفید ہے منہ میں چبانے سے بدبو کو دور کرتی ہے۔

سنبل الطیب جگر و معدہ اور دماغ بارد کو تقویت دینے کے لئے بھی مستعمل ہے ریاہ کو خارج کرتی ہے نفخ شکم کو دور کرتی ہے استسقاء لمی۔ یرقان اور ام جگر و معدہ اور ام رحم و مثانہ کے لئے بھی مفید ہے اور ان امراض میں دیگر ادویہ کے ساتھ اس کو شریاً و ضاداً استعمال کرتے ہیں۔ مدر حیض ہونے کی وجہ سے اجناس حیض میں استعمال کرتے ہیں علاوہ ازیں اکثر امراض بلغم میں استعمال کی جاتی ہے۔ نفع خاص: مقوی کبد و دماغ۔ مضرن: گردے کے لئے۔ مصلح: روغن گل۔





لئے سرکہ ساتھ کھلاتے ہیں اور نیزان کا جو شانہ پلاتے ہیں اور اربول اور حیض کے لئے بھی اس کا استعمال مفید بیان کیا جاتا ہے علاوہ ازیں اس کی ایک عجیب و غریب خاصیت یہ بیان کی جاتی ہے کہ یہ حالانکہ منی کو خشک کرتا ہے لیکن دودھ کو بڑھاتا ہے سفوف بمجھشت اس کا مشہور مرکب ہے جو جریان منی کی اس حالت میں استعمال کیا جاتا ہے جو کثرت منی کے سبب سے ہوتا ہے۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔ مشہور مرکبات: (۱) روغن ہفت برگ (پتے) (۲) سفوج بمجھشت (ختم)

### سنگھاہولی

لاطینی Canscora Decussatta (گجراتی) سنگھاؤلی (پنجابی) پھوڑ

بھرنگ۔ چنی پھلی والی (سنکرت) سنگھ (بنگالی) ڈان کونی (لاطینی) کینس

کورارڈ سنیا۔ Canscore Decossate ماہیت: سنگھاہولی ایک مفروش بوٹی ہے جس کی نیل محض تھوڑی دور تک پھیلتی ہے شاخیں باریک پتے چھوٹے لمبے اور گہرے سبز ہوتے ہیں پھول خوب صورت کٹوری نما سفید کسی قدر گلابی ہوتے ہیں۔ یہ بوٹی عام طور پر سخت کنکریلی اور بنجر زمین پر پیدا ہوتی ہے۔ مزاج: گرم و تر۔ افعال و استعمال: مصفی خون ہونے کی وجہ سے آتشک و سوزاک اور امراض فساد خون میں سیاہ مچوں کے ساتھ پیس کر اور شیرہ بنا کر پلاتے ہیں اور اسی ترکیب سے بوا سیر خونی و بادی میں استعمال کرتے ہیں یہ مصفی خون ہونے کے علاوہ ملین شکم بھی ہے تقویت حافظہ کے لئے اور سوزاک جریان اور ذیابیطس کے ازالہ کے لئے سفوف کر کے کھلاتے ہیں جریان و رقت منی میں عموماً اس کی جز کا پوست استعمال کیا جاتا ہے امراض چشم کے لئے بھی اس کا استعمال مفید بیان کیا جاتا ہے۔ مقدار خوراک: ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ جز: تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

### سنگ بصری

(عربی) حجر الکحل (فارسی) سنگ بصری (بنگلہ) کھاپر (سنکرت) شٹک

(انگریزی) زنک اور Sinc Ore (ہندی) کھیریا ماہیت: خاکستری رنگ کے

ٹکڑے ہیں جو سیسہ کی کان کے خاک و سنگریزوں سے سیسہ و تانبہ جدا کرتے وقت بھٹی کے دور کش میں دھوئیں کے جم جانے سے بن جاتے ہیں۔ مزاج: سرد خشک ۲۔ افعال: مجفف قروح۔ مقوی بصارت۔ قابض و مقوی معدہ۔ استعمال: سنگ بصری کو مغسول کرنے کے بعد استعمال کرتے ہیں یہ

## سنگترہ

لاطینی Citrus Aurantium (فارسی) رنگترہ (ہندی) نیزنگی (بنگالی) کلا۔ تیبو (انگریزی) اورنج Orange ماہیت: مشہور میوہ ہے سیب کے برابر اور رنگ سرخ مائل بزر دی ہوتا ہے اس کا پوست چکنا اور ہموار ہوتا ہے اور پوست میں کئی قاشیں ملفوف ہوتی ہیں جن کا مزہ لطیف شیریں ہوتا ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان۔ جنوبی چین۔ یورپ۔ پاکستان۔ مزاج: اول درجہ میں سرد و تر ہے۔ افعال: مفرح قاطع صفراء، دافع تعفن اور اس کا پوست جالی ہے۔ استعمال: چونکہ سنگترہ مفرح ہے اس لئے ضعف قلب اور خفقان کو دور کرتا اور قلب کو تقویت بخشتا ہے قاطع صفراء ہونے کے باعث پیاس اور حرارت کو تسکین بخشتا ہے اور غلیان خون کو فرد کرتا ہے دافع تعفن ہونے کی وجہ سے ہوا کی سمیت کو دور کرتا ہے وباء جب پھیلی ہوئی ہو تو اس کا کھلانا اس کا شربت پلانا فائدہ بخشتا ہے پوست کو جالی ہونے کے باعث عازہ (ابٹ) میں شامل کرتے ہیں رنگ کو نکھارتا ہے اور چہرے کی جھائیں وغیرہ کو دور کرتا ہے۔ نفع خاص: مفرح و مسکن ہے۔ مضر: سرد مزاجوں کے لئے۔ مصلح: شد خالص۔ بدل: رنگترہ شیریں۔ مقدار خوراک: سنگترے دو تین عدد تک کھا سکتے ہیں اور اس سے نکالے ہوئے پانی کی مقدار چار پانچ تولہ تک ہے۔

## سنگ جراحات

(سنکبرت) وگدھ (عربی) حجر الاعرابی (ہندی) سیکھری (انگریزی) سوپ سٹون Soap Stone ماہیت: ایک قسم کا پتھر ہے جو کہ نرم اور سفید ہوتا ہے۔ مزاج: سرد و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مجفف۔ حابس خون۔ قابض۔ استعمال: مجفف ہونے کی وجہ سے زخموں کو خشک کرنے کے لئے مرہموں میں شامل کیا جاتا ہے اور اس کو باریک چیں کر تنہا ذروراً جراحات اور جس خون کے لئے استعمال کرتے ہیں اور مجفف ہونے کی وجہ سے جریان منی۔ سیلان الرحم قروح گردہ و مثانہ اور معدے میں رطوبات کی کثرت کے وقت سقوفا استعمال کرتے ہیں اسہال و موی میں گائے کی چھاچھ کے ہمراہ کھاتے ہیں اور مجفف اور قابض ہونے کے باعث سنونات میں دانتوں کے استحکام دہ دایہ اور دانتوں کی جلاء کے لئے داخل کرتے ہیں۔ نفع خاص: حابس خون ہے۔ مضر: مثانہ کے لئے۔ مصلح: سخی، شکر وغیرہ۔ بدل: گل ملانی۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

## سنگدان

(فارسی) چینہ دان۔ سنگ دان (عربی) قانہ (سندھی) گچی (ہندی) پتھری (پہندوں کا پپوشہ) سنگدانہ ماہیت: ایک عضو ہے جو پندوں میں معدے کے قائم مقام ہوتا ہے۔ مرغ کا سنگ دان زیادہ تر بطور دواء مستعمل ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: قابض۔ مقوی معدہ و جگر۔ استعمال: سنگدان کو مناسب ادویہ کے ساتھ ذرب (سنگدہنی) اور زلق المعاء میں بکھڑا



لئے سرکہ ساتھ کھاتے ہیں اور نیزان کا جو شانہ پلاتے ہیں اور اربول اور حیض کے لئے بھی اس کا استعمال مفید بیان کیا جاتا ہے علاوہ ازیں اس کی ایک عجیب و غریب خاصیت یہ بیان کی جاتی ہے کہ یہ حالانکہ منی کو خشک کرتا ہے لیکن دودھ کو بڑھاتا ہے سفوف فمکشت اس کا مشہور مرکب ہے جو جریان منی کی اس حالت میں استعمال کیا جاتا ہے جو کثرت منی کے سبب سے ہوتا ہے۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔ مشہور مرکبات: (۱) روغن ہفت برگ (پتے) (۲) سفوف ہجکشت (تخم)

### سنگھاہولی

لاطینی Canscora Decussatta (گجراتی) سنگھاؤلی (پنجابی) پھوڑ بھرنگ۔ جنی پھلی والی (سنکرت) سنگھ پشی (بنگالی) ڈان کونی (لاطینی) کینس کورارڈ شیا۔ Canscora Decussate ماہیت: سنگھاہولی ایک مغروش بوٹی ہے جس کی نیل محض تھوڑی دور تک پھیلتی ہے شاخیں باریک پتے چھوٹے لمبے اور گہرے سبز ہوتے ہیں پھول خوب صورت کنوری نما سفید کسی قدر گلابی ہوتے ہیں۔ یہ بوٹی عام طور پر سخت کنکریلی اور بنجر زمین پر پیدا ہوتی ہے۔ مزاج: گرم و تر۔ افعال و استعمال: مصفی خون ہونے کی وجہ سے آشک و سوزاک اور امراض فساد خون میں سیاہ مریچوں کے ساتھ پیس کر اور شیرہ بنا کر پلاتے ہیں اور اسی ترکیب سے بواہر خونی و بادی میں استعمال کرتے ہیں یہ مصفی خون ہونے کے علاوہ ملین شکم بھی ہے تقویت حافظہ کے لئے اور سوزاک جریان اور ذیابیطس کے ازالہ کے لئے سفوف کر کے کھاتے ہیں جریان و رقت منی میں عموماً اس کی جڑ کا پوست استعمال کیا جاتا ہے امراض چشم کے لئے بھی اس کا استعمال مفید بیان کیا جاتا ہے۔ مقدار خوراک: ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ جڑ: تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

### سنگ بھری

(عربی) حجر الکحل (فارسی) سنگ بھری (بنگلہ) کھاپر (سنکرت) حنک (انگریزی) زنک اور Sinc Ore (ہندی) کھیرا ماہیت: خاکستری رنگ کے ٹکڑے ہیں جو سیسہ کی کان کے خاک و سنگریزوں سے سیسہ و تانبہ جدا کرتے وقت بجھتی کے دور کش میں دھوئیں کے جم جانے سے بن جاتے ہیں۔ مزاج: سرد خشک ۲۔ افعال: مجفف قروح۔ مقوی بصارت۔ قابض و مقوی معدہ۔ استعمال: سنگ بھری کو مغسول کرنے کے بعد استعمال کرتے ہیں یہ زیادہ تر سرمہ اور شیا فوں میں ڈالا جاتا ہے جو کہ بصارت کو تقویت دینے اور آنکھ کے زخم کو خشک کرنے کے لئے استعمال کئے جاتے ہیں علاوہ ازیں مجفف ہونے کے باعث ہر قسم کے زخموں میں بطور ذرور و مرہم مستعمل ہے قابض و مقوی معدہ ہونی کی وجہ سے سکر ہنی میں اکھا استعمال کیا جاتا ہے۔ مقدار خوراک: نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک۔



## مضرن المضررات

## سنگترہ

لاٹینی Citrus Aurantium (فارسی) رنگترہ (ہندی) نیزنگی (بنگالی) کلا۔ تہو (انگریزی) اورنج Orange ماہیت: مشہور میوہ ہے سیب کے برابر اور رنگ سرخ مائل بزر دی ہوتا ہے اس کا پوست چکنا اور ہموار ہوتا ہے اور پوست میں کئی قاشیں ملفوف ہوتی ہیں جن کا مزہ لطیف شیریں ہوتا ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان۔ جنوبی چین۔ یورپ۔ پاکستان۔ مزاج: اول درجہ میں سرد و تر ہے۔ افعال: مفرح قاطع صفراء، دافع تعفن اور اس کا پوست جالی ہے۔ استعمال: چونکہ سنگترہ مفرح ہے اس لئے ضعف قلب اور خفقان کو دور کرتا اور قلب کو تقویت بخشتا ہے قاطع صفراء ہونے کے باعث پیاس اور حرارت کو تسکین بخشتا ہے اور غلیان خون کو فرد کرتا ہے دافع تعفن ہونے کی وجہ سے ہوا کی سمیت کو دور کرتا ہے وباء جب پھیلی ہوئی ہو تو اس کا کھلانا اس کا شربت پانا فائدہ بخشتا ہے پوست کو جالی ہونے کے باعث غازہ (البتہ) میں شامل کرتے ہیں رنگ کو نکھارتا ہے اور چہرے کی جھانیں وغیرہ کو دور کرتا ہے۔ نفع خاص: مفرح و مسکن ہے۔ مضر: سرد مزاجوں کے لئے۔ مصلح: شہد خالص۔ بدل: رنگترہ شیریں۔ مقدار خوراک: سنگترے دو تین عدد تک کھا سکتے ہیں اور اس سے نکالے ہوئے پانی کی مقدار چار پانچ تولہ تک ہے۔

## سنگ جراحات

(سنکرت) وگدھ (عربی) حجر الاعرابی (ہندی) سیلکھڑی (انگریزی) سوپ سٹون Soap Stone ماہیت: ایک قسم کا پتھر ہے جو کہ نرم اور سفید ہوتا ہے۔ مزاج: سرد و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مجفف۔ حابس خون۔ قابض۔ استعمال: مجفف ہونے کی وجہ سے زخموں کو خشک کرنے کے لئے مرہموں میں شامل کیا جاتا ہے اور اس کو باریک پیس کر تھما ذروراً جراحات اور جس خون کے لئے استعمال کرتے ہیں اور مجفف ہونے کی وجہ سے جریان منی۔ سیلان الرحم قروح گردہ و مثانہ اور معدے میں رطوبات کی کثرت کے وقت سفوفاً استعمال کرتے ہیں اس سال و موی میں گائے کی چھانچہ کے ہمراہ کھلاتے ہیں اور مجفف اور قابض ہونے کے باعث سنوٹات میں دانتوں کے استحکام دامتہ اور دانتوں کی جلاء کے لئے داخل کرتے ہیں۔ نفع خاص: حابس خون ہے۔ مضر: مثانہ کے لئے۔ مصلح: سحی، شکر وغیرہ۔ بدل: گل ملتانى۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

## سگدان

(فارسی) پینہ دان۔ سنگ دان (عربی) قانصہ (سندھی) گجی (ہندی) پتھری (پرتوں کا پونہ) سگدانہ ماہیت: ایک عضو ہے جو پرتوں میں معدے کے قائم مقام ہوتا ہے۔ مرغ کاسگ دان زیادہ تر بطور دواء مستعمل ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: قابض۔ مقوی معدہ و جگر۔ استعمال: سگدان کو مناسب ادویہ کے ساتھ ذرب (سگر بنی) اور زلق المعاء میں بکثرت

استعمال کرتے ہیں مجنون سنگ دانہ اس کا مشہور مرکب ہے جو اس سال معوی کو بند کرنے اور معدے کو طاقت دینے کے لئے مستعمل ہے۔ نفع خاص: مقوی معدہ و کبد۔ مضر: دیر ہضم ہے قوی پید کرتا ہے۔ مصلح: سرکہ و نمک۔ بدل: ایک پرند کا سنگدانہ دوسرے کا بدل ہے۔ مقدار خوراک: ایک ماش۔

**سنگ سرمائی** (فارسی۔ عربی) حجر السمک۔ ماہیت: سفید رنگ کا مثلث (سہ گوشہ) چپنا پتھر ہے جو کہ پتھر پڑ اور سنول نامی مچھلیوں کے سر سے نکلتا ہے۔ نفع خاص: مفت و مدمل۔ مضر: محرومین کو مضر ہے۔ مصلح: شیر خالص۔ مقدار خوراک: ایک ماش۔

**سنگھاڑہ Water Chestnut** (ہنگامہ) پانی پھل۔ لاطینی Trapa Soinosa (انگریزی) ماہیت: سنگھاڑہ ایک بیل دار بوٹی کا پھل ہے جو نیلو فر کے مانند پانی میں پیدا ہوتی ہے اور اسی کی مانند سطح آب پر اس کے پتے پھیلے ہوئے ہوتے ہیں پھل سہ گوشہ تخت پوست والا ہوتا ہے جس کے دونوں طرف کانٹے ہوتے ہیں خام ہونے کی صورت میں سبز رنگ ہوتا ہے لیکن پختہ ہونے پر پوست سیاہ ہو جاتا ہے اندر سے سفید مضر نکلتا ہے جو سورنجاں شیریں سے مشابہت رکھتا ہے اور یہی طب میں دواء مستعمل ہے۔

چونکہ مضر سنگھاڑہ سورنجاں سے مشابہ ہوتا ہے لہذا بعض دغا باز دواء فروش اس کو سورنجاں میں ملا کر یا سورنجاں کی بجائے فروخت کرتے ہیں۔ مقام پیدائش: نارووال سیالکوٹ میں بکثرت تالابوں میں لگایا جاتا ہے۔ مزاج: تازہ سنگھاڑا سرد و تر اور خشک سنگھاڑہ سرد و خشک ہے۔ افعال: مسکن حرارت۔ مولد و مغلظ منی۔ مولد ریاح۔ حابس و قابض۔ استعمال: مسکن حرارت ہونے کی وجہ سے تازہ سنگھاڑا پیاس کو تسکین بخشتا ہے سوزش اعضاء اور حلق کی خشکی اور خشونت کو دور کرتا ہے مولد و مغلظ منی ہونے کی وجہ سے ضعف باہ اور جریان کی ادویہ میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے مولد ریاح اور حابس و قابض ہونے کی وجہ سے ثقیل، دیر ہضم، مولد سد اور مولد سنگ گردہ و مثانہ ہے بعض اوقات اس کے بکثرت کھانے سے قویج اور اجباس البول ہو جاتا ہے اس میں ہلکی سی غذائیت پائی جاتی ہے۔ نفع خاص: مسکن حرارت و تشنگی۔ مضر: سرد امزجہ کے لئے مضر ہے۔ مصلح: نمک۔ مریج سیاہ و شکر۔ مقدار خوراک: تین ماش سے ایک تولہ تک۔ سنگھاڑا بطور غذا بکثرت استعمال ہوتا ہے اگرچہ قلیل غذا ہے اس سے بعض آدمیوں کو درد شکم۔ قویج اور اجباس بول کی شکایت ہو جاتی ہے لہذا اس کے کھانے کے بعد قدرے مصری کھائیں یا شہد چٹائیں۔ مشہور مرکبات: مجنون آرد خرما۔



## سوسن

سوسن - ایرسا  
سوسن آسمانجوئی  
کوسوس

عربی  
فارسی  
یونانی

ENG ORRISROOT-IRISROOT  
INTERN IRIS GERMINICA

لاطینی Autumante Colchicum (فارسی)

Meadow Saffron, Upstart سورنجاں شیریں

(عربی) سورنجاں حلوا (انگریزی) میڈو سافران ماہیت: مغز سنگھاڑے کے مانند ایک بوٹی کی جڑ ہے اس کے پتے گندنے کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں جڑ پر سرخ رنگ کا چھلکا ہوتا ہے۔ اس کو چھیلنے پر اندر سے سفید شیریں مغز نکلتا ہے جو سورنجاں شیریں کے نام سے مشہور ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲ یار رطوبت فلیہ۔ افعال: مفتح۔ مسهل بلغم۔ مسکن و محلل۔ مقوی باہ۔ استعمال: سورنجاں شیریں و جع مفاصل۔ نقرس اور عرق النساء میں اندرونی طور پر بکثرت استعمال کیا جاتا ہے ضعف باہ میں بھی مستعمل ہے درموں کو تحلیل کرنے اور دردوں کو تسکین دینے کے لئے زعفران کے ساتھ اس کا ضداد لگاتے ہیں مہوں سورنجاں اس کا مشہور مرکب ہے جو کہ وجع مفاصل نقرس اور عرق النساء میں مستعمل ہے۔ نفع خاص: دافع اوجاع مفاصل۔ مضمر: معدہ اور جگر کو مضر ہے۔ مصلح: کثیرا۔ زعفران اور شکر۔ بدل: حنا۔ وجع المفاصل کے لئے۔ مقدار خوراک: دو تین ماشہ۔ مشہور مرکبات: (۱) مہوں سورنجاں (۲) حب سورنجاں (۳) روغن وجع المفاصل۔

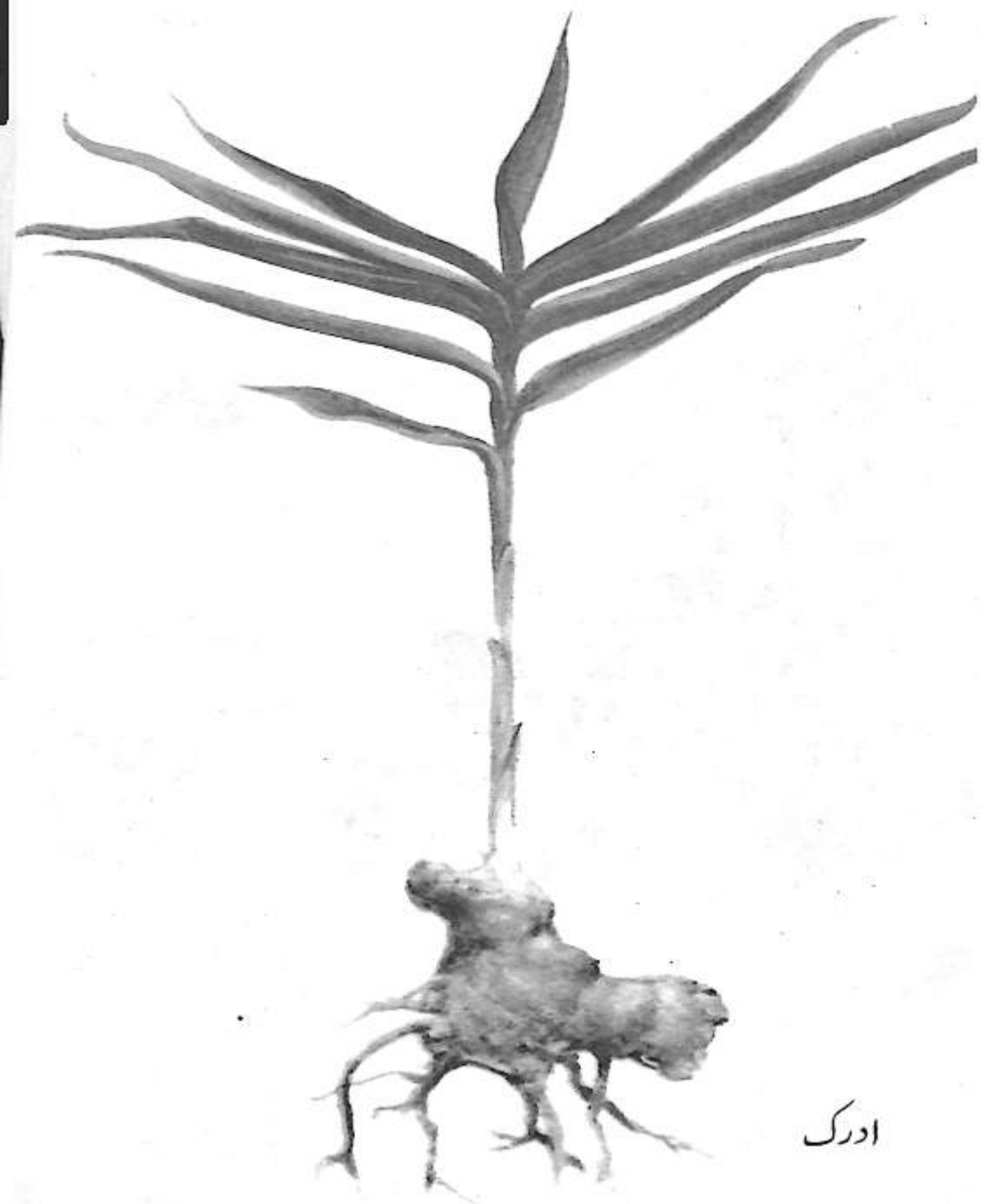
لاطینی Colchicum Lutium (فارسی۔ عربی) سورنجاں مرد انگریزی کا چھکم سورنجاں تلخ ماہیت: سورنجاں کی ایک قسم ہے جس کی رنگت زرد یا سیاہ اور مزہ تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۳۔ افعال: مسکن درد و محلل اور ام۔ استعمال: سورنجاں تلخ کو زیادہ تر وجع مفاصل وغیرہ پر بطور ضداد ماش استعمال کرتے ہیں ورموں پر بھی ضداد کرتے ہیں اس میں سمیت بیان کی جاتی ہے لہذا اندرونی طور پر مستعمل نہیں ہے۔ تحقیقات جدیدہ سے معلوم ہوا ہے کہ سورنجاں تلخ ان تمام افعال میں زیادہ قوی ہے جو کہ

سورنجاں شیریں کے بیان کئے گئے ہیں۔ بلکہ طب جدید میں سورنجاں شیریں کی قائم مقام سورنجاں تلخ ہی مستعمل ہے۔ نفع خاص: وجع مفاصل اور بواہیر کے لئے مفید ہے۔ مضمر: جگر اور معدہ کے لئے مصلح۔ رنجیل و مرج سیاہ۔ بدل: سورنجاں زرد۔ مقدار خوراک: ایک رتی سے تین رتی تک۔

لاطینی Iris Germanica (فارسی۔ عربی) سون ماہیت: سون ایک نبات

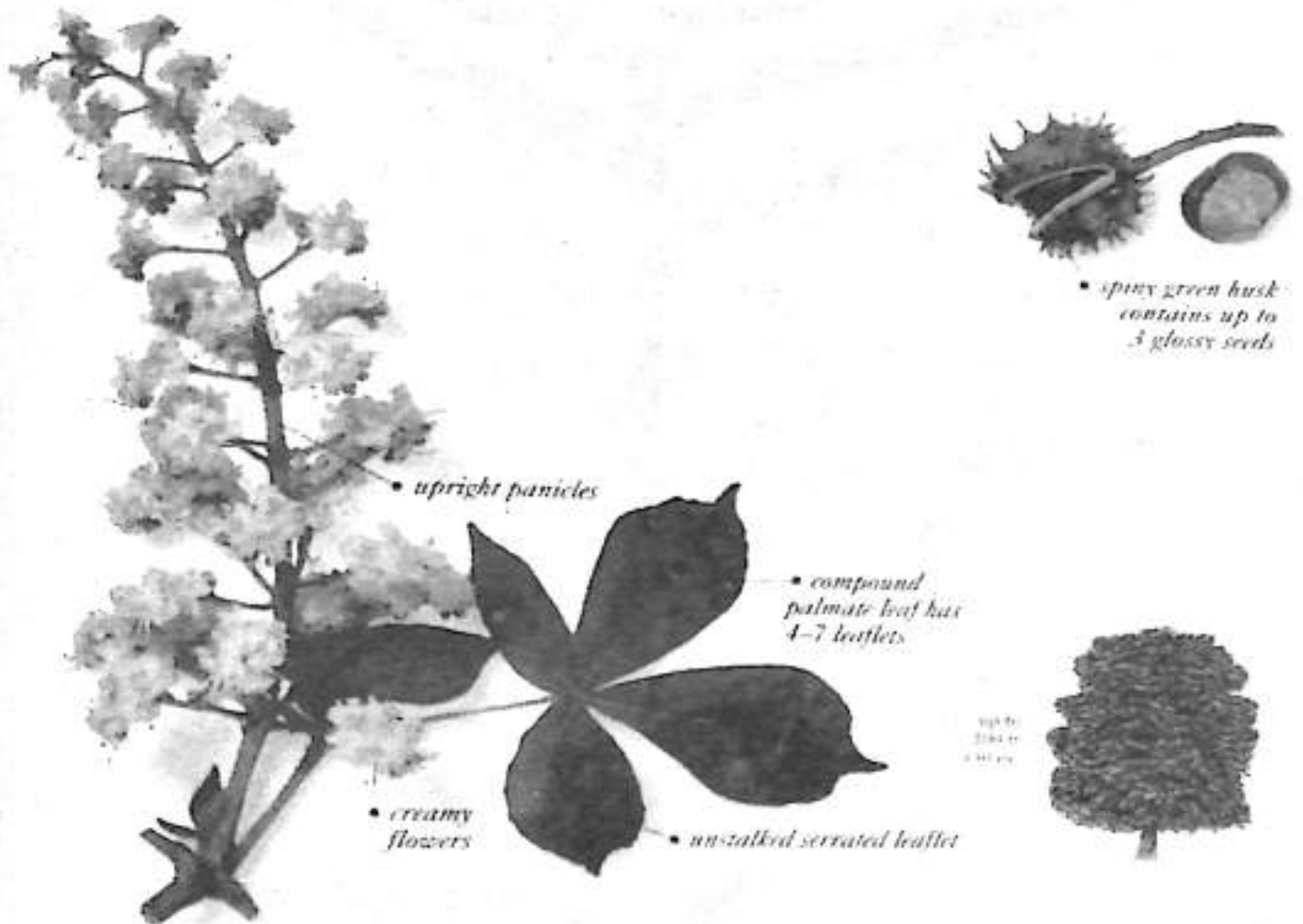
سوکن Orris ہے جس کے پھول خوشبودار ہوتے ہیں طب میں عموماً اس کی جڑ مستعمل ہے۔ اقسام: سون ہستانی اور صحرائی دو قسم کی ہوتی ہے اور ان میں سے ہر ایک سفید اور کیود (آسمانی رنگ) کی ہوتی ہے۔ سون آسمان جوتی کی جزائر سا کے نام سے مستعمل ہے اس کا ذکر گذشتہ صفحات میں ہو چکا ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان و ایران۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳ اور بقول بعض





ادرک

کھور



گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: ملطف۔ محلل۔ ملین موادو اورام۔ مفتح۔ مسخن۔ جالی تریاق سموم حیوانی۔ استعمال: ملطف، مسخن اور ملین ہونے کی وجہ سے ضیق النفس اور سرفہ کے لئے مفید ہے اور چونکہ ان افعال کے ساتھ مفتح بھی ہے لہذا درد جگر و طحال کے لئے نفع بخش ہے سرکہ کے ساتھ کھلانے سے محلل ورم طحال ہے علاوہ ازیں محتات۔ تراکب سے امراض رحم اور امراض مثانہ میں نافع ہے ضاد کرنے سے ورم انیشین کو تحلیل کرتی ہے بچھو وغیرہ زہریلے جانوروں کے مقام گزیدگی پر طلا کرنے سے ان کے زہر کو دور کرتی ہے اور درد وغیرہ کو تسکین بخشتی ہے۔ طلاء و ضماد اکثر امراض جلد یہ مثلاً کلف، نمش، تنج۔ کھجلی وغیرہ کے لئے فائدہ مند ہے اورام ملبہ کے لئے محلل و ملین ہے بعض مریضوں میں بھی اس کو شامل کیا جاتا ہے جالی ہونے کی وجہ سے زخموں کو میل اور خراب گوشت سے صاف کر کے نیا گوشت اگاتی اور خشک کرتی ہے۔ نفع خاص: اوجاع مفاصل کی دافع ہے۔ مضرن: دیر ہضم و ثقیل ہے۔ مصلح: گرم مصالحہ اور رنجیل۔ مقدار خوراک: ۲-۳ ماش۔

### سونامکھی

سون مکھی (عربی) جبرالنور (فارسی) حجر روشنائی (بنگالی) سورن ماکشک (سندھی) تھتھی سونی (انگریزی) Bismuth ماہیت: ایک معدنی چیز ہے جو وزن میں بھاری اور رنگت میں سنہری چمکدار ہوتی ہے یہ سونے کی کان سے برآمد ہوتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: سونامکھی جالی اور قابض ہے قوت بصارت کو طاقت دیتی ہے۔ استعمال: سونامکھی کو تنہا یا مناسب ادویہ کے ساتھ کھل کر کے ضعف بصر کے ازالہ کے لئے آنکھ میں لگاتے ہیں۔ مراہم میں شامل کر کے زخموں پر لگاتے ہیں اور سرکہ کے ساتھ پس کر برص و بوق پر طلاء کرتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی بصر، محلل اورام ہے۔ مضرن: اکثر اعضاء کو مضرن ہے۔ مصلح: اشیاء سرد و تر و روغنیات۔ بدل: رویا مکھی۔ مقدار خوراک: اندرونی طور پر کشتہ کر کے استعمال کی جاتی ہے ایک ۲۲ رتی تک استعمال کی جاتی ہے۔

### سونٹھ Ginger

لاطینی Zingiber Officinalis (عربی) زنجبیل رطب (گجراتی) اور (بنگالی) ادا (سندھی) سنڈھ (انگریزی) جنجر Ginger ماہیت: زنجبیل تر۔ سونٹھ کو اورک بھی کہتے ہیں ایک بوئی کی جڑیں ہیں جن کا رنگ بھورا اور مزہ تیز چرپرا اور تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: تازہ سونٹھ (یعنی اورک) گرم ۳ خشک ۱ سوکھا گرم ۲ خشک ۲ بارطوبت فضیہ۔ افعال: ہاضم۔ کاسر ریاح مقوی ذہن و حافظہ۔ مقوی باہ۔ استعمال: سونٹھ بلغمی مزاج اشخاص کے لئے نہایت مفید دوا ہے اس کو اکثر امراض معدہ مثلاً نفخ شکم۔ درد شکم۔ ضعف اشتہا وغیرہ میں استعمال کرتے ہیں مقوی باہ معاجین میں شامل کرتے ہیں یا مرہ بنا کر کھلاتے ہیں مروڑ پیدا کرنے والی ادویہ کے ساتھ شامل کرنے سے ان کی اصلاح کرتی ہے اور مروڑ نہیں پیدا ہونے دیتی ہے خارجی طور پر سرد درد میں

مناسب روغنوں میں شامل کر کے مالش کرتے ہیں جو ارش زنجبیل اور مینون زنجبیل اس کے مشہور مرکب ہیں جو کہ امراض بلغمی خصوصاً ضعف معدہ، نسیان، درد پشت، ضعف باہ اور سیلان الرحم میں مفید اور مستعمل ہیں۔ نفع خاص: محلل ریح، ہاضم طعام، مضر: امراض حلق کے لئے مضر ہے۔ مصلح: روغن بادام و شد خالص۔ بدل: دار قفل۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے 1 1/2 ماشہ تک۔

### سویا Dill

لاطینی Anethum Savakatz (عربی) شبت (فارسی) شبت (سندھی) سوا (گجراتی) شپ (بنگالی) شپھا (کشمیری) سوئی (سنسکرت) شریا (انگریزی) ڈل۔ Gruit ماہیت: مشہور نبات ہے اس کے پتے بادیان کے پتوں سے مشابہ لیکن ان سے چھوٹے اور خوشبودار ہوتے ہیں۔ پھول بادیان کے مانند چتردار لگتے ہیں اس کے پتے اور تخم بطور دواء مستعمل ہیں تخموں کا بیان ذیل میں درج ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۱۔ افعال و استعمال: سوئے کے پتوں کو سبز دھنئے کے مانند خوشبو کے لئے ناخورش (سالن وغیرہ) میں ڈالتے ہیں۔ یہ کھانے کو ہضم کرتا اور ریح کو خارج کرتا ہے لہذا ایسے مریضوں کی غذا میں اس کا شامل کر دینا بہتر ہے جو درد شکم، نفخ شکم اور مروڑ وغیرہ میں مبتلا ہوں بعض ورموں اور دردوں میں اس کا بھپارہ دینے سے درد ساکن ہو جاتا ہے۔ نفع خاص: محلل و ہاضم۔ مدر حیض۔ مضر: دماغ۔ آنکھ اور گردہ کو۔ مصلح: آب لیموں۔ قر قفل دار چینی شد۔ بدل: تخم سویا۔

سوئے کے تخم (عربی) بزر شبت (فارسی) تخم شبت (انگریزی) ڈل فروٹ Dill Seeds

اور چھپے ہوتے ہیں ان کے عرض میں دونوں طرف ایک باریک جھلی لگی رہتی ان کا مزہ تیز اور خوشبودار ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: تخم سویا مسکن درد اور کاسر ریح ہیں اور ام کو نفع دیتے ہیں اور تحلیل کرتے ہیں۔ مدر بول و حیض ہیں اور قے لاتے ہیں۔ استعمال: سوئے کے تخموں کو روغن زیتون یا روغن کنبجہ میں ملا کر اوجاع مفاصل پر ضماد یا مالش کرتے ہیں نیز پانی میں جوش دے کر دردناک اعضاء کو بھپارہ دیتے اور نیم گرم جوشاندہ میں کپڑے کی گدی بھگو بھگو کر کمبید کرتے ہیں اندرونی طور پر نفخ شکم، درد شکم، قوئج اور ضعف ہضم کو زائل کرنے کے لئے کھلاتے ہیں اور اربول و حیض کے لئے بھی استعمال کرتے ہیں امراض بلغمی میں قے لانے کے اس کا جوشاندہ پلاتے ہیں درد گردہ۔ ریجی، مغص ریجی (مروڑ) اور درد رحم کو دفع کرنے کے لئے اس کے جوشاندہ میں مریض کو بٹھاتے ہیں اس کے تخموں سے روغن بھی کشید کیا جاتا ہے جو نفخ شکم، قوئج اور مروڑ کو زائل کرنے کے لئے استعمال ہوتا ہے درد گوش کو تسکین دینے کے لئے کان میں قطور



کرتے ہیں اور فالج، القوه، وجع مفاصل اور درد اعصاب میں مالش کرتے ہیں۔ نفع خاص: سنے اور ہے اور مدربول و حیض ہے۔ مضر: دماغ، بصر اور باہ کو مضر ہے۔ مصلح: ٹیکنجنین اور ترش چمنیک۔ بدل: سویا خشک یا تر۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے تین ماشہ تک روغن سویا ایک قطرے سے تین قطرے تک۔ مزید تحقیقات: تخم سویا میں ایک روغن فراری پایا جاتا ہے اسی وجہ سے اس میں تیزبو خوشبو ہوتی ہے نیز ایک روغن کثیف بھی پایا جاتا ہے اسی پر تخم سویا کی افعال کا انحصار ہے روغن کو علیحدہ کر کے باقی حصہ استعمال کریں تو کوئی فائدہ دیکھا نہیں گیا۔ مشہور مرکبات: (۱) ہوارش زرد عونی (۲) مطبوخ مد رنمت۔

سہاگہ (عربی) بوریق (فارسی) تنکار (گجراتی) ٹنکن کھار (مارواڑی) سوگی (سندھی) سہاگو (بنگالی) سہاگہ (انگریزی) بوریکس - Borex ماہیت: سفید رنگ کی زرد ٹنکن ڈلیاں ہوتی ہیں جن کا مخصوص ہوتا ہے۔ یہ معدنی اور مصنوعی دو قسم کا ہوتا ہے معدنی سہاگہ تبت و نیپال سے آتا ہے اور مصنوعی نمک و بجی اور بورہ ارمنی سے بنایا جاتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال: قاتل جراثیم۔ جالی و اکال۔ باضم۔ کاسر ریا۔ منفث و مخرج بلغم۔ مدربول و حیض۔ استعمال: کاسر ریا و باضم ہونے کی وجہ سے امراض معدہ کی ادویہ میں شامل کیا جاتا ہے منفث و مخرج بلغم ہونی کے باعث سرفہ و ضیق النفس بلغمی میں مستعمل ہے صلابت طحال کو تحلیل کرنے کے لئے بھی استعمال کراتے ہیں قاتل جراثیم اور جالی و اکال ہونے کی وجہ سے اس کے آب مطبوخ سے زخموں کو دھوتے ہیں نیز زخموں پر چھڑکتے ہیں اور مرہموں میں ڈالتے ہیں سیلان الاذن اور سوزاک میں بذریعہ پچکاری استعمال کراتے ہیں۔

قروح دہن میں اس سے غرغرے کرائے جاتے ہیں جالی ہونے کے باعث مہاسے، ہیق اور داد جیسے جلدی امراض میں طلاء مستعمل ہے اس کے آب مطبوخ سے مقعد اور اندام نہانی کو دھونے سے ان اعضاء کی خارش رفع ہو جاتی ہے۔ جالی و اکال ہونے کے باعث مہاسے بوا سیر پر طلاء کرنے سے ان کو ساقط کرتا ہے دانتوں پر ملنے سے ان کو جلا بخشتا ہے نیز ماؤف دانت یا داڑھ پر متواتر لگانے سے اس کو اکھیر ڈالتا ہے اس کو زیادہ مقدار میں کھانے سے زہریلی علامات پیدا ہو جاتی ہیں مثلاً مسموم کی جلد خشک ہو جاتی ہے قے اور متلی آتی ہے دست آنے لگتے ہیں وغیرہ۔ نفع خاص: قاطع باہ بوا سیر۔ کاسر ریا۔ مضر: سمیات میں شامل ہے۔ مصلح: کثیر او گوند۔ بدل: بورہ ارمنی۔ مقدار خوراک: نصف ماشہ۔

لاطینی Moringa Pterygosperma (اردو) سانجنہ (سندھی) سوبانجروا (بنگالی)

سجنہ

دجنہ - سجنہ (مرہٹی) شیو کا (گجراتی) سرگوا - شاہنہ (انگریزی) ابارس ریڈش مورنگا

فلاورز Moringa ماہیت: سانچہ ایک درخت ہے جس کی لکڑی بست نرم اور نازک ہوتی ہے اس کی ہر شاخ پر باریک باریک شاخیں لگی ہوتی ہیں۔ جن پر چھوٹے چھوٹے صنوبری شکل کے پتے ایک دو سرے کے مقابل لگتے ہیں پھلیاں تقریباً ۲ باشت لمبی اور انگلی کے برابر موٹی ہوتی ہیں اور ان پر لمبائی میں لکیریں کھینچی ہوئی ہوتی ہیں پھلیوں کے جوف سے نکلنے سے تخم نکلتے ہیں اس درخت کے پتے سے گوند بول کے مانند گوند نکلتا ہے سبز پھولوں کی رنگت کی لحاظ سے سفید، زرد اور سرخ تین قسم کا ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال و استعمال: سبز کے پھولوں۔ پتوں۔ پھلیوں اور گوند کو سرد بلغمی امراض میں استعمال کیا جاتا ہے کرم شکم کو ہلاک کرتا ہے درد شکم کو دور کرتا اور بھوک خوب لگاتا ہے کھانسی دم ورم طحال وجع مفاصل اور درد کمر میں اس کی پھلیوں اور پھولوں کا سامن پکا کر کھلایا جاتا ہے نیز پھلیوں کو سرکہ میں ڈال کر استعمال کرایا جاتا ہے پھلیوں کو جب کہ وہ خام ہی ہوں پانی میں جوش دینے کے بعد قدرے روغن تلخ، نمک اور رائی ملا کر تین چار روز تک دھوپ میں رکھ چھوڑتے ہیں۔ اس کے بعد فاج و لقوہ وجع مفاصل، درد کمر، ضعف اشتہا اور درد دھوپ میں کھلاتے ہیں۔ بیان کیا جاتا ہے اس کا یہ اچار ترش ہونے کے باوجود اعصاب کو ضرر نہیں دیتا۔ اس کے پتوں کو تحلیل اور ام اور تسکین درد کے لئے بیرونی طور پر استعمال کرتے ہیں اور پتوں کو بخار کھانے کے لئے دافع بلغم، مدربول، مضر: گرم امزجہ کو مضر ہے۔ مقدار خوراک: ایک سے ڈیڑھ تولہ تک اچار۔ تخم ایک ماش۔

لاٹینی Veronia Cinera (سنکرت) مسابلا۔ شدی (بنگالی) جہست ہشپ (بنگالی) لاطینی کنکھی انگریزی Yellow Barlibisia ماہیت: سدبوی ایک دیسی بونی ہے

سدبوی

گز تک بلند ہوتا ہے پتے تلخی کے پتوں کے مانند ہوتے ہیں اور موسم برسات میں گرمیوں میں بکھرت پائی جاتی ہے۔ مزاج: گرم خشک۔ سرد و تر۔ افعال: مقوی، مفتت سنگ مثانہ۔ مدربول۔ مصفی خون۔ استعمال: مسکن حرارت ہونے کی صفراوی اور دموی بخاروں جوش خون اور زیادتی صفراء میں استعمال کیا جاتا ہے سدبوی کو صفراوی کرنے کی غرض سے اس کا شیرہ نکال کر پلاتے ہیں۔ مدر ہونے کی وجہ سے مرض مثانہ کو دور کرتی ہے اور مصفی خون ہونے کے باعث حدت و جوش خون کو تسکین بخشنے میں استعمال ہے اس کا شیرہ مصری میں ملا کر پلانا نفث الدم اور نزف الدم کے لئے مفید بیان کیا نفع خاص: دافع بخار کمنہ۔ مضر: کان کے لئے۔ مصلح: مرج سیاہ و شد۔ بدل: بولی۔ مقدار خوراک: ۳ ماش سے ۳ ماش تک۔

## سیب

لاطینی Pyrus Malus (عربی) تفاح (سندھی) سوف (ہنگو) سٹو (انگریزی) اپیل  
 Apple ماہیت: مشہور خوشبو دار اور خوش مزہ پھل ہے۔ مزاج: شیریں سیب  
 سرد خشک۔ افعال و استعمال: سیب شیریں مفرح اور مقوی قلب ہے  
 جگر کو تقویت دیتا اور وسواس سوداوی کو دور کرتا ہے خشک کھانسی کو نفع دیتا ہے اور  
 صفراء کی طرف مستیل ہو جاتا ہے سیب کسی قدر قابض بھی ہوتا ہے اور اسہال دموی  
 معدے میں کھلایا جاتا ہے۔

سیب ترش بھی مفرح مقوی قلب اور مقوی جگر و معدہ ہے قبض پیدا کرتا ہے قے اور پیاس  
 کو تسکین دیتا ہے صفراوی مزاج اشخاص کے لئے نہایت مناسب ہے اسہال صفراوی میں استعمال کیا  
 جاتا ہے سیب کامریہ و شربت قلب اور معدے کو تقویت دینے، قے کو روکنے و دستوں کو بند کرنے  
 سہلنے استعمال ہوتا ہے نیز اختلاج اور خفقان میں کھلایا اور پلایا جاتا ہے۔ سیب کاپانی نکال کر مفرح  
 معاجین میں شامل کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مقوی و مفرح دل و دماغ اور روح حیوانی۔ مضرت: چ  
 نیان اور ریاہ پیدا کرتا ہے سینہ کے لئے بھی مضر ہے۔ مصلح: گل قند۔ دار چینی اور شہد۔ مقدار  
 خوراک: مربائے سیب ایک تولہ سے ۲ تولہ تک۔ شربت: ۲ تولہ سے ۴ تولہ تک۔ رب سیب:  
 ایک تولہ سے ۱/۲ تولہ تک۔

## سیم

لاطینی Psophocorupus Tetragonobus (عربی) غلاف الغول (فارسی)  
 باقلائے ہندی (گجراتی) دانول (سنسکرت) شتون (انگریزی) گو آمین - Goa Been  
 ماہیت: ایک تیل دار نبات ہے اس کو پھلیاں لگتی ہیں سیم کی متعدد قسمیں ہیں ایک قسم کی پھلیاں  
 نصف بالشت تک لمبی اور تقریباً ایک انگل چوڑی ہوتی ہیں پختہ ہونے پر اندر سے پست کے برابر چکنا  
 حتم نکلتا ہے۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال و استعمال: سیم کی پھلیاں تنہا یا گوشت میں پکا کر کھائی جاتی  
 ہیں قابض اور نفاخ ہیں صفراوی مزاج اشخاص کے لئے بہتر ہیں۔ نفع خاص: دافع داد۔ مقوی باہ۔  
 مضرت: ہادی مزاجوں میں نفخ پیدا کرتی ہے۔ مصلح: گرم مصالحہ اور گوشت۔ بدل: اروی۔ مقدار  
 خوراک: ضرورت کے مطابق۔

## سیماب

لاطینی Hydrargyrum (عربی) زہبق (فارسی) سیماب (سندھی) پاروپائی (گجراتی)  
 پارو (سنسکرت) رس راج (انگریزی) مرکری Mercury (ہندی) پارہ ماہیت:  
 پکھلی ہوئی چاندی کے مانند سیال اور سفید دھات ہے جو کہ تمام دھاتوں میں وزنی ہوتی ہے۔ مزاج:  
 کشتہ سیماب گرم و خشک۔ افعال: مقوی بدن۔ دافع امراض بلغمی۔ مصفی خون۔ مقوی باہ۔ مسک و  
 مغلظ منی قاتل جراثیم و کرم شکم۔ استعمال پارہ کو کشتہ کرنے کے بعد اگر عصی و بلغمی امراض مثلاً

فالج، لقوہ، رعشہ، تشنج، نزلہ و زکام۔ سرفہ و ضیق النفس، وجع مفاصل اور امراض فساد خون مثلاً جذام و آتشک میں استعمال کراتے ہیں تقویت باہ و امساک کے لئے بھی مستعمل ہے مریضان سل و دق میں اس کو استعمال کیا جاتا ہے پارہ کا کشتہ نہایت احتیاط سے تیار کرنا چاہئے ورنہ کشتہ خام کے استعمال سے تمام جسم پر پھوڑے پھنسیاں اور آبلے نکل آتے ہیں۔

بعض اوقات آنٹوں کی گرہ کھولنے کے لئے پارہ کو صاف کر کے بڑی مقدار میں کھلاتے ہیں جس کے بوجھ سے گرہ کھل جاتی ہے اور پارہ جذب ہوئے بغیر براہ معائے مستقیم خارج ہو جاتا ہے۔  
نفع خاص: زخموں کا مجفقت اور جراثیم کا قاتل ہے۔ مضرن: منہ، حلق، دماغ اور کان کے لئے مضرن ہے۔ مصلح: دودھ اور سگھی۔ بدل: رائگا محلول۔ مقدار خوراک: کشتہ ایک چاول سے ۲ چاول تک۔

**سینبھل** **لاطینی** Bombax Malabaricum (پنجابی) سمبل (بنگالی) رکت عمل (گجراتی) شملو (سنسکرت) شال ملی (فارسی) سینبھل (انگریزی) سلک کاٹن ٹری Tree Silk Cotton ماہیت: سینبھل ایک بڑا درخت ہے اس کی ایک شاخ پر پانچ پانچ پتے لگتے ہیں جو نیچے دست کے مشابہ نظر آتے ہیں پھول سرخ رنگ اور نہایت خوب صورت گل لالہ کے مشابہ ہوتے ہیں آنک کے ذوؤوں کے مانند ہوتا ہے اور اس کے اندر سے نہایت ملائم روئی نکلتی ہے جو کہ نگیہ اور گدوں کے بھرنے کے کام آتی ہے اس درخت کی جڑ خصوصاً ایک سالہ یا دو سالہ درخت کی جڑ موصلی سینبھل کے نام سے دواء مستعمل ہے اور اس کا گوند بھی جس کو موچر س کہتے ہیں استعمال کیا جاتا ہے اس کا علیحدہ بیان کیا جاتا ہے۔ مزاج: موصلی سینبھل گرم و تر بدرجہ اول بار طوبت فضلیہ۔ افعال: مقوی باہ، مولد و مغلظ منی، مسکن بدن۔ استعمال: موصلی سینبھل کو زیادہ تر تقویت باہ، تولید و تخلیق منی کے لئے سفوف اور معاجین مقوی باہ مغلظ منی میں شامل کر کے استعمال کیا جاتا ہے اگر ایک تولہ موصلی سینبھل کو سفوف کر کے اور آدھ پاؤ پانی میں اس کا لعاب نکال کر مصری ایک تولہ سے شیریں کر کے ۴۰ روز تک متواتر چیس اور ایام استعمال میں ترشی بادی اور جماع سے پرہیز رکھیں تو تقویت باہ و تقویت بدن کے لئے نہایت فائدہ مند ہے۔ نفع خاص: مغلظ منی اور مقوی باہ۔ مضرن: مرطوب مزاجوں کو مضرن ہے۔ مصلح: شکر سفید اور ستاور۔ بدل: اکثر افعال میں ثعلب مصری اور شقاق۔ مقدار خوراک: ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

**سیندور** **عربی** (اسرنج) سندھی (سندھ) سنگھ (بنگلہ) سندور (سنسکرت) ناگیم (انگریزی) of Lead Red Oxide ماہیت: سیندور سرخ زردی مائل وزنی سفوف ہے جو قلعی اور سفید و سیر کے مرکب ہی سے تیار کیا جاتا ہے۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال: مجفقت قروح۔ غبت



لحم۔ قاتل کرم۔ زخم۔ حابس دم۔ استعمال: سیندور کو بیرونی طور پر تنہا یا دیگر ادویہ کے ساتھ مرہم بنا کر قروح کے لئے استعمال کرتے ہیں زخموں وغیرہ سے صاف کر کے ان کو بہت جلد اچھا کر دیتا ہے اگر زخم میں کرم پڑ گئے ہوں تو ان کو بھی ہلاک کر دیتا ہے سوختگی آتش کی جو مرہم بنائی جاتی ہیں ان میں بھی اس کو شامل کرتے ہیں تازہ جراحت سے سیلان خون کو بند کرنے کے لئے بھی مستعمل ہے۔  
نفع خاص: مدلل قروح۔ مضمر: زہر قاتل ہے۔ مصلح: روغنیات۔ بدل: سفیدہ۔

ش

شبرم (عربی) ایک شیردار نبات ہے اس کا پتہ سیدھا باریک گرہ دار اور روئیں دار قریباً ایک ہاتھ اونچا ہوتا ہے اس کو توڑنے پر اندر سے تاگوں کی مانند نکلتا ہے۔ رنگ: سبز۔ سرخ۔ ذائقہ: قدرے تلخ۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۲۔ مقدار خوراک: ایک ماش۔ افعال و استعمال: سودا اور بلغم براہ راست نکالتی ہے۔ ہر خلط کو پیشاب کی راہ خارج کرتی ہے استعمال میں احتیاط واجب ہے (قوی الضر) اس کے کھانے سے گائے مرجاتی ہے۔

شتر مرغ (فارسی) قو (عربی) نعام (سندھی) اٹ (لمبی) (انگریزی) آسٹریج۔ Ostrich مشہور بڑا پرندہ ہے نیچے سے سر تک ۸ فٹ بلند ڈیڑھ سیر کا اندھ دیتا ہے گردن اونٹ کی طرح لمبی رنگ: ہلکا سیاہ۔ ذائقہ: نمکین۔ مزاج: گرم خشک بدرجہ سوم۔ افعال و استعمال: بچوں کے ہاتھ پاؤں پر اس کی چربی کی مالش کرتے ہیں تاکہ وہ جلد چلنے پھرنے لگے۔ سانپ اس کی چربی سے بھاگتا ہے بچھو کے زہر کو دفع کرتی ہے (سم قاتل)

شمشاو Western Red Cedar لاطینی Thuja Plicata (عربی) نفش۔ سرو کی قسم کا اونچا درخت ہے پتے انار کی طرح رنگ: پتے سبز۔ پھول سفید۔ بیج سیاہ۔ ذائقہ: تلخ۔ مزاج: گرم خشک۔ مقدار خوراک: ۳ ماش سے ۵ ماش تک۔ افعال و استعمال: پتوں کا لیپ مندی کے ہمراہ سر کے بالوں کو قوت دیتا ہے درد سردفع کرتا ہے۔ بیج قابض ہیں۔ معده اور آنتوں کی رطوبت خشک کرتے ہیں۔ عرق پھولوں کا مقوی دل و دماغ ہے۔ صفراء کے جوش کو تسکین دیتا ہے اس کے پتے اونٹ کے لئے زہر قاتل ہیں (غیر سمی)

شیکہ کائی (سکا کائی) لاطینی Acacia Concinna (ہندی) کرنچی۔ کوچی (بنگالی) بنریشا۔ کانٹا گاچھا (گجراتی) سکے کالی (انگریزی) ایکسیاکون سٹا۔ Acacia Concinna ایک درخت ہے جس پر چھوٹے چھوٹے اور باریک کانٹے لگتے ہیں اس کی

گھنڈی دار کلی کھلتی ہے تو مثل کیکر کے پھول کے ہو جاتی ہے اس کے بعد پھلی لگتی ہے جو کیکر کی پھلی کی مانند لیکن اس سے چوڑی ہوتی ہے اس کے اندر بیج بھی کیکر کے بیجوں سے مشابہ ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم خشک درجہ اول۔ افعال و استعمال: اس کو زیادہ تر عورتیں سر کے بال دھونے کے لئے استعمال کرتی ہیں سوا تولہ پھلیاں ڈھالی پاؤ پانی میں پکا کر سرد ہونے سے بال لمبے ہو جاتے ہیں اور بقا دور ہو جاتی ہے اندرونی طور پر بلین، منفث بلغم اور مانع تپ لرزہ ہے اس کے نازک و نرم پتوں کو نمک املی اور مرچ کے ساتھ پیس کر بطور چٹنی استعمال کرتے ہیں صفراوی مزاجوں کے لئے مفید ہے۔

(فارسی - عربی) قرن الایل (سندھی) پاڑے جو سنگ  
(ہنگلہ) گنو سور سینک (انگریزی) Herts Horn

### شاخ گوزن StagHorn

ماہیت: شاخ گوزن بارہ شکے کے سینک کو کہتے ہیں جو نہایت سخت اور ٹھوس ہوتا ہے۔ مزاج: گرم خشک ۳۔ افعال: محلل و مسکن جالی۔ استعمال: شاخ گوزن کو پتھر پر گھس کر اور چند عدد دانہ مرچ سیاہ ملا کر ذات البیض میں طلاء کرتے ہیں اور نیز اسی مرض میں اس کو سوختہ کر کے (کشتہ بنا کر) اندرونی طور پر استعمال کراتے ہیں شاخ گوزن سوختہ کو جالی ہونے کے باعث اکثر امراض چشم مثلاً قروح چشم، جالہ اور مکہ و جرب چشم میں اکٹھا استعمال کرتے ہیں اور تنہا یا دیگر ادویہ کے ساتھ بطور سنون دانتوں پر ملتے ہیں جن سے دانت میل وغیرہ سے صاف ہو کر چمک دار بن جاتے ہیں سوختہ کو باریک پیس کر بڑوں اور بچوں کے قلاع میں ذرور کرنا بھی مفید ہے اس کی دھونی بوا سیر کے مسوں کے لئے مفید بیان کی جاتی ہے۔ نفع خاص: بلغمی کھانسی اور دمہ کے لئے مفید ہے۔ مضر: مولند سوار د ہے۔ مصلح: روغنیات۔ بدل: اس کی ایک قسم کا سینک دوسری قسم کا بدل ہے۔ مقدار خوراک: کشتہ شاخ گوزن ایک رتی سے چار رتی تک۔ مشہور مرکبات: کشتہ قرن الایل۔ سنون مسیحی۔

(عربی) حجر الدم (فارسی) شادہ (سندھی) ڈمڑا۔ ماہیت: ایک قسم کا ملائم پتھر ہے جو

### شادنج

کئی قسم کا ہوتا ہے دانہ مسور کے مشابہ اور سرخ رنگ کا بہترین سمجھا جاتا ہے جو کہ شادنج عدسی کے نام سے مشہور ہے۔ مزاج: شادنج مغسول سرد ۲ خشک ۲ اور غیر مغسول سرد ۳ خشک ۳۔ افعال: شادنج مجفف اور قابض الیاف ہے سیلان خون کو روکتا ہے اور مینائی کو قوت بخشتا ہے۔ استعمال: شادنج زیادہ تر امراض چشم میں استعمال کیا جاتا ہے چنانچہ خارش اور زخم چشم۔ دمہ (ڈھلکا) ضعف بصر میں تنہا یا مناسب ادویہ کے ساتھ کھل کر کے بطور کھل لگایا جاتا ہے زخموں سے سیلان خون کو روکنے اور ان کو جلد خشک کرنے کے لئے باریک پیس کر چھڑکتے ہیں کثرت حیض۔

خونی دستوں اور پچپش میں کھلاتے ہیں۔

شاونج کو مغسول کر کے استعمال کرتے ہیں جس کا طریقہ یہ ہے کہ شاونج کو باریک چیں کر پانی میں حل کریں جس قدر پانی میں حل ہو جائے اس کو دوسرے برتن میں علیحدہ کر کے تھن کر لیں اور جو حل ہونے سے باقی رہے اس کو دوبارہ اسی طرح حل کر کے تھن کر لیں یہاں تک کہ سب محلول و مغسول ہو جائے۔ نفع خاص: حابس۔ سیلان خون۔ مضرن: مثانہ کے لئے مضرن ہے۔ مصلح: کثیر اور بھول کا گوند۔ بدل: سنگ مقناطیس سوختہ۔ دم الاخوین اور رسونت مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

شاہ پسند (فارسی - لاطینی) Centroaroea Moschata Seeds of ایک  
تیل دار بوٹی ہے جو اپنے پاس کی چیز پر لپٹ جاتی ہے اس کے پتے لوبیا کے پتوں کی مانند لیکن ان سے چوڑے اور پھول سفید خوش نما ہوتے ہیں پھول کے خشک ہونے کے بعد اس کے نیچے سے دو تین دانے زردی مائل اور بیرہوئی کے مانند روئیں دار نکلتے ہیں یہ ختم بطور دواء استعمال ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: مسهل قوی ہے اخلاط غلیظہ کو خارج کرتا ہے۔ استعمال: مغز الماس کے ساتھ اور ام احتشاء کو تحلیل کرنے کے لئے پلاتے ہیں علاوہ ازیں وجع المفاصل پرانے بخاروں اور بچوں کے مرض ذات الریہ و ذبہ اطفال میں کھلاتے ہیں ان کو باریک کوٹ چھان کر پانچ سات ماشہ ہمراہ نمک یا گل قند کے کھانے سے بخوبی دست آجاتے ہیں۔ نفع خاص: مسهل اور مفتوح معدہ ہے۔ مضرن: سرد مثانہ کو مضرن ہے۔ مصلح: نبات سفید۔ بدل: آب برگ عطمی و خبازی۔ مقدار خوراک: تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

شاہترہ Fumitory (فارسی) شاہترہ (سندھی) شاہترہ (بنگلہ) اکشت پاپڑہ (انگریزی) Fumaria Officinalis (عربی) شاہترج۔ عقلتہ الملک

فومریا۔ Fumitory ماہیت: ایک بوٹی ہے جو بالعموم گیہوں اور پنے کے کھیتوں میں پیدا ہوتی ہے اس کے پتے دھنئے کے پتوں سے مشابہ اور پھول بھنشی ہوتے ہیں اور اس کا مزہ تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: مرکب القوی۔ گرمی سردی میں معتدل اور دوسرے درجہ میں خشک ہے۔ افعال: شاہترہ مصفی خون ہے پیشاب کا ادرار کرتا ہے معدے کو قوت دیتا ہے اور بھوک لگاتا ہے طبع اور دافع بخار ہے۔ استعمال: شاہترہ کو زیادہ تر امراض فساد خون مثلاً آتشک، خارش، داد اور پھوڑے بھنشیوں میں تنہا یا مناسب ادویہ کے ساتھ جو شانہ یا خیساندہ بنا کر پلاتے ہیں اور گاہے شاہترہ سبز کا پانی نچوڑ کر بھی استعمال کرتے ہیں۔ پرانے بخاروں میں بکثرت مستعمل ہے۔ نفع خاص: مصفی خون۔ مضرن: ریہ کے لئے۔ مصلح: کاسنی یا آب کاسنی۔ بدل: ہلیلہ و سنا۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ

سے ۷ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تجربہ کے ذریعہ شاہترہ میں نیو مرک ایسڈ اور ایک جوہر موثر فو میرن کا پتہ چلایا گیا۔

تجربات سے اس بات کا علم ہوا ہے کہ جتنی مصفی خون اثر رکھنی والی دوائیں ہیں اور خصوصاً شاہترہ اور چرائسہ ان کی تاثیر جہاں تصفیہ خون ہے۔ وہیں یہ دوائیں مانع جراثیم بھی ہیں اس لئے ایسے امراض میں جہاں ضد حیوی ادویہ (انٹی بیوٹک ڈرگس) کا استعمال ناگزیر ہو اس جیسی مصفی خون تاثیر رکھنے والی دواؤں کو استعمال کرنے سے کافی اچھے اثرات مشاہدہ میں آئے ہیں چونکہ اس سے کوئی مضر رد عمل بھی ظاہر نہیں ہوتا ہے اس لئے ایسی دواؤں کو بجائے ضد حیوی ادویہ کے ”حیات افزاء ادویہ“ کہا جائے تو بہتر ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) اطرہ۔ غل شاہترہ (۲) عرق شاہترہ

شراب Alkoha (عربی) خمر (عجمی) دارو (ہنگلہ) مد (سندھی) دارو (انگریزی) سپرٹ

Spirit ماہیت: نشہ آور سیال جو کہ آب انگور اور وغیرہ سے بہ ترکیب خاص عمل تخمیر سے بنایا جاتا ہے شراب کی بہت سی قسمیں تازہ شراب گرم مائل بہ رطوبت اور پرانی شراب گرم و خشک ہوتی ہے۔ افعال: شراب دافع تعفن اور سریع النفوذ ہے۔ بیرونی طور پر لگانے سے مبرد اور مسکن الم تاثیر کرتی ہے اور مالش کرنے سے ورموں کو تحلیل کرتی جلد میں سوزش پیدا کر کے دردوں کو تسکین دیتی ہے اور کسی خراش پر لگانے سے اس کے درد کو ساکن کرتی ہے اور اس کو متعفن ہونے سے بچاتی ہے اندرونی استعمال سے سرور و نشاط پیدا کرتی ہے قلب و دماغ اور تمام بدن کو تقویت پہنچاتی اور نیند لاتی ہے حرارت غریزی برا کیچھ کرتی معدے اور جگر کو تقویت دیتی اور ہاضمہ کو بڑھاتی ہے بھوک کو زیادہ کر دیتی ہے اور زیاح کو خارج کرتی ہے بدن میں خون اور گوشت کو بڑھاتی اور ان کو طاقت دیتی ہے بدن کو فربہ اور قوی کر دیتی ہے اور انسان کو دلیر اور شجاع بنا دیتی ہے اس کے پینے سے کسی قدر پسینہ آتا ہے اور اورار بول ہوتا ہے آنتوں پر قابض تاثیر کرتی ہے۔ استعمال: شراب کو ضربہ و مسحہ اور مویج میں تسکین درد کے لئے لگاتے ہیں تازہ زخموں اور خراش کو متعفن ہونے سے بچانے اور ان کے درد کو زائل کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ وجع مفاصل کمند۔ تھجر مفاصل ذات الریہ اور ذات الجنب میں طلاء کرتے ہیں درد دندان ورم حلق۔ ورم شہ اور قلاع دہن میں تعفن کو دور کرنے، ورم کو تحلیل اور درد کو تسکین دینے کے لئے غرغرے کراتے ہیں۔

ضعف ہاضمہ کو قوت دینے کمزور مریض کو قوی بنانے نیز رنج و غم کو دور کرنے اور دماغی و جسمانی تھکان کو رفع کرنے کے لئے پلاتے ہیں۔ درد معدہ کی بعض قسموں، نفخ شکم اور مرض اسہال میں بھی استعمال کرتے ہیں جسم سے بکثرت خون خارج ہو اور بخاروں میں جب کہ قلب وغیرہ



ضعیف ہو گیا ہو۔ تقویت کے لئے دیتے ہیں۔ مرض سر (بے خوابی) اختناق الرحم اور بعض عصبی دردوں کو عارضی طور پر نیند لا کر فائدہ پہنچاتی ہے زکام میں بدن و دماغ کو گرمی پہنچانے اور پسینہ لانے کی وجہ سے استعمال کراتے ہیں اور معرق ہونے کے باعث بھی بعض بخاروں میں بھی پلاتے ہیں اگر کمزور اور لاغراشخاص شراب کو بطور ایک دوائے غذائی کے اعتدال کے ساتھ استعمال کریں تو وہ تروتازہ اور فربہ ہو جاتے ہیں ان کے تمام قوی میں تیزی آ جاتی ہے خون عمدہ صاف اور بکثرت پیدا ہوتا ہے دماغ بھی تیز ہو جاتا ہے نیز دلیری اور شجاعت پیدا ہو جاتی ہے جسم چست و چالاک بن جاتا ہے لیکن عدم اعتدال کی صورت میں اس کے پینے سراسر نقصان ہے چنانچہ اس کی کثرت استعمال سے دماغ خراب ہو جاتا ہے عقل زائل اور حواس کند ہو جاتے ہیں دماغ صرف ایک عضو معطل کے مانند رہ جاتا ہے اور اکثر دماغی و عصبی امراض مثلاً جنون رعبہ فالج اور لقوہ وغیرہ لاحق ہو جاتے ہیں۔ معدہ بھی اس کے کثرت استعمال سے اپنے مقررہ افعال سے جواب دے بیٹھتا ہے اور قوت ہاضمہ برباد ہو جاتی ہے اور سب سے زبردست نقصان یہ پہنچتا ہے کہ انسان اپنے تمام مال و متاع کو اس خانہ خراب کی نذر کر کے مفلس و کنگال بن جاتا ہے اور دین و دنیا میں کسی کام کا نہیں رہتا۔ اسی وجہ سے اکثر مذاہب نے اس کو حرام قرار دیا ہے۔ نفع خاص: مقوی۔ مضر: مورث وحشت، تپ مصلح: اشیائے مناسبہ۔ بدل ایک قسم دوسری قسم کا بدل ہے۔ مقدار خوراک: 1/2 2 تولہ سے 5 تولہ تک۔

**شریفہ Anona Squamosa** (بنگالی۔ سندھی) سیتا پھل (ہندی) سریفہ۔ سیتا پھل (سنسکرت) آترپیہ (انگریزی) کسٹرڈ اپل Apple Custerd ماہیت: خاص قسم کی شکل کا شیریں اور شاداب پھل ہے اس کا پوست سخت ہوتا ہے اور اس کے اوپر ابھار ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم ۲ تر ۲ افعال و استعمال: شریفہ بطور ایک میوہ کے کھایا جاتا ہے اس کا پانی ملین طبع ہے اور پھوگ قبض پیدا کرتا ہے لہذا اس کے گودے سے رس چوس کر پھوگ کو پھینک دینا چاہئے مفرح اور مقوی قلب ہے خفقان دور کرتا ہے مقوی باہ اور مسمن بدن بھی بیان کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: ملین طبع۔ مضر: سودادی امراض پیدا کرتا ہے۔ مصلح: سکنجین اور ترشیاں

**شقاقل** (فارسی) گزر دشتی (ہندی) دو دھالی۔ ماہیت: ایک نبات کی جڑ ہے جو چھوٹی گاجر کے مشابہ اور سفید مائل بزرودی ہے۔ اس کا مزہ یسدار اور قدرے شیریں ہوتا ہے۔ مزاج: گرم بدرجہ اول اور تر بدرجہ دوم بارطوبت فضلیہ۔ افعال: مقوی بدن۔ مقوی باہ۔ مغلظ و مولد منی۔ مولد شیر۔ استعمال: شقاقل کو ضعف باہ اور جریان کے ازالہ کے لئے سفوفات اور

معاجین میں شامل کرتے ہیں نیز سفوف بنا کر دودھ بڑھانے کے لئے عورتوں کو کھلاتے ہیں اس کا مرہ بھی بنایا جاتا ہے جو تقویت بدن و تقویت باہ کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مقوی باہ ہے۔ مضرن اشتہاکم کرتی ہے۔ مصلح: شد۔ بدل: بوزیدان و حب صنوبر۔ مقدار خوراک: تین ماہ سے ۵ ماہ تک مشہور مرکبات: لبوب کبیر۔

### شکائی

شکائی ایک خاردار بوٹی ہے اس کا تنہ سہ پہلو انگلی کے برابر موٹا ہوتا ہے پتے ٹکڑوں کے قدرے موٹے اور روئیں دار ہوتے ہیں اس کی نوک خاردار ہوتی ہے اور پھول ہنسی مائل بزرگی ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۳۔ افعال: شکائی مجفف اور قابض ہے۔ ورموں کو تحلیل کرتی اور درد کو ساکن کرتی ہے مقوی معدہ و جگر اور دافع بخار ہے۔ استعمال: شکائی زیادہ تر امراض معدہ و جگر اور پرانے بخاروں میں استعمال کی جاتی ہے ورم لمبات (کوئے کا ورم) کو تحلیل کرنے اور دندان کو تسکین دینے کے لئے اس کے جوشاندے سے غرغرے کراتے ہیں اس کی جڑ کا جوشاندہ کثرت حیض اور پرانے دستوں کو روکنے کے لئے پلاتے ہیں نیز کثرت حیض اور ورم مقعد میں آبن کراتے ہیں۔ نفع خاص: حمیات مزمنہ اور امراض جگر میں مفید ہے۔ مضرن: ہیمپھروں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: گوند کبیر۔ بدل: باد آورد۔ مقدار خوراک: ۵ ماہ سے ۷ ماہ تک۔

### شکر

(عربی) سکر (ہندی) کھانڈ (بنگالی) بھورا چینی (سندھی) کھنڈ (گجراتی) شکر (انگریزی) شوگر Sugar ماہیت: شکر مشہور چیز ہے شکر بہت سی چیزوں سے حاصل کی جاتی ہے مگر یہاں وہ شکر مراد ہے جو گنے کے رس سے بنائی جاتی ہے یہ سفید اور سرخ دو قسم کی ہوتی ہے جب شکر سفید (کھانڈ) کا قوام بنا کر خوب اچھی طرح صاف کر کے اسے دوبارہ باریک سفوف بنا لیتے ہیں تو وہ بورہ کہلاتی ہے اس کے علاوہ صفائی قوام کے بعد منعقد کر کے مصری اور پتاشے بھی بناتے ہیں اور ان کے علاوہ بہت سی دوسری مشائیاں تیار کرتے ہیں۔ مزاج: شکر سفید گرم و تر۔ شکر سرخ شکر سفید کی بہ نسبت کسی قدر زیادہ گرم ہوتی ہے پر لینی ہونے پر شکر کی تری کم اور خشکی زیادہ ہو جاتی ہے۔ افعال: شکر سفید دافع تعفن ہے بڑی مقدار میں کھلانے سے ملین طبع ہے شکر سرخ میں قوت تلمین زیادہ ہوتی ہے مقوی بدن اور مولد حرارت ہے زخموں پر چھڑکنے سے ان کو جلا بخشتی اور میل کچیل سے صاف کرتی ہے اور خفیف مقدار میں ہاضم ہے۔ استعمال: ادویہ کو تعفن سے بچانے ان کا مزہ درست کرنے نیز ان کی قوت کو محفوظ رکھنے کیلئے شکر بکثرت استعمال کی جاتی ہے چنانچہ معاجین، شربت اور مرہ شکر کے قوام میں تیار کئے جاتے ہیں خوش مزہ بنانے کے لئے خیساندوں اور جوشاندوں میں ملا کر مریض کو پلاتے ہیں معمولی قبض کو دفع کرنی کے لئے شکر خصوصاً

شکر سرخ کو دودھ میں ملا کر پلاتے ہیں نیز دوسری مسئلہ ادویہ کے ساتھ شامل کر کے استعمال کرتے ہیں امداد ہضم کے لئے تھوڑی مقدار میں بعد از طعام کھاتے ہیں لیکن اس کی کثرت سے ہاضمہ خراب ہو جاتا ہے اور اس سے ذیابیطس جیسا مرض لاحق ہو جاتا ہے خراب اور متعفن زخموں پر چھڑکنے سے اس کا تعفن دور ہو جاتا اور وہ میل یکیل سے پاک صاف ہو جاتے ہیں اور بعض اشخاص میں تولید خون بکثرت ہونے کے باعث بدن سرخ ہو جاتا ہے (بدنی ورزش کرنے والے زیادہ تر شکر ہضم کر سکتے ہیں۔ نفع خاص: ارواح و کبد کی مقوی۔ مضرن: گرم امزجہ کے لئے مضرب۔ مصلح: بادام۔ دودھ۔ بدل: ترنجبین۔ مقدار خوراک: تلپین کی غرض سے چار پانچ تولہ تک بطور غذا بقدر ہضم۔

### شکر تیغال

(عربی۔ فارسی) قند تیغال۔ (سندھی) قاسرد ماہیت: شکر تیغال "تیغال" نامی ایک جانور کا گھر ہے جس کو وہ اپنے احلب سے بناتا ہے یہ جانور کھمی اور زنبور سے مشابہ ہوتا ہے یہ گھرتازہ ہونے کی حالت میں شیریں ہوتا ہے لیکن پراتا ہونے کی حالت میں اس کی شیرینی کم ہو جاتی ہے۔ مزاج: گرمی و سردی میں معتدل ہوتی ہے اور رطوبت کا غلبہ ہوتا ہے۔ افعال: مغری۔ طلین صدر۔ اس کا بکثرت استعمال مرئی معدہ و مخی۔ استعمال: شکر تیغال کو مغری اور طلین صدر ہونے کے باعث خشونت قصبہ ریہ و مری اور سرفہ خشک کے ازالہ کے لئے استعمال کرتے ہیں نیز تصفیہ آواز خشکی گلو اور خشکی معدہ میں بھی مستعمل ہے عموماً شہد یا کسی شربت میں ملا کر مفرداً یا دیگر ادویہ کے ساتھ استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: کھانسی اور خشونت حلق کی دافع۔ مضرن: زیادہ میلی۔ مصلح: شکرو ترنجبین۔ بدل: نبات سفید۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔

### شکر قند

(سندھی۔ لاہوری) گجر (فارسی) زمین قند (مرہٹی) رتالو (انگریزی) Potato Talouga ماہیت: ایک بیل دار بوٹی کی مشہور جڑ ہے سرخ و سفید دو قسم کی ہوتی ہے زیادہ تر ابال کر یا بھو بھل میں بھون کر کھائی جاتی ہے شیریں اور لذیذ ہوتی ہے۔ مزاج: گرم ۲ تر بار طوبت فیلد۔ افعال: شکر قند نفاخ اور قابض ہوتی ہے بدن کو غذائیت بخشی ہے اسی وجہ سے منی کی پیدائش میں کسی قدر امداد کرتی ہے اور قوت باہ میں کسی قدر اضافہ کرتی ہے۔ استعمال: شکر قند کو زیادہ تر بطور غذا کھلایا جاتا ہے شکر اور گھی کے ہمراہ حلہ بنا کر تقویت باہ اور تولید منی کے لئے کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی باہ و دماغ مضرن: قابض۔ نفاخ و مسدد مصلح: قند سفید و شیر تازہ بدل: گاجر

**شلجم Turnip** (لاطینی Brassica Compestris) (عربی) لفت (فارسی) شلغم (سندھی) کوگزوں (پنجابی) کوٹکو (پہاڑی نام) ٹھہر (انگریزی) ٹرنپ Turnip ماہیت: مشہور ہر ہے جو کہ نانخورش (ترکاری) کے لیے بکھرت استعمال کی جاتی ہے۔ یہ دینی پھلکے کے لحاظ سے سرخ و سفید دو قسم کی ہوتی ہے شلغم کا مزہ شیریں کسی قدر تیزی لیے ہوئے ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ ترا افعال: شلغم زیادہ بطور نانخورش تنہا یا گوشت کے ساتھ پکا کر بکھرت کھائی جاتی ہے اس سے غذاہیت حاصل ہوتی ہے طبع اور مدبول ہے اس کے پتوں میں قوت اور ار زیادہ ہوتی ہے شلغم کسی قدر منفٹ بلغم بھی ہے قبض، کھانسی، ضعف بدن، ضعف بصارت، سنگ گردہ و مثانہ۔ وجع مفاصل نفرس۔ عرق انعام۔ اور ضعف گردہ میں یہ ایک مناسب غذا ہے۔ شلجم کے جو شانہ سے سردی کی وجہ سے پھٹے ہوئے ہاتھ پاؤں کو دھوتے ہیں شلجم کا اچار بھی بتایا جاتا ہے جو ہضم غذا کے لیے کھایا جاتا ہے۔ نفع خاص: باہ اور بیٹائی کا مقوی ہے۔ دافع عسرالبول۔ مضمر: دیر ہضم و نفط مصلح: مرغ سیاہ اور ترشیاں بدل: چندر و گاجر

**شلجم کے ختم** (عربی) بزر اللفت (فارسی) ختم شلجم ماہیت: شلجم کے ختم سرسوں کے برابر سرخ رنگ کے کسی قدر میلے سے ہوئے ہیں۔ مزاج: گرم خشک بدرجہ اول افعال: ختم شلجم جلی اور محرک باہ ہیں اور مدبول تاثیر بھی کرتے ہیں۔ استعمال: ختم شلجم کو تنہا یا مناسب ادویہ کے ساتھ چہرے کے رنگ کو نکھارنے اور بعض امراض جلدیہ کو زائل کرنے کے لیے بطور طلاء استعمال کرتے ہیں اور مقوی باہ معالجین میں شامل کر کے تقویت باہ کے لیے کھاتے ہیں۔ مقدار خوراک: ایک ماش سے ۲ ماش تک۔

**شکرف** (عربی) زنجفر (گجراتی) شکر (مرہٹی) ہنگول و ہنگلہ (انگریزی) سنے بار Bar . Gine ماہیت: گرمے سرخ رنگ کے وزنی چمک دار قطعات ہیں جو کہ پارہ اور گند جک سے مرکب ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم افعال: قابض و مجفف۔ محلل۔ کشتہ شکرف مقوی بدن۔ مقوی باہ و مسک مقوی اعصاب۔ دافع امراض بلغمی۔ مصفی خون۔ دافع میات کمنہ۔ استعمال: شکرف کو قابض و مجفف ہونے کی وجہ سے مزاج میں شامل کر کے تخفیف قروح کے لیے اور قروح کے سیلان خون کو روکنے کے لیے استعمال کرتے ہیں اور اور ام بارودہ کی تحلیل کے لیے جلد کرتے ہیں آتشک و قروح خبیثہ میں اس کی دھونی دیتے ہیں کشتہ شکرف کو ضعف باہ، سرعت انزال لقوہ و قانج، وجع مفاصل، نزہ و زکام، سرف۔ ضیق النفس بلغمی، آتشک و جذام وغیرہ میں استعمال کرتے ہیں پانے بخاروں میں بھی کھاتے ہیں۔ نفع خاص: قاطع نزف الدم و مدل زخم مضمر: خنق۔ کرب اور خفقان پیدا کرتی ہے۔ مصلح: سکھی۔ دودھ اور لعابیات بدل:



شادی منسوب مقدار خوراک: ایک چاول سے ۲ چاول تک۔

### شورہ قلمی

(سجراتی) شورہ کھلا (گل) سورہ (پانچویں) شورہ (انگریزی) انٹریسٹ (Fasciitis) (سجراتی) شورہ کھلا (گل) سورہ (پانچویں) شورہ (انگریزی) انٹریسٹ (Fasciitis) شور ہوتا ہے اور منہ میں سردی محسوس ہوتی ہے۔ مقام پچا نکش: ہندوستان اور بعض دیگر ممالک میں شورہ قدرتی طور پر شور زمین کی سطح پر سفیدی کی شکل میں نمود ہوتا ہے جس کو خاص ترکیب سے صاف کر لیتے ہیں۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳ افعال: قاطع۔ جلد: مفتوحہ۔ مدد: معرق۔ مانع انجماد خون اس کی کثرت مضعف قلب ہے اور معدہ و امعاء میں خراش پیدا کرتی ہے۔ استعمال: شورہ قلمی کو مدربول ہونے کی وجہ سے زیادہ تر اجناس بول میں شربہ جلد استعمال کیا جاتا ہے۔ اور چونکہ یہ مدربول ہونے کے ساتھ ہی جلد بھی ہے لہذا قہار میں اس کا استعمال کثرت کیا جاتا ہے جلدی ہونے کی وجہ سے بدن کی میل صاف کرنے اور مکہ کے لیے طلاء مفید ہے چاق و مفتوح ہونے کے باعث عظم طحال میں بھی استعمال کیا جاتا ہے مدربول کسی قدر معرق ہونے کی وجہ سے بخاروں میں بھی مفید ہے چونکہ شورہ انجماد خون کو روکنے والا ہے لہذا مرض نفوس کے دورہ کو دور کرنے اور صداع سکری کے ازالہ کے لئے نافع ہے مرض دمہ کے دورہ کو روکنے کے لئے اس کا دھواں استعمال کرتے ہیں شورہ کی کثرت استعمال سے دست آنے لگتے ہیں اور معدہ و امعاء میں خراش ہو جاتی ہے ضعف قلب اور معدہ، امعاء گردے اور مثانے کے متورم ہونے کی حالت میں اس کو استعمال نہیں کرنا چاہئے۔ نفع خاص: مدربول۔ مضفر گردہ کو۔ مصلح: کثیر اور شمد۔ بدل: نمک اندرائن۔ مقدار خوراک: ایک ڈیزہ ماش۔

### شوکران Hemlok

لاطینی Conium Maculatum دود رس۔ سخت قونیوں۔ ماہیت: ایک بوئی ہے اس کے پتے چکنے اور صاف ہوتے ہیں اور ان کے کنارے کٹے ہوئے ہوتے ہیں اور ان سے تیز ناگوار بو آتی ہے سونے کی مانند پھول کا چتر لگتا ہے جس سے انیسویں کے مانند ختم نکلتے ہیں اس کی جڑ پتے اور پھول قوی التاثر ہیں اور یہی زیادہ تر استعمال ہوتے ہیں۔ مزاج: سرد ۳ خشک ۲۔ افعال: شوکران بیرونی طور پر استعمال کرنے سے مخدر و مسکن الم دافع تشنج تاثیر کرتی ہے اور پستانوں پر ضماہ کرنے سے ان کے دودھ کو خشک کر دیتی ہے حکم پر ضماہ کرنے سے دستوں کو بند کرتی ہے اندرونی استعمال سے تشنج کو دور کرتی اور غیند لاتی ہے منی کو خشک کر کے امساک پیدا کرتی اور نشہ لاتی ہے۔ استعمال: وجع مفاصل حار۔ نمہ۔ جمرہ۔ اور درد چشم وغیرہ میں تسکین درد کے لئے اسے طلاء لگاتے ہیں پستانوں کا دودھ خشک کرتے اور نیز پستانوں کی کلائی کو دور کرنے کے لئے بطور ضماہ استعمال کرتے ہیں دستوں کو روکنے کے لئے

سنگی اور نگیس کو بند کرنے کے لئے پشت پر منہ کرتے ہیں دفع تشنج اور مسکن ہونے کے باعث کے کھلاتے ہیں۔  
 مثلاً ام المصیان ریشہ۔ فالج اور کلی کھانسی میں بھی دیتے ہیں مسک ادویہ میں شامل کر

شوکران ایک مسلک زہریلی دوا ہے اس کے زیادہ مقدار میں کھانے سے عضلات جسم مفلوج ہو جاتے ہیں بنیائی میں خلل پڑ جاتا ہے۔ عضلات طلق کے مفلوج ہونے سے انگنادر شوار ہو جاتا ہے اور آخر کار دم بند ہو جانے کے باعث مریض ہلاک ہو جاتا ہے۔ نفع خاص: مسکن و منوم ہے۔ نافع احکام۔ مضمر: آنکھ کی روشنی کو کم کرتی ہے۔ اور تشنج و خناق پیدا کرتی ہے۔ مصلح: افسیت۔ جندیدہ ستر اور قفل۔ بدل: اجوائن خراسانی۔ مقدار خوراک: ایک رتی سے ۲ رتی تک۔ مملک مقدار: شوکران کو زیادہ مقدار میں (۶ گرام) تک کھالینے سے انسان ہلاک ہو جاتا ہے۔

### شمد Mell

(عربی) عسل (فارسی) انگبین (بنگلہ) مدھو (گجراتی) مدھ (سندھی) ماکھی (سنگرت) مدھو (انگریزی) ہنی Honey ماہیت: مخصوص کھیاں جن کو شمد کی کھیاں کہتے ہیں پھولوں اور دوسری چیزوں سے رس چوس کر اپنے پھتے میں جمع کرتی ہیں جو شکر کے مانند شیریں ہوتا ہے اس میں مختلف پھولوں کی بو، مزہ اور تاثیر بھی آ جاتی ہے بلحاظ رنگ سرخ و سفید دو قسم کا ہوتا ہے سرخ رنگ شفاف، خوشبودار اور معتدل القوام پسدار جو پاک و صاف اور خوب شیریں ہو بہترین شمد ہوتا ہے۔ مزاج: شمد تازہ گرم خشک ۲ شمد کہنہ گرم ۳ خشک ۲۔ افعال: شمد دفع تعفن اور جلی ہے ورموں کو پکاتا اور تحلیل کرتا ہے بدن کو طاقت بخشتا اور ہضم میں امداد کرتا ہے خون میں مینے اجزاء کا اضافہ کرتا اور قبض کو رفع کرتا ہے ہیمہڑوں پر منفث بلغم تاثیر کرتا ہے۔ استعمال: ادویہ کو تعفن سے بچانے ان کا مزہ خوشگوار بنانے نیز ان کی قوت کو برقرار رکھنے کے لئے شمد بکثرت استعمال ہوتا ہے چنانچہ اس کے قوام میں جوارشات معاجین اور مربے بکثرت بنائے جاتے ہیں تقویت بدن اور تقویت باہ کے لئے دودھ میں ملا کر پلاتے ہیں کھانسی، دمہ میں تنہا یا مناسب ادویہ ملا کر چماتے ہیں لقوہ فالج میں ماء العسل بنا کر پلاتے ہیں خراب اور متعفن زخموں کو میل کیل سے صاف کرنے اور پھوڑے مھنیوں کو پکا کر پھوڑنے کے لئے لگاتے ہیں اور بعض جلدی امراض میں مناسب ادویہ کے ہمراہ طلاء کرتے ہیں جلانے بھر کے لئے آنکھوں میں لگاتے ہیں اور کان سے چھپانے کی حالت میں شمد میں بنی آلود کر کے اس پر سہاگہ یا انزروت چھڑک کر کان میں رکھتے ہیں۔ نفع خاص: بلغمی امراض مثلاً فالج و غیرہ میں فائدہ کرتا ہے۔ مضمر: گرم امزجہ کان میں رکھتے ہیں۔ مصلح: آب لیون۔ سرکہ و ترشیاں۔ بدل: دو شاب انگوری اور میں صداع اور تشنجی پیدا کرتی ہے۔ مقدار خوراک: ۲ تولہ سے ۴ تولہ تک۔

پر طلا کرنے سے فائدہ دیتی ہے۔ نفع خاص: مصفی خون ہے۔ مضر: گرم امزجہ کے لئے۔ مصلح: مگوند بیول و شمد۔ بدل: آہوس۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک نفوع و مطبوع میں مستعمل ہے۔

### شیلم Ergot

لاطینی Claviceps purpurea (گندم دیوانہ - منقہ ماہیت: جو سے بہت چھوٹا دانہ ہے جس کا رنگ سرخی مائل اور مزہ تلخ ہوتا ہے اس کا پودا گیہوں کے پودے سے مشابہ ہوتا ہے اور گیہوں کے کھیتوں میں پیدا ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: شیلم۔ جالی۔ محلل۔ مہذر اور مسکن الم ہے سکر پیدا کرتا اور خیند لاتا ہے۔ استعمال: شیلم کو سرکہ میں پیس کر داجیج اور غارش میں لگاتے ہیں اور گندھک کے ساتھ جق پر ضلہ کرتے ہیں شراب کے ساتھ پیس کر درد پہلو کو تسکین دینے کے لئے لگاتے ہیں علاوہ ازیں مناسب ادویہ کے ساتھ درموں کو تحلیل کرنے اور منفر کرنے کیلئے ضلہ کرتے ہیں۔ مقدار خوراک: اندرونی طور پر مستعمل نہیں ہے۔

### ص

### صنوبر

(فارسی - عربی) صنوبر (پنجابی) چیل - چیز (بنگالی) سرل کاچہ (سندھی) کوٹھر (سنسکرت) سرلا (انگریزی) پائی نس لوگنی فولیا۔ Pinus Longifoli ایک خوش نما اونچا درخت ہے پتے مثل دھاگے کے ایک باشت لپے ہوتے ہیں پھل مخروطی شکل کا جسے پاڑی لوگ قسم سرل ہے۔ جس سے روغن تارپین اور گندہ سروہ نکلتا ہے بڑے درخت کو صنوبر برکبار اور چھوٹے کو صنوبر صفار کہتے ہیں اس کی لکڑی اتنی چرب ہوتی ہے کہ چراغ کی جگہ جل سکتی ہے اس کی بہت سی قسمیں ہیں گرجن۔ کیلو اور کاکل یہ تینوں بھی صنوبر کی قسم سے ہیں۔ درخت صنوبر برکبار کا پھل چلغوزہ ہے۔ رنگ: سبز۔ ذائقہ: تلخ۔ مزاج: گرم درجہ سوم خشک درجہ دوم۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ۔ مقام پیدائش: افغانستان۔ کشمیر۔ پنجاب۔ یوپی۔ آسام۔ شمالی اور جنوبی برما میں ۲ ہزار فٹ سے ۶ ہزار فٹ کی بلندی پر پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال: گلے کے درد اور مچھلنے کے زخم کے لئے اس کے پتوں اور چھال کا جوشاندہ چینا مفید ہے سیلان خون اور نکسیر کو بند کرتا ہے اس کے جوشاندے کی گلی دانتوں کے درد کو تسکین دیتی ہے اور اس کے جوشاندے سے آب زن کرنا امراض رحم مقعد کے لئے مفید ہے اس کو شمد ملا کر کھانا جگر کی بیماریوں میں مفید ہے خشک چھال اور پتوں کا خوف سرد پانی کے ہمراہ کھانا دستوں کو بند کرتا ہے صنوبر کی لکڑی کی دھونی سے حشرات

لاطینی Cotonesater Numularia (فارسی) شیر خشست (عربی - ہندی) ہر لانو (سنکرت) کاشک مدھو (انگریزی) Manna ماہیت: شیریں منجند

## شیر خشست

رطوبت ہے جو بعض قسم کے درختوں کی شاخوں اور تنوں سے رس کر منجند ہو جاتی ہے۔ اقسام: دو قسم کی شیر خشست بازاروں میں ملتی ہے۔ (۱) شیر خشست پختہ جو زیادہ تر انگریزی دواخانوں میں مستعمل ہے اور اس کو شیر خشست انگریزی بھی کہتے ہیں۔ (۲) شیر خشست اشکی اس کے بڑے بڑے ملائم دانے ہوتے ہیں جو ظاہر میں ملائم، سفیدی اور شفاف گوند کے مانند ہوتے ہیں۔ مزہ نہایت شیریں ہوتا ہے یہی زیادہ تر دواء مستعمل ہے۔ مقام پیدائش: اطالیہ - ایران - خراسان - ایشیائے کوچک۔ مزاج: گرم اترا - افعال: جالی - ملیں طبع - مسهل صفراء و اخلاط محرقہ - ملیں صدر منفث و مخرج بلغم۔ استعمال: شیر خشست بطور ملیں (مسهل امراض حارہ خصوصاً تپ حارہ میں مفرداً گلاب کے ہمراہ بکثرت استعمال مستعمل ہے بچوں اور نازک مزاج اشخاص کو جو کہ دیگر ادویہ مسهلہ کے پینے سے کراہت رکھتے ہوں ان کو استعمال کراتے ہیں۔ ملیں صدر اور منفث و مخرج بلغم ہونے کے باعث خشونت صدر دردیہ اور سرفہ حار میں اس کا استعمال مفید ہے۔ جالی ہونے کی وجہ سے طلاء محسن لون بشرہ ہے شیر خشست کی کثرت استعمال مولد ریاخ و قراقر مدہ اور موجب رفیق منی و سرعت انزال ہے اور مریض قولنج کے لئے مضر ہے۔ نفع خاص: ملیں طبع مسهل اخلاط مثلاًش دافع تپ حار۔ مضرن: مرقع منی اور ریاخ پیدا کرتی ہے۔ مصلح: روغن بادام، سونف و گلاب۔ بدل: ترنجبین خراسانی۔ مقدار خوراک: ۲ تولہ سے ۴ تولہ تک۔

لاطینی Delbergia Sisu (عربی) ساسم (فارسی) شیشم پاؤ سات (بنگلہ)

## شیشم Sisum

شیشم کات (مارواڑی) برج بھا (پنجابی) ٹاہلی (سندھی) ٹاری ماہیت: شیشم پاکستان کا مشہور عظیم الشان درخت ہے اس کے پتے چھوٹے چھوٹے گال نوک دار ہوتے ہیں پھلیاں (پتھوں میں لگتی ہیں جو کہ چھوٹی چھوٹی چپٹی اور باریک ہوتی ہیں ہر ایک پھلی میں دو تین باریک تخم ہوتے ہیں عموماً اس کی لکڑی کا برادہ دواء مستعمل ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان میں بکثرت پیدا ہوتا ہے مسافروں کی آسائش کے لئے شاہراہوں پر عموماً لگایا جاتا ہے۔ مزاج: گرم خشک بدرجہ اول۔ افعال: صفی خون۔ مرل بدن۔ قاتل کرم شکم۔ مجفف۔ استعمال: اس لکڑی کا برادہ تصفیہ خون کی غرض سے آتشک، جذام، برص خارش اور پھوڑے پھینسوں اور دیگر امراض جلدیہ میں نقوعاً مستعمل ہے اس کا شربت بنا کر بھی استعمال کیا جاتا ہے چمرس (جو تے کی رگڑ سے جو زخم پاؤں میں ہو جاتا ہے کے لئے اس کے پتوں کو پیس کر طلاء کرنا بہت مفید ہے سوزش کو تسکین دیتا اور زخم کو خشک کر دیتا ہے اس کی لکڑی کی رطوبت جو کہ جلانے سے دو سرے سرے پر نکلتی ہے داد



## مضرن المضردات

الارض بھاگ جاتے ہیں اور چھرمرجاتے ہیں اس کی متواتر دھونی سے بچے کو معدہ مشیمہ کے خارج کر دینے میں مدد ہے اور حیض لاتی ہے۔  
شیخ نے لکھا ہے کہ صنوبر ضحار کا گوند پرانی کھانسی کو بہت نافع ہے اور وہ زفت کی ایک قسم

ہے۔  
**صابون** (فارسی) صابون (عربی) صابون (سندھی) صابن (انگریزی) سوپ Soap ماہیت:  
مشہور مرکب ہے جو کہ تیار کیا جاتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال: جالی۔  
نار ہیل یا چربی وغیرہ کی آمیزش سے تیار کیا جاتا ہے۔ مسهل۔ استعمال: صابون زیادہ تر بیرونی طور پر استعمال کیا جاتا ہے  
اکال۔ محلل۔ مفتح و مفر اور ام۔ جلد بدن کو میل وغیرہ سے صاف کرنے اور اکثر امراض جلدیہ میں  
چنانچہ جالی ہونے کی وجہ سے جلد بدن کو میل وغیرہ سے صاف کرنے اور اکثر امراض جلدیہ میں  
استعمال ہے صابون سے ایک مرکب دواء بنائی جاتی ہے جو کحل صابون یا چکنی دواء کے نام سے  
مشہور ہے اور بیاض اور نزول الماء میں بطور ضاد پکا کر باندھنے سے ان کو جلد پکا کر پھوڑا لیتا ہے برگ حنا  
سے وہ صاف ہو جاتے ہیں اور ام پر بطور ضاد پکا کر باندھتے ہیں اس کا شافہ بنا کر مقعد میں رکھتے  
باریک شدہ کے ہمراہ سرکہ میں پکا کر ادواج مفاصل پر ضاد کرتے ہیں اس کا شافہ بنا کر مقعد میں رکھتے  
سے قبض شدید رفع ہو جاتا ہے نیز اس کو پانی میں حل کر کے بطور حقنہ استعمال کرنے سے دست ہو  
کر آنتیں صاف ہو جاتی ہیں۔ نفع خاص: محلل اور ام۔ مدر حیض ہے۔ مضرن: معدہ اور حلق میں  
سوزش اور اندرونی اعضاء میں زخم پیدا کرتا ہے۔ مصلح: روغن کنجد۔ کدو۔ بادام اور کافور وغیرہ۔

بدل: چونہ۔  
**صدف** (عربی) صدف (فارسی) گوش مائی (سندھی) سیپ (بنگالی) شانک (انگریزی) آلز شیل  
Oster Shell ماہیت: ایک دریائی جانور کا خول ہے صدف ہی کی ایک قسم ہے  
جس سے موتی نکلتا ہے اس قسم کی صدف کو صدف مرواریدی یا صدف صادق کہتے ہیں۔ مزاج:  
سرد و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مجفف جالی۔ حابس اسہال و نزف الدم و نفث الدم۔ صدف سوختہ۔  
ان افعال میں زیادہ قوی ہے۔ استعمال: مجفف اور جالی ہونے کی وجہ سے سنونات میں شامل کیا جاتا  
ہے دانتوں اور مسوڑھوں کو صاف کرتا ہے اور ان کے سیلان خون کو روکتا ہے۔ صدف سوختہ کو  
جس اسہال۔ نزف الدم اور نفث الدم میں بھی استعمال کرتے ہیں بعض دیگر ادویہ کے ساتھ  
مریضان دمہ کو کھاتے ہیں طلاء کرنے سے چھائیں بھیب وغیرہ کو دور کرتا ہے سوختگی آتش میں  
ذروا اور روغن گل کے ساتھ طلاء نہایت مفید ہے۔ صدف مرواریدی کے چمک دار حصہ کو کھچ  
کر مروارید کے بجائے استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: حابس خون ہے۔ مضرن: خشکی پیدا کرتی ہے۔

مصلح: سرکہ و شہد۔ بدل: کھربا۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ۔

لاطینی Zataria Multiflora (عربی) معتر (فارسی) اوشن (سندھی) ساتھر  
Oreganku Vulgae (انگریزی) اوری (انگریزی) سچو سیش۔

معتر Zatar

ماہیت: معتر ایک بوٹی ہے اس کا پھل نیل گوں اور مزہ تیز اور خوشبودار ہوتا ہے اس کی کئی قسمیں ہوتی ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: معتر مقطع محلل اور کاسر ریح ہے دردوں کو تسکین دیتا اور ورموں کو تحلیل کرتا ہے منفث بلغم ہے معدہ و جگر اور آنتوں کو رطوبات سے پاک کرتا ہے سنگ گردہ و مثانہ کو نکالتا اور بول و حیض کو جاری کرتا ہے کرم شکم خصوصاً کد و دانہ کے لئے مملک ہے۔ استعمال: ورم طحال کو تحلیل کرنے کے لئے سرکہ کے ہمراہ پیس کر ضاد اور اندرونی طور پر سرکہ میں بھگو کر پلاتے ہیں اور دوسرے ورموں کو تحلیل کرنے کے لئے شہد کے ساتھ پیس کر لگاتے ہیں درد دندان میں اس کے جو شانڈے سے غرغے کراتے اور وجع الورک (کولے کا درد) وجع مثانہ اور وجع الرحم میں پلاتے اور ضاد کرتے ہیں۔ کھانسی اور دمہ میں پھیپھڑوں سے بلغم کو خارج کرنے کے لئے انجیر خشک کے ساتھ استعمال کرتے ہیں سنگ گردہ و مثانہ کو خارج کرنے کے لئے مناسب ادویہ کے ساتھ پلاتے ہیں اس کا پانی نچوڑ کر کان کے درد کو تسکین دینے کے لئے قطور کرتے ہیں اور آنکھ کے جالے پھولے کو زائل کرنے کے لئے آنکھ میں قطور کرتے ہیں۔ نفع خاص: دافع تبخیر۔ مقوی باہ و اشتہاء۔ مضرن: پھیپھڑے کے لئے مضرن ہے۔ مصلح: انجیر۔ سرکہ۔ شہد خالص اور ضاد میں روغن زیتون۔ بدل: پاڑی پودینہ۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیسادی تجزیہ کے ذریعہ معتر سے ایک روغن حاصل کیا گیا ہے۔

لاطینی Santalum Album (فارسی) صندل Whit+Red Sandal Wood

صندل سفید (عربی) صندل سفید (عربی) صندل ابیض (گجراتی) سکھ (بنگلہ) کلیمیا (سندھی) صندل اچھو (انگریزی) سینڈل وڈ۔ صندل سرخ: (گجراتی) رتا نخلی (عربی) صندل احمر (فارسی) صندل سرخ (سندھی) صندل گاڑھا (بنگلہ) رکت چندن (انگریزی) ریڈ سینڈل وڈ۔ مزاج: صندل سفید سرد ۲ خشک ۲۔ صندل سرخ سرد ۲ خشک ۳۔ افعال: صندل بیرونی طور پر مبرد رازع اور مسکن ہے سرخ اس فعل میں زیادہ قوی ہے کیونکہ اس میں ایک جزو گرم بھی ہوتا ہے لہذا اس کو بیرونی طور پر طلاء ضاداً زیادہ استعمال کیا جاتا ہے اور صندل سفید اندرونی طور پر زیادہ طور پر زیادہ تبرید پیدا کرتا ہے۔ صندل سفید مفرح اور مقوی قلب ہے دماغ کو بھی تقویت بخشتا ہے معدہ اور امعاء کا بھی مقوی ہے نیز امعاء میں قابض تاثیر کرتا ہے حرارت کو تسکین دیتا اور خون کو صاف کرتا ہے۔ استعمال: صندل کو زیادہ تر گرم ورموں اور گرم درد سرکو

تسکین دینے کے لئے تنایا مناسب ادویہ کے ساتھ پیس کر ضاد کرتے ہیں حرارت قلب کو تسکین دینے کے لئے مقام قلب پر لگاتے ہیں اندرونی طور پر لگاتے ہیں اندرونی طور پر صفت قلب، خفقان گرم اور تسکین حرارت و تصفیہ خون کے لئے استعمال کرتے ہیں صفراوی اور خونی دستوں کو روکنے اور پیشاب کی سوزش کو زائل کرنے کے لئے پلاتے ہیں اس کا شربت بنایا جاتا ہے جو خفقان گرم اور جگر معدے کی حرارت کو زائل کرنے کے لئے مستعمل ہے۔ نفع خاص: مقوی معدہ و جگر۔ مضر: قاطع باہ۔ مصلح: شد و نبات سفید۔ بدل: کافور مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: روغن صندل سب سے اہم جز ہے جو کہ کیمیائی طریقہ سے کشید کیا جاتا ہے۔ مرکبات: (۱) دواء المسک معتدل (۲) خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا (۳) خمیرہ مروارید (۴) مفرح بارد۔ مزید تحقیقات صندل سرخ: کیمیائی تجزیہ کے ذریعہ پتہ چلا ہے کہ صندل سرخ کی لکڑی ہے بیشالین نام کا ایک سرخ مادہ پایا جاتا ہے۔ اسی پر سرخ رنگ کا انحصار ہے۔ مرکبات: شربت انجبار۔ معجون عشبہ۔

## صندل کا تیل

(چندن کا تیل) روغن صندل۔ صندل سفید یا زرد کی لکڑیوں سے کشید کیا جاتا

ہے اس کی رنگت خفیف زرد۔ مزہ تیز اور بو مثل صندل کے خوشگوار ہوتی ہے۔ مزاج: سرد ۲ تر ۲۔ افعال: روغن صندل آلات بول کی غشائے مخاطی پر دافع تعفن اور مسکن تاثیر کرتا ہے نیز آلات تنفس کی ہوائی نالیوں پر دافع تعفن اور مفتح بلغم اثر کرتا ہے۔ استعمال: روغن صندل کو زیادہ تر نئے اور پرانے سوزاک میں تعفن کو دور کرنے اور پیشاب کو سوزش اور ورم مثانہ کو تسکین دینے کے لئے استعمال کرتے ہیں چنانچہ اس کو پانچ سات قطرے کی مقدار میں پتاشہ پر ڈال کر دودھ کے ساتھ کھلاتے ہیں یا مناسب ادویہ کے ساتھ ملا کر استعمال کرتے ہیں علاوہ ازیں پرانی کھانسی میں اور ایسی میں جس میں بدبو دار بلغم خارج ہوتا ہو دو تین قطرے پتاشہ پر ڈال کر کھلاتے ہیں (مقدار خوراک) ۵ قطرے سے ۲۰ قطرے تک۔

ط

طراثیت (عربی) زب الارض (فارسی) بل شیریں (انگریزی) گمی فیوم۔ Gummiiferum  
طراثیت جمع کا صیغہ ہے جس کا واحد طرثوث ہے یہ ایک جنگلی گھاس ہے جو زمین پر بچھی ہوتی ہے انگلی کے برابر موٹی لبانی میں نصف باشت سے کم۔ پتے کھنبہ کے مشابہ دو قسم سرخ اور سفید لیکن سرخ قسم ہی مستعمل ہے لوگ قحط میں اسے کھاتے ہیں۔ اکثر پھنے کے کھیتوں

میں اور درختوں کے سائے میں پیدا ہوتی ہے۔ رنگ: سرخ اور سفید۔ ذائقہ: سرخ ٹٹھا اور سفید کڑوا۔ مزاج: سرد خشک۔ مقدار خوراک: ۷ ماشہ۔ افعال و استعمال: نہایت قابض۔ قابض۔ اسہال و سیلان خون اور مقوی معدہ و جگر ہے۔ صلابت کو تحلیل کرے۔ چھاپہ یا بکری کے تازہ دودھ کے ساتھ دیں تو معدہ کے ڈھیلا پڑ جانے اور امراض جگر میں نافع ہے سفوف طرائیث اس کا مشہور مرکب ہے جو بقدر ایک ماشہ ہمراہ آب انار دانہ دیتے ہیں پر اسے اسہال اور خونی پاخانہ کو روکتا ہے۔ (غیر می)

لاطینی Bambosa Spinosa (عربی) طباشیر (فارسی) بنسلوچن (ہنگلہ) **طباشیر**  
 بنسلوچن بنس کیور (سندھی) طباشیر (انگریزی) Baboo Manna مہومنا  
 ماہیت: ایک سفید چیز ہے جو ابتدائی رطوبت کی شکل میں بانس کو جوف میں جمع ہوتی اور اس کے بعد منجمد و خشک ہو جاتی ہے جب بانس کو پھاڑتے ہیں تو اس سے باہر نکلتی ہے بہترین طباشیر وہ ہے جو وزن میں سبک اور رنگت میں سفید شفاف مائل بکبودی صدف کے مشابہ ہو اس کو طباشیر صدنی یا طباشیر کیود بھی کہتے ہیں۔ مقام پیدائش: ہندوستان میں بعض بانسوں کے جوف سے نکلتی ہے۔  
 مزاج: سرد درجہ اول خشک بدرجہ دوم افعال: مفرح قلب۔ قابض۔ مبرد شدید۔ مجفف۔ استعمال: مفرح ہونے کے باعث قلب کو تقویت بخشتی ہے اور خفقان حار اور غشی و بے قراری کے لئے مفید ہے۔ قے صغریٰ کو دور کرتی ہے گرم معدہ اور جگر کے لئے نافع ہے چونکہ طباشیر قابض اور مجفف ہے لہذا اسہال صغریٰ کو بند کرتی اور جریان و سیلان کو روکتی ہے بواسیر و موی کے لئے مفید ہے اور رطوبت معدہ کو خشک کر کے اس کو تقویت بخشتی ہے آنسو میں قبض پیدا کرتی ہے مبرد ہونے کی وجہ سے گرم بخاروں اور سوزش احشاء کے لئے فائدہ رساں ہے پیاس کو ساکن کرتی ہے مبرد اور مجفف ہونے کی وجہ سے ذرور آ و طلاء سو خشکی آتش کے لئے نافع ہے اور قلاع، قروح و شور دہن میں شریا و ذرور آ تھا دیا گل سرخ کے ساتھ نہایت مفید ہے اور چونکہ یہ قابض ہے لہذا تقویت دندان کے لئے سنوٹات میں مستعمل ہے۔ نفع خاص: مقوی دل و کبد۔ مضمر: باہ اور ہچھکڑے کے لئے اس کی زیادتی مضر ہے۔ مصلح: شہد۔ مصطلی۔ عناب۔ ایلو اور زعفران۔ بدل: خرفہ و سلق۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیسایوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ طباشیر میں سلیکا، پر آکسائیڈ آف آئرن، پوٹاش، چوٹا۔ المونیم اور بعض نباتی مواد پائے جاتے ہیں۔ مرکبات: حب طباشیر، سفوف ست گلو۔

(عربی) ذہب (فارسی) زر (سندھی) سون (گجراتی) سونو (انگریزی) گولڈ **طلاء Aurum**  
 Gold ماہیت: زرد رنگ کی مشہور قیمتی دھات ہے جو کہ اکثر دھاتوں



سے اشرف ہے برائی ہوا سے یہ حشر نہیں ہوتا ہے اسی وجہ سے اس کی رنگت مدت دراز تک بھی تبدیل نہیں ہوتی۔ مزاج: معتدل ہے گرمی۔ افعال: مقوی بدن۔ مفرج۔ و مقوی قلب۔ مقوی دماغ و مقوی جگر۔ مقوی باہ۔ معدہ و مصلیٰ اخلاط۔ مفتح سل و دوق۔ مختلف و مولد منی۔ استعمال: طلاؤ کے ورق بنا کر تقویت و تفریحی قلب کے لئے کھائے جاتے ہیں اور اس کا کشتہ بنا کر ضعف قلب و دوق بنا کر تقویت جنوں، ضعف باہ رقت و جریان منی۔ فساد اخلاط اور مرض سل و دوق میں استعمال خفقان مایہ لیا، جنوں، ضعف باہ رقت و جریان منی۔ مضر: جب خون کا دباؤ زیادہ ہو تو استعمال نہ کرے۔ مصلح: شد و ہے۔ نفع خاص: مقوی قلب و دماغ۔ مقدار خوراک: ۲ چاول سے نصف رتی تک۔

ع

الاطینی Amacydus Pyretherum (ہندی)

عاقرقرحا Pyrethrum

آرکھ (فارسی) سج طرخون (بلنگ) کورا کورا

(انگریزی) پہلی لوڑی روٹ پائری تھرم (ہندی) آرکھ یا کو ترہ۔ ماہیت: ایک نہایت کی جڑ ہے جس کے ٹکڑے ۲ قیراط (انچ) سے چار قیراط تک لمبے اور نصف قیراط یا اس سے کم و بیش موٹے ہوتے ہیں ان کی بیرونی سطح بھوری جھری دار ہوتی ہے مزہ نمایت تند و تیز اور لذت (سوزندہ) ہوتا ہے چبانے سے تمام منہ اور حلق میں کانٹے سے جھننے لگتے ہیں۔ اور رال بنے لگتی ہے۔ مقام پیدا نش: افریقہ، شام، الجیریا۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: مضر خفیف۔ مفتح سدو۔ منقی فضول و دماغی و منقی بلغم۔ معین اخلاط۔ مقوی باہ اکلا و طلاؤ۔ مدر لعاب دہن۔ مدر حیض۔ استعمال: چونکہ عقرقرحا منقی فضول دماغی اور منقی بلغم اور معین ہے لہذا امراض بارہ بلغمیہ مثلاً لقوہ، قلع، استرخاء ریشہ، کزاز صدع وغیرہ میں استعمال کیا جاتا ہے مقوی باہ محاجین و حبوب میں شامل کیا جاتا ہے لہذا تنہا بھی شد کے ساتھ کھلایا جاتا ہے اور مقوی باہ طلاؤں میں مفرداً و مرکباً مستعمل ہے۔ باہ کو بچان میں لاتا اور عضو کو قوی و مستحکم بناتا ہے۔ مضر ہونے کے باعث اساک بھی پیدا کرتا ہے۔

چونکہ یہ مدر لعاب دہن اور خفیف مضر بھی ہے لہذا اس کو دانت کے درد، استرخائے لسان اور خناق میں بطور سنون وغیرہ استعمال کرتے ہیں یا ماؤف دانت پر عاقرقرحا کا ٹکڑا رکھ کر اس کو دبا لیتے ہیں۔ لعاب پہ کر تھوری دیر میں درد ساکن ہو جاتا ہے سرفہ کنت بارہ بلغمی میں شد میں ملا کر چناتے ہیں اور استرخاء زبان اور نکلت (جو کہ بلغمی کی وجہ سے ہو اور بھتہ الصوت بلغمی میں اس کو پس کر زبان و دہان و حلق میں ملتے ہیں جس سے رطوبت بکثرت خارج ہوتی ہے اور مرض زائکل ہو جاتا ہے۔ ہاتھ پاؤں یا کسی عضو کو گرمی پہنچانے کے لئے اس کو خشک باریک پس کر یا روغن میں ملا کر

مالش کرتے ہیں۔ نفع خاص: متقی دماغ اور قاطع بلغم ہے۔ مضرن: پھمڑے کے لئے مضرن ہے۔ مصلح: کثیرا۔ بدل: دار قفل۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ۔ مزید تحقیقات: مزید تحقیقات سے اس میں حسب ذیل اجزاء پائے گئے (۱) قلمی الکلائڈ پائری تھرین (۲) رال (۳) آئی نیولین (ایک سفید سفوف جو کہ نشاستہ کے مشابہ ہوتا ہے (۴) دو روغن۔ مرکبات: (۱) سنون مخرج رطوبت (۲) سنون مجلی دندان (۳) بر شمشاد۔

لاطینی Smilax Officinalis (عربی):

عشبة مغربی Sarsparilla

فارسی (عشبة مغربی۔ ماہیت: ایک بیل

دار نبات کی لمبی پتلی اور گول شاخیں اور جڑیں ہیں جو اکثر جھری دار ہوتی ہیں اور ان کے ساتھ بست سے مڑے ہوئے ریشے لگے رہتے ہیں رنگت بھوری سرخی مائل اور مزہ کسی قدر خراش پیدا کرنے والا ہے۔ مقام پیدائش: امریکہ۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: محلل اور ام۔ مرقق و ملطف مواد۔ معرق۔ مدربول۔ مصفی خون۔ استعمال: افعال مذکورہ کی وجہ سے اکثر امراض بارہ میں مستعمل و مفید ہے چنانچہ اس کا جو شانہ بطریق (چوب چینی) فالج۔ لقوہ۔ سرفہ کمند۔ ضیق النفس۔ سدہ جگر استسقاء اور وجع مفاصل کمند میں اس کا سفوف مصری کے ہمراہ کھلایا جاتا ہے اور فالج اوجاع مفاصل اور عرق اور عرق النساء میں گلاب میں پیس کر مناد کیا جاتا ہے چونکہ افعال مذکورہ کے باوجود مصفی خون بھی ہے لہذا امراض سوداویہ مثلاً آتشک جذام اور قروح خبیثہ کے لئے مطلوب و استعمال کیا جاتا ہے تصفیہ خون کی غرض سے اس کا شربت بنا کر پلایا جاتا ہے۔ نفع خاص: امراض سوداویہ مثلاً آتشک و جذام کے لئے مفید ہے۔ مضرن: حمیات حارہ میں اور گرم امزجہ کے لئے نامناسب ہے۔ مصلح: روغن بادام۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: عشبة مغربی میں ایک متعادل جو ہر لطیف روغن رال اور نشاستہ پائے جاتے ہیں اور عشبة ہندی میں ایک جو ہر فعال نے نمن اور نشاستہ پائے جاتے ہیں۔ مرکبات: معجون عشبة۔

لاطینی Hebradendrin Gamopetatus (عربی) فرفران

عصارہ ریوند Gameoge

(ہندی) لال رس (سندھی) ریوند رس (انگریزی)

Gamboge ماہیت: یہ دو اگرچہ عصارہ ریوند کے نام سے مشہور ہے لیکن یہ ریوند کا عصارہ نہیں ہے جیسا کہ اس کے نام سے ظاہر ہوتا ہے بلکہ در حقیقت فرفران کا رالدار گوند ہے جو اس درخت کے تنہ میں شکاف دینے سے حاصل ہوتا ہے (یہ درخت ملکہ سیام میں پیدا ہوتا ہے) چونکہ اس کا رنگ اور افعال عصارہ ریوند کے مشابہ ہوتے ہیں لہذا یہ عصارہ ریوند کے نام سے مشہور ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مسل۔ مقوی۔ مدر خفیف۔ قاتل و مخرج کرم شکم۔

استعمال: عصارہ ریوند کو زیادہ تر ہر خلط فاسد کے اخراج کے لئے استعمال کرتے ہیں یہ مادہ کو بذریعہ اسہال قے اور ادرار خارج کرتی ہے اور دیر تک معدے میں نہیں رہتی اور اکثر سرد و تر دماغی و عصبی امراض مثلاً فالج، لقوہ، تشنج، صرع وغیرہ قبض اور استسقاء وغیرہ میں دیتے ہیں نیز کرم شک کے قتل و اخراج کے لئے استعمال کرتے ہیں (اس کو زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے پیچش و مروڑ ہو جاتی ہے اس کو کاسر ریح ادویہ کے ساتھ استعمال کرنا چاہیئے)۔ نفع خاص: مسلسل اضطراب فاسد و دافع امراض بارہ ہے۔ مضر: گرم مزاج والوں کو اور حاملہ عورت کو نہ دینا چاہیئے۔ مصلح: گل قد و شکر سرخ۔ مقدار خوراک: نصف رتی سے ایک رتی تک۔ مزید تحقیقات: ایک جوہر کھمبو جک ایسڈ ہوتا ہے نیز گوند کی مقدار بھی پائی جاتی ہے۔ مضر: الخفال اور پیرانہ سلی و ضعف کی حالت میں نیز پیٹ اور پیڑو کے اعضاء کے التباب میں (یعنی سوزش معدہ و امعاء) اور حاملہ و حائضہ کو یہ دوا نہیں دینی چاہیئے۔

لاطینی Zyzypus jujuba انگریزی جوجوبی فروٹ۔

عنب Jujube Fruit

ماہیت: مشہور پھل ہے جو ہر کے مشابہ گول اور سرخ رنگ ہوتا ہے مزہ بھی شیریں سوکھے ہوئے ہر کی مانند ہوتا ہے۔ مزاج: گرمی سردی میں معتدل اور رطوبت کی طرف مائل ہے۔ افعال: منضج اغلاط غلیظہ اور طبع ہے طبعین صدر اور منصف بلغم ہے۔ خون کی حدت اور جوش کو تسکین دیتا ہے اور ٹھنڈک پہنچاتا ہے۔ استعمال: عنب کو نزلہ، زکام، کھانسی اور خشونت سینہ کو دفع کرنے اور غلیظہ اضطراب میں منج دینے کے لئے بکثرت استعمال کیا جاتا ہے علاوہ ازیں امراض فساد خون مثلاً آتشک، خارش اور پھوڑے مھنسیوں کی ادویہ کے ساتھ اسے بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ پیاس کو تسکین دینے اور بخار کی حدت کو کم کرنے کے لئے دموی و صفراوی بخاروں اور پیچک کے بخاروں میں اس کا جوشاندہ بنا کر پایا جاتا ہے۔ اس کا شربت بنا کر خون کے جوش کو فرو کرنے اور اس کی حرارت کو زائل کرنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے کھانسی اور درو سینہ کو رفع کرنے کے لئے چٹایا جاتا ہے۔ نفع خاص: خشونت حلق کا دافع اور مصفی خون ہے۔ مضر: معدہ اور باہ کو مضر ہے۔ مصلح: شکر، گلاب اور شد۔ بدل: پستان مقدار خوراک: ۵ دانہ سے ۷ دانہ تک۔ مشہور مرکبات: (۱) شربت عنب، (۲) شربت اعجاز (۳) لعوق پستان۔

لاطینی Solanum Nigrum (عربی)

عنب الشعلب Black Nightshad

عنب الشعلب (فارسی) روہا ترکی

(ہنگل) کاک ماچی (پشتو) کو ماہو تیخکے (ملانی) کڑویلوں (سندھی) پٹ پیروں (پنجابی) کانوں کو نمھی۔ گارچ  
 ماچ (سکرت) کاک ماچی ماہیت: عنب الشطب کا پودا نصف گز سے لے کر ایک گز تک بلند ہوتا  
 ہے۔ شاخیں بکثرت ہوتی ہیں شاخوں اور پتوں کی رنگت سبز سیاہی مائل ہوتی ہے پھول چھوٹا سا  
 سفید ہوتا ہے پھل خوشوں میں لگتے ہیں جو کہ دانہ نخود کے برابر اور سبز رنگ ہوتے ہیں اور پختہ  
 ہونے پر سرخ رنگ ہو جاتے ہیں ان کے اندر تخم خشکاش کے برابر چھوٹے چھوٹے تخم بھرے  
 رہتے ہیں خام ہونے کی حالت میں ان کا مزہ تلخ اور پختہ ہونے پر کسی قدر شیریں ہو جاتا ہے خام  
 پھل (خشک شدہ) اور ہرے پتے دواء مستعمل ہیں۔ مقام پیدائش: ہندوستان، ایران، ترکستان،  
 یورپ، شمالی امریکہ وغیرہ۔ مزاج: سرد و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: قابض، رادع، مجفف، ملطف،  
 مسکن حرارت، محلل اور ام حارہ شریا و طلاء۔ استعمال: عنب الشطب خشک کو اور ام احشاء خصوصاً  
 ورم جگر۔ ورم معدہ اور استقاء میں شریا و ضہاداً استعمال کیا جاتا ہے اور انہیں امراض میں برگ  
 عنب الشطب سے پانی نچوڑ کر اور پھر اس کو مروق کر کے پلاتے ہیں نیز مفرداً یا مرکباً ضہاد لگاتے ہیں  
 ابتداء میں ضہاد کرنے سے یہ رادع اور اس کے بعد محلل ہے۔ تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ سونخلی  
 آتش۔ قروح ساعیہ اور سرطان متفرح میں اس کا ضہاد کیا جاتا ہے اس کے جو شاندے سے تنہا مغز  
 الماس شامل کر کے ورم زبان اور خناق میں غرغہ کراتے ہیں۔ برگ عنب الشطب کا نیم گرم پانی  
 امراض گوش و بینی میں ٹپکایا جاتا ہے درد گوش حار کا مسکن ہے۔ نفع خاص: ملطف اور محلل اور ام  
 ہے۔ مضر: مثانہ کے امراض میں مضر ہے۔ مصلح: شد خالص۔ بدل: کابج مقدار خوراک: مکوئے  
 خشک ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ آب برگ عنب الشطب مروق ۴ تولہ سے ۶ تولہ تک۔

انگریزی امبرگرس۔

عمبر Ambragris

ماہیت: قیمتی خوشبو دار دوا ہے یہ ایک دریائی جانور (اسفرم  
 ویل) کے شکم سے نکلتا ہے۔ رنگت کے لحاظ سے بہترین عمبر  
 اشب ہوتا ہے۔ (اشب اس سیاہ رنگ کو کہتے ہیں جس کی سفیدی غالب ہو۔) مزاج: گرم ۲ خشک  
 ۱۔ افعال: مفرح اور مقوی قلب و دماغ ہے جو اس کو تقویت بخشتا ہے حرارت غریزی کو برا کیجھ  
 کرتا اور قوت باہ کو تحریک دیتا ہے۔ استعمال: عمبر کو زیادہ تر اعصاب، دماغ اور قلب کے امراض  
 باروہ میں استعمال کیا جاتا ہے چنانچہ فالج، لقوہ، رعشہ، کزاز، خدر، ضعف دماغ و اعصاب، ضعف  
 قلب، خفقان سرد وغیرہ میں مفرحات اور یا قوتیات میں شامل کر کے کھلایا جاتا ہے۔ محرک باہ ہونے  
 کے باعث ضعف باہ کی ادویہ میں شامل کیا جاتا ہے اور حرارت غریزی کے ضعف کے قوت اس کو  
 برا کیجھ کرنے کے لئے کھلایا جاتا ہے ضعف معدہ اور زخم کو زائل کرنے کے لئے بھی استعمال کرایا



جاتا ہے۔

عنبر کے عمدہ اور خالص ہونے کا امتحان ملا نقیض نے اس طرح بیان کیا ہے کہ عنبر کو ایک شیشہ میں ڈال کر کونکوں کی آگ پر رکھیں اگر وہ تمام پگھل جائے اور تیل کے مانند بننے لگے تو خالص سمجھا جاتا ہے ورنہ نہیں۔ نفع خاص: ارواح اور قوتوں کی محافظ ہے۔ مضر: آنتوں اور کبد کو مضر ہے۔ مصلح: صمغ عربی اور طباشیر۔ بدل: مشک اور زعفران۔ مقدار خوراک: ایک رتی سے تین رتی تک۔ مشہور مرکبات: مفرح نظام، خیرہ گاؤ زبان عنبری، خیرہ ابریشم حکیم ارشد والا دواء المسک معتدل جواہر دار۔

س (عربی) عود بلسان۔ لاطینی Balsomodendron Oppbalsum

### عود بلسان

ماہیت: عود بلسان درخت بلسان کی لکڑی ہیں جو خوشبودار وزنی اور سرخ گندی رنگ کی ہوتی ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال: مقوی، منقی رطوبات دماغی، منفث بلغم مقوی و منقی معدہ مخرج جنین و مشید۔ استعمال: عود بلسان کو منقی دماغ ہونے کی وجہ سے دماغی امراض مثلاً صرع اور سردرد دار میں استعمال کرتے ہیں منفث بلغم ہونے کی وجہ سے بلغمی کھانسی اور ضیق النفس میں دیتے ہیں فضلات بلغمی سے معدہ کا تنقیہ کرنے اور اس کو قوت دینے کے لئے بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ نفع: منقی رطوبات دماغی۔ مضر: آنتوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: کثیرا۔ بدل: حب بلسان۔ مقدار خوراک: دو تین ماشہ۔

(فارسی) فاوانیا (کشمیری) مالوکھ (انگریزی) پائی ادنیا  
ایموڈی (Paeonia Dmabi) لاطینی

### عود صلیب PaeoniRoot

Paeonia Officinalis ماہیت: عود صلیب (فادانیا) ایک نبات کی جڑ ہے۔ اقسام: دراصل فادانیا کی دو قسمیں نر اور مادہ ہوتی ہیں۔ فادانیا نر کو توڑنے سے اس کے جوف میں دو خط صلیبی متقاطع کاٹ کر گزرنے والے پائے جاتے ہیں اسی وجہ سے اس کو عود صلیب کہتے ہیں۔ چونکہ فاوانیا زیادہ مستعمل ہے لہذا اسی نام سے عنوان قائم کیا گیا ہے۔ مقام پیدائش: روم، ہندوستان۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال: مجفف، محلل، ملطف، جالی، مدربول و حیض، مسکن درد۔ استعمال: عود صلیب کو مفتوح، محلل اور ملطف ہونے کے باعث زیادہ تر امراض دماغی و عصبانیہ میں استعمال کرتے ہیں چنانچہ صرع، رعشہ، لقوہ فالج، جنون، وسواس و رم دماغ، احتساق الرحم اور ام الصیسان میں بکثرت مستعمل ہے۔ سد و جگر و یرقان اور درد معدہ و گردہ، درد مثانہ میں بھی استعمال کرتے ہیں ادویہ مناسبہ کے ساتھ اور ار حیض و نفاس کے لئے دیتے ہیں جالی ہونے کی وجہ سے چہرے کے نشانات اور جھائیں وغیرہ کو دور کرنے کے لئے طلا کرتے ہیں۔ نفع خاص: صرع کے لئے نہایت مفید ہے۔ مضر



حب الغار

حاصلہ عورتوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: کل قد و ماء العسل۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

مرکبات (۱) خمیرہ کاؤ زبان غبری جہدار عود صلیب والا۔ (۲) حب اعصاب۔ (۳) معجون حمل غبری علوی غلانی۔

غ

## غار Bay

سلیخ ہے اس کے پتے اس کے پتوں کی مانند ہوتے ہیں اور ان کو کچلنے سے خاص قسم کی بو آتی ہے۔ جو سلیخ بادام کی بو کے مشابہ ہوتی ہے اس کے پھل کو حب الغار کہتے ہیں۔ رنگ: دانہ سرخ و بھورا۔ واکھ: سلیخ و خوشبودار۔ مزاج: گرم خشک درجہ ۲۔ مقدار خوراک: دو ماشہ۔ مقام پیدائش: ایشیائے کوچک میں یہ درخت خود رو پائے جاتے ہیں لیکن برطانیہ میں اس کو باغوں میں لگاتے ہیں۔ افعال و استعمال: مقوی معدہ اور مسکن اعصاب ہے اس کے دانے یعنی تخم ورم اور ریح کو تحلیل کرتے ہیں۔ پیشاب و حیض کو خوب لاتا ہے کھانسی اور دم کے لئے مفید ہے اور اس کی چھال کا جو شانہ روزانہ چنا پتھری کو توڑتا ہے گردے کے درد کو دفع کرتا ہے۔

غار یقون (لاطینی) Agaricus Muscarious (عربی، فارسی) ماشان۔ (انگریزی) پرنگک (Perging Agaric) مابیت: غار یقون فطر (کھمبی) کی قسم سے ایک نبات ہے جو منبوبر کے پرانے درختوں پر پیدا ہو جاتی ہے یہ بازار میں سفید ٹکڑوں کی شکل میں دستیاب ہوتی ہے جو وزن میں ہلکے اور ساخت میں ریشے دار اسفنجی ہوتے ہیں مزہ پہلے شیریں اور بعد ترش و تلخ محسوس ہوتا ہے جب اس کو باریک تاروں کی چھلنی سے چھان لیا جاتا ہے۔ تو اس کو غار یقون مغربل کہتے ہیں کہ (مغربل: چھلنی سے چھانا ہوا)۔ مزاج: گرم خشک ۳۔ افعال: غار یقون اخلاط غلیظ کی مسهل اور مقطع ہے سدوں کو کھولتی اور اخلاط میں لطافت پیدا کرتی ہے قابض اور قابض خون بھی ہے متی تاثیر بھی کرتی ہے پیشاب اور ار حیض کا اور ا کرتی ہے۔ استعمال: غار یقون کو بطور ایک دوائے مسهل و مقطع و جمع المفاصل، عرق النساء، نقرس مرگی، دمہ، کھانسی اور یرقان سدی میں کھلاتے ہیں استقاء قولنج اور بطنی بخاروں میں استعمال کرتے ہیں نفث الدم میں بھی اس کا استعمال مفید بیان کیا جاتا ہے۔ کنبخین کے ساتھ ورم طحال میں دیتے ہیں۔ نفع خاص: مسهل بطن و سوداء و مدربول و حیض۔ مضر: کرب و خناق پیدا کرتا ہے۔ مصلح: جندبید ستر اور تازہ دودھ۔ بدل:

شم حنظل۔ مقدار خوراک: نصف ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: غاریقون میں اگارک

ایسڈ نام کا ایک جو ہر پایا جاتا ہے۔ یہی جو ہر فعال ہے۔ مرکبات: حب ایارج۔  
(عربی) شیش الغافث، شجرة البراغیث، شوکتہ المنقبہ (فارسی) خلہ (سندھی) داہیل  
(انگریزی) ڈے زے مل (D.Zell) ماہیت: ایک خاردار نبات ہے جس کے پتے

لبے چوڑے اور روئیں دار ہوتے ہیں پتوں کے وسط سے ایک مجوف شاخ اُگتی ہے پھول نیلا طولانی  
مثل گل نیلوفر کے ہوتا ہے اس کے تمام اجزاء کا مزہ نہایت تلخ ہوتا ہے اس کے پھول اور اس کا  
عصارہ دواء مستعمل ہے۔ مقام پیدائش: ایران۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: ملطفت مواد،  
مقطع اخلاط، جالی بلاعدت، متغ عروق، مسهل اخلاط سوختہ مدربول و حیض و شیر و عرق، مصفی خون،  
مقوی معدہ۔ استعمال: اورام جگر و معدہ صلابت جگر و معدہ و طحال، سوء القینہ اور استسقاء لمبی میں  
بکثرت مستعمل ہے حیات کنہ و مرکبہ میں ملطفت مواد و معرق ہونے کی وجہ سے استعمال کیا جاتا

ہے مصفی خون ہونے کی وجہ سے جرب و مکہ داء الشطب اور داء الحیہ میں شریا و ضما و مفید ہے۔  
عصارہ غافث اکثر معاجین و اقراص میں شامل کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: دافع سده، جگر و  
طحال۔ مضر: طحال کے لئے مضر ہے۔ بدل: انیسوں۔ مصلح: اسارون و انستین۔ مقدار خوراک:  
۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مرکبات: معجون و بیدالورد۔

## ف

فیروزہ (عربی) فیروز ج (فارسی) پیروزہ (ہنگو) آپ رتن و شیش (انگریزی) ٹرکوز  
(Turquoise)

ایک قیمتی پتھر ہے اس کے ٹمپے بنائے جاتے ہیں سب سے بہتر فیروزہ نیشاپوری ہے جس کا  
معدن کوستان نیشاپور ہے نیشاپور کے فیروزہ میں نیلا پن ہوتا ہے اس لئے اس کو نیل بوم کہتے  
ہیں۔ شیراز اور کرمان کی کانوں سے جو فیروزہ نکلتا ہے اس کا رنگ سفیدی مائل ہوتا ہے اس کو  
شیر بوم کہتے ہیں۔ رنگ: سبز نیل گوں۔ ذائقہ: پھیکا۔ مزاج: سرد خشک ۳۔ مقدار خوراک: ۴  
رتی سے ۲ ماشہ تک۔ مصلح: کثیرا۔ بدل: زرد۔ افعال و استعمال: مفرح و مقوی قلب، مقوی  
دماغ اور دافع زہر ہے اس کو زیادہ تر امراض قلب و دماغ میں دیتے ہیں شراب خالص میں گھس کر  
پلانے سے زہر کا اثر دور کرتا ہے۔ آنکھوں کی بیماریوں کے لئے مفید ہے ضعف بصارت ڈھلکا اور  
آنکھ کے زخموں میں اسے گھس کر لگاتے ہیں۔

قالہ Grewiaasiatica (عربی) قالہ (فارسی) پالہ (سندھی) پھاردان (ہنگو)



پھالہ ماہیت: ایک درخت کا پھل ہے جنگلی بیر کے برابر یا اس سے چھوٹا ہوتا ہے حالت خامی میں اس کا رنگ سبز اور مزہ کیلا اور نیم پختگی کی حالت میں رنگ سرخ اور مزہ ترش اور جب مکمل طور پر پختہ ہو جاتا ہے تو اس کی رنگت سرخ مائل بہ سیاہی اور مزہ میخوش (کھٹ میٹھا) ہوتا ہے۔ اس کا درخت قد آدم اور گا ہے اس سے زائد بلند ہوتا ہے پتے برگ توت کے مشابہ لیکن ان سے بڑے ہوتے ہیں اور ان کے کناروں پر سرخ خطوط کھینچے ہوتے ہیں، پھول زرد مائل بہ سرخی ہوتا ہے۔ اقسام: فالہ دو قسم کا ہوتا ہے ایک قسم شاداب ابتدائے پختگی میں ترش اور آخر میں چاشنی دار ہوتا ہے اور اس کا درخت ایک گز یا اس سے زائد بلند ہوتا ہے اس کو فالہ شربتی کہتے ہیں دو سری قسم کم آب میخوش اور بعد میں شیریں ہوتی ہے اس کا درخت پہلی قسم سے بڑا ہوتا ہے اس کو فالہ شکری کہتے ہیں۔ مقام پیدائش: ہندوستان۔ مزاج: سرد ۲ تر ۱۔ افعال: دافع حدت صفراء مسکن حدت وجوش خون۔ نافع غشیان۔ قے تسوع قابض شکم، مقوی دل و معدہ و جگر حار۔ دافع تپ صفراوی۔ استعمال: دافع حدت صفراء ہونے کی وجہ سے امراض صفراوی کے لئے نہایت مفید ہے چنانچہ فالہ کا پانی نچوڑ کر اس سے شربت بنا کر استعمال کیا جاتا ہے اس فعل کی وجہ سے ہی غشیان، قے اور تسوع کو دور کرنے اور تپ صفراوی کے لئے مستعمل ہے اس کی جڑ کی چھال، پوست بنخ فالہ شکری کے نام سے مرض سوزاک اور حرقت البول میں مستعمل ہے علی ہذا یہ خون کی حدت اور جوش کو فرو کرنے اور پیاس کو بجھانے کے لئے مستعمل ہے۔

مقوی قلب اور مقوی معدہ و جگر حار ہونے کی وجہ سے خفقان حار و توحش جیسے امراض قلب کو ضعف قلب کی وجہ سے عارض ہوتے ہیں دور کرتا ہے اور معدہ و جگر کے ضعف کو زائل کرتا ہے قابض شکم ہونے کے باعث اسہال صفراوی کو بند کرتا ہے بنخ فالہ کا پوست بطور نقوع استعمال کرنے سے عسر البول اور بول الدم کے لئے مفید ہے اور تنہ درخت کا پوست لے کر اس کو اوپر سے چھیل کر اس کا نقوع پینے سے ذیابیطس کو فائدہ ہوتا ہے۔ نفع خاص: صفراوی امراض اور اختلاج کا دافع ہے۔ مضر: نفاخ ہے۔ مصلح: گل قد، انیسون اور جوارش کمونی۔ بدل: آلو بخارا۔ مقدار خوراک: فالہ بطور میوہ ۲ تولہ سے ۵ تولہ تک اور دواؤ اس کا نچوڑا ہوا پانی ۲ تولہ سے ۳ تولہ اور درخت فالہ کا پوست نقوعاً ایک تولہ سے ۲ تولہ تک۔

فراش

لاطینی Tamarix Galica (عربی) اثل (فارسی) شور گز (ہندی لال جھاؤ) سنکرت

رکت جھاؤ کہ۔ ماہیت: جھاؤ کی قسم سے اور اس سے بڑا ایک درخت ہے اس کے پتے بھی جھاؤ کے پتوں کی مانند ہوتے ہیں اس کا پھل دانہ نخود کے برابر میا لے رنگ کا زردی

ماکل ہوتا ہے جس کو حب الاثل ندیہ اور مائیں خورد کہتے ہیں اور اسی عنوان سے ”م“ کی ردیف میں مذکور ہے یہاں صرف اس کے پتوں اور لکڑی کا ذکر مقصود ہے۔ مزاج: سرد خشک ۲۔ افعال: محلل، جالی، مجفف، مقوی جگر و طحال، مسکن درد، مصفی خون۔ استعمال: درخت فراش کے پتوں اور لکڑیوں کو درم طحال میں جھاؤ کے مانند اندرونی اور بیرونی طور پر استعمال کرتے ہیں ضعف جگر اور درد جگر میں بھی استعمال کرتے ہیں تسکین درد کے لئے اس کے پتوں کے جوشاندے سے دانتوں کے درد کو تسکین دینے اور مسوڑھوں کو مضبوط کرنے کے لئے مضغے کراتے ہیں زخموں خصوصاً چپک کے زخموں کو خشک کرنے۔ بواسیر کے مسوں کو گرانے کے لئے اس کے پتوں کی دھونی دیتے ہیں اور نیز زخموں پر باریک پیس کر چھڑکتے ہیں بعض امراض فساد خون میں اس کے پتوں کا جوشاندہ پلاتے ہیں چہرے کی رنگت کو نکھارنے اور نشانات جلد کو زائل کرنے کے لئے طلاء کرتے ہیں اور ام حارہ خصوصاً ماسرا کو تحلیل کرنے کے لئے پتوں کو باریک پیس کر ضاؤ کرتے ہیں۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

**فریفون** (عربی) اکل بنفشہ (فارسی) اقربون (انگریزی) Euphorbia Resinifera ماہیت: فریفون ملک افریقہ کی ڈنڈا تھوہر کا منجند شیر ہے جس کی رنگت زردی مائل، بو تیز اور مزہ تیز اور کاٹنے والا ہوتا ہے پرانا ہونے پر اس کی رنگت سرخ مکر ہو جاتی ہے۔ مزاج: گرم ۴ خشک ۳۔ افعال: فریفون بیرونی طور پر استعمال کرنے سے جالی اور منقط (آبلہ انگیز) ہے اعصاب کو گرمی پہنچاتی اور تقویت بخشی ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے دست لاتی ہے۔ استعمال: فریفون کو زیادہ تر روغن قط یا روغن زیتون وغیرہ میں شامل کر کے لقوہ، فالج، خدر، رعشہ، خدر، وجع مفاصل جیسے بلغمی (عصبی) امراض میں مالش کرتے یا ضاؤ لگاتے ہیں مناسب ادویہ کے ہمراہ مقوی باہ اعلیہ و ائمہ میں شامل کر کے عضو مخصوص کو تحریک دینے کے لئے استعمال کرتے ہیں لقوہ اور فالج میں آب مرزنجوش کے ساتھ حل کر کے ناک میں ٹپکاتے ہیں اور لقوہ، فالج، خدر، رعشہ، تشنج، سکتہ وجع مفاصل، استسقاء، قولنج جیسے بلغمی امراض و عصبی امراض میں اندرونی طور پر بطور دوائے مسهل کھلاتے ہیں اجناس حیض کو زائل کرنے جنین کو ساقط کرنے کے لئے تنایا مناسب ادویہ کے ہمراہ بطور فرزجہ استعمال کرتے ہیں۔ ”نفع خاص: مسهل بلغم لزج اور اکثر امراض عصبی کا دافع ہے۔ مضر: امعاء اقسین اور رحم کے لئے مضر ہے۔ مصلح: گوگل اور ملٹھی۔ بدل: استسقاء کے لئے ماذریون اور قولنج میں جندبیدستر۔ مقدار خوراک: ۲ رتی سے ۴ رتی تک۔

**فرنیمشک**: فرنیمشک کو ہندی میں رام تلسی کہتے ہیں (عربی) فرنیمشک (بنگالی) بابوئی تلسی (فارسی) بالنگوئے خورد (انگریزی) Sweet basal لاٹینی Basilicum

Ocimum ماہیت: فرنگ خشک ریحان کی قسم سے ایک بوٹی ہے اس کا پودا اور تنے ریحان سے زیادہ بڑے ہوتے ہیں اور ان سے ریحان کے مانند خوشبو آتی ہے اس کے پتے اور تخم دواء مستعمل ہوتی ہیں۔ مقام پیدائش: ہندوستان، ایران۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مفرح و مقوی قلب، مفتوح، مقوی معدہ و جگر بارودہ، کاسر ریح، مسکن مغص دافع تعفن، حابس شکم، حابس حیض، مجفف۔ استعمال: مفرح و مقوی قلب ہونے کی وجہ سے خفقان، وسواس اور ان کے علاوہ دیگر امراض قلب میں مستعمل ہے مفتوح ہونے کی وجہ سے تھنوں کے سدوں کو کھولتا ہے اور درد سربارد میں نفع بخشتا ہے مقوی معدہ کاسر ریح ہونے کے باعث امراض معدہ و امعاء میں مستعمل ہے منہ میں چبانے سے بدبو کو دور کرتا ہے اور مسوڑھوں کو مضبوط بناتا ہے۔ مجفف ہونے کے باعث منی کو خشک کرتا ہے۔ نفع خاص: منقہ دماغ مقوی معدہ و کبد۔ مضر: مصرع۔ مصلح: گل بنفشہ و سنگین۔ بدل: بادریخیوہ۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

لاطینی Pabularis Prangos (عربی)

فطر اسالیون Jackob's fennal

فطر اسالیون (فارسی) کرفس کوہی (ہنگلہ)

اجمود (سندھی) دلجان (انگریزی) ای ام A Prium ماہیت: فطر اسالیون (کرفس کوہی) کا یونانی نام ہے اس کے تخم دواء مستعمل ہیں۔ دراز سیاہ رنگ اور نانخواہ کے مشابہ ہوتے ہیں خوشبودار اور تیز ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال: حاد، قاطع و مخرج بلغم، کاسر ریح، مفتوح، مدربول و حیض، مخرج، شمد و جنین، مفتت سنگ گردہ و مثانہ، مقوی باہ۔ استعمال: قاطع و مخرج بلغم، کاسر ریح اور مفتوح ہونے کی وجہ سے ضیق النفس درد پہلو۔ درد قولنج اور درد مغض کے لئے نافع ہے۔ مدر ہونے کی وجہ سے جگر کا تھقیہ کرتی اور اپنے مزاج کی وجہ سے اس کو گرمی پہنچاتی ہے اور مدر ہونے کی وجہ سے ہی گردہ و مثانہ اور رحم کا تھقیہ کرتی ہے عسر البول میں پیشاب کو کھولتی اور اجباس حیض میں استعمال کی جاتی ہے اسی طرح شمد و جنین کو خارج کرتی ہے۔ نفع خاص: مدربول و حیض۔ مضر: بول الدم پیدا کرتا ہے۔ مصلح: کثیرا و شد خالص، پالچھر، سونف اور انیسوں۔ بدل: پر سیاوشاں امراض سینہ کے لئے۔ مقدار خوراک: تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

(عربی) اصل الغفل، بنج دار قفل (فارسی) قفل مویہ (سنکرت) پیلی پولم

قفل السودان

(لاطینی) (Perlemgsm) ماہیت: ایک بنات کا پھل ہے جو مرج سیاہ کے

مشابہ ہوتا ہے اس میں اوپر کی جانب ایک ابھرا ہوا دندانہ دار حلقہ ہوتا ہے یہ پھل دو خانوں میں تقسیم ہوتا ہے ہر ایک خانے میں سیاہی مائل گردے کی شکل کا ایک ایک تخم ہوتا ہے اس کی بو اور مزہ لوگ کے مانند ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال و استعمال: قفل السودان کے افعال





جاتے ہیں۔ مشہور مرکبات: "مجنون دینہ الورد" (1413) لکھنؤ۔

ق

## قرطم Safflower

(الطینی Carthamus Tinctoria) عربی قرطم (فارسی گل  
معصوم یا گل کافور) (انگلی) کرم پھول (ہندی) کڑا سندھی پھول (پنجابی)  
(سکرت) کسبہ (انگریزی) ماہیت: کسبہ کا پتہ ایک گز تک بلند ہوتا ہے اس کی شاخیں جلت  
خامی میں بزرگین پختہ ہونے پر سفید ہو جاتے ہیں پھول خاردار سرخ زعفرانی ہوتا ہے اور یہ زیادہ  
ترکیزے رنگنے کے کام آتا ہے پھول کے نیچے ایک غلاف ہوتا ہے اور ہر ایک غلاف میں آٹھ سات  
دانے ہوتے ہیں جو کہ نجم میں ہنولہ کے برابر صورتی شکل کے کسی قدر چپے چو گوشت اور سفید رنگ  
ہوتے ہیں۔ ان کو توڑنے پر اندر سے سفید چمکا مغز نکلتا ہے کد ہونے پر سیاہی مائل ہو جاتے ہیں  
اور مغز زرد ہو جاتا ہے یہ حجم ہی حجم قرطم یا خشک دانہ کے ہم سے طب میں 100 استعمال ہیں۔  
مزاج: دوسرے درجہ میں گرم اور اول درجہ میں خشک۔ افعال: حلیج، مسهل، ملغم، منقح، ملغم،  
مصفی صوت، مقوی باہ و متولد منی، مدر حیض۔ استعمال: حلیج و مسهل ملغم ہونے کی وجہ سے نزلات  
باقی، سرفہ ضیق النفس، استسقاء زقی و لمبی اور قویج میں استعمال کیا جاتا ہے سرفہ اور ضیق النفس میں  
شد کے ہمراہ استعمال کرنے سے آواز کو صاف اور گلے کی کھر کھرہٹ کو دور کرتا ہے اور در حیض کی  
فرض سے مدر حیض نسخوں میں شامل کیا جاتا ہے اور نفوت باہ و تولید منی کے لئے مہین میں 100  
جاتا ہے۔ نفع خاص: محلل ریح، مصفی صدر، مدر حیض۔ مضر: معدہ کے لئے مصلح: انیسون۔  
بدل: جبہ الخضراء۔ مقدار خوراک: 5 ماشہ سے 15 ماشہ تک۔

## قسط

(ہندی) کوٹھ (عربی) قسط (فارسی) کوٹھ (انگلی) کڑا پاپک (انگریزی) کاشن روٹ  
(Costus Root) (الطینی) سوریا پاپا (Sassurea Lappa)۔ ماہیت:  
ایک نبات کی جڑ ہے تین قسم کی ہوتی ہے ایک قسم شیریں ہوتی ہے۔ یہ سفیدی زردی مائل اور ذات  
میں ہلکی اور خوشبودار ہوتی ہے اس کو قسط، عری اور قسط مہی بھی کہتے ہیں۔ دوسری قسم: تلخ ہوتی  
ہے اس کا رنگ باہر سے سیاہی مائل اور توڑنے پر اندر سے زردی مائل نکلتا ہے یہ مونی اور ذات  
میں ہلکی ہوتی ہے اس کو قسط ہندی کہتے ہیں۔ تیسری قسم: سرخی مائل اور ذاتی اور خوشبودار ہوتی ہے  
مگر تلخ نہیں ہوتی ہے یہ زہریلی ہونے کی وجہ سے استعمال نہیں کی جاتی ہے۔  
مطلق قسط سے مراد قسم اول یعنی قسط شیریں مراد ہوتا ہے اور یہی زیادہ تر استعمال ہے قسط  
تلخ ہونی طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک درجہ سوم میں۔ افعال: قسط ہونی طور پر

جالی "عقوب خون" کھل اور بھٹکتا پتھر کرتا ہے۔ اندرونی طور پر استعمال کرتے سے مقوی (مصلح) رکیمر اور مقوی (مصلح) ہے۔ مہجوروں میں سخت ختم پتھر کرتا اور سینہ کے دردوں کو تسکین دیتا ہے۔ معدہ اور اسٹومک پر مقوی اور کاسمر سوجا اثر کرتا ہے اور دیران ختم کو ہلاک کرتا ہے۔ پیشاب اور جھلی کا اور دہ کرتا اور اوجھ رگم کو تسکین دیتا ہے کھلاتے اور لگاتے سے محرک یا دہ کرتا ہے اور پالنے بغی مقلدوں کو قائم دیتا ہے۔ استعمال: قسط کو باقاعدہ اصل میں ہیں کر جھلی اور جلد کے دہ: دھوں کو دور کرتے کے لئے علامہ کرتے ہیں دہ (الشطب) کو دہا کر کے یا دہ کو لگاتے اور دہ شمش اور قحج کے ازالہ کے لئے سرکہ قطران اور شہد کے آمرا دہ ہیں کر لگاتے ہیں۔ "فانی" قحج "کر دہ" دہ "و جع مصلح" "عرق اسد" جیسے امراض بار دہ میں درد کو تسکین دیتے اور (مصلح) کو قوت دہ تحرک دیتے کے لئے روغن "دہجون" یا روغن کچھ میں ملا کر مالش کرتے ہیں اندرونی طور پر دہ کو دہ جلا صحتی اور بغی امراض میں مختلف طریقوں سے کھلاتے ہیں۔ "ضیق" (مصلح) کھانسی اور و جع معدہ اور درد پهلو کو تسکین دیتے کے لئے شہد میں ملا کر چماتے ہیں۔ "ورم" (مصلح) استعمال اور کرم شکم میں سفوف وغیرہ دہ کر کھلاتے ہیں اور دہ جھل کے لئے جو شہد دہ کر پلاتے اور درد رگم کو تسکین دیتے کے لئے اس کے جو شہد دہ میں مریض کو بٹھاتے ہیں مقوی یا دہ اور یہ میں شامل کر کے مریض صحت یا دہ کو اندرونی اور بیرونی طور پر استعمال کراتے ہیں۔ "نفع خاص": مقوی یا دہ (مصلح) رکیمر۔ مضر: مثلاً مہجورے کے امراض کے لئے۔ مصلح: بگل قد آفتابی و انیسون۔ بدل: عاقر قرحہ مقدار خوراک: ۳ ماش سے تین ماش تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ کے ذریعہ قسط کی جز سے بعض جو ہر موثر روغن اور گلو کو ساڈن علیحدہ کئے گئے۔ مشہور مرکبات: (۱) جو ارش جالینوس (۲) ترباق ثنائیہ (۳) دواء المسک۔

## قلعی Tin

لاطینی Stanum (عربی) رصاص ابض (فارسی) ارزیر (ہنگلہ) رائگہ (اردو) قلعی (انگریزی) ٹن (Tin) مابیت: سفید رنگ کی ملائم دھات ہے اس کا کشتہ بنا کر استعمال کیا جاتا ہے۔ مزاج: سرد و بدرجہ سوم۔ افعال: بھٹ "قابض" مغلط و مسک منی۔ استعمال: قلعی کو کشتہ کر کے سرعت و رقت "جریان منی" سیلان الرحم اور سوزاک میں بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: دافع جریان و سوزاک۔ مضر: بغی امراض کی لئے اور مہجورے کو مضر ہے۔ مصلح: اشیائے چرب و دودھ وغیرہ۔ بدل: سیر۔ مقدار خوراک: ایک رتی۔

## کریات

(ہندی) صابن (شکرت) کالمیک (ہنگلہ) کریات (لاطینی) انڈو گر تھیس جینی کو لینا



جالی، جاذب خون، محلل اور مجفف تاثیر کرتا ہے۔ اندرونی طور پر استعمال کرنے سے مقوی اعضاء ریمہ اور مقوی اعصاب ہے۔ پھیپھڑوں میں منفث بلغم تاثیر کرتا اور سینہ کے دردوں کو تسکین دیتا ہے۔ معدہ اور امعاء پر مقوی اور کاسر ریح اثر کرتا ہے اور دیدان شکم کو ہلاک کرتا ہے۔ پیشاب اور حیض کا ادراک کرتا اور اوجاع رحم کو تسکین دیتا ہے کھلانے اور لگانے سے محرک باہ اثر کرتا ہے اور پرانے بلغمی بخاروں کو فائدہ دیتا ہے۔ استعمال: قط کو ماء الحسل میں پیس کر جھائیں اور جلد کے داغ دھبوں کو دور کرنے کے لئے طلاء کرتے ہیں داء الشطب کو زائل کرنے بالوں کو آگانے اور برش نمش اور حنج کے ازالہ کے لئے سرکہ قطران اور شمد کے ہمراہ پیس کر لگاتے ہیں۔ فالج، لقوہ، کزاز، رعشہ، وجع مفاصل، نقرس، عرق النساء جیسے امراض بارودہ میں درد کو تسکین دینے اور اعصاب کو قوت و تحریک دینے کے لئے روغن، زیتون یا روغن کبجد میں ملا کر مالش کرتے ہیں اندرونی طور پر مذکورہ بالا عصبی اور بلغمی امراض میں مختلف طریقوں سے کھلاتے ہیں۔ ضیق النفس، کھانسی اور وجع صدر اور درد پیلو کو تسکین دینے کے لئے شد میں ملا کر چٹاتے ہیں۔ ورم طحال، استسقاء اور کرم شکم میں سفوف وغیرہ بنا کر کھلاتے ہیں اور ار حیض کے لئے جو شانہ بنا کر پلاتے اور درد رحم کو تسکین دینے کے لئے اس کے جو شانہ میں مریضہ کو بٹھاتے ہیں مقوی باہ ادویہ میں شامل کر کے مریضان ضعف باہ کو اندرونی اور بیرونی طور پر استعمال کراتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی باہ و اعضاء ریمہ۔ مضر: مثانہ پھیپھڑے کے امراض کے لئے۔ مصلح: گل قد آفتابی و انیسون۔ بدل: عاقر قرط۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے تین ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ کے ذریعہ قط کی جڑ سے بعض جوہر موثر روغن اور گلو کو سائڈز علیحدہ کئے گئے۔ مشہور مرکبات: (۱) جوارش جالینوس (۲) تریاق ثمانیہ (۳) دواء المسک۔

قلعی Tin (لاطینی Stanum) (عربی) رصاص ابیض (فارسی) ارزیر (بنگلہ) رائگہ (اردو) قلعی (انگریزی) ٹن (Tin) ماہیت: سفید رنگ کی ملائم دھات ہے اس کا کشتہ بنا کر استعمال کیا جاتا ہے۔ مزاج: سرد و بدرجہ سوم۔ افعال: مجفف، قابض، مغلظ و ممسک منی۔ استعمال: قلعی کو کشتہ کر کے سرعت و رقت، جریان منی، سيلان الرحم اور سوزاک میں بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: دافع جریان و سوزاک۔ مضر: بلغمی امزاجہ کی لئے اور پھیپھڑے کو مضر ہے۔ مصلح: اشیائے چرب و دودھ وغیرہ۔ بدل: سیمہ۔ مقدار خوراک: ایک رتی۔

کریات (ہندی) مسایشا (سنسکرت) کالمیکہ (بنگلہ) کریات (لاطینی) انڈو گر تھیس چینی کولیٹا



(انگریزی) کری ایٹ (Great Andegraphis Paniculat)

بعض مصنفین نے اس کا عربی نام قصب الزریرہ لکھا ہے حالانکہ یہ چرائی کا عربی نام ہے جھاڑی کی قسم کا پودا ہے جو اکثر بانسات کی بازوؤں پر لگا دیتے ہیں اس کے پتے اور جڑ دوا استعمال ہیں۔ ذائقہ: سخت کڑوا۔ مقام پیدائش: لکھنؤ سے آسام تک میدانی علاقوں میں۔ افعال و استعمال: تلخ، مقوی معدہ، معدل اور دافع کرم شکم ہے اس کو کونین کا قائم مقام خیال کیا جاتا تھا لیکن تحقیقات جدیدہ سے میرا کے لئے کوئی خاص تاثیر ثابت نہیں ہوئی۔ اس کے پتوں کا رس بچوں کے نفع و اسہال کا گھریلو علاج ہے اس کا سیال رب (لیکچو ایکسٹریکٹ آف کالمیکھ) بازار میں مل سکتا ہے جو نوبتی بخاروں کے لئے عرق سم الفار اور امراض کبد میں نوشادر کے ہمراہ عقدہ رچیچہ خورد پانا مفید بیان کیا جاتا ہے۔ (غیر رسمی)

(اُردو) کان سلائی (ہندی) گجائی (فارسی) کرم گجائی (ہزارہ) کن سلا پنجابی۔  
کان سلائی

سلائی کی طرح ایک لمبا کیزا ہے جو برسات میں پیدا ہوتا ہے اور نمناک جگہوں میں پایا جاتا ہے اس کے بست سے باریک پاؤں ہوتے ہیں اس پر باریک بال اور خطوط دائروں کی طرح ہوتے ہیں جب اس کے بدن پر کوئی چیز لگاتے ہیں تو چلتے کی طرح اکٹھی ہو جاتی ہے۔ رنگ: اس کا رنگ گلابی ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال و استعمال: اس کی دھونی عضویتا سل اور خضیوں کو دینے سے باہر بالکل جاتی رہتی ہے روغن کبجہ میں رگڑ کر منہ کرنا مفتوح میں مفید بیان کیا جاتا ہے۔

لاٹینی Antidysen Trica  
توان (فارسی) Holarrhena

کڑا چھال (کڑا اسک) KurchiBark

(انگریزی) کرچی بارک (Kurchi Bark)

اندر جو تلخ کے درخت کی چھال جو خطا سے آتی ہے اسے تیوان خطائی کہتے ہیں یہ چھال موٹی رنگت کی گہری اور ہلکی ہوتی ہے۔ مگر اس کو چبانے سے زبان سرخ نہیں پڑتی چونکہ اس درخت کی لکڑی سفید اور نرم ہوتی ہے اس لئے سارن پور میں کندہ کاری کے لئے استعمال کی جاتی ہے۔ رنگ: گہری سرخ۔ ذائقہ: تلخ۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار ک خوراک: تازہ چھال کا رس دس سے ۲۰ بوند۔ شکل سفوف سے ۵ سے ۱۰ رتی۔ افعال و استعمال: تکسیر بند کرنے میں اکسیر ہے اس کی دھونی مون کے سیلان کو روکتی ہے۔ اس کا سیال رب مرض پچیش کے لئے ایک عمدہ دوا خیال کی جاتی ہے تازہ کڑا چھال کے رس کی ۱۰ سے ۲۰ بوندیں دینے سے خونی دست اور پرانے آؤں کے دست بند ہو جاتا ہیں اس کا سفوف ۵ رتی سے ۱۰ رتی تک دن میں ۳ بار جوان آدمی

کو پانی یا شہد کے ساتھ کھلایا جائے تو خونی بواسیر، کثرت حیض اور خونی اسہال کو نافع ہے (غیر رسمی)  
**گلوڑا** (ہندی) گلوڑا (گجراتی) کٹولا (بنگالی) کاکرول (مرہٹی) کاشلی (انگریزی) مومورڈا کا  
 ڈائیو ایک۔ (Memordica Dioica)

مشہور عام سبزی ترکاری ہے اسے جنگلی پرول اور کھیکسا بھی کہتے ہیں اس کی بیل ڈھاک  
 وغیرہ کے پودوں پر چڑھتی ہے پھل پرول کی مانند مگر قدرے گول اور روئیں دار ہوتا ہے اس میں  
 بیج بست ہوتے ہیں اس کی بیل دوسرے درختوں پر پھیل جاتی ہے اس کی ایک قسم کو پھل نہیں لگتا  
 اسے بانجھ گلوڑا کہتے ہیں۔ رنگ: سبز پھول سفید۔ ذائقہ: تلخ۔ مزاج: گرم خشک بدرجہ دوم۔  
 افعال و استعمال: ہر فعل میں کر لیے کی مانند ہے اس کا لیپ ورم کو تحلیل کرتا ہے اور امراض  
 جلدی کے لئے مفید ہے ایک قطرہ اس کے آب افشردہ کاناک میں ٹپکانا یرقان کو مفید ہے اس کی جڑ  
 ایک تولہ گھس کر پیاسنگ گردہ کو نافع ہے اور پتھری پیدا ہونے کو روکتا ہے (غیر رسمی)۔

**کھاری** (بنگالی) دش لانگلی (گجراتی) کھاری (سندھی) سولڑی (سنسکرت) لاطینی Superba  
 Gloriosa کھاری (انگریزی) دولزین (Wolf Baens)

یہ پودا ہلدی سے بہت کچھ مشابہ ہوتا ہے لیکن یہ ہلدی کے پودے کی نسبت زیادہ اونچا اور  
 اس سے کم چوڑے پتوں والا ہوتا ہے اس پودے سے ایک پتلی شاخ نکلتی ہے جو ایک گز تک اونچی  
 جاتی ہے موسم برسات میں اس کی چوٹی پر ۵-۱۶ انگل لمبے چوڑے پھول لگتے ہیں جو کہ پہلے سبز پھر  
 زرد اور سرخ رنگ کے نہایت خوشنما ہوتے ہیں اس کی جڑ پر ایک باؤنٹیک سرخ رنگ کا پوست ہوتا  
 ہے جس کو اتارنے پر اندر سے سفید جڑ نکل آتی ہے۔ رنگ: جڑ سفید۔ ذائقہ: جڑ تلخ۔ مزاج:  
 گرم و خشک بدرجہ سوم۔ مقدار خوراک: ۲ سے ۴ رتی۔ مقام پیدائش: بنگال، دکن، یوپی، اور  
 پنجاب کا پہاڑی علاقہ۔ افعال و استعمال: اس کی جڑ کو چونے کے پانی میں جوش دے کر مقدار ۲ رتی  
 دن میں دو مرتبہ سوٹھ کے سفوف میں ملا کر کھانا ضعف معدہ میں نافع ہے وضع حمل کے وقت اس  
 کی جڑ کا ضاد عورت کی ناف پر کرنے سے بچہ آسانی سے پیدا ہو جاتا ہے اگر آنول نہ نکل سکے تو اس  
 کی جڑ کو پیس کر ہتھیائیوں اور ٹکوں پر لیپ کرنا چاہیے۔ اس کو گڑ کے ساتھ کھلانے سے آنتوں کے  
 کیزے مر جاتے ہیں (قرب بسم)

**کندور** لاطینی Trichosanthe Arguira (انگریزی) ٹریکوسین تھس (Trichosan)  
 (فارسی کندورس)۔ پرول کی مانند ایک پھل ہے جو بیل پر لگتا ہے۔ رنگ: خام سبز

پختہ، سرخ۔ ذائقہ: خام پھیکا، پختہ ترش۔ مزاج: سرد اترا۔ مقدار خوراک: بقدر مناسب۔  
 افعال و استعمال: مسکن حدت، خون و صفرا ہے جو بیماروں کے لئے اچھی غذا ہے۔ اخلاط فاسدہ کی

لیکن معدہ کو کمزور کرتی ہے (غیر مسمی)  
 (ہنگ) ٹیلا کوچہ (ہندی) کبر (تفلیگو) عیبیکا (مال) کوانی (سندھی)  
 کنڈھزی (مرہٹی) کنڈولی (انگریزی) سفیالینڈر انڈیکا

مخزن المضررات  
 اصلاح کر کے جسم کو دبا کرتا ہے  
 کنڈوری کی تیل

(Nosace)  
 ایک تیل ہے جو پاس کے درخت پر پھیلتی ہے اس کے پتے گلو کے پتوں کے برابر لیکن سہ ۵  
 بڑے بڑے برسات میں اس کو پھل لگتے ہیں اس کا پھل پرول جیسا مخروطی شکل کا خام سبز اور اوپر سفید  
 طرح ہوتے ہیں پکنے پر نہایت سرخ ہوتا ہے جنوبی ہند کے بازاروں میں اس کی جڑ بیج کبر کے نام  
 سے فروخت کی جارہی ہے۔ رنگ: پتے گہرے سبز، پھول سفید، پتہ پھل سرخ۔ ذائقہ: جنگلی  
 کنڈوری کے پھل تلخ اور کاشت شدہ کے پھلے ہوتے ہیں۔ مزاج: پتے سرد و خشک اور پھل سرد و  
 تر۔ مقدار خوراک: خشک 3 ماشہ تا 7 ماشہ۔ افعال و استعمال: اس کا پتہ پھل بطور سبز ترکاری  
 کھایا جاتا ہے بنگال کے اطباء اس کا تازہ رس صبح کے وقت خالی پیٹ بول شکری اور ذیابیطس کے  
 مریضوں کو استعمال کراتے ہیں اور اسے انسولین کا قائم مقام سمجھتے ہیں بعض وید کثرت پیشاب کے  
 علاج کی رسائن دواؤں کو اس کی جڑ کے خالص رس میں بھگوتے ہیں اور پھر اسی کے رس میں  
 گولیاں بنا کر کھلاتے ہیں لیکن سکول آف ٹراپیکل میڈیسن میں تازہ تحقیقات سے ثابت ہو گیا ہے کہ  
 اس سے پیشاب اور خون کی شکر میں کوئی کمی نہیں ہوتی اس کے پتوں کو گھی کے ساتھ پیس کر  
 زخموں پر لپ کرتے اور آبلوں پر اس کے پتوں کو باندھتے ہیں (غیر مسمی)۔

لاطینی Pandanus Odoratus (عربی) کاڈی (فارسی) کدر (مرہٹی) پانڈرا کیوڑہ۔  
 شویت کیوڑہ (سندھی) کیوڑو (ہنگ) کیسنگی (انگریزی) فریگ ریٹ سکر یو پائن  
 کیوڑہ

(Fragrant Screnewline)  
 ایک درخت ۲ گز اونچا مثل پونڈے کے اس کی چوٹی پر بال نکلتے ہیں جن میں خوشبودار پھل  
 آتے ہیں کیوڑے کے پتے لائے نوک دار ہوتے ہیں اور ان کے دونوں پسلوؤں پر خار ہوتے ہیں  
 کیوڑے کا چار برس کا درخت پھول دیتا ہے اور بیسویں برس تک اس میں پھول آتے رہتے ہیں۔  
 رنگ: پتے سبز، پھول سفید۔ ذائقہ: پھیکا۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک: عرق  
 ۵ تولہ شربت ۵ تولہ۔ مقام پیدائش: بنارس، گنجام (ہند) برما، انڈمان میں بکثرت پایا جاتا ہے۔ مصلح:  
 عرق بید مشک۔ افعال و استعمال: فرحت بخشا ہے دل و دماغ کل حواس اور تمام اعضاء کو قوت دیتا  
 ہے خفقان و غشی کو نافع ہے اس کا عرق چمک، خسرہ میں بکثرت سے مستعمل ہے اس کے استعمال

سے عوارض صیف ہو جاتے ہیں جیسے خوشبودار کرتا ہے اور روغن کبجہ میں اس کے ٹھکانے  
 ال کر ۴۰ روز صوب میں رکھیں اور تین چار دفعہ پھول بدل دیں تو یہ تیل نہایت خوشبودار ہو جاتا  
 ہے اس کے پھولوں کا عرق مفرح ہے کیونکہ کاشربت و چھک کے مرض کو دفع کرنے کے لئے دیا جاتا  
 ہے پھول کے اندر جو خوش ہوتا ہے اس کو چینی کے برتن یا کاغذ بھجائیں اور جو کچھ ٹھہر سا  
 جھڑے اسے بطور مضیق استعمال کریں۔ اس سے خشکی اور خوشبودار ہوگی (غیر مکی)

لاٹینی Pistacia Integregna (گجراتی) کاکڑا سگی (بنگالی) کاکڑا شرگی  
 (شکرت) کوکٹ سرگی (پنجابی) سوک (انگریزی) (Galls Pistacia)

ماہیت: کاکڑا سگی ایک درخت کا پھل ہے جو بکری کے سینک کے مانند اور بوف دار ہوتا ہے  
 رنگت سرخ و مکدر اور مزہ تلخ و کسلا ہوتا ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان۔ مزاج: گرم خشک ۲۔  
 افعال: مخزن بلغم، مجفف رطوبات، مقوی معدہ، دافع سہ۔ استعمال: کاکڑا سگی کو زیادہ تر تنہا یا دیگر  
 ادویہ کے ہمراہ سرفہ اور مضیق النفس بلغمی میں شد کے ساتھ ملا کر پھناتے ہیں۔ بچوں کی کھانسی میں  
 خصوصاً نہایت مفید ہے۔ یہاں تک کہ کالی کھانسی میں بھی مفید ثابت ہوئی ہے۔ نفع خاص: کھانسی  
 اور دمہ کو مفید ہے۔ مضر: جگر کے امراض کو۔ مصلح: کثیر اور گوند بول۔ بدل: اسلی السوس۔  
 مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیسیاوی تجزیہ سے جو اہم جز کاکڑا سگی  
 میں پایا گیا وہ نے نین ہے اس کے علاوہ اس سے ایک اہم روغن بھی حاصل کیا گیا جو ہلکا سبزی مائل  
 زرد رنگ کا ہوتا ہے جس میں روغن تارچین جیسی بو آتی ہے ایک قسم کی رال بھی حاصل ہوتی ہے  
 جو مصطکی کے سے خواص رکھتی ہے ان اجزاء کی موجودگی سے کاکڑا سگی کی افادیت میں مزید اضافہ  
 ہو جاتا ہے اور مذکورہ عوارضات میں مفید ہونے کی تصدیق ہو جاتی ہے۔

لاٹینی Physalis Alkekengi (فارسی) عروس  
 (چینی) Chinese Lantern (اردو) پچن (سندھی) پھیر (ہندی) راجپوت

و شکرت کاچا (انگریزی) انہیا کو آلو لاس۔ ماہیت: کاکچ ملو کی قسم سے ایک بوئی ہے اس کا پھول  
 سفید مائل بہ سرخی اور پھل باریک بھلی نما غلاف میں ملفوف ہوتا ہے جو ملو کے پھل سے بڑا ہوتا  
 ہے۔ پھل خام ہونے کی حالت میں سبز اور پختہ ہونے پر سرخ ہو جاتا ہے اور اس کے اندر لحم  
 بھرے رہتے ہیں یہی پھل دواء مستعمل ہے۔ اقسام: کاکچ کی دو قسمیں ہیں۔ (۱) کاکچ بستنی (۲) کاکچ  
 کوئی۔

کاکچ کوئی کا پودا کاکچ بستنی کے پودے سے بڑا ہوتا ہے اور اس کا پھول نہایت سرخ اور پھول  
 زرد مائل بہ سرخی زرد غلاف میں ملفوف ہوتا ہے اور یہ عموماً شگاف زمین پر پیدا ہوتی ہے اس کو



کایج منوم اور عذب الشطب بھی کہتے ہیں یہ نباتات عمدہ ہے مطلق کایج سے مراد کایج (کاسنی) ہے اور اس کا بیان مقصود ہے۔ مقام پیرا کلس (کاسکن) میں فصل خرطوبہ میں کھرت پیرا ہوتی ہے۔ مزاج: سرد ۲ ملک ۲ (کایج کوئی سرد ۳ ملک ۴) افعال: عمدہ دہریول اور صغراء مصلح جگر کلس دہریول و حسب القرع۔ استعمال: دہریول ہونے کی وجہ سے امراض کردہ دہریول میں مستعمل ہے۔ سنگ کردہ و مثانہ اور قروح کردہ و مثانہ اور قروح تھاری بول میں نفع بخشتی ہے۔ دہریول صغراء ہونے کی وجہ سے ہر کان صغراء کو زائل کرتی ہے اور کھرت صغراء کے باعث جگر میں جو فساد واقع ہو گیا ہو اس کی اصلاح کرتی ہے ورم جگر کے لئے بھی مصلح ہے اس کے رنگ تازہ بطور راجع اہل اسے ورم میں شفا دے جاتے ہیں اور کایج کا اطفال تحلیل اور ام و مصلحت کے لئے مستعمل ہے کایج کے قرص بنائے جاتے ہیں جو قرص کایج کے نام سے مدون ہیں اس میں تدا عظم کایج ہے۔ بول البعدہ میں (جو کہ قروح و مثانہ کی وجہ سے لاحق ہو نباتات مفید ہے۔ نفع خاص: دہریول ہے۔ مضر: امعاء کو سخت کرتی ہے۔ مصلح: کھل قد۔ بدل: کلو۔ مقدار خوراک: دہریول سے عمارت تک۔ مزاج: تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ کایج میں وٹامن سی اور سیٹرون نام کا ایک لڑیلا جاتا ہے۔ مشہور مرکبات: قرص کایج۔

لاطینی Chicorium (عربی: عذرا افندی) کاسنی (انگریزی: اسین)  
دانیو (Anagyris)۔ نباتت مشہور نبات ہے اس کے پتے

## کاسنی Chicory

چوڑے مثل پالک کے پھول نیل گوں ہوتے ہیں تخم سفید خاکستری پھونے پھونے ہوتے ہیں جن کا مزہ تلخ ہوتا ہے اس کے پتے بڑے اور تخم بطور دواء مستعمل ہیں اور انھوں کالین گزر پکا ہے اس جگہ بتوں کا بیان درج کیا جاتا ہے۔ مزاج: سبز کاسنی کے پتے سرد تر ہیں اور اس میں لطیف عار اجزاء بھی موجود ہوتے ہیں جو اس کے پتوں پر منتشر ہوتے ہیں اور ان کی ترکیب اس قدر ضعیف ہوتی ہے کہ دھونے سے زائل ہو جاتا ہے اسی واسطے رنگ کاسنی کو دھونے سے منع کیا جاتا ہے۔ افعال: کاسنی مفتح سد دہریول اور صفی خون ہے نیز خون کی حرارت اور صغراء کی حدت کو تسکین دیتی ہے معدے جگر اور طحال وغیرہ کے گرم ورم کو تحلیل کرتی ہے اور ان امعاء کی حرارت کو زائل کرتی ہے اور معدے و جگر کو تقویت بخشتی ہے اور ام عارہ میں چھوٹی طور پر خلط کرنے سے حمید روع اور تسکین پیدا کرتی ہے۔ استعمال: کاسنی سبز کے پانی میں صندل کو گھس کر گرم ورم و سر کو زائل کرنے کے لئے ملا کرتے ہیں آشوب چشم میں سرکہ اور گلاب کے ہمراہ آنکھ کی گردا گرد لگاتے ہیں۔ آرد جو کے ہمراہ و جمع مفاصل عار اور غرس عار میں خلط کرتے ہیں ورم جگر اور ورم معدہ میں اس کے پانی میں ادویہ کو چس کر لپ کرتے ہیں۔ شربت شبتوت کے ہمراہ اور ام احتشاء

کافور



• glossy  
leaf

up to  
100 ft  
tall



• aromatic  
green stem  
contains  
camphor

26

up to  
40 ft  
1.2 m

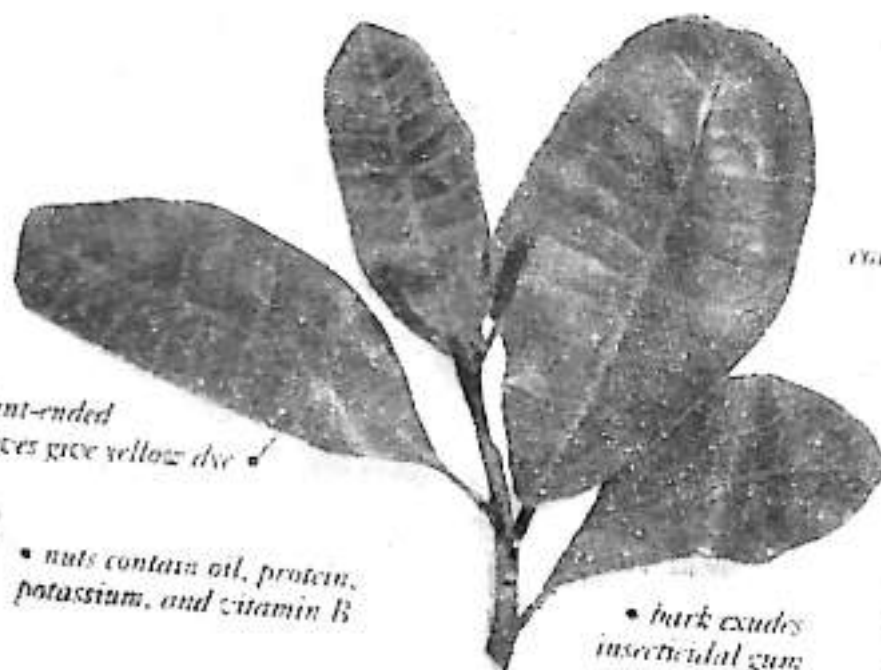


*bark brewed as  
contraceptive by South  
American tribes •*

*blunt-ended  
leaves give yellow dye •*

*• nuts contain oil, protein,  
potassium, and vitamin B*

*• bark exudes  
insecticidal gum*



مثلاً ورم جگر، ورم معدہ اور اورام طحال کو تحلیل کرنے کے لئے پلاتے ہیں۔ سدہ جگر و طحال،  
 یہ کان، استقاء اور معدے و جگر کی سوزش اور حرارت کو رفع کرنے کے لئے تنہا یا مناسب ادویہ  
 کے ہمراہ پلاتے ہیں۔ آب کاسنی میں سنگین ملا کر تقویت کے لئے دیتے ہیں اور مدربول ہونے کی  
 وجہ سے مجاری بول کو پاک صاف کرنے کے لئے پلاتے ہیں۔ آب کاسنی اندرونی طور پر مروق کر کے  
 (یعنی پھاڑ کر پلایا جاتا ہے۔ جس کی ترکیب یہ ہے کہ سبز کاسنی کے پتوں کو کوٹ کر پانی نچوڑ لیا جاتا  
 ہے پھر اس کو آگ پر رکھ کر جوش دیا جاتا ہے جب سب جھاگ علیحدہ ہو جاتی ہے تو صاف پانی چھان  
 کر استعمال کیا جاتا ہے۔ اسی کو آب کاسنی مروق کہتے ہیں۔ نفع خاص: حرارت و تشنگی کی مسکن۔  
 مضرن: کھانسی کے لئے۔ مصلح: شکر سفید شربت بنفشہ۔ بدل: آب برگ حطمی تازہ و جبازی تازہ۔  
 مقدار خوراک: ۷ ماشہ۔

(عربی) قرطاس (فارسی) کاغذ (سندھی) پنو (انگریزی) پیپر Paper۔ ماہیت: مشہور  
 چیز ہے۔ مزاج: سرد خشک ۲۔ افعال: کاغذ سوختہ قابض، حابس خون اور مجفف  
 ہے۔ استعمال: کاغذ کو جلا کر زکام میں دھونی دیتے ہیں اور اس کی راکھ کو نکسیر روکنے کے لئے بطور  
 نفوخ استعمال کرتے ہیں۔ مسوڑھوں کا خون بند کرنے کے لئے ملتے ہیں اور تازہ زخموں سے خون کو  
 روکنے اور زخم کو خشک کرنے کے لئے چھڑکتے ہیں۔ ہیمپھڑوں کے زخم، قروح امعاء اور قروح  
 معدہ میں مناسب ادویہ کے ہمراہ بطور سفوف کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: حابس خون ہے۔ مضرن:  
 آنتوں اور گردہ کو۔ مصلح: دم الاخوان و کربا۔ بدل: گوند سوختہ۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے  
 تین ماشہ تک۔

لاطینی Cinnamom Camphora (عربی) کافور (فارسی) کپور۔ کاپور (ہندی) کپور  
 (انگریزی) کیمفر (Canphor) ماہیت: ایک درخت کا لطیف گوند ہے جو اس  
 درخت میں شگاف دینے سے بہ شکل رطوبات نکل کر منجمد ہو جاتا ہے علاوہ ازیں اس درخت کے  
 جوف سے بھی نکلتا ہے نیز اس درخت کی لکڑی کو ٹکڑے کر کے پانی میں جوش دینے یا اسے پانی کے  
 بخارات کے ساتھ تصعید کرنے سے بھی کافور حاصل ہوتا ہے آج کل جو کافور دستیاب ہوتا ہے وہ  
 اسی ترکیب سے حاصل کیا جاتا ہے کافور کی چھوٹی چھوٹی مربع ٹکلیاں یا بے قاعدہ ڈالیاں ہوتی ہیں جن  
 کی رنگت سفید شفاف اور بوتیز ہوتی ہے ذائقہ کسی قدر تلخ و تیز ہوتا ہے جس سے اخیر میں ٹھنڈک  
 محسوس ہوتی ہے کافور ہوا میں رکھنے سے بہت جلد اڑ جاتا ہے۔ مزاج: سرد خشک ۳۔ اس کے  
 ایک تحلیل کرنے والی قوت بھی ہے۔ کافور: کافور بیرونی طور پر کسی قدر دفع تعفن ہے کسی  
 مقام پر لگانے یا مالش کرنے سے ابتداء محرک اور محمّر تاثیر کرتا ہے لیکن آخر کار ٹھنڈک پہنچاتا ہے



اور حس کو کند کرتا ہے لہذا کسی قدر مکدر اور مسکن الم بھی ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے مفرح اور مقوی قلب ہے بخاروں کو دور کرتا ہے اور آنتوں میں قبض پیدا کرتا ہے پھیپھڑوں پر ملوث بلغم اور اعصاب پر دافع تشنج اثر کرتا ہے اور پیٹ لاتا ہے اس کی کثرت استعمال ضعف باہ پیدا کرتی ہے۔ استعمال: کافور کو مختلف روغنوں میں حل کر کے درد کمر، وجع مفاصل، ذات الجنب اور ذات الریہ وغیرہ میں مالش کرتے ہیں اور بعض امراض جلدیہ میں ان کی حدت اور سوزش کو تسکین دینے کے لئے مناسب ادویہ کے ہمراہ لگاتے ہیں درد دندان کو دور کرنے کے لئے مناسب ادویہ کے ہمراہ لگاتے ہیں درد دندان کو دور کرنے کے لئے ماؤف دانت پر رکھ کر دبا لیتے ہیں اور بخرا لقمہ (گندہ دہنی) کو زائل کرنے کے لئے پان کے ہمراہ یا کسی مناسب دواء کے ہمراہ کھلاتے ہیں نکسیر کو بند کرنے کے لئے بھی آب کشنیز سبز میں حل کر کے ناک میں قطور کرتے ہیں۔ درد گوش کو تسکین دینے کے لئے بھی آب کشنیز سبز میں حل کر کے کان میں ٹپکاتے ہیں آنکھ کی سوزش کو دور کرنے اور ان کو مرض چچک سے محفوظ رکھنے کے لئے سرمہ کے ہمراہ آب مذکور میں حل کر کے قطور کرتے ہیں اور مناسب ادویہ کے ہمراہ مرض قلاع میں بطور زور استعمال کرتے ہیں۔ نفع شکم، اسہال صفراوی و دُموی اور ہیضہ میں مختلف طریقوں سے کھلاتے ہیں صفراوی اور خونی بخاروں اور تپ دق میں دیتے ہیں نزله، زکام میں سونگھاتے اور پرانی کھانسی میں اخراج بلغم کے لئے کھلاتے ہیں مفرح اور مقوی قلب ہونے کی وجہ سے شہوت کی زیادتی کو روکنے کے لئے کھلاتے ہیں تازہ زخموں سے خون کو بند کرنے اور گرم زخموں کی حرارت و سوزش کو تسکین دینے کے لئے مراہم میں شامل کر کے زخموں پر لگا دیتے ہیں۔ نفع خاص: مفرح روح اور تپ دق میں مفید ہے۔ مضر: سرد مزاج کو اور باہ کے لئے مضر ہے مولد سنگ مثانہ۔ مصلح: مشک، عنبر، جندیب ستر، گلقد، روغن سوسن، زعرور و بلفش۔ بدل: طباشیر و صندل۔ مقدار خوراک: ایک رتی سے تین رتی تک۔ مزید تحقیقات: کافور خود درخت میں پائے جانے والے روغن فراری کا جز جامد ہے۔ مشہور مرکبات: قرص طباشیر کافوری بہ تریاق اعظم (جو کہ عرق عجیب سے بھی موسوم ہے قرص سرطان کافوری)۔

*Ipomia Hederecia* (فارسی) تخم عشق پیچہ۔ تخم کبکبو (عربی) حب النیل

کالادانہ

(مرہٹی) کالادانہ۔ (سکرت) کرشن بیج۔ کارا بیرا۔ شیام بیج و (بنگلہ) نیلی کلمی

(ہندی) کالادانہ (سندھی) ایونی جونج (انگریزی) کالادانہ *Kaladana* ماہیت: سیاہ رنگ کے تخم ہیں جن کے اندر سے سفید مغز نکلتا ہے مزہ شیریں تلخی مائل اور تیز ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: کالادانہ بیرونی طور پر استعمال کرنے سے جالی تا شیر کرتا ہے۔ اندرونی طور پر قوی مسهل ہے پانی کے مانند رقیق دست لاتا ہے دیدان شکم اور حب القرع (کدو دانہ) کو خارج کرتا ہے اور خون کو

## مضرن المفردات

صاف کرتا ہے۔ استعمال: کلاوانہ کو بیرونی طور پر برص اور بھق پر طلا کرتے ہیں۔ جرب کی جملہ اقسام کو زائل کرنے کے لئے شکر سفید کے ہمراہ سفوف بنا کر کھلاتے ہیں اور اوجاع مفاصل نفرس استسقاء جیسے سرد بلغمی امراض کل میں بطور مسهل استعمال کرتے ہیں اس کے کھلانے سے کرب و غشیان پیدا ہوتا ہے جس کی اصلاح کے لئے گل سرخ یا بلبلہ کو شامل کر لیا جاتا ہے۔ دیدان شکم کے قتل کے لئے تنایا مناسب ادویہ کے ہمراہ کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: منقہ سینہ مدربول و حیض۔ مصلح: رب میوہ جلت و ترشی۔ بدل: تخم سداب۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیساوی تجزیہ کے ذریعہ حب النیل سے ایک جوہر مسوثر حاصل کیا گیا جو کہ قابلِ نمین کھلاتا ہے اس کے علاوہ اس میں روغن تقریباً ۹۸ فی صد ٹی نی اور گلو کو سائڈ بھی پائے گئے۔ مشہور مرکبات: اطر-خل دیدان۔

## کلی زیری

لاطینی Vernica Officinalis (فارسی) زیرہ دشنی (ہندی) ہن جیرہ (مرہٹی) کز و جیری (بنگلہ) سو مزاج (سندھی) کالی جیری (انگریزی) Speedwell  
Heath ماہیت: ایک نبات کے تخم ہیں جو بادیان کے برابر لمبے اور تخم کاسنی کے برابر موٹے ہوتے ہیں ان کی رنگت سیاہ بویز اور مزہ تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: کالی زیری محلل اور ام اور مسکن اوجاع ہے ریح کو خارج کرتی اور کرم شکم کو قتل کرتی ہے پرانے بخاروں کو دفع کرتی ہے۔ استعمال: کلی زیری کو زیادہ تر پھوڑے پھنسیوں اور اورام کو تحلیل کرنے اور درد کو تسکین دینے کے لئے بطور ضاد استعمال کرتے ہیں اندرونی طور پر بہت کم استعمال کیا جاتا ہے البتہ مویشیوں خصوصاً گھوڑوں کے امراض میں بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ بعض اطباء کرم شکم کو ہلاک کرنے کے لئے باہنگ کے ہمراہ کھلاتے ہیں اور پرانے بخاروں کو دور کرنے کے لئے جن کی نوبتیں مختلف ہوں برگ نیم کے ہمراہ خیساندہ بنا کر پلاتے ہیں علاوہ ازیں استسقاء و پرانے بلغمی بخاروں اور اوجاع مفاصل کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: محلل اور ام مسکن اوجاع بارده۔ مضر: احشاء کے لئے مضر۔ مصلح: کثیر اور روغن گل۔ بدل: زیرہ سیاہ۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کلی زیری کے تخم ایک گرام سے ۲ گرام کا سفوف بنا کر کھلانے سے کرم شکم خصوصاً کچھ بے ہلاک ہو جاتے ہیں۔

## کاهو Lactuca Scariola

(عربی) خس (فارسی) کاهو (انگریزی) سیلیڈ لیٹ اس۔ (Salad, Lettuce) ماہیت: ایک نبات ہے باقی اور جنگلی، و قسم کی ہوتی ہے باقی کاهو کے پتوں کا ساگ پکا کر کھایا جاتا ہے اور اس کے تخم بطور دواء بھتہ استعمال کئے جاتے ہیں کاهو کے پودے سے مثل خشخاش کے افیون حاصل ہوتی ہے جو کہ

افیون کاہو کھاتی ہے یہ بھی بطور دواء مستعمل ہے۔ مزاج: برگ کاہو سرد ۲ تر ۲۔ افعال: کاہو خون کے جوش اور صفراء کی حدت کو ساکن کرتا ہے مصفی خون ہے پیاس کو تسکین دیتا نیند لاتا اور پیشاب کا ادراک کرتا ہے مقوی معدہ حار اور مہشی ہے اور عورتوں میں دودھ بڑھاتا ہے آب و ہوا کے تغیر سے بدن میں جو ضرر پہنچتا ہے اس کی اصلاح کرتا ہے۔ استعمال: کاہو زیادہ تر بطور غذا استعمال کیا جاتا ہے اور اپنے مذکورہ بالا افعال کی وجہ سے صفراوی اور خونی مزاج اشخاص کے لئے نہایت موافق ہے اور گرم کھانسی، خارش، جنون و مایعہ لیا یہ فتن گرم بخاروں اور سوزاک میں نہایت فائدہ بخشا ہے۔ عورت کو دودھ بڑھانے کے لئے کھلایا جاتا ہے سرکہ کے ہمراہ بھوک بڑھانے اور حرارت معدہ اور درد معدہ کو دور کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ وبائی امراض کے زمانہ میں اور حالت سفر میں آب و ہوا کے ضرر کی اصلاح کے لئے کھاتے ہیں۔ نفع خاص: دافع حدت صفراء ملغ تجیر۔ مضر: باہ کو اور مورث نسیان۔ بدل: آب برگ خرفہ۔ مقدار خوراک: بچوں کا پانی ۲ تولہ سے ۴ تولہ تک۔ مشہور مرکبات: (۱) قرص مثلث (۲) قرص طباشیر کافوری (۳) روغن لیوب سہ۔ مزید تحقیقات: کاہو کے بچوں کے کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ ان میں نشاستہ جات، معدنی اجزاء مثلاً پوٹاشیم، کیلیم، میگنیشیم، فولاد، تانبہ، فاسفورس، گندھک جیسے قیمتی اجزاء پائے جاتے ہیں اس کے علاوہ وٹامن سی، وٹامن ای، جی اور کے بھی پائے جاتے ہیں اس لئے جسمانی نشوونما اور جسمانی طاقت کے لئے کاہو کے ساگ کا استعمال نہایت مفید ہے۔

**کاہو کے بیج** (عربی) بزرالحس (فارسی) تخم کاہو مابیت: کاہو کے تخم سفید رنگ چمکیلے سرد ۲ خشک ۲۔ افعال: تخم کاہو مبرد، مسکن، مخدر اور منوم ہوتے ہیں اور ان کا مزہ پھیکا ہوتا ہے۔ مزاج: حدت کو زائل کرتے اور پیاس کو تسکین دیتے ہیں طلاء کرنے سے بالوں کو طاقت بخشتے اور کھلانے سے منی کو خشک کرتے ہیں۔ استعمال: تخم کاہو کو بیرونی طور پر گرم درد سر کو تسکین دینے اور مرض سر کو زائل کر کے نیند لانے کے لئے پیشانی اور سر پر ضماد کرتے ہیں نیز بالوں کو گرنے سے روکنے کے لئے سر پر لگاتے ہیں اندرونی طور پر صفراوی اور خونی بخاروں مایعہ لیا جنوں جیسے امراض میں تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ شیرہ نکال کر پلاتے ہیں منی کو خشک کرنے کی وجہ سے تخم کاہو احتلام کو روکنے اور شہوت باہ کو زائل کرتے ہیں۔

**روغن کاہو** تخم کاہو سے روغن بھی تیار کیا جاتا ہے جو نیند لانے کے لئے سر میں لگایا جاتا ہے اور ناک میں پکایا جاتا ہے علاوہ ازیں بالوں کو قوی کرنے کے لئے بھی استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: منوم و مخدر دافع صدام۔ مضر: باہ کے لئے۔ بدل: خشکاش۔





## کائی Spongy

(عربی) طلع (سندھی) پانی جو جارد۔ ماہیت: ایک نبات ہے جو پانی میں پیدا ہوتی ہے اس کے پتے ریزہ ریزہ ہوتے ہیں اور جز پانی میں معلق رہتی ہے اس کی ایک قسم کو سوال کہتے ہیں جو بالوں کے مانند باریک اور ملائم ہوتی ہے۔ مزاج: سرد ۲ تر ۲ باقوت قافہ۔ افعال: کائی بیرونی طور پر استعمال کرنے سے مبرد۔ رادع اور مسکن تاثیر کرتی ہے نیز سیلان خون کو روکتی ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے قبض پیدا کرتی ہے۔ استعمال: کائی کو سرخبادہ اور دوسرے گرم ورموں میں سوزش کو تسکین دینے رادع مواد کے لئے بطور ضلوع استعمال کیا جاتا ہے۔ آرو جو کے ہمراہ سیلان خون کو روکنے کے لئے کھلاتے ہیں خشک کاسٹوف بنا کر دستوں کو بند کرنے کے لئے کھلاتے ہیں جو کائی نم ناک پتھروں وغیرہ پر پیدا ہو جاتی ہے وہ ماہیت میں قابض بیان کی جاتی ہے سیلان خون کو روکنے کے لئے طلاء استعمال کی جاتی ہے۔ نفع خاص: حابس خون۔ مضر: بلغمی مزاج کے لئے مضر ہے۔ بدل: جل کھنی جو کلاہوں میں بکھرت پائی جاتی ہے۔ مقدار خوراک: پانچ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

## کباب چینی

لاطینی Cubeba Off (عربی) کباب۔ سینی (ہندی) کنکول، سیتل چینی (انگریزی) کیوب Cubab ماہیت: سیاہ مرچ کے برابر گول شکن دار پھل ہے جس کا رنگ سیاہ قدرے بھورا اور اندر سے سفید ہوتا ہے بو تیز اور خوشگوار اور مزہ قدرے تلخ و تند ہوتا ہے اور اس میں شکنکے کے مانند ذندی لگی ہوتی ہے۔ مقام پیدائش: جزیرہ جاوا، جزیرہ نمائے ہند چینی چین۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: ملطف، مفتح، محلل، مقوی معدہ، مقوی دندان و ش، مصفی صوت، کاسر ریا ح مدر بول و حیض، مطیب نکت، مغلفہ عمر استعمال: کباب چینی ملطف و مفتح ہونے کی وجہ سے سدہ جگر و طحال میں استعمال کی جاتی ہے اور اربول و حیض کے لئے سفوف و مطبوخا استعمال کرائی جاتی ہے قروح مجاری بول (سوزاک) میں تنقیہ مجاری کی غرض سے مفرداً و مرکباً استعمال کر سکتے ہیں اگر ایک پیالہ چھانچھ میں تین ماشہ کباب چینی باریک چس کر چھڑک دیں اور پیالہ پر کپڑا باندھ کر رات کے وقت شبنم میں رکھیں اور صبح کے وقت اچھی طرح مل کر پلائیں اسی طرح چار پیانچ روز کریں تو قروح مجاری بول کے لئے نہایت مفید ہے غذا بے نمک و ہی کے ہمراہ کھلائیں۔ مقوی دندان و ش و مطیب دہن ہونے کی وجہ سے اوقات میں شامل کی جاتی ہے اور بدبوئے دہن کو دور کرنے اور تصفیہ آواز کے لئے اس کو تمامہ میں چباتے ہیں کھانسی کے لئے شہ میں ملا کر چناتے ہیں طلاء نعوط پیدا کرتی ہے ضلوع محلل اور ام ہے بدبوئے جسم کو خوشبودار بنانے کے لئے غالباً میں ملا کر استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: منقی مجاری بول ہے سوزاک میں مستعمل ہے۔ مضر: امراض مثانہ کو مضر ہے۔ مصلح: صندل سفید و کلاب خالص و منطکی۔ بدل: دار چینی و لاپنجی کلاں و خور۔

## مضرن المضردات

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیماوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ باب چینی میں ایک روغن فراری ہوتا ہے روغن رال ہوتی ہے۔ اور اسی مشہور مرکبات: افعال منحصر ہیں اس کے علاوہ کوبے بن پیپرین اور گوند بھی پائے جاتے ہیں۔  
(۱) سفوف شورہ مرکب (۲) جوارش زر عونی۔

## کبابہ خندان Zanthoxylum Rhetsa

(کافانی) نمبر (بنگالی) قبل۔ ماہیت: کباب چینی سے بڑا تخم ہے جو نصف تک پہنچا ہوا ہوتا ہے اور اس کے جوف میں چھوٹا سا گول سیاہ رنگ کا چمک دار دانہ ہوتا ہے اس کی بو خوشگوار اور مزہ تند و تیز خوشبودار ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۳۔ افعال: کبابہ خنداں ایک خوشبودار دواء ہے اس کا سونگھنا مقوی قلب و دماغ ہے اور سرد جگر کو تقویت بخشتا ہضم کو قوت دیتا ہے اور ریح کو خارج کرتا ہے اور قبض پیدا کرتا ہے استعمال: کبابہ خنداں زیادہ تر معدے کے سرد امراض میں استعمال کیا جاتا ہے۔ نیز دستوں کو بند کرنے کے لئے کھلایا جاتا ہے خوشبودار ہونے کی وجہ سے منہ کی بدبو کو دور کرنے کے لئے منہ میں رکھ کر چباتے ہیں اور دماغ کے سرد امراض میں بھی استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی معدہ و جگر۔ مضر: مصدع۔ مصلح: کافور و نیلوفر۔ بدل: کباب۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کبابہ خنداں میں ایک روغن ہوتا ہے جس کی خوشبو اور خواص روغن تارچین کے مانند ہوتے ہیں اس لئے قلاع میں اس کا استعمال مفید ہے۔ مشہور مرکبات: زرور قلاع۔

کبر (عربی) کبر (فارسی) کبر (انگریزی) کیپ ارس سپائی نو سا Caprus Spinosa۔ ماہیت: ایک خاردار درخت ہے جو سخت اور کنکریلی زمینوں میں پیدا ہوتا ہے۔ یہ شاخوں سے پر ہوتا ہے اور اس کی اکثر شاخیں زمین پر پھیلی ہوئی ہوتی ہیں پھول ابتداء سبز غلاف میں ملفوف اور دانہ نخود کے برابر ہوتا ہے اور کھلنے کے بعد سفید ہو جاتا ہے اور اس کے بیج میں چند ریشے بالوں کی مانند ہوتے ہیں پھل بلوط سے بڑا ہوتا ہے اس کو خیار کبر کہتے ہیں پختہ ہونے پر اس کا گودا سرخ ہو جاتا ہے اور اس کا مزہ قدرے شیریں تلخی اور کیلا پن لئے ہوئے ہوتا ہے جس قدر زیادہ پختہ ہو جاتا ہے تلخی اور کیلا پن کم اور شیرینی زیادہ تر ہوتی جاتی ہے جڑ سفید رنگ کی بڑی لمبی ہوتی ہے اس کا پوست موٹا ہوتا ہے جو خشک ہونے پر لکڑی سے جدا ہو جاتا ہے۔ اور پوست بیج کبر کے نام سے مستعمل ہے کبر کے تمام اجزاء تلخ ہوتے ہیں۔

بعض اطباء نے کبر کو کرمل کا مترادف قرار دیا ہے اگرچہ ان دونوں کی ماہیت میں کئی باتوں

میں اختلاف ہے جن کو اس جگہ بحکوف طوائف نہیں۔ بیان کیا جاتا ہے البتہ بہت ممکن ہے کہ یہ اختلاف آب و ہوا کے تغیر کی وجہ سے ہو اور ہندوستان کا کرمل ہی در حقیقت کبر ہو کرمل یا کریر کے پھل کو ٹیٹ یا ٹیشی اور ڈیلہ کہتے ہیں۔ اس کا اچار بھرت مستعمل ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۳۔ افعال: کبر، نفع، سد۔ جہلی، مغلل اور مقطع و منفٹ ہضم ہے درودوں کو تسکین دیتا اور اپنی تکی کے باعث کرموں کو ہلاک کرتا ہے۔ ریاچ کو خارج کرتا ہے اور بول و حیض کو جاری کرتا ہے کبر کے پھل مقوی معدہ، مشتکی کا سر ریاچ اور طمین طبع ہیں۔ استعمال: کبر، عصی اور بخمی امراض مثلاً فالج، خدر، وجع مفاصل عرق النساء اور نفرس میں استعمال کیا جاتا ہے درودندان کو تسکین دینے کے لئے پوست بچ کبر کو سرکہ میں جوش دے کر مضمضے کراتے ہیں اور گرم گوش کو ہلاک کرنے کے لئے اس کے پتوں کا پانی پکاتے ہیں۔ جگر و طحال کے سدوں کو کھولنے کرم شکم کو ہلاک کرنے اور اور بول و حیض کے لئے مناسب ادویہ کے ہمراہ جوش دے کر پلاتے ہیں ورم طحال کو تحلیل کرنے کے لئے شمر کبر کو سرکہ میں ذال کر پروردہ ہونے پر کھلاتے ہیں اور اس کی جڑ یا پتوں کو طحال پر ضلع کرتے ہیں۔ جڑ یا پتوں کو پیس کر خنازیر اور دوسرے اور ام کو تحلیل کرنے اور، بن و داو کو زائل کرنے کے لئے بھی لپ لگاتے ہیں پتوں کا پانی بھی کرم شکم کو ہلاک کرنے کے لئے پلاتے ہیں منفٹ ہضم ہونے کے باعث کھانسی اور دمہ میں استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: حقی مدغ، دافع ورم طحال اور مدر حیض ہے۔ مضر: مثانہ اور معدہ کو۔ مصلح: کجکین، انیسوں اور شدہ خالص۔ بدل: اس کے بچ، پتے، پھول ایک دوسرے کے بدل ہیں۔ مقدار خوراک: ۵ ماش سے ۹ ماش تک۔ مزید تحقیقات: کبر میں روئیں نام کا ایک گلو کو سائڈ پایا جاتا ہے۔

### کبریت

لاطینی Rovine (عربی) کبریت (فارسی) گوگرد (بنگالی) گندروگ (سندھی) گندرف (انگریزی) سلفر (Sulphur) (ہندی) گندھک۔ مابیت: کبریت ایک عنصر ہے جس کی خوب صورت زرد رنگ کی ذالیاں ہوتی ہیں اور ان سے خاص قسم کی تیزبو ہوتی ہے یہ زیادہ تر سیسہ جست، لوہا اور تانبہ کے ہمراہ ملی ہوئی محالوں سے نکلتی ہے لیکن بعد کو ان سے علیحدہ کر لیتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال: طمین ہونے کی وجہ سے اس کو بواسیر، شقاق المقعد اور قبض خفیف میں استعمال کرتے ہیں اس کے علاوہ بواسیری مسوں کی درد کو ساکن کرتی ہے سل اور نفٹ الدم میں شربت اعجاز یا فیبرہ خشخاش میں ملا کر پناتے ہیں۔ صفی خون ہونے کے باعث امراض جلد یہ مثلاً جمل، نار فارسی، بتور بنیہ (مماسے) جرب و مکہ قوبا و فیبرہ میں اس کا استعمال مفید ہوتا ہے اور چونکہ قاتل جراثیم ورم بھفت و جلی ہے۔ لہذا بیرونی طور پر مذکورہ بالا امراض جلد یہ میں اس کو طلاء ترسجا استعمال کیا جاتا ہے اور دیگر قروح رطبہ، سعفہ رطبہ، آکلہ داء الشعلہ، داء الیہ، بن و

برص، جرب مستقر میں اس کا مرہم بنا کر لگایا جاتا ہے اور تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ طلاء یا ضاد کیا جاتا ہے۔ تحلیل صلابات و ورم مفاصل ورم طحال کے لئے بھی طلاء استعمال کرتے ہیں منفث بلغم ہونے کی وجہ سے سرفہ اور ضیق النفس بلغمی میں کھاتے ہیں۔ مقام عقرب گزیدہ پر تسکین درد اور جذب سم کے لئے طلاء کرتے ہیں۔ نفع خاص: محلل ورم، جاذب رطوبات دافع امراض سوداوی۔ مضر: دماغ اور معدے کے لئے مضر ہے۔ مصلح: کثیر و تازہ دودھ۔ بدل: ایک قسم دوسرے قسم کی بدل ہے اور اس کی چار قسمیں ہیں۔ مقدار خوراک: چار رتی سے ایک ماشہ۔

### کپاس Gosypium Stockii

(اردو) روئی مع تخم (فارسی) پنہ (عربی) قطن (بنگلہ ہندی) کپاس کپاہ (سنسکرت)

کارپاس اسدھی اسپہ (انگریزی) Cotton ماہیت: کپاس (پنہ مع تخم) مشہور چیز ہے اس کے بیجوں کا مغز (پنہ دانہ) اس کے پھول اور اس کی جز کا پوست اور اس کا ڈوڈہ (پھل) جو روئی نکلنے کے بعد باقی رہتا ہے دواء مستعمل ہیں۔ پنہ دانہ کا بیان گزر چکا ہے باقی اجزاء کو یہاں بیان کیا جاتا ہے۔ مقام پیدا نش: ہندوستان مصر اور گرم ممالک۔ مزاج: روئی (پنہ) گرم و خشک بدرجہ اول، گل پنہ گرم و تر بدرجہ اول، ڈوڈہ کپاس اور بیج کپاس گرم و خشک۔ افعال: (روئی) مسخن و مجفف (گل) مینہ، منرح۔ ڈوڈہ کپاس اور بیج کپاس مدر حیض۔ مسقط جنین و مخرج مشیمہ اور مسهل ولادت۔ استعمال: دھنی ہوئی روئی کو اور ام پر گرمی پہنچانے اور زخموں پر ان کی حفاظت کے لئے باندھتے ہیں نیز روئی یا روئی کے پیرے کو جلا کر مرہموں میں شامل کرتے ہیں مجفف ہونے کی وجہ سے زخموں کو خشک کرتا ہے۔ منرح ہونے کی وجہ سے گل پنہ کا شربت بنا کر خفقان حار اور جنون و وسواس میں استعمال کرتے ہیں۔ ڈوڈہ کپاس اور بیج کپاس اخراج مشیمہ اور رملث اور تسهیل ولادت کے لئے تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ جوش وے کر پلاتے ہیں۔ مقدار خوراک: ڈوڈہ کپاس اور پوست بیج کپاس کے ماشہ سے ایک تولہ تک۔

(عربی) حمام اسدھی (پار پھل جو) (انگریزی) پنہر Region

### کبوتر

ماہیت: مشہور خوب صورت پرندہ ہے جنگلی اور اہلی دو قسم کا ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بارطوبت اصلہ، جنگلی کبوتر زیادہ گرم و خشک ہوتا ہے۔

### افعال و استعمال

کبوتر کا گوشت خصوصاً اس کے بچے کا گوشت زرد و ہضم و کثیر غذا ہے خون صالح پیدا کرتا ہے کمزور اور لاغر اشخاص اور ضعف باہ کے مریضوں کے لئے نہایت مفید ہے جسم کو قوی کرتا اور باہ کو قوت دیتا ہے۔ اس کا گوشت یا اس کا شوربہ فاج کے لئے نہایت مفید و عصبی امراض میں بکثرت پلایا جاتا ہے جنگلی کبوتر کو نمک سیاہ کے ہمراہ لہوہ اور دہ جیسے سرد بلغمی و عصبی امراض میں بکثرت پلایا جاتا ہے۔



سوختہ کر کے اس کی راکھ مرض دمہ میں چناتے ہیں اور اس کے لئے نہایت مفید بیان کرتے ہیں۔  
نفع خاص: فالج اور لقوہ میں اس کا گوشت یا شوربہ پلایا جاتا ہے۔ مضر: زیادہ استعمال کرنے سے  
احتراق دم اور جذام پیدا ہوتا ہے۔ مصلح: سرکہ، دھنیا اور کاسنی۔ بدل: تیز کا گوشت۔

لاطینی Acacia Catechu (عربی) کات (بنگالی) کھیر (سندھی) کتھو (انگریزی)  
کتھ (کتھو) کیٹ اشو Catechue (ہندی) کتھ۔ ماہیت: کتھ درخت کھیر کی  
لکڑیوں کا خلاصہ ہے جو کہ سرخی مائل لکڑیوں کی شکل میں ہوتا ہے اس کا مزہ اول کیلا اور تلخ اور  
بعد کو شیریں محسوس ہوتا ہے۔ مزاج: سرد و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: قابض مصفی خون، مجفف،  
قاتل کرم شکم۔ استعمال: قابض ہونے کی وجہ سے استحکام بن دندان کے لئے اور استرخائے لہات  
میں بطور سنون یا بطور مضممہ و غرغره استعمال کرتے ہیں اور اس سال میں سفوف کر کے کھلاتے ہیں  
مجفف ہونے کے باعث قلاع و جوشش دہن میں ضرور استعمال کرتے ہیں زخم ہائے بدن پر اس کا  
ضرور کیا جاتا ہے نیز مراہم میں شامل کر کے لگاتے ہیں تنہا بھی مکھن میں ملا کر استعمال کرتے ہیں پان  
میں لگا کر بکثرت کھایا جاتا ہے۔ نفع خاص: استرخاء لہات اور دانتوں سے خون آنے کو مفید ہے۔  
مضر: ضعف باہ، مولد سنگ گردہ۔ مصلح: مشک و عنبر۔ بدل: کبر اور مازو۔ مقدار خوراک: ایک  
ماشہ ۲ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ کتھ میں کائے چین نام کا  
ایک جز پایا جاتا ہے اس کے علاوہ ٹے نین بھی موجود ہوتی ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) زور قلاع  
(۲) سنون مستحکم دندان (۳) حب لیموں۔

عربی) صمغ القثاد (بنگالی) کٹھلا (سندھی) کٹھلا (انگریزی) ٹریگا کتھام Gum  
کثیرا Healine Tragacatha ماہیت: ایک قسم کے خاردار درخت (درخت قنارہ) کا  
گونڈ ہے یہ سفیدی یا زردی مائل نیم شفاف ہوتا ہے یہ پانی میں پھول جاتا ہے لیکن صمغ عربی (گونڈ  
کیکر) کے مانند حل نہیں ہوتا۔ مزاج: گرم اور سردی میں معتدل اور اول درجہ میں تر ہے۔  
افعال: کثیرا مغری اور ملیں ہے سوزش اور حرارت کو تسکین دیتا ہے حابس خون اور ملیں صدر  
ہے اور بدن کو قریب کرتا ہے۔ استعمال: کثیرا جلد کو نرم و ملائم کرنے اور اس کی خشونت کو زائل  
کرنے کے لئے مناسب ادویہ کے ہمراہ طلاء کیا جاتا ہے۔ شقاق لب میں لگایا جاتا ہے مغری ہونے کی  
وجہ سے آنکھوں کے زخموں اور آشوب چشم میں مناسب ادویہ کے ہمراہ شیاف بنا کر آنکھوں میں  
لگایا جاتا ہے اندرونی طور پر چشم کی سوزش و حرارت کو تسکین دینے کے لئے اس کو شربتوں میں شامل  
کر کے یا اس کو مثل فالودہ بنا کر پلاتے ہیں ادویہ مسد کی حدت و حرارت کی اصلاح کے لئے بھی  
شامل کرتے ہیں۔ نفث الدم، گرم کھانسی خشونت صدر و حلق، قرہ، ریہ اور بختہ الصوت میں گدھی

یا بکری کے تازہ دودھ کے ہمراہ کھلاتے ہیں یا مناسب ادویہ کے ہمراہ شربت وغیرہ میں ملا کر چٹاتے ہیں یا گولیوں میں شامل کر کے منہ میں رکھ کر چوستے رہنے کی ہدایت کرتے ہیں یا اور مغزیادام شیریں مقشر، نشاستہ، شکر، کثیرا ہموزن کا سفوف بنا کر تھمیں بدن کے لئے دودھ کے ہمراہ کھلاتے ہیں اور قروح امعاء قروح آلات بول حرقت مثانہ میں تسکین و تخریہ کی غرض سے استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: قاطع نزف الدم۔ مضرن: زیریں حصہ کے امراض میں مضرن ہے۔ مصلح: انیسون۔ بدل: گوند بول۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔ مشہور مرکبات: (۱) لعوق پستان (۲) شربت اعجاز وغیرہ۔

Xanthocarpum

لاطینی

کٹائی خورد Kangaroo Apple

Solanum (اُردو) بھٹ کٹائی، بھٹ

کنیا (پنجابی) موکزی (ہندی) کٹیل (سندھی) کانڈیری (گجراتی) بیٹھی رنگنی کنٹ کاری (سنسکرت) کنٹ کاری (مرہٹی بھوئیں رنگنی ماہیت: خاردار بوٹی ہے یہ زمین پر مفروش ہوتی ہے۔ شاخوں اور پتوں پر زرد رنگ کے خار لگے ہوتے ہیں۔ پھول اُودے خوب صورت ہوتا ہے اور اس کے درمیان میں زرد رنگ کا زیرہ ہوتا ہے پھل بیر کے برابر گول۔ حالت خامی میں سبز اور پختہ ہونے پر زرد ہو جاتا ہے اس کی قسم کلاں کو جنگلی بیٹنگن بھی کہتے ہیں اس کا پودا بیٹنگن کے پودے سے مشابہ ہوتا ہے دواء زیادہ تر کٹائی خورد ہی مستعمل ہے۔ مقام پیدائش: عرب۔ صحرائی سرزمین، پورا پنجاب مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال: مسهل، مصفی خون، قاتل کرم شکم و کرم دیدان، سعو طافع صرع و اختناق الرحم، منفث و مخرج بلغم، دافع تپ بلغمی۔ استعمال: مسهل و مصفی خون ہونے کی وجہ سے حذام، آتشک وغیرہ امراض فساد خون میں شریا مستعمل ہے چنانچہ مطبوخ ہفت روزہ جو کہ آتشک و فساد خون کے امراض میں مستعمل و معمول ہے اس کا ایک جز و درخت بھٹ کٹائی مع بیخ و برگ بھی ہے۔ قاتل کرم شکم ہونے کی وجہ سے پیٹ کے کیڑوں کو ہلاک کر کے خارج کرتی ہے۔

کرم دندان میں اس کے پھل کو حقہ میں تمباکو کی بجائے رکھ کر پینے سے کرم ہلاک ہو جاتے ہیں اور درد ساکن ہو جاتا ہے صرع اور اختناق الرحم کے دورہ میں اس کا شیرہ سعو ط کرنے سے مریض ہوش میں آ جاتا ہے۔ منفث و مخرج بلغم ہونے کے باعث سرفہ اور ضیق النفس بلغمی میں مختلف طریقوں سے استعمال کرائی جاتی ہے تپ بلغمی میں دیگر ادویہ کے ہمراہ اس کی جڑ کا جو شانہ بنا کر پلایا جاتا ہے۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک (جو شانہ میں)۔

## کنکی (۱)

لاطینی Helaborus Nigrum (ہندی) کالی کنکی (عربی) خریق ہندی (بنگلہ)

کنور دہنی (سنسکرت) کٹ سرا (انگریزی) Helabore ماہیت: سیاہ سفیدی

ماہل گرہ دار باریک لکڑیاں ہیں جن کے اوپر جھریاں ہوتی ہیں اور باریک باریک ریشے لگے ہوتے ہیں۔ ان کا مزہ نہایت تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: کنکی مقوی معدہ کا سرریاح اور ملین طبع ہے زیادہ مقدار میں کھانے سے دست لاتی ہے کرم شکم کو ہلاک کر کے خارج کرتی اور بخاروں کو دور کرتی ہے۔ استعمال: کنکی کو تقویت معدہ کے لئے بد ہضمی اور معدہ میں کھاتے ہیں دیدان شکم کو ہلاک کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں استسقاء اور پرانے بخاروں میں جب کہ جگر کے جٹائے مرض ہونے کے باعث ہاتھ پاؤں پر ورم آ جاتا ہے اس کا سفوف بنا کر کھلائے ہیں صفراوی بخاروں میں پوست نیم کے ہمراہ اس کا جو شانہ بنا کر پلاتے ہیں۔ نفع خاص: امراض دماغی میں مفید ہے۔ مضرن: قے اور خناق اور تشنج پیدا کرتا ہے۔ مصلح: روغن بادام، مصطلی۔ بدل: کنکی سیاہ۔ مقدار خوراک: ۵ رتی سے سوا ماشہ تک۔

بخاروں میں ۲ ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔ اور استسقاء میں دست لانے کے لئے چھ سات ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ سے کنکی میں حسب ذیل اجزاء کا پتہ چلا ہے۔ (۱) ایک گلوکوسائیڈ جس کا نام پکدر ہائزین ہے ایک تلخ جو بیکرین۔ (۲) کنکی کو محیط مخزن وغیرہ نے خریق سیاہ لکھا ہے لیکن بعض لوگوں نے اس کو غلط بتایا ہے اگرچہ بازار میں خریق اور کنکی ایک سمجھا جاتا ہے۔

(۲) غیر تلخ جو ہر کرین اس کے علاوہ دانے لک ایسڈ۔ کٹ کو کل جیسے اجزاء بھی پائے جاتے ہیں۔

لاطینی Artocarpus Integrifolia (فارسی) چکی

Indian Jack Tree کنشل

(مرہٹی) پھنس (گجراتی) پھنس (انگریزی) جیک

فروٹ (Jack Fruit) ماہیت: یہ ایک بڑے درخت کا پھل ہے بہار و بنگال میں بکثرت ہوتا ہے یہ گولر کے مانند درخت کی شاخوں اور تنے سے نکلتے ہیں جس قدر جز کے قریب پھل نکلے گا اسی قدر شاداب و شیریں ہوگا پھل ایک سیرے سے لے کر ایک من تک وزنی ہو جاتا ہے خام ہونے کی حالت میں پھل کا پوست سبز اور پختہ ہونے پر زردی مائل ہو جاتا ہے پوست کے اوپر ابھار ہوتے ہیں اور پھل کے اندر کم و بیش ۱۰۰ عدد دھنک دانے ہوتے ہیں ان دانوں کے اندر گلنیاں ہوتی ہیں ان کو بھی بھون کر کھایا جاتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲ بار رطوبت فیصلہ۔ افعال و استعمال: کنشل خام بطور نانخورش استعمال کیا جاتا ہے اور کنشل پختہ بطور میوہ کھایا جاتا ہے یہ نفاخ اور دیر ہضم ہوتا

ہے لیکن اگر بخوبی ہضم ہو جائے تو مقوی باہ اور مولد منی ہے تقویت باہ کے لئے اس کا مربی اور حلوہ بنا کر بھی کھایا جاتا ہے۔ نفع خاص: کٹھنل خام مقوی باہ و مولد منی و مسک۔ مضرن: غلیظ اور سودا آمیز خون پیدا کرتا ہے۔ مصلح: نمک، مشک، وزعفران۔

## کچنال

لاطینی Bahunia Verigata (بھجانی) کچنار (سندھی) کچنار (مرہٹی) کانچنار (بنگالی)

رکت کانچنا کانچن (انگریزی) بی 'دے ری اکیٹ (Bouaricgate) ماہیت:

درخت کچنال درخت توت کے برابر ہوتا ہے اس کے پتے نوک کی طرف دو برابر حصوں میں چیرے ہوئے ہوتے ہیں پھول نہایت خوبصورت سفید یا سرخ اور غوانی کبودی مائل ہوتا ہے پھل بقدر ایک باشت لمبی اور چپٹی ہو۔ مقام پیدائش: ہندوستان کے باغات میں اس کے درخت لگائے جاتے ہیں۔ مزاج: سرد ۲ خشک ۲۔ افعال: قابض، حابس اسہال، بواسیری و حابس دم، مسکن جوش خون، مصفی خون۔ استعمال: غنچہ کچنال کو پکا کر بطور نانخورش استعمال کرتے ہیں اسہال، خون بواسیر و خون حیض اور بول الدم کو روکتا ہے ذرب (سنگرہنی) میں بھی مفید ہے نانخورش کے علاوہ اس کو بطور سفوف و مطبوخ بھی استعمال کرتے ہیں پوست کچنال کا مطبوخ بھی مذکورہ بالا فوائد کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ علاوہ ازیں مصفی خون اور مسکن جوش خون ہونے کی وجہ سے مطبوخ ہفت روزہ کا یہ بھی ایک جز ہے علاوہ ازیں جوش دہن و گلو میں اس کے جوشاندہ سے غرغره مضمنہ کرایا جاتا ہے۔ سبب کہ پارہ یارس کپور کے کھانے سے منہ آیا ہو تو اس کے جوشاندہ سے مضمنہ کرنا نہایت فائدہ رساں ہوتا ہے۔ نفع خاص: مقوی امعاء حابس و اسہال حیض۔ مضرن: نفاخ دیر ہضم اور ثقیل ہے۔ مصلح: گرم، صالحہ اور گوشت۔ بدل: بالاقلا۔

کدوئے تلخ، تو نیری، تو نبی

(عربی) قروح المر (فارسی) کدوئے تلخ (سندھی) ایراؤں، کدو کوڑو (بنگلہ) تلاءو (سنسکرت) انکش داکو

(انگریزی) Bitter Gourd ماہیت: کدوئے تلخ کدوئے شیریں کے مشابہ لیکن اس سے بہت ہی چھوٹا اور نہایت تلخ ہوتا ہے اس کی بیل بھی کدوئے شیریں کی بیل کے مانند ہوتی ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: آب کدو متقی و مخرج رطوبات بچ کدو و محلل ورم۔ استعمال: تازہ کدوئے تلخ کا پانی نچوڑ کر یا خشک کو پانی میں پیس کر چھان کر پرانی بلغمی کھانسی و دمہ کے مریضوں کو پلاتے ہیں متقی ہونے کے باعث اس سے بہت نفع حاصل ہوتا ہے اس پانی کو یا اس کے پھولوں کے پانی کو برقان اور دماغی بلغمی امراض میں ناک کے اندر ٹپکاتے ہیں ناک سے اخراج رطوبات محقدار کثیر ہوتا ہے۔ آنکھ اور چہرے کی زردی زائل ہو جاتی ہے اور دماغی کے بلغمی امراض مثلاً درد سر، نرزی، شقیقہ وغیرہ دور ہو جاتے ہیں اور ام منہ اور دانتوں کے درد جو رطوبت کی وجہ سے ہوں میں اس کے پانی سے



غراے کرتے ہیں کدوئے تلخ کی جڑ دروں کو تسکین دینے اور درموں کو تحلیل کرنے کی لئے استعمال کی جاتی ہے۔ نفع خاص: یرقان کے لئے مفید ہے۔ مضر: اکثر اعضاء کے لئے مضر ہے۔ مائش: روغانی اشیاء۔ بدل: کزوی تورئی۔ مقدار خوراک: تے لانے کے لئے کدوئے تازہ کا پانی ۶ کدوئے تولہ تک یا اس سے زیادہ حسب طاقت مریض۔

**کدوئے دراز** (عربی) قرع (فارسی) کدوئے دراز (انگلی) کرا (اردو) لبا کدو، لوکی گھیا (انگریزی) واٹ گورڈ (White Gourd) ماہیت: مشور پھل ہے اس کی ترکیبی پکا کر کھائی جاتی ہے اور اس کے تھنوں کا مغز بطور دواء بکثرت استعمال ہوتا ہے جس کا قلیل القدر، مدربول اور ملین طبع ہے نیز مہر اور مرطب ہے صفراء کی حدت اور خون کے جوش کو تسکین دیتا ہے۔ استعمال: کدوئے دراز کو زیادہ تر تنہا یا گوشت کے ہمراہ پکا کر کھایا جاتا ہے۔ صفراوی اور خونی مزاج اشخاص کے لئے مناسب غذا ہے اور گرم امراض مثلاً صفراوی اور خونی بخاروں، گرم کھانسی، سل و دق اور جنون و مایعویا میں مفید ہے اس کے تازہ چھلکے یا اس کا گودا مہر اور مرطب ہونے کے باعث مرض سرسام گرم درد سر اور جنون و مایعویا میں پیشانی اور یا فوخ پر رکھنے سے فائدہ پہنچاتے ہیں۔ آب کدو (ماء القرع) سل میں پلایا جاتا ہے۔ جو حرارت و پیاس کو تسکین دیتا ہے۔

آب کدو (ماء القرع) حاصل کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ کدو کو گل حکمت کر کے بھاڑ یا تنور میں رکھ دیتے ہیں جب مٹی سرخ ہو جاتی ہے تو نکال کر گل حکمت دور کر کے کدو سے پانی نچوڑ لیتے ہیں اور مصری یا شربت نیلو فر سے شیریں کر کے پلاتے ہیں۔ نفع خاص: دافع حدت صفراء و مسکن۔ مضر: قویج اور ثقل پیدا کرتی ہے۔ مصلح: عود ہندی و قرفل۔ بدل: پیٹھ، پالک اور خرفہ کا ساگ۔ مقدار خوراک: آب کدو ۵ تولہ سے ۱۰ تولہ تک۔

**کرفس Celery, Smallage** (عربی) فطر اسایون (فارسی) کرفس کوئی (انگلی) ایتود (سندھی) دل جان (انگریزی) اسی ایم (Apium) ماہیت: ایک پودے کے تخم ہیں جو شکل میں انیسون کے مانند اور مزے میں تند و تیز اور کسی قدر خوشبودار ہوتے ہیں یہ تخم اور اس کے پودے کی جڑ بطور دواء مستعمل ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲ بقول بعض گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: مع سد و معرق، کاسریاح، ششی، مفتت حصاة مدربول و حیض۔ استعمال: کرفس کو کھانسی، تب محرقہ بلغمی، ذات البلب، عرق النساء، نفرس درویش اور اکثر امراض بلغمی میں استعمال کرتے ہیں جگر کے سدوں کو کھولنے بھوک لگانے اور ریح کو تحلیل کرنے

کے لئے کھلاتے ہیں استسقاء اجناس بول و حیض اور گردہ و مثانہ کی پتھری کو خارج کرنے کے لئے بکھرت کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: تمام باغی اور سرد امراض کے لئے مفید ہے۔ مضر: حاملہ عورتوں، گرم مزاج والوں اور مرگی کے مریضوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: انیسوں اور مصطلی۔ بدل: ابوائن مقدار خوراک: تخم کرفس ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ بیج کرفس: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

### کرنجوه (۱)

لاطینی Caesalpinia Bondocella اکسمکت (فارسی) خایہ ابلیس (بنگالی) ٹانا کرنجو (سندھی) کھروت (پنجابی) مچک (انگریزی) بونڈک نٹ

(Bounduc Nut) (۱) کرنجوا الف کے ساتھ صحیح ہے کیونکہ یہ ہندی لغت یا لفظ ہے اور ہندی لفظ کے آخر میں ہوز لکھنا ایک غلط رواج ہے۔ ماہیت: ایک بیلدار بوٹی ہے ان کی شاخوں پر ہوتے ہیں پتے چھوٹے چھوٹے اور برگ اہلی کے مانند ایک باریک باریک ساقوں پر دو طرفہ لگتے ہیں اس میں بڑی بڑی خاردار پھلیاں لگتی ہیں جس کے اندر سے سپاری کے برابر یا اس سے چھوٹے تخم نکلتے ہیں جن کا چھلکا فاختی یا نیل گوں ہوتا ہے۔ تخم کو توڑنے پر سفید مغز برآمد ہوتا ہے جن کا مزہ تلخ ہوتا ہے۔ یہ مغزی مغز تخم کرنجوا کے نام سے بطور دواء استعمال کئے جاتے ہیں علاوہ ازیں اس کے پتوں کو استعمال کرتے ہیں جو بہت ہی تلخ ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۲ افعال: کرنجوه مجفف اور جاذب رطوبات ہے ریح کو خارج کرتا اور کرم شکم کو ہلاک کرتا ہے مصفی خون اور ملین طبع ہے بخاروں خصوصاً نوعی بخاروں کو روکتا ہے علاوہ ازیں مانع تشنج اور دافع تعفن ہے۔ استعمال: کرنجوه کو مجفف اور جاذب رطوبات ہونے کے باعث استسقاء اور قیلہ ماسیہ میں بطور ضداد استعمال کرتے ہیں یا اس کا باریک سفوف کر کے ملتے ہیں ماؤف خضیوں پر اس کے سفوف کو ارند کے پتوں پر چھڑک کر باندھتے ہیں علاوہ ازیں اس کے باریک سفوف کو خارش میں مالش کرتے ہیں مغز کو نجوہ نصف عدد کو سات عدد لونگ کے ہمراہ باریک پیس کر قونج ریچی میں کھلاتے ہیں تپ لرزہ کو روکنے اور امراض فساد خون کو دور کرنے کے لئے برگ کرنجوه کے چند دانے مرچ سیاہ کے ہمراہ پانی میں گھوٹ کر پلاتے ہیں اور مغز کرنجوه پلاس پاپڑہ مقشر کو نیل ببول (تینوں ہم وزن) کی گولیاں بنا کر نوعی بخاروں خصوصاً ریلج (چو تھیہ) کی نوبت روکنے کے لئے کھلاتے ہیں امراض سنخی خصوصاً ضیق النفس میں استعمال کرتے ہیں چنانچہ بیان کیا جاتا ہے کہ اگر دو تین عدد تخم کرنجوه کو آگ میں ڈال دیں یہاں تک کہ اس کا بیرونی پوست جل جائے اس کے بعد ان کا مغز نکال کر ضیق النفس کی شدت میں استعمال کریں تو فی الفور تسکین ہو جاتی ہے مغز تخم کرنجوه کو تلوں کے تیل میں جلانے کے بعد روغن صاف کر کے متعفن زخموں پر لگائے اور خارش میں مالش کرتے ہیں۔ نفع خاص: دافع قونج ریچی۔ مضر: بہت پیدا کرتا ہے۔ مصلح: مرچ سیاہ، دار قفل۔ بدل: برگ درخت کرنجوه۔ مقدار خوراک: ۲

رتی سے ایک ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کرنجہ میں ایک جو ہر موثر (۱-۱۱۱) دریافت کیا گیا جو بند و سیلین کہلاتا ہے یہ زہریلے اثرات رکھتا ہے تنہا سے استعمال کرنا خلی از خطر نہیں اس لئے تخم کرنجہ کو اصلی نباتی حالت ہی میں استعمال کرنا بہتر ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) حب مبارک (۲) جوارش بکھ۔

(ہنگلی) کرچا (گجراتی) کرندا (سنسکرت)  
کر مرد (مرہٹی) کروندہ (انگریزی) کورنڈہ

کروندہ Carissa Carandas

(Corinda)۔ ماہیت: ایک خاردار درخت کا پھل ہے عنب کے برابر ہوتا ہے۔ خام ہونے کی حالت میں رنگت سبز اور مزہ ترش کیلا ہوتا ہے جس قدر بڑا ہوتا جاتا ہے اسی قدر اس کی ترشی اور کیلا پن کم ہو جاتا ہے اور شیرینی پیدا ہونے لگتی ہے اور نصف سرخ ہو جاتا ہے جب بخوبی پک جاتا ہے تو رنگت نیل گوں اور مزہ چاشنی دار ہو جاتا ہے اس کے اندر سے دو تین تخم نکلتے ہیں جو سفید اور قدرے چوڑے ہوتے ہیں۔ مزاج: سرد قوت قاعہ کے ساتھ۔ افعال: کروندہ خام قابض اور مقوی معدہ حار ہے صفراء کی زیادتی اور پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ استعمال: کروندہ خام کو چھیل کر قلیہ میں شامل کر کے بطور نانخورش استعمال کرتے ہیں علاوہ ازیں اس کا مربی اور اچار بنا کر کھاتے ہیں صفراوی اور خونی مزاج کے آدمیوں کے لئے مفید ہے اور ان کے معدے کو قوت دیتا ہے پختہ کروندہ کے کھانے سے صفراء اور پیاس کو تسکین ہوتی ہے بھوک لگتی ہے۔ صفراوی دست بند ہو جاتے ہیں اس کا بکثرت استعمال باہ کو ضرر پہنچتا ہے۔ نفع خاص: مسکن صفراء و مقوی اشتہا۔ مضر: نفاخ، دیر ہضم مولد بلغم ہے۔ مصلح: نمک شکر اور مرچ سیاہ۔

لاطینی Carum Caryi (عربی) فارسی) کمون (سندھی) جیرو  
(ہنگلی) جیرو (انگریزی) کیرم (Carum) (عام مشہور) زیرہ سیاہ۔

کرویا Caraway

ماہیت: ایک نبات کے تخم ہیں جو زیرہ سیاہ کے مشابہ ہوتے ہیں رنگ زرد اور مزہ تلخ و تیز ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: کرویا معدہ اور آنتوں پر قابض اور کاسر ریح تاثیر کرتا اور بھوک لگاتا ہے دیدان شکم کو ہلاک کر کے خارج کرتا ہے اور اعضائے بول پر مدربول تاثیر کرتا ہے۔ استعمال: کرویا کو فواق ریجی، ضعف اشتہا، درد شکم، تخمہ، نفخ شکم اور مغص ریجی میں استعمال کرتے ہیں اور دیدان شکم کو ہلاک کرنے کے لئے کھاتے ہیں۔ استسقاء میں بھی استعمال کیا جاتا ہے غالباً مدربول تاثیر کے سبب نفع بخشا ہے۔ یہ نفاخ غذاؤں کی اصلاح کے لئے بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: کاسر ریح اور مقوی معدہ و ہضم۔ مضر: پیچھڑے کے لئے مضر ہے۔ مصلح: شہد خالص و معتد فارسی۔ بدل: انیسوں و زیرہ۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

## کریلا

لاطینی Bitier Cucumber (عربی) قثاء الممار (بنگلہ) کرولا (لاطینی) ایم چیرنٹا۔  
(انگریزی) ہیری مورڈ Monordica Charantia ماہیت: ایک بیلدار نبات  
کا مشہور پھل ہے جس کے اوپر ابھار ہوتے ہیں خام ہونے کی حالت میں سبز اور پختہ ہونے پر سرخ  
یا زرد ہو جاتا ہے اس کے تخم کدو یا تورئی کے تخموں سے مشابہ اور کھردرے ہوتے ہیں اس کے  
تمام اجزاء کا مزہ تلخ ہوتا ہے کریلے کی ایک قسم سفید ہوتی ہے مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال و  
استعمال: کریلا زیادہ تر پکا کر بطور نانخورش استعمال کیا جاتا ہے یہ مقوی معدہ ملین طبع، قاطع بلغم اور  
قاتل کرم شکم ہے۔ ورموں کو تحلیل کرتا ہے بلغمی مزاج اشخاص کے لئے مفید ہے اور بلغمی امراض  
مثلاً وجع المفاصل نفرس بارد، استسقاء ورم طحال دیدان شکم اور کھانسی و دمہ میں کھلانے سے فائدہ  
بخشتا ہے اس کے پتوں کا پانی نچوڑ کر پلانا ذات الریہ اطفال (ذیہ) میں فائدہ دیتا اور دست لاتا ہے  
سرکہ کے ہمراہ کریلے کو پیس کر لگانا ورم گلو کو تحلیل کرتا ہے۔ نفع خاص: محلل ریح، مقوی باہ و  
اعصاب۔ مضر: یوست بڑھا دیتے ہیں۔ مصلح: مرج سیاہ، دار قفل۔ مقدار خوراک: پتوں کا پانی  
ایک تولہ سے ۲ تولہ تک۔

## کسوندی

کسوندی کو کسونچی بھی کہتے ہیں لاطینی Cassia Ocidentalis (پنجابی) تلوار پھلی  
(بنگالی) کاشوندہ (انگریزی) نیگرو کافی (Nigro Coffee) ماہیت: یہ ایک  
بندوستانی بوٹی ہے جو عموماً ایک گز تک بلند ہوتی ہے۔ بست سی شاخیں سبز نیل گوں جز کے قریب  
سے نکل کر پھیلتی ہے پتے سنا کے پتوں سے مشابہ لیکن ان سے بڑے اور بدبودار ہوتے ہیں۔  
پھول زرد ہوتا ہے۔ پھلیاں لگتی ہیں جو کہ تقریباً ایک بالشت کے قریب لمبی ہوتی ہیں اور اس کے  
جوف میں میتھی کے مانند تخم بھرے رہتے ہیں۔ اقسام: کسوندی دو قسم کی ہوتی ہے ایک تو یہی ہے  
جس کی ماہیت اوپر مذکور ہو چکی ہے دوسری قسم کا کالی کسوندی کہتے ہیں جس کی شاخیں اور پھول  
سیاہی مائل ہوتے ہیں (یہ کمیاب ہے)۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مسخن، محلل، کاسر ریح، جالی،  
تریاق سوم حیوانی و معدنی۔ استعمال: مسخن اور محلل ہونے کی وجہ سے سوء القینہ۔ استسقاء اور سوء  
مزاج بارد جگر کے لئے اس کے پتوں کا شیرہ سیاہ مرچوں کے ہمراہ نکال کر پلاتے ہیں یا بطور نفقوع  
استعمال کرتے ہیں انہیں افعال کی وجہ سے کھانسی، ضیق النفس، کرم شکم وجع مفاصل کے لئے مفید  
ہے پتوں کا پانی آنکھ میں قطور کرنے یا تخم کسوندی اکٹھا استعمال کرنے یا پتوں کو خشک کر کے باریک  
پیس کر اور آنے میں ملا کر روٹی پکا کر روغن کبجد کے ہمراہ کھلانے سے شب کوری (رتوندی) کو  
فائدہ ہوتا ہے۔ اور کالی کسوندی کی جز کو آب لیموں میں گھس کر آنکھ میں لگانے سے یہ قان کو فائدہ  
ہوتا ہے۔



کسوندی کی جڑ یا اس کی چھال اتار کر تھوڑی سی سیاہ مرچوں کے ہمراہ گھوٹ کر پلانے سے سانپ بچھونے کے کانے کو بہت فائدہ دیتا ہے خصوصاً جب کہ کالی کسوندی کی جڑ ہو۔ کالی کسوندی کی جڑ کوٹ چھان کر ڈیڑھ تولہ تک استسقاء کے لئے مفید ہے جس کے ساتھ اسال بھی لاحق ہوں اور یہی جڑ شاد آوج معاصل کے لئے مفید ہے۔ جھم کسوندی بریاں قابض اور غیر بریاں مسهل ہیں اور ہر قسم کے گرم سرد زہروں کے لئے مفید ہے۔ کسوندی کی جڑ: آب لیوں میں پیس کر طلا کرنا دوا کے لئے مفید ہے۔ نفع خاص: دافع بخار و سم۔ مضر: گرم امزجہ کے لئے مضر ہے۔ مصلح: مرچ سیاہ و شہد۔ بدل: ایک قسم دو سری قسم کی بدل ہے۔ مقدار خوراک: ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ مزید تحقیقات: جھم کسوندی میں نے نک ایڈ، شکر، گوند، نشاستہ، کیلشیم سلفیٹ، سوڈیم کلورائیڈ، منگنیسٹیم سلفائیڈ، فولاد اور راسو فائیک ایڈ پائے جاتے ہیں۔

کسیرو Scirpus Kysoor  
ماہیت: کسیرو کے پودے اس ملک کے تالابوں اور دریاؤں کے کنارے پیدا ہوتے ہیں اس کی جڑ جاکفل کے برابر اور سیاہ رنگ کی ہوتی ہے اور اس پر بالوں کی مانند ریشے لگے ہوتے ہیں اس کے اندر سے سفید اور شیریں مغز نکلتا ہے یہ مغزی دواء مستعمل ہے۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال: مہر و قابض، مقوی قلب، نافع بیضہ۔ استعمال: مہر ہونے کی وجہ سے پیاس کو تسکین دینے اور سوزش اعضاء خصوصاً معدہ و جگر کی سوزش کو دور کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ ضعف قلب اور خفقان حار کو زائل کرتا ہے بیضہ میں جب کہ قے و اسال کے ذریعہ مواد فاسد کا اخراج بخوبی ہو چکا ہو اس کو استعمال کراتے ہیں۔ جملہ امراض مذکورہ میں زیادہ تر اس کا شیرہ نکال کر اور مصری سے شیریں کر کے پلایا جاتا ہے۔ گاہے اثر کو فوری کرنے کے لئے گلاب میں پیس کر پلاتے ہیں۔ حمایت صفراوی و دموی میں بھی بطور تبرید استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: دافع خفقان۔ مضر: قدرے ثقیل و دیر ہضم۔ مصلح: شکر سفید و شہد خالص۔ بدل: تازہ کنول سٹ۔ مقدار خوراک: ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

کشمش  
(فارسی) کش مش (عربی) قشمش (انگریزی) ریزنز (Raisins) ماہیت: کشمش مویز بے دانہ ہے جو انگور سے چھونے ہوتے ہیں یہی خشک ہو کر کشمش کنی قسم کی ہوتی ہے لیکن سب سے افضل کشمش سبز ہے اور یہی دواء استعمال کی جاتی ہے یہ افغانستان اور بلوچستان کی پیداوار ہے۔ مزاج: گرم و تر مائل بہ اعتدال بقول بعض گرم خشک۔ افعال: کثیر القداء مفرح و مقوی قلب، محلل، جالی، ملین، منقی صدر، مہی۔ استعمال: کشمش بطور غذائیت بہت زیادہ استعمال کی جاتی ہے جس سے غذائیت بہت زیادہ ہوتی ہے۔ تسکین شکم کرتی اور باہ کو

تقویت دیتی ہے مفرح و مقوی قلب ہونے کے باعث خفقان اور ضعف قلب میں مستعمل ہے خصوصاً جبکہ ایک تولہ کشمش کو رات کے وقت گلاب میں بھگو دیا جائے اور صبح کے وقت کشمش کھا کر اوپر سے گلاب پیا جائے۔ زعفران اور زردی بیض مرغ کے ہمراہ پیس کر انجوار اور تحلیل صلابات کے لئے ضاد کیا جاتا ہے اور جالی ہونے کی وجہ سے صبر کے ہمراہ پیس کر گھنچ پر ضاد کیا جاتا ہے۔ منقی صدر ہونے کے باعث سرفہ اور تصفیہ آواز کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی قلب و دماغ و جگر۔ مضرن: گرم امزجہ اور گردہ کے لئے۔ مصلح: سلجھن، خشخاش اور عناب۔ بدل: مویز منقی۔ مقدار خوراک: بطور غذا جس قدر ہضم ہو سکے بطور دواء ایک تولہ تک۔

کٹوٹ Cuscuta Reflexa (فارسی) درخت پیچاں (عربی) افتیمون ہندی (بنگالی) اکاش بیل (گجراتی) امرتیل (مرہٹی) اکاس ویل۔

انٹرویل (تامل) کوتا (سکرت) اکاش ولی (ہندی) امراتہ (سندھی) بے پاڑی ولسی (انگریزی) ایئر کرپرز (Air-Creepar) ماہیت: کٹوٹ ہندوستان و ایران کی ایک بوٹی ہے جو اپنے قرب و جوار کے درختوں پر زرد دھاگوں کے مانند پھیل جاتی ہے اس کو ہندی میں امرتیل اور اکاس بیل کہتے ہیں اس کے تخم دواء مستعمل ہیں جو تخم ترب کے مشابہ اور رنگت میں سرخ مائل بزرودی اور بعض زرد مائل بہ سفیدی ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم خشک ۲۔ افعال: ملطف، مفتح، مقوی جگر و معدہ و احشاء، ملین، طبع، محلل اورام، کاسر ریاہ دافع تپ ہائے کمنہ، مدر بول، مدر حیض۔ استعمال: تخم کٹوٹ کو جگر و معدے کے اورام اور پرانے بخاروں میں بکثرت استعمال کرایا جاتا ہے اورام کو تحلیل کرتا۔ قبض اور پرانے بخاروں کو دور کرتا ہے۔ یہ قان کے لئے مفید ہے اس کے ملطف اور مفتح افعال ان امراض کے ازالہ میں معین ہوتے ہیں ان کا شربت بنا کر بھی استعمال کیا جاتا ہے جو کہ جگر و معدہ کو قوت بخشا اور تپ ہائے مرکبہ کمنہ میں نفع دیتا ہے۔ بطور مدر حیض، اور ار حیض کے نسخوں میں شامل کیا جاتا ہے اکاس بیل کو پانی میں جوش دے کر اس سے اورام کو بھپارہ دیتے اور اسی کو ہاتھوں سے کچل کر باندھ دیتے ہیں جس سے اورام اور صلابتیں تحلیل ہو جاتی ہیں اور درد ساکن ہو جاتا ہے۔ نفع خاص: حمایت مزمنہ اورام جگر و معدہ کے لئے مفید ہے۔ مضرن: قلب اور ہضم کے لئے مضرن ہے۔ مصلح: کثیر اور کاسنی۔ بدل: افسستین۔ مقدار خوراک: تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مشہور مرکبات: (۱) طرہ نخل افتیمون (۲) معجون نجا (۳) معجون چوب چینی (۴) عرق مصفی خون (۵) شربت دینار۔ مزید تحقیقات: کے مطابق اس سے مختلف املاک اُتد جدا کئے گئے جن میں خاص املاک اُتد۔ (۱) ہے۔ نوٹ: افتیمون اور کٹوٹ دو قدیم یونانی دوائیں ہیں قدیم کتابوں میں ہر دو کا تذکرہ کیا گیا ہے اور دونوں کا علیحدہ ہی بیان دیکھنے میں آتا ہے

کٹوٹ کے بارے میں ان دو کتابوں میں جو وضاحت درج ہے وہ بعینہ آکاس تیل جیسی ہے بعد میں اطباء ہند نے کٹوٹ کو افقیون کے بیج کے نام سے مشہور کر دیا اور دو بیان ایک افقیون ولائتی اور افقیون ہندی کے نام سے کتابوں میں تحریر کر دیا اور یونانی مرکبات میں جہاں کہیں بھی افقیون کا ذکر ہے اس کے لئے آکاس تیل یعنی جس کو یہ افقیون ہندی کہتے ہیں استعمال کرنے لگے اب بھی یہی رائج ہے۔ افقیون ولائتی کا وجود دیکھنے میں نہیں سکا۔ ہم نے تحقیق کے بعد یہی نتیجہ نکالا کہ افقیون بالکل ایک علیحدہ پودا ہے اور کٹوٹ و آکاس تیل دونوں ایک ہی تیل کے دو نام ہیں ان کو افقیون ہندی کے نام سے استعمال کر لیں تو مضائقہ نہیں اس لئے کہ خواہ نام کچھ ہو لیکن روزمرہ جو نام استعمال میں آتا ہے وہ یہی ہے چنانچہ اس کا نام ”بیج بنفشہ“ خوبنجان کا نام ”پان کی جڑ“ اسی طرح آکاس تیل یا کٹوٹ کا نام ”افقیون“ مشہور عام ہو جائے کوئی مضائقہ نہیں۔ بازار میں اسی نام سے دواء ملتی ہے ہم نے تو صرف تحقیق کی بنا پر یہاں تذکرہ کر دیا ہے تاکہ تشابہہ باقی نہ رہے اور اسی لئے ہم نے ”افقیون“ کے نام کی دواء کو شامل کتاب نہیں کیا۔ اس لئے کہ یہ دستیاب نہیں ہے۔

**کف دریا** (عربی) زبد البحر (فارسی) کف دریا (سندھی) سمندر بچھین۔ کٹل فش بون (Cuttle Fish Bone) ماہیت: کف دریا (سمندر جھاگ) ایک بحری

جانور کی پشت کی ہڈی جو ایک عرصہ کے بعد خاص شکل اختیار کر لیتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال و استعمال: جالی ہونے کی وجہ سے امراض چشم مثلاً غبار و بیاض چشم اور جال و غیرہ کے دور کرنے کے لئے اکٹھا تنایا سرسوں میں شامل کر کے استعمال کرتے ہیں اور تنایا دیگر ادویہ کے ہمراہ جلائے دندان کے لئے بطور سنون مستعمل ہے امراض جلد یہ مثلاً بقی، کلف، آثار جلد وغیرہ کے ازالہ کے لئے طلاء استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مدر حیض اور مجلی بصر ہے۔ مضر: سر کے امراض کو مضر ہے اور قریب بہ سم ہے۔ منسلح: روغن کدو۔ بدل: حجر قشور۔

**لکروندہ** لاٹینی Blumea Balsamifera (ہندی) مکروندہ (عربی) کما فیٹوس (دکن) جنگلی کاسنی (پنجابی) کلڑ چھڑی (بنگلہ) گکرمٹا (انگریزی) ڈاگ بش

(Dog Bush) ماہیت: (کلڑ چھڑی) ایک بدبودار بوٹی ہے جس کے پتے کاسنی کے پتوں کی مانند لیکن ان سے دبیز اور روئیں دار ہوتے ہیں اور ان سے تیز بو آتی ہے پتے اولاً جڑ سے نکل کر زمین پر پھیل جاتے ہیں اس کے بعد درمیان سے شاخیں نکلتی ہیں۔ پودے کی بلندی تین یا چار باشت یا اس سے کم و بیش ہوتی ہے۔ زرد رنگ کا خوشنما پھول نکلتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: مکروندہ ورموں کو تحلیل کرتا اور کرم شکم کو ہلاک کرتا ہے۔ ملین طبع ہے بو اسیر خونی و باوی کو فائدہ بخشتا ہے سگ دیوانہ کے زہر کو دافع کرنے کے لئے مفید بیان کیا جاتا ہے۔ استعمال: اس کے پتوں کا

پانی نیچوڑ کر آنکھ میں بار بار پٹکانے سے آشوب چشم دور ہو جاتا ہے۔ بچوں کی مقعد میں اس کا پانی پٹکانے سے چرنے ہلاک ہو جاتے ہیں اور ام کو تحلیل کرنے کے لئے اس کے پتوں کو گھی سے چرب کرنے کے بعد نیم گرم باندھتے ہیں۔ بوا سیری مسوں پر اس کے پتوں کا پانی نیچوڑ کر کھلا کرتے ہیں اندرونی طور پر استسقاء بوا سیر کو زائل کرنے اور کرم شکم کو ہلاک کرنے کے لئے پلاتے ہیں نیز اس کے پتوں کے پانی کو پکا کر غلیظ ہونے پر مرچ سیاہ ملا کر گولیاں بناتے ہیں۔ اور بوا سیر خونی و بادی میں کھلاتے ہیں۔ برگ مگر عمدہ اور گیہو کی گولیاں بنا کر بوا سیر میں کھلائی جاتی ہیں اس کی جز بقدر ایک تولہ سبک گزیدہ کو پلاتے ہیں جس سے قے آتی ہے۔ نفع خاص: بوا سیر کو مفید ہے اور مدد کا دفع ہے۔ مضرن: مہمیزے اور حلق کے لئے۔ مصلح: مرچ سیاہ اور شد۔ بدل: ایک قسم دو سرے کا بدل ہے۔ مقدار خوراک: پتوں کا پانی ایک تولہ تک۔ مزید تحقیقات: پتوں میں ایک روغن ہوتا ہے جو کافور پر مشتمل ہوتا ہے۔ یہ (ٹانگی کافور) سے موسوم ہے۔ اس کا ایکسٹریکٹ از دیاد تمدد کو کم کر دیتا ہے اس لیے از دیار تمدد میں اس کو استعمال کرنے کی تجویز کرتے ہیں۔

Nigella Stivas (عربی) جت السودا (فارسی) شونیز

کلونجی Nigella-Seeds

(ہنگلی) مگرٹا (سندھی) کلونجی (سنسکرت)۔ ماہیت

: جتم پیاز کے مشابہ سیاہ رنگ کے جتم ہیں جس کی بو تیز اور مزہ تلخ ہوتا ہے۔ بعض مؤلفین نے اس کے عربی نام جت السوداء اور فارسی نام سیاہ دانہ کی وجہ سے اس کا ہندی نام کالا دانہ لکھا ہے جو کہ درست نہیں ہے کیونکہ کالا دانہ درحقیقت حب النیل ہے جو کہ مسلات میں مستعمل ہے اور یہ گزشتہ صفحات میں بیان ہو چکا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: کلونجی بیرونی طور پر جالی اور جاذب خون ہے سو گھسنے سے رطوبات دماغ کو ناک کی طرف جذب کرتی ہے اندرونی طور پر کھلانے سے منفث بغم اور محلل ریا ح تاثیر کرتی ہے۔ مقوی معدہ، ملین طبع اور قاتل کرم شکم ہے حیض کا اورار کرتی اور درووں کو تسکین بخشتی ہے۔ استعمال: کلونجی کو تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ سرکہ میں پیس کر سق، برص، داغ، داء الثعلب اور مہاسوں پر طلا کرتے ہیں سرکہ میں بھگونے کے بعد پیس کر سرکہ پرانے درد اور شقیقہ کو دور کرنے کے لئے معوط کراتے ہیں عورت کے دودھ میں پیس کر برقان کو زائل کرنے کے لئے ناک میں قطور کرتے ہیں بریاں کر کے کپڑے میں پونلی باندھ کر سرو زکام میں سو گھساتے ہیں نیز زکام میں اس کی دھونی دیتے ہیں ضیق النفس اور رادع صدر کو زائل کرنے کے لئے سفوف بنا کر کھلاتے ہیں۔ ضعف معدہ، لفع، شکم درد، شکم قویج، استسقاء، برقان، کرم شکم، وجع مفاصل، درد کمر اور اکثر سرد بطنی امراض میں استعمال کراتے ہیں اجناس حیض کو دور کرنے کے لئے سفوف بنا کر کھلاتے یا جو شانہ بنا کر پلاتے ہیں۔ اس کا روغن تیار کر کے فالج لقوہ درد





تحقیقات: کیمہ میں رال' ٹے نک ایڈ' گوند اور روغن فراری پائے جاتے ہیں۔ مشہور مرکبات: (۱) اطرہ-غل قلیل (۲) روغن کیمہ (۳) سفوف مکہ۔

کندر (انگریزی) Frankincense لاطینی Boswellia globra ماہیت: کندر ایک درخت کا گوند ہے یہ درخت عرب اور افریقہ میں پائے جاتے ہیں چنانچہ افریقہ میں ابی سینیا نام کے شہر سے کندر درآمد کیا جاتا تھا بازار میں کندر کے نام سے یہی گوند دستیاب ہوتا ہے جو ہندوستان میں پائے جانے والے اس قسم کے دیگر درختوں سے حاصل کیا جاتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال و مواقع استعمال: دافع تعفن، منفث بلغم ہونے کی وجہ سے کندر کو زخموں کو صاف کرنے کے لئے نیز سعال شجی اور اتساع شجی میں استعمال کرتے ہیں۔ ترکیب استعمال: (۱) کندر کو پس کر روغن نار جیل میں ملا کر بطور مرہم زخموں پر لگائیں۔ (۲) ایک گرام کندر کا سعال شجی اور اتساع شجی میں لعاب صمغ عربی کے ہمراہ استعمال کرایا جائے۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ کے ذریعہ کندر میں سے ایک روغن علیحدہ کیا گیا یہ روغن عمدہ دافع تعفن اور مدد کار رکھتا ہے اس لئے اس کو سوزاک میں کسی لعاب کے ہمراہ دس سے بیس قطروں کی مقدار میں استعمال کیا جاتا ہے۔

ککڑی (عربی) قحہ (فارسی) خیارزہ (ملتان) پابی (سندھی) پابی۔ ونگی (بنگالی) کانکر (پنجابی) تر (انگریزی) ماہیت: ککڑی ایک بیل دار پودے کا مشہور پھل ہے جو ایک بالشت سے لے کر نصف گز تک لمبا ہوتا ہے اس کے تخم دواء مستعمل ہیں۔ مزاج: سرد و تر بدرجہ دوم۔ افعال: سریع استحالہ بہ خلط غالب، مسکن صفراء و خون، مسکن عطش مدربول مخرج سنگ گردہ و مثانہ۔ استعمال: ککڑی کو زیادہ تر خام حالت میں کھاتے ہیں گرم مزاجوں کے زیادہ موافق ہے صفراء اور خون کو ساکن کرتی اور پیاس کو تسکین دیتی ہے اور پیشاب خوب لاتی ہے اس کا چھلکا رکھنے یا اس کو پس کر ضماد کرنے سے گرم درد سر ساکن ہو جاتا ہے، اور آنکھ کے گرم ورموں میں دوائے رادع کا کام دیتی ہے اس کو نمک و مرچ سیاہ کے ساتھ کھانا بہتر ہے۔ نفع خاص: مسکن حدت صفراء و خون۔ مضرن: مورث تپ و دیر ہضم۔ مصلح: نمک، اجوائن۔ بدل: کھیرا۔

ککڑی کے بیج (عربی) بزر القشاء (فارسی) تخم خیارہ۔ ماہیت: ککڑی کے تخم ہیں جو خرپڑہ کے مزاج سرد و تر بدرجہ دوم۔ افعال: مدربول مع تلین مسکن صفراء و خون، مسکن عطش جالی۔ استعمال: ککڑی کے تخم کو مدربول ہونے کی وجہ سے سوزاک اور حرقت البول میں استعمال کرتے ہیں نیز جگر و معدہ کی حرارت کو دافع کرنے اور سنگ گردہ و مثانہ کو

خارج کرنے کے لئے دیتے ہیں جالی ہونے کی وجہ سے چرے کے رنگ کو صاف کرنے کے لئے اس کا مادہ لگاتے ہیں۔ نفع خاص: مدربول و منقی عروق۔ مضر: محرک مواد ساکنہ۔ مصلح: شمد۔ بدل: کھیرے کے بیج۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

### کندش

(عربی) عود العطاس (فارسی) بنج گاؤ زبان (بنگالی) بانچی (سنسکرت) پھکنی (انگریزی) سیزورث (Sneeze Wort) (ہندی) کل بیر۔ تک پھکنی۔ لاطینی Volubilis Dregea ماہیت: کندش ایک بوئی کی جڑ ہے جس کو باریک پیس کر سو گھنٹے سے چھینکیں بکثرت آتی ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال: معطش قوی، منقی و دماغ، متقی بلغم، مدربول و حیض، جالی۔ استعمال: کندش کو زیادہ تر امراض دماغی (مثلاً صرع) سکتہ وغیرہ میں دماغ کا تنقیہ کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں نیز قے لانے کے لئے دمہ میں جوش دے کر پلاتے ہیں جالی ہونے کی وجہ سے بعض امراض جلدیہ میں اس کا طلا لگاتے ہیں۔ نفع خاص: چھینکیں لاتی اور ناک و دماغ کے امراض کو مفید ہے۔ مقدار خوراک: چار رتی سے ایک ماشہ تک۔

### کنکول

لاطینی Limonia Adissimia (مرچ کنکول) ماہیت: دانے ہیں جو مرچ سیاہ کے مشابہ لیکن اس سے بڑے بڑے ہوتے ہیں اور ان کا مزہ تلخ و تیز ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: کنکول مقوی معدہ کا سرریاح، قابض اور مقوی باہ ہے۔ استعمال: کنکول کو ضعف معدہ، ضعف اشتہا، نفخ، شکم اور ضعف باہ میں کھلایا جاتا ہے۔ نفع خاص: کاسر ریاح۔ مضر: گرم امزجہ کو۔ مصلح: اشیا سرد۔ بدل: پپیل و مرچ سیاہ۔ مقدار خوراک: نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک۔

(عربی) Abutilon Indicum (فارسی) مشط الغول

### کنگھی Contry Mallow

درخت شانہ (بنگالی) بریلا (وئیک) آتی بیلا کنگھیرن کی چھال (پنجابی) پیلی بوئی (سندھی) کھوپٹ تیر گیدڑ کی بل (ہندی کھرئی) ماہیت: ایک بوئی ہے ایک گز تک بلند ہوتی ہے پتے گول، نوکدار کپاس کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں پھول زرد رنگ کا ہوتا ہے اور پھل کنگھی کے مانند دانے دار ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: کنگھی محلل، قابض اور حابس خون ہے۔ پیشاب کا ادرار کرتی اور دردوں کو تسکین بخشتی ہے بواسیر کو فائدہ دیتی ہے۔ استعمال: کنگھی کے پتے اور پھولوں کا شیرہ نکال کر نفث الدم میں پلاتے ہیں دستوں کو بند کرنے، سوزاں میں پیشاب کا ادرار کرنے اور سوزش کو تسکین دینے کے لئے زیرہ سفید کے ہمراہ میٹھن کر چھان کر پلاتے ہیں اس کے پتوں کو چند عدد مرچ سیاہ کے ہمراہ پیس کر چھان کر کراتے ہیں۔ بواسیر خونی و بادی میں اس کے پتوں کو چند عدد مرچ سیاہ کے ہمراہ پیس کر چھان کر

یا ان کا خیساندہ تیار کر کے پلاتے ہیں اور ام کو تحلیل کرنے کے لئے پتوں کو گھی سے چڑ کر نیم گرم کر کے باندھتے ہیں۔ نیز اس کے پتوں کو جو شانده سے غرغہ کراتے اور تمباکو کی بجائے چلم میں رکھ کر مریض سے دھواں کھنچواتے ہیں۔ نفع خاص: بوا سیر اور سوزاک کو مفید ہے۔ مضر: کمزور اشخاص کے لئے مضر ہے۔ مصلح: شد خالص اور مرج سیاہ۔ بدل: شربت آلو و آملہ مرے۔ مقدار خوراک: برگ کنکھی ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ تخم کنکھی: ۷ ماشہ سے اتولہ تک۔

**کنوچہ** *Phyllanthus Madraspatensis* (عربی) بزرالرد (فارسی) مرو  
(انگریزی) ایس سپائی نوشا (S. Sipinosa Lotus)۔ ماہیت چھوٹے چھوٹے تخم ہیں جن کا رنگ سفید سبزی مائل اور مزہ پھیکا لعاب دار ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: تخم کنوچہ منضج اور ام، مغری اور مسکن ہیں۔ معدہ و امعاء پر مقوی کا سرریاح اور کسی قدر ملین تاثیر کرتے ہیں بریان کئے ہوئے قابض ہیں۔ استعمال: عورت کے دودھ میں تخم کنوچہ کا لعاب نکال کر کان میں قطور کرنے سے درد کو تسکین دیتا ہے اندرونی طور پر کھلانے سے معدہ اور آنتوں کو تقویت دیتا اور ان کے درد کو ساکن کرتا ہے اس کو بریاں کر کے تنہا یا مناسب دواء کے ہمراہ خونی دستوں اور پچش میں کھلاتے ہیں اور ام صلبہ اور پھوڑے بھنسیوں کو نفع دینے کے لئے ضماو کرتے یا اس کی پلنس بنا کر باندھتے ہیں۔ نفع خاص: مفتوح سد و مقوی معدہ۔ مضر: اس کے سونگھنے سے صداع پیدا ہوتا ہے۔ مصلح: روغن بادام اور تخم حماض۔ بدل: تخم ریحان۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

**کنول گٹھ Lotus Seed** *Nelumbium Speciosum* لاطینی کنول کے  
تخم ہیں جن کا مغز سفید اور لذیذ ہوتا ہے۔ یہی مغز دواء مستعمل ہے۔ مزاج خشک بدرجہ دوم۔ سرد بدرجہ اول۔ مسکن صفراء و مسکن جوش خون، مسکن عطش، قبض، مغلف منی۔ استعمال: مسکن صفرا ہونے کے باعث مغز کنول گٹھ کو پانی میں پیس چھان کے بچوں کے مرض عطاش میں پلاتے ہیں نیز موسم گرما میں بادِ موسم سے محفوظ رکھنے کے لئے بھی شیرہ نکال کر پلایا جاتا ہے اور قابض ہونے کے باعث اس سال اطفال میں بطور شہ یا سفوف استعمال کراتے ہیں مسکن ہونے کے باعث جوش و حدت خون میں بہ طریق مذکورہ پلاتے ہیں۔ مغلف منی ہونے کے باعث جریان و رقت میں دیگر ادویہ کے ہمراہ بہ صورت سفوف کھلاتے ہیں۔ مقدار خوراک ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات کیماوی تجزیہ سے کنول گٹھ میں حسب ذیل اہم اجزاء دریافت ہوئے۔ اجزاء لمبیہ، تخم، نشاستہ جات، کیلیم، فاسفورس، فولاد اور اسکاربک ایسڈ وغیرہ۔



## کیونلہ

گکترہ کی ایک قسم سے درخت کا پھل ہے۔ تمام باتوں میں نارنگی کے مشابہ ہوتا ہے لیکن اس کا درخت نارنگی کے درخت سے کسی قدر چھوٹا ہوتا ہے۔ مزاج سرد ۲ تر ۲۔ افعال و استعمال: کنوں بطور میوہ کھایا جاتا ہے یہ مفرح اور مقوی قلب ہے۔ خفقان حار کو زائل کرتا ہے صفراء اور خون کے جوش کو تسکین دیتا ہے پیاس کو دور کرتا ہے اور معدہ و جگر کی سوزش کو تسکین بخشتا ہے اس کا پوست مقوی معدہ ہے اور پوست ترنج کے مانند فوائد رکھتا ہے طلاء کرنے سے چرے کی جھانیں کو دور کرتا ہے کنوں کا مرہ بھی بنایا جاتا ہے خوش مزہ اور مفرح و مقوی قلب ہوتا ہے اس کے تھنوں میں ترنج کے مانند تریاقیت ہوتی ہے اگر بخوبی پکے ہوئے کنوں کو رکھ دیا جائے۔ یہاں تک کہ وہ بالکل خشک ہو جائے اور پھر پانی میں پس کر اس کی گولیاں دانہ نخود کے برابر بنا کر پانچ گولیاں سے دس گولیاں تک کھلائی جائیں تو بیضہ میں غشیان دتے اور اس سال روکنے کے لئے نہایت مفید ہے۔ نفع خاص: مسکن حدت صفراء۔ مضر: ہیمہمزوں کے لئے مضر۔ مصلح: انیسوں۔

بدل: سیب ترش۔

## کودوں

(فارسی) کو درم (گجراتی) کو دور (بنگالی) کودو بانیه (انگریزی) پنچر پاس پلم (Ponctured Pass Plum) (کودم) غلہ ہے اس کے دانے کنگنی سے مشابہ ہوتے ہیں۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال و استعمال: کودوں کو دہقانی لوگ کھاتے ہیں اس میں غذائیت کم ہوتی ہے معدے کو غلیظ کرتا اور نفخ و قبض پیدا کرتا ہے۔ نفع خاص مرطوب مزاجوں کے مناسب ہے۔ مضر خشک امزجہ کے لئے مضر ہے۔ مصلح: شیریں اور روغن اشیا سرد۔ بدل: سانواں۔

## کوئچ

(ہندی) کوئچ پھل۔ کماچہ (سنسکرت) شوک شمشی (پنجابی) جلونی بوئی (گجراتی) کنواچ (انگریزی) کاؤ ہج (Cow Hage) ماہیت: کوئچ ایک ہندی تیل دار بوئی ہے جو اپنے ارد گرد کے درختوں پر چڑھ جاتی ہے اس کے پتے گلو کے پتوں کی مانند ہوتے ہیں اس پر پھلیاں لگتی ہیں جس پر بھورے رنگ کا روٹا ہوتا ہے بدن پر اس کے لگنے سے شدید خارش اور سوزش ہوتی ہے اس کے اندر سے تخم لوبیا کے مشابہ لیکن اس سے بڑے چکنے سیاہی مائل تخم نکلتے ہیں۔ جس کے اندر سے سفید مغز نکلتا ہے یہی تخم کوئچ کے نام سے دواء مستعمل ہے۔ مزاج: خشک بدرجہ دوم سرد اول۔ افعال: مغلاظ و مقوی باہ۔ استعمال: مغز تخم کوئچ کو رقت 'سرعت' جریان اور ضعف باہ کے لئے معاجین و سفوفات میں شامل کر کے استعمال کراتے ہیں۔ نفع خاص: مغلاظ و مسک۔ مضر: کرب و متلی پیدا کرتا ہے۔ مصلح: روغن مصطلی و گوند بول۔ بدل: موصلی، سنبھل۔

ختم من المعفونات

کے پاتے ہیں اور ام کو تحلیل کرنے کے لئے پتوں کو کھلی سے چڑ کر نیم گرم کے پتوں کو بوشاندہ سے غرغره کراتے اور تمباکو کی بجائے چلم میں رکھ کر نفع خاص: بوا سیر اور سوزاک کو مفید ہے۔ مضر: کمزور مصلح: شد خاص اور مرچ سیاہ۔ بدل: شربت آلو و آمہ مرے۔ مقدار: ختم کنگھی ۵ ماش سے ۷ ماش تک۔ ختم کنگھی: ۷ ماش سے اقولہ تک۔

Phyllanthus Madraspatensis (عربی) بزرالمرد (فارسی) مرو  
 (S. Spinosa Lotus) ماہیت چھوٹے چھوٹے  
 سنی بڑی مال اور مزہ پیکالعب وار ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال:  
 مغزی اور مسکن ہیں۔ معدہ و اسعاء پر مقوی کا سرریاح اور کسی قدر ملین تاثیر  
 ہے۔ استعمال: عورت کے دودھ میں ختم کنوچہ کا لعاب نکال کر  
 درد کو تسکین دیتا ہے اندرونی طور پر کھلانے سے معدہ اور آنتوں کو  
 اس کی بڑی بڑی کھاتے ہیں اور ام ملبہ اور پھوڑے مھنسیوں کو نفع دینے کے لئے ضما کرتے یا  
 مفتح سد و مقوی معدہ۔ مضر: اس کے سونگھنے سے  
 درد و غن بادام اور ختم تماش۔ بدل: ختم ریحان۔ مقدار خوراک: ۵  
 ماش سے ۷ ماش تک۔

Lotus Seed کنول  
 Nelumbium Speciosum کنول کے  
 ختم ہیں جن کا مغز سفید اور لذیذ ہوتا ہے۔ یہی مغز  
 دواء منحل ہے۔ مزاج: خشک بدرجہ دوم۔ سرد بدرجہ اول۔ مسکن صفراء و مسکن جوش خون  
 مسکن طش قبض مغلطی۔ استعمال: مسکن صفرا ہونے کے باعث مغز کنول گئے کو پانی میں پیس  
 چھان کے پتوں کے مرض مغلطی میں پالت ہیں نیز موسم گرما میں بادِ موسوم سے مغلطی رکھنے کے لئے  
 بھی شہر نگل کر پلایا جاتا ہے اور قابض ہونے کے باعث اسہال اطفال میں بطور شہ۔ یا سفوف  
 استعمال کراتے ہیں مسکن ہونے کے باعث جوش و حدت خون میں بہ طریق مذکورہ پلاتے ہیں۔ مغلط  
 منی ہونے کے باعث جریان درقت میں دیگر ادویہ کے ہمراہ بہ صورت سفوف کھاتے ہیں۔ مقدار  
 خوراک ۵ ماش سے ۷ ماش تک۔ مزید تحقیقات کیمیائی تجزیہ سے کنول سولہ میں حسب ذیل اہم  
 اجزاء دریافت ہوئے۔ ۱۔ ایلوہ ۲۔ نم نشاستہ جات ۳۔ کیلیم ۴۔ فاسفورس ۵۔ فولاد اور اسکاربک ایسڈ  
 وغیرہ۔

## کیونکہ

شکترہ کی ایک قسم سے درخت کا پھل ہے۔ تمام باتوں میں نارنگی کے مشابہ ہوتا ہے لیکن اس کا درخت نارنگی کے درخت سے کسی قدر چھوٹا ہوتا ہے۔ مزاج سرد ۲ تر ۲۔ افعال و استعمال: کنوں بطور میوہ کھایا جاتا ہے یہ مفرح اور مقوی قلب ہے۔ نفقان حار کو زائل کرتا ہے صفراء اور خون کے جوش کو تسکین دیتا ہے پیاس کو دور کرتا ہے اور معدہ و جگر کی سوزش کو تسکین بخشتا ہے اس کا پوست مقوی معدہ ہے اور پوست ترنج کے مانند فوائد رکھتا ہے طلاء کرنے سے چہرے کی جھانیں کو دور کرتا ہے کنوں کا مربہ بھی بنایا جاتا ہے خوش مزہ اور مفرح و مقوی قلب ہوتا ہے اس کے تخموں میں ترنج کے مانند تریاقیت ہوتی ہے اگر بخوبی پکے ہوئے کنوں کو رکھ دیا جائے۔ یہاں تک کہ وہ بالکل خشک ہو جائے اور پھر پانی میں پیس کر اس کی گولیاں دانہ نخود کے برابر بنا کر پانچ گولیاں سے دس گولیاں تک کھلائی جائیں تو بیضہ میں غشیان و قے اور اسہال روکنے کے لئے نہایت مفید ہے۔ نفع خاص: مسکن حدت صفراء۔ مضر: مہیچھڑوں کے لئے مضر۔ مصلح: انیسوں۔

بدل: سیب ترش۔

## کودوں

(فارسی) کو درم (گجراتی) کو دور (بنگالی) کودو ہانیہ (انگریزی) پنچر پاس ملہم (Ponctured Pass Plum) (کودم) غلہ ہے اس کے دانے کنگنی سے مشابہ ہوتے ہیں۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال و استعمال: کودوں کو دہقانی لوگ کھاتے ہیں اس میں غذائیت کم ہوتی ہے معدے کو غلیظ کرتا اور نفخ و قبض پیدا کرتا ہے۔ نفع خاص مرطوب مزاجوں کے مناسب ہے۔ مضر خشک مزاج کے لئے مضر ہے۔ مصلح: شیریں اور روغن اشیا سرد۔ بدل: سانواں۔

## کوئچ

(ہندی) کوئچ پھل۔ کماچہ (سنسکرت) شوک شمش (پنجابی) جلوئی بوئی (گجراتی) کنواچ (انگریزی) کاؤ ہج (Cow Hage) ماہیت: کوئچ ایک ہندی نیل دار بوئی ہے جو اپنے ارد گرد کے درختوں پر چڑھ جاتی ہے اس کے پتے گلو کے پتوں کی مانند ہوتے ہیں اس پر پھلیاں لگتی ہیں جس پر بھورے رنگ کا روٹا ہوتا ہے بدن پر اس کے لگنے سے شدید خارش اور سوزش ہوتی ہے اس کے اندر سے ختم لوبیا کے مشابہ لیکن اس سے بڑے پکنے سیاہی مائل ختم نکلتے ہیں۔ جس کے اندر سے سفید مضر نکلتا ہے یہی ختم کوئچ کے نام سے دواء مستعمل ہے۔ مزاج: خشک بدرجہ دوئم سرد اول۔ افعال: مغلاظ و مقوی باہ۔ استعمال: مضر ختم کوئچ کو رقت، سرعت، جریان اور ضعف باہ کے لئے معاصین و سفوفات میں شامل کر کے استعمال کراتے ہیں۔ نفع خاص: مغلاظ و مسک۔ مضر: کرب و متلی پیدا کرتا ہے۔ مصلح: روغن مصطکی و گوند بول۔ بدل: موصلی، سنہل۔

## مغزین المضررات

### کھریا

مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مشہور مرکبات: (۱) لبوب کبیر (۲) لبوب صغیر۔  
(عربی) مصباح الروم (فارسی) کھرباشقی (انگریزی) امبرسی ختم۔ ماہیت: ایک درخت کا گوند ہے شفاف زردی مائل ہوتا ہے اس میں معتدل اور دو سرے درجہ میں مزاج: گرمی سردی میں مقوی اور قابض تا غیر کر کے طرف جذب کرنے کی خاصیت ہوتی ہے۔ مزاج: گرمی سردی میں معتدل اور قابض تا غیر کر کے خشک ہے۔ افعال: کھریا مفرح اور مقوی قلب ہے معده اور آنتوں پر ضعف قلب اور خفقان کو دور کرنے کے لئے مفرحات میں شامل کر کے کھلاتے ہیں رعاف (تکسیر) کو بند کرنے کے لئے تنہا یا مناسب ادویہ کے ساتھ نفوخ کرتے اور پیشانی پر ضمار کرتے ہیں۔ نفث الدم کو روکنے کے لئے تنہا یا مناسب ادویہ کے ساتھ شربت خشکاش میں ملا کر چٹاتے ہیں اس سال دموئی خون بوا سیر اور کثرت حیض کو بند کرنے کے لئے مناسب ادویہ کے ساتھ کھلاتے ہیں تقویت معده کے لئے مصطلی کے ساتھ کھلاتے ہیں تازہ زخموں پر باریک پس کر چھڑکنے سے سیلان خون بند کرتا اور ان کو جلد خشک کر دیتا ہے۔ نفع خاص: حایس خون ہے۔ مضر: مصدع۔ مصلح: بنفشہ۔ بدل: سندرس۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔

### کھرنی

(بنگلہ) چھیرنی یا راجنی (مرہٹی) کھرنی (سنکرت) کھرنی (سندھی) کھیرول  
(انگریزی) گوٹوس لیوڈمانوسپس۔ (Gotuse Leaved Mino Sups) ماہیت: ایک درخت کا پھل ہے جو نیم کے پھل (نمولی) سے مشابہ لیکن اس سے لمبا چلغوزہ کے مانند ہوتا ہے پختہ ہونے پر اس کا رنگ زرد اور مزہ شیریں و شاداب ہو جاتا ہے۔ مزاج: گرم و تر بارطوبت فیصلہ۔ افعال و استعمال: کھرنی مفرح اور مقوی قلب ہے پیاس کو تسکین بخشتی اور پیاس کو قوت دیتی ہے کھانسی اور مجاری بول کے زخموں کو فائدہ دیتی ہے اس کے تھنوں کا مغز جالی ہے آنکھ کے پھولے جائے خارش اور ضعف بصر کو دور کرنے کے لئے تنہا یا مناسب ادویہ کے ساتھ کھل کر کے آنکھ میں لگاتے ہیں اس کی چھال مغلف منی ہے اس کو تنہا یا مناسب ادویہ کے ساتھ سفوف بنا کر جریان منی میں کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی اعضاء مسکن جوش اخلاط۔ مضر: ثقیل، دیہ ہضم اور نفخ ہے۔ مقدار خوراک: چھال ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

### کھیرا

(عربی) قثاء (فارسی) خیاردبار دنگ (بنگالی) سنسا (مجراتی) تانسل (سنکرت) ترپس  
(انگریزی) کوئم بر (Cuenmber) (قد خیار)۔ ماہیت: مشہور پھل ہے جو ایک پاشت یا اس سے کم و بیش لمبا ہوتا ہے اور اس کو نگلی کے مانند تراش کر کھایا جاتا ہے۔ مزاج: سرد ۲۲۔ افعال و استعمال: کھیرے کو چھیل کر نمک کے ساتھ کھاتے ہیں یہ خون اور صفراء کی حدت



کو دور کرتا ہے اور پیشاب بکثرت لاتا ہے اور خونی بخاروں سوزش بول اور یرقان میں مفید ہے۔ گرم درد سر میں کھیرے کا سونگھنا اور اس کے چھلکوں کو پیشانی پر رکھنا درد کو ساکن کر دیتا ہے اور نیند لاتا ہے کھیرا خفقان حار کے لئے بھی مفید بیان کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: دافع بے خوابی و نافع درد سر حار۔ مضر: سرد مزاجوں میں نفع پیدا کرتا ہے۔ مصلح: قفل سیاہ، و نمک، بدل، ککڑی، مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ کھیرے ککڑی میں اجزاء لحمیہ نشاستہ و شکر، معدنی مواد، وٹامن بی، وٹامن سی وغیرہ پائے جاتے ہیں اور مغز ختم خیارین میں خام اجزاء لحمیہ پوٹاشیم فاسفیٹس ہوتے ہیں اور ان سے تیل کشید کیا جاتا ہے۔ مرکبات: شربت بزوری۔

### کھیلا کھیلی

(فارسی) کیلی و کیلا۔ کیلا۔ ماہیت: ایک درخت کوہی کا پوست ہے جو سخت اور موٹا ہوتا ہے ان کی رنگت خاکستری سرخی مائل ہوتی ہے۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال و استعمال: کھیلا کھیلی کو قابض ہونے کی وجہ سے زیادہ تر تقویت کمر اور سیلان رطوبت رحم میں استعمال کیا جاتا ہے چنانچہ پنڈیاں جو کہ عورتوں کی تقویت کمر اور آئیلان وغیرہ کی شکایات کے لئے تیار کی جاتی ہیں ان میں اس کو بھی شامل کیا جاتا ہے۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

### کیتھ

(اردو) کیتھ (گجراتی) کو تھا (بنگالی) کٹ بیل (مرہٹی) کوٹ پانا (انگریزی) وڈا-پل (Wood Apple) ماہیت: ایک درخت کا پھل ہے جو بیل کے مشابہ ہوتا ہے لیکن اس کا پوست بیل کے پوست سے زیادہ سخت اور کھردرا ہوتا ہے اور اس کی رنگت سفید سبزی مائل ہوتی ہے گودے کا مزہ حالت خام میں ترش اور کیلا لیکن پختہ ہونے پر کھٹ مٹھا خوشبودار اور لذیذ ہو جاتا ہے۔ مزاج: کیتھ خام سرد ۳ خشک ۳۔ کیتھ پختہ سرد ۲ خشک ۲۔ افعال: پکا ہوا کیتھ مفرح اور مقوی قلب ہے معدہ اور اسعاء کو قوت دیتا اور قبض پیدا کرتا ہے اور صفراء کی حدت کو زائل کرتا اور پیاس کو تسکین بخشتا ہے دردوں کو تسکین دیتا ہے اور سم ریتلا کو زائل کرتا ہے۔ استعمال: بطور ایک میوہ کے پکے ہوئے کیتھ کا گودا نکال کر بکثرت کھایا جاتا ہے۔ صفراوی مزاج کے آدمیوں اور صفراوی امراض میں مفید ہے۔

دستوں کو روکنے کے لئے کھاتے ہیں چونکہ اس کے کھانے سے اجزاء دہن میں قبض پیدا ہوتا ہے لہذا تالو زبان اور گلے کو چپک کے آبلوں سے محفوظ رکھنے کے لئے اس کے جو شاندے سے غرغرے کراتے ہیں علاوہ ازیں جوش دہن اور درد گلو اور استحکام دے کے لئے بھی غرغرے کراتے ہیں سم ریتلا کو دفع کرنے کے لئے اس کا گودا کھاتے ہیں نیز عضو گزیدہ پر ملتے ہیں درخت کیتھ کی چھال کا عرق بذریعہ پتال جنتر کشید کر کے امراض جلدیہ مثلاً بھق برص اور داد کے اوپر لگاتے ہیں اس کے

پتوں کو زیرہ سفید کے ہمراہ پانی میں پیس چھان کر شکر سے شیریں کر کے پتی (شری) کے ازالہ کے لئے پلاتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی معدہ و قلب جگر۔ مضر: حلق اور سینے کو۔ مصلح: نمک و شکر و مرچ سیاہ۔

**کیلہ** | لاطینی Musa Paradisiaca (عربی) موز (بنگالی) کلہ (تامل) کڈالی (سندھی) کیلو (انگریزی) بنانا (Banana) ماہیت: مشہور پھل ہے جو کہ کھانے میں نہایت لذیذ اور شیریں ہے اور کئی قسم کا ہوتا ہے۔ مزاج: گرمی سردی میں معتدل اور دوسرے درجہ میں تر ہے قوت قابضہ کے ساتھ۔ افعال و استعمال: کیلہ بطور میوہ بکثرت کھایا جاتا ہے اس کا نار منہ کھانا مضر ہے کیلہ قابض دیر ہضم اور نفاخ ہوتا ہے لیکن قوی معدہ اشخاص میں جب اچھی طرح ہضم ہو جاتا ہے تو آنتوں پر ملین اثر کرتا، بدن کو کافی غذا بخشتا اور فریب بناتا ہے قوت باہ کو قوی کرتا ہے کیونکہ منفث بلغم ہے لہذا خشک کھانسی اور سینہ و حلق کی خشونت کو زائل کرتا ہے اس میں کسی قدر قوت جلا بھی ہوتی ہے لہذا سرکہ اور آب لیموں کے ہمراہ طلاء کرنے سے کھلی، سنج اور جرب و حکہ کو نفع بخشتا ہے۔ آگ سے جلے ہوئے عضو پر لگانے سے سوزش اور درد کو تسکین دیتا اور آبلہ نہیں پڑنے دیتا۔ مضر: نفاخ مسدود۔ مصلح: نمک و مربی، رنجیل۔ بدل: شکر قند۔ نفع خاص: مسکن بدن و حابس بطن۔

گ

**گائے روہن** | لاطینی Colecterinium (فارسی) گائے روہن (سندھی) گولوچن (عربی) حجر البقر (فارسی) سنگ گاؤ (بنگلہ) گائے رون (سنسکرت) گورچنا (انگریزی) گال سنون آف اے گاؤ (Gall Stone Of A Cow) بیل یا گائے کے پتے میں ایک پتھری اندے کی زردی کے برابر پیدا ہوتی ہے۔ پیاز کے چھلکوں کی طرح اس کے پرت پر پرت ہوتے ہیں اس کی شکل مثلث یا مربع یا گول ہوتی ہے تازہ ملائم مثل گوشت کے ہوتا ہے۔ مگر ہوا لگ کر مثل پتھر سخت ہو جاتا ہے عمدہ وہ ہے جو بوڑھے بیل کے پتے میں سے نکلے بڑی اور بھاری اور تازہ جو گائے کے گردہ میں پیدا ہوتی ہے وہ تاثیر میں بہت ضعیف ہوا کرتی ہے۔ رنگ: نارنجی سیاہی مائل۔ ذائقہ: تلخ پیکا۔ مزاج: گرم خشک درجہ ۳ بعضوں کے نزدیک ہے۔ مقدار خوراک: ایک جوہ۔ افعال و استعمال: ورم و ریاہ کو تحلیل کرتا ہے فریبی لاتا ہے اور پیشاب و حیض جاری کرتا ہے ایک چاول بھر شیر مادر کے ساتھ دینا دفع ڈبہ اطفال ہے۔ اس کا لپ بوق و جھائیں کے داغوں کو زائل کرتا ہے اس کی ایک چٹکی خون کو بند کرتی ہے اور زخم بھر لاتی ہے۔

خزان الادویہ میں لکھا ہے کہ ساڑھے ۳ ماشے کھالینے سے انسان ایک ہی دن میں مرجاتا ہے (قریب بسم)

Scindapsus Officinalis بڑی پتلی (اردو) گجراتی، چوک (بنگالی) چنی چائی (مالوہ) لینڈی پتیل۔

## گج پتیل

اس کی تیل درختوں پر چڑھتی ہے گج پتیل کی تیل کو ہندی میں چوہ یا چپ کہتے ہیں اس کا تانا اور شاخیں گانٹھ دار ہوتی ہیں اگر ان گانٹھوں پر چوٹ لگائی جائے تو چپ کی لکڑی دو لمبے ٹکڑوں میں تقسیم ہو جاتی ہے اس کے پتے پان کے پتوں کی مانند اور اس کا پھل پتیل (فلفل دراز) سے مشابہ ہوتا ہے لیکن اس سے بڑا ہوتا ہے اس لئے گج پتیل کے نام سے پکارا جاتا ہے۔ یہی بطور دواء مستعمل ہے۔ ذائقہ: کسید تیز۔ مزاج: گرم و خشک درجہ ۳۔ مقام پیدائش: فرید پور (مشرقی پاکستان) کوچ بہار۔ دکن وغیرہ مرطوب مقامات میں بکثرت ہوتی ہے۔ افعال و استعمال: کاسر ریح اور محرک ہے۔ دافع امراض بلغمیہ۔ دوسری ادویات کے ہمراہ دمہ اور اسہال میں استعمال کرتے ہیں۔ شب کوری کے لئے گج پتیل شہد خالص میں گھس کر آنکھوں میں لگاتے ہیں۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک (غیر کمی)

(ہندی) مارواڑی، گجراتی (مرہٹی) گر جن۔ (Gurjun) یہ ہندوستان میں سب سے

## گر جن

اونچا درخت ہے جس کی لکڑی کھردری اور نرم باہر سے سفید اور اندر سے سرخ ہوتا ہے اس کی اونچائی اکثر ۲۵۰ فٹ تک ہوتی ہے اس کے پتے پت جھڑ میں بھی گرتے اس میں پھل آتے ہیں اس کے پتے اور تیل (اولیم گر جنی) بطور دواء مستعمل ہیں۔ ذائقہ: تلخ۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔ مقدار خوراک: گر جن کا تیل ۳۰ بوند ہے ۶۰ بوند تک۔ مقام پیدائش: مغربی بنگال، چانگام مشرقی پاکستان برما آسام اور سنگاپور۔ افعال و استعمال: اس کی چھال کا جو شانہ پیٹ سے بچے اور آنول کو نکال دیتا ہے اس کے پتوں اور شاخوں کو پانی میں جوش دے کر دھونے سے جوئیں مرجاتی ہیں درخت گر جن کے تنے میں زمین کے قریب سوراخ کر کے آگ جلاتے ہیں تو حرارت کے اثر سے ایک بھورے رنگ کا رال دار۔

(سنسکرت) پیش سرنگی (ہندی و بنگالی) میراسنگی (تامل) شرو (لاطینی) جم نیما سلوسزس (Gymnama Sycustic) جنگلی گولر۔ تھوہرا اور خاردار درختوں پر اس کی

## گر مار

تیل پھیلتی ہے پتے دبیز چسپے برگ پیلو کے مشابہ درمیان میں جڑ سے نوک تک ایک سفید لکیر نمایاں ہوتی ہے چار انگشت لمبی پھلیاں سی لگتی ہیں جن میں کپاس کی مثل سفید ریشہ سا بھرا ہوتا ہے اس پر پھول نہیں آتا اگر اس کے پتوں کو چبا کر گڑیا کوئی اور شیرینی کھائیں تو مزہ محسوس نہ ہوگا اس لئے

اس کو کڑمار کہتے ہیں۔ رنگ: بھورا، سطح کھدوری۔ ذائقہ: پھیلا کسی قدر تلخ۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقام پیدائش: پاکستان۔ افعال و استعمال: ریاض چشم (پھولا) کانٹے کے لئے کڑمار کے پتوں کا رس آنکھ میں پٹکاتے ہیں۔ منشیات اور سمیات کی قاطع ہے چنانچہ ایک تول کڑمار کے پتوں سے چبا کر نگل جانے سے شراب کافش اور افیون کی سمیت زائل ہو جاتی ہے کڑمار کے جڑ میں بھی دافع زہر خصوصیات پائی جاتی ہیں۔ مارگزیدہ کو کڑمار کی جڑ کا جو شانہ تھوڑے تھوڑے وقفہ سے پلاتے ہیں اور جڑ کا سفوف مارگزیدہ کے زخم پر چھڑکا جاتا ہے ذیابیطس شکر میں اس کو مغز سوختہ جاسن اور زخمیل وغیرہ کے ہمراہ دیا جاتا ہے کرل آراین چوپڑہ نے اس سے بمینک ایسڈ نامی ایک تیزاب علیحدہ کیا اور کڑمار کی پتیوں کے سفوف اور اس کے ایسڈ سے مریشان ذیابیطس پر تجربے کئے لیکن تسلی بخش نتائج حاصل نہ ہوئے برخلاف اس کے ماسکر کا دعویٰ ہے کہ اس کی پتیوں کا سفوف ۳۰ سے ۶۰ گرین یومیہ متواتر تین چارہ ماہ تک استعمال کرنے سے کامیابی حاصل ہوئی ہے آیور ویدک کی مستند کتاب شرت سنگتانے اسے قاطع سکریول لکھا ہے اور اس کی جڑ کو تریاق مارگزیدہ بتایا ہے ہو میو پٹھک طریقے پر تیار شدہ پوٹینسیاں بھی مفید ثابت ہوئی ہیں اور اس کے پتوں کو ایک ایکس سے ۱۳ ایکس طاقت تک استعمال کرا سکتے ہیں اس کی ترکیب حسب ذیل ہے دوا کی پتیاں (مہنیا خشک) جو کوب کر کے ایک بوتل میں ڈال دیں پھر اس پر اس کے وزن کی ۵ گناریکٹی فائیڈ سپرٹ ڈال کر بوتل کو مضبوط کارک لگا کر محفوظ جگہ رکھ دیں اور ۱۵ روز تک دو مرتبہ روزانہ ہلاتے رہیں ۱۵ یوم کے بعد فلٹر کر لیں پتھر تیار ہے اس پتھر کی ایک بوند تا ۹ بوند سپرٹ ری ایکٹی فائڈ میں ملا کر دس مرتبہ جھٹکے دینے سے ایک ایکس کی طاقت تیار ہو جاتی ہے اسی طرح ایک ایکس سے دو اور دو سے تین ایکس طاقت کی دوائیاں تیار کر سکتے ہیں۔

گڑھل Chinarose لاطینی Habiscus Rosasinehsis (عربی) انفرا (ہندی) جاسون (سندھی) روح دھان گھوڑاول (مرہٹی) جاسندی (گجراتی) جاس (سنکرت) گنج پرے۔ جپا پشپ (بنگلہ) جوا بھلیر گاچھ (انگریزی) چائنا روز (China Rose) ایک درخت ہے باغوں میں لگاتے ہیں جس کے پتے توت کے پتوں سے مشابہ لیکن ان سے زیادہ چھوٹے ہوتے ہیں اس کے پھول دواء مستعمل ہیں۔ رنگ: (۱) پھول شوخ سرخ، جڑ سرخ۔ (۲) ہندی کتابوں میں لکھا ہے کہ سفید اور پیلے پھولوں والا بھی ہوتا ہے جس کا پھول سفید ہوتا ہے اس کی جڑ بھی سفید ہوتی ہے۔ ذائقہ: پھیکے لعاب دار۔ مزاج: معتدل۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مقام پیدائش: میدانی علاقوں کے بانغات۔ مصلح: نبات سفید، فلفل سیاہ۔ افعال و استعمال: قلب کو فرحت دیتا ہے مفرح و مقوی قلب اور مسکن حرارت و جوش



لون ہے اور گرمی و سردی کے لفظان کو ملید ہے، مانع کے اظہار سے روکتا ہے اس کو زیادہ تر پھل شربت یا عرق امراض قلب میں استعمال کرتے ہیں، لہذا بھی مستعمل ہے (غیر می) مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ کرنے سے معلوم ہوا کہ برگ کڑا حل میں بعض دواہر موثر گلو کو ساڈا، شکر، کھجی مواد اور رال جیسے اجزاء پائے جاتے ہیں۔ مشہور مرکبات: عرق لفظان، شربت کڑا حل۔

**گنگکیرن** (کھجراتی) گنگکیشی (تنگلی) جھکے (سنکرت) گنگکے رکی (لاٹینی) آریو یا۔ یوپیولی فولیا۔  
اس کا درخت ۵-۱۰ فٹ اونچا ہوتا ہے پتے نصف سے ذیحہ انچ لمبے دیر اور نوکدار ہوتے ہیں سفید رنگ کے پھول ماہ جینھ اسارا میں آتے ہیں قدرے خوشبودار ہوتے ہیں۔ موسم سرما میں پھل لگتے ہیں پکنے پر پھلوں پر ذائقہ کیسا پن لیا ہوا کھٹ ملھا ہوتا ہے اس کو بعض لوگ ناگ بلا قرار دیتے ہیں لیکن درحقیقت ناگ بلا ایک الٹ ہی تیل ہوتی ہے۔ رنگ: پھول سفید۔ ذائقہ: پھلوں کا ذائقہ کیسا پن لیا ہوا کھٹ ملھا۔ مزاج: سرد۔ مقدار خوراک: پھل ۶ ماشہ سے ایک تول۔  
تک۔ مقام پیدائش: شمالی ہندوستان۔ افعال و استعمال: گنگکیرن کا پھل لھندا ہے صفراء اور بلغم کو دور کرتا ہے۔ جریان خون کو روکتا ہے پچیش اور نکسیر میں نافع ہے اس کی چھال کا ہوشاندہ زخموں کو صاف اور مندمل کرتا ہے شار گدھر میں لکھا ہے کہ تھوار وغیرہ سے زخم ہوا ہو تو فوراً اس میں گنگکیرن کی جڑ کا رس بھر کر باندھ دیں درد جاتا رہتا ہے اور زخم بست جلد بھر جاتا ہے علامہ نجم الغنی لکھتے ہیں کہ اس کی جڑ کی چھال ۶ ماشہ مساوی الوزن مصری ملا کر کھلانے اور اوپر دودھ پلانے سے کھانسی دمہ اور جسمانی کمزوری رفع ہوتی ہے اور اس کی جڑ کو پانی میں پیس کر لیپ کرنے سے پستان سخت ہو جاتے ہیں۔

**گوندل** (فارسی) بیرزد (عربی) بھروی۔ ۲ گز تک اونچا پودا، پتے کھجور سے مشابہ۔ اس کی رسی بناتے ہیں اس کے پودے کے پتوں کے اندر سے ایک شاخ سیدھی اونچی نکلتی ہے۔ رنگ: پھول سفید۔ ذائقہ: تلخ۔ مزاج: سرد ۲ خشک۔ افعال و استعمال: اس کا پانی دانتوں کو صاف کرتا ہے اور سیلان خون کو بند کرتا ہے پتا چبانے سے پیاز اور لسن کی بو زائل کرتا ہے پتوں کا لیپ محلل اور ام ہے اگر منہ سے خون آتا ہو یا تھوک کے ساتھ خون گرنا ہو تو اس کی راکھ پھانکنے سے آرام ہو جاتا ہے۔ (غیر می)

**گوہ Moniter** (فارسی) سوسمار، سوس (عربی) ضب (بنگالی) گوساپ (مرہٹی) گھور پز (سنکرت) گودھال۔ نیولے کے مانند ایک جنگلی جانور ہے نہایت سخت ہوتی ہے۔ قد بلی کے برابر ہوتا ہے اس کے پنجے میں اتنی مضبوط گرفت ہوتی ہے کہ دیوار سے چٹ جاتا ہے۔ رنگ:

زرد سیاهی مائل۔ مزاج: گرم خشک بدرجہ سوم۔ افعال و استعمال: فقہ اسلام میں اس کا گوشت کھانا حلال نہیں تاہم مقوی باہ ہے اس کی کھال کے جوتے بنائے جاتے ہیں اور اس کی دھونی بوا سیر کو بالخاصہ مفید ہے اس کی پیتھال کو خشک کر کے مثل سرمہ کے پیس کر آنکھوں میں لگانا جائے، پھلی اور نزول الماء میں نافع ہے اور اس کا لپ ہمراہ سرکہ کے چرے کی جھائیں اور سیاہ داغ کو دور کرتا ہے۔ مضرن: گرم مزاج کو مضرن ہے (غیر مری)

لاطینی Luffa Echinata (اردو) بندال (ہندی) **کھکھر بیل Bristly Luffa**

کو کڑیلہ (مرہٹی) دیوڈ انگریزی (سندھی) گوسانو (سنسکرت) دیووانی۔ کٹھ پھلا (عربی) قلاء الممار (انگریزی) برشلی لوف (Bristly Luffa) ایک بیل داربونی ہے اس کو اکثر کسان کھیت کی بازوؤں پر لگاتے ہیں اس کے پتے گروہ کی شکل کے ہوتے ہیں لیکن پانچ زاویے بناتے ہیں اور اس کو موسم برسات میں پھل لگتا ہے یہ پھل خشک ہی استعمال کیا جاتا ہے ہلکے زرد کے برابر ہوتا ہے لیکن ہلکا اور خشک۔ اس کے اوپر باریک اور نازک کانٹے ہوتے ہیں پھل بیجوں سے بھرا ہوتا ہے جو اول سفید اور پکنے پر بھورے سیاهی مائل ہو جاتے ہیں پھل کے منہ پر باریک سا ڈھکنا ہوتا ہے جب پھل پک کر خشک ہو جاتا ہے تو یہ ڈھکنا کھل کر گر جاتا ہے اور پھل کے اندر سے بیج گرنے لگتے ہیں۔ رنگ: پھول سفید یا زرد پھل سیاهی مائل سرخ۔ ذائقہ: تلخ۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ مقدار خوراک: پھل تین چار عدد یا جڑ پانچ ماشہ جو شانہ بنانے کے لئے۔ مقام پیدائش: ہندوستان پاکستان میں قریباً ہر جگہ مل جاتی ہے۔ کالکا، سولن، شملہ، پٹھان کوٹ اور سندھ میں بکثرت پائی جاتی ہے۔ افعال و استعمال: مدر، مسهل قوی، متی، مدر حیض، مخرج جنین، مجفط بوا سیر۔ اس کو زیادہ تر یرقان اور استسقاء و جمع مفاصل، آتشک، جذام ضیق النفس میں استعمال کرتے ہیں اور اورار حیض کے لئے اس کے بیج ہمراہ شکر کھلاتے ہیں یا اس کا جو شانہ پلاتے ہیں اور فرزجہ بھی کرتے ہیں۔ مردہ جنین خارج کرتا ہے بندال ڈوڈہ کو پیس کر نمکیہ بنا کر گھی سے چرب کر کے بوا سیری مسوں پر باندھتے ہیں زہرہ گاؤ کے ہمراہ ضاد کرنے یا آگ پر ڈال کر دھونی دینے سے سے خشک ہو کر جھڑ جاتے ہیں قائل جراثیم ہونے کی وجہ سے اس کا جو شانہ زخموں کو دھونے کے لئے مفید ہے جانوروں کے زخم پر اس کے پتوں کی لگدی باندھنے سے سب کیزے مر جاتے ہیں اور اس کا رس پلانے سے موشیوں کے پیٹ کے کیڑوں کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔

Adansonia Digitata لاطینی **گورکھ املی Menkey Breadtree** (اردو) گوراملی (گجراتی) گورک املی

(مرہٹی) گورکھ نیچ (دکن) ہتھی کھڑیاں (مالوہ) خراسانی اہلی (انگریزی) بوئل ٹری (Bottle Tree) ایک بہت بڑا افریقی درخت ہے ایک ڈنڈی پر پتھیل کی مانند پانچ پانچ پتے ہوتے ہیں گرمی میں اس کے پتے گر جاتے ہیں اور برسات میں نئے آجاتے ہیں۔ پھول کھول کی مانند ہمساکھ اور جینھ میں آتے ہیں اور پھل تو رنی کے مشابہ ہوتا ہے جیسے بوٹھیں رسی سے بندھی ہوئی لگی ہوں اس لئے اس درخت کو انگریزی میں بوئل ٹری کہتے ہیں۔ رنگ: مغز سفید بیج بھورے پھول سفید۔ ذائقہ: پھل ترش۔ مزاج: پتے سرد و خشک پھل کا مغز سرد و تر بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک: پھل کا سفوف ۳ ماشہ۔ مقام پیدائش: یہ درخت زیادہ تر دہلی وسط ہند گجرات (بھٹی) اور ساحل کارو منزل پر پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال: اس کے پتوں کی پٹس بوڑوں کے درد کو تسکین دیتی ہے پھل دافع بخار نوبتی ہے ایک تولہ پھل کا جو شانہ دن میں تین بار پلانے سے پیسہ آکر بخار اتر جاتا ہے اس کے پھل کا شربت بنا کر بطور مبرد اور مفرح بخاروں میں پلاتے ہیں بھٹی میں اس کے پھل کا گودہ چھاچھ کے ساتھ اسال اور پیپش میں استعمال کراتے ہیں۔ گجرات (کاشیوارا) میں اس کے پتوں کو کھانے کے ساتھ کھلاتے ہیں۔

لاطینی Borago Officinalis (فارسی)

گاؤ زبان Borage, Tale Wort

عربی ثمن اشور (انگریزی) ایک ام

(Borage) ماہیت: ایک نبات ہے۔ اس کے تمام اجزاء کھردرے اور روئیں دار ہوتے ہیں پتے بڑے بڑے گائے کی زبان سے مشابہ ہنز سفیدی مائل ہوتے ہیں اور ان پر سفید سفید نقطے قدرے بلند چھنے والے ہوتے ہیں پھول گل اثار کے ہم شکل لیکن اس سے چھوٹا اور لاہور دی ہوتا ہے تخم سفید رنگ لباسا اور تخم قرطم سے زیادہ باریک ہوتا ہے اس کے پتے اور پھول زیادہ تر مستعمل ہیں۔ پتوں کا مزہ پھیکا لعاب دار ہوتا ہے۔ مزاج: تازہ گاؤ زبان گرم و تر خشک گاؤ زبان گرم مائل بہ خشکی۔ افعال: گاؤ زبان مفرح مقوی اعضائے رکیہ ملین طبع اور منفٹ ملیم ہے۔ گاؤ زبان سوخت قابض اور مجفف تاثیر کرتی ہے۔ استعمال: گاؤ زبان اور گل گاؤ زبان 'مالیحو لیا' جنون 'خفقان سوداوی جیسے امراض میں تفریح و تقویت قلب کے لئے استعمال کی جاتی ہے تخمایا مناسب ادویہ کے ہمراہ گاؤ زبان کا جو شانہ تیار کر کے نزلہ و زکام بارد کھانسی ضیق النفس اور سینہ کی خشونت کو زائل کرنے کے لئے پلایا جاتا ہے گاؤ زبان کو جلا کر بچوں کے مرض قلاع میں باریک پس کر سوزش کو تسکین دینے اور زخموں کو خشک کرنے کے لئے چھڑکتے ہیں اس کا خیرہ اور عرق پلایا جاتا ہے جو کہ تفریح و تقویت کے لئے استعمال ہوتے ہیں۔ نفع خاص: مفرح و مقوی قلب مضر: طحال۔ مصلح: صندل سفید۔ بدل: پوست اترج۔ مقدار خوراک: برگ گاؤ زبان ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ گل

گاؤ زبان: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ گل گاؤ زبان ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مشہور مرکبات: (۱) خیرہ گاؤ زبان سادہ (۲) خیرہ گاؤ زبان غبری (۳) خیرہ ابریشم حکیم ارشد والا (۵) دواء المسک معتدل جواہر

دار

**گاجر** لاطینی Duacus Carota (عربی) جزر (فارسی) زردک و گذر و سنکرت) گرنجن (سندھی) گجر (انگریزی) کیرت (Carrot) ماہیت: مخروطی شکل کی مشہور جڑ ہے جو بکثرت کھائی جاتی ہے اس کا مزہ شاداب و شیریں ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ تر ۲۔ افعال: گاجر مفرح اور مقوی اعضاء ریسہ ہے، پھیپھڑوں پر منفث بلغم اور گردوں پر مدربول تاثیر کرتی ہے باہ کو تقویت بخشتی ہے۔ استعمال: گاجر کو پکا کر اور بغیر پکائے بکثرت کھایا جاتا ہے اس سے غذائیت حاصل ہوتی ہے لیکن زیادہ مقدار میں کھانے سے نفخ پیدا کرتی ہے گاجر کو بھو بھل میں پکانے کے بعد قاشیں کر کے رات کو شبنم میں رکھ دیا جاتا ہے اور صبح کے وقت کیوڑہ سے خوشبودار اور نبات سفید سے شیریں کر کے ازالہ خفقان کے لئے کھلاتے ہیں منفث بلغم اور مدربول ہونے کے باعث کھانسی، دمہ سوزش بول اور سنگ گردہ و مثانہ میں گاجر کا کھانا مفید ہے گاجر کا مربے اور حلوہ بنایا جاتا ہے۔ نیز عرق کشید کیا جاتا ہے جو کہ تقویت بدن اور تفریح کی غرض سے استعمال کئے جاتے ہیں اس کے تخم اور اربول و حیض کے لئے جوش دے کر پلائے جاتے ہیں۔ ان کا بیان علیحدہ گزر چکا ہے۔ نفع خاص: مفرح۔ منفث بلغم اور مقوی باہ ہے۔ مضر: ثقیل و دیر ہضم ہے۔ مصلح: گرم دوائیں گوشت کے ساتھ۔ بدل: شلجم ہے۔ مزید تحقیقات: گاجر میں شکر، نشاستہ، فولاد، کیلشیم، فاسفورس کے علاوہ حیاتین الف، ب اور ج جیسے قیمتی اجزاء پائے جاتے ہیں اسی وجہ سے گاجر جسمانی طاقت اور تغذیہ کے لئے بے حد مفید ہے چونکہ حیاتین الف بھی ہوتا ہے اس لئے اعصاب اور ہڈیوں کے علاوہ آنکھ کو تقویت پہنچانے میں نہایت موثر سے فولاد کی موجودگی خون کی تولید میں مدد ہوتی ہے اس سے سواء القیہ کے مریضوں کو استعمال فائدہ مند ہے۔ مشہور مرکبات: تخم گذر، جوارش زر عونی، لیوب کبیر۔

**گڑ** لاطینی Solid Molasis (فارسی) قدسیاہ (بنگالی) گڈ (انگریزی) بیجکی (Jaquery) ماہیت: گڑ مشہور چیز ہے گنے کے رس کو پکا کر جمایا جاتا ہے جب قوام مشت بنا کر اور ہاتھوں سے مل کر سفوف بنا لیتے ہیں تو اس کو شکر سرخ کہتے ہیں۔ مزاج: گرم ۲ تر ۲ پرانا گڑ گرم و خشک۔ افعال: گڑ معن بدن اور ملین طبع ہے بلغم کو نکالتا اور تھوڑی مقدار میں کھانے کو ہضم کرتا ہے اور ام کو تحلیل کرتا اور نفع دیتا ہے دافع تعفن ہے۔ قوی ادویہ کو محفوظ رکھتا ہے۔ استعمال: گڑ بطور غذا بکثرت کھایا جاتا ہے ٹکان خصوصاً جماع کی ٹکان کو زائل کرنے کے لئے



کھاتے ہیں بعض امداد مسهل ادویہ کے ساتھ استعمال کرتے ہیں لہذا بعد از طعام غذا کو ہضم کرنے کے لئے تھوڑی مقدار میں استعمال کرتے ہیں زیادہ مقدار میں کھانے سے غذا کو دیر ہضم اور ثقل بناتا ہے اور ام کو تحلیل کرنے میں دیر اور ضریہ و سقہ کے درم و درد کو تسکین دینے کے لئے اس کی پلنس بنا کر باندھتے ہیں۔ قوت ادویہ کو محفوظ رکھنے کے لئے شد کی بجائے گڑ میں قوام بنا کر معاینہ بھی تیار کرتے ہیں۔ مقدار خوراک: بغرض تلمین ادویہ مسئلہ کے ساتھ ۳ تولہ سے ۶ تولہ تک۔

**گلاب جامن** | ماہیت: جامن کی قسم سے پھل ہے بنگال میں پیدا ہوتی ہے اس سے گلاب کے مانند بو آتی ہے مزہ شیریں آبدار ہوتا ہے۔ بعض پھل کے اندر ایک سے تین تک تخم نکلتے ہیں جو باہم پیوستہ ہوتے ہیں ان کو توڑنے پر اندر سے سبز مغز نکلتا ہے۔ گلاب جامن کا درخت، درخت جامن سے چھوٹا ہوتا ہے اور اس کی شاخیں پر آئندہ ہوتی ہیں پتے بھی جامن کے پتوں سے چھوٹے ہوتے ہیں اور ان کا رنگ سبز اور چمکیلا ہوتا ہے۔ مزاج: معتدل مائل برودت و یوست۔ افعال: اب جامن مفرح ہے قلب و دماغ، جگر اور معدے کو تقویت دیتی ہے لیکن زیادہ مقدار میں کھانے سے نفخ پیدا کرتی ہے اس کے تخموں کا مغز قابض اور رادع ہے۔ استعمال: گلاب جامن کو بطور ایک میوہ کے بکثرت کھایا جاتا ہے اس کے تخموں کے مغز باریک پس کر دستوں کو بند کرنے کے لئے کھلاتے ہیں مصری اور قدرے سوٹھ کے ہمراہ سفوف بنا کر جریان منی کو روکنے کے لئے استعمال کراتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی باہ اور قابض ہے۔ مضر: نفخ اور دیر ہضم ہے۔ مصلح: قفل سیاہ اور دار چینی ہے۔ بدل: سیب۔ مقدار خوراک: گلاب جامن کے تخم کا مغز ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

**سکھ Conch Shell** | گھونگ (عربی) حلزون (ناقوس) (فارسی) سفید مرو (سندھی) سمند جو کوڈ (انگریزی) کوئچ شیل۔ مشہور چیز ہے۔ دریائوں اور نہروں میں ملتا ہے۔ دریائی بڑا اور نہری چھوٹا ہوتا ہے اور شکل مختلف ہوتی ہے۔ رنگ: سفید یا مائل بزردي۔ ذائقہ: پھیکا بد مزہ بسا ہندا۔ مزاج: گوشت سرد و تر درجہ دوم ہڈی سرد و خشک ۲۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ تک۔ افعال و استعمال: مدمل زخم اور مدر حیض ہے۔ تازہ گھونگے کا پانی آنکھ میں ڈالنا پڑبال کو مفید ہے۔ شد کے ساتھ آنکھ میں لگانا زخم کے نشانوں کو مٹاتا ہے اور چچک کے دانوں سے آنکھ کی حفاظت کرتا ہے جلا کر سر کے میں پیشانی پر لیپ کرنا نکسیر کو روکتا ہے۔ ہمراہ مرکبی دافع قوئج ہے۔ اس کا گوشت خشک کیا ہوا باریک پس کر کھانا مدر حیض ہے۔ (غیر رسمی)

## ریگ مابی Sand Lizard

(فارسی) (اردو) مچھلی ریت کی۔ (عربی) سمکھ الصیدا  
(انگریزی) سینڈ لیزرڈ۔ مشہور عام ہے۔ ریگستانوں

میں مل جاتی ہے۔ قریباً ایک انگل لمبی ہوتی ہے۔ بڑی بھی ہوتی ہے۔ رنگ: زرد۔ ذائقہ: بودار پھیکا۔ مزاج: گرم و خشک درجہ دوم۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ۔ افعال و استعمال: مقوی باہ، بحالت بیجان اس کی باجھوں سے جھاگ لگتا ہے جو جمع کر لیا جاتا ہے۔ اسے پس کر بقدر ایک حبہ زردی بیضہ کے ساتھ یا مرغ کے شوربے کے ساتھ ملا کر تقویت باہ کے لئے کھاتے ہیں۔ اطباء نے اس بارے میں ملک شام کے موضع بتوک کی مچھلی کی بہت تعریف لکھی ہے۔

(عربی) (فارسی) آبکوان۔ (انگریزی) شارچ Starch۔ مشہور عام ہے۔ عموماً گیہوں سے بنتی ہے۔ ذائقہ: پھیکا۔ مزاج: سرد خشک اول۔ مقدار خوراک:

ایک تولہ۔ افعال و استعمال: مجفف اور قابض ہے۔ آنتوں میں چیک کر سدہ لاتا ہے۔ قلیل القدا ہے۔ زخم بھرتا ہے۔ خون کا بہاؤ روکتا ہے۔ سینہ و حلق کی کھڑکھڑاہٹ دور کرتا ہے۔ سل دردینہ خشک کھانسی کو مفید ہے۔ لیپ زعفران کے ساتھ جھائیں کو مفید ہے۔ تقویت دماغ کے لئے حریرہ کی صورت میں مغزیات کے ہمراہ دیتے ہیں لیکن معدہ کمزور ہو تو اسے استعمال نہ کریں۔ نشاستہ کو سفیدی بیضہ میں ملا کر آنکھوں میں لگانا سوزش چشم میں مفید ہے۔

(عربی) طین ارمنی (انگریزی) بولس آرمینا روبرا۔  
(Bolus Armenia Rubea) ماہیت: سرخ رنگ کی نرم اور پکینی

## گل ارمنی

مٹی ہے جس کا مزہ پھیکا قدرے خوشبودار ہوتا ہے اور یہ مٹی زبان پر چیک جاتی ہے۔ مزاج: سردا خشک ۳۔ افعال: گل ارمنی قابض مجفف اور مغری ہے سیلان خون کو روکتی ہے۔ قلب کو فرحت و تقویت دیتی ہے دافع بخار ہے اور ام پر ضماہ کرنے سے رادع تاثیر کرتی ہے اور دافع تعفن ہے۔ استعمال: گل ارمنی کو جملہ اعضاء اندرونی کے سیلان خون کو روکنے اور سل قرہ ریه، قرہ معدہ و امعاء کو زائل کرنے اور دستوں کو بند کرنے کے لئے سفوف بنا کر کھلاتے ہیں۔ وبائی بخاروں مثلاً طاعون وغیرہ میں بھی استعمال کراتے ہیں اور ام کی ابتداء میں ردع مواد کے لئے ضماہ کرتے ہیں تازہ زخموں پر چھڑکنے سے اور خون کو بند کرتی اور نئے پرانے زخم کو جلد خشک کر دیتی ہے۔ نفع خاص: مغری و مجفف قروح اور حابس دم ہے۔ مضر: طحال کے لئے۔ ہضاح: صندل سفید، مصطکی روی۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔

(سندھی) کیسو پھل (ڈھاک کے پھول) گل پلاس۔

## گل ٹیسو Butea Frondosa (Flowers)

ماہیت: گل نیسودھاک کے پھول ہیں۔ مزاج: سرد و خشک مائل بھارت۔ افعال: محلل، رادع، قابض، شکم، مدربول و حیض۔ استعمال: محلل، رادع اور مدربول ہونے کی وجہ سے درد مثانہ، ورم مثانہ ورم رحم، عسر البول، اجناس البول، اجناس حیض اور ورم خصیہ میں گل نیسودھ کو جوش دے کر آب جوشاندہ سے نطول کرتے ہیں اور شغل کو اوپر سے باندھ دیتے ہیں سوزاک و اسہال میں نفو عایا سفوف استعمال کرایا جاتا ہے۔ نفع خاص: مدربول و حیض ہے۔ مضر: سرد مزاجوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: نمک ہے۔ مقدار خوراک: ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

گل چاندی Cylon Jasmin لاطینی Tabernae Montana Coronera

ماہیت: گل چاندی کی نبات بیلدار ہوتی ہے جو اپنے مجاور درخت وغیرہ پر لپٹ کر اوپر چڑھتی ہے اس کے پتی سیم کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں اور پھول شکل میں سیسکھی کی مشابہ اور سفید و ملائم ہوتا ہے اور یہی زیادہ تر دواء مستعمل ہے یہ ملکی پیداوار ہے۔ مزاج: معتدل۔ افعال: مفرح و مقوی قلب، مفتح محلل، ملین شکم۔ استعمال: گل چاندی کا گل قند بنا کر خفقان و جنون میں کھلایا جاتا ہے اس کو جوش دینے سے اس کی قوت تلین ضعیف اور دیگر قوتیں قوی ہو جاتی ہیں اور اس کا آب افشردہ اس کے برعکس ہوتا ہے اس کو جوش دے کر روغن بادام ملا کر پلانا قرعہ امعاء میں مفید ہے پتوں کا عصا رہ کھٹلوں کا قاتل بیان کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مفرح اور دافع خفقان ہے۔ مصلح: نبات سفید۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

گل داؤدی Coronerm (فارسی، عربی) باسوم (سندھی) ڈوسروگل (سنکرت) لاطینی

ماہیت: گل (انگریزی) کری سیسکھی مم (Chrysanthemum) ماہیت: گل داؤدی کا پودا ایک گز بلند ہوتا ہے اس کے پتے روئی کے پتوں سے اور پھول گل نسرین سے مشابہ ہوتے ہیں جس سے برنجاسف کے مانند بو آتی ہے بلحاظ رنگ زرد سفید اور سفید مائل بہ کبودی تین قسم کا ہوتا ہے گل داؤدی کو باغوں میں بوتے ہیں اور نیز گھروں میں گملوں میں لگا کر رکھتے ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: گل داؤدی تمام افعال میں برنجاسف کے قریب ہے اس کا سونگھنا مسخن دماغ اور مفرح و مقوی قلب ہے اندرونی طور پر کاسرریاح، مدربول و حیض اور مفتت سنگ گردہ و مثانہ ہے ورموں کو تحلیل کرتا ہے اور زخموں کو خشک کرتا ہے۔ استعمال: گل داؤدی کا عرق کشید کر کے تفریح اور تقویت قلب کے لئے استعمال ہوتا ہے پھول سونگھنے سے دماغ کی سرد امراض کو فائدہ دیتا ہے پھولوں کا سفوف بنا کر اور نیز جوشاندہ تیار کر کے سنگ گردہ و مثانہ کو توڑنے اور ادرا ربول کے لئے پلاتے ہیں اسی غرض کے لئے ضاد کرتے ہیں اور گل داؤدی زرد ایک تولہ کو

بادیان ۳ ماش زیرہ سفید ذیڑہ ماش کے ہمراہ پکا کر مثل مرہم کے غلیظ ہو جانے پر اور ام باغی کو تحلیل کرنے کے لئے لگاتے ہیں۔ نفع خاص: ۵ ماش سے ۷ ماش تک۔ مضر: گرم مزاجوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: کھل سرخ اور برنجاسف ہے۔ مقدار خوراک: ۵ ماش سے ۷ ماش تک۔

## گل دوپہریا

**گل دوپسریا** لاطینی Pentapetes Phoenica (گجراتی) کمپوریو (انگریزی) مومین  
فلادر (Moor Flower)۔ ماہیت: گل دوپسریا کا پودا نصف گز تک بلند  
ہوتا ہے اس کے پتے صویری شکل کے لمبوترے اور کٹڑے دار ہوتے ہیں۔ مشابہت پھول بالعموم  
سرخ رنگ کا ہوتا ہے اور کسی قدر گل لالہ سے مشابہت رکھتا ہے اور چونکہ یہ اکثر دوپسر کے وقت  
کھلتا ہے لہذا اس کو گل دوپسریا کہتے ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: گل دوپسریا قابض کا سر  
ریاح اور جلاب رطوبات ہے۔ استعمال: گل دوپسریا کو شقیقہ کے دفع کرنے کے لئے استعمال کیا جاتا  
ہے۔ چنانچہ اس کے پھولوں کا پانی نچوڑ کر مریض شقیقہ کی ناک میں ٹپکانے سے رطوبات کا اخراج ہو  
کر آرام ہو جاتا ہے۔ نفع خاص: دافع شقیقہ۔ مضر: گرم مزاجوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: کبیرا  
اور شہد ہے۔ مقدار خوراک: اندرونی طور پر کسی مرض میں اس کو استعمال نہیں کیا جاتا ہے۔

گل دھاوا

**گل دھواوا** (بھگد) دھائی پھول (ہندی) دھائے کے پھول (گجراتی) دھاونی (سنسکرت) دھانکی وڈ فورڈ یا فلوری بنڈا (W. Floribunde) ماہیت : دھاونی ایک 10/12 فٹ بلند درخت کے پھول ہیں۔ مزاج : سرد و خشک بدرجہ دوم۔ افعال : قابض، حابس، نزف الدم، مبرد و مجفف۔ استعمال : قابض ہونے کی وجہ سے اسہال کو بند کرنے کے لئے اس کا سفوف یا جو شانندہ پلاتے ہیں قابض و حابس نزف الدم ہونے کے باعث کثرت حیض و خون بواسیر کو روکنے کے لئے اس کے جو شانندہ کا آئرن کراتے ہیں نیز اس کا سفوف بنا کر کھاتے ہیں سیلان الرحم میں تھا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ اس کا سفوف استعمال کراتے ہیں خروج مقعد میں اس کا جو شانندہ میں مریض کو بخاتے ہیں یا اس کا سفوف بنا کر روز کر کے لٹکوت باندھ دیتے ہیں مبرد و مجفف ہونے کی وجہ سے اس کے سرسوں کی تیل میں جلا کر بٹے ہوئے مضو پر طلاء کرتے ہیں۔ نفع خاص : حابس دم اور قابض ہے۔ مضفر: مولد دیدان ہے۔ مصلح: آب انار ہے۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: گل دھواوا میں ۲۰ فی صد لے ٹین کی مقدار پائی جاتی ہے۔

## گل سرخ

**گل سرخ** لاطینی *Rosa Dam Ascena* (مربی) ورد (فارسی) گل سرخ (سندھی) جرچھل (انگریزی) روز (Rose) ماہیت: مشہور پودا ہے اس کا پھول خوشنما اور خوشبودار ہوتا ہے پھول ہی بطور دواء مستعمل ہے پھولوں کے رنگت کی لحاظ سے کئی قسم کا ہوتا ہے۔ مزاج: گل سرخ مرکب القوی ہے کیونکہ اس میں قوت حار لطیفہ اور قوت بارہ غلیظ دو مختلف



تو نہیں ہو رہی ہیں حرارت پرودت سے زیادہ ہے اور اکثر اطباء کے نزدیک اس کا مزاج سرد و خشک ہے۔  
 فعل: گل سرخ مفرح و مقوی اعصاب کے لیے اور مقوی بدن ہے معدے اور امعاء کو قوت  
 دیتا ہے اور قبض کشا ہے خصوصاً خشک گل سرخ قبض کشا ہے صفراء کی جدت کو ساکن کرتا  
 ہے بدن کے پینے کو خوشبودار بناتا اور اس کی کثرت کو روکتا ہے علاوہ کرنے سے گرم و نرموں کی  
 تحلیل کرتا ہے درودوں کو تسکین دیتا ہے اور باریک ہیں کر درود کرنے سے زخموں کو خشک کرتا  
 ہے۔ استعمال: گلاب کا تازہ پھول سو گھنٹا مفرح اور مقوی قلب و دماغ ہے لیکن کمزور اشخاص کو  
 اس کے نزلہ و زکام کی تحریک ہو جاتی ہے۔ پانی نیچے کر آنکھ میں قطور کرنے سے آشوب چشم حار کو  
 اور کان میں ڈالنے سے کان کے درد گرم کو فائدہ بخشتا ہے درد سر کو تسکین دینے کے لئے پانی میں  
 ہیں کر پیشانی پر ضماد کرتے ہیں چونکہ گل سرخ میں قوت تحلیل کے پلوتوہ قبض اور عطریات ہے  
 لہذا درم جگر میں ضماؤں میں شامل کر کے استعمال کرتے ہیں دانتوں کو مضبوط کرتے اور ان کے درد  
 کو تسکین دینے کے لئے پانی میں جوش دے کر غرغره کرتے ہیں اندرونی طور پر خفقان حار و غشی اور  
 چلتے ہیں خشک کو باریک ہیں کر قلاع دہن میں درود کرتے ہیں اندرونی طور پر خفقان حار و غشی اور  
 ضعف قلب کو دور کرنے، معدہ جگر اور امعاء کو قوت دینے کے لئے استعمال کرتے ہیں گرم و دستوں  
 کو بند کرنے پیچش اور نفث الدم کے ازالہ کے لئے کھاتے ہیں ہیبت کی کثرت کو روکنے اور اس کی  
 بدبو کو زائل کرنے کے لئے باریک ہیں کر بدن پر ملتے ہیں۔ گل سرخ کے درمیان درجہ درجہ دانے  
 ہوتے ہیں جن کو ”زرورد“ کہتے ہیں ان کا بیان گزر چکا ہے۔ گل سرخ کا عرق کشید کیا جاتا ہے جو  
 تفریح اور تقویت قلب و دماغ اور ازالہ خفقان و غشی کے لئے استعمال کیا جاتا ہے نیز اس کے تازہ  
 پھولوں سے گل قد بنایا جاتا ہے جو تفریح و تقویت قلب و دماغ اور رفع قبض کے لئے استعمال ہوتا  
 ہے۔ اس کے پھولوں سے روغن بنایا جاتا ہے جو کہ ذکر ہو چکا ہے۔ نفع خاص: مفرح، مطلق و مخرج  
 مادہ مجملہ ہے۔ مضر: باہ کے لئے۔ مصلح: انیسوں، حب الزلم، بدل، بنفشہ اور مرزنجوش۔ مقدار  
 خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیسایوی تجزیہ کے ذریعہ گل سرخ میں سے ایک  
 روغن علیحدہ کیا گیا ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) معجون وید اور (۲) سفوف قلاع (۳) عرق رد۔

## گل سیوتی

(عربی) گل نسرین (فارسی) گل شگین (ہنگ) سے اتی (گجراتی) شونقی (انگریزی)  
 چائنا روز (China Rose)۔ ماہیت: سیوتی کا پودا پتوں اور پھولوں کے  
 لحاظ سے گل سرخ (گلاب) کے پودے سے مشابہ ہوتا ہے صرف پھول کا رنگ بجائے سرخ ہونے  
 کے سفید ہوتا ہے اور یہی مستعمل ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مقوی قلب و  
 دماغ، مفرح، ملین شکم۔ استعمال: گل سیوتی کا گل قد بنا کر تقویت و تفریح قلب اور ازالہ خفقان

باویان ۳ ماشہ زیرہ سفید ذریعہ ماشہ کے ہمراہ پکا کر مثل مرہم کے غلیظ ہو جانے پر اور ام بانی کو تحلیل کرنے کے لئے لگاتے ہیں۔ نفع خاص: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مضر: گرم مزاجوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: کھل سرخ اور برنجاسف ہے۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

## گل دو پہریا

**گل دوپسریا** لاطینی Pentapetes Phoenica (گجراتی) کمپو ریو (انگریزی) مومن  
 فلور (Moor Flower)۔ ماہیت: گل دوپسریا کا پودا نصف گز تک بلند  
 ہوتا ہے اس کے پتے صنوبری شکل کے لبوترے اور کنگرے دار ہوتے ہیں۔ مشابہت پھول بالعموم  
 سرخ رنگ کا ہوتا ہے اور کسی قدر گل لالہ سے مشابہت رکھتا ہے اور چونکہ یہ اکثر دوپسریا کے وقت  
 کھلتا ہے لہذا اس کو گل دوپسریا کہتے ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: گل دوپسریا قابض کاسر  
 ریاہ اور جاذب رطوبات ہے۔ استعمال: گل دوپسریا کو شقیقہ کے دفع کرنے کے لئے استعمال کیا جاتا  
 ہے۔ چنانچہ اس کے پھولوں کا پانی نیموڑ کر مریض شقیقہ کی ناک میں پکانے سے رطوبات کا اخراج ہو  
 کر آرام ہو جاتا ہے۔ نفع خاص: دافع شقیقہ۔ مضر: گرم مزاجوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: کثیرا  
 اور شمد ہے۔ مقدار خوراک: اندرونی طور پر کسی مرض میں اس کو استعمال نہیں کیا جاتا ہے۔

گل و حواوا

**گل دھوا**

(بنگہ) دھائی پھول (ہندی) دھائے کے پھول (گجراتی) دھاوئی (سنگرت)  
دھانگی وڈ فورڈ یا فلوری بنڈا (W.Floribunda) ماہیت : دھاوئی ایک  
۱۰/۱۲ فٹ بلند درخت کے پھول ہیں۔ مزاج : سرد و خشک بدرجہ دوم۔ افعال : قابض، حابس،  
نزف الدم، مبرد و مجفف۔ استعمال : قابض ہونے کی وجہ سے اس سال کو بند کرنے کے لئے اس کا  
سفوف یا جو شانده پلاتے ہیں قابض و حابس نزف الدم ہونے کے باعث کثرت حیض و خون بواسیر کو  
روکنے کے لئے اس کے جو شانده کا آئرن کراتے ہیں نیز اس کا سفوف بنا کر کھاتے ہیں سیلان الرحم  
میں تنایا دیگر ادویہ کے ہمراہ اس کا سفوف استعمال کراتے ہیں خروج مقعد میں اس کا جو شانده میں  
مریض کو بخاتے ہیں یا اس کا سفوف بنا کر زور کر کے لنگوت باندھ دیتے ہیں مبرد و مجفف ہونے کی  
وجہ سے اس کے سرسوں کی تیل میں جلا کر چلے ہوئے عضو پر طلاء کرتے ہیں۔ نفع خاص : حابس  
دم اور قابض ہے۔ مضر : مولد دیدان ہے۔ مصلح : آب انار ہے۔ مقدار خوراکی : ۳ ماشہ سے ۵  
ماشہ تک۔ مزید تحقیقات : گل دھوا میں ۲۰ فی صد نے نمین کی مقدار پائی جاتی ہے۔

Rosa Dam Ascena (عربی، اردو، فارسی) گل سرخ (سندھی)

## گل سرخ

ماہنامہ مزید تحقیقات: گل دھوا میں ۲۰ فی صد نے مین کی مقدار پائی جاتی ہے۔  
لاٹینی Rosa Dam Ascena (عربی) ورد (فارسی) گل سرخ (سندھی)  
جر پھل (انگریزی) روز (Rose) ماہیت: مشہور پودا ہے اس کا پھول خوشنما  
اور خوشبودار ہوتا ہے پھول ہی بطور دواء مستعمل ہے پھولوں کے رنگت کی لحاظ سے کئی قسم کا ہوتا  
ہے۔ مزاج: گل سرخ مرکب القوی ہے کیونکہ اس میں قوت حار لطیفہ اور قوت بارودہ غلیظہ دو مختلف

قوتیں موجود ہیں حرارت بحدت سے زیادہ ہے اور اکثر اطباء کے نزدیک اس کا مزاج سرد ہو خشک ہے۔ افعال: گل سرخ مفرح و مقوی اعضاء رکبہ اور مقوی بدن ہے معدے اور امعاء کو قوت دیتا دست لاتا اور قبض کشا ہے خصوصاً خشک گل سرخ قبض کشا ہے صفراء کی حدت کو ساکن کرتا ہے بدن کے پسینے کو خوشبودار بناتا اور اس کی کثرت کو روکتا ہے حملہ کرنے سے گرم درمیں کی تحلیل کرتا ہے دروں کو تسکین دیتا ہے اور باریک ہیں کر ضرور کرنے سے ذہنوں کو خشک کرتا ہے۔ استعمال: گلاب کا تازہ پھول سو گھنٹا مفرح اور مقوی قلب و دماغ ہے لیکن کمزور اشخاص کو اس کے نزلہ و زکام کی تحریک ہو جاتی ہے۔ پانی نیچو ڈکر آنکھ میں قطور کرنے سے آشوب چشم حار کو اور کان میں ڈالنے سے کان کے درد گرم کو فائدہ بخشا ہے درد سر کو تسکین دینے کے لئے پانی میں ہیں کر پیشانی پر ضلع کرتے ہیں چونکہ گل سرخ میں قوت تحلیل کے باوجود قبض اور عطریات ہے لہذا گرم جگر میں ضلوع میں شامل کر کے استعمال کرتے ہیں دانقوں کو مضبوط کرتے اور ان کے درد کو تسکین دینے کے لئے پانی میں جوش دے کر غرغریے کراتے نیز سفوفات میں شامل کر کے دانقوں پر ملتے ہیں خشک کو باریک ہیں کر قلاع و بن میں ضرور کرتے ہیں اندرونی طور پر خفقان حار غشی اور ضعف قلب کو دور کرنے، معدہ جگر اور امعاء کو قوت دینے کے لئے استعمال کرتے ہیں گرم دستوں کو بند کرنے پیش اور نفث الدم کے ازالہ کے لئے کھاتے ہیں پیست کی کثرت کو روکتے اور اس کی بدبو کو زائل کرنے کے لئے باریک ہیں کر بدن پر ملتے ہیں۔ گل سرخ کے درمیان ریزہ ریزہ دانے ہوتے ہیں جن کو ”زرورد“ کہتے ہیں ان کا بیان گزر چکا ہے۔ گل سرخ کا عرق کشید کیا جاتا ہے جو تفریح اور تقویت قلب و دماغ اور ازالہ خفقان و غشی کے لئے استعمال کیا جاتا ہے نیز اس کے تازہ پھولوں سے گل قند بنایا جاتا ہے جو تفریح و تقویت قلب و دماغ اور رفع قبض کے لئے استعمال ہوتا ہے۔ اس کے پھولوں سے روغن بنایا جاتا ہے جو کہ ذکر ہو چکا ہے۔ نفع خاص: مفرح، محلل و محرک مادہ مجملہ ہے۔ مضر: پاہ کے لئے۔ مصلح: انیسوں، حب الزلم، بدل، بنفشہ اور مرزنجوش۔ مقدار خوراک: ۵ ماش سے ۷ ماش تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ کے ذریعہ گل سرخ میں سے ایک روغن علیحدہ کیا گیا ہے۔ مشہور مرکبات: (۱) معجون وید اور د (۲) سفوف قلاع (۳) عرق رد۔

**گل سیوتی** (عربی) گل نسرین (فارسی) گل مشکین (ہنگو) سے آتی (گجراتی) شونقی (انگریزی) چائنا روز (China Rose)۔ ماہیت: سیوتی کا پودا پتوں اور پھولوں کے لحاظ سے گل سرخ (گلاب) کے پودے سے مشابہ ہوتا ہے صرف پھول کارنگ بجائے سرخ ہونے کے سفید ہوتا ہے اور یہی مستعمل ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مقوی قلب و دماغ، مفرح، ملین شکم۔ استعمال: گل سیوتی کا گل قند بنا کر تقویت و تفریح قلب اور ازالہ خفقان

کے لئے بکثرت استعمال کیا جاتا ہے اس کا کشید کردہ عرق بھی امراض مذکورہ میں مستعمل ہے۔ بعض ادویہ کے ہمراہ بطور نفوق بھی پلایا جاتا ہے۔ نفع خاص: مفرح و مقوی قلب اور دافع خفقان ہے۔ مضر: گرم مزاجوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: گل چینیلی۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک اور اس کا کھنڈ ایک تولہ سے ۲ تولہ تک۔

Mirabilis Orientalis

لاطینی

گل عباسی Marvel Of Peru

(مرہٹی) گل بسا (پنجابی) پتر آشود (بنگلہ)

کرشن کلی۔ گلاباسی (لاطینی) سیرابلس جیلپا (Mirabilis - Talapa) ماہیت: ایک بوٹی ہے جو گل عباس کے نام سے مشہور ہے اس کو بالعموم باغوں اور گھروں میں خوبصورتی کے لئے لگاتے ہیں اس کا پودا ایک گز تک بلند ہوتا ہے۔ شاخیں بکثرت نرم و نازک اور ادھر ادھر پر اگندہ ہوتا ہے پتے مثل مثلث شکل کے لمبے سے اور پھول سرنائی شکل کا سرخ یا سفید یا زرد ہوتا ہے تخم سیاہ شکن دار حب الاس کے مشابہ ہوتے ہیں۔ جز گرہ دار لمبی مخروطی شکل کی ہوتی ہے۔ مزاج: پتے گرم ۳ و خشک، پھول معتدل جز گرم و تر، تخم سرد و خشک۔ افعال: پتے بیرونی طور پر استعمال کرنے سے محلل و منفعج اور منجر اور ام ہیں اندرونی طور پر کھلانے سے مسهل بیان کئے جاتے ہیں پھول دافع بواسیر ہیں جز مقوی باہ اور مصفی خون ہے تخم قابض۔ مجفف اور حابس خون ہیں۔ استعمال: پھوڑے پھنسیوں کو تحلیل کرنے، نفع دینے اور ان کو پھوڑنے کے لئے برگ عباسی کو تیل سے چڑ کر گرم کر کے باندھتے ہیں یا پانی میں پیس کر ضماد کرتے ہیں استقاء اور یرقان میں اس کے پتوں کی بچیہ پکا کر دن میں دو تین مرتبہ روٹی کے ہمراہ کھلاتے ہیں اسال آکر مادہ مرض دفع ہو جاتا ہے پھولوں کا سفوف بنا کر بواسیر میں کھلاتے ہیں اور جز کا جو شانہ بنا کر وجع مفاصل، آتشک اور جرب و مکہ میں پلاتے ہیں اور سفوف بنا کر تقویت باہ کے لئے کھلاتے ہیں تمحوں کا سفوف بنا کر سیلان الرحم اور کثرت حیض میں استعمال کراتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی باہ، منفعج و منجر اور ام ہے نیز بواسیر والوں کو مفید ہے۔ مضر: گرم مزاجوں کو۔ مصلح: نبات سفید اور تازہ دودھ۔ مقدار خوراک: جز ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔ تخم اور پھول ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

(بنگالی) چمکنند (انگریزی) پی سویری فولیم

گل چمکن

(Pee Pubiri Folium)۔ ماہیت: گل چمکن یا

گل چمکنند ایک پہاڑی درخت "چمکن" نامی کے پھول ہیں۔ مقام پیدائش: کوہستان ہند شمالی۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال و استعمال: گل چمکن (باریک شدہ) روغن اور شکر مساوی الوزن سے حلوہ بنا کر کھلانا خون بواسیر کے روکنے کے لئے مفید و مجرب ہے صداع بارد (درد سر بارد) میں پانی کے



ساتھ ہیں کر پیشانی پر ضلاد کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: حابس خون بواسیر۔ مضر: گرم مزاجوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: روغن کاہو۔ مقدار خوراک: ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

گل مختوم Sealed Clay (عربی) طین مختوم۔ ماہیت: ہلکے گلابی رنگ کی چکنی مٹی ہے جس کی نکلیاں بنی ہوئی ملتی ہیں۔ مزاج:

سرد و خشک باقوت تریاقیہ۔ افعال: گل مختوم مفرح اور مقوی قلب ہے مفری اور بحفث تاثیر کرتی ہے۔ قابض اور حابس خون ہے و بانی بخاروں میں تریاق ہے۔ استعمال: گل مختوم کو سل قرعہ ریہ نفث الدم اور معدہ و امعاء کے زخموں میں کھلایا جاتا ہے۔ مفرح و مقوی قلب اور تریاق ہونے کی وجہ سے طاعون میں استعمال کراتے ہیں تازہ زخموں سے سیلان خون روکنے اور ان کو جلد خشک کرنے کے لئے باریک پیس کر چھڑکتے ہیں علاوہ ازیں گل مختوم کو ہر ایک قسم کی زہروں کا تریاق بیان کیا جاتا ہے چنانچہ کہتے ہیں کہ ہر ایک قسم کے زہر میں اس کو پلانے سے قے اور دست آکر تمام سمیت دفع ہو جاتی ہے سموم حیوانی میں کھلانے کے علاوہ مقام گزیدہ پر طلاء بھی کرتے ہیں۔ نفع خاص: تریاق سموم۔ مضر: طحال کے لئے مضر ہے۔ مصلح: کثیرا، گلاب اور شہد ہے۔ بدل: گل ارمنی۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔

گل ملتانی Pale Clay Or Multani Clay (عربی) طین (فارسی) گل ملتانی (ہندی) (تامل) گوپی (پنجابی)

گاجنی (انگریزی) ملتانی کله (Multani Colay)۔ ماہیت: گل ملتانی (ملتانی مٹی) سفید زردی مائل رنگت کی پرت دار مٹی ہے جو عموماً سردھونے کے کام آتی ہے۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال: قابض، حابس الدم، جالی۔ استعمال: قابض و حابس الدم ہونے کی وجہ سے اس کا آب زلال رعاف اور بول الدم میں پلایا جاتا ہے رعاف میں سر اور پیشانی پر اس کا ضلاد کیا جاتا ہے گرمی دانوں پر بھی ضلاد استعمال ہے۔ نفع خاص: حابس الدم اور مسکن ہے۔ مضر: امعاء اور پھیپھڑوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: بخنی، سرطان۔ مقدار خوراک: (بصورت نفوع) سات ماشہ سے ایک تولہ تک۔ بصورت سفوف) تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

گل مہندی Law Sonia Alba (ہندی) کیسرنجیہ (انگریزی) حنہ اور ز لاطینی (Flowers Hana)۔ ماہیت: گل مہندی کا پودا پھول دار نہایت خوش منظر ہوتا ہے اس کی پتے باریک لمبے اور نازک ہوتے ہیں ختم چھوٹے چھوٹے دانہ لالچئی کے مشابہ سیاہی مائل ہوتے ہیں۔ پھول سرخ گلابی اور نیل گوں مختلف قسم کے ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم و

تر۔ افعال واستعمال: اس کے پھولوں کو گوشت کے ہمراہ پکا کر کھایا جاتا ہے اور مقوی باہ بیان کیا جاتا ہے اس کی شاخوں اور تنہ کو پانی میں خفیف جوش دینے کے بعد سرکہ میں پروردہ کر کے اچار بناتے ہیں جو کہ نہایت لذیذ ہوتا ہے اس کے تھنوں کو باریک پیس کر خروج مقعد میں ذرور کرتے ہیں اس کے پتوں اور پھولوں کا پانی نچوڑ کر جلے ہوئے عضو کی حرارت اور سوزش کو تسکین دینے کے لئے طلاء کرتے ہیں علاوہ ازیں بعض اطباء گل ہندی کو مقوی معدہ مقوی بدن اور مفرح بیان کرتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی باہ و معدہ و مسکن حرارت۔ مضر: مرطوب مزاجوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: گوشت و روغن۔ بدل: مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ نوٹ: گل ہندی کو خشک کر کے پیس کر عام لوگ ہاتھوں پاؤں اور سر کے بالوں اور داڑھی پر لگاتے ہیں۔ نیز بیاہ شادیوں میں عام استعمال کی چیز ہے۔

## گلنار

(عربی) زحور الرمان داجی (فارسی) گل انار دشتی ماہیت: جنگلی انار کی کلیاں ہیں جو کہ دواء مستعمل ہیں اس انار کو پھل نہیں لگتے ہیں۔ مزاج: سردا خشک ۲۔ افعال: رادع قابض، مجفف، حابس الدم۔ استعمال: رادع ہونے کی وجہ سے ابتداء اور ام میں طلاء استعمال کیا جاتا ہے۔ قابض و حابس الدم ہونے کی وجہ سے تحریک دندان اور دانتوں کے سیلان خون میں تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور سنون استعمال کیا جاتا ہے اور نفث الدم اسہال صفراوی و دموی کثرت حیض میں بطور سنون استعمال کیا جاتا ہے اور اس کے جو شانہ سے آبدست کراتے ہیں قابض و مجفف ہونے کے باعث سیلان الرحم میں اسکا و حمو لا مستعمل ہے۔ مجفف ہونے کی وجہ سے قلاع اور زخموں پر اس کا ذرور کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: حابس الدم اور قابض ہے۔ مضر: درد سر اور سدے پیدا کرتا ہے۔ مصلح: کثیرا۔ بدل: انار کی کلیاں یا چھال اور جفت بلوط۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

## گلو

لاطینی Tinospora Cordifolia (ہندی) گرچ (بنگالی) گلا نچا (گجراتی) گل نیل (سنسکرت) گڈوچی (انگریزی) ٹائوسپورا کارڈی فولیا (Tinospora Cord Folia)۔ ماہیت: مشہور مکی نیل دار بوٹی ہے جو اپنے آس پاس کے درختوں وغیرہ پر اپٹ کر اوپر چڑھ جاتی ہے اس کے پتے پان کے پتوں کے مانند ہوتے ہیں اس کے تمام اجزاء نہایت تلخ ہوتے ہیں عموماً اس کی لکڑی دواء مستعمل ہے درخت نیم پر چڑھتی ہوئی گلو (نیم گرچ) بہترین ہوتی ہے۔ مزاج: گرم خشک بقول بعض مرکب القوی بقول اطباء ہند سرد و خشک۔ افعال: مقوی قابض، مقوی معدہ دافع تپ جملہ اقسام۔ قاتل کرم، مصفی خون نافع سوزاک، و جریان، مدربول۔ استعمال: گلو خصوصاً گلو سبز، تازہ بخار کی جملہ اقسام حتیٰ کہ حمیات مرکبہ مزمنہ

اور تپ دق کے لئے نقوعاً و مطبوخاً مستعمل ہے اگر گلو سبز سے پانی نچوڑ کر استعمال کیا جائے تو وہ زیادہ قوی ہوتا ہے قابض ہونے کی وجہ سے اسہال مزمنہ اور اسہال خونی کے بند کرنے کے لئے استعمال کراتے ہیں اور سوزاک و جریان میں تنمیا مناسب ادویہ کے ہمراہ مستعمل ہے۔ مصفی خون ہونے کی وجہ سے امراض جلدیہ اور آتشک و جذام میں استعمال کراتے ہیں تلخ ہونے کی وجہ سے کرم شکم کے قتل کرنے کے لئے پلاتے ہیں اس کا نشاستہ بھی ست گلو کے نام سے استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: دافع حمیات اور مصفی خون ہے۔ مضر: رباطات کے لئے: مصلح: طباشیر اور دانہ ہنیل۔ بدل: ست گلو۔ مقدار خوراک: ایک تولہ سے ۲ تولہ تک۔ مطبوخ یا نقوع۔ آب گلو (جو کہ گلو کی شاخ اور پتوں کو نچوڑ کر لیا جائے دو تین تولہ تک)۔ مزید تحقیقات: کیسادی تجزیہ سے صرف یہ پتہ چلا ہے کہ گلو میں ایک تلخ جو ہر موثر پایا جاتا ہے اسی پر گلو کے افعال و خواص کا انحصار ہے۔

گنا لاطینی Saccharum Off (عربی) قصب السكر (فارسی) نیسکر (سندھی) کند (انگریزی) شوگر کیس (Sugar Can) ماہیت: مشہور چیز ہے اسی کے رس سے گڑ، شکر، اور تمام مٹھائیاں تیار ہوتی ہیں۔ کئی قسم کا ہوتا ہے بہترین قسم پونڈا ہے جو کھانے میں نہایت نرم بہت شیریں اور شاداب ہوتا ہے۔ مزاج: گرم اتر۔ افعال: گنا مفرح قلب، ملین طبع، مدربول، بدن کو طاقت بخشتا اور فریہ بناتا ہے دانتوں کو مضبوط اور صاف کرتا ہے اور گندہ دہنی کو زائل کرتا ہے۔ استعمال: گنے کو زیادہ تر چھیل کر چوسا جاتا ہے اس کے متواتر استعمال سے بدن قوی اور فریہ ہو جاتا ہے۔ مدربول ہونے کے باعث پیشاب کی سوزش کو زائل کر دیتا ہے۔ گنے کی گندیریوں کو چھیل کر شبنم میں رکھ دیا جائے صبح کے وقت ان کو چوسا جائے تو سوزش بول اور سوزاک کو فائدہ بخشتا ہے بلکہ بعض وقت کثرت ادرار کے باعث گردہ اور مثانہ کی ریگ اور پتھر کو نکالتا ہے گنے کا رس نکالا ہوا بھی تقریباً یہی فوائد رکھتا ہے۔ نفع خاص: مسکن بدن ہے۔ مضر: بلغمی مزاج کے لئے مضر ہے۔ مصلح: نمک سیاہ، ادرک، لیموں، بدل: ایک قسم دو سری قسم کا بدل ہے۔

گندنا لاطینی Asphodelus Fistu Eosus (فارسی) گندنا (عربی) کراث (پنجابی) پوگٹ بعض مقامات میں اس کو پیازی اور پوگٹ بھی کہتے ہیں۔ عربی میں کراث ایک الگ چیز ہے۔ ماہیت: گندنا کے پودے گندم اور نخود کی کاشت میں خورد بکثرت پیدا ہوتے ہیں ان کے پتے تخم اور پھول شکل میں پیاز کے پتوں تخم اور پھول سے مشابہ لیکن اس سے چھوٹے اور باریک ہوتے ہیں اس کی جڑ میں پیاز نہیں ہوتی۔ مقام پیدائش: ہندوستان، ایران۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: محلل، مسکن، جالی، ممر، مقوی باہ، مدربول و حیض و منفث و مخرج بلغم۔ استعمال: تخم گندنا بوا سیر خونی و بادی میں بکثرت مستعمل ہے دیگر ادویہ کے ہمراہ اس کی گولیاں اور

سفوف دافع بوا سیر بتائے جاتے ہیں اور اکثر دافع بوا سیر گولیاں (آب گندنا پتوں کو کوٹ کر نچوڑ ہوا پانی) میں گوندھ کر بنائی جاتی ہیں بوا سیر مسوں کو ختم گندنا کا بخور بھی کیا جاتا ہے اور اربول و حیض کے لئے بھی استعمال کرتے ہیں اس کے سبز پتوں کا ساگ پکا کر کھایا جاتا ہے درد سر پیدا کرتا ہے اور اس کو خراب اور پرانگندہ کر دیتا ہے ختم گندنا جالی ہونے کی وجہ سے بعض امراض جلدیہ میں طلاء استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: دافع بوا سیر اور جالی ہے۔ مضر: گرم مزاجوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: کشیز اور کاسنی تازہ۔ بدل: پیاز، لسن۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔ مرکبات: (۱) جوارش فنجوش (۲) حب جالینوس (۳) سفوف مقلیما (۴) حب مقل۔

### گوبھی

(عربی) قسیط Hotopic گوبھی (فارسی) کلم روی (سندھی) گوبی (انگریزی) کولی فلاور (Coali Flower) ماہیت: مشہور پھول ہے جو ترکاری کے لئے مستعمل ہے۔ مزاج: سرد خشک۔ افعال و استعمال: گوبھی کا پھول تنہا یا گوشت کے ہمراہ پکا کر کھایا جاتا ہے نہایت خوش مزہ اور لذیذ ہوتا ہے لیکن اس سے ریاہ اور غلیظ خون پیدا ہوتا ہے ریاہ پیدا کرنے کی وجہ سے شکم میں نفخ پیدا کرتا ہے مقوی باہ ہے کسی قدر قوت اور ارب بھی رکھتا ہے بالخاصہ ضاد کو دفع کرتا ہے بیان کیا جاتا ہے کہ شراب سے قبل کھانا مانع سکر ہے اس کے جو شائدہ سے فطول کرنا اوجاع، غاصل کو تسکین بخشتا ہے۔ نفع خاص: مقوی باہ اور مانع سکر ہے۔ مضر: نفخ، دیر ہضم متولد سودا ہے۔ مصلح: روغن بادام روغن زرد اور گرم مصالحہ۔ بدل: کرم کلہ۔

### گنودنتی

(عربی) فارسی) زرنج۔ ماہیت: گنودنتی (ہڑتال گنودنتی) سفید رنگ کی چمک دار ڈیاں ہوتی ہیں اس کو کشتہ بنا کر دواء استعمال کیا جاتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: دافع امراض بلغمی، دافع حمیات، جملہ اقسام منفث بلغم، قابض، حابس الدم۔ استعمال: گشتہ گنودنتی کو ہر قسم کے بخار خصوصاً موسمی بخاروں میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے علاوہ ازیں امراض بلغمی سرفہ ضیق النفس وجع مفاصل پر سوت وغیرہ میں بھی مستعمل ہے سل دوق میں بھی کھلایا جاتا ہے قابض و حابس الدم ہونے کی وجہ سے اسہال اور جریان خون کو بند کرنے کے لیے بھی مستعمل ہے۔ نفع خاص: دافع حمیات اور منفث بلغم ہے اس کا کشتہ سیل دوق میں مستعمل ہے۔ مقدار خوراک: ایک رتی۔

### گولر

(ہندی) گولڑ (عربی) جمیز (فارسی) انجیر احمر (بنگلہ) کلیسہ (سندھی) گولاڑ (انگریزی) والکلڈ فلز۔ ماہیت: انجیر کے مشابہ مشہور پھل ہے اس کے ختم بھی انجیر کے تھنوں کی مانند باریک باریک ہوتے ہیں بعض پختہ پھلوں میں مچھروں کے مشابہ جانور ہوتے ہیں پختہ گولر کارنگ سرخ اور مزہ شیریں ہوتا ہے گولر کا درخت بڑا ہوتا ہے اس کے پتے توت کے



## مضرن المضردات

پتوں سے مشابہ لیکن بے کنکرے اور ان سے چھوٹے ہوتے ہیں اور دبیز ہوتے ہیں اس درخت کو پھول نہیں آتے پھل شاخوں اور تنے پر لگے ہوتے ہیں اس کے تنہ اور شاخوں پر شکاف دینے اور نرم شاخوں کو توڑنے سے دودھ نکلتا ہے۔ مزاج: گولر پختہ گرم ۲ ترہ۔ گولر خام سرد ۲ ترہ۔ افعال: گولر مفرح ہے بدن کو خاص غذائیت دیتا ہے ملین طبع اور منفث بلغم ہے گولر خام قابض اور قابس خون ہے۔ اس کا دودھ محلل و منضج اور مغیر اور ام ہے جڑ کا پانی مبرد و مسکن ہے۔ استعمال: گولر پختہ دوسرے میوؤں کے مانند کھایا جاتا ہے اس سے فرحت حاصل ہوتی ہے بدن کو غذائیت پہنچتی ہے قبض رفع ہوتا اور کھانسی و دمہ میں نفع حاصل ہوتا ہے کچے گولروں کو پکا کر بطور ترکاری کھایا جاتا ہے یہ قابض ہونے کے باعث دستوں کو بند کرتے اور خون بوا سیر کو روکتے ہیں گولر اور اس کے پتے اور شاخوں کے جوشاندے سے بطریق معروف لعوق تیار کر کے کھانسی، دمہ اور سحر الصوت میں چٹاتے ہیں برگ گولر کو پانی میں پیس کر چھان کر دستوں کو بند کرنے کے لیے لاتے ہیں اور اس کے دودھ کو ورموں پر تحلیل کرنے، پکانے اور پھوڑے کے لیے لگاتے ہیں اس کی جڑ کا پانی نکال کر مبرد و مسکن ہونے کی وجہ سے تب و دق اور ذیابیطس میں پلاتے ہیں۔ گولر کی جڑ سے پانی نکلانے کا طریقہ یہ ہے کہ گولر کے جوان درخت کی جڑ میں گڑھا کھود کر اس کی کسی ایک جڑ کو کاٹ کر ایک گھڑے کے اندر رکھ دیں جڑ سے قطرہ قطرہ پانی ٹپک کر گھڑے میں جمع ہوتا جائے گا۔ اسی پانی کو لے کر آدھ پاؤ بھر تک صبح و شام پیاس کے وقت پلائیں۔ نفع خاص: قابس اسال۔ مضر: معدہ کے لیے مضر ہے اور مورث تپ ہے۔ مصلح: انسیون، سنجبین، ٹھنڈا پانی۔ مقدار خوراک: گولر خام بشکل سفوف ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک برگ گولر ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک بصورت شیرہ۔

## گوماں

Leucus Asper (ہندی) گومایا گما (بنگلہ) درون چشی (گجراتی) تنبو (سندھی) گومی (انگریزی) لیوکس لنی فولیا ماہیت: گوماں (گومہ) ایک ملکی بوٹی ہے جو موسم برسات میں خریف کی پیداوار کے ساتھ بکثرت پیدا ہوتی ہے اس کا پودا ایک بالشت سے لے کر نصف گز تک بلند ہوتا ہے۔ پھول اخروٹ کے برابر ہوتا ہے اس میں متعدد سوراخ ہوتے ہیں جن میں چھوٹے چھوٹے سفید پھول ہوتے ہیں اس بوٹی سے نہایت تیز بو آتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: محلل اور ام، قاتل کرم شکم، دافع تپ بلغمی۔ استعمال: تپ کسہ بلغمی میں اس کا جوشاندہ بنا کر پلایا جاتا ہے اور کرم شکم کے قتل و اخراج کے لئے بھی بطور جوشاندہ استعمال کرتے ہیں تحلیل اور ام کے لئے اس کو پانی میں جوش دے کر اور کچل کر باندھتے ہیں۔ نفع خاص: دافع حمی بلغمی، قاتل کرم اور محلل ہے۔ مضر: گرم مزاجوں کو۔ مصلح: قفل سیاه، شہد اور ادراک۔ بدل: ہنکرا۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

## گھیکوار Aloe

لاطینی Atoe Vera (سندھی) کنوار بوٹی (بنگالی) گھرنکار  
(گجراتی) کنوار (پنجابی) کنوار گندل (سنسکرت) کور کاندھا (مرہٹی)

کور چھڑا (مارواڑی) گوار پاٹھا (انگریزی) ایلو بارباڈین کس (Aloe Barba3Dansis) ماہیت:  
گھیکوار (کنوار گندل) کا پودا نصف گز تک بلند ہوتا ہے پتے جڑ سے نکلتے ہیں جو گاؤ دم دبیز اور ان کے دونوں کناروں پر خار ہوتے ہیں ہر ایک پتے کا آخری سراخار کی شکل میں ختم ہوتا ہے پتوں کے کانٹے سے زردی مائل یسدار تلخ رطوبت نکل آتی ہے جس کو لعاب گھیکوار کہتے ہیں ”صبر“ گھیکوار ہی کا عصا رہے جو کہ بکثرت مستعمل ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان، جزائر غرب السند، جزیرہ ستو طرہ۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مسهل، مصفی خون، محلل و منضج اور ام، معتدل اخلاط، بلغمیہ۔ استعمال: مسهل و مصفی خون ہونے کی وجہ سے امراض فساد خون میں استعمال کرتے ہیں طحال و جگر کی مرکب ادویہ میں شامل کرتے ہیں زیرہ سفید اور بھسکڑی کے ہمراہ لعاب گھیکوار ملا کر پوٹلی بناتے اور آشوب چشم میں آنکھوں پر بار بار پھراتے اور نیز اس کا پانی آنکھ میں نچوڑتے ہیں لعاب گھیکوار کو ایک طرف سے چھیل کر قدرے انبہ ہلدی چھڑک کر نیم گرم بدو بکھرا لی اور دیگر اور ام پر باندھتے ہیں مغز گھیکوار کی معجون بنائی جاتی ہے جو تقویت باہ تقویت کمر اور اوجاع مفاصل مفید ہے۔ نفع خاص: محلل ورم و ریاہ۔ مضر: جگر، معدہ و امعاء کو۔ مصلح: کثیرا و گل سرخ۔ بدل: ایلو ارغ قبض میں۔ مقدار خوراک: مغز گھیکوار ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

## گیرو

(عربی) طین احمر، گل مغرہ (فارسی) گل سرخ (تامل) کاوی (سندھی) سونا گیرو (بنگہ) کری مائی (پنجابی) گیری (انگریزی) ریڈ اوکر (Red Ocher) ماہیت: سرخ زردی مائل اور چکنی مٹی ہے جو گوالیار وغیرہ میں پیدا ہوتی ہے۔ مزاج: سرد و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مغری و حابس اسہال، حابس نزف الدم، قرحہ امعاء، قرحہ رحم، کثرت حیض وغیرہ میں مناسب بدرقہ کے ساتھ استعمال کرایا جاتا ہے۔ سوزاک و حرقت بول میں بھسکڑی کے ہمراہ سفوف بنا کر کھلایا جاتا ہے اور نہایت مفید ثابت ہوتا ہے اور ام حارہ میں ابتداء رادع ہونے کی وجہ سے ضماووں میں شامل کیا جاتا ہے سرکہ کے ہمراہ جمرہ، نملاہ اور سوختگی آتش کے لئے صمداً استعمال کیا جاتا ہے اور دیگر مناسب ادویہ کے ہمراہ برص پر اس کا ضماو لگایا جاتا ہے۔ نفع خاص: حابس خون۔ مضر: آنتوں کے لئے۔ مصلح: شربت بنفشہ۔ بدل: گل ارمنی۔ مقدار خوراک: سفوف کی صورت میں ایک ماشہ سے تین ماشہ تک اور نقوعاً ایک تولہ تک۔

## گیندا

(فارسی) صد برگ ماہیت: گیندے کا درخت ایک گز تک بلند ہوتا ہے شاخیں باریک باریک بکثرت ہوتی ہے پتے بھنگ کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں پھول



گول کٹوری نما بعض کا رنگ زرد بعض کا سرخ اور بعض کا زعفرانی ہوتا ہے اور اس کی بہت پتھر دیاں ہوتی ہیں اسی واسطے اس کو صد برگ کہتے ہیں تخم باریک لے لے سیاہ رنگ کے ہوتے ہیں اس کے پھول اور پتے دواء مستعمل ہیں۔ مقام پیدائش: تقریباً تمام دنیا میں باغیچوں کے اندر اور نیز گھروں میں پھولوں کی خوبصورتی کی وجہ سے لگاتے ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: مسکن، محلل، قابض، مدربول، منقث سنگ مثانہ۔ استعمال: مسکن و محلل ہونے کی وجہ سے ضداداً پھوڑوں کو پختہ کرنے اور ان کو تحلیل کرنے کے لئے مستعمل ہے قابض ہونے کے باعث خون بوا سیر کو بند کرنے کے لئے مفید ہے بوا سیر ریحی کو بھی نافع ہے اس کی کوئلوں کا شیرہ نکال کر اس میں مصری ملا کر پلانے سے مدر ہونے کے باعث اجناس کو زائل کرتا ہے اور جبرائیلود کے ہمراہ سنگ مثانہ کے خارج کرنے اور بند پیشاب کو کھولنے کے لئے مستعمل ہے گزیدن زبور کے لئے سیاہ مرچوں کے ہمراہ پیس کر پلاتے اور مقام گزیدہ پر ضداد کرتے ہیں۔ نفع خاص: محلل و مخرج سنگ گردہ۔ مضر: آشوب و حکم پیدا کرتا ہے۔ مصلح: بادور نجویہ اور ترشیاں۔ بدل: گل معصری۔ مقدار خوراک: (سبز پتے) ایک تولہ۔

لاطینی Tricticum Stivum (عربی) منہ (فارسی) گندم (بنگالی) کم (سندھی) کنگ گیہوں (انگریزی) وہیٹ (Wheet) ماہیت: مشہور غلہ ہے۔ مزاج: اول درجے میں گرم اور رطوبت و یوست میں معتدل ہے۔ افعال و استعمال: گیہوں تمام غلوں میں بہتر ہے اور انسان کے لئے بہترین غذاؤں میں سے ہے کثیرالغذا ہے اس کے آٹے کی روٹی پکا کر کھائی جاتی ہے اس کے میدے کی روٹی قابض اور دیر ہضم ہوتی ہے مغز بادام کے ہمراہ گیہوں کا حریرہ تیار کر کے کھانی، نفث الدم، ضعف باہ، ضعف دماغ اور ضعف بدن کے دور کرنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے نیز اس کا خشک نشاستہ بھی حریرہ میں شامل کر کے پلایا جاتا ہے گیہوں میں قوت جلا، قوت تحلیل اور قوت انضاج بھی ہے لہذا گیہوں کو منہ میں چبا کر دمل (بال توڑا) اور دوسرے پھوڑے پھنسیوں پر لگاتے ہیں اور اس کے آٹے کی پلٹس بنا کر اور ام پر باندھتے ہیں گیہوں میں ایک قسم کی دہنیت بھی ہے جس کو پتال جنتر کے ذریعے نکال کر داد، گنج اور جھائیں پر لگاتے ہیں گیہوں کی بھوسی (سیوس گندم) جو آٹے کو چھاننے کے بعد باقی رہتا ہے منفث بلغم اور منضج بلغم ہے اور کھانی زکام میں تنایا مناسب ادویہ کے ہمراہ اس کا جو شانہ بنا کر پلایا جاتا ہے۔ نفع خاص: محلل ورم، مسکن بدن۔ مضر: نفث و معدہ کو مضر ہے۔ مصلح: سرکہ۔

ل

لاذن (لاطینی) Cistis Cretigus Resinus (عربی) لادن (فارسی) لاذن قرنی  
(انگریزی) سس ٹس کریٹی کس ریسائن (Cistuseretcius) ایک پہاڑی

لاذن

درخت کی رطوبت ہے جو غلیظ و لیس دار ہوتی ہے یہ درخت انار کے درخت کے برابر ہوتا ہے پتے اس کے چوڑے بہت پتلے یعنی غیر دبیز اور سخت ہوتے ہیں اور پھل زیتون کے پھل کی طرح ہوتا ہے جس میں سیاہ باریک بیج نکلتا ہے اس کی ماہیت میں بڑا اختلاف ہے۔ قانون میں شیخ نے لادن کی یوں حقیقت لکھی ہے کہ جزیرہ قبرص میں ایک روئیدگی ہوتی ہے جس قیسوس کہتے ہیں یہ بڑے بلباب کی ایک قسم ہے اس روئیدگی پر شبنم گرتی ہے تو اس کے پتوں کی رطوبت کے ساتھ مل کر جم جاتی ہے اس کو لوگ چھڑا لیتے ہیں یہی لادن ہے جو بکری اور بھیڑوں کے بالوں اور سموں کو چرتے وقت لگ جاتی ہے اور اس کو جمع کر لیتے ہیں۔ وہ خراب ہے۔ گنج باد آورد میں لکھا ہے کہ خالص لاذن کی صفت یہ ہے کہ نرم اور ہلکی ہو مزہ پھیکا جس میں تھوڑا سا قبض ہو چبانے سے دانتوں کے تلے خشونت نہ پائی جائے اور نہ ثقل رکھتا ہے۔ رنگ: پھول سیاہ، سرخی مائل۔ ذائقہ: خوشبودار تلخ۔ مزاج: گرم خشک ۲۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ۔ افعال و استعمال: نافع امراض بارد اور نافع چشم ہے۔ مطلق، محلل اور ارام و ریح مدربول و حیض۔ دودھ بڑھاتا ہے مقوی معدہ و جگر ہے۔ دافع ہجلی سردی کے دردوں کو نافع، سہولت ولادت میں مددگار حمل صلابت رحم کو مفید ہے زخموں کو مندمل کرتا ہے اور اس کے نشانوں کو مٹاتا ہے اگر سوریہ لگائے کی چربی کے ساتھ مقعد پر لگائیں تو ورم اور درد کو مفید ہے اس کی دھونی سے حشرات الارض بھاگ جاتے ہیں۔ اس کا روغن اس طرح بناتے ہیں کہ لاذن سوا دو تولے تلوں یا زیتون کے تیل ۲۸ تولہ میں گھول کر آگ پر پکاتے ہیں۔ جب چھنا حصہ تیل کا جل جاتا ہے تو آگ پر سے اتار لیتے ہیں۔ یہ تیل اعضاء کی سردی کو دور کرتا ہے بالوں کو سیاہ کرتا ہے (غیر کمی)۔

لال (عربی) لعل بدخشاں (فارسی) لعل (انگریزی) روپی۔ مشہور عام قیمتی پتھر۔ یہ

Ruby

یا قوت ہی کی قسم ہے یا قوت سے نرم۔ گول اور بڑا ہوتا ہے۔ رنگ: سرخ، چمک دار۔ ذائقہ: پھیکا۔ مزاج: معتدل۔ مقام پیدائش: بدخشاں اور دکن۔ افعال و استعمال: مفرح مقوی دل و دماغ قوی روحانی و نفسانی کا ہے اس کا سرمہ مقوی بصارت ہے اس کا کشتہ سیلان الرحم کو بند کرتا ہے مفرحات اور یا قوتی میں شامل کرتے ہیں یا قوت زرد کو پکھراج اور کبود کو نیلم کہتے ہیں۔

لال ساگ (عربی) عسی الراعی (فارسی) ہزار بندک (انگریزی) اے گینگ ایٹی کس  
(A. Gangetions) مشہور ساگ جو کئی قسم کا ہوتا ہے۔ رنگ: اودا سرخ

لال ساگ



## مضرن المضررات

رنگ۔ ذائقہ: قدرے شیریں۔ مزاج: سرد ۳ خشک۔ مقدار خوراک: دوش  
استعمال: حابس و قابض ہے پتوں کا پانی کان کے درد کو دور کرتا ہے لیپ سوزش  
پرانے اسہال اور حیض کو بند کرتا ہے (عربی) (Lapis Lazule) لازرورد (فارسی) مسکن حرارت ہے قوی لہج کو مفید ہے۔ راج ورد (انگریزی) لاپس لازرورد  
۲ خشک ۲ لازرورد مغول سرد خشک ۲۔ افعال: مفرح، مقوی قلب، جالی اور بھفت ہے۔ استعمال: بقی اور برص چیشم میں  
کرتا ہے اور مدر حیض ہے بیرونی طور پر استعمال کرنے سے چیشم مثلاً رمہ، دمعہ، سلاق اور قرعہ حیض  
زیادہ تر وسواس، مایچولیا اور جنون جیسے امراض میں استعمال کرتے ہیں اس کا نفوخ کرتے ہیں اور راج  
کرتے اور زخموں پر باریک پس کر چھڑکتے ہیں تکیہ کو روکنے کے لئے اس کا نفوخ کرتے ہیں اور راج  
باریک کھل کر کے بطور سرمہ لگاتے ہیں۔

## لازورد

۲ خشک ۲ لازرورد مغول سرد خشک ۲۔ افعال: مفرح، مقوی قلب، جالی اور بھفت ہے۔ استعمال: بقی اور برص چیشم میں  
کرتا ہے اور مدر حیض ہے بیرونی طور پر استعمال کرنے سے چیشم مثلاً رمہ، دمعہ، سلاق اور قرعہ حیض  
زیادہ تر وسواس، مایچولیا اور جنون جیسے امراض میں استعمال کرتے ہیں اس کا نفوخ کرتے ہیں اور راج  
کرتے اور زخموں پر باریک پس کر چھڑکتے ہیں تکیہ کو روکنے کے لئے اس کا نفوخ کرتے ہیں اور راج  
باریک کھل کر کے بطور سرمہ لگاتے ہیں۔

لازورد کو اسہال لانے کے علاوہ دوسرے امراض میں مغول کرنے کا بیان ہو چکا ہے۔ استعمال کر کے استعمال کیا جاتا ہے اور  
مغول کرنے کا طریقہ وہی ہے جو کہ شادنج کے مغول کرنے کا بیان ہو چکا ہے۔ نفع خاص: دافع  
امراض سوداویہ ہے۔ مضر: کرب اور متلی پیدا کرتا ہے۔

## لالہ

ارمنی۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔ (عربی) شقائق نعمان (فارسی) گل لالہ (انگریزی) Pulsatilla Wind Flower  
تمام چیزیں خشخاش سے مشابہ لیکن اس سے بہت چھوٹی ہوتی ہیں پھولوں کی رنگت بالعموم سرخ  
ارغوانی اور گاہے بنفشی ہوتی ہے اور باریک باریک شاخوں کے سروں پر لگتے ہیں ان کے گرنے کے  
بعد ڈوڈہ نکلتا ہے جو خشخاش کے ڈوڈہ سے بہت چھوٹا ہوتا ہے اور اس میں سیاہ رنگ کے چھوٹے  
چھوٹے گول تخم بھرے ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: گل لالہ بیرونی طور پر استعمال  
کرنے سے جالی، محلل اور جاذب خون تاثیر کرتا ہے چنانچہ اس کے لگانے سے جلد میں سوزش  
ہونے لگتی ہے اور بعض وقت آبلہ پیدا ہو جاتا ہے بالوں پر لگانے سے ان کو سیاہ اور خوبصورت بناتا  
ہے منہ میں رکھ کر چبانے سے مدر لعاب تاثیر کرتا ہے اور ناک میں اس کا پانی نچوڑ کر سحوط کرتے  
سے رطوبت کا اخراج ہوتا ہے اندرونی طور پر استعمال کرتے سے مفتوح مسام ملطف خون ہے۔  
مدر بول و حیض۔ مدر شیر، منفث بغم مسکن درد اور دافع تشنج تاثیر کرتا ہے لیکن زیادہ مقدار میں  
استعمال کرنے سے معدہ اور امعاء میں خراش کرنے کے باعث تے اور دست لاتا ہے۔ استعمال:

گل لالہ کو اورام پر تحلیل کرنے کے لئے ضماد کرتے ہیں جالی اور جاذب خون ہونے کی وجہ سے برص و بقی نمش اور داد پر لگاتے ہیں نیز زخموں پر ضماد کرتے یا مراہم میں شامل کر کے لگاتے ہیں۔ گل لالہ کو پوست اخروٹ تازہ کے ہمراہ کوٹ کر بالوں کو سیاہ کرنے کے لئے لگانے اور دوسرے خضابوں میں شامل کرتے ہیں اس کے تخم اندرونی طور پر کھلانے سے برص کو فائدہ بخشتے ہیں اس سے پانی نچوڑ کر ناک میں ٹپکانے سے رطوبت کا اخراج ہو کر دماغ کا تنقیہ ہو جاتا ہے شقیقہ اور پرانے درد سر کو فائدہ بخشتا ہے اس کا نچوڑا ہوا پانی آنکھ کے جالے، پھولا اور ظلمت کو زائل کرنے کے لئے آنکھ میں ٹپکاتے ہیں نیز ابتداء نزول الماء میں قطور کرتے ہیں معتر کے ہمراہ پکا کر کھانسی، کالی کھانسی اور دمہ میں بطور دافع تشیخ اور منفث بلغم پلاتے ہیں اور نیز اندرونی اعضاء کے دردوں کو تسکین دینے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ کاہ جو (جو کا بھوسہ) کے ہمراہ پکا کر ادراہ بول و حیض کے لئے دیتے ہیں اور نیز اس کے جو شاندرے میں کپڑا بھگو کر ادراہ حیض کی غرض سے فرزجہ کرتے ہیں مفتح مسام ملطف اور مصفی خون ہونے کی وجہ سے جدری کو باہر نکالنے کے لئے اس کا جو شاندرہ پلاتے ہیں۔ نفع خاص: حابس خون، دافع برص۔ مضمر: دماغ کے لئے۔ مصلح: بادیان۔ بدل: بعض افعال میں پوست خشکاش۔ مقدار خوراک: تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ تخم، ایک ماشہ سے ۴ ماشہ تک۔

لاطینی

لٹوکری Celery Leaved Crow Foot

Ranunculus Seleratus (ہندی) جل دھنیا (پنجابی) کوڑ گندل۔ ماہیت: لٹوکری (جو کہ بقول بعض کیسج ہے) کو لٹوپری اور جل دھنیا بھی کہتے ہیں یہ ایک ہندی بوٹی ہے جو عموماً ندیوں اور دریاؤں کے کنارے موسم گرما میں پیدا ہوتی ہے اس کی بلندی نصف گز تک ہوتی ہے پتے دھنیے کے پتوں سے مشابہ اور پھول زرد رنگ کا ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: منفط و آبلہ انگیز۔ استعمال: مجلوق کے عضو پر اس کا ضماد کیا جاتا ہے جس سے آبلہ پیدا ہو کر فاسد رطوبت خارج ہو جاتی ہے اور عضو کو تحریک و تقویت حاصل ہوتی ہے علاوہ ازیں داد، برص خدر (سن بھری) اور وجع مفاصل کے لئے بھی اس کو بطور منفط استعمال کرتے ہیں۔ زمانہ طاعون میں بعض اطباء اس کو کلانی پر باندھتے ہیں آبلہ پیدا ہو کر اصلی گلٹی کا زور کم ہو جاتا ہے۔

لاکھ (عربی) لک (فارسی) لاک (ہندی) لاکھشا (بنگالی) گالا (سندھی) جوء (انگریزی) لیک

لاکھ

(Lac) ماہیت: ایک خاص عصا رہے جو بیری پتیل اور برگد کی شاخوں سے نکل کر منجمد ہو جاتا ہے اس کی رنگت توت سرخ کے مانند سرخ اور مزہ تلخ اور برا ہوتا ہے لاکھ کو پانی میں جوش دے کر کئی قسم کے مختلف سرخ رنگ بنائے جاتے ہیں اور ہر ایک کا علیحدہ علیحدہ نام رکھا



# مضرن الحفردات

جاتا ہے۔ چنانچہ۔  
۱۔ لاکھ کے جو شاندرے کو منعقد کر کے ایک رنگ بنایا جاتا ہے جس کو گال کہتے ہیں۔  
۲۔ اس کے جو شاندرے میں دوائی بھگو کر باریک باریک قرص بنالیتے ہیں اور ان کو مہاور کہتے ہیں۔

۱۔ پکائی ہوئی لاکھ کی ہنفل کو باریک باریک پترے بنالیتے ہیں ان کو چڑا کہتے ہیں۔  
۲۔ پکائی ہوئی لاکھ پر پکھلا کر کسی برتن میں گرم پانی میں نیکامیں تاکہ گرد وغبار سے نشیمن ہو جائے اگر لاکھ کو آگ پر آجائے تو اس کو لک مغسول (دھوئی ہوئی لاکھ) کہتے ہیں۔ مزاج: گرم ۲  
اور صاف لاکھ پانی کے اوپر اور لک غیر مغسول اتوی تر۔ افعال: لاکھ جالی اور محلل ہے۔ بدن کا  
لک مغسول کرتی ہے منفث بلغم اور بھفت رطوبات بدن ہے معدے اور جگر کو تقویت  
خشک کرتی اور خون کو بند کرتی ہے مستقائے لمی، استقائے زنی، یرقان، کھانسی اور دم میں استعمال کی جاتی  
ہستقیہ ہے۔ استعمال: لاکھ استعمال میں کھلاتے ہیں دھوئی ہوئی لاکھ نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک  
بخشی ہے۔ جگر کے کئی امراض میں کھلاتے ہیں۔ بھفت رطوبات ہونے  
ہے معدے و جگر کے ہمراہ نفث الدم کو بند کرنے کے لئے کھلاتے ہیں۔ بھفت رطوبات ہونے  
بکری کے تازہ دودھ کے لئے بقدر نصف ماشہ سے ۲ ماشہ تک ہر کھلاتے ہیں۔ نفع خاص  
کی وجہ سے بدن کو لاغر کرنے کے لئے بھفت رطوبات ہونے کے لئے کھلاتے ہیں۔ بھفت رطوبات ہونے  
حابس نفث الدم۔ مضر: امراض طحال میں مضر ہے۔ مصلح: معطلی۔ بدل: طباشیر۔ مقدار  
خوراک: نصف ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

(بنگالی) لکھوٹ و (ہندی) لیکو (انگریزی) ایری اوہو۔ ثریا جاپو نیکا  
(Eriobotrya Saponaca) (پنجابی) لوکٹ۔ ماہیت: ایک درخت کا پھل  
لکھو

ہے جو چھوٹے آلو بخارے کے برابر ہوتا ہے۔ بنگال میں بکثرت ہوتا ہے اس کا رنگ زرد مائل بہ  
سفیدی اور مزہ خام ہونے کی حالت میں ترش اور پختہ ہونے پر کٹ بیٹھا ہوتا ہے بعض پھلوں  
کے اندر سے تین اور بعض کے اندر سے چار دانے نکلتے ہیں جو شریفے کے دانوں سے مشابہ ہوتے  
ہیں اور ان دانوں کے جوف سے ملے رنگ کے نرم لعاب دار خم برآمد ہوتے ہیں اس کا درخت آلو  
بخارے کے درخت کے برابر اور خاردار ہوتا ہے۔ مزاج: سرد ۲ تر ۲۔ افعال: جوش خون اور  
حدت صفراء کو تسکین دیتا ہے۔ شدت پیاس کو ساکن کرتا ہے۔ تے اور منلی کو رفع کرتا ہے۔  
استعمال: اس کو دوسرے میوؤں کی مانند کھایا جاتا ہے صفراء مزاج اشخاص کے لئے اور صفراء  
امراض میں مفید ہے اس کا پانی نکال کر شربت بنایا جاتا ہے جو موسم گرم میں پیاس کو تسکین دیتے اور  
شدت حرارت کو زائل کرنے کے لئے مفید ہے۔ نفع خاص: خون و صفراء کی حدت کو رفع کرتا  
ہے۔ مضر: بلغمی امزجہ کی لئے۔ مصلح: مرج سیاہ و نمک۔



نقاح



لبان



• simple leaves grow alternately along the stem

• pointed ovate leaf



لقاح

**لَفَاح** لاطینی Atropa Belladonna (عربی) بیرونج۔ لَفَاح عنب الثعلب سیاہ (فارسی) مردم گیاه (سندھی) اکوچی (ہزارہ) ساگ تمباکو (ہندی) بلغمنا بلغمنی (انگریزی) بیلاڈونا (Bell Dona) ماہیت: ایک نبات ہے جس کے پتے مرچ کے پتوں کے مانند ہوتے ہیں اس کی جڑ دو باہم لپٹی ہوئے انسانوں کی مانند ہوتی ہے اور اس پر باریک باریک ریشے لگے ہوتے ہیں اس کے پتے اور جڑ بطور دواء استعمال ہوتے ہیں۔ مزاج: سرد خشک ۲۔ افعال: لَفَاح بیرونی طور پر مسکن درد اور مخدر ہے۔ جلد کو سرخ کرتی اور اورام حارہ کو تحلیل کرتی ہے۔ پسینہ اور دودھ کی پیدائش کو روکتی ہے۔ اندرونی طور پر اعصاب کی حس کو زائل کر کے مسکن الم تاثیر کرتی ہے زیادہ مقدار میں کھلانے سے سکر لاتی اور ہڈیاں پیدا کرتی ہے اور آخر کار شدید غفلت طاری ہو جاتی ہے۔ استعمال: لَفَاح کو وجع مفاصل، نفرس اور تمام عصبی دردوں میں ضداد کرتے یا کسی مناسب روغن میں ملا کر مالش کرنے میں اورام حارہ مثلاً جمرہ (سرخبادہ) دل اور ورم خضیہ میں درد کو تسکین دینے اور ورم کو تحلیل کرنے کے لئے ضداد کرتے ہیں پسینہ کی کثرت کو روکنے اور دودھ خشک کرنے اور دودھ کی زیادتی سے جو ورم پستان ہو جاتا ہے اس کو زائل کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔ کلف، نمش اور برص پر طلاء کرتے ہیں۔ آنکھ کے درد اور ورم کو تسکین دینے اور مرض دمعو کو زائل کرنے کے لئے آنکھ کے ارد گرد لپ لگاتے اور آنکھ میں قطور کرتے ہیں۔ زمانہ قدیم میں عملی جراحات کے وقت بخ لَفَاح کو شراب کے ساتھ مریض کو بیہوش کرنے کے لئے پلاتے تھے لیکن آج کل یہ استعمال متروک ہے بعض اعضائے اندرونی کے دردوں کو تسکین دینے کے لئے کھلاتے ہیں۔ سیان الرحم میں اس کا حمل کرتے ہیں مرض احتلام، پرانی کھانسی اور کالی کھانسی میں کھلاتے ہیں۔ پسینہ کو روکنے کے لئے بھی دیتے ہیں۔ نفع خاص: دافع خفقان، مدربول، مضمر، مصدرع۔ مصلح

لوپان

**ملک ہے۔**  
**لوبان**  
 لاطینی Styrex Benzuinieu (عربی) عسلی لوبان عصارہ ضرہ (فارسی) حسن لبہ  
 (انگریزی) بنزوئن (Benzoan) ماہیت: درخت ضرہ (کمکام) کا عصارہ ہے جس  
 کا رنگ باہر سے بھورا سرخی مائل یا زرد اور اندر سے مثل دودھ کے سفید ہوتا ہے ایک قسم کے  
 لوبان کا رنگ سفید اور سرخی مائل بھورا اور داغدار یا چمکبرا ہوتا ہے اس کو کوڑیا لوبان کہتے ہیں۔  
 لوبان کا رنگ سفید اور سرخی مائل بھورا اور داغدار یا چمکبرا ہوتا ہے اس کو کوڑیا لوبان کہتے ہیں۔  
 مقام پیدا نش: جاوا، سماٹرا، سیام۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: دافع تعفن، جاذب، جالی، محرک  
 مقام، منفث و مخرج بلغم، دافع امراض بلغم، مقوی معدہ، مقوی باہ، دافع بخار۔ استعمال: دافع تعفن  
 سبب کے باعث مرہموں میں داخل کیا جاتا ہے اور زخموں کے لئے مستعمل ہے جلد بدن کو صاف  
 ہونے کے باعث

کرنے اور خوشبودار بنانے کے دیگر ادویہ کے ہمراہ اٹھن بنا کر ماش کیا جاتا ہے امراض بلغمی، تقوہ، فالج، نفرس، وجع المفاصل وغیرہ میں شریا و ملاء مستعمل ہے منفث و مخرج بلغم ہونے کے باعث اس کو شموئا و شریا استعمال کیا جاتا ہے امراض سینہ اور بلغمی کھانسی اور ضیق النفس میں فائدہ بخشا ہے سفوف بنا کر کھلانے سے بخار کو زائل کرتا ہے کسی مناسب روغن میں ملا کر کلن میں پکانے سے درد گوش بارد کو تسکین دیتا ہے تقوہ باہ کے لئے شریا و ضماؤ و ملاء مستعمل ہے اس کا جو ہر حاصل کر کے بھی استعمال کیا جاتا ہے جو کہ لوبان سے زیادہ قوی الاثر ہوتا ہے۔ نفع خاص: مقوی باہ اور محلل ورم ہے۔ مضر: گرم امزجہ کے لئے مضر ہے۔ مصلح: روغن بنفشہ اور کاہو ہے۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ تک۔ جو ہر لوبان: ایک رتی۔

(عربی) فریقا (گجراتی) چو ملا (مارواڑی) چنولا (پنجابی) اردان (سندھی) چو نرا (بنگالی) وروئی گلائے

لوبیا Dolicho Cinensis

(انگریزی) چائی نیز ڈولی کاس ماہیت: ایک بیل دار نبات ہے جس کا پودا کسی قدر مونگ کے پودے سے مشابہت رکھتا ہے۔ اور اسی کے مانند پھلیاں لگتی ہیں لیکن لوبیا کی پھلیاں مونگ کی پھلیوں سے بڑی اور موٹی ہوتی ہیں اور ان کے اندر سے سفید رنگ کے چھوٹے سے گروہ کی ہم شکل تخم نکلتے ہیں جن کے سر پر سیاہ رنگ کا نشان ہوتا ہے لوبیا کی ایک قسم سرخ بھی ہے اس کے دانے سرخ ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ابار رطوبت فضیلة۔ افعال: لوبیا سے غذائیت حاصل ہوتی ہے لیکن نفاخ اور دیر ہضم ہے۔ بطور دواء منفث بلغم اور مدربول و حیض ہے قوت باہ کو تحریک دیتا اور دودھ پیدا کرتا ہے۔ استعمال: لوبیا کی نرم اور نازک پھلیاں تنہا یا گوشت کے ہمراہ پکا کر کھائی جاتی ہیں نیز پختہ پھلیوں کے تخم نکال کر ان کی دال پکا کر کھاتے ہیں چرے کی رنگت کو نکھارنے اور ورموں کو تحلیل کرنے کے لئے اس کا ضماؤ لگاتے ہیں۔ نفع خاص: مولد منی۔ مضر: نفاخ و دیر ہضم ہے۔ مصلح: دار چینی و ادراک۔ بدل: دوسری قسم (سرخ) مقدار خوراک: سالن کی صورت ۴ تولہ تک۔ مزید تحقیقات: لوبان میں بنزوئیک ایسڈ، سنالک ایسڈ، دانلین اور روغن فراری پائے جاتے ہیں۔

لاطینی Synplocos Race Mosa (گجراتی) لودھ (بنگالی) لودھرا (تلمیگو)

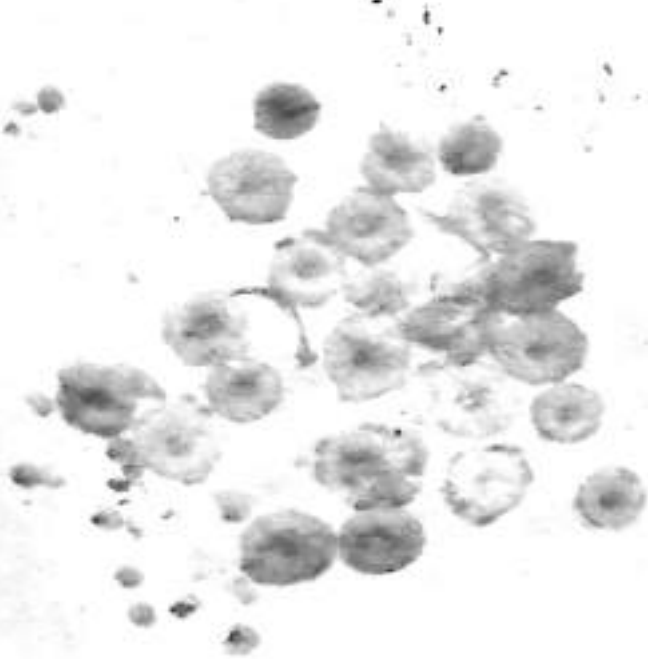
لودھ پٹھانی

لودھ گجراتی بھی کہتے ہیں ایک درخت کا پوست ہے جو کہ اندر اور باہر سے سرخ مائل بہ سفیدی اور صاف ہوتا ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان۔ مزاج: سرد و خشک۔ افعال: قابض الیاف، مغلف منی۔ استعمال: لودھ پٹھانی زیادہ تر آشوب چشم میں تسکین درد کی لئے استعمال کی جاتی ہے چنانچہ

خبازی



تخم





اس کا ضاد آنکھ کے ارد گرد کیا جاتا ہے۔ نیز اس کو دیگر ادویہ کے ہمراہ پولی میں باندھ کر پانی یا عرق میں بھگو کر آنکھ پر پھراتے ہیں قابض ہونے کی وجہ سے خون حیض 'اسمال خونی اسمال بواسیری' تغلیز البول، سوزاک سیلان الرحم میں مستعمل و مفید ہے اور چونکہ قابض ہونے کی وجہ سے اومید منی کو قوی کرتی ہے لہذا جریان اور تقویت باہ کے لئے معالین و سفوفات میں شامل کی جاتی ہے اور رحم کو تقویت دینے کی غرض سے بھی استعمال کرتے ہیں سفوفات میں شامل کرنے سے دانوں کو مضبوط و مستحکم بناتی ہے اس کو باریک چیں کر کان میں ڈالنے سے کان بٹنے کو فائدہ ہوتا ہے۔ نفع خاص: امراض چشم کے لئے بہت مفید ہے۔ مضر: گرم مزاجوں کے لئے۔ مصلح: آب کو سبز مروق اور آب کاسنی مروق۔ بدل: ہلبلہ زرد ہے۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ لودھ پٹھانی میں حسب ذیل اجزاء پائے جاتے ہیں۔ لوئورین، کوئوئورین، لوئورینڈین، کنڈوین، کاربونیٹ آف سوڈا اور ریگن مواد اس میں نے نین کی موجودگی مشاہدہ میں نہیں آئی۔ مرکبات: سفوف سیلان الرحم۔

### مرقیشا

(سندھی) تھتی۔ ایک قسم کا پتھر ہے جو کسی قدر چمک دار ہوتا ہے اور سونے چاندی تانبے کی کان سے نکلتا ہے۔ اگر سونے کی کان سے نکلا ہو تو اسے مرقیشا ذہبی (سونا مکھی) اور چاندی کی کان سے نکلا ہو تو اسے کو مرقیشا تھتی (روپا مکھی) کہتے ہیں۔ سونا مکھی ردیف سے اور روپا مکھی ردیف میں دیکھو روپا مکھی موجود سمتھ کے قریب مشابہ ہے۔ جس کے بہت سے نمکیات و مرکبات آج کل طب جدید میں مستعمل ہیں۔

### خبازی Commoxi Allolo

(فارسی) شوال و ثمان کلاغ۔ (کلتانی) سوئچل (انگریزی) کاہن میلو۔ اس کے تخم گول اور چنے

ہوتے ہیں اور ان پر باریک جھریاں پڑی ہوتی ہیں اور عین درمیان میں ذرا سا تھیب ہوتا ہے۔ رنگ: پیلا سبز پھول اودا۔ بیج سفید جز زرد ہوتا ہے۔ ذائقہ: پتے تلخ باقی حصے پھیکے۔ مزاج: سرد و تر بدرجہ اول۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ تا ۷ ماشہ۔ افعال و استعمال: اس کے تخم رادع، مزلق اور مغری ہیں۔ طبیعت کو نرم کرتی ہے۔ مغری ہونے کی وجہ سے امحا اور مٹانے کے زخم کو نافع ہے اور ادویہ مسلہ کی تیزی کو کم کرتی ہے اور مادہ کو معتدل القوام کرتی ہے۔ اس کا جو شانہ شکر کے ہمراہ خشک کھانسی اور تنگی آواز کو نفع دیتا ہے۔ رادع مواد کے لئے اور ام حارہ میں تھیا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ اس کا ضاد کرتے ہیں۔ عراق کے باشندے خبازی کے سبز پتے چبانے کے عادی ہیں جن کا ذائقہ خمیری روئی جیسا ہوتا ہے۔ ان میں وٹامن سی بکثرت موجود ہے اس لئے عراق میں سکریوٹ (سکروی) کا مرض قریباً مفقود ہے۔ وٹامن سی مرض سکریوٹ کا تیرم مدف علان ہے۔ تفصیل کے لئے

دیکھو علم الحیاتین مرتبہ ڈاکٹر عبدالقوی لقمان

## لونگ Clove

(عربی) قرنفل (فارسی) میوگ (بنگلہ) لارنکا (گجراتی) رونیک ماہیت : لونگ درخت لونگ کی خشک شدہ کلیاں ہیں جن کا رنگ سرخ سیاہی مائل اور اوپر کی طرف چند دندانے سے ہوتے ہیں اور ان کے درمیان ایک گول ابھار ہوتا ہے جو درحقیقت پھولوں کی پتھرٹیاں ہوتی ہیں جو کہ ایک دوسرے پر لپٹی ہوئی ہوتی ہیں اور ان کے اندر زیرہ ہوتا ہے نیچے کی طرف قدرے لمبی نوک دار ڈنڈی ہوتی ہے لونگ کا مزہ تلخ و تیز خوشبودار اور بوتیز خوشگوار ہوتی ہے لونگ سے روغن بنایا جاتا ہے اور نیز کشید کیا جاتا ہے جو روغن لونگ کے نام سے مشہور ہے۔ مزاج : گرم ۳ خشک ۳۔ افعال : لونگ بیرونی طور پر لگانے سے محلل، محر، مخدر اور دافع تعفن ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے مفرح اور مقوی قلب و دماغ، منفث بلغم اور دافع تشنج ہے معدہ جگر اور امعاء کو تقویت بخشتی اور ریاہ کو خارج کرتی ہے مقوی باہ اور مسک بھی ہے۔ استعمال : لونگ کو پھوڑے پھنسیاں دور کرنے کے لئے دیتے ہیں۔ اور جو درد ورم سردی کی وجہ سے ہوتے ہیں ان پر مالش کرتے ہیں۔ محر اور مخدر ہونے کی وجہ سے مجلوقین میں بطور ضداد و طلاء استعمال کرتے ہیں۔ یا اس کے روغن کی مالش کرتے ہیں۔ لونگ منہ میں چبانے سے بدبو دہن کو دور کر کے خوشبو پیدا کرتی، مسوڑھوں کو تقویت بخشتی اور دانتوں کے درد کو زائل کرتی ہے درد دندان کے ساکن کرنے میں روغن لونگ بہت بہتر ہے ماؤف دانت پر اس روغن کے ایک دو قطرے نپکانے سے آرام ہو جاتا ہے اندرونی طور پر لونگ کو اکثر بطور مصالحہ غذاؤں میں شامل کرتے ہیں اس سے غذا خوشبودار ہو جاتی ہے نیز نفاخ اغذیہ کی اصلاح ہوتی ہے علاوہ ازیں بطور دواء خفقان بارد میں استعمال کراتے اور مفرحات میں شامل کرتے ہیں مقوی باہ اور مسک ادویہ میں شامل کر کے کھلاتے ہیں۔ ضعف معدہ و جگر، بدہضمی، نفخ شکم اور قولنج میں اس کا جو شانہ یا مرکبات دیتے ہیں۔ لونگ سے کشید کیا ہوا روغن بھی کھلانے سے معدے کو قوت دیتا، نفخ اور قولنج کو زائل کرتا ہے اور طلاؤں میں شامل کر کے تقویت باہ کے لئے استعمال کرتے ہیں اور جو روغن کنبجہ میں پکا کر بنایا جاتا ہے وہ بالعموم دردوں کو تسکین دینے کے لئے بطور مالش استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص : مقوی باہ، کاسر ریاہ، ہاضم اور محلل اور ام ہے۔ مضر : گردوں کو۔ مصلح : صمغ عربی۔ بدل : دار چینی، جو وتری اور فرنبخشک ہے۔ مقدار خوراک : نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک۔ روغن لونگ : ۱/۲ قطرے سے ۳ قطرے تک۔ مزید تحقیقات : لونگ میں ۱۵ سے ۲۰ فی صد روغن فراری ہوتا ہے جس میں یوجونول نام کا ایک جوہر پایا جاتا ہے اس کے علاوہ ٹین، ٹی نک ایسڈ اور کیروفلین کے علاوہ روغن کثیف پائے جاتے ہیں۔ مشہور مرکبات : (۱) جو ارش شریار ان (۲) جو ارش

جالبیوس۔

لسن

(عربی) ثوم (فارسی) سیر (سنسکرت) سونڈیا سونا (سندھی) تھوم (بنگالی) رشن (پنجابی) تھوم (پشتو) اوگلہ (انگریزی) گارلک (Garlic) (لاطینی) ایلیم سنائی دم۔ ماہیت: لسن مشہور جڑ ہے۔ غذا میں بطور مصالحہ بکثرت استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کے پتے پیاز کے پتوں سے مشابہ لیکن ان سے بہت چھوٹے ہوتے ہیں جڑ کے مانند گول متعدد دانوں کا مجموعہ ہوتی ہے لسن ایک قسم کی جڑ ہے جس کی جڑ چھوٹی پیاز کے مانند صرف ایک دانہ ہوتی ہے اس کو "یک پو تھیہ لسن" کہتے ہیں۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳ بار رطوبت فضیہ۔ افعال: لسن بیرونی طور پر جلی محلل اور مفرح ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے مسن بدن، ملین طبع، مقطع اخلاط غلیظہ اور منفث بلغم ہے رطوبات معدہ کو خشک کر کے معدے کو تقویت بخشتا اور ریاہ کو خارج کرتا ہے بول و حیض کا ادرار کرتا اور پیوستہ لاتا ہے قوت باہ کو تقویت بخشتا ہے اور اس میں قوت تریاقت بھی بیان کی جاتی ہے۔ استعمال: لسن کو باریک پیس کر پھوڑے بھنیوں پر ضاہ کرتے ہیں اگر ہنوز ریم نہ پیدا ہوئی ہو تو اکثر ان کو تحلیل کر دیتا ہے لیکن اگر ریم پڑ چکی ہو تو ان کو توڑ ڈالتا ہے علاوہ ازیں لسن کو تنایا مناسب ادویہ کے ہمراہ روغن کبجد میں پکا کر وجع مفاصل اور دوسرے دردوں میں جن کا سبب سردی ہو اس روغن کی مالش کرتے ہیں نوشادر کے ساتھ برص و جق اور داد پر لگاتے ہیں اندرونی طور پر ترکاریوں کے لئے بطور مصالحہ جات بکثرت مستعمل ہے علاوہ ازیں جملہ بلغمی و عصبی امراض مثلاً فالج، لقوہ، رعشہ، وجع مفاصل، عرق النساء درد کمر کھانسی، دمہ اور پرانے بخاروں میں کھلاتے ہیں۔ معجون سیراس کا مشہور مرکب ہے جو اسی قسم کے امراض اور ضعف باہ میں استعمال کیا جاتا ہے چونکہ اس میں قوت تریاقت ہے بھی بیان کی جاتی ہے لہذا حالت سفر میں اس کا استعمال کرنے سے مختلف پانیوں کا ضرر رفع ہو جاتا ہے اسی طرح وہائی امراض سے محفوظ رکھتا ہے اور زہر دار جانوروں کے مقام گزیدہ پر لگانے سے زہر کو جذب کرتا اور درد کو تسکین بخشتا ہے۔ نفع خاص: بلغمی اور عصبی امراض کے لئے مفید ہے۔ مضر: حاملہ عورتوں کو۔ مصلح: روغن بادام، کشیز خشک، نمک اور پانی میں پکا لینا ہے۔ بدل: جنگلی لسن۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ ۳ ماشہ۔ مزید تحقیقات: لسن پر مزید تحقیقات سے اس بات کا پتہ چلا ہے کہ اس میں ایک روغن فراری ہوتا ہے۔ لسن کی بو اور ذائقہ اسی پر منحصر ہے یہ دوران خون میں پہنچتا ہے تو ہیمہٹروں اور جلد کے ذریعے اس کا اخراج ہوتا ہے اسی روغن میں دافع تعفن اور دافع تشنج تاثیرات ہوتی ہے اس لئے امراض ریہ میں اس کو استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کے علاوہ گندھک کے بعض مرکبات بھی اس میں پائے گئے ہیں اور اس بات کا بھی پتہ چلا ہے کہ لسن میں ناقص تمدد (ہائپو ٹینسیو) جو ہر بھی ہوتے ہیں اس لئے ازدیاد

تمد (ہالپرٹیشن) میں اس کا استعمال نہایت مفید مانا گیا ہے اور اسی وجہ سے فالج و لقوہ کے مریضوں میں اس کا استعمال خصوصاً ماء العسل کے ساتھ نہایت بہتر نتائج کا حامل ہو۔ مرکبات: (۱) روغن سیر (۲) معجون سیر۔

**لیچی** (ہندی) لچو۔ (انگریزی) چن فروٹ (Chin Fruit) ماہیت: مشہور میوہ ہے لوکاٹ کے برابر ہوتا ہے بیرونی چھلکا خاردار سرخ گلابی ہوتا ہے اور اندر سفید اور شیریں مغز ہوتا ہے۔ اس کی شمشلی لوکاٹ کے مشابہ ہوتی ہے۔ مزاج: گرم ۲ تر ۲ بقول بعض۔ افعال و استعمال: لیچی نہایت خوش مزہ اور شیریں میوہ ہے بہت زیادہ کھایا جاتا ہے مفرح و مقوی قلب ہے اور پیاس کو تسکین دیتا ہے۔

**لیموں** Lemon Citrus Limoni (فارسی، عربی) بنگالی لیمو (ہندی) نمبو (پنجابی) نمبو (انگریزی) لیمون Lemon

ماہیت: مشہور پھل ہے۔ اقسام: لیموں کی کئی قسمیں ہیں اور ہر ایک قسم کا علیحدہ علیحدہ نام ہی مطلق لیموں سے لیموں کاغذی مراد ہے جو دواء اور غذا میں زیادہ تر مستعمل ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان، جزائر غرب الهند، جنوبی یورپ۔ حصص مستعملہ: طب میں آب لیموں تخم لیموں اور پوست لیموں و لیموں کے پھل کا چھلکا دواء استعمال کئے جاتے ہیں۔ مزاج: آب لیموں دوسرے درجہ میں سرد اول درجہ میں خشک بقول بعض دوسرے درجہ میں سرد اور پہلے درجہ میں تر تخم لیموں اور پوست دوسرے درجہ میں گرم۔ خشک، افعال: آب لیموں مبرد و مفرح جالی مقطع و ملطف اخلاط غلیظہ (دافع تپ موسمی دافع حدت صفراء باضم، دافع سموم مقوی معدہ، مشتی)۔ تخم لیموں: مفرح، نافع ہیضہ۔ پوست لیموں: قابض مقوی معدہ، مفرح مطیب۔ استعمال: آب لیموں مبرد اور مفرح اور دافع حدت صفراء ہونے کی وجہ سے موسمی بخاروں میں اس کی کھجین (۱) خام یا پختہ بنا کر پلاتے ہیں جس سے بخار کی حرارت اور پیاس کم ہو جاتی ہے اور قلب کو فرحت حاصل ہوتی ہے آب لیموں دال ترکاریوں میں نچوڑ کر کھایا جاتا ہے جس سے معدہ کو تقویت ہوتی ہے۔ اور قوت باضمہ کی اعانت ہوتی ہے مقطع اور جالی ہونے کی وجہ سے بیرونی طور پر استعمال کرنے سے جلد کو میل کچیل سے صاف کرتا ہے اور ہنق سیاہ، کلف اور داد کے زائل کرنے کے لئے تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ بطور معین استعمال کیا جاتا ہے کیونکہ لطیف ہونے کی وجہ سے قوت دواء کو جلد میں جلد نفوذ کرتا ہے دافع حدت صفراء ہونے کی وجہ سے قے اور متلی کو دفع کرتا ہے جو کہ صفراء کی وجہ سے لاحق ہوں۔ معدے کو قوی کرتا ہے اور بھوک خوب لگاتا ہے۔

سانپ بچھو بھڑ وغیرہ کے مقام گزیدہ پر لگانے اور سموم مشروبہ میں بعد از استفراغ پلانے سے



ان کا دفعیہ کرتا ہے تخم لیموں کا مغز نکال کر مرض ہیضہ میں استعمال کرایا جاتا ہے اپنی تریاقیت اور تفریح کی وجہ سے فائدہ بخشا ہے۔ پوست لیموں: مقوی معدہ اور مفرح قلب ہونے کے باعث امراض معدہ اور امراض قلب میں استعمال کیا جاتا ہے صرف اس کا سونگھنا بھی مفرح مقوی قلب ہے اور تریاق سموم ہونے کی وجہ سے وبائی نزلہ میں شریا و اکھامفید ہے۔ نفع خاص: مسکن حدت صفراء و خون دافع قے، مقوی معدہ اور تریاق سموم ہے۔ مضر: سرد مزاجوں اور اعصاب کے لئے مضر ہے۔ مصلح: شکر سفید۔ بدل: نارنج۔ مقدار خوراک: آب لیموں چھ ماشہ۔ پوست و تخم لیموں: ایک ماشہ۔ لیموں کا اچار ڈالا جاتا ہے یہ اچار معدے جگر اور قلب کو تقویت بخشتا ہے غذا کو ہضم کرتا، بوئے اروغ اور بوئے دہن کو خوشبودار بناتا ہے موسم برسات میں جبکہ موسمی بخاروں اور ہیضہ جیسی امراض وبائی پھیلتے ہیں۔ غذا کے ہمراہ اس کا استعمال کرنا بہتر ہے۔ مزید تحقیقات: لیموں کو وٹامن سی کا بہترین ذریعہ قرار دیا گیا ہے اسی لئے اس کو داء الحضر (اسکروئی) یعنی مسوڑھوں کے پلپلا ہو جانے اور ان سے خون بننے سے روکنے کے لئے لیموں کو اس وقت کی بہترین دوا مانا گیا ہے چنانچہ مختلف طریقوں سے اس کے اجزاء علیحدہ کر کے دواء کی شکل میں فروخت کرتے ہیں اور ان امراض میں تجویز کرتے ہیں داء الحضر کی حالت میں سب سے بہتر طریقہ لیموں کے استعمال کا یہ ہے کہ لیموں کے رس کو پانی میں ملا کر اس سے اچھی طرح مضغہ (کھلے) کریں روزانہ اس کی پابندی کرنے سے چند ہی دن میں فائدہ ہو جاتا ہے۔

لیموں میں سیڑک ایسڈ پایا جاتا ہے اور اس کے پوست سے روغن حاصل کیا جاتا ہے جو کہ دوائی مقاصد کے لئے استعمال ہوتا ہے۔ چنانچہ مرکب ادویہ میں خوشبو کے لئے اور نیز کاسرریاح اور ہاضم افعال کی بنا پر اس کو استعمال کیا جاتا ہے۔

م

میشا سرخ (فارسی) بن پوست (انگریزی) پاپے دربوس (Celin Papauer Boss) ایک قسم کی مفروش بوئی مانند پوست کے جس کے پتے اور شاخیں وغیرہ کوٹ کر نچوڑ کر دیتے ہیں جب گاڑھا ہو جاتا ہے تو بلوطی شکل کے قرص بنا لیتے ہیں ان کو شیاف یا عصا میشا کہتے ہیں بہتر وہ ہے جس کا رنگ زرد مائل بہ سیاہی ہو اور وزن ہلکا ہو۔ بو تیز اور آسانی سے ٹوٹ سکے اور پانی میں جلد حل ہو جائے قوت اس کی سات سال تک باقی رہتی ہے۔ رنگ: پھول سبز زرد اور سرخ۔ ذائقہ: تلخ مزاج: سرد و خشک درجہ دوم۔ بدل: ساق۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ ۲۴ ماشہ۔ مقام پیدائش: شام، ایران۔ افعال و استعمال: مہرد، قابض مجفف اور رادع

ہے ہرے دھنیے کے پانی میں چس کر آنکھ کے آس پاس لیپ کرنے سے گرمی سے آنکھ آجانے کو مفید ہے۔ اس کا لیپ گرم ورموں سرخ بادہ وغیرہ کے لئے بھی بہت مفید ہے آنکھ کے معالجات میں بہت مستعمل ہے ضعف بصر اور استرخائے جن میں اکتھالا مفید ہے آنکھ کے زخم کو صاف و پاک کرتی ہے قابض اور مبرد ہونے کی وجہ سے اس سال صفراوی میں اس کا سفوف بنا کر کھلاتے ہیں (غیر سمی)

### ماہودانہ

ایک شیردار نبات دو دھاری (انگریزی) یوفوربیا Euphorbia ہے جو گز تک بلند اور انگلی کے برابر موٹی ہوتی ہے اس کا پھل ایک جھلی میں بند ہوتا ہے ہر تھیلی میں تین دانے ہوتے ہیں جو علیحدہ علیحدہ پردوں میں لپٹے ہوتے ہیں یہ مٹر کے دانے سے بڑے ہوتے ہیں۔ رنگ: مغز سفید، پھول زرد، سرخ، بھورے، پتے سبز۔ ذائقہ: گرمی قدرے شیریں۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ۔ مقام پیدائش: عراق و ہند۔ مصلح: انیسون، کیرا، سرداشیا۔ بدل: نصف وزن جمال گوشت۔ افعال و استعمال: مادہ بلغمی کو دستوں کی راہ نکالتا ہے ورم اور ریاہ کو تحلیل کرتا ہے اور قوت لخت اور گھٹیا کو مفید ہے قوت اس کی ۲ برس تک رہتی ہے۔ (غیر سمی)

### مٹر Pea

لاطینی Pisum Stivum (عربی) گر سنہ (فارسی) گاؤ دانہ (گجراتی) مٹانا (مرہٹی) واثانین (ہندی) بدلا ایک مشہور ترکاری ہے غلے کی قسم سے ہے دانے پھلی کے اندر ہوتے ہیں اس میں سلفر اور فاسفورس نسبتاً زیادہ مقدار میں نباتی مادہ کے ساتھ مرکب ہوتی ہے زمانہ قبل از تاریخ سے اس کی ترکاری پکا کر کھائی جاتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک (۱) درجہ ۲۔ مقدار خوراک: بقدر ہضم۔ مصلح: شد خالص۔ افعال و استعمال: قابض، نفاخ اور مسکن بدن ہے۔ بارد مزاج والوں کی باہ بڑھاتا ہے اس میں پروٹین تقریباً ۲۳ فیصد۔ کاربوہائیڈریٹس ۵۰ فیصد اور حیاتین ب کافی مقدار میں پائے جاتے ہیں ضماو اس کا ورم پستان کو تحلیل کرتا ہے قیروطی آرد گر سنہ اس کا مشہور مرکب ہے جو درد پسو کے لئے نافع ہے۔ (غیر سمی)

### مصری White Lump Sugar

(عربی) نبات (فارسی) قند۔ عمدہ کالپی کی ہے۔ رنگ: سفید۔ ذائقہ: شیریں۔ مزاج: معتدل۔ افعال و استعمال: ملین بطن و مجل بصر ہے گرم پانی کے ساتھ بطور شربت آواز کو صاف کرتی ہے آنکھ میں ڈالنے سے جالے کو کاٹتی ہے۔

(عربی) منج عکبوت (فارسی) ابر کا کیا (سندھی) مکڑی جو جادو (انگریزی) کاب ویب (Cab vab) مابیت: مکڑی مشہور ہے۔ رنگ: سفید۔ مزاج: گرم

### مکڑی کا جالا

خشک۔ افعال و استعمال: منہاؤ اکل اعضاء کا جریان خصوصاً نگیر بند کرتا ہے اس کا گلے میں تعویذ بنا کر ڈالنا بخار کے لئے مفید خیال کیا جاتا ہے۔

لاطینی Arachis Hypogaea (ہنگامہ) چیتا بادام (گجراتی) مانڈوی یا بھوئی چنے

مونگ پھلی (۱)

(سندھی) بوہی لگ (انگریزی) گراؤنڈ نٹ (Ground Nuts) تیل دار پودا ہے اس کو پھلیاں لگتی ہیں جن کے اندر سے مغز نکلتا ہے۔ ذائقہ: پھیکا روغن دار جس میں مونگ کے دانوں کا سامزہ ہوتا ہے اور یہی اس کی وجہ تسمیہ ہے اس لئے اکثر لوگ ان پھلیوں کو بھون کر کھاتے ہیں کیونکہ بھوننے سے اس کے بیج خوشما ہو جاتے ہیں کیونکہ ہنگامہ میں یہ اولاً ممالک چین سے آئی تھی اس لئے اس کا ہنگامی نام چائنا بادام مشہور ہو گیا۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۳۔ مقام پیدا نش: تھل میں اسکی بکثرت کاشت کی جاتی ہے۔ افعال و استعمال: مجففت اور مقوی اعصاب ہے مونگ پھلی نہ صرف بطور خوراک استعمال کی ہوتی ہے بلکہ اس کے بیجوں میں سے پیچاس فی صد کے قریب کمرائی رنگ کا تیل نکلتا ہے مونگ پھلی کے تیل میں مٹھائیاں بتائی جاتی ہیں اور اس سے کھجی بنا سکتی بھی تیار کیا جاتا ہے عام طور سے اس کو جریان و سیلان اور سرعت و رقت کا سبب قرار دیا جاتا ہے لیکن اس کا مناسب اور معتدل استعمال بالکل غیر مضر ہے بلکہ یہ فوائد میں کلیجہ اور اخروٹ وغیرہ سے کم نہیں۔ مونگ پھلی کے بیجوں میں بہت غذائیت ہوتی ہے لیکن ان میں ۸۷ فی صد نشاستہ ۳۱ فیصد ٹائٹروجنی مادہ کیلشیم اور فاسفورس اور حیاتین ب پائے جاتے ہیں مونگ پھلی کا تیل روغن زیتون کا عمدہ بدل ہے اور اس کو سیلڈ آئل کہتے ہیں۔

ملیم ایک درخت کی جڑ ہے بعض کے نزدیک یہی سرخس ہے۔ رنگ: بھورا مائل بہ سیاہی۔ ذائقہ: تیز و تلخ۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ فصلح: مکھن۔ افعال و استعمال: قاتل کرم ہونے کی وجہ سے اس کا سفوف چھڑکننا زخم کے کیزے مارتا ہے پتوں کا پانی بھی قاتل کرم زخم ہے سرح اسباب کے حاشے میں لکھا ہے کہ ناک کے نتھنے میں کیزے پیدا ہونے سے درد سر ہو تو پتوں کا رس ڈالنے سے کیزے مر کر نکل جاتے ہیں کرم دماغ میں نفوذا استعمال کرتے ہیں جوؤں کو ہلاک کرنے کے لیے پانی میں پیس کر بالوں کی جڑوں میں لگاتے ہیں کھاتے نہیں ہیں (کی)

مینڈک (عربی) صفدع (فارسی) غوک (پشتو) چندخہ (سندھی) ڈیڈر (ہندی) داوڑ (انگریزی) پانی والا مینڈک ماہیت: مشہور آبی جانور ہے جو برسات میں ٹراتے ہیں زیادہ تر اس کی چربی دواء مستعمل ہے۔ مزاج: گرم و تر درجہ ابتدائے اول۔ افعال و استعمال: مقوی باہ اور مدلل قروح ظاہری ہے چیر کر باندھنا کانٹے کو نکالے۔ جاری خون کو بند کرے اور زخم مندمل

کرے اس کی چربی طلاؤں میں تقویت پاوے کے لئے شامل کرتے ہیں بڑے مینڈک کی آنکھوں کے اوپر دونوں طرف نوک دار ابھار ہوتے ہیں اس کو مستی غوک کہتے ہیں اسے نچوڑ کر طلاؤں میں کام لاتے ہیں۔

### ماذریون Mezereum

ماہیت: لاطینی Daphne Mezereum ماذریون

تیز اور زہریلے دودھ والی بوٹی ہے اس کے پتے بطور دواء استعمال کئے جاتے ہیں ممالک غیر کی پیداوار ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال: جالی، مسهل قوی (پانی کے مانند پتلے دست لاتا ہے) قاتل مخرج کرم شکم، مدربول و حیض۔ استعمال: ماذریون کو مسهل قوی ہونے اور پانی کے مانند پتلے دست لانے کی وجہ سے استسقاء بیهقان اور کرم شکم میں استعمال کرتے ہیں نیز جالی ہونے کی وجہ سے سق، برص اور داد وغیرہ جلدی امراض پر مناسب ادویہ کے ساتھ طلاء کرتے ہیں۔ نفع خاص: محلل ورم، نافع مہک۔ مضر: گرم امزجہ اور جگر کو بدل: ایرسہ، مقدار خوراک: ایک سے ڈیڑھ ماشہ۔

### مازوئے سبز Dyer Oak

لاطینی Quercus Infectoria (عربی) عفن

(فارسی) مازو (سندھی) ماوا (گجراتی) مازیان (مرہٹی)

مائے بھل (بھنگلی) مابو (ہندی) مابو پھل (انگریزی) ماہیت: مازو کا حجم عناب کے برابر اور رنگ باہر سے گہرا سبز نیل گوں اور سطح پر چھوٹے چھوٹے ابھار ہوتے ہیں اور اندر سے زرد یا بھورا سفیدی مائل درمیان سے کسی قدر بخوف اور مزہ میں تلخ ہوتا ہے درخت مازو کی شاخوں میں ایک خاص قسم کے کیڑے کے سوراخ کرنے اور ان سوراخوں میں اس کے انڈے رکھنے سے ان مقامات پر ایک قسم کی گانٹھیں پیدا ہو جاتی ہیں یہی مازو یا مابو پھل کہلاتی ہیں یہ درخت بلوط کے درخت سے مشابہ ہوتا ہے قدیم کتب میں مازو کو اس درخت کا پھل لکھا ہے۔ بے سوراخ مازو جن کو کات کر کیڑا باہر نہ نکلا ہو تو بہتر ہوتے ہیں۔ مقام پیدائش: ہندوستان، ایران، ایشیائے کوچک، ترکی، شام۔ مزاج: سرد خشک ۲ بعض سرد ۳ خشک ۳۔ افعال: قابض و مجفف حابس الدم، دافع تعفن، سیاہ کنندہ ہوئے۔ استعمال: مازو کو قابض و مجفف ہونے کی وجہ سے سفوف کر کے پینے کی کثرت کو روکنے اور اس کو بدبو کو زائل کرنے کے لئے بدن پر ملتے ہیں نیز اندرونی طور پر قرحہ امعاء اسہال کنندہ اور سیلان میں استعمال کرتے ہیں بے ہونے کان میں اس کے سفوف کو آب خرفہ میں ملا کر کان میں ڈالتے ہیں قابض اور مجفف ہونے کی وجہ سے دانتوں اور مسوڑھوں کو مضبوط کرنے اور ان کے جریان خون بند کر کے اور منہ سے سیلان رطوبت کو روکنے کے لئے سنونات میں شامل کرتے ہیں اور تنہا بھی کام میں لاتے ہیں اس کو جوش دے کر مضمضہ بھی کراتے ہیں استرخائے لمات، سوزش حلق، قلاع اور



ورم و میں ذرور آ و غرغہ مستعمل ہے چونکہ یہ کسی قدر دافع قلعن بھی ہے لقغامہ کی بدلو کو دور کرتا ہے۔

قابض مجفف اور دافع قلعن ہونے کی وجہ سے قروح ساجہ، شملہ، آکھ و فیوہ میں ذرور استعمال کیا جاتا ہے سرکہ کے ہر اہرہ ملا کرنے سے داوداء الشطب، بھائیں و فیوہ کے لئے مفید ہے و معدہ (ذھلکا) سلاق اور جرب جشم میں اکٹھا مفید ہے۔ حلس الدم ہونے کی وجہ سے تازہ زخموں پر اس کا ذرور کیا جاتا ہے نکسیر بند کرنے کے لئے اس کی سواری جاتی ہے سواری لینے سے نکسیر بند ہو جاتی ہے اسی طرح کثرت حیض، بول الدم اور اسہال دسوی میں بذریعہ شغلہ یا مومل یا مارو کا جو شانہ بذریعہ حقنہ استعمال کیا جاتا ہے۔ نیز سفوف بنا کر کھلایا جاتا ہے غرغہ مقعدہ اور ام مقعدہ اور قروح مقعدہ میں اس کا ذرور کیا جاتا ہے نیز اس کے مطبوخ سے آبست کراتے ہیں چونکہ مارو پاؤں کو سیاہ کر دیتا ہے لہذا خضابوں میں بکثرت مستعمل ہے۔ نفع خاص: قابض، حلس اور دافع قلعن ہے۔ مضر: سینہ اور حلق کے لئے۔ مصلح: کثیرا، صغیرا، اور بید، نیم برشت، بدل، بھائیں، خورد، پوست انار۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: مارو میں ۶۰ سے ۷۰ فیصد لے تک ایسڈ اور ۲ سے ۵ فیصد میکک ایسڈ ہوتا ہے۔ مشہور مرکبات: حب چیش۔

**مال کنگنی** لاطینی Celastrus Paniculata (بنگالی) لٹا پنگلی (ہندی) مال کنگنی (مرہٹی) مال کنگونی (انگریزی) شاف ٹری (Staff Tree) ماہیت: مال کنگنی ایک نیل دار بوٹی ہے اس کے پتے قوت کے پتوں کے مانند ہوتے ہیں پھل عنب الشطب کے مانند خوشوں میں لگتا ہے جو پختہ ہونے پر خشک ہو کر تین شقوں میں پھٹ جاتا ہے اور ہر ایک شق سے دو تین تخم۔ گوشہ نکلتے ہیں۔ یہ تخم ہی مال کنگنی کے نام سے دواء مستعمل ہیں۔ ان کا مزہ نہایت تلخ ہوتا ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان خصوصاً صوبہ متحدہ و پنجاب۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳ بقول بعض گرم ۳ خشک ۲۔ افعال: مقوی ذہن و حافظہ، دافع امراض بارودہ و بلغمیہ، مقوی معدہ و ہاضمہ کا سرریاح، مقوی باہ، مصفی خون، منفث و مخرج بلغم، ملین شکم۔ استعمال: دافع امراض بارودہ و بلغمیہ ہونے کی وجہ سے مال کنگنی کو وجع مفاصل، فالج، لقوہ، درد کمر، نفرس، عرق النساء وغیرہ میں استعمال کراتے ہیں نیز اس کا روغن امراض مذکورہ میں بطور مالش مستعمل ہے۔ باہ کو تقویت دینے کے لئے مختلف طریقوں سے کھلاتے ہیں اور مقوی باہ طلاؤں میں شامل کر کے طلا کشید کرتے ہیں مصفی خون ہونے کے باعث جذام برص اور جرب و مکہ میں بھی استعمال کراتے ہیں منفث و مخرج بلغم ہونے کی وجہ سے سرف اور ضیق النفس بلغمی میں کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی باہ اور بلغمی امراض کے لئے مفید ہے۔ مضر: گرم مزاجوں خصوصاً جوانوں کے لئے بہت ہی مضر ہے۔ مصلح: شیر گاؤ اور روغن زرد ہے۔

بدل: روغن قرفل۔ مقدار خوراک: ڈیڑھ ماشہ سے ایک ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیہ کے ذریعہ تخم مال کنگنی سے دو جواہر موثر حاصل کئے گئے ایک سیلاسزین اور دوسرا پٹی کولائین۔ یہ بات تجربہ میں آئی ہے کہ مال کنگنی میں جو محرک فعل ہے وہ سیلاسزین کی وجہ سے ہے سیلاسزین کا محرک فعل دماغ پر صاف طور پر ہوتا ہے اور اس کی خصوصیت یہ ہے کہ اس کے بعد ثانوی اضمحلال دماغ نہیں ہوتا جیسا کہ دوسری محرکات میں ہوتا ہے۔

(فارسی) بن پوستہ (انگریزی) استعمال: افعال مذکورہ کے باعث عصارہ مایشا کو آشوں چشم چار درد سر حار

### مایشا Field Poppy

وج مفاصل جار باشر حر شدید ارد ملغونی میں طلاء استعمال کیا جاتا ہے و معہ استرخائے جفن اور صفت باوہ میں اکتھالاً مستعمل ہے۔ قلاع دہن اور قروح ساعیہ میں بطور درور استعمال ہوتا ہے مابیت: مایشا ایک مفروش بوٹی ہے جس کو کوٹ کر بلوطی شکل کے قرص بنا لیتے ہیں جس کو عصارہ مایشا اور شیاف مایشا کہتے ہیں۔ یہی دو اء استعمال کئے جاتے ہیں۔ مقام پیدائش: شام و ایران۔ مزاج: سرد و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مبرد، قابض، مجفف، رادع۔ استعمال: افعال مذکورہ کے باعث عصارہ مایشا کو آشوب چشم حار، درد سر حار و جمع مفاصل حار، ماشرا جمرہ شدید اور فلغونی میں طلاء استعمال کیا جاتا ہے و معہ استرخائے جفن اور ضعف باصرہ میں اکتھالاً مستعمل ہے قلاع دہن اور قروح ساعیہ میں بطور درور استعمال ہوتا ہے قابض اور مبرد ہونے کے باعث اسہال صفراوی میں سفوف بنا کر کھلایا جاتا ہے۔ نفع خاص: امراض چشم کو مفید ہے۔ مضر: طحال کے امراض کو۔ مصلح: بادام شیریں و شہد۔ بدل: ساق۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

(اردو) میرا (سندھی) میرو (آسام) مشی ٹیٹا (انگریزی) گوپٹس ٹیٹا (Loptis Teeta) مابیت: ایک بوٹی کی چھوٹی سی جڑ ہے جو گرہ دار اور ٹیڑھی

### مامیرا

ہوتی ہے اور اس کا رنگ زرد مائل بہ سیاہی ہوتا ہے۔ مامیرا چینی اس کی بہترین قسم ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: مامیرا جالی اور مقوی بصر ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے کاسر ریاح اور مدربول ہے۔ استعمال: مامیرا کو تنہا یا مناسب ادویہ کے ہمراہ کھل کر کے امراض چشم مثلاً ضعف بصر، جالا، پھولا اور غبار کے ازالہ کے لئے لگاتے ہیں اور شہد اور سرکہ کے ہمراہ پس کر برص الانفار، ناخنوں کا سفید ہو جانا، برص و ہق، جرب اور جلد کے داغ دھبوں کو صاف کرنے کے لئے طلا کرتے ہیں اندرونی طور پر انیسون کے ہمراہ پس کر مدربول ہونے کی وجہ سے یرقان سدھی میں پلاتے ہیں اور نیز مناسب ادویہ کے ہمراہ سوزاک میں کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: امراض چشم کے لئے مفید ہے۔ مضر: گردوں کے لئے۔ مصلح: شہد خالص۔ بدل: ہلدی اور مرکی۔ مقدار

خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: ایک زرد رنگ کا قلم جو ہر برہن کے نام سے امیراں میں پایا گیا۔

لاٹینی Anamirta Cocculus (ہندی) کاک ماری (عربی) سمک السمک

مانی زہرج

(فارسی مانی زہرج (انگریزی) قشن ہریز Fish Poisonberry۔ ماہیت: ایک شیردار بوٹی ہے اسے کوٹ کر تالاب میں ڈالنے سے مچھلیاں ہلاک ہو جاتی ہیں اس کی چھال بطور دواء استعمال ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: قوی مسهل دوا ہے اس سے چھوٹے چھوٹے جاندار ہلاک ہو جاتے ہیں۔ استعمال: مانی زہرج کو وجع مفاصل عرق النساء اور استسقاء جیسے امراض میں جوش دے کر پلاتے ہیں اور جوؤں کو مارنے کے لئے سر میں لگاتے ہیں۔ نفع خاص: مسهل بلغم اور نافع استسقاء۔ مضر: آنتوں کو۔ مصلح: کثیرا، نشاستہ اور انیسوں۔ بدل: الیوا اور عصا رہیونڈ ہے۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔

لاٹینی Tamarix Galica (عربی) طرفا (فارسی) گز (ہنگو) جھاؤ گاچہ (سنسکرت) مائیں جھاؤک (سندھی) لئی جودن (پنجابی) چھچی (انگریزی) نے سے رگس۔ (Tamarix) ماہیت: مائیں خور دو کلاں دو قسم کی ہوتی ہے مائیں خور دو درخت فراش (اٹل) کا پھل ہے جو دانہ نخود کے برابر ہوتا ہے اس کو عربی میں عذہ اور ہندی میں چھوٹی مائیں کہتے ہیں اور مائیں کلاں درخت جھاؤ (یہ درخت فراش سے چھوٹا ہوتا ہے) کا پھل ہے اس کو عربی میں شمر الطرفا اور ہندی میں ”بڑی مائیں“ کہتے ہیں اور کزمازج یا گزمازو دونوں کا مشترک نام ہے۔ مقام پیدائش: ہندوستان میں جھاؤ دریاؤں کے کنارے خصوصاً دریائے جمن کے کنارے بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ مزاج: سرد و خشک بدرجہ اول۔ افعال: قابض، رادع، حابس خون، مجفف، جالی، مفتح، مقوی معدہ و جگر و طحال۔ استعمال: قابض ہونے کی وجہ سے استرخائے ش اور درد دندان میں سفوف و مضمضہ مستعمل ہے اور قابض ہونے کی وجہ سے درد گلو اور درم گلو میں اس کے غرارے کرائے جاتے ہیں۔ حابس خون ہونے کے باعث نکسیر میں نفوذا کثرت حیض میں شریا و حمل و نفث الدم میں اکھا مستعمل ہے اور جراحات کے سیلان خون میں اس کا ذرور کرتے ہیں مجفف اور قابض ہونے کے باعث سیلان الرحم میں سفوف و حمل و استعمال کی جاتی ہے اسی وجہ سے سرعت و رقت میں استعمال کرتے ہیں۔ جالی، مفتح ہونے کے باعث اور ام مصلح: شد خالص ہے۔ بدل: ایک دوسرے کا نفث الدم اور سخت قابض ہے۔ مضر: معدہ کو۔ مصلح: شد خالص ہے۔ بدل: ایک دوسرے کا بدل ہے۔ مقدار خوراک: کیمیاوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ مائیں میں ۸۰ فیصد لے تک ایسڈ پایا جاتا ہے۔ مرکبات: (۱) حب پیش، سفوف ثعلب، سفوف سیلان الرحم۔

## مچھلی

(عربی) سمک: جوت (فارسی) مای (سندھی) مچھی (انگریزی) فش (Fish) ماہیت: مشہور آبی جانور ہے اس کی بہت سی قسمیں ہیں بہترین مچھلی اور "ٹوہو" ہے۔ مزاج: بقول شیخ سرود تر بقول بعض گرم و تر۔ افعال و استعمال: مچھلی زیادہ تر بطور غذا استعمال ہے۔ یہ سرخ لہغم اور کثیر اللحم ہے بدن کو غذا اور قوت بخشی ہے دماغ کو قوت دیتی اور قوت باہ کو قوت کرتی ہے کمزور اشخاص کے لئے بہتر غذا ہے مرض سل و دق میں فائدہ بخشی ہے ایک خاص قسم کی مچھلی کے جگر سے روغن کشید کیا جاتا ہے جو کہ روغن جگر مای و روغن کبد الحوت) کہلاتا ہے اس کو کمزور مریضوں اور سل و دق میں پلایا جاتا ہے۔ نفع خاص: مقوی باہ اور طین قصبۃ الریہ ہے۔ مضر: معدہ اور گرم مزاجوں کو۔ مصلح: روغن بادام، زنجبیل، کلکند اور سنگنجن۔ بدل: ایک دوسرے کا بدل ہے۔ مقدار خوراک: روغن مای ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

## مچھلی

(پنجابی) اندرانی بونی (سندھی) مچھاڑی۔ ماہیت: ایک چھوٹی بوٹی ہے جو مرطوب مقام پر اُگتی ہے اور زمین پر مفروش ہوتی ہے شاخیں باریک باریک اور گہدار ہوتی ہیں اور چھوٹے چھوٹے سفیدی مائل گلابی اور پتے چھوٹے چھوٹے ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک۔ افعال: مصفی خون، مجفف قروح، قابض، حافظ بصارت۔ استعمال: مصفی خون ہونے کی وجہ سے امراض فساد خون میں استعمال کی جاتی ہے مجفف قروح ہونے کی وجہ سے مرہموں میں شامل کی جاتی جن زخموں سے زرد آب بہتا ہے ان کو بہت جلد خشک کر دیتی ہے اس کا پانی کوٹ کر نچوڑ لیا جاتا ہے اور روغن کنجد میں ملا کر پکایا جاتا ہے یہاں تک کہ صرف روغن رہ جاتا ہے یہ روغن بھی زخموں پر لگایا جاتا ہے قابض ہونے کی وجہ سے جریان و جریان منی اور اسہال خون کو روکتی ہے عصارہ مچھلی عصارہ ہنگہ اور عصارہ سکھیرا سے شیاف بنا کر استعمال کرنے سے رمہ، درد قونج، جرب چشم، جرب الاجفان اور ضعف باصرہ کو فائدہ ہوتا ہے۔ نفع خاص: مصفی خون، مجفف قروح اور دافع جریان ہے۔ مضر: گرم مزاجوں کے لئے مضر ہے۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

## مر

(فارسی) بول (ہنگلی) ہیرا بول (سندھی) کنی مر (انگریزی) مرثہ (Myrth) ماہیت: مر ایک درخت کا رال دار گوند ہے جو اس کے تنہ میں شکاف دینے سے حاصل ہوتا ہے اس کے گول گول یا بے قاعدہ دانے ہوتے ہیں یا ان دانوں کے باہم ملنے سے مختلف قد و قامت کی ذلیاں بن جاتی ہیں اس کی رنگت باہر سے سرخی مائل زرد اور مزہ خوشبودار تلخ ہوتا ہے۔ مرکبی (مکہ کا مرا) بہترین مر سمجھا جاتا ہے۔ مقام پیدا کش: مغربی ہندوستان، عرب، سقوطرہ، افریقہ۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: دافع لعفن، مجفف، جالی، کا سر ریا، مقوی معدہ





مردارید اور اس قسم کی اور بہت ساری قدرتی کیلشیم کو ایک زمانہ سے استعمال کیا جاتا رہا ہے متقدمین بھی ان کو اعضاء کی تقویت کے لئے استعمال کرتے تھے کیلشیم کو علیحدہ استعمال کرنے کی بجائے قدرت میں پائے جانے والے کیلشیم کے خزانوں کا استعمال نہ صرف بے ضرر ہے بلکہ یہی ایک طرح سے بہتر طریقہ استعمال ہے کیونکہ اس بات سے کسی کو انکار نہیں ہے کہ انسانی جسم دیگر حیوانات کے اجسام اپنی ساخت میں ایک ہی قسم کے مختلف اجزاء سے مرکب ہے غالباً تمام حیوانات کے اجسام میں جو اجزاء بطور تحلیل و تفریق ثابت ہوئے ہیں وہ نوعیت میں یکساں ہیں فرق صرف اس قدر ہے کہ کسی حیوان میں کوئی جز زیادہ ہے یا کوئی جز کم۔ اس کی بیشی سے قطع نظر وہ عناصر جن سے ایک حیوانی جسم مرکب پایا جاتا ہے سب اجسام حیوانی میں برابر ہیں انسانی جسم کے کسی بھی عارضہ کے علاج کے لئے معدنیات، نباتات اور حیوانات کا ذریعہ کام میں لایا جاتا ہے ان میں سے معدنیات و نباتات تب ہی مفید ہو سکتے ہیں جبکہ جسم میں ان کو جذب کرنے اور ان کو تحلیل کر کے اس عارضہ کو ٹھیک کرنے کی صلاحیت ہو۔ حیوانات میں چونکہ انسانی جسم جیسے اجزاء بنے بنائے موجود ہوتے ہیں اس لئے اجزاء حیوانی کا بغرض علاج استعمال کرنا معدنیات و نباتات کی نسبت زیادہ موزوں و مناسب معلوم ہوتا ہے یوں بھی اگر سائنس کی روشنی میں انسانی جسم کا تجزیہ کیا جائے تو سائنس یہی کہے گی کہ اس میں کیلشیم پایا جاتا ہے حالانکہ کیلشیم کے علاوہ دیگر کئی اجزاء بدن انسانی کی ترکیب میں پائے جاتے ہیں۔ یہی حال ان حیوانی اجزاء کے تجزیہ کا ہے جس میں صرف کیلشیم ہی کیلشیم دکھائی دیتا ہے نیز مرجان میں فولاد کا جز پایا جاتا ہے اس لئے انسانی بدن میں فولاد کی کمی کو پورا کرنے کے لئے مرجان نہایت مفید اور کارآمد دوا ہے اور اس کے استعمال میں فولاد کے جذب ہونے یا نہ ہونے کا کوئی خدشہ نہیں رہتا اس لئے کہ وہ مرجان کی ترکیب میں شامل ہے جب مرجان کے اجزاء تحلیل ہو کر خون میں جذب ہو کر انسجہ کی غذا بن جائیں گے ساتھ ہی فولاد بھی جذب ہو کر خون میں تبدیل ہو جائے گا۔ غرض مرجان اور اس قسم کے ادویہ حیوانیہ بدن انسان میں پیدا شدہ عوارضات کو دور کرنے میں نہایت مفید اور کارآمد ہیں۔ مشہور مرکبات: (۱) دواء المسک (۲) قرص کمریا (۳) دوائے مرجان (۴) کشتہ مرجان۔

لاطینی Solanum Capsicum (عربی) فلفل احمر (ہنگالی) لٹکا

مرچ سرخ Chilli

مرچ (سندھی) گاڑھا مرچ (انگریزی) ماہیت: ایک نبات کے

مخروطی شکل کے پھل ہیں جو حالت خامی میں سبز ہوتے ہیں لیکن پختہ ہونے پر سرخ ہو جاتے ہیں ان کے اندر سے زرد رنگ کے چھوٹے چھوٹے تخم نکلتے ہیں اور اس کا مزہ نہایت چہرہ پر اور سوزندہ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: مرچ سرخ بیرونی طور پر استعمال کرنے سے محلل جاذب

خون اور خراش کن تاثیر کرتی ہے منہ میں چبانے سے لعاب دہن کی تراوش کو بڑھاتی ہے معدہ اور امعاء پر محرک اور کاسر ریح تاثیر کرتی ہے زیادہ مقدار میں کھانے سے معدہ اور آنتوں میں خراش کر کے گچ پیدا کر دیتی ہے قلب اور عرق کو تحریک دیتی ہے کسی قدر مدربول اور مقوی باہ بھی ہے۔ استعمال: مرچ سرخ ہندوستان میں زیادہ تر غذاؤں میں بطور مصالحہ استعمال کی جاتی ہے۔ اس سے نفاخ اغذیہ کی اصلاح ہوتی اور ہضم کو مدد ملتی ہے چونکہ اس سے غذا اور پانی کی اصلاح ہوتی ہے۔ نیز تغیر آب و ہوا سے جو اثرات معدے پر پڑتے ہیں اس کو زائل کرتا ہے لہذا حالت سفر میں مختلف پانیوں کے استعمال سے جو ضرر پہنچتا ہے اس کو دور کرنے کے لئے مرچ سرخ کو غذاؤں میں شامل کیا جاتا ہے علاوہ ازیں ضعف معدہ، ضعف ہضم، نفخ شکم اور کثرت سے نوشی سے جو جنون پیدا ہو جاتا ہے اس کے لئے نہایت مفید (۱) ہے مرچ سرخ کو بیرونی طور پر مقام سگ گزیدہ پر پانی میں پیس کر لگاتے ہیں اول تو سوزش محسوس ہوتی اور رطوبات کا اخراج بہت ہوتا ہے اس کے بعد اصل درد اور مریضوں کی سوزش موقوف ہو جاتی ہے اور زخم میں پیپ نہیں پڑتی درد سر بلغمی، وجع مفاصل، و درد کمر ذات الجنب اور عرق النساء میں اس کا ضاد لگانے سے درد اور سوزش رفع ہو جاتی ہے۔ نفع خاص: ہاضم، مقوی معدہ اور محرک قلب ہے۔ مضر: گرم مزاجوں کو۔ مصلح: دودھ اور سگی ہے۔ بدل: قفل سیاہ ہے۔ مقدار خوراک: نصف ماشہ سے ایک ماشہ تک۔

لاطینی Piper Nigrum (عربی) قفل اسود (فارسی)

مرچ سیاہ Pipper Black

قفل سیاہ۔ قفل گرد (اردو) کلی مرچ (گجراتی) کالو

مرچ (سنکرت) سروہت (انگریزی) بلیک پیپر ماہیت: ایک نبات کے گول جھری دار سیاہ پھل ہیں جن کی بو خوشگوار اور مزہ چرپرا اور سوزندہ ہوتا ہے اس کی ایک قسم سفید ہوتی ہے اور مرچ سفید کے نام سے مشہور ہے یہ مرچ سیاہ کے مانند جھری دار نہیں ہوتی۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: مرچ سیاہ بیرونی طور پر استعمال کرنے سے اولاً جالی، جاذب خون اور خراش کن تاثیر کرتی ہے لیکن آخر کار اس کی تاثیر مسکن ہوتی ہے اس کو منہ میں چبانے سے لعاب دہن بہت خارج ہوتا ہے اندرونی طور پر استعمال کرنے سے مقوی اعصاب مقوی معدہ اور مقوی جگر تاثیر کرتی ہے ہاضمہ کو قوت دیتی اور بطور پر استعمال کرنے سے معدہ اور امعاء کی ریح کو خارج کرتی ہے ہیمہمزوں پر اس کی منفست بلغم تاثیر بھوک خوب لگاتی ہے حیض کا ادراک کرتی اور مقوی باہ اثر کرتی ہے امعاء مستقیم کی مسرتی اور متورم کرتی ہے بول و حیض کو تقویت پہنچاتی ہے اور سرد زہروں کے اثر کو زائل کرتی اور نوبتی امراض کی نوبتوں غشائے مخاطی کو تقویت پہنچاتی ہے۔ استعمال: مرچ سیاہ کو بطور جالی جاذب خون اور خراش کن دواء کے طور پر برص اور کور دکتی ہے۔

ہن پر طلا کرتے ہیں نیز بعض دردوں پر تسکین درد کے لئے لگاتے یا مالش کرتے ہیں زفت کے ہر  
پس کر خنازیر کو تحلیل کرنے کے لئے ضاد کرتے ہیں۔ بلغمی اور ام پر مناسب ادویہ کے ہمراہ لپ  
کرتے ہیں ورم حلق استرخائی اور درد دندان میں اس کے جوشاندہ سے غرغری و مصمغمے کراتے ہیں  
درد دندان کرم خوردہ میں تنایا مناسب ادویہ کے ہمراہ بطور سنون استعمال کرتے ہیں چونکہ اس  
منہ میں چبانے سے لعاب دہن بہت خارج ہوتا ہے لہذا ثقل زبان میں اس کو چبایا جاتا ہے یا باریک  
پس کر زبان پر ملا جاتا ہے علاوہ ازیں رطوبات دماغ کو کم کرنے کے لئے ضاد کرتے ہیں پھولہ، ناخونہ  
اور خلعت بھر کو رفع کرنے کے لئے مناسب ادویہ کے ہمراہ کھل کر کے آنکھوں میں لگاتے ہیں مرچ  
سیاہ اندرونی طور پر غذاؤں میں بطور مصالہ شامل کر کے کھلاتے ہیں اور مرچ سیاہ کو تنایا مناسب  
ادویہ کے ہمراہ شد خالص ملا کر بلغمی کھانسی اور دمہ میں چٹاتے ہیں اور اکثر عصبی بلغمی امراض میں  
کھلاتے اور بیرونی طور پر ضاد کرتے ہیں۔ تحریک باہ کے لئے طلاؤں میں شامل کرتے اور مرکبات  
میں ملا کر کھلاتے ہیں تپ لرزہ کو روکنے کے لئے مناسب ادویہ کے ہمراہ استعمال کرتے ہیں علاوہ  
ازیں بوا سیر قروح مقعد میں محائے مستقیم کی غشائے مخاطی کو تقویت دینے کے لئے کھلاتے ہیں بعض  
مدربول اور مد رجیض نسخوں میں شامل کرتے ہیں اور بعض سرد ادویہ کی اصلاح کے لئے استعمال  
کرتے، مارگزیدہ، عقرب گزیدہ اور انیون خوردہ کو اس کا جوشاندہ بار بار پلا کرتے کرانے سے سمیت  
زائل ہو جاتی ہے۔ نفع خاص: باضم، مقوی معدہ اور بلغمی امراض کے لئے مفید ہے۔ مضر: گرم  
مزاجوں اور گردوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: شد خالص اور سرد روغنیات۔ بدل: زنجبیل اور  
سفید مرچ۔ مقدار خوراک: تین رتی سے ۱/۳ ماشہ تک۔

(عربی) مردار سنگ (ہندی) مردا سنگ  
(انگریزی) پلمبی آکسیدم

PlumbiOxidum مردار سنگ

(Plumbi xidum) ماہیت: مردار سنگ کی زردی مائل وزنی ڈلیاں ہوتی ہیں یہ سیسہ سے تیار کیا  
جاتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: جالی، اکال، مجفف قروح، منصف بلغم رطوبات،  
قاتل کرم شکم۔ استعمال: مردار سنگ کو تنایا دیگر ادویہ کے ہمراہ زخموں کے لئے ضرور آیا مرہم بنا کر  
استعمال کرتے ہیں قاتل کرم شکم ہونے کی وجہ سے اندرونی طور پر بھی استعمال کیا جاتا ہے لیکن اس  
میں سمیت ہے لہذا اندرونی طور پر احتیاط سے استعمال کرنا چاہیے۔ نفع خاص: قاتل کرم اور مجفف  
قروح۔ مضر: قونج اور مروڑ پیدا کرتا ہے۔ مصلح: سرکہ اور روغن بادام ہے۔ بدل: سفیدہ۔  
مقدار خوراک: ۴ رتی۔ بعض نے کرم شکم ہلاک کرنے کے لئے پونے ۲ ماشہ تک لکھا ہے۔



**مروارید Pearls** (عربی) لؤلؤ (فارسی) مروارید (ہندی) موتی (انگریزی) پرنس (Pearls) ماہیت: مروارید مشہور چیز ہے جو کہ ایک جسم کی سیپ میں پیدا ہوتی ہیں پھونے دانہ خشکاش کے برابر ہوتے ہیں وہ دوا مستعمل ہیں۔ مقام پیدا نش: بحر ہند اور دوسرے سمندروں سے مروارید کی صدف نکلی جاتی ہیں۔ مزاج: معتدل حص کے نزدیک سرد و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مقوی اعصاب، رکیہ، مقوی بصر، قابض و حابس الدم۔ استعمال: مروارید ضعف قلب، وسواس، جنون، خفقان، ضعف معدہ و جگر و گردہ میں استعمال کیا جاتا ہے قابض اور حابس الدم ہونے کے باعث جریان سيلان الرحم، کثرت حیض، اسہال و موی، خون یواسیر وغیرہ کو روکنے میں مستعمل ہے مقوی بصر سرموں میں شامل کر کے آنکھوں میں لگاتے ہیں ضعف بصر کے علاوہ حصہ و جدری اور موتی جھرے میں دانے نکلنے سے پہلے مروارید مسلم لگواتے ہیں جس سے امراض مذکورہ کے دانے جلد نمودار ہو جاتے ہیں مروارید کا خمیرہ بنایا جاتا ہے جو کہ ضعف قلب، خفقان اور حصہ جدری اور موتی جھرے میں تقویت قلب و دماغ کے لئے استعمال کراتے ہیں۔ مروارید کا کشتہ بھی بنایا جاتا ہے جو کہ مذکورہ افعال میں زیادہ قوی ہوتا ہے اور امراض مذکورہ میں سریع الاثر ثابت ہوتا ہے۔ نفع خاص: مقوی قلب ہے۔ مضر: بے ضرر ہے۔ بدل: سخی سیپ۔ مقدار خوراک: نصف رتی کشتہ مروارید ۲ چاول سے ۳ چاول تک۔

**مروڑ پھلی** لاطینی Helecterus Isora (فارسی) گشت برگشت (بنگالی) انت موڑا (مرہٹی) موڑنسی (گجراتی) مرگا شیکا (تیلیگو) ولیم بڑی کایا (ملیالم) ولیم پری کایا (سندھی) ون دن (یڑھی) سنکرت) مرگ شیکا (انگریزی) انڈین سکریو ٹری (Indian Screw Tree) ماہیت: ایک نیل دار بونی کی تیج دار پھلیاں ہیں۔ مقام پیدا نش: ہندوستان۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ اول۔ افعال: محلل، ملطف، مسهل، جالی، مسکن۔ استعمال: محلل و مسکن ہونے کی وجہ سے فساد بلغم کو دور کرتی ہے کلانی شکم کے لئے مفید ہے اور ام بارہ کو ضاد تحلیل کرتی ہے۔ زحیر میں نقوعاً و مطبوخاً مستعمل ہے جالی ہونے کی وجہ سے سرکہ کے ہمراہ داد پر طلا کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مسهل بلغم اور نافع زحیر ہے۔ بدل: ایلو۔ مضر: قاطع باہ ہے۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: مروڑ پھلی کے درخت کی چھال کا کیمیائی تجزیہ کیا گیا ہے جس سے اس بات کا علم ہوا ہے کہ اس میں حسب ذیل اجزاء پائے جاتے ہیں۔ (۱) کلورو پلاسٹ رنگیں مواد (۲) فائو سزال (۳) ہائڈراکسی کاربواکسیز الک ایسڈ (۴) نارنجی رنگ کا ایک قلمی جوہر (۵) شکر (۶) بھی مواد (۷) فلو بوٹامنس اور (۸) میگنیم۔ مرکبات: معجون جو گراج گوچل۔

## مس

(ہندی) مانبا (گجراتی) ترانبو (سنسکرت) تامبرا (فارسی) مس (عربی) نحاس (بنگلہ) تامزہ (سندھی) ٹامون (تامل) ممبو (انگریزی) کاپر (Coppers) ماہیت : مس (تانبا) سرخ رنگ کی مشہور دھات ہے رنگارنگ نیلا تھوٹھا اور روئخ اسی سے تیار کئے جاتے ہیں جو کہ علیحدہ علیحدہ بیان کئے گئے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک، بدرجہ دوم۔ افعال: مقوی بدن، دافع امراض بلغمی، مصفی خون، قابض۔ استعمال: تانبے کا کشتہ داخلی طور پر کھانسی دمہ تپ بلغمی امراض جگر و معدہ وجع مفاصل، مسلسل البول، بھکندر، جذام، برص اور تقویت باہ کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص: مقوی، نور بھر اور محف قروح ہے۔ مضر: غشیان اور قے لاتا ہے۔ مصلح: تازہ دودھ اور روغنیات۔ بدل: سوہن مکھی۔ مقدار خوراک: ایک چاول سے ۲ چاول تک۔

## مسور

(فارسی) شک (عربی) عدس (بنگالی) مسوری (سندھی) مہری جی وال (انگریزی) لین ٹلز Eryum Lensz ماہیت : مشہور غلہ ہے اس کی دال پکا کر کھائی جاتی ہے۔ مزاج: گرم مائل بہ اعتدال اور دوسرے درجہ میں خشک ہے۔ افعال و استعمال: مسور کی دال پکا کر کھائی جاتی ہے یہ قابض، نفخ اور دیر ہضم ہوتی ہے مسور مسلم کے جو شانہ سے ورم گلو اور خناق وغیرہ میں غرغرے کراتے ہیں ورم کو تحلیل کرتی اور درد کو تسکین بخشتی ہے۔ چہرے کے رنگ کو جلا بخشنے کے لئے اس کا آٹا اٹن میں شامل کر کے ملتے ہیں۔ نفع خاص: خناق اور قلاع کے لئے مفید ہے۔ مضر: بواہر کے لئے۔ مصلح: روغن بادام و گھی۔ بدل: ماش اور باقلا۔

## مسک Moschus Mosifera

(ہندی) کستوری (فارسی) مشک (عربی) مسک (سندھی) مشک (بنگالی) مرگ نامبھہ (برمی) کیڈو (انگریزی) مسک (Musk) ماہیت : ایک جانور کے غلاف حشفہ کے کیسہ دار غدو کی خشک شدہ رطوبت ہے۔ جس کے دانے سیاہ سرخی مائل بو نہایت تیز اور مزہ تلخ ہوتا ہے۔ مقام پیدائش: جس جانور سے مشک حاصل ہوتا ہے اس کو آہوئے مشکلی کہتے ہیں اگرچہ اس کو آہو سے کوئی مشابہت نہیں ہے وہ کوہستان چین، تبت، نیپال اور کوہستان روس میں پایا جاتا ہے جو مشک تبت سے آتا ہے وہ بہتر ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: مفرح، مقوی اعضائے رئیسہ، منفض حرارت غریزی، مقوی حواس ظاہر و باطنی، ملطف و مفتح سدو۔ معن: دافع تشنج، مقوی باہ۔ استعمال: مشک کو مذکورہ افعال کی وجہ سے ضعف قلب و دماغ، خفقان، مایعہولیا، مراق اور صرع، اختناق الرحم، ام الصیسان، سکتہ، بلادیت ذہن، نسیان، فالج و لقوہ، خدر و ریشہ، کالی کھانسی وغیرہ امراض عصبانی و سنجی میں استعمال کرتے ہیں۔ دواء المسک اس کا مشہور مرکب ہے جو کہ امراض مذکورہ میں استعمال کی جاتی ہے تقویت باہ کی غرض سے مقوی باہ معاجین میں شامل کرتے ہیں ضعف قوی کے وقت



مشک طرا مشیخ

اس کو کھلانے سے قوت عود کر آتی ہے۔ نفع خاص: مقوی دل و دماغ و باہ۔ مضر: مصدع۔ مصلح عرق گلاب اور طباشیر۔ بدل: تیزیات، جندبیدستر۔ مقدار خوراک: ایک رتی سے ۲ رتی تک۔

لاطینی Malva Moschata (ہنگلی) کستورادانہ و ساراشری، کلاکتوری (سنکرت) لٹاکتوری

### مشک دانہ Musk Mallow

(انگریزی) مسک سیڈز (Musk Seeds) ماہیت: مسور کے برابر ایک بوٹی کا تخم ہے جس کا رنگ خاکی سیاہی مائل ہوتا ہے اور اس کے اندر چمکا خوشبودار مغز ہوتا ہے۔ مزاج: سرد ۲ خشک ۲۔ افعال: مقوی بصر، قابض اور مسکن ہے۔ استعمال: مشک دانہ کو کھل کر کے آنکھوں میں لگانے میں اور سفوف بنا کر جریان منی میں کھاتے ہیں مشک دانہ کے پتوں اور جڑ کو پان میں مل کر شکر سے شیریں کر کے مرض سوزاک میں پلاتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی بصر، دافع سیلان منی و سوزاک۔ مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔ دیگر استعمال: مشک دانوں میں چونکہ مشک جیسی خوشبو ہوتی ہے اس لئے ان کو خوشبودار اشیاء میں شامل کرتے ہیں۔ افریقہ میں ان کے ساتھ لونگ اور دیگر خوشبودار اشیاء میں ملا کر اٹھنے کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے عرب ان کو کافی میں خوشبو کے لئے استعمال کرتی ہیں ہندوستان میں تو بجائے مشک کے بھی استعمال کر لیتے ہیں ان کا سفوف اونی ملبوسات پر چھڑکتے ہیں جس سے کیڑے وغیرہ کھاتے ہیں مشک دانوں سے تیل بھی کشید کیا جاتا ہے جو اکثر بالوں میں لگانے والے تیلوں میں شریک کیا جاتا ہے یہ بہت خوشبودار ہوتا ہے۔

لاطینی Mentha Polygium (عربی) مشک طراشیع (سندھی) پودنوجلی

### مشک طراشیع

(انگریزی) Penny Royal Savin (فارسی) پودینہ کوہی۔ ماہیت: پودینہ کی ایک قسم سے جس کی بو نہایت تیز اور مزہ تند ہوتا ہے اس کا پودا نصف گز تک بلند ہوتا ہے پتے چھوٹے چھوٹے بیضوی تقریباً بے نوک پھول بکثرت باریک باریک اور روٹگٹے دار ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال: کاسرریاح، مدربول و حیض، قاتل کرم شکم وغیرہ۔ استعمال: مشک طراشیع کو زیادہ ترادرار حیض و اخراج مشمد و جنین کے لئے مطبوعا استعمال کیا جاتا ہے کرم شکم کو قتل کرنے کے شراب و حقنا استعمال کرتے ہیں کان یا ناک وغیرہ کے قروح میں اس کا آب افشردہ ڈالنے سے ان میں پیدا شدہ کرم ہلاک ہو جاتے ہیں۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: مشک طراشیع میں ایک روغن پایا جاتا ہے یہ تیل دوائی اغراض کے علاوہ صابن کو خوشبودار بنانے اور مصنوعی جوہر پودینہ (Menthol) کے بنانے میں کام آتا ہے جیسا کہ اوپر مذکور ہوا۔ اس تیل کی ساری دنیا میں فراہمی مراکش اور اسپین کی جانب سے ہوئی۔ مشہور مرکبات: مطبوع مدرلمش۔



## مصطکی Mastich

لاطینی Pistacia Lentiscus (عربی) مصطکی، ملک رومی (فارسی) کندر رومی (انگریزی) یلگ (Mastic Mastich) مابیت: ایک درخت کا گوند ہے جس کا رنگ سفید زردی مائل شفاف اور مزہ کسی قدر شیریں خوشبودار ہوتا ہے اگر اس کو کھل میں دستہ سے ہزور رگڑا جائے تو باریک نہیں ہوتی بلکہ چٹ جاتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مقوی معدہ و جگر، کاسرریاح، ملین باقبض، منضج بلغم، ملطف محلل اور ام جاذب رطوبات، جالی، قابض و حابس خون مختلف درجات کے ساتھ مختلف اغلاط کی مسهل۔ استعمال: مصطکی کو مقوی معدہ اور کاسرریاح ہونے کی وجہ سے ضعف معدہ وغیرہ میں استعمال کرتے ہیں بغرض تلین گل قند کے ساتھ ملا کر کھاتے ہیں ورموں کو تحلیل کرنے کے علاوہ میں شامل کرتے ہیں جاذب رطوبات ہونے کی وجہ سے نسیان میں استعمال کراتے ہیں جالی قابض اور حابس خون ہونے کی وجہ سے نفث الدم اور دوسرے اعضاء کے جریان خون میں استعمال کراتے ہیں ملطف اور منضج بلغم ہونے کی وجہ سے کھانسی کو دور کرنے اور تھیت الریہ کے تصفیہ کے لئے استعمال کرتے ہیں غاریقون کے ساتھ مسهل بلغم، ایلو کے ساتھ مسهل صفراء اور بلبلہ جات کے ساتھ مسهل سودا ہے جالی ہونے کی وجہ سے اثن میں شامل کر کے چہرہ پر ملتے ہیں۔ نفع خاص: مدربول و حیض۔ مضر: امراض مقعد میں بول الدم پیدا کرتا ہے۔ مصلح: سرکہ و آب مورد۔ بدل: پودینہ تحلیل میں۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔ مصطکی کو کھل میں ڈال کر نہایت ہلکے ہاتھ سے دستہ کو پھرانا چاہیے زور سے رگڑنے یا کوٹنے سے باریک ہونے کی بجائے چٹ جاتی ہے۔ مزید تحقیقات: مصطکی کے کیماوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ اس میں تیل ہوتا ہے اور کچھ ایسڈ ہوتے ہیں۔ مرکبات: (۱) جورش مصطکی (۲) جورش جالینوس۔

## مقل

لاطینی Boswellia Sereta (فارسی) بوائے سودا (عربی) مقل ارزق (سندھی) لکر (بنگلہ) گگو (انگریزی) گم گوگل (Gum Gugal) مابیت: گوگل ایک بڑے درخت کا گوند ہے جو سرخی زردی مائل اور مزہ میں تلخ ہوتا ہے۔ مقام پیدائش: انلی، یمن، سواحل بحر عمان۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: محلل، ملین، منضج و مسهل بلغم، منضج بلغم، مسهل جالی، کاسرریاح، دافع بواسیر و حابس خون بواسیر، مدربول و حیض، مانع حج، مفتت سنگ گردہ، مقوی باہ۔ استعمال: مقل، محلل ہونے کی وجہ سے جملہ اورام صلیبہ باطن و ظاہرہ اور اورام احشاء کے لئے شریا و ضماہ استعمال کیا جاتا ہے حتیٰ کہ خنازیر اور طاعونی گلیوں میں اس کا ضماہ کیا جاتا ہے جس سے وہ یا تحلیل ہو جاتی ہیں یا پک کر پھوٹ جاتی ہے منضج و مسهل بلغم اور مسهل ہونے کی وجہ سے جملہ امراض بارہہ بلغمیہ مثلاً فالج، وجع مفاصل نقرس عرق النساء وغیرہ میں استعمال کیا جاتا ہے اور نفث

یہم جوڑنے کی وجہ سے مرثہ، ضیق النفس بلغمی میں مستعمل ہے عاقل خون ہونے کی وجہ سے غشہ  
 یقیناً بھی کھلایا جاتا ہے رواج تحقیق کو تعمیل کرنے اور معدے و قوت باہ کو تقویت پہنچانے کی  
 اقسام میں بھی استعمال کرتے ہیں۔ بو اسیر ہادی و غوثی و روح البواسیر میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے  
 غرض اس کو بواسیر کی گولیاں اور صاف میں شامل کرتے ہیں مناسب اوویہ کے ہمراہ مسوں کو  
 پینا پیچہ کرنے کے لئے اس کا ٹھنڈا لگاتے اور نیز اس کی دھوئی دیتے ہیں گرم اوویہ مسطہ کی گولیوں میں  
 استعمال کرنے کے لئے اس کو بھی شامل کرتے ہیں تاکہ آنتیں رگ سے محفوظ رہیں۔ جالی ہونے کے  
 ان کی اصلاح کے لئے اس کو بھی شامل کرتے ہیں اور ار جیف و اخراج شیدہ کے لئے شربا و  
 یا صحت و اوویہ کے ہمراہ اس کا ٹھنڈا لگاتے ہیں اور ار جیف و اخراج شیدہ کے لئے شربا و  
 یا صحت و اوویہ کے لئے نفع خاص: کھل ورم بو اسیر کے لئے نفع۔ مضر: ہاتھ پیرے اور کبد  
 حوصلہ و اسیر اور زعفران۔ بدل: صبر زرد و مرکی ایلوا۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ڈیڑھ  
 ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ سے پتہ چلا ہے کہ سقل میں ایک روغن گوئد اور رالدار  
 مواد پائے جاتے ہیں۔ مشہور مرکبات: (۱) سب سقل (۲) طر۔ سقل (۳) حب جو گر ان گوگل  
 (۴) سب سقل جو گر ان گوگل۔

لاطینی Nelumbium Speciosum (اردو) کھانا (انگریزی)

کھانا Lotus seed

مابیت: ایک نبات کا تخم ہے اس کا پودا تالابوں میں پیدا ہوتا  
 ہے اس کے پھول اور پتے نیلو فر کے پھول اور پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں پتوں کا پانی کم ہونے پر  
 اس کی جڑ جو معمولی پتھر کے برابر ہوتی ہے اور اس کا بیرونی پوست سیاہ اور کھردرا ہوتا ہے باہر  
 نکال لیتے ہیں اس کے جوف میں خالے ہوتے ہیں اور ہر ایک خالے کے اندر سے سیاہ رنگ کے  
 حموں تخم نکلتے ہیں بن کا مغز سفید اور قدرے شیریں پسدا ہوتا ہے خام ہونے کی حالت میں ان کا  
 مغز نکال کر کھاتے ہیں اور خشک شدہ کو بریان کر کے مرکبات میں شامل کر کے استعمال کرتے ہیں۔  
 مزاج: گرم اترا۔ افعال و استعمال: تازہ کھانے مقوی بدن، مقوی باہ اور مولد منی خیال کئے جاتے  
 ہیں اور خشک بھونے ہوئے کھانے قابض ہیں کھانے سے غذائیت بھی حاصل ہوتی ہے ان کو زیادہ  
 تر مستورات بچہ بننے کے بعد کمزوری کو دور کرنے کے لئے حلووں میں شامل کر کے کھاتی ہیں علاوہ  
 انہیں جریان و ضعف باہ کے لئے موقوفات میں شامل کر کے بھی استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص:  
 مسکن بدن۔ مضر: گرم امزجہ کے لئے مضر ہے۔ مصلح: اس کو بریان کرنا۔ مقدار خوراک: ۱/۲  
 ماشہ سے ایک ماشہ تک۔

لاطینی Zeamays (عربی) حنط رومی، خندروس (ہندی) بھنا (پہاڑی) کوکزی

مکئی Corn

(انگریزی) مکائی (پنجابی) چھلی (انگریزی) انڈین میزکارن (Indian Maiza)



ط  
سج

ماہیت: مشور غلہ ہے اس کے خوشہ کو بٹھتے کہتے ہیں اور بٹھ سے دانے نکال لینے کے بعد جو چیز وہ جاتی ہے اس کو گلی کہتے ہیں۔ مزاج: سرد ۲ خشک ۲۔ افعال: قابض، نفاخ، استعمال: مکئی کو باریک پس کر روٹی پکا کر بکثرت کھاتے ہیں اس سے بھی غذائیت کافی ملتی ہے لیکن یہ جوار کی بہ نسبت زیادہ ثقیل اور قابض ہے نفخ پیدا کرتی ہے۔ گرم مزاجوں کے لئے مناسب غذا ہے مکئی کو بھون کر بھی کھاتے ہیں اس کے کھانے سے قبض رفع ہو جاتی ہے بھٹے سے دانے نکالنے کے بعد جو گلی باقی رہتی ہے اس کو جلا کر خون حیض اور خون بوا سیر کو روکنے کے لئے بطور سفوف کھلاتے ہیں اور گلی سوختہ کو نمک کے ہمراہ کھانسی میں استعمال کرتے ہیں۔ نفع خاص: سل میں مفید ہے۔ مضر: نفاخ، ثقیل اور دیر ہضم ہے۔ مصلح: نمک مرچ سیاہ و شکر۔ بدل: چھوٹی جوار۔

لاطینی Glycerrhiza Glabra (عربی) اصل السوس (فارسی) بنج  
ملٹھی Liquirice  
مہک (گجراتی) جینھی مدھو (بنگالی) ایش نی مدھو (سندھی) منھی  
کا بنھی (پشتو) خوکہ ولے ماہیت: ملٹھی نبات سوسن کی جڑ کا نام ہے نبات سوسن زمین پر پھیلی ہوئی اور اس سے چئی ہوئی ہوتی ہے اس کی جڑ جو اصل السوس (ملٹھی) کے نام سے مشہور ہے دواء مستعمل ہے اس کا عصارہ رب السوس کے نام سے مشہور ہے اور اس کو علیحدہ بیان کیا گیا ہے۔  
مقام پیدائش: ہندوستان، افغانستان، ایران، ترکستان، عرب، مصر، انگلستان اور یورپ کے جنوبی ممالک۔ مزاج: مرکب القوی، بعض کے نزدیک گرم تر بدرجہ اول اور بعض کے نزدیک گرم و خشک بدرجہ اول۔ افعال: منضج اخلاط غلیظ، مسکن تشنگی، مقوی اعصاب، مسکن، ملین، منقہ محلل، مخرج بلغم، غاسل اعضائے باطنی، جالی، مقوی، کاسر ریح، مدر بول، مدر حیض، دافع تپ ہائے مزمنہ۔  
استعمال: اخلاط غلیظہ کو منج دینے کی وجہ سے اکثر امراض بلغمی و سوداوی میں منفعیات کے نسخوں میں استعمال کی جاتی ہے اور چونکہ اس کے باوجود محلل، ملین، اور مخرج بلغم بھی ہے لہذا سینہ، ریه قصبہ ریه کی سوزش اور خشونت کو دور کرتی ہے اور بختہ الصوت، ربو، ضیق النفس اور کھانسی میں بکثرت مستعمل ہے جگر اور طحال کی بعض امراض میں بھی مفید ہے چونکہ جالی اور غاسل اعضائے باطنی ہے لہذا حرقت بول سوزاک، قروح اور جرب مثانہ و گردہ کے لئے نافع ہے مقوی اعصاب ہونے کی وجہ سے اکثر امراض عصبانیہ میں استعمال کی جاتی ہے درد عصب کو زائل کرتی ہے استحالات تقویت بصر اور سفیدی چشم کے لئے مفید ہے منقہ ہونے کی وجہ سے اس کا جو شانہ رطوبات بلغمی کو معدے سے خارج کرنے کے لئے پلاتے ہیں اگر تمامہ خارج نہ ہو تو کچھ براہ اسہال اور کچھ براہ ادرار خارج ہوتی ہیں۔ شمد کے ہمراہ ضماداً داخل کے لئے مفید ہے۔ نفع خاص: پھیپھڑے کے امراض میں مفید ہے۔ مضر: گردے اور طحال کے لئے مضر ہے۔ مصلح: گردہ میں کثیرا اور طحال میں گل



سرخ۔ بدل: درد سینہ میں اس کا بدل کثیر ہے۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیائی تجزیے سے پتہ چلا ہے کہ اصل السوس میں ایک گلکیرائزین پایا جاتا ہے اس کے علاوہ شکر انگوری، رال نشاستہ اور ایسڈ وغیرہ پائے جاتے ہیں۔ مشہور مرکبات: (۱) جوارش اصل السوس (۲) شربت اعجاز (۳) لعوق پستان (۴) الماس (۵) حب۔

ملیم

ماہیت: ایک درخت کی جڑ ہے رنگت میں سیاہی مائل اور مزہ میں تلخ ہوتی ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: قاتل کرم۔ استعمال: قاتل کرم ہونے کی وجہ سے اس کو ایسے زخموں پر ذرور کرتے ہیں جن میں کیڑے پڑ گئے ہوں۔ کرم دماغ کی وجہ سے جو درد سر ہوتا ہے اس میں نفوذا استعمال کرنے سے کیڑے ہلاک ہو کر خارج ہو جاتے ہیں اور درد سر رفع ہو جاتا ہے۔ جوؤں کو ہلاک کرنے کے لئے پانی میں پیس کر بالوں کی جڑ میں لگاتے ہیں۔ نفع خاص: دافع کرم قروح۔ مضر: گرم امزجہ کے لئے۔ مصلح: روغنیات۔

مندوا

لاطینی *del sine Corocana* (بنگالی) مرورا (انگریزی) فلین سائن، کراکین ماہیت: غلہ ہے جس کے دانے سرخ رائی کے مشابہ ہوتے ہیں پودا کسی قدر کتنی کے پودے سے مشابہت رکھتا ہے اس کا خوشہ پنجہ دست کے مانند ہوتا ہے۔ مزاج: سردو خشک۔ افعال و استعمال: دیہات کے باشندے مندوے کے آٹے کی روٹی پکا کر کھاتے ہیں یہ قلیل القداء ثقیل اور نفاخ پیدا ہوتا ہے قبض پیدا کرتا ہے جس عضو پر مٹری مل جائے اس پر مندوے کو پانی میں پیس کر طلاء کرنا مفید ہے مندوے کے آٹے اور نمک شور کو مریض استسقاء کے ورم پر تحلیل کرنے کے لئے ملتے ہیں۔ نفع خاص: محلل ورم۔ مضر: گرم امزجہ کے لئے۔ مصلح: روغنیات۔ بدل: باجرہ۔

مندى *Sphaeranthus Inducus*

(فارسی) کماذریوس (ہندی) گورکھ مندئی (گجراتی) بیرى کلا (انگریزی) ماہیت:

مندى ایک ملکی بوٹی ہے جو سخت زمین پر پیدا ہوتی اور مفروش ہوتی ہے اس سے پتے پودینہ کے پتوں کی مانند لیکن ان سے دبیز اور روئیں دار ہوتے ہیں پھول سرخ نیل گوں گھنڈی دار ہوتا ہے اور یہ پھول ہی گل مندئی کے نام سے زیادہ تر دواء مستعمل ہے۔ مزاج: گرم ۲ تر ۲۔ افعال: مقوی قلب و مقوی حواس، مصفی خون۔ استعمال: گل مندئی کو مصفی خون ہونے کی وجہ سے دما میل، اور ام و شور، جرب و حکہ اور قوباء میں تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ شیرہ نکال کر یا نقوع بنا کر یا بصورت سفوف استعمال کیا جاتا ہے مقوی اور مقوی قلب اور مقوی حواس ہونے کے باعث ضعف قلب، مایعہ لیا، خفقان، ضعف دماغ وغیرہ امراض میں مستعمل ہے امراض مذکورہ میں اس کا عرق بطریق

## مصفرن الحضر دات

معروف نکال کر یا شربت بنا کر بھی استعمال کرایا جاتا ہے پھول آنے سے قبل سالم بونی کو اکھیر کر سایہ میں خشک کر کے ہم وزن مصری یا شد میں ملا کر تقویت دے اس کے لئے استعمال کرتے ہیں اس کا پودہ نکال کر بھی کھلایا جاتا ہے اور امراض بارودہ اور تقویت باہ کے لئے مفید خیال کیا جاتا ہے۔ نفع خاص : مصفی خون ہے۔ مضر: گرم امزجہ کو۔ مصلح: بھنگے کا پانی۔ بدل: برم ذغری و سرپھو کہ۔ مقدار خوراک: ۷ ماش سے ایک تولہ تک۔ مزید تحقیقات: ایک عدد جو ہر (اسفیرا تھمین) کے نام سے اس پودے میں پایا گیا نیز اس کے علاوہ کچھ روغن بھی حاصل کیا گیا۔

پودے میں پایا گیا نیز اس کے علاوہ کچھ روغن بھی حاصل کیا گیا۔

Lawsonia Alba مندی

برگ سنا کے پتوں سے مشابہ ہوتے ہیں مستورات ان کو پانی میں پیس کر ہاتھوں پر ضماد کرتی ہیں جس سے ہاتھوں کی رنگت سرخ و شوخ ہو جاتی ہے۔ مزاج: سرد اور گرم ۲ دو جوہروں سے مرکب ہے جن میں گرم جوہر غالب ہے لیکن چونکہ سرد جوہر کی قوت بہت جلد نمایاں ہوتی ہے اسی لئے اس کا مزاج سرد و خشک بیان کیا جاتا ہے۔ افعال: مندی مسکن الم اور مجفف ہے ضماد کرنے سے بالوں کو سرخ کر دیتی ہے اور درموں کو تحلیل کرتی ہے۔ مدربول اور مصفی خون ہے۔ استعمال: مندی کو پانی میں پیس کر درد سر کو زائل کرنے کے لئے پیشانی پر ضماد کرتے ہیں ہاتھ پاؤں کی سوزش کو رفع کرنے کے لئے ہتھیلی اور تلووں پر لگاتے ہیں زفت اور روغن گل کے ہمراہ سر کے زخموں پر لپ کرتے ہیں۔ آب بر گد بید انجیر کے ہمراہ درد زانو کو تسکین دینے کے لئے لگاتے ہیں قلاع دہن میں اس کے جو شانہ سے غفرے کراتے ہیں سفید بالوں کو سرخ کرنے کے لئے صرف مندی ضماد کرتے ہیں لیکن سیاہ کرنے کے لئے مندی کے ہمراہ دسمہ ملا کر لگاتے ہیں۔ بال خوبصورت سیاہ رنگ ہو جاتے ہیں یہ قان میں مدربول ہونے کے باعث اس کا خیساندہ تیار کر کے پلاتے ہیں اور مصفی خون ہونے کے باعث امراض فساد خون مثلاً ابتدائے جذام آتشک اور خارش وغیرہ میں استعمال کراتے ہیں۔ نفع خاص: دافع امراض جلدی اور مصفی خون۔ مضر: حلق اور مہمضے کے امراض کو مضر ہے۔ مصلح: کبیر اور اسپنول۔ بدل: مندی و شاہترہ۔ مقدار خوراک: تین ماش سے ایک ماش تک۔

لاطینی Cyperus Scariosa (عربی) سعد (فارسی) موتھ Cyperus Rotundus

مشک زیر زمین۔ ماہیت: ایک نبات کی جڑ ہے جو باہر سے سیاہ اور اندر سے سفید ہوتی ہے۔ مزہ تلخ ہوتا ہے اور خوشبودار ہوتی ہے اس کی ایک قسم کو ناگر موتھ کہتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مقوی دماغ و قلب اور مقوی

اعصاب: دھوی معدہ کا سرریخ مٹھب و بن۔ استعمال: موٹھ (سدا کو زیادہ تر ضعف و رخ) ضعف  
حافظہ: ضعف اعصاب اور دو سرے دماغی اور مصلی امراض میں استعمال کرتے ہیں ضعف معدہ میں  
کھلاتے ہیں دانت اور ناک کی پارہ کو دفع کر کے نہ کو خوشبودار بنانے کے لئے استعمال کرتے ہیں۔  
نفع خاص: بد رول و بیض۔ مصلح: قند، پادیاں، انیسون۔ مضر: حلق و جھجھکے کے لئے۔  
مقدار خوراک: ایک ماٹھ سے تین ماٹھ تک۔

لاطینی Phaeolus Trilobus (ہندی: راج ماش (فارسی: ماش ہندی (انگلی: بن  
موٹھ) (گجراتی: منہ (مراتی: حلیا ماہیت: مشہور نقد ہے اس کی دال پکا کر کھلی  
جاتی ہے اس کا دانہ دانہ موٹھ کے ہم شکل لیکن سرخ رنگ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم خشک۔ افعال  
و استعمال: موٹھ قلیل غذا اور قابض ہے زیادہ تر اس کی دال پکا کر کھلی جاتی ہے سرد بخمی و امراض  
میں اس کا استعمال مفید بتایا گیا ہے۔ نفع خاص: حواس اسل۔ مضر: مہلہ ریت۔ مصلح: رو نعیت و  
گرم مصالحہ۔ بدل: ماش۔

لاطینی Malabaricum

Gum Of Silk Cotton Tree

Bombex سنبل کی گوند

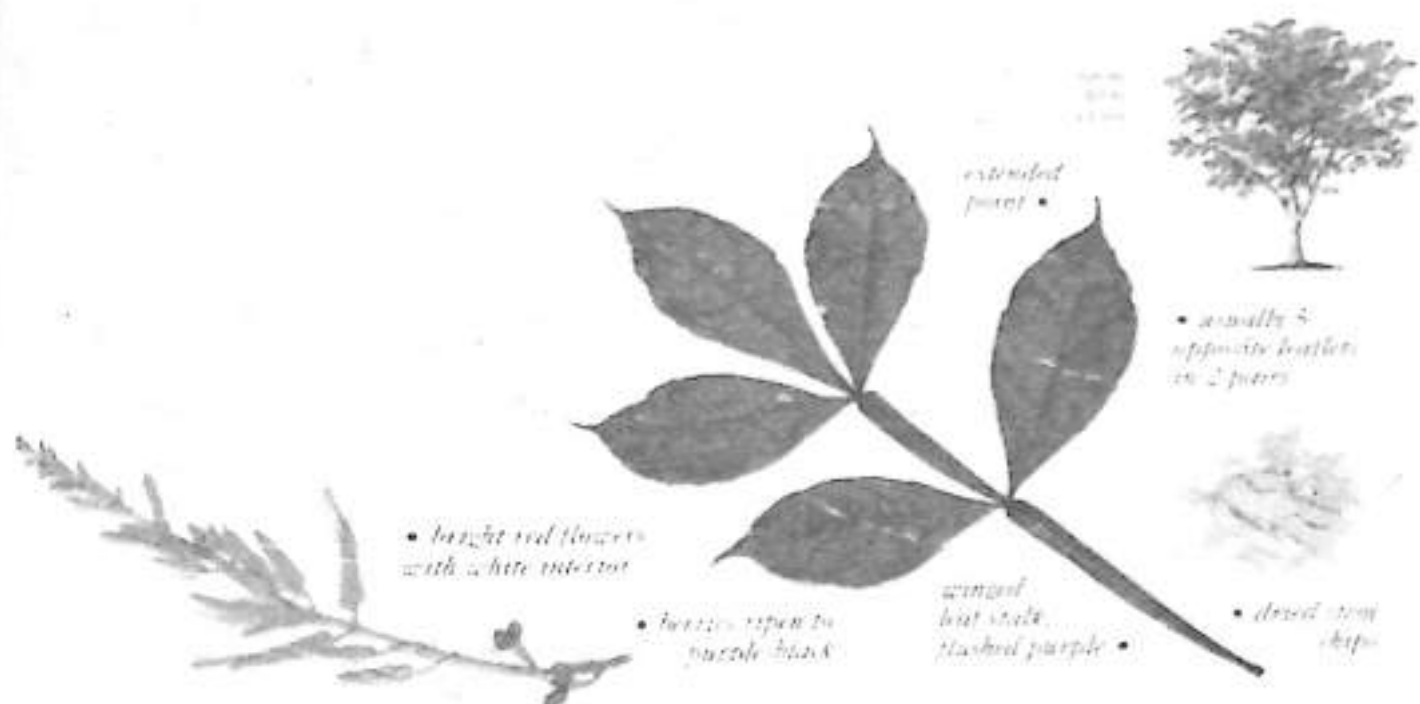
موچرس (انگریزی: سلک کانن ٹری گم۔) (Silk Cotton Tree gum) ماہیت: موچرس درخت سنبل  
کا گوند ہے رنگت سیاہ ہوتی ہے۔ مزاج: سرد خشک۔ افعال: فصل نہ کورہ کی وجہ سے اس کو  
تھمایا دیگر ادویہ کے ہمراہ جس اسل جریان و رقت مسلط البول کثرت حیض اور سیلان الرحم میں  
سفوفات یا معاجین کی شکل میں استعمال کرتے ہیں قابض ہونے کے باعث استحکام دہان کی فرض  
سے سنونات میں شامل کرتے ہیں جو شش و بن میں جو کہ پارہ کی وجہ سے ہو اس کے جو شانہ سے  
مضمضہ کراتے ہیں۔ نفع خاص: مسک و معقہ منی۔ مضر: دیر ہضم و مولد غلط غلیظہ۔ مصلح: گرم  
مصالحہ اور دار چینی۔ مقدار خوراک: ۳ ماٹھ سے ۵ ماٹھ تک۔ مزید تحقیقات: موچرس میں نے  
تک ایسڈ پایا جاتا ہے۔ مشہور مرکبات: بھون موچرس۔

لاطینی Curculigo Orchoides موصلی سفید (فارسی: موصلی سفید (انگلی: سدا)

موصلی

موصلی (گجراتی: دھولی موصلی (سنکرت: شویت موصلی۔ موصلی سیاہ (فارسی)  
ماہیت: ایک نبات کی جزیں ہیں جو ۱۲ انگل سے ۱۵ انگل تک لمبی ہوتی ہیں یہ سفید اور سیاہ دو قسم کی  
ہوتی ہے۔ موصلی سفید شکن دار اور سفید شفاف ہوتی ہے اور اس کا مزہ پھیکا لعاب دار ہوتا ہے  
اس کی ایک قسم ہے جو بہت چھوٹی ہوتی ہے اس کو موصلی دکھنی کہتے ہیں موصلی سیاہ چھوٹے  
پھونے کانے ہوئے ٹکڑوں کی شکل میں دستیاب ہوتی ہے باہر سے سیاہ اور اندر سے خاکی ہوتی

# مولسری







## مولی

لاطینی Raphanus Strivus (عربی) فحل (فارسی) ترب (سندھی) موری (امراتی) ملا (انگلی) مولا (انگریزی) ریڈش (Radish) ماہیت: مخروطی شکل کی مشہور چڑ ہے جو ایک زیادہ ہلکے لمبی اور سفید رنگ کی ہوتی ہے اور اس کا مزہ شاداب شوربت مائل اور میو ہوتا ہے بچے شلیم کے مشابہ لیکن اس سے پھوٹے ہوتے ہیں اس کو پھلیاں لگتی ہیں جو تین انگلی تک لمبی ہوتی ہیں اور ان کو بیگڑے یا موگرے کہتے ہیں جانتے ہوئے یہ اس کے اندر سے رائی کے مشابہ قسم نکلتے ہیں جن کا بیان الگ درج ہے۔ مزاج: گرم و خشک ۳۔ افعال: مولی کے ۲ ہر ایک دو سرے کے متضاد پائے جاتے ہیں ایک جو ہرارضی ہے جو غلیظ اور دیر ہضم ہوتا ہے اور دوسرا جو ہر گرم اور لطیف ہے اور اسی ہر کی بنا پر مولی مطلقاً ہاضم کا سرریاں مدربول اور مطلق ورم طحال ہے جب اس کو کھانے کے بعد کھلایا جاتا ہے تو اس کو جلد ہضم کر کے بھوک لگاتی ہے لیکن اپنے ارضی ہر کی بنا پر خود دیر ہضم ہو جاتی ہے اور یہی وجہ ہے کہ کھانا ہضم ہونے کے باوجود عرصہ تک فکاریں آتی ہیں جن میں مولی کی بو ہوتی ہے مولی کے پتوں میں قوت اور اربست زیادہ ہوتی ہے اس کے پھل جن کو بیگڑے کہتے ہیں اگرچہ ہاضم تاثیر رکھتے ہیں لیکن قابض اور ثقیل ہوتے ہیں مولی کے پتوں اور جڑوں کو جلا کر نمک نکالا جاتا ہے جو ہاضم اور مدربول ہوتا ہے۔ استعمال: مولی کو خام ہونے کی حالت میں تراش کر نمک کے سروا کھاتے ہیں نیز بطور ناغورش پکا کر استعمال کرتے ہیں۔ مولی کو سرکہ میں پودہ کر کے ورم طحال کو تحلیل کرنے کے لئے کھاتے ہیں اور اس کے پانی میں دافع بواسیر دویہ کو گوندھ کر گولیاں بناتے ہیں نیز اس کے پانی میں چھارم حصہ روغن کنجد ملا کر نرم آغی پکاتے ہیں جب صرف روغن رو جاتا ہے تو اس کو صاف کر کے درد گوش اور فنین ودوی کے ازالہ کے لئے قطور کرتے ہیں اور یہ کہ مولی کا پانی نچوڑ کر شکر سرخ سے شیریں کر کے برقان میں پلاتے ہیں۔ درد ہونے کے باعث نہایت مفید ہے اور اسی وجہ سے اس کا پانی استسقاء میں بھی فائدہ دیتا ہے اور نیز سنگ گردہ و مثانہ میں مناسب دویہ کے سروا استعمال کرتے ہیں۔ مولی کا نمک ہضم غذا اور سنگ گردہ و مثانہ کو خارج کرنے کے لئے کھاتے ہیں۔ نفع خاص: ہاضم غذا کا سرریاں۔ مضرت: خلیان پیدا کرتی ہے اور سر طلق اور دانہوں کو مضرت ہے۔ مصلح: زیرہ اور نمک۔ بدل: خم۔ مولی۔ مقدار خوراک: پانی حوالہ سے ۶ تول نمک۔

## مولی کے خم

(عربی) یزرا فحل (فارسی) خم مولی یا خم ترب۔ ماہیت: مولی کے خم رائی کے خموں سے مشابہ ہوتے ہیں۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: خم مولی حیوانی طور پر لگانے سے جلی ہے اور اندرونی استعمال سے مٹی مدربول اور کا سرریاں ہیں۔ استعمال: خم مولی کو بھی امراض میں خوش دے کر تے لانے کے لئے پلاتے ہیں اور اربول اور کا سرریاں



## مویز

(عربی) زبیب الجبل (فارسی) (مویز) (انگریزی) Raisims ماہیت: منقی دراصل خشک شدہ انگور ہے اس کی چھوٹی قسم کا نام کشش ہے جس کا بیان گزر چکا ہے (مویز، منقی) گھلیوں سے صاف کی ہوئی مویز۔ مقام پیدائش: کشمیر و افغانستان۔ مزاج: گرم و تر بدرجہ اول۔ افعال: کثیرالغذا، منضج خلط غلیظ، مفتوح سدود، ملین شکم، محلل، جالی، معد و امعاء، مقوی جگر، محرک باہ، مسکن بدن۔ استعمال: جن مریضوں کو معمولی غذا سے پرہیز کرایا جاتا ہے ان کو غذا کے قائم مقام صرف منقے کھائی جاتی ہے۔ مویز منقے کو اخلاط غلیظہ کے نفع دینے کے لئے امراض بارودہ، بلغمیہ و سودادیہ میں دیگر ادویہ منفعیہ کے ہمراہ نقوعاً یا مطبوخاً پلایا جاتا ہے ادویہ مسہلہ میں شامل کرنے سے ان کے فعل کی اعانت کرتی ہے طلاء اور ام کو نفع دینے اور تحلیل کرنے کے لئے مستعمل ہے جالی معدہ و امعاء ہونے کے علاوہ جالی قروح بھی ہے۔ چنانچہ قروح خبیثہ وغیرہ میں طلاء و استعمال کی جاتی ہے۔ نفع خاص: کثیرالغذاء، مسکن بدن، مقوی باہ و دل۔ مضر: گردہ کے لئے مضر ہے۔ مصلح: سنگین اور خشکاش۔ بدل: کشش۔ مقدار خوراک: نودانہ سے گیارہ دانہ تک۔

## مویزج

(عربی) زبیب الجبل (فارسی) کشش (انگریزی) ریزن ماہیت: ایک بیل دار نبات کا سہ گوشہ خمدار تخم ہے جس کا رنگ بھورا سیاہی مائل ہوتا ہے لیکن پرانا ہونے پر ہلکا خاکی مائل ہو جاتا ہے چھلکا جھری دار ہوتا ہے اور اس کے اندر سے سفید روغنی مغز نکلتا ہے جس کا مزہ تیز اور تلخ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: مویزج جالی شدید اور مقرر ہے منہ میں چبانے سے مد لعاب تاثیر کرتی ہے اور درد دندان کو تسکین بخشتی ہے کرم دندان اور سرکی جوؤں کو ہلاک کرتی ہے کھلانے سے قے اور دست لاتی ہے اور کرم شکم کو ہلاک کرتی ہے۔ استعمال: مویزج کو شدید یا سرکہ میں پیس کر جالی اور قاتل کرم ہونے کی وجہ سے داء الثعلب داد اور جلد کے داغ و جھوں کو زائل کرنے کے لئے ضماد کرتے ہیں۔ لکنت زبان اور درد دندان کو رفع کرنے کے لئے مصطکی اور کندر کے ہمراہ چباتے ہیں۔ مد لعاب ہونے کے باعث فائدہ بخشتی ہے اگر ایک دانہ مویزج کو صاف روئی میں پیٹ کر بھگوئیں اور قدرے کوٹ کو گرم کر کے ماؤف دانت پر رکھیں تو کرم خوردہ دانت کا درد ساکن ہو جاتا ہے علاوہ ازیں مویزج کو سرکہ میں جوش دے کر غرغری کرنے سے بھی درد کو تسکین ہوتی ہے جوؤں کو مارنے کے لئے پیس کر سر میں لگاتے ہیں اندرونی طور پر آج کل مستعمل نہیں ہے۔ نفع خاص: مفتوح سدود مسقط جنین۔ مضر: طحال کے لئے۔ مصلح: کثیرا و اشیاء سرد۔ بدل: عاقر قرط۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک ۴ ماشہ سے زیادہ مسلک بیان کی جاتی ہے۔ مزید تحقیقات: اس میں دو جوہر (۱) شیفنی گیرین (۲) ڈلفی نین اور کچھ روغن ہوتا ہے یہ مذکورہ دونوں جوہر بھی ہوتے ہیں۔





خرفہ کا ساگ۔ بدل: خم میتھی۔ مقدار خوراک: تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: کیمیاوی تجزیہ سے اس بات کا علم ہوا ہے کہ میتھی کے اجزاء بعینہ روغن جگر مائی (کالڈیور آئل) کے مانند ہیں اس کے علاوہ فاسفٹس لیسیتھین اور نیوکلئو البومن کی کافی مقدار پائی جاتی ہے اسی لئے اب یہ باور کیا جاتا ہے کہ کالڈیور آئل کو جہاں استعمال کیا جاتا ہے میتھی کو بھی اس کے بدل کے طور پر استعمال کر سکتے ہیں چنانچہ اور ام لقاویہ 'خنازیر کساح' فقر الدم اعصابی کمزوری متعدی بیماریوں کے بعد کی کمزوری نیز نفرس 'وجع المفاصل' میں میتھی کو استعمال کیا جاسکتا ہے ان اغراض کے لئے دو چمچے میتھی کا سفوف روزانہ دودھ میں حل کر کے استعمال کرائیں۔

اس کے علاوہ میتھی میں فولاد کی بھی قابل غور مقدار دیکھی گئی اور یہ نامیاتی شکل میں ہوتی ہے جو کہ بہ آسانی جزو بدن بن سکتی ہے اور کئی جواہر موثرہ (ایملکٹڈز) بھی حاصل کئے گئے۔ مشہور مرکبات: (۱) قیروٹی آرد کرسنہ (۲) مرہم داخلون (۳) دواء المسک۔

میدہ لکڑی *Litsaea Sebifera* (عربی) مفاث (بنگالی) کوڑھتہ (پنجابی) میدہ سک (انگریزی) ایل سیبی فیرا۔

ماہیت: ایک درخت کا موٹا اور دبیز پوست ہے جس کا رنگ سرخ مکدر ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک۔ افعال: میدہ لکڑی محلل و قابض ہے مقوی اعصاب معدہ اور محرک باہ ہے۔ استعمال: میدہ لکڑی کو گل ارمنی کے ہمراہ 'جبر و کسر عظام' 'وٹی' 'ضریہ' و 'سقطہ' 'التوائے عصب' اور صلابتوں کو تحلیل و تلمین کے لئے ضہا کرتے ہیں اور شمد میں ملا کر امراض بلغمی و عصبی مثلاً درد کمر، وجع مفاصل، عرق النساء، نفرس، تشنج، ضعف باہ کسراستخاواں اور تحلیل صلابت کے لئے کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: مقوی باہ، محلل ورم، مضر: مثانہ کے امراض میں کے لئے۔ مصلح: شمد خالص۔ بدل: سورنبال۔ مقدار خوراک: تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مزید تحقیقات: میدہ لکڑی میں لادرد نے 'ٹامین' نے 'نیم' اور بھورے سرخی مائل لونی مادے پائے جاتے ہیں۔ (۱) نردضریہ (۲) ضہا درد (۳) سفوف استخاضہ۔

مین پھل *Emetic nut* (بنگالی) مسحل (عربی) جوازلقی (پنجابی) راڑا (سنسکرت) مدن پھل (انگریزی) (Emetic nut) ایبی ٹک

نٹ۔ ماہیت: ایک درخت کا پھل ہے جو جائفل کے برابر یا اس سے کسی قدر بڑا ہوتا ہے اس کا چھلکا موٹا زرد سیاہی مائل ہوتا ہے اور اس کے جوف میں دو خانے ہو جاتے ہیں ہر ایک خانے میں بہت چھوٹے چھوٹے تخم ایک دوسرے سے پیوستہ بمیدانہ کے مشابہ ہوتے ہیں اور بمیدانہ کے مانند لعاب دار ہوتے ہیں اس کے پھل کا چھلکا بطور دواء مستعمل ہے اس کا مزہ تلخ بد مزہ اور بو

خراب ہوتی ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: مین پھل مھل، منھج اور منجر اور ام ہے اندرونی طور پر مقی اور مسهل بلغم ہے۔ استعمال: مین پھل کو پانی میں چیں کر پھوڑے مھنسیوں کو تحلیل کرنے اور نیز منھج کر منجر کرنے کے لئے حلو کرتے ہیں اور بلغمی امراض میں قحے لانے کے لئے نمک کے ہمراہ چیں کر شد میں ملا کر کھاتے اور اوپر سے گرم پانی یا برگ سویا کا جو شانہ شد سے شیریں کر کے پلاتے ہیں۔ نفع خاص: مقی و مسهل بلغم۔ مضر: گرم مزاجوں کے لئے مضر ہے۔ مصلح: کثیر اور اشیائے سرد۔ بدل: بورہ ار منی اور رانی۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

ن

## ناگ بھنا، ناگ پھنی

لاطینی Opuntia Dillenii (بنگلہ) پھنسی خسا (انگریزی) پرکلی پیچر (Prickly Pear) خاردار پودا ہے اس کے پتے سانپ کے

پھن کی مانند موٹے اور رطوبت سے بھرے ہوتے ہیں اس کا لٹنا اگر لگ جائے تو باہر نکالنا مشکل ہو جاتا ہے اور اس میں زہریلا پن ہوتا ہے اس کو ایک پھل لگتا ہے گا جر کی مانند پخت ہو کر جامنی رنگ ہو جاتا ہے۔ رنگ: پھول زرد۔ ذائقہ: کھٹ مٹھا۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقام پیدائش: اس کا اصلی مسکن امریکہ ہے لیکن اب جہلم، کھیوڑہ دیگر مقلات میں بکثرت آتا ہے۔ افعال و استعمال: اس کا پتا گرم کر کے باندھنے سے پھوڑے کا مواد پک جاتا ہے پخت پھل کھانے سے پیشاب سرخ رنگ کا آنے لگتا ہے اور اس سے سوزاک کے جراثیم کا قلع قمع ہو جاتا ہے اس کا دودھیا رس بطور مسهل مقدار اور دس قطرے کھانڈ میں ملا کر دیتے ہیں۔

## ناگر موتھ

ڈیلا پاکستان Cyperus Rotundas سعد کوفی Cyperus Scariosa

(عربی) سعد کوفی (فارسی) مشک زیر زمین (بنگالی) موتھ (پنجابی) ڈیلہ گھاس

(گجراتی) موتھا ڈیلا پاکستانی Cyperus Rotunda سعد کوفی Cyperus Scariosa ماہیت: ایک نبات کی گرہ دار جڑ ہے اطباء ہدایت کرتے ہیں کہ اس کو استعمال سے پہلے پانی میں دو چار روز تر کر کے خشک کر لیا جائے۔ رنگ: سیاہ۔ ذائقہ: تلخ، خوشبودار۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ تا تین ماشہ۔ مقام پیدائش: پنجاب اودھ اور بنگال کی ریتی نم ناک زمین میں کثرت سے پیدا ہوتی ہے۔ کوفہ کا اچھا ہوتا ہے۔ اس لئے سعد کوفی کے نام سے مشہور ہے۔ افعال و استعمال: مقوی دماغ و قلب اور مقوی اعصاب و مقوی معدہ و کاسر ریح۔ اس کی تازہ گردار گانٹھوں کا لیپ بنا کر پستانوں پر لگانا مولد شیر ہے۔ اس کا اندرونی استعمال زیادہ تر ضعف اعصاب و دماغ معدہ میں کرتے ہیں بیضہ میں سعد کوفی اور پودینہ کا جو شانہ پلاتے ہیں اگر جگر میں

سوء مزاج بارد کی وجہ سے غذا ہضم نہ ہو اور اس سال آتے ہیں تو سعد کوئی کاسنوف ایک ماشہ میض البقر کے ساتھ کھلانا مفید ہے۔ (غیر رسمی)

**نمام۔ کالی تلسی** (عربی) نمام الملک (فارسی) پودینہ کوہی۔ تلسی کی مانند ایک گھاس ہے۔ رنگ: سبز۔ ذائقہ: تیز و خوشبودار۔ مزاج: گرم خشک ۳۔ مقدار خوراک: تین ماشہ۔ افعال و استعمال: ملطف، مدربول، محلل ریح اور مقوی قلب ہے پیشاب لاتا ہے دل کو قوت دیتا ہے مردہ بچے کو باہر لاتا ہے تے اور متلی کو تسکین دیتا ہے ورم جگر و طحال کو اور درد سینہ کو نافع ہے بھڑ، بچھو کے ڈنگ کے لئے مجرب ہے سرکہ کے ساتھ مٹانہ کی پتھری توڑتا، ہنگی اور مروڑ کو مفید ہے۔ (غیر رسمی)

**نمک** (عربی) ملح (پشتو) مالک (بنگلہ) نون (سندھی) لون (مرہٹی) میٹھا (انگریزی) سالٹ (Salt) نمک ایک مشہور عام کثیر الاستعمال شے ہے اس کے رنگ اور مقام پیدائش کے لحاظ سے اس کی کئی اقسام ہیں۔ مثلاً

**سیندھانمک** (عربی) ملح الجرز، ملح ہندی (فارسی) نمک طبرزد (نمک سنگ) (اردو) نمک لاہوری، نمک سیندھانمک اندرانی (انگریزی) راک سالٹ (Rock Salt) یہ کمیوڑا (ضلع جہلم) ورچھا (ضلع شاہ پور) اور کالا بلخ (میانوالی) (پاکستان) سے نکلتا ہے چونکہ یہ نمک دو آب سندھ ساگر سے آتا ہے اس لئے سنسکرت میں اسے سیندھو نمک کہا جاتا ہے یہ نمک سرخی مائل اور سفید دو طرح کا ہوتا ہے خوردنی استعمال کے لئے سرخی مائل سب سے افضل سمجھا جاتا ہے بشرطیکہ اس میں خام سنگی اجزاء نہ ہوں کمیوڑہ کے نمک کے متعلق ڈاکٹروں نے یہ کیمیائی رپورٹ دی ہے کہ اس میں ۹۷.۳۶ فیصد کلورائیڈ آف سوڈیم ہے اور باقی ۲.۶۴ فیصد مختلف مرکبات ہیں۔ (۲) نمک شیشہ (اردو) عربی) ملح الزجاج (گجراتی) ہنکری، کھارد (سنسکرت) کلنچ لون (انگریزی) ٹرانس پیرٹ سالٹ۔ یہ قدرے سخت ہوتا ہے اور نمک سیندھانمک کا وہ حصہ ہے جو شیشے کی طرح شفاف اور چوکور قلموں کی شکل میں ہوتا ہے اس کو ادویاتی استعمال کے لئے ترجیح دی جاتی ہے۔ (۳) نمک سانبھر (اردو) عربی) ملح اللعین (فارسی) نمک آب گیر (بنگالی) سامرون (گجراتی) سانبھرون (انگریزی) لیک سالٹ (Lack Salt) یہ نمک راجپوتانہ کی مشہور جھیل سانبھر کے پانی کو گڑھوں میں خشک کر کے تیار کیا جاتا ہے اس کا ذائقہ خوشگوار مگر قدرے تیز ہوتا ہے اور سیندھانمک سے کم فوائد رکھتا ہے۔ (۴) نمک شور (فارسی) عربی) ملح البحر (اردو) سمندر نمک (گجراتی) دریائی لون (انگریزی) سی سالٹ (Sea Salt) یہ نمک ساحلی علاقوں میں سمندر کے پانی کو سورج کی تپش سے خشک کر کے حاصل کیا جاتا ہے اطباء نے اسے بدترین اور قدرے تلخ بیان کیا ہے اس



نمک کو ایران میں آنے میں ملا کر خمیر اٹھا کر روٹی پکاتے ہیں۔ (۵) نمک سیاہ (فارسی، عربی) ملح السوداء (اردو) سوختر نمک (پنجابی) سوچل نمک (ہندی) کالا نمک (بنگلہ) چکلی لون (سندھی) کارولون (سنسکرت) سوردر چل (انگریزی) بلیک سالت۔ یہ مصنوعی نمک بھی اور سیندھا نمک سے بنایا جاتا ہے اور باضم چورن وغیرہ میں بکثرت استعمال ہوتا ہے اس میں کلورائیڈ آف سوڈیم، سفلیٹ آف سوڈا کاسٹک سوڈا اور تھوڑا سا سفلیٹ آف سوڈیم بھی پایا جاتا ہے۔ (۶) پاپڑی لون: اس کا بیان الگ درج ہے دیکھو ردیف ب میں بورہ ارمنی کا بیان غرض کہ نمک پہاڑی، بحری اور ارضی کئی قسم کا ہوتا ہے پنج لون و سیدک شاستروں میں ایک عام اصطلاح ہے جس کے معنی پانچوں نمک ہیں اور ان سے یہ پانچ نمک مراد لئے جاتے ہیں۔ (۱) سیندھو یعنی سیندھا نمک (۲) سودر چل یعنی سوختر (۳) بڑنمک یا وٹ نمک۔ اس نام سے جو چیز بک رہی ہے وہ درحقیقت لفظی نمک ہے جس میں نمک کے علاوہ ایک جزو گندھک کا بھی ملا ہوتا ہے (۴) سانہر (۵) ساندری یعنی سمندری نمک۔ مزاج: گرم خشک بدرجہ دوم (نمک سیاہ زیادہ گرم ہے)۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔ افعال و استعمال: باضم، مقوی، قاتل دیدان اور مقنی ہے گلے کی بیماریوں میں سرد نمکین پانی کے غرارے بہت فائدہ کرتے ہیں بچوں کے چرنوں میں نمکین پانی کا حقن نہایت مفید ہے کم مقدار میں نمک کھلانا بلغم کو خارج کرتا ہے اور زیادہ مقدار میں کھلانا قے لاتا ہے چنانچہ ایک تولہ پسا ہوا نمک ڈیڑھ پاؤ پانی میں حل کر کے پینا قے آور ہے اگر جو تک گلے میں چمٹ جائے تو نمکین پانی میں سے قے کرانے سے باہر نکل آتی ہے جب کلیجہ جلتا ہو اور کھٹے ڈکار آتے ہو تو اس وقت غذا میں مصالحہ اور نمک کم کم کھانا چاہیے یہ شکات عام طور پر مضبوط اور تندرست جوانوں میں دیکھی جاتی ہے کیونکہ معدہ میں ترشی کم پیدا ہونے لگے تو بدبودار ڈکاریں آتی ہیں اور اسال آنے لگتے ہیں۔ یہ شکایت عام طور پر بوڑھوں اور بیماری سے اٹھے ہوئے کمزور لوگوں میں پائی جاتی ہے ایسی صورت میں مصالحہ اور نمک تیز کھانا چاہیے استسقاء کے مریضوں کو غذائے بے نمک دی جاتی ہے اس سے غرض یہ ہوتی ہے کہ مریض کو زیادہ پیاس نہ لگے۔ نمک شور عظم طحال کے لئے مفید ہے اور سمندر کے نمکین پانی سے غسل کرنا شاستروں کی رو سے بہت اچھا ہے۔ نمک شیشہ: امراض چشم میں سرمہ ملا کر استعمال کرتے ہیں۔ نمک سانہر: قاطع لزوجت باضم طعام اور محلل ریاہ ہے۔ نمک سیاہ: کاسر ریاہ، باضم، دافع درد شکم اور ملین ہے مگر اس کے استعمال سے ناخوشگوار ڈکار آتے ہیں۔ سیندھا نمک: سینہ سے بلغم لزج کو اکھاڑتا ہے چربی کو کم کرتا ہے اور اس کی مداومت یا کثرت استعمال قوت باہ پر برا اثر ڈالتی ہے بدن کو لاغر کرتا ہے اور بال قبل از وقت سفید ہو جاتے ہیں۔

## نواڑی کا پھول

(فارسی) گل نواری کا پودا کنوں کے مشابہ ہوتا ہے۔ پتے بھی ویسے ہی ہوتے ہیں ایک درخت کا چنبیلی جیسا پھول ہے جس میں خوشبو نہیں ہوتی ابتدائے گرما اور برسات میں پھول آتے ہیں جنگلی نواڑی کو بن نواڑی کہتے ہیں۔ رنگ: سفید۔ ذائقہ: پھیکا۔ مزاج: سرد تر۔ مقدار خوراک: ۵ تا ۲ ماشہ۔ افعال و استعمال: تینوں غلطوں کے فساد کو دور کرتا ہے دماغ کو قوت دیتا اور غلیاں خون کو دفع کرتا ہے گرمی کے بخاروں کو نافع ہے گرمی کے سرد کو تسکین دیتا ہے اس کا لیپ بالخاصہ ورم کو تحلیل کرتا ہے (غیر رسمی)

## نرملی

لاطینی Strychnos Potatorum (ہندی) کنک (سنسکرت) نرملی پھل (بنگلہ) نرملی پھل (انگریزی) گلیرنگ نٹ ٹری (Glearring Nut Tree) ایک درخت کا تخم ہے جو بکائن کے درخت کے برابر ہوتا ہے اس کی چھال سیاہ ہوتی ہے اور اس میں گرمی دھاریاں پڑی ہوتی ہیں پتے کرنجے کے پتوں کی طرح لیکن اس سے چھوٹے، پھل پک کر جامن کی مانند سیاہ اور اس میں کچل کی طرح سخت بیج لیکن اس سے چھوٹا گودے سے لپٹا ہوا ہوتا ہے ان میں بروسان نامی مقوی معدہ جو ہر پایا جاتا ہے اس کے علاوہ ایسومن بھی پائی جاتی ہے اس درخت کا لاطینی نام سٹرنکوس پوٹیرم ہے لیکن نرملی کے بیج زہریلے نہیں ہوتے۔ رنگ: پھل گہرا براؤن، پھول سفید۔ مزاج: سرد و خشک بدرجہ دوم۔ ذائقہ: تلخ۔ مقام پیدائش: یہ درخت بنگال وسط ہند اور جنوبی ہند اور برما میں بکثرت پایا جاتا ہے۔ افعال و استعمال: اس کے بیج نمائج جو کہ سیاہ پھل کے گودے میں ہوتے ہیں گدے پانی کو صاف کر دیتے ہیں۔ چنانچہ پانی پینے والے بے روغنی مٹی کے برتنوں کے اندرونی اطراف پر اس کے بیجوں کو ٹکڑے ٹکڑے کر کے مل دیتے ہیں شیلے اور پرانی اسہال میں نصف تا ایک بیج چھانچھ کے ساتھ رگڑ کر سات روز تک متواتر کھلاتے ہیں جب آنکھوں سے پانی بہتا ہو تو ان کو شہد اور کافور کے ساتھ عرق گلاب میں پیس کر آنکھوں میں لگاتے ہیں پختہ پھل کا سفوف مقدار نصف چمچہ خردقے لانے کے لئے دیا جاتا ہے اور قرعہ سوزاک میں آنکھ بیجوں کا خیساندہ مصری ملا کر پلاتے ہیں۔ (غیر رسمی)

## نیل کنٹھی

ایک مشہور پہاڑی بونی ہے جو زمین پر نیچھی ہوتی ہے شنی یا شاخیں نہیں ہوتی پتے بیضوی اور چوڑے ایک طرف سے سبز دوسری طرف سے گہرے سرخ اور کھردرے ہوتے ہیں۔ رنگ: پھول نیل گوں۔ ذائقہ: قدرے تلخ۔ مزاج: گرم و تر اور بعض کے نزدیک گرم و خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک: پانچ ماشہ سے سات ماشہ۔ مقام پیدائش: پہاڑی علاقوں میں ۶ ہزار سے ۸ ہزار فٹ کی بلندی پر ملتی ہے۔ مصلح: شہد خالص۔ بدل: برہم ڈنڈی۔ افعال و استعمال: مصفی خون، دافع تپ کہنہ، مصفی خون ہونے کی وجہ سے فساد خون

اسک 'سوزاک'، پھلبرری اور سرخ پاؤہ کو بالخصوص فائدہ دیتی ہے پرانی بخاروں کے دفعیہ کے لئے  
اس کے خشک پتوں کا سفوف محقدار ایک ماشہ صبح و شام پانی کے ہمراہ کھاتے ہیں۔

نیلم

(فارسی) یا قوت کیود (انگریزی) سیفائر (Saphire) رنگ: نیلا چمک دار۔ ذائقہ:  
پھیکا۔ مزاج: گرم خشک ۲۔ مقدار خوراک: ۳ رتی۔ افعال و استعمال: ملین  
(عربی) نارجیل اور مقوی اعصاب۔ خشکی پیدا کرتا ہے (غیر سمی)

نارجیل دریائی

(عربی) نارجیل (فارسی) جوزہندی (پشتو) کھوپرہ (بنگلی) نارنگل (سندھی)  
ڈوٹنگھی (انگریزی) کوکونٹ (Coconut) ماہیت: نارجیل دریائی کھل و  
صورت میں نارجیل ہندی (ناریل، کھوپرہ) کے مشابہ ہوتا ہے لیکن یہ نارجیل ہندی سے زیادہ سخت  
اور دبیز ہوتا ہے۔ مزاج: مرکب القوی بعض کے نزدیک گرم اور بعض کے نزدیک گرم و خشک  
ہے۔ افعال: دافع تب بلغمی و سوداوی منحل حرارت عزیز دافع ہیضہ و تریاق سوم۔ استعمال:  
نارجیل دریائی کو زیادہ تر مرض ہیضہ میں تنہا یا دیگر ادویہ کے ہمراہ گلاب میں گھس کر پلاتے ہیں جب  
تک بدن کے اندر سمیت موجود ہوتی ہے قے لا تا رہتا ہے یہاں تک کہ تمام سمیت کو رفع کر دیتا  
ہے اور پیاس کو رفع کرتا ہے فیون اور پیش خوردہ کو بھی گھس کر پلاتے ہیں سانپ بچھو بھڑ، زنبور  
اور دیگر حیوانات کے مقام گزیدہ پر طلا کرنے سے سوزش کو دور کرتا اور زہر کو رفع کرتا ہے اور  
چونکہ حرارت غریزی کی ابتداء میں گھس کر پلاتے ہیں۔ نفع خاص: سوم کا تریاق ہے ہیضہ کے  
سوداوی میں ر مصلح: عرق گلاب شیر تازہ اور

(انگریزی) منگوز (Mangoose) (سندھی) نور (عربی) ابن عرس (فارسی) راشو (عربی) ابن عرس (فارسی) راشو (عربی) ابن عرس  
لئے مفید ہے۔ مرکبات: حب جواہر۔ (فارسی) راشو (عربی) ابن عرس (فارسی) راشو (عربی) ابن عرس  
ایک ماشہ تک۔ (فارسی) راشو (عربی) ابن عرس (فارسی) راشو (عربی) ابن عرس  
نیولا

رنگ: بھورا۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال و استعمال: ابن بطار کہتا ہے کہ اس  
کے ٹخنہ کی ٹڈی جھننے والی عورت کی ران پر باندھنا عسروادت کے لئے مفید ہے اگر اس کو فحش کر کے  
پیش کی آلائش نکال کر روغن بنجد میں اس کا گوشت کھایا ہو یا مہون مردہ الارواح میں پڑتا ہے۔  
رنگ: بھورا۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال و استعمال: ابن بطار کہتا ہے کہ اس  
کے ٹخنہ کی ٹڈی جھننے والی عورت کی ران پر باندھنا عسروادت کے لئے مفید ہے اگر اس کو فحش کر کے  
پیش کی آلائش نکال کر روغن بنجد میں اس کا گوشت کھایا ہو یا مہون مردہ الارواح میں پڑتا ہے۔

ہونے کی حالت میں سبز ہوتا ہے لیکن پختہ ہونے پر سرخی مائل بہ زردی ہو جاتا ہے اس کے اندر سنگترے کی مانند قاشیں ہوتی ہیں جن کا مزہ ترش شاداب ہوتا ہے تخم ترنج کے مشابہ لیکن اس سے بہت چھوٹے ہوتے ہیں درخت نارنج، ترنج کے درخت کے مشابہ ہوتا ہے اور اس میں سفید رنگ کے خوشبودار پھول نکلتے ہیں جو بہار نارنج یا گل کرنا کے نام سے مشہور ہیں۔ مزاج: پوسٹ اور گل کرم ۲ خشک ۲ اور ترشی نارنج سرد ۲ خشک ۲۔ افعال: نارنج اور گل نارنج کا سوگننا مفرح و مقوی قلب ہے اس کا پوسٹ درد کو تسکین بخشتا اور معدے کو تقویت دیتا ہے اور کرم شکم کو ہلاک کرتا ہے مغز نارنج کا چوسنا یا اس کا پانی نچوڑ کر پینا خون و صفراء کے جوش و حدت کو تسکین دیتا ہے۔ بھوک لگاتا اور معدے کی سوزش کو زائل کرتا ہے مہل صفراء بھی ہے۔ استعمال: گل نارنج سے عرق کشید کیا جاتا ہے جو امراض قلب و دماغ میں تفریح اور تقویت کے لئے مستعمل ہے مفرح اور مقوی قلب ہونے کے باعث اس کے تمام اجزاء وبائی امراض مثلاً طاعون و ہیضہ میں مختلف ترکیبوں سے استعمال کئے جاتے ہیں چونکہ اس میں کرموں کے ہلاک کرنے کی تاثیر ہے لہذا کپڑوں کو کیرا لگنے سے محفوظ رکھنے کے لئے ان میں اس کا پوسٹ اور پھول رکھتے ہیں پوسٹ نارنج کو سرکہ میں پیس کر درد سربارد کو ساکن کرنے کے لئے ضاد کرتے ہیں اور اس کو باریک پیس کر روغن زیتون ملا کر آب گرم کے ہمراہ کرم امعاء کو خارج کرنے کے لئے پلاتے نیز صرف پوسٹ نارنج کو پیس چھان کر آب گرم کے ہمراہ وجع الفواد کو ساکن کرنے کے لئے کھلاتے ہیں علاوہ ازیں قے و خیمان کو تسکین دینے کے لئے استعمال کرتے ہیں آب نارنج میں شکر ملا کر خون کے جوش اور صفراء کی حدت زائل کرنے کے لئے پلاتے ہیں۔ نفع خاص: مسکن حدت صفراء خون۔ مضر: جگر۔ مصلح: قند سفید اور نمک اور مرچ سیاہ۔ بدل: ترنج۔ مقدار خوراک: پوسٹ نارنج ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ آب نارنج: ۵ تولہ سے ۷ تولہ تک۔

### نارنگی

(مرہٹی) نارنگ (بنگالی) کلا (انگریزی) اورنج (Orange) ماہیت: ایک درخت کا پھل ہے یہ نارنج کے علاوہ ہے سنگترے سے چھوٹا ہوتا ہے پختہ نارنگی کا پوسٹ سرخ زردی مائل ہوتا ہے سنگترے کی مانند اس کے اندر بھی قاشیں ہوتی ہیں جن کا رس چوسا جاتا ہے اس کا مزہ ترش شیرینی مائل ہوتا ہے۔ مزاج: سرد ۲ تر ۲۔ پوسٹ نارنگی گرم و خشک۔ افعال: مفرح و مقوی قلب ہے صفراء کی حدت اور خون کے جوش کو تسکین دیتی ہے معدہ کو قوت بخشتی ہے پوسٹ نارنگی جالی ہے۔ استعمال: نارنگی کو بطور میوہ کثرت کھایا جاتا ہے گرم مزاج اشخاص کے لئے اور گرم امراض میں نہایت مفید ہے گرم مزاجوں کے معدے کو تقویت دینے کے لئے استعمال کراتے ہیں صفراوی قے، متلی اور ابکائی کو ساکن کرنے کے لئے اس کی قاشیں چوساتے ہیں اس



کے چھلکے کو اینٹن میں شامل کر کے چرے کی رنگت کھانے کے لئے ملتے ہیں۔ نفع خاص: مفرح، دافع حدت خون و صفراء۔ مضر: سرد مزاجوں کو اور اعصاب کو۔ مصلح: قد سفید، نمک اور قنفل سیاہ۔ بدل: نارنج و رنگترہ۔

**ناریل** لاطینی Coconucitera (عربی) نارنیل (فارسی) جوز ہندی (پشتو) کوپرہ (پنجابی) نارنیکل (سندھی) ڈوٹھمی (انگریزی) کوکونٹ (Cocoanut) ماہیت: مشہور پھل ہے اس کا مغز جس کو کھوپڑا کہتے ہیں زیادہ تر مستعمل ہے۔ اس کا درخت تازہ کے درخت سے مشابہ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۲ تر ۲۔ افعال: مغز نارنیل کثیر القدا ہے لیکن اپنے ثقل کی وجہ سے دیر ہضم ہے بدن کو موٹا کرتا اور باہ کو قوت دیتا ہے حرارت غریزی کو قوت دیتا ہے اور تمام بدن کو قوت و حرارت پہنچاتا ہے مغز نارنیل کمند دیدان شکم خصوصاً کدو دانہ کو ہلاک کرتا ہے۔ استعمال: مغز نارنیل کو شکر کے ہمراہ تقویت باہ اور تسکین بدن کے لئے کھلاتے ہیں نیز معالجین مقوی باہ میں شامل کرتے ہیں مغز نارنیل کمند بقدر ۳ ماشہ کدو دانہ کو ہلاک کرنے کے لئے دیتے ہیں روغن ناریل اگر عمدہ مغز ناریل سے کشید کیا گیا ہو تو گھی کی بجائے استعمال کرنے سے باہ کو قوت دیتا اور بدن کو موٹا کرتا ہے بیرونی طور پر مالش کرنے سے اعضاء کے سرد دردوں کو زائل کرتا ہے اور سر میں لگانے سے بالوں کو بڑھاتا اور نرم و ملائم کرتا ہے۔ نفع خاص: مقوی باہ، مؤلفہ خون صلیح۔ مضر: مسدود دیر ہضم، شکر، مصری۔ بدل: اخروٹ پستہ چلغوزہ وغیرہ۔ مقدار خوراک: ۲ تولہ سے تین تولہ تک۔ مزید تحقیقات: تازہ ناریل کے اندر کلوریز (حرارے) کی بھاری مقدار اور تمام وٹامن موجود ہوتے ہیں چنانچہ تازہ ناریل میں چار ہزار چار سو پچاس حرارے ہوتے ہیں خشک ناریل میں وٹامن ضائع ہو جاتے ہیں۔

**ناشپاتی (۱)** لاطینی Pyrus Communis (عربی) کثرنی (فارسی) امروہ (۴) (سندھی) ناٹھ Common Pear (انگریزی) Common Pear ماہیت: مشہور پھل ہے جو مزہ میں شیریں اور حجم میں مختلف ہوتا ہے عام طور پر ناشپاتی کھانے میں سخت ہوتی ہے لیکن کشمیر وغیرہ کوہستانی علاقہ کی ناشپاتی نہایت ملائم اور شاداب ہوتی ہے اور اس کی شکل بالعموم صراحی نما ہوتی ہے اور اس کو مخصوص طور سے ناٹھ کہتے ہیں۔ مزاج: سرد و تر۔ افعال: قابض و نفاخ و مفرح و مقوی قلب، مسکن صفراء و خون۔ استعمال: ناشپاتی بطور میوہ کھائی جاتی ہے لیکن اس کو زیادہ نہیں کھانا چاہیئے۔ کیونکہ قابض و نفاخ ہونے کی وجہ سے بعض اوقات درد شکم اور قویخ پیدا ہو جاتا ہے اس کو یا تو نمک، مرچ اور لیموں کی ترشی کے ساتھ استعمال کریں یا اس کے کھانے کے بعد شہد یا جوارش کمونی کھائیں جو اس کے مصلح ہیں بطور دواء اس کا پانی نچوڑ کر مفرحات میں شامل کرتے ہیں۔ نفع خاص

مسکن حدت صفراء و خون، مسکن بدن۔ مضرن: گردہ کو۔ مصلح: انیسوں و عود و غیرہ۔ بدل: سیب ترش۔

**ناگیسر** (ہندی) ناگ کیسر (فارسی) نارمشک (مرہٹی) ناگ چپا (انگریزی) میسوافریا (Mesua Ferrea) ماہیت: ناگیسر کا درخت بڑا ہوتا ہے اس کے پتے امرود کے پتوں کے برابر اور پھول سفیدی زردی مائل نہایت خوشبودار ہوتا ہے یہی پھول ناگیسر کے نام سے مشہور ہے اس کے پھولوں سے خصوصاً پھول کے درمیان کی زردی سے عطر کشید کیا جاتا ہے جس کی بو بہت تیز ہوتی ہے۔ مزاج: گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: مجفف، مفرح و مقوی قلب، جگر، معدہ اور امعاء کو تقویت بخشتا ہے۔ محرک باہ ہے۔ استعمال: ناگیسر کو مفرحات میں شامل کر کے امراض قلب و دماغ مثلاً مالینولیا جنون وغیرہ میں استعمال کراتے ہیں ہر قسم کی بواسیر کے استیصال کے لئے بکثرت استعمال کیا جاتا ہے اور مفید خیال کیا جاتا ہے چنانچہ اگر اس کے پھول کے درمیانی زیرے کو رات کے وقت بھگو دیا جائے اور صبح کے وقت چھان کر مصری یا شہد ملا کر چند روز متواتر پلائیں تو خون بواسیر رک جاتا ہے اور مے خشک ہو جاتے ہیں۔ علاوہ ازیں اس سے کشید کئے ہوئے عرق کو بقدر ایک رتی ضعف باہ کے لئے پان کے ہمراہ کھلاتے ہیں اور اسی کو عضو مخصوص پر طلاء کراتے ہیں زخموں کو خشک کرنے کے لئے ان پر باریک پیس کر چھڑکتے ہیں اور پسینہ کی کثرت کو روکنے کے لئے ضاد کرتے یا باریک پیس کر بدن پر ملتے ہیں۔ نفع خاص: مخرج کرم، دافع بواسیر۔ مضرن: گرم امزج کے لئے مضرن ہے۔ مصلح: شہد خالص۔ بدل: ناگر موٹھ۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔ مرکبات: مفرح یا قوتی۔

**نائے Polygonum Hydropipper** ماہیت: نائے (ناہ یا نا) ایک ملکی بوٹی ہے جو تقریباً ایک بالشت بلند ہوتی ہے اس کی شاخیں باریک گرہ دار اور ہر ایک گرہ کے ارد گرد چھوٹے چھوٹے پتے ہوتے ہیں اور ان کے درمیان چھوٹا پھل سا خشکاش کے مانند چھوٹے چھوٹے تمحوں سے بھرا ہوا ہوتا ہے یہ بوٹی مزہ میں تلخ ہوتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال: مانع تپ، مدر بول و حیض، قاتل کرم شکم۔ استعمال: تپ بلغمی میں اس کا شیرہ نکال کر یا مطبوخ بنا کر پلایا جاتا ہے گوما بوٹی کے ہمراہ تپ دق میں بھی استعمال کراتے ہیں۔ زیرہ، قفل سیاہ اور ایک دانہ لسن کے ہمراہ اس کے پتوں کا شیرہ نکال کر اور ار حیض و بول کے لئے پلاتے ہیں کرم شکم کو ہلاک کرنے کے لئے بطور شیرہ استعمال کراتے ہیں۔ نفع خاص: تپ بلغمی کے لئے مفید ہے اور تپ دق میں مستعمل ہے۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

## نرگس

(عربی) نرجس (انگریزی) نارسس - Narcissus - ماہیت: ایک نبات ہے جس کا پھول خوش نما اور خوشبودار ہوتا ہے۔ پتے اور جڑ پیاز کے مانند ہوتے ہیں زیادہ تر اس کی جڑ (پیاز نرگس) استعمال کی جاتی ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ سوم۔ افعال: محلل، جالی، جاذب رطوبات، جاذب خون، قاتل کرم، شکر، خزن، خنین۔ استعمال: پیاز نرگس کو محلل ہونے کی وجہ سے پھوڑے پھنسیوں کو تحلیل کرنے اور ان کو پھوڑنے کے لئے ضلوا استعمال کرتے ہیں نیز جالی ہونے کے باعث جھامیں چھپ اور تن پر ضلوا کرتے ہیں جاذب رطوبات و خون ہونے کی وجہ سے طلاؤں میں استعمال کرتے ہیں عضو خاص کے اعصاب کو قوت دیتا اور اس کو فریہ کرتا ہے اس کو جوش دے کر پلانے سے کرم شکم ہلاک ہو جاتے اور خنین ساقط ہو جاتا ہے۔ نفع خاص: قوی محلل ہے مسقط خنین اور مقوی باہ۔ مضر: مصدر، خوردین، مصلح: نفشہ، کافور اور نیلو فر وغیرہ۔ بدل: گل نرگس۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک۔

## نقرہ Silver

لاطینی Argentum (فارسی) سیم (عربی) فضہ (ہندی) چاندی۔ انگریزی Silver تفصیل سین ردیف میں صفحہ میں درج ہے۔ ماہیت: سفید رنگ کی مشہور قیمتی دھات ہے۔ مزاج: سرد خشک۔ افعال: مقوی بدن، مفرح و مقوی قلب، مقوی دماغ و جگر و معدہ اور مغلظ منی خیال کی جاتی ہے۔ استعمال: چاندی کے ورق بنا کر تقویت و تفریح کے لئے اکثر امراض قلب و دماغ میں استعمال کئے جاتے ہیں نیز چاندی کو تپا کر پانی میں بجھاتے ہیں اور اس کو بھی تقویت و تفریح کے لئے پلاتے ہیں کشتہ نقرہ اعضاء ریمہ کو تقویت دینے خفقان حار، وسواس، مایعولیا، جنوں اور سرعت رقت احتلام اور ضعف باہ کے لئے کھلاتے ہیں۔ نفع خاص: اس کے ورق تفریح قلب کے لئے اور کشتہ تقویت اعضاء کے لئے مستعمل ہے۔ مضر: امعاء کے لئے مضر ہے۔ مصلح: کثیر اور شد۔ بدل: فیروزہ۔ مقدار خوراک: کشتہ ۲ چاول سے ایک رتی تک۔ ورق: ایک دو عدد۔

## نک پھکنی

(عربی) عود العطاس (بنگالی) ہانچلی (سنسکرت) پھکنی (انگریزی) سنیورٹ (Sneeze Wort) ماہیت: نک پھکنی ایک چھوٹی بوٹی ہے جو کہ زمین پر مفروش ہوتی ہے اس میں زرد رنگ کے چھوٹے چھوٹے پھول لگتے ہیں اگر اس کو ہاتھ میں مل کر سونگھا جائے و چھینکیں آنے لگتی ہیں (نک پھکنی سے کنڈش یا عود العطاس مراد نہیں ہے کیونکہ یہ جڑ ہوتی ہے)۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳۔ افعال: معطس، دافع امراض بلغمیہ، عصبانیہ، مقوی باہ، جالی۔ استعمال: اجناس نزلہ و زکام، درد سر، زہلی اور درد سر بار میں اس کی ہلاں بنا کر سونگھاتے ہیں چھینکوں کے ذریعہ فاسد رطوبت خارج ہو جاتی ہے اس کی مہون ہائی جاتی ہے جو کہ تقویت باہ کے

## مخزن المضردات

لئے مستعمل ہے نیز امراض بارودہ بلغمیہ اور معدے کو قوت دینے بھوک لگانے، صلابت طحال کو دور کرنے کے لئے بھی اس کو استعمال کراتے ہیں ضہا کرنے سے داد کے لئے بھی مفید ہے۔ نفع خاص بنانک اور دماغ کے امراض کے لئے مفید ہے۔ مضر: مکرب، مغشی، مورث خناق اور ہا بھیڑ سے کے لئے مضر ہے۔

## گند باری

ماہیت: گند باری ریحان کی قسم سے ایک ملکی بوٹی ہے جو بقدر ایک باشت بلند ہوتی ہے اس کے پتے پودینہ کے پتوں کی مانند اور پھول تلسی کے پھول سے مشابہ ہوتا ہے۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: مصفی خون، تریاق سموم، محلل پھول، دافع تب ربع۔ استعمال: گند باری کو تصفیہ خون کی غرض سے امراض فساد خون مثلاً جذام ورم، دافع تب ربع، شور داد اور برص میں بکثرت استعمال کیا جاتا ہے نقوع بنا کر اور اس کا آب زلال خارش اور اورام و شور داد اور برص میں بطور سفوف شیربز کے ہمراہ پیس کر پلاتے ہیں پانی میں لے کر چند عدد مرچ سیاہ باریک شدہ شامل کر کے پلاتے ہیں۔ یا چند عدد مرچ سیاہ کے ہمراہ پانی میں لے کر شیرہ نکال کر دیتے ہیں تب ربع میں بطور سفوف شیربز کے ہمراہ پیس کر پلاتے ہیں برص اور چین کر شیرہ نکال کر چند دانہ مرچ سیاہ کے ہمراہ پیس کر پلاتے ہیں برص میں زیادہ عرصہ تک استعمال ورم بواسیری میں چند دانہ مرچ سیاہ کے ہمراہ پیس کر پلاتے ہیں برص میں زیادہ عرصہ تک استعمال کرنے سے فائدہ حاصل ہوتا ہے بیان کیا جاتا ہے کہ دائمی استعمال سے انسان سموم حیوانی و نباتی سے محفوظ ہو جاتا ہے۔ مقدار خوراک: ۷ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

## نوشادر

(عربی ملح النار) (سندھی) (اچھرو) (ہندی) (نوسادر) (بنگالی) (نیشدل) (سنسکرت) (نرمادر) (انگریزی) (ایمونیم کلورائیڈ) (Ammonium Chloride) (ماہیت: نوشادر ایک قسم کا نمک ہے جو سفید رنگ کے ٹکڑوں کی شکل میں ہوتا ہے اس کا مزہ شور ہوتا ہے۔ مزاج: گرم ۳ خشک ۳ بقول بعض گرم ۲ خشک ۲۔ افعال: ملطف مواد محلل اورام، منفث بلغم، محرک جگر و معدہ، جاذب اخلاط، محض و منقی قروح، جالی، مدربول۔ استعمال: نوشادر کو امراض جگر مثلاً ورم الکبد، عظم الکبد، ضعف جگر و معدہ وغیرہ میں استعمال کیا جاتا ہے چنانچہ جب کبد نوشادری (ایک مرکب دوا ہے) میں بطور جزو اعظم داخل ہے جو کہ جگر و معدہ کے تقریباً تمام امراض میں نافع ہے ضیق التنفس اور سرفہ بلغمی میں استعمال کیا جاتا ہے۔ جالی ہونے کی وجہ سے بیاض چشم ابتدائے نزول الماء اور جالہ وغیرہ امراض چشم میں مفرداً یا مرکباً مستعمل ہے اور نہایت فائدہ بخشا ہے قروح برص، خنچ داد وغیرہ جلدی امراض میں طلاء ضرور استعمال ہے۔ نفع خاص: ہر قسم کے زہر کے اثر کو زائل کرتی ہے۔ مضر: احشاء کو اپنی تیزی سے قطع کر دیتا ہے۔ مصلح: دودھ اور روغنیات۔ مقدار خوراک: ۲ رتی سے ایک ماشہ تک۔ مشہور مرکبات: نمک سلیمانی، جب کبد نوشادری۔



لاطینی Melia Azadirachta عربی: فارسی: انیب (گھرائی) ملبا (انگلی) نیم (سنکرت) نمب (تامل) وینگ (مرہٹی) کنڈونب (انگریزی) مارگو سٹری (Margosa Tree) ماہیت: نیم یا انیب ہندوستان کا مشہور درخت ہے جس کے تقریباً تمام اجزاء کڑوے ہوتے ہیں اس کی پیدائش بکثرت ہے صوبہ پنجاب میں یہ ہوتا ہے۔ فصل مستعملہ: نیم کے تمام اجزاء پتے پھول چھل چھل دوا مستعمل ہیں لیکن زیادہ تر پتے اور چھل استعمال: نیم جاتے ہیں۔ مزاج: اس کے جملہ اجزاء کا مزاج گرم خشک بدرجہ اول ہے اور دیکھوں کے نزدیک اس کا مزاج سرد و خشک ہے۔ افعال: مغلل، مسکن، مقطع، ملین، منضج، مصفی خون، دافع بخار، دافع تعفن، قاتل جراثیم، قاتل کرم شکم، منقی قروح۔ استعمال: مغلل اور منضج ہونے کے باعث اس کے پتوں کا بھرتہ بنا کر پھوڑے بھنسیوں اور دیگر اورام پر باندھتے ہیں جس سے وہ تحلیل ہو جاتے ہیں یا جوش دے کر درد گوش میں (جو کہ کان کی پھنسی کی وجہ سے ہوا) اس کا بھارتہ دیتے ہیں خراب زخموں پر پتوں کو پیس کر اور نکلیے بنا کر باندھتے یا پتوں کا بھرتہ باندھتے اس کا میل پکیل صاف ہو جاتا ہے خراب گوشت دور ہو جاتا ہے اور نیا گوشت جلد پیدا ہو جاتا ہے پتوں کو جوش دے کر پانی سے زخموں کو دھوتے ہیں جس سے زخم کا تعفن دور ہو جاتا ہے اور اگر تعفن نہ ہوں تو ان میں تعفن پیدا ہونے کو روکتا ہے خشک پتوں کو باریک پیس کر بھی ذرور استعمال کرتے ہیں۔ چھل بھی اگرچہ پتوں کے مانند یہی تمام افعال رکھتی ہے لیکن یہ زیادہ تر نافع بخار ادویہ اور مصفی خون عریقات میں مستعمل ہے اور اس کا جو شانہ کرم شکم کے قتل کے لئے بھی پلاتے ہیں۔ پھل (جس کو نبولی کہتے ہیں) بھی مصفی خون ہے اگر پختہ نبولی کھائی جائے تو اس سے تھین بھی ہوتی ہے اور تصفیہ خون بھی علاوہ ازیں یہ قاتل کرم شکم ہیں پھل کا مغز دافع بواسیر ہے اور بواسیر کی گولیوں میں شامل کیا جاتا ہے۔ نیز سرکی جوؤں کو مارنے کے لئے پانی میں پیس کر بالوں کی جڑوں میں لگاتے ہیں پھلوں کا مغز مقدار کثیر میں نکال کر سرسوں کے مانند تیل نکلاتے ہیں یہ تیل تمام جلدی امراض میں تک کہ جذام کے لئے بھی تدبیرنا مفید ہے وجع مفاصل مزمن کو بھی فائدہ بخشتا ہے زخموں پر مفرد یا دیگر ادویہ کے ہمراہ لگانے سے ان کے تعفن کو دور کر کے بست جلد اچھا کر دیتا ہے اگر جسم میں کیزے پڑ گئے ہوں تو ان کو ہلاک کر دیتا ہے پرانے خنازیری زخموں کو بھی فائدہ دیتا ہے نیم کے درخت سے ایک قسم کی رطوبت خارج ہوتی ہے جس کو نیم کا مدھ کہتے ہیں۔ یہ اعلیٰ درجہ کا مصفی خون ہونے کی وجہ سے آتشک و جذام میں مستعمل ہے خارش اور دیگر امراض کو دور کرتا ہے بعض سرموں کو اس میں کھل کر کے تیار کرتے ہیں نیم کا گوند بھی کسی قدر مصفی خون ہے اور اس کو مقوی و محرک خیال

کیا جاتا ہے نیم کی شاخ سے مسواک کرنا منہ کی عفونت کو دور کرتا اور دانتوں کو کیرا لگانے سے بچاتا ہے۔ نفع خاص: مصفی خون، دافع سوداء۔ مضرن خشک مزاجوں کے لئے مضرن ہے۔ مصلح: شمد خالص، مرچ سیاہ اور روغنیات۔ مقدار خوراک: اس کے سبز پتے اور چھال جبکہ تصفیہ خون کے لئے ان کا شیرہ نکالا جائے یا جو شانہ بنایا جائے ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک استعمال کر سکتے ہیں۔ مزید تحقیقات: نیم کے تیل سے چند تلخ اجزاء کو علیحدہ کیا گیا جو حسب ذیل ہیں۔

نیمسین۔ نیمسین اور نیمسین۔ نیمسین اصل جز کی حیثیت رکھتا ہے اور اس میں گندھک کی کچھ مقدار پائی جاتی ہے۔ نیم کے پھول اور پھل سے بھی اجزاء علیحدہ کئے گئے ہیں۔ مضرن ختم دار نیم کو روغن ہونے اور اس میں گندھک کے جز کے شامل ہونے کی وجہ سے قرحہ معدہ اور قرحہ اثناء عشری Pepticulcer میں استعمال کرنے سے مفید نتائج حاصل ہوئے۔ مرکبات: (۱) حب بوایر۔ (۲) مہجون مسکن درد رحم۔

و

ورچھ، پنج Acorus Calamus (عربی) عودالوج، وج (فارسی) اگر ترکی (بنگلہ) سفید پنج (تنگو) واسا (گجراتی) ویکھنڈ (سندھی) کمنی کاٹھی (انگریزی) سویٹ فلیگ روٹ (Sweet Flag Root) ایک بوٹی کی گرہ دار جڑ ہے جس کی موٹائی ہاتھ کی درمیانی انگشت کے برابر ہوتی ہے اس میں نشاستہ کی کثیر مقدار اور لٹے نین کی خفیف مقدار پائی جاتی ہے اس کے پتے زرخس کے ہم شکل ہوتے ہیں جن کو مل کر سوٹھنے پر تیزبو آتی ہے اس کی لمبی لمبی جڑیں موسم خزاں میں انٹھی کی جاتی ہیں پھر ان کو کاٹ کر خشک کر لیا جاتا ہے۔ رنگ: سرخی مائل سفید۔ ذائقہ: تلخ اور بو خراب۔ مزاج: گرم درجہ ۲ خشک درجہ ۲۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ۳ ماشہ تک۔ مقام پیدائش: منی پور اور ناگا پھاریوں میں جھیلوں کے کنارے بکثرت موجود ہے۔ افعال و استعمال: قاطع و مجفف بلغم، کاسر ریا، منقی دماغ، مدر بول و حیض ملطف، جالی اور مقوی باہ ہے رطوبات بلغمی سے دماغ کو پاک کرتی ہے اور فاسد مادوں کو زائل کرتی ہے۔ اس لئے نسیان خدر، استرخاء، لکنت زبان، بدحواسی، پاگل پن، مرگی اور فالج میں بکثرت استعمال کرتے ہیں۔ وبائی امراض کے ایام میں جڑ کو چباتے رہنے سے وبائی اثر نہیں ہوتا۔ اسے شمد میں ملا کر چٹانے سے پچھ بولنے پر جلدی قادر ہو جاتا ہے اس کو تھوڑی سی ملسمی کے ہمراہ بچوں کے بخار، کھانسی اور قویج میں بھی دیتے ہیں پنوں کو تقویت دیتی ہے۔ مقوی معدہ ہے پرانی پیچش، اسہال، نفخ و قراقر کو دور کرتی ہے اس کا جو شانہ خون حیض اور پیشاب کا ادرار کرتا ہے امراض چشم میں بطور

سرمہ مفید ہے۔ ہر قسم کے حشرات الارض کے دفعیہ کے لئے اس کا جو شانہ یا جڑ کا سفوف باریک پس کر زمین پر چھڑک دیتے ہیں فتن پر اس کے ضلالت فائدہ ہوتا ہے۔

لاطینی *Felemangia Grahamana* (عربی) اخوان الزعفران (فارسی) کرما  
ورس (انگریزی) فلی منگیا گرے *(Flamurgia Grapammana)* اس پودے کے پھل سے پختہ ہونے پر زعفران کی مانند ریشے نکلتے ہیں ان کو پس کر کپڑے رنگتے ہیں۔ رنگ: زرد سرخی مائل۔ ذائقہ: قدرے تلخ۔ مزاج: گرم خشک ۳۔ مقدار خوراک: تین ماشہ۔ مقام پیدا نش: علاقہ یمن۔ افعال و استعمال: اکثر زہروں کے لئے تریاق ہے جسم کا مقوی اور مفرح ہے خفقان کو مفید ہے غلیظ ریاہ کو محلل، جلی اور مقوی باہ ہے گردہ و مثانہ کی پتھری توڑتا ہے لیپ چرے کے داغوں کو مفید ہے (غیر مری)

لاطینی *Indigofera Leaves* (فارسی، عربی) کستم (سندھی) کاری میندی  
وسمہ (انگریزی) انڈیگولیوز *(Indigo leaues)* اس درخت کو عربی میں عظم کہتے ہیں۔ نیل کے پتوں کو وسمہ کہتے ہیں۔ رنگ: پتی سبز، بیج سیاہ۔ ذائقہ: بد مزہ، ہراندہ۔ مزاج: گرم خشک ۲۔ مقدار خوراک: تین ماشہ۔ افعال و استعمال: جلی، قابض، محلل، پتوں کا سفوف شد کے ہمراہ ملا کر ورم جگر اور مرگی کو نافع ہے اس کی شاخوں کے جو شانہ سے غرغرے کرنا مرکبات سیماب سے منہ آنے کو نافع ہے وسمہ ایک حصہ مندی ۱/۴ حصہ دونوں کو آملہ کے پانی میں گوندھ کر نصف گھنٹہ دھوپ میں رکھیں اس کے بعد یہ وسمہ بالوں پر باندھیں اور چند گھنٹے کے بعد دھو ڈالیں تو خضاب عمدہ بنتا ہے جڑ کو بھگو کر گوند ملا کر لکھنا سیاہی کا کام دیتا ہے۔ (غیر مری)

8

لاطینی *Anastatica Hirochuntina* (عربی) بنجور مریم (فارسی) پنجه مریم  
ہاتھا جوڑی (سندھی) جرجیرو (بنگلہ) ہٹی مورا (انگریزی) ہیلو ٹروپ *(Hell Trope)*  
ایک قسم کی گھاس ہے جو ہاتھ سے مشابہ ہوتی ہے پتے ایک طرف سے سبز اور ایک طرف سے سفیدی مائل کسی قدر روئیں دار ہوتے ہیں۔ رنگ: سیاہی مائل بھورا، پھل سرخ اور نیلے جڑ سیاہ۔ ذائقہ: تلخ۔ مزاج: گرم خشک درجہ ۳۔ مقدار خوراک: ۴ ماشہ۔ مقام پیدا نش: کشمیر کی مرطوب زمین اور درختوں کے سایہ میں پیدا ہوتی ہے۔ افعال و استعمال: اس کی جڑ مدد حیض، و بول ہے دودھ بڑھائے اور پسینہ لائے چوتھے روز کے بخار اور یرقان کو مفید ہے جگر کا سدھ کھولتی ہے اس کی جڑ اور تخم جالی ہیں۔ نیجوں کا لیپ سیاہ داغ اور ورم سخت اور خنازیر دفع کرتا ہے جڑ کا

## مخزن المضردات

ضاد چرے کے داغ اور میل صاف کرتا ہے اس کے متعلق یہ مشہور ہے کہ اگر اسے پانی میں گھس کر کسی شخص کے جسم پر لگائیں تو وہ لگانے والے کا مطبوع و فرماں بردار ہو جاتا ہے۔ (غیر رسمی)

لاٹینی Heliotropium Indicum (عربی) خرطوی (فارسی) قیل خرطوی ہاتھی سونڈی (بنگلہ) ہنی سور (ہندی) ہستی شڈی (انگریزی) ہیلز ٹروپ

(Helli Strope) اس کو بعض مقامات پر جواں بوٹی بھی کہتے ہیں۔ قد ایک دو باشت بھر، جز ریشہ دار، پتے چھوٹے بیضادی موٹے موٹے ٹیخشم یا چولائی کے پتے کے مشابہ، پھلی ہاتھی کے سونڈ سے مشابہ ہوتی ہے اس لئے اس کو ہاتھی سونڈی کہتے ہیں تمام پودے اور پتوں پر سفید رواں ہوتا ہے ماہ فروری سے لے کر جون تک یہ پودے سرسبز رہتے ہیں۔ رنگ: شنی سفید۔ پتے نہایت سبز، پھول سفید۔ ذائقہ: کھاری۔ مزاج: گرم خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک: چھ ماشہ۔ مقام پیدائش: گرم میدانی علاقوں کے گندم، خربوزہ اور ککڑیوں کے کھیتوں میں پائی جاتی ہے۔ افعال و استعمال: تیل میں پتے جلا کر خارش اور شور پر مالش کرتے ہیں پتوں کے پانی سے موشیوں کے زخموں کے کرم مر جاتے ہیں اس کے پتوں کی ٹھنڈائی سیاہ مریج کے ہمراہ متواتر کئی روز پلانا سنگ گزید کو مفید ہی اس میں چاندی اور فولاد کا کشتہ بست عمدہ بنتا ہے۔

(بنگالی) شیولی (گجراتی) پر بوئی (سنسکرت) شیمال

## Nyctanthes Arbortristis ہار سنگھار

(انگریزی) نائٹ جاسمن Night-jasmine اس درخت کے پتے کھردرے، موٹے اور نوکیلے ہوتے ہیں اور ان پر چھوٹے چھوٹے بال سے ہوتے ہیں پھول ننھے ننھے اور خوشبودار چینیلی کی مانند لیکن ان کی ہتکھڑیاں سفید اور نچلاٹلی نما حصہ زردی مائل سرخ ہوتا ہے اس حصے کو علیحدہ کر کے پانی میں ابال کر کپڑے رنگے جاتے ہیں۔ رنگ: پتے سبز، پھول سفید، ڈنڈی زردی، مائل سرخ۔ ذائقہ: بد مزہ۔ مزاج: سرد و خشک، بعض کے نزدیک گرم خشک۔ مقدار خوراک: ایک سے ۲ ماشہ تک۔ مقام پیدائش: ہندوستان میں ہر جگہ پایا جاتا ہے اور سنٹرل انڈیا کے جنگلات میں خود رو پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال: اس کے پتوں کو ادراک کے ہمراہ پانی میں پیس کر دینا پرانے بخار کے لئے مفید ہے خونی بواسیر کے لئے پھول رات کو پانی میں بھگو کر صبح زلال پلاتے ہیں۔ تازہ پتوں کا رس شیر خوار بچوں کے لئے بے ضرر مسهل ہے گوند اور جز مقوی باہ ہے پھول کپڑا رنگنے کے کام آتے ہیں۔ (غیر رسمی)





سدا بهار

جی العالم  
زلف عروسان

عربی  
فارسی

ENGLISH: PINK PERIWINKLE

INTER-N: CATHARANTHUS ROSEUS

OLD NAME: VINCA ROSA

ضماو چہرے کے داغ اور میل صاف کرتا ہے اس کے متعلق یہ مشہور ہے کہ اگر اسے پانی میں گھس کر کسی شخص کے جسم پر لگائیں تو وہ لگانے والے کا مطیع و فرمان بردار ہو جاتا ہے۔ (غیر رسمی)

## ہاتھی سونڈی

لاٹینی Heliotropium Indicum (عربی) خرطوی (فارسی) فیل خرطوی (ہنگلہ) ہنی سور (ہندی) ہستی شڈی (انگریزی) سلس ٹروپ (Helli Strope) اس کو بعض مقامات پر جواں بونی بھی کہتے ہیں۔ قد ایک دو باشت بھر، جڑ ریشہ دار، پتے چھوٹے بیضاوی موٹے موٹے ٹیخشم یا چولائی کے پتے کے مشابہ، پھلی ہاتھی کے سونڈ سے مشابہ ہوتی ہے اس لئے اس کو ہاتھی سونڈی کہتے ہیں تمام پودے اور پتوں پر سفید رواں ہوتا ہے ماہ فروری سے لے کر جون تک یہ پودے سرسبز رہتے ہیں۔ رنگ: ٹھنی سفید۔ پتے نہایت سبز، پھول سفید۔ ذائقہ: کھاری۔ مزاج: گرم خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک: چھ ماشہ۔ مقام پیدائش: گرم میدانی علاقوں کے گندم، خربوزہ اور گلزیوں کے کھیتوں میں پائی جاتی ہے۔ افعال و استعمال: تیل میں پتے جلا کر خارش اور شور پر مالش کرتے ہیں پتوں کے پانی سے مویشیوں کے زخموں کے کرم مر جاتے ہیں اس کے پتوں کی ٹھنڈائی سیاہ مریج کے ہمراہ متواتر کئی روز پلانا سنگ گزید کو مفید ہی اس میں چاندی اور فولاد کا کشتہ بہت عمدہ بنتا ہے۔

## ہار سنگھار Nyctanthes Arbortristis (ہنگلی) شیولی (گجراتی) پر بونی (سنکرت) شیمال

(انگریزی) نائٹ جسن Night-jasmine اس درخت کے پتے کھردرے، موٹے اور نوکیلے ہوتے ہیں اور ان پر چھوٹے چھوٹے بال سے ہوتے ہیں پھول ننھے ننھے اور خوشبودار چنبیلی کی مانند لیکن ان کی چمکھڑیاں سفید اور نچلا ٹالی نما حصہ زردی مائل سرخ ہوتا ہے اس حصے کو علیحدہ کر کے پانی میں ابال کر کپڑے رنگے جاتے ہیں۔ رنگ: پتے سبز، پھول سفید، ڈنڈی زردی، مائل سرخ۔ ذائقہ: بد مزہ۔ مزاج: سرد و خشک، بعض کے نزدیک گرم خشک۔ مقدار خوراک: ایک سے ۲ ماشہ تک۔ مقام پیدائش: ہندوستان میں ہر جگہ پایا جاتا ہے اور سنٹرل انڈیا کے جنگلات میں خود رو پیدا ہوتا ہے۔ افعال و استعمال: اس کے پتوں کو ادراک کے ہمراہ پانی میں پیس کر دینا پرانے بخار کے لئے مفید ہے خونی بواسیر کے لئے پھول رات کو پانی میں بھگو کر صبح زلال پلاتے ہیں۔ تازہ پتوں کا رس شیر خوار بچوں کے لئے بے ضرر مسهل ہے گوند اور جڑ مقوی باہ ہے پھول کپڑا رنگنے کے کام آتے ہیں۔ (غیر رسمی)



سدا بهار

جی العالم  
زلف عروسان

عربی  
فارسی

ENGLISH: PINK PERIWINKLE

INTER-N: CATHARANTHUS ROSEUS

OLD NAME: VINCA ROSA

## ہمیشہ بہار Privinkle

لاطینی Vinearosa (فارسی) ہمیشہ بہار، زلف

عروسان (اُردو) سدا بہار (عربی) حی العالم (سندھی)

محتر بوٹی۔ اس کی دو قسمیں ہیں بڑی اور چھوٹی۔ بڑی قسم کا پودا گزڈیڑھ گز لمبا، مشابہ نیازبو (ریحان) پتے مثل زبان کے اور پچک دار اور اس کی ساق یعنی ڈنڈی انگوٹھے کے برابر ہوتی ہے اور اس میں سے چپ دار رطوبت نکلتی ہے پھول چھوٹا، بیج مثل خبازی کے چھوٹی قسم کا پیڑ یا بالشت کے برابر اونچا ہوتا ہے دیواروں کی جڑوں اور پہاڑوں میں اگتا ہے پتے چھوٹے چھوٹے ہوتے ہیں اور ان میں چپ دار رطوبت ہوتی ہے اس کی وجہ تسمیہ یہ ہے کہ یہ ہمیشہ سبز رہتا ہے۔ رنگ: پتے سبز پھول سفید مائل بزوری۔ ذائقہ: قدرے تلخ۔ مزاج: گرم ۲ خشک لیکن صاحب اختیارات بدہمی نے خشک اسرد ۲ لکھا ہے۔ مصلح: گل ارمنی۔ مقدار خوراک: خشک پتے ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک رس ۱/۲ تولہ سے اڑھائی تولہ تک۔ مقام پیدائش: بغداد، ایران۔ افعال و استعمال: چھوٹی قسم جو تیز نہیں جگر اور طحال کا سدہ کھولتی ہے عضو ماؤف پر مواد نہیں کرنے دیتی۔ اپنی قوت قابضہ کی وجہ سے نفث الدم کو نفع دیتی ہے اور اپنی تھوڑی سی بحیفیت کی وجہ سے ہیمہمڑے اور سینہ کو پاک کرتی ہے اور فتن کی ادویہ میں ڈالی جاتی ہے۔ ضاد اور ام حارہ کا دافع اور سوختگی کا نافع ہے اور حنا کے ساتھ خارش کو مفید ہے۔ نوٹ: بڑی قسم افعال و خواص میں چھوٹی قسم سے ضعیف ہے۔

## ہنگوٹ

(ہنگلہ) جیا پوتایا (۱) انگوٹ (گجراتی) انگوریو (سنسکرت) انگوری ستری (انگریزی)

ڈیلاکل (Delile) ہنگوٹ کا درخت بڑا اور کانٹے دار ہوتا ہے اس کو مشابہ ہڑ

کے پھل لکھتا ہے۔ رنگ: چھلکا زردی مائل۔ ذائقہ: تلخ و کیلا۔ مزاج: گرم خشک۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ تا ایک تولہ۔ افعال و استعمال: پھوڑے پھنسی کو نافع ہے پیٹ کے کیڑے مارتا ہے۔ درخت کی چھال فساد و خون، جوش خون اور کوڑھ کو مفید ہے سوداوی مادہ کو مسهل ہے اس کا مغز گھس کر موتیا بند پر لگاتے ہیں۔ (غیر رسمی)

## ہرن کھری Hedge Bind Weed

لاطینی Clystegia Sepium (پنجابی)

لیلی بوٹی (سندھی) لیلیا بوٹی۔ ماہیت:

ایک چھوٹی بیل دار بوٹی ہے جو عموماً فصل ربیع میں پیدا ہوتی ہے اور گیہون کے کھیتوں میں بکثرت پائی جاتی ہے شاخیں دھاگے کے مانند باریک ہوتی ہیں اور اپنی پاس کی چیز پر لپٹ جاتی ہیں اس کے توڑنے پر سفید دودھ کا قطرہ نکلتا ہے اس کے پتے سم آہو کے مانند اور پھول کٹوری نما سفید گلابی مائل ہوتا ہے اس کے ہر ایک جزو کا مزہ تلخ ہوتا ہے۔ مقام پیدائش: تقریباً تمام حصص ہندوستان میں پیدا ہوتی ہے خصوصاً پنجاب و ممالک متحدہ ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بعض گرم و تر بیان کرتے

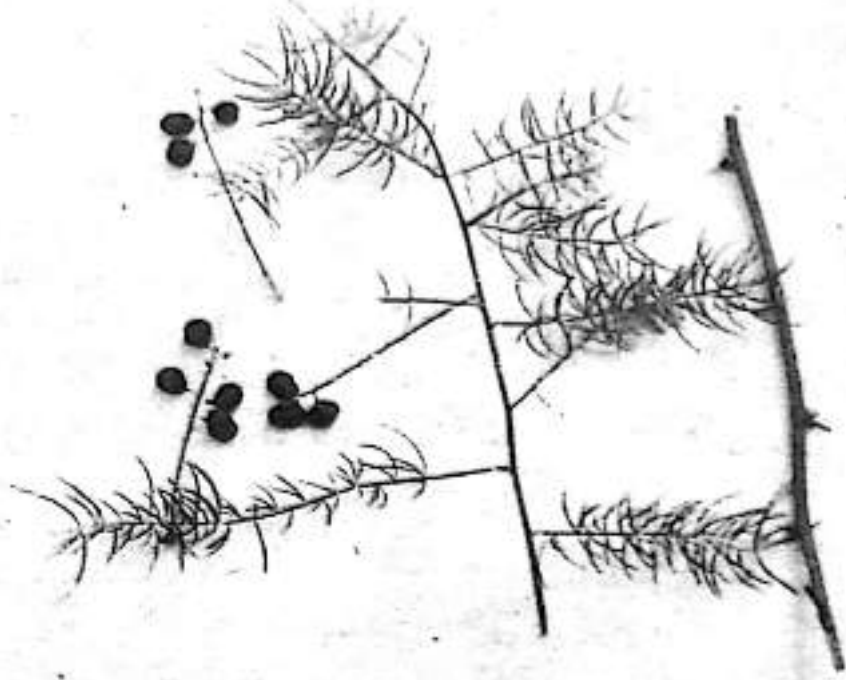


ہیں۔ افعال: مصفی خون، محلل و منبج اور ام۔ استعمال: ہرن کھری کو تصفیہ خون کی غرض سے چند دانے مرچ سیاہ کے ساتھ گھوٹ کر یا اس کے خیساندہ کا آب زلال لے کر خارش، جذام، آتشک وغیرہ امراض فساد خون میں پلاتے ہیں بعض لوگ سوزاک میں بھی استعمال کراتے ہیں اور ام پر اس کو پس کر بطور ضما د لگاتے ہیں جس سے ورم تحلیل ہوتا ہے یا اس کے متواتر ضما د کرنے سے پختہ ہو کر منبج ہو جاتا ہے۔ مقدار خوراک: ایک تولہ۔

**ہلیلہ** لاطینی Terminalia Chebula (فارسی) ہلیلہ (عربی) ہلیج (ہنگالی) ہرنکی (ہندی) ہڑ (سندھی) ہڑ (انگریزی) چے بوئے ماروبلان (Chebulla Mysolanm) ماہیت: ایک درخت کا پھل ہے جو ہلیلہ سیاہ، ہلیلہ زرد اور ہلیلہ کالی تین قسم کا ہوتا ہے یہ تینوں اقسام درحقیقت ایک ہی درخت سے حاصل ہوتے ہیں اور ان کا بیان درج ذیل ہے۔

**ہلیلہ سیاہ** (عربی) ہلیج ہندی (ہلیج) اسود (فارسی) ہلیلہ زنگی (ہندی) کالی ہڑ۔ ماہیت: ہلیلہ کے درخت سے جو پھل ابتدائے پالیدگی میں گھٹلی پیدا ہونے سے قبل گر پڑتے ہیں یا علیحدہ کر لئے جاتے ہیں انہیں کو ہلیلہ سیاہ کہتے ہیں۔ مزاج: درجہ اول میں سرد اور درجہ دوم میں خشک۔ افعال: مقوی دماغ، جاذب رطوبات، مقوی معدہ و امعاء مسهل سودا (بریان قابض) مصفی خون۔ استعمال: ہلیلہ سیاہ کو مقوی دماغ ہونے کی وجہ سے حافظہ اور ذہن کے ضعف کو دور کرنے اور قوی کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں جاذب رطوبات ہونے کی وجہ سے دماغ کی فاسد رطوبتوں کو جذب کرنے کے لئے مایعہولیا اور لقوہ جیسے امراض میں چباتے ہیں نیز جاذب رطوبات ہونے کی وجہ سے مرطوب معدہ کے لئے خاص طور پر مقوی ہوتی ہے مسهل سودا اور مصفی خون ہونے کی وجہ سے بہت سے سوداوی امراض مثلاً مایعہولیا، سواس سوداوی، بواسیر اور جذام خارش وغیرہ میں دیتے ہیں ان کے دستوں کو بند کرنے کے لئے روغن زردیا روغن بادام سے چرب کرتے ہیں اور بریان کر کے سفوف بنا کر کھلاتے ہیں۔ دستوں کو بند کرنے کے علاوہ معد اور امعاء کو طاقت بھی دیتی ہے۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک۔

**ہلیلہ زرد** (عربی) ہلیج اصفر (ہندی) بڑی ہڑ، زرد ہڑ۔ ماہیت: درخت ہلیلہ کا پورا پھل ہے جس میں گھٹلی پڑی ہوتی ہے۔ مزاج: درجہ اول میں سرد اور درجہ دوم میں خشک۔ افعال: مقوی دماغ، جاذب رطوبات، مقوی معدہ و امعاء مسهل سودا (بریان قابض) مصفی خون۔ استعمال: ہلیلہ سیاہ کو مقوی دماغ ہونے کی وجہ سے حافظہ اور ذہن کے ضعف کو دور کرنے کو تیز اور قوی کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں جاذب رطوبات ہونے کی وجہ سے دماغ کی فاسد رطوبتوں کو جذب کرنے کے لئے مایعہولیا اور لقوہ جیسے امراض میں چباتے ہیں نیز جاذب



ہلیون

عمود الجبہ

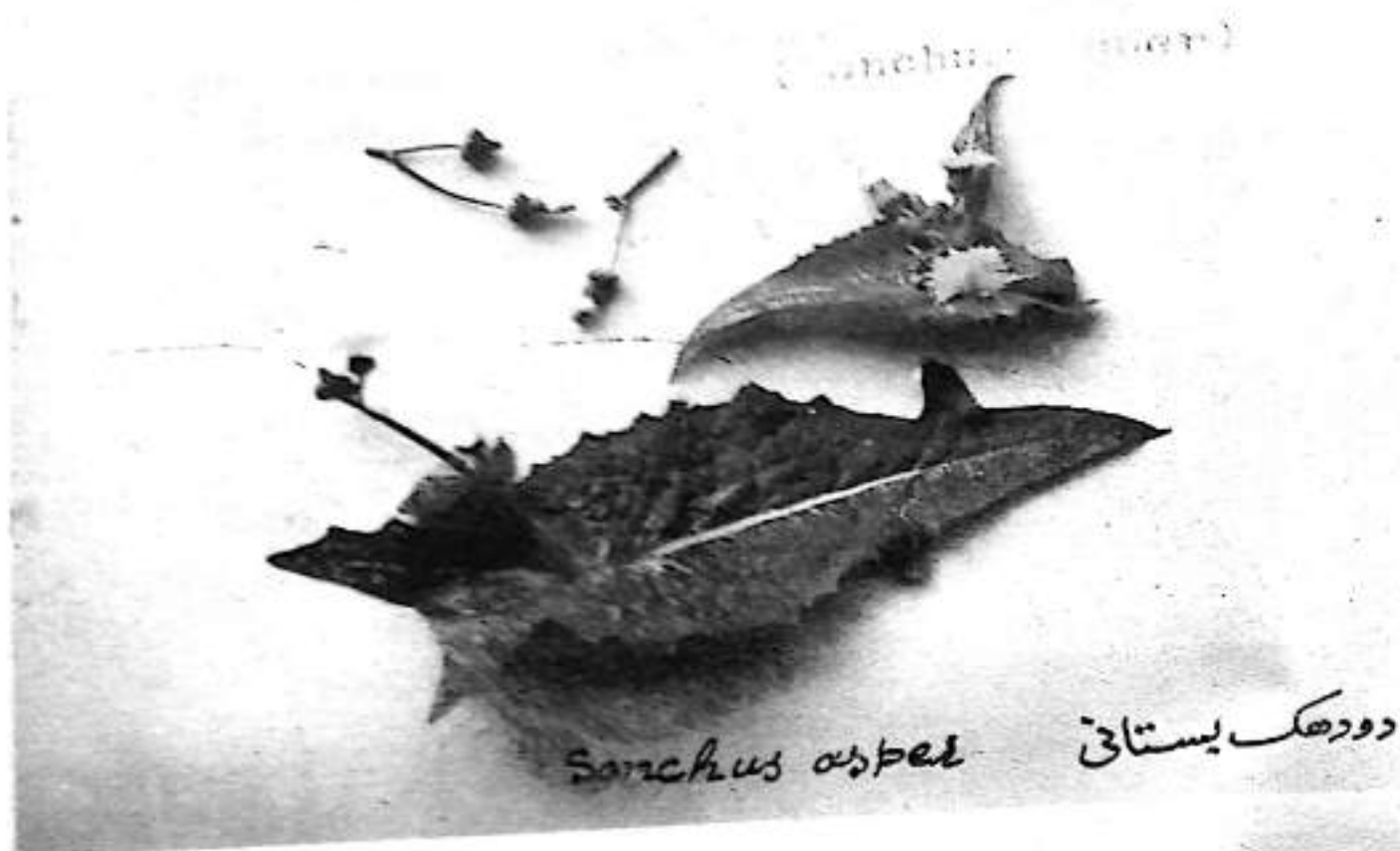
مارچوبہ

عربی

فارسی

ENG: WILD ASPARAGUS

INTE: ASPARAGUS OFFICINALIS



دودهک بستانی

ENG: MILK THISEL

INT: SONCHAS ASPER

رطوبات ہونے کی وجہ سے مرطوب معدہ کے لئے خاص طور پر مقوی ہوتی ہے مسهل سوداء اور مصفی خون ہونے کی وجہ سے بہت سے سوداوی امراض مثلاً مالہ بولیا، وسواس سوداوی، یواسیر اور جذام خارش وغیرہ میں دیتے ہیں ان کے دستوں کو بند کرنے کے لئے روغن زردیاء روغن بادام سے چرب کرتی اور بریان کر کے سفوف بنا کر کھلاتے ہیں۔ دستوں کو بند کرنے کے علاوہ معدہ اور اسعاء کو طاقت بھی دیتی ہے۔ مقدار خوراک: ۵ ماشہ سے ۱۰ ماشہ تک۔

## ہلیہ کابلی Wild Asparagus

لاطینی Asparagus officinalis حب ہلیہ نشوونما پا کر غیر معمولی طور پر فربہ ہو جاتی ہے تو اسی کو ہلیہ کابلی کہتے ہیں یہ ہر سہ اخلاط کا مسهل ہے اور تمام افعال ہلیہ زرد کے مانند رکھتی ہے اور اسی کے مانند مقدار خوراک ہے۔

## ہلیون

(فارسی) مارچوبہ (عربی) عود الجبہ (سندھی) مچر دھنوں (بنگالی) ناگ ونا (ہندی) ناگدون (پنجابی) ہالیہ (انگریزی) ارٹی سے سیادو گرس ماہیت: ہلیون ایک نبات ہے جس کے پتے بادیان کے پتوں سے مشابہ۔ جڑ لمبی اور پھل گول ہوتے ہیں پھل کے اندر سے تین تخم نکلتے ہیں جو سنہ گوشہ اور سخت ہوتے ہیں اس کی جڑ اور تخم بطور دواء استعمال کئے جاتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ دوم۔ افعال: محلل، مفتح سدو، مدربول و مدر حیض، مخرج سنگ گردہ و مثانہ، مولد منی و مقوی باہ۔ استعمال: ہلیوں کو محلل، مفتح سدو اور مدربول کی وجہ سے بعض بلغمی امراض کو دور کرنے جگر اور گردوں کے سدے کھولنے، یرقان کو دور کرانے اور سنگ گردہ و مثانہ کو خارج کرنے کے لئے استعمال کرتے ہیں اجناس حیض اور عسروالات کے ازالہ کے لئے بھی دیتے ہیں۔ مولد منی اور مقوی باہ ہونے کی وجہ سے ضعف باہ کی ادویہ میں شامل کرتے ہیں۔ مزید تحقیقات: ہلیون میں اسپراگین نام کا ایک جوہر پایا جاتا ہے۔ مرکبات: لبوب کبیر و صغیر۔

## ہیرا کیس Ferrisvlphas

(عربی) زاج اخضر (فارسی) زاک سبز (انگریزی) فیرائی سلفاس۔ ماہیت: ہیرا کیس (زاج خضر) یا کیس ہلکے سبز رنگ کی قلمیں ہوتی ہیں جو اس طرح تیار کی جاتی ہیں کہ لوہے کی تاروں کو تیزاب گندھک میں حل کر کے خشک کر لیتے ہیں۔ مزاج: گرم و خشک بدرجہ چہارم۔ افعال: مجفف، قابض، مقوی خون، مدر حیض، قاتل کرم شکم، بیرونی طور پر حابس نزف الدم۔ استعمال: ہیرا کیس کو مجفف ہونی کی وجہ سے زخموں میں استعمال کرتے ہیں اور چونکہ قابض بھی ہے لہذا مسوڑھوں اور دانتوں کو مضبوط و مستحکم کرنے اور ان کے سیلان خون کو روکنے کی غرض سے سنونات میں شامل کرتے ہیں حابس نزف الدم ہونے کے باعث جراحات سے خون روکنے کے لئے بھی استعمال کیا جاتا ہے مقوی



خون ہونے کی وجہ سے قلت الدم میں مستعمل ہے۔ مدر حیض ہونے کے باعث اجناس اور عسرا لعمش میں دیگر ادویہ کے ہمراہ اس کو گولیاں بنا کر کھائی جاتی ہیں قاتل کرم شکم ہونے کے باعث ہر قسم کے کرم شکم خصوصاً حب القرع کو ہلاک کرنے کے لئے بھی استعمال کرتے ہیں لیکن چونکہ اس کے اندر سمیت ہے لہذا اندرونی طور پر با احتیاط استعمال کرنا چاہئے۔ نفع خاص: مخرج کرم شکم دندان۔ مضر: زہر ہے۔ مصلح: شمد خالص و روغنیات۔ بدل: ایک قسم دو سری قسم کی بدل ہے۔ مقدار خوراک: نصف رتی سے ۲ رتی تک۔ مرکبات: جمول برائے خشکی رحم۔

## ی

**یا قوت Ruby** (عربی، فارسی) یا قوت (انگریزی) روہی۔ ماہیت: مشہور پتھر ہے جو قیمت میں الماس (ہیرا) کے بعد دوسرے درجہ پر ہے بلحاظ رنگت اس کی مختلف قسمیں ہیں لیکن سب سے بہتر سرخ رمانی ہے۔ (رمانی) دانہ انار کے مانند ہے۔ مزاج: حرارت و برودت میں معتدل اور دوسرے درجہ میں خشک بقول بعض کے گرم و خشک بدرجہ اول۔ افعال: اسے مفرح، مقوی قلب، مقوی دماغ، منعش و حافظہ حرارت غریزی حابس الدم اور دافع ضرر ہوئے وہائی خیال کیا جاتا ہے۔ استعمال: یا قوت کو نہایت باریک کھل کر کے مفرحات و یا قوتیات میں شامل کرتے ہیں جو تفریح و تقویت قلب و انتعاش و حفاظت حرارت غریزی کے لئے مستعمل ہے اس کا کشتہ تقویت اعضاء، رکیہ، جنون، مرگی، خفقان، وبائے طاعون، جریان خون اور سل و دق میں مستعمل ہے اکتلاً ضعف بصر میں بھی مستعمل ہے۔ نفع خاص: مفرح و مقوی دل۔ مضر: اس میں کوئی مضرت نہیں ہے۔ مصلح: عنبر اور سونا۔ بدل: ایک قسم دوسرے کی بدل ہے۔ مقدار خوراک: ایک رتی۔

**یشب** سنگ یشب (سندھی) لپاک (عربی) حجر ایشب (فارسی) سنگ یشم (انگریزی) اگیٹ ایک صاف و شفاف پتھر ہے سفید، سبز، خاکستری کئی قسم کا ہوتا ہے ان میں سے سخت قسم عمدہ ہے۔ رنگ: مختلف۔ مزاج: سرد خشک بدرجہ دوم۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ۔ افعال و استعمال: مقوی دل و دماغ اور معدہ ہے دافع و سواس اور خفقان ہے باطنی زخموں کے لئے اکسیر ہے اس کا قلب پر لگانا خفقان اور سواس کے لئے حکمائے قدیم نے نافع لکھا ہے (غیر رسمی) مشہور مرکبات: خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا، مفرح کبیر، مفرح شاہی۔

## تخم ریحان

عربی - شاسفرم بزرالریحان - فارسی - تخم ریحان - بنگالی - توک ماری - انگریزی Basilicum  
Seed Of Ocimum ماہیت چھوٹے چھوٹے بھورے سیاہی مائل لعابدار رطوبت والے - ریحان  
کے بیج ہیں جو تلسی کی قسم سے ہیں اس کے درخت میں سے تلسی کی خوشبو آتی ہے - مقام پیدائش  
ایران - مزاج سرد خشک - افعال مسکن قابض مسک مغلظ مضح - افعال مخصوصہ امراض قلب  
رفع تنش قلب تفریح تقویت مضمر معدہ - مصلح نبات سفید گردے کی لئے مرزنجوش دماغ کے لئے  
کلاب - بدل تخم کنوجہ - مقدار ۱۰ ماشے -

## چھوٹی چندن

مختلف نام :- اسرول سرپ، گندھا، چندرکا، چھوٹو چاندرا، اکور، نامیل پٹالہ گندی،  
پاگل جڑی، دھان برادو وغیرہ - انگریزی میں اسے راؤڈ لفیا سرپن ٹینا - Rauwolfia Serpenti  
na اور لاطینی میں اونی اوکسن سرپن ٹائم Ophioylon Sepentinum کہتے ہیں -  
آیور ویدک کتب اور آیور ویدک گھنٹو میں چھوٹی چندن کا تذکرہ موجود نہیں - بعض  
مصنفین نے چھوٹی چندن کا سنسکرت نام سرپ گندار لکھا ہے - لیکن یہ درست نہیں، وجہ یہ ہے کہ  
سرپ گندھا زہریلے حشرات الارض کے لیے بالخصوص زہر مار کے لیے اکسیر ہونی چاہیے لیکن جن  
لوگوں نے چھوٹی چندن کو اس غرض کے لیے استعمال کیا ہے انہیں کامیابی نہیں ہوئی، اسی طرح  
چھوٹی چندن کو چندرکا یا چندرا کہنا بھی صحیح نہیں - کیونکہ چندرکا اور چندرا کے ناموں کا اطلاق بہت  
سی جڑی بوٹیوں پر کیا جاتا ہے - غرض یہ ایک حقیقت ہے کہ چھوٹی چندن جن کا ذکر قدیم آیور ویدک  
کتب میں نہیں ملتا -

شکل و صورت :- یہ ایک گھنا خود رو پودا ہے - جو دو تین فٹ اونچا ہوتا ہے - اس کی  
شاخیں زمین سے سیدھی اوپر کو جاتی ہیں - شاخ کے ہر جوڑ پر بیجوی شکل کے تین چار پتے ہوتے  
ہیں جن کی لمبائی ۵ - ۶ انگشت اور چوڑائی دو تین انگشت ہوتی ہے -

موسم پر شاخ کے سروں پر گہرے نارنجی سرخ رنگ کے پھولوں کا گھچا نمودار ہوتا ہے -  
اس کا تخم سیاہ رنگ اور مٹر کے دانہ کے برابر ہوتا ہے - اس کی جڑ تقریباً دس انچ لمبی 1/4  
انچ موٹی اور بل دار ہوتی ہے - جڑ کا رنگ باہر سے بھورا سفید اور اندر سے زردی مائل ہوتا ہے اور اس  
کا مزہ تلخ ہوتا ہے -

منبت :- یہ بوئی کوہ ہمالیہ کے دامن میں ملتی ہے۔ اور مراد آباد سے لے کر سیکم تک پھیلی ہوئی ہے۔ اس کے علاوہ آسام، چیگو اور تناسرم کے علاقوں میں چار ہزار فٹ کی بلندی تک اور دکن کے مشرقی ساحل کے ساتھ ساتھ لنکا تک برابر چلی گئی ہے، نکال، بہار اور پٹنہ کے جنگلوں میں بھی خود رو پائی جاتی ہے۔

حصص مستعملہ :- اس بوئی کی جڑوں کو دواء برتا جاتا ہے اور بعض امراض میں پتے بھی استعمال کیے جاتے ہیں۔

افعال و خواص :- اس کے برگ مٹھی کا سرالریاح اور مسکن اعصاب ہیں۔ لیکن بیج منوم اور دافع جنون و دیوانگی ہے۔ اسے صرع، سر، مالخولیا، اختناق الرحم اور حنظلہ الدم (ہائی بلڈ پریشر) میں سفوف استعمال کرایا جاتا ہے۔

اس کی جڑ نہایت اعلیٰ درجہ کی مسکن و منوم ہے۔ اور دیوانگی و جنون اور مالخولیا کے علاج میں مفید و مستعمل ہے۔ اس کے علاوہ چھوٹی چندن ہر قسم کے زہر کی فاد اور تریاق ہے۔ خاص کر لذع الحیہ اور لذع عقرب کے لیے بھی نافع ہے۔ اس کی جڑ کا سفوف پانچ رتی کی مقدار میں مقفی ہے۔ اور سخت بے چینی، قلق اور اضطراب پیدا کرتا ہے۔ کبھی اس قدر مقدار دواسے، دست آنے لگتے ہیں۔ نبض کی رفتار بہت ہو کر بدن پسینہ سے شرابور ہو جاتا ہے۔ اگر اسے مدت تک استعمال کیا جائے تو قلب بھی کمزور ہو جاتا ہے۔ اور نبض کا حجم کم ہو جاتا ہے لیکن قلیل مقدار میں چھوٹی چندن خون کے بڑھے ہوئے دباؤ کو کم کرتی ہے۔ اور اعلیٰ درجہ کی مسکن و منوم دوا ہے۔

اس کی جڑ کا جو شاندر مدر حیض اور عضلات رحم سکیڑتا ہے۔ اور اس کے پتوں کا رس آنکھ کے پھولے (بیاض چشم) کو زائل کرتا ہے۔ غرض اپنے خواص و افعال میں یہ پونا شیم برومائیڈ کے مشابہ بلکہ اس سے زیادہ بہتر شے ہے۔ چنانچہ اس کے  $2\frac{1}{2}$  رتی ہفوف سے خوب گرمی نیند آ جاتی ہے اور مریض ۸ سے ۱۰ گھنٹہ تک برابر سوتا رہتا ہے۔ یہ بوئی پرانی کھانسی اور دمہ کے لیے بھی بہت مفید ہے۔ اور جنون و دیوانگی کے ایسے مریضوں کے لیے جو بھاگتے، دوڑتے، شور و غل مچاتے، گالی گلوچ بچتے، دوسروں پر حملہ کرتے یا بے خوالی میں مبتلا رہتے ہیں، از حد نفع ہے لیکن خاموش اور مایوس مریضان دیوانگی کو اس سے جائے فائدہ کے نقصان ہوتا ہے۔

## گہیوں جنگلی

(عربی) دوسر (فارسی) گندم دشتی۔  
 یہ پودا گہیوں سے مشابہت رکھتا ہے۔  
 رنگ ہرا اور دانہ کالے رنگ کا ہوتا ہے۔  
 ذائقہ تھوڑا تلخ مزاج گرم تر۔ مقدار استعمال تین ماشہ  
 افعال مادے کو پکاتی ہے۔  
 سہل، مجمل، قاتل کرم شکم  
 خشک خارش اور بال خورہ میں اس کا ضیاد فائدہ دیتا ہے۔ خشکی کرتا ہے۔

سن

(فارسی) لادند۔ (سندھ) سٹی (انگلش) Hemp Flex مشہور گھاس کا نام ہے۔ اس  
 کے نرم ریشے سے رسیاں بنائی جاتی ہیں۔  
 جب اس کے ریشے سے پانی دبا کر نکال دیا جائے تو پھر یہ پٹ سن کہلاتی ہے۔  
 مزاج سرد خشک رنگ سفید بھورا  
 ذائقہ پھیکا، مقام پیدائش بنگلادیش  
 افعال استعمال: اسکے پھولوں کا ساگ ثقیل ہوتا ہے۔ اس کا استعمال نفاس اور حیض کو  
 روکتا ہے۔

خواتین اگر استعمال کریں بانجھ پن پیدا ہو جاتا ہے۔ بیجوں کو پانی میں پیس کر بال  
 دھونے سے بال نرم اور گداز ہوتے ہیں۔ اس کا لباس گرمی میں فائدہ دیتا ہے۔  
 جھینگا:

عربی سمک رویاں (فارسی) مای رویاں (سندھ) کانگٹ، (انگلش) Prawns Lobsters  
 یہ مچھلی ہی کی قسم ہے۔ سرخ رنگ کے لمبے پاؤں ساحلی علاقوں میں بکثرت ملتی ہے۔ رنگ بھورا  
 + سفید، ذائقہ پھیکا مزاج گرم خشک و خشک درجہ اول مقدار خوراک بقدر ہضم استعمال و افعال خون صالح  
 پیدا کرتی ہے مٹی پیدا کر کے جسم کو فرو بہ کرتی ہے۔ ادھ پکے انڈے گھی اور پیاز کے ساتھ بھون کر کھانے  
 سے باہ کو محرک اور قوی کرتی ہے۔ سرد مزاج والوں کے معدہ اور جگر کو حرارت بخشتی ہے۔



## نیلوفر (Water Lily)

نام نباتی / لاطینی (Nymphaea Spp)

صفت و ماہیت :- نیلوفر کے نام سے دو سازوں کے ہاں خشک مختلف رنگ کے پھولوں کے ٹکڑے دستیاب ہوتے ہیں۔ نیلوفر پانی میں پائی جانے والی بوٹی ہے۔ اس کی کئی قسمیں ہوتی ہیں جو خوبصورت پھولوں کی وجہ سے بہت مقبول اور پسند کی جاتی ہیں جن میں سے بعض کے پھول ایسے

ہوتے ہیں جو دن میں جب سورج طلوع ہوتا ہے تب کھلتے ہیں اور رات میں بند ہو جاتے ہیں۔ بعض صرف رات میں سورج کے غروب ہونے کے بعد کھلتے ہیں کشمیر کی جھیلوں میں نیلوفر پایا جاتا ہے اس کے پتے گول اور خاص قسم کے ہوتے ہیں جڑ سیاہ رنگ کی ہوتی ہے پھول سفید یا سرخ بڑا سا ۱۰ سے ۱۳ سینٹی میٹر کے گھیرے میں پانی پر تیرتا رہتا ہے پھل اسٹنچ جیسا ہوتا ہے جو پانی کے اندر ہی پختہ ہوتا ہے بیج چھوٹے چھوٹے مغز میں دبے ہوئے ہوتے ہیں۔

یونانی طب کی کتابوں میں جیسے اختیارات بدہمی، محیط اعظم وغیرہ میں نیلوفر کے بارے میں تفصیل سے معلومات درج ہیں۔ انہوں نے بہترین نیلوفر وہ بتایا ہے جو بغداد کی جھیلوں اور ندیوں میں پائے جاتے ہیں۔ اس کا پھول آسانی سے مصر میں بھی نیلوفر کے پودے ہوتے ہیں۔

تحقیقات سے یہ بات بھی معلوم ہوتی ہے کہ نیلوفر کی بعض قسمیں تو ایسی ہیں جو پاکستان و ہندوستان کے سرد علاقوں کی جھیلوں میں پائی جاتی ہیں جیسے کشمیر، شملہ وغیرہ اور بعض قسمیں ایسی ہیں جو گرم علاقوں میں پائی جاتی ہیں یونانی اطباء نے یہ جو لکھا ہے کہ بہترین نیلوفر بغدادی ہے تو اس سے یہی نتیجہ نکلا ہے کہ گرم علاقوں میں پائے جانے والا نیلوفر زیادہ موثر ہوتا ہے۔ اسی طرح مصری نیلوفر ہے۔

مزاج :- سرد و تر ۳ رنگ عموماً سفید تر نلی ارغوانی ذائقہ پھیکا مضر باہ مثانہ مصلح شد خالص بدل جز کا بیج بیج۔

افعال کلیہ :- گل نیلوفر معنی حرارت، ملطف، مفرح و مقوی قلب، مسکن صفراء ہونے کی وجہ سے نیلوفر کو شدت عطش، ہیجان صفراء، سرد و سردوار، تھکے عضلات، شقیقہ، ضعف قلب، خفقان حار میں استعمال کرتے ہیں۔

مقدار خوراک :- ۱۱ گرام۔

ترکیب استعمال :- گل نیلوفر کا جوشاندہ تیار کر کے مصری اضافہ کریں اور صبح و شام استعمال کریں تمام عوارض میں مفید ہے اور شقیقہ کے لئے خاص طور پر افادیت رکھتا ہے۔

اونٹنی کا دودھ | فارسی - شیر شتر - عربی لبن الفلاح - رنگ :- سفید سیاہی مائل ذائقہ :-  
قدرے شور - ماہیت :- مشہور ہے - طبیعت :- گرم مائل خشکی - مضر :-

دیر میں قوہ معدہ میں اترتا ہے اور پیاس لاتا ہے - مصلح :- شکر - بدل :- گائے کا دودھ -

افعال و خواص | جلا کرتا ہے - اور مادہ کو متعادل القوام کرتا ہے اور جسم کو قوت بخشتا ہے اور  
سدہ کھولتا ہے اور باطنی ورموں کو تحلیل کرتا ہے اور جلند رو قے اور دمہ

اور کھاسی کو مفید ہے - (غیر مری)

بکری کا دودھ | فارسی - شیر بز - عربی لبن الماء - رنگ :- سفید - ذائقہ :- قدرے شیریں -  
ماہیت :- مشہور ہے - طبیعت :- سرد تر مائل خفیف - حرارت - مضر :- نفخ

اور سرد مزاج والوں کو - مصلح :- شد و سونف - بدل :- گائے کا دودھ -

افعال و خواص | افعال بخشتا ہے اور جلا کرتا ہے اور منہ سے خون آنے کو اور کھاسی اور  
سل اور پھیپھڑے کے زخم کو اور حلق کی خراش و مثانہ کے زخم کو اور

خناق کو مفید ہے اور پیشاب لاتا ہے اور پیٹ کو نرم و معتدل کرتا ہے اور اس کا غرغہ امراض جلق کو  
بالخاصہ مفید ہے اور گرم مزاج والوں کو قوت بخشتا ہے اور گرمی کے اکثر امراض کو مفید ہے - (غیر مری)

بھینس کا دودھ | فارسی - شیر میش گاؤ - عربی لبن العجاموش - رنگ :- سفید - ذائقہ :- قدرے  
شیریں - ماہیت :- مشہور ہے - طبیعت :- معتدل ساتھ غلظت اور رطوبت

کے - مضر :- دیر و ہضم و ثقیل ہے - مصلح :- شکر - بدل :- گائے کا دودھ -

افعال و خواص | بدن کو فریہ کرتا ہے اور اکثر اعضا کو قوت بخشتا ہے اور فرحت دیتا ہے اور  
خون کثیر پیدا کرتا ہے - اور جو خلط بدن میں غالب ہو اس کی طرف مائل

ہو جاتا ہے اور اگر اس میں کٹھنی کی لکڑی جوش کر کے دہی جمائے ہمراہ مصری کے کھادیں بوا سیر کو

نافع ہے۔ (غیر کسی)

بھیر کا دودھ

فارسی۔ شیر میش و شیر گوسفند۔ عربی۔ لبن الغن۔ رنگ۔ سفید قدرے سیاہ۔ ذائقہ۔ پھیکا و بودار۔ ماہیت۔ مشہور ہے۔ طبیعت۔ گرم تر۔ مضر۔ قراقر اور قولنج پیدا کرتا ہے۔ مصلح۔ روغن بادام و شہد۔ بدل۔ عورت کا دودھ۔ مقدار خوراک۔ ۳ تولہ۔

افعال و خواص

جلا ہر دماغ کو اور حرام مغز کو اور باہ کو قوت دیتا ہے اور آنتوں کے زخم اور منہ سے خون آنے کو اور پیچش کم مفید ہے۔ اور کسی داواؤں کی مفیت کو دفع کرتا ہے اور مصرت جماع کی اصلاح کرتا ہے اور روغن بادام و بول کے گوند کے ہمراہ کھانسی اور مضر جماع کو مفید اور مجرب ہے۔ (غیر کسی)

چمگاؤ کا دودھ

فارسی شیر شیرہ۔ عربی۔ لبن الخفاش۔ رنگ۔ سفید زرد مائل۔ ذائقہ۔ تیز و قدرے تلخ۔ ماہیت۔ مشہور ہے۔ طبیعت۔ گرم ۳۔ مضر۔ پیچھے پھڑے اور طحال کو۔ مصلح۔ روغن بادام۔ بدل۔ شیرنی کا دودھ۔ مقدار خوراک۔ ۶ ماشہ۔

افعال و خواص

پیشاب خوب آتا ہے اور نہایت جلا کرتا ہے و بدن میں جلد نافذ ہوتا ہے اسی لیے اس کا کھانا ناجائز ہے الا اس کا طلا عضلات ذکر اور باہ کو قوت دیتا ہے۔

ہے۔ ”غیر کسی قوی المفرت“

سورنی کا دودھ

فارسی۔ شیر خوک۔ عربی۔ لبن الخنزیر۔ رنگ۔ سفید زرد مائل۔ ذائقہ۔ قدرے شیریں۔ ماہیت۔ مشہور ہے۔ طبیعت۔ سرد تر مضر۔ نفلخ اور دیر ہضم ہے اور سفید داغ پیدا کرتا ہے۔ مصلح قدر بدل۔ گدھی کا دودھ۔ مقدار خوراک اماشہ۔

افعال و خواص

بدن کو قوی کرتا اور قوی کرتا اور سل اور دق کو نافع ہے الا امراض جلدی اکثر پیدا کرتا ہے اہل فرنگ س کے بڑے مدح خوان ہیں اور اکثر استعمال کرتے ہیں اور معقوی اعضائے دماغی بتائے ہیں کسی قدر صحیح اور مجرب ہے ”غیر کسی“

شیرنی کا دودھ

فارسی۔ شیر شیر۔ عربی۔ لبن الاسد۔ رنگ۔ زردی مائل۔ ذائقہ۔ تیز و ترش۔ ماہیت۔ مشہور ہے۔ طبیعت۔ گرم۔ مضر۔ زخم ڈال دیتا ہے۔ قدر شربت۔

افعال و خواص

نہایت جلا کرتا ہے اور بہت جلد نافذ ہوتا ہے اور غضب پیدا کرتا ہے الا بعض امراض سرد دماغی کو مفید ہے۔ ”قریب بہ سم“

عورت کا دودھ

فارسی۔ شیر زن۔ عربی۔ لبن النساء۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ قدرے شیریں۔ ماہیت۔ مشہور ہے۔ طبیعت۔ لڑکی کا گرم تر اور لڑکے والی کا

سرد تر۔ مضر۔ جلد شرداوتا ہے۔ مصلح۔ شکر و شہید۔ بدل۔ گدھی کا دودھ۔ مقدار خوراک۔ مار۔

### افعال و خواص

رطوبت لاتا ہے اور دماغ اور باہ کو قوت بخشتا ہے اور پیشاب لاتا ہے اور  
خیشوم یعنی پیشانی کا سدہ کھولتا ہے اور طبعیت کو نرم کرتا ہے اور سینہ کی  
خشکی اور خشک کھانسی کو مفید ہے اور اس کا ٹاک میں سرکنا بے خوابی اور دماغی خشکی کو نافع ہے  
اور اکثر امراض دماغی کو مثل جنون اور مایحولیا اور سرسام وغیرہ کے اور سل و دق کو نافع ہے  
"غیر سمی"

### گائے کا دودھ

فارسی۔ شیر گاؤ۔ عربی۔ لبن البقر۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ قدرے شیریں۔  
ماہیت۔ مشہور ہے۔ طبعیت۔ متعادل ساتھ رطوبت فضلیہ کے۔ مضر۔  
مصلح۔ شکر و شہید۔ بدل۔ شیر بزر۔ قدر شربت۔ یار

### افعال و خواص

کثیر القدا ہے اور جلد ہضم ہوتا ہے اور منی پیدا کرتا ہے اور جلا کرتا ہے  
اور سدہ کھولتا ہے اور باہ لاتا ہے اور غم و وسواس کو دور کرتا ہے اور  
خفقان کو نافع ہے اور سل و دق اور پھیپھڑے کے زخم کو مفید ہے "غیر سمی"

### گدھی کا دودھ

فارسی۔ شیر خر۔ عربی۔ لبن الاتان۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ پیکا۔ ماہیت۔  
مشہور ہے۔ طبعیت۔ سرد تر۔ مضر۔ سرد اور باقی مزاج والوں کو۔ مصلح۔  
گلقد۔ بدل۔ شیر گاؤ و شیر بزر۔ قدر شربت۔ مارتا مار۔

### افعال و خواص

تری اور سردی پیدا کرتا ہے اور فرحت بخشتا ہے اور جلا کرتا ہے اور سدہ و  
مسام کھولتا ہے اور گرم مزاج والے کے دل و دماغ کو قوت بخشتا ہے اور  
سل و دق اور زخم پھیپھڑے کو مفید ہے اور گرمی کے بخار دن اور گرمی کی کھانسی کو نافع ہے اور منہ  
سے خون آنے کو اور سانس چلنے کو اور خفاکان کو مفید ہے اور جلندر اور لاغری کو دفع کرتا ہے اور  
اہل فرنگ اس کے منافع بہت بیان کرتے ہیں اور اکثر استعمال میں لاتے ہیں۔ "غیر سمی"

### گھوڑی کا دودھ

فارسی۔ شیر اسب۔ عربی۔ لبن الرماک۔ رنگ۔ سفید۔ ذائقہ۔ قدرے  
شور۔ ماہیت۔ مشہور ہے۔ طبعیت۔ گرم تر۔ مضر۔ نفاخ ہے اور قراقر  
مصلح۔ سونف و شد۔ بدل۔ شیر شتر۔ مقدار خوراک۔ مار۔

### افعال و خواص

جلا کرتا ہے اور سدہ کھولتا ہے اور فرحت بخشتا ہے اور بھوک و باہ زیادہ کرتا  
ہے اور پیشاب لاتا ہے اور مثانہ کے زخم اور مجاری پیشاب کو مفید ہے  
اور حیض کو بھی جاری کرتا ہے اور زخم رحم کو نافع ہے اور اس کے حمل لینے لہ تر کیا ہوا رکھنا  
حلیہ قائم ہونے کے لیے معین و مددگار ہے اور اس کا پینا چھک نہیں ہونے دیتا ہے۔ "غیر سمی"



**گور خر کا دودھ** فارسی:- شیر گور خر۔ عربی:- لبن الحمار الوحشی۔ رنگ:- سفید۔ ذائقہ:- پھیکا۔ ماہیت:- مشہور ہے۔ طبیعت:- گرم تر۔ مضرت:- نفاخ ہے۔ مصلح:- سونف و شد۔ بدل:- شیر شتر۔ مقدار خوراک:- مار۔

**افعال و خواص** مقوی باہ ہے اور لطافت بخشتا ہے اور پیشاب لاتا ہے اور جلا کرتا ہے اور اپنے افعال میں قریب گھوڑی کے دودھ کے الا اس سے گرم زائد

ہے۔ "غیری" فارسی:- شیر آہو۔ عربی:- لبن الغزال۔ رنگ:- سفید۔ ذائقہ:- پھیکا۔ ماہیت:- مشہور ہے۔ طبیعت:- گرم تر۔ مضرت:- نفاخ ہے۔ مصلح:- سونف و شد۔ بدل:- شیر گور خر۔ مقدار خوراک:- مار۔

**افعال و خواص** یہ اپنی کل افعال میں بالکل قریب گور خر کے دودھ کے ہے۔ "غیری"

**دونا مروا** فارسی:- مرزنگوش۔ عربی:- مرزنجوش۔ رنگ:- پھول سفید ج سیاہ پتے سبز۔ ذائقہ:- تلخ۔ ماہیت:- ایک گھاس ہے خوشبودار جس کے پتے برابر پتے امرود کے۔ طبیعت:- گرم خشک۔ مضرت:- گردہ اور مثانہ کو۔ مصلح:- کاسخ اور خرفہ۔ بدل:- افستہ و کلونجی۔ مقدار خوراک:- نو ماشہ۔

**افعال و خواص** لطافت بخشتا ہے اور درم کو تحلیل کرتا ہے اور سدہ کھولتا ہے اور جلا کرتا ہے اور رطوبت کو جذب کرتا ہے اور مثانہ گردہ کی پتھری کو توڑتا ہے اور لقوقہ و ریجی درد سر کو مفید ہے اور دماغی رطوبت کو چھانٹتا ہے اور سینہ کی درد اور دی و ریاجی قویٰ اور جگر و طحال کے سدہ کو اور جلندر کو مفید ہے اور دماغ کو پاک کرتا ہے اور اس کا سونگھنا زکام اور فالج اور صبات یعنی بہت سونے کو مفید ہے۔ "غیری"

**ہرگیلہ کا گوشت** فارسی:- گوشت مردار خور۔ عربی:- لحم الرجمہ۔ رنگ:- سرخ۔ ذائقہ:- بدبودار۔ ماہیت:- ایک پرند جانور ہے گد کے مشابہ اور اس سے بڑا اس کی گردن میں ایک تھیلی ہوتی ہے پر حرارت۔ طبیعت:- گرم ۲ خشک ۱۔ مضرت:- پیاس لاتا ہے اور اخلاط کو جلا دیتا ہے۔ بدل:- قدر شربت:- مختلف و حرام

**افعال و خواص** اس کی کھال سوکھی ہوئی کا چھڑکنا خون بننے کو مفید ہے اور زخموں کو بھر لاتا ہے اور سرکہ کے ہمراہ داد کو نافع ہے اور اس کا پتہ ہمراہ روغن بنفشہ کے کان میں ڈالنا مخالف آدھاسیسی کو بالخاصہ سفید ہے اور تجربہ کیا ہوا ہے اس کی بیٹ کا فریج میں رکھنا

بچہ کو ساقط کرتا ہے اور حیض جاری کرتا ہے اور اس کا سنگدانہ ہمراہ سرکہ کے سفید داغ کو مفید ہے۔

”غیر سی“

## ہرن کا گوشت

فارسی:- گوشت آہو۔ عربی:- لحم النطی والغزائ۔ رنگ:- گلابی:- ذائقہ:- روکھا پھیکا:- ماہیت:- مشہور چوپایہ جانور ہے۔ طبیعت:- گرم خشک ۲۔ مضر:- دیر ہضم ہے اور قولنج پیدا کرتا ہے۔ مصلح:- سببخین و ترش میوہ:- بدل:- گامی کا گوشت۔

قدر شربت:- حلال۔

## افعال و خواص

تمام افعال میں مزاج انسانی کے موافق ہے اور کثیر الغذاء ہے اور خشکی لاتا ہے اور فالج اور استرخاء اور سرد بیماریوں کو مفید ہے اور اس کی کھال پر بیضناہ کو کم کرتا ہے اور کیرے مکوڑوں کو بھگاتا ہے۔ ”غیر سی“

## ہنس کا گوشت

فارسی:- لحم الراغان۔ رنگ:- گلابی:- ذائقہ:- قدرے بسانہ۔ ماہیت:- ایک پرند آبی جانور ہے دراز گردن مشابہ سارس کے اس سے چھوٹا۔ طبیعت:- گرم تر۔ مضر:- نفاخ اور دیر ہضم ہے۔ مصلح:- گرم مصلح:- بدل:- مقدار خوراک:- ”بقدر ہضم“

## افعال و خواص

اس کا گوشت باہ لاتا ہے اور بھوک بڑھاتا ہے اور اعضاء کو قوت دیتا ہے اور صفرا کی تیزی کو دفع کرتا ہے اور آواز کو صاف کرتا ہے اور رنگ رخسار کا صاف اور پر رونق کرتا ہے اور سرخ بادہ کو مفید ہے۔ ”غیر سی“

## گوکھرو

فارسی:- خار خشک۔ عربی:- خشک۔ رنگ:- سبز زرد۔ ذائقہ:- قدرے تلخ۔ ماہیت:- ایک گلاس کے کانٹے ہیں مشہور۔ طبیعت:- گرم خشک ۲۔ مضر:- طحال کو۔ مصلح:- بادام۔ بدل:- تخم خیارین۔ مقدار خوراک:- ۶ ماشہ۔

## افعال و خواص

پیشاب جاری کرتا ہے اور گردہ و مثانہ کی پتھری توڑ بہاتا ہے۔ اور طبیعت کو نرم کرتا ہے ریاخ کو صادر کرتا ہے اور درد کمر اور جلد ر اور ریاخی قولنج کو مفید ہے اور درم کو تحلیل کرتا ہے اور حیض جاری کرتا ہے۔ ”غیر سی“

## نیولے کا گوشت

فارسی:- گوشت راسو۔ عربی:- لحم ابن الرس۔ رنگ:- گلابی:- ذائقہ:- بدبودار۔ ماہیت:- گرم خشک ۳۔ مضر:- گرم مزاجوں کو۔ مصلح:- سرکہ بدل:- گوہ

مقدار خوراک حرام ہے

## افعال و خواص

نیولے کو ذبح کر کے اور اسکے پیٹ کو چاک اور آلائش سے پاک کر کے روغن زیت میں اس قدر پکادیں کہ بالکل کھل جاوے پھر اس تیل کی صاف اور بھلن کر کے رکھ چھوڑیں اور گھٹیا اور نقرس پر ملین نفع مند ہے اور یہ یاخ بوا سیر کو نافع

مخولہ المندرات  
ہے اور ذکر در اس کے اطراف و کرہ پلنا کے لیے مجرب ہے۔ "قریب بسم ہے"

فارسی: گوشت واق۔ عربی: رنگ۔ گلابی۔ ذائقہ: بساندہ۔ ماہیت: ایک پرندہ جانور ہے کنارہ پانی کی باشت بھر کا اس کے سر پر شل کا کل لگتے ہیں۔ مضر گرم مزاجوں کو۔ مصلح: ترش میوہ اور سکنجبین بدل۔ قدر شربت: حلال۔ رباح تخیل کرتا ہے اور فالج کے لیے بہت مفید ہے وراس کا تیل نکالا ہوا فالج میں ملنا نافع ہے اور اس کا پتہ آنکھ کے جالے کو اور سیاہ داغ کو مفید ہے۔ اس کا گوشت مجرب ہے۔ "غیر رسمی"

فارسی: گوشت پیل۔ عربی: لحم الفیل۔ رنگ: سیاہ سرخی مائل۔ ذائقہ: نمکین بد مزہ۔ ماہیت: ایک چوپایہ جانور بڑے بڑے والا اور سونڈ والا مشہور مضر۔ کھایا نہیں جاتا۔ مصلح: بدل۔ حرام ہے۔

اس کے پتے کا سرمہ بینائی کو جلا دیتا ہے اور قوت دیتا ہے اور اس کا ناخن آنکھ کے جالے اور مائڈرے کو چھالتا ہے اور اس کا پیشاب پینا عورت کے حاملہ ہونے کے لیے مجرب ہے اور اس کی لید کا فرج میں رکھنا حمل رہنے کو ہمیشہ کے لیے مانع ہے اور اس کی لید کی دھونی پرانے بخاروں کو نافع ہے اور اس کی کھل کا تعویذ و بانی بخار کو مفید ہے اور اس کے دانت کا برادہ بعد طہرے کے معین حمل ہے "قریب بسم ہے"

فارسی: گوشت مرغ سلیمان دیوبک۔ عربی: لحم الہدب۔ رنگ: گلابی۔ ذائقہ: قدرے بساندہ۔ ماہیت: ایک پرندہ جانور ہے تاجدار سرخی مائل و سیاہ زرد نقطہ دار۔ طبیعت: گرم خشک ۲ مضر۔ مصلح: بدل۔ مقدار خوراک بقدر ہضم و برداشت۔ حلال

سدے کھوتا ہے اور قونج اور پیچش کو مفید ہے اور گردہ و مثانہ میں خون جے ہوئے کو تحلیل کرتا ہے اور اس کا دل تازہ گھی میں تلا ہوا ہمراہ شد کے ذہن کو اور حافظہ کو قوی کرتا ہے اور خشک کیا ہوا دل باہ کو قوت دیتا ہے اور اس کے پتے کر سرمہ آنکھ کے جالے کو نافع ہے اور اگر زنج کر کے دروازہ پر لٹکا دیں تو سحر کو دفع کرتے۔ اور ام العیسان کو تافع ہے۔ "غیر رسمی"

فارسی: گوشت زاغ۔ عربی: لحم الغراب اسود۔ رنگ: سیاہ۔ ذائقہ: بساندہ و بدبودار۔ ماہیت: مشہور پرندہ ہے۔ طبیعت: گرم خشک ۳۔ مضر: ۱

پھینچھڑے کو اور دیر ہضم ہے۔ مصلح۔ گرم مصلح۔ بدل۔ چیل مقدار خوراک۔ حرام۔  
**افعال و خواص**  
 ردی القذا ہے اور اس کے شور بے کا پینا ریاخ غلیظ اور قوی لہج کو دفع کرتا ہے  
 اور ایسا ہی اس کے شور بے میں بیٹھنا بھی ریاخ کرتا ہے اور اس کی بیٹ  
 میٹائی کو جلا دیتی ہے اور جھائیں کو درع کرتی ہے اور گر سیاہ کوے کو زندہ ایک برتن میں رکھیں اور  
 اس پر لوہے کا برادہ اور ترشی کا پانی و سرکہ تیز ڈال کر اور برتن کا منہ بند کر کے گھڑے کی لید میں  
 دیاویں چالیس ۳۰ روز تو وہ تیل ہو جائے گا وہ عمدہ خضاب ہے

مگر مجھ و گھڑیاں کا گوشت  
 فارسی:- گوشت ننگ۔ عربی:- لحم القساح۔ رنگ:-  
 گلابی و سفید:- ذائقہ:- تلخ و بساندہ۔ ماہیت:- ایک  
 دریائی خاردار جانور ہے قوی الجھ اور شنور۔ طبیعت:- گرم ۲ خشک ۳۔ مضر:- ردی الکیموس ہے۔  
 مصلح:- بدل:- قدر شربت:- مختلف فیہ و حلال۔

**افعال و خواص**  
 اس کا گوشت باہ کو قوت اور حرکت دیتا ہے اور ڈبلے پتلے لوگوں کو فربہ  
 کرتا ہے اور قوی لہج کو نافع ہے اور اس کی لید آنکھ کے جالے کو مفید ہے اور  
 اس کی چربی روغن گل کے ہمراہ درد سر اور آدھاسیسی کو نافع ہے اور کان میں ڈالنے سے کان کے  
 سرے ہو جانے اور درد کو مفید ہے اور اس کی مالش درد گردہ و کمر کو فائدہ کرتی ہے اور اس کا راہنی  
 طرف کا دانت داہنے بازو پر باندھنا بالقاصہ قوت جماع و باہ کو موید ہے "عیرسمی"

نیل گائے کا گوشت  
 فارسی:- گوشت نیل گاؤ۔ عربی:- لحم البقر الوحش۔ رنگ:- گلابی  
 سیاہی مائل۔ ذائقہ:- نمکین۔ ماہیت:- ایک جنگلی چوپایہ جانور ہے  
 برابر گھائے اور گور خر کے مشابہ۔ طبیعت:- گرم خشک ۳۔ مضر:- نفاق سے مصلح:- گرم مصلح:- بدل:-  
 جلد ہضم ہوتا ہے اور سودا پیدا کرتا ہے اور پیشاب لاتا ہے اور سرد مزاج  
 کی باہ کو قوی کرتا ہے اور اس کا سینکھ جلایا ہوا ہمراہ کیتا کے خون کے بنے

**افعال و خواص**  
 جلد ہضم ہوتا ہے اور سودا پیدا کرتا ہے اور پیشاب لاتا ہے اور سرد مزاج  
 کی باہ کو قوی کرتا ہے اور اس کا سینکھ جلایا ہوا ہمراہ کیتا کے خون کے بنے  
 اور رطوبی و خونی سیلان رحم کو مفید ہے "غیرسمی"

پرند نیلا و سیاہی مائل ہے برابر کبوتر کے طبیعت:- گرم خشک۔ مضر:- بدل:-  
 فارسی:- گوشت سبزک۔ عربی:- رنگ:- نیلا۔ ذائقہ:- بساندہ ماہیت:- ایک  
 مختلف فیہ و حرام۔

**افعال و خواص**  
 سودا پیدا کرتا ہے اور فساد ریاخ و بلغم کو دفع کرتا ہے اور خون کے جوش کو  
 بھی نافع ہے اور آتشک میں اس کا گوشت کھانا مفید ہے "غیرسمی"



## مرغا و مرغی کا گوشت

فارسی:- گوشت مایان و خروش۔ عربی:- لحم الدجاجة والدیک۔ رنگ:- گلابی۔ ذائقہ:- قدرے بساندہ۔ ماہیت:- مشہور ہے۔ طبیعت:- جوان گرم اور وتری میں معتدل ہے اور بچہ میں تری ذائقہ ہے۔ مضر:- بیشہ کھانا بواسیر اور نفرس پیدا کرتا ہے۔ مصلح:- کھی۔ بدل:- کیوتر خاکی۔ مقدار خوراک:- حلال۔

## افعال و خواص

کثیر العذا ہے اور عقل کو تیز اور بڑھاتا ہے اور مٹی زائد پیدا کرتا ہے اور دماغ و فہم اور ادراک اور ذہن کو قوت بخشتا ہے اور باہلالتا ہے اور قویٰ کو پاک کر کے گرم ساپ کاٹنے کی جگہ پر چپکادیں تو اس کی سمیت کو دفع کرے اور اسی طرح لیسر نفس اور سرسام کو مفید ہے "غیر سمی"

## مولا پھکی کا گوشت

فارسی:- گوشت سرپچ و سکنہ۔ عربی:- لحم الصقراغون و صحوہ۔ رنگ:- گلابی۔ ذائقہ:- نمکین۔ ماہیت:- ایک پرند جانور نہایت چھوٹا گوریا سے ہے۔ طبیعت:- گرم خشک ۳۔ مضر:- گرم مزاجوں کو۔ مصلح:- بدل:- سوڑہ۔ قدر شربت:- حلال۔

## افعال و خواص

اس کو بریاں کر کے ہر اہ شد کے استعمال کرنا گردہ اور مثانہ کی پتھری کو توڑ بہاتا ہے اور پیشاب خوب لاتا ہے اور دشواری سے پیشاب آنے کو مٹھ

ہے "غیر سمی"

## مور کا گوشت

فارسی:- گوشت طاؤس۔ عربی:- لحم الطاؤس۔ رنگ:- سرخ سیاہی مائل۔ ذائقہ:- بساندہ۔ ماہیت:- ایک پرند جانور خوبصورت ہے چوٹی دار۔ طبیعت:- گرم خشک ۲۔ مضر:- دیر ہضم اور غلیظ ہے۔ مصلح:- گرم مصالحہ۔ بدل:- مقدار خوراک:- حلال۔

## افعال و خواص

معدہ کو قوت دیتا ہے اور اس کا شور پاؤات الجنب اور درد پلو کو مفید ہے اور اس کی چربی کا طلا باہ کو حرکت دیتا ہے اور اس کی ہڈی جلائی ہوئی کا منجن دانتوں کو قوی کرتا ہے اور اس کے پتے کے ہمو سکینجین کے پینا پرانے پرانے دستوں کو بند کر دیتا ہے اور اس کے خون کا لپ زخموں کو بھراتا ہے اور مفید ہے اور اس کی بیٹ ملنا بھائیں اور مسوں کو کھوتا ہے اور اس کے دم کے سونے نکالے ہوئے کا سرمہ عمدہ ہے۔ "غیر سمی"

فارسی:- گوشت فالنجہ۔ عربی:- لحم الفلق و مکہ۔ رنگ:- سرخ و سیاہی۔ ذائقہ:-

## مہو کا گوشت

بساندہ و بدفرہ۔ ماہیت:- ایک پرند جانور سیاہ رنگ برابر و مشابہ کومے کے ہے اور بعض جنگی کواہتاتے ہیں۔ طبیعت:- گرم خشک ۲ مضر:- مصلح:- بدل:- کوا مقدار خوراک حسب حاجت مختلف فیہ۔

**افعال و خواص** قوت حافظہ کو قوی کرتا ہے اور اس کے سر کا بھیجا بچوں کے ذہن کو قوی کرتا ہے اور اس کے پتے کا پانی آنکھوں میں مقوی بھر ہے اور آنکھ کے زخم کو مفید ہے اور کہتے ہیں کہ آنکھ میں اس کے پتے کر سرمہ لگانے والا نظر خلافت میں محبوب ہوتا ہے۔ اور اس کی بیٹ جھائیں اور سیاہ داغ کو مفید ہے "غیر سمی"

**لک لک کا گوشت** فارسی:- گوشت لک لک۔ عربی:- لحم اللق اللق۔ رنگ:- سرخ سیاہی مائل۔ ذائقہ:- بساندہ بدبودار۔ ماہیت:- ایک پانی کا پرند جانور ہے قوی الجشہ۔ طبیعت:- گرم خشک ۲ مضر:- گرم مزاجوں کو۔ مصلح:- گھی اور دھنیا۔ بدل:- مور۔ قدر شربت:- حلال۔

**افعال و خواص** فالج اور لقوہ اور حذر کو مفید ہے اور ریح غلیظ کو تحلیل کرتا ہے اچور جو سردی کسی عضو میں قائم ہوگی ہو اس کو دفع کرتا ہے اور ضعف باہ کو مفید ہے اور اس کے انڈے اپنے اثر میں گوشت سے قوی الاثر زیادہ ہیں اور اس کے خون کا ملنا سیاہ داغ کو مفید ہے اور اس کی بیٹ جھائیں اور جلد کے نشانوں کو کھوتی ہے۔ "غیر سمی"

**لوے کا گوشت** فارسی:- لحم السلوا۔ رنگ:- گلابی۔ ذائقہ:- نمکین و خشک ماہیت:- مشہور ہے ایک پرند جانور ہے برابر فاخستہ کے اور شیشہ بھی اسی کے۔ طبیعت:- گرم ۳ خشک ۳ مضر:- دیر ہضم اور قابض ہے۔ مصلح:- سرکہ اور گھی بدل:- قدر شربت:- حلال

**افعال و خواص** دماغ اور جگر کو قوت بخشتا ہے اور کھانا خوب کھلاتا ہے اور دبے لوگوں کے لیے غذائے موافق ہے اور سدے کو کھولتا ہے اور جلندہ اور غلیظ ریح کو تحلیل کرتا ہے اور فالج کو مفید ہے اور آنتوں کی سردی کو دفع کرتا ہے اور پٹھوں کی سردی کو بھی دفع کرتا ہے اور باہ کو حرکت دیتا ہے۔ "غیر سمی"

**لومڑی کا گوشت** فارسی:- گوشت رباہ۔ عربی:- لحم الثعلب۔ رنگ:- سرخ سیاہی مائل ذائقہ:- بساندہ و بدبودار۔ ماہیت:- ایک چوپایہ جانور ہے برابر بلی کے جانور ہے۔ طبیعت:- گرم خشک ۳ مضر:- کھایا نہیں جاتا کہ زہر ہے بعض کے لیے۔ مصلح:- بین و انار چاشنی دار و دودغ۔ بدل:- نیولا۔

## افعال و خواص

اس کو زندہ پکڑ کے ہاتھ پاؤں باندھ کے پانی میں ڈال کر خوب پکادیں کہ بالکل گل کے ریشہ ریشہ ہو جاوے اس پر پانی سے دھارنا نقرس اور گھٹیا کو مفید ہے اور اس کی چربی ہمراہ روغن زیتون کے ملنا کان کے درد اور گھٹیا کو مفید ہے اور اس کی کھال جلائی ہوئی آگ کے جلنے ہوئے اور بوا سیر کو اور زخموں کو مفید ہے اور اس کا گوشت کھانا آبی جلندر کو مفید ہے۔ ”سم ہے“

## مرعابی کا گوشت

فارسی:- گوشت مرغابی زقار۔ عربی:- لحم الاذرو طیر الماء۔ رنگ:- سرخ خوب ذائقہ:- بساندہ و نمکین:- ماہیت:- ایک پرند جانور ہے پانی میں رہتا ہے اور اس کی کئی قسمیں۔ طبیعت:- گرم تر۔ مضر:- نفاخ اور دیر ہضم ہے۔ مصلح:- آب انار اور آب کلمہ:- بدل:- بظ مقدار خوراک بقدر ہضم۔ حلال:-

## افعال و خواص

غلیظ غذا ہے اور بدن کو فربہ کرتا ہے اور باہ کو حرکت دیتا ہے اور اس کی چربی کی مالش کزاز اور تمدد اور تشنج استلائی کو مفید ہے اور سردیوں میں درد سختی مقعد کو تحلیل کرتی ہے اور شکاف مقعد کو نافع ہے اور جلد کے نشانوں کو کھوتی ہے اور اس کے سر کا بھیجا لگانا ورم مقعد کو مفید ہے۔ ”غیر سمی“

## گوه کا گوشت

فارسی:- گوشت سوشار۔ عربی:- لحم الغب۔ رنگ:- گلابی۔ ذائقہ:- بساندہ تخ۔ ماہیت:- ایک جانور قسم نیولہ وغیرہ سے دم دار برابری کے اور بحری بہت بڑی ہوتی ہے۔ طبیعت:- گرم خشک ۳۔ مضر:- کرب لاتی ہے۔ مصلح:- کبرد روغن و سرکہ۔ بدل:- ساندہ قدر شربت:- مختلف فیہ:-

## افعال و خواص

اس کا گوشت گرمی بہت کرتا ہے اور غصہ غضب پیدا کرتا ہے اور اسکی بیٹ کا سرمہ آنکھ کے جالے و مائے اور نزول آب کو مفید ہے اور اس کا لیپ ہمراہ سرکہ کے جھائیں اور سیاہ داغ کو مفید ہے اور اس کی چربی باہ لاتی ہے اور ایستادگی پیدا کرتی ہے۔ ”غیر سمی“

## گھوڑے کا گوشت

فارسی:- گوشت اسپ۔ عربی:- لحم الفرس۔ رنگ:- سرخ۔ ذائقہ:- نمکین ماہیت:- مشہور ہے۔ طبیعت:- گرم خشک ۲۔ مضر:- گرم مزاجوں کو۔ مصلح:- جوش کر لینا اور دوغ دانار ترش کا پینا۔ بدل:- مقدار خوراک بقدر ہضم مکروہ و مختلف فیہ:-

## افعال و خواص

اس کے گوشت کا کھانا بہادری و شجاعت پیدا کرتا ہے اور قوی القلب و سخت دل کرتا ہے اور کے کباب سرد مزاجوں کی باہ کو قوت دیتے ہیں اور

ہے اور بعض جنگی کواہتاتے ہیں۔ طبیعت:- گرم خشک ۲ مفر:- مصلح:- بدل:- کوا مقدار خوراک حسب  
بسانہ و بدفرہ- ماہیت:- ایک پرند جانور سیاہ رنگ برابر و مشابہ کوسے کے

قوت حافظہ کو قوی کرتا ہے اور اس کے سر کا بھیجا بچوں کے ذہن کو قوی  
کرتا ہے اور اس کے پتے کا پانی آنکھوں میں مقوی بصر ہے اور آنکھ کے  
زخم کو مفید ہے اور کہتے ہیں کہ آنکھ میں اس کے پتے کر سرمہ لگانے والا نظر خلافت میں محبوب ہوتا  
ہے۔ اور اس کی بیٹ جھائیں اور سیاہ داغ کو مفید ہے ”غیر سمی“

### افعال و خواص

لک لک کا گوشت فارسی:- گوشت لک لک- عربی:- لحم اللق اللق- رنگ:- سرخ سیاہی  
ماکل- ذائقہ:- بسانہ بدبودار- ماہیت:- ایک پانی کا پرند جانور ہے  
قوی الجشہ- طبیعت:- گرم خشک ۲ مفر:- گرم مزاجوں کو- مصلح:- گھی اور دھنیا- بدل:- مور-

قدر شربت:- حلال-

### افعال و خواص

فالج اولقوہ اور حذر کو مفید ہے اور ریا ح غلیظ کو تحلیل کرتا ہے اچور جو  
سردی کسی عضو میں قائم ہوگی ہو اس کو دفع کرتا ہے اور ضعف باہ کو مفید  
ہے اور اس کے انڈے اپنے اثر میں گوشت سے قوی الاثر زیادہ ہیں اور اس کے خون کا ملنا سیاہ  
داغ کو مفید ہے اور اس کی بیٹ جھائیں اور جلد کے نشانوں کو کھوتی ہے۔ ”غیر سمی“

### لوے کا گوشت

فارسی:- لحم السلوا- رنگ:- گلابی- ذائقہ:- نمکین و خشک ماہیت:-  
مشہور ہے ایک پرند جانور ہے برابر فاخستہ کے اور شیشہ بھی اسی کے۔  
طبیعت:- گرم ۳ خشک ۳ مفر:- دیر ہضم اور قابض ہے۔ مصلح:- سرکہ اور گھی بدل:- قدر شربت:-  
حلال

### افعال و خواص

دماغ اور جگر کو قوت بخشتا ہے اور کھانا خوب کھلاتا ہے اور دبے لوگوں کے  
لیے غذائے موافق ہے اور سدے کو کھولتا ہے اور جلندر اور غلیظ ریا ح کو  
تحلیل کرتا ہے اور فالج کو مفید ہے اور آنتوں کی سردی کو دفع کرتا ہے اور پٹھوں کی سردی کو بھی دفع  
کرتا ہے اور باہ کو حرکت دیتا ہے۔ ”غیر سمی“

### لو مڑی کا گوشت

فارسی:- گوشت رباہ- عربی:- لحم الشعلب- رنگ:- سرخ سیاہی مائل ذائقہ:-  
بسانہ و بدبودار- ماہیت:- ایک چوپایہ جانور ہے برابر بلی کے جانور ہے۔  
طبیعت:- گرم خشک ۳ مفر:- کھایا نہیں جاتا کہ زہر ہے بعض کے لیے۔ مصلح:- بین و اتار چاشنی دار  
و دودغ- بدل:- نیولا-



## افعال و خواص

اس کو زندہ پکڑ کے ہاتھ پاؤں باندھ کے پانی میں ڈال کر خوب پکادیں۔  
 بالکل گل کے ریشہ ریشہ ہو جاوے اس پر پانی سے دھارنا نقرس اور گھٹیا کو  
 مفید ہے اور اس کی چربی ہمراہ روغن زیتون کے ملنا کان کے درد اور گھٹیا کو مفید ہے اور اس کی کھال  
 جلائی ہوئی آگ کے جلنے ہوئے اور بوا سیر کو اور زخموں کو مفید ہے اور اس کا گوشت کھانا آبی جلندر

## مرعابی کا گوشت

کو مفید ہے۔ "سم ہے"  
 فارسی:- گوشت مرغابی زقار۔ عربی:- لحم الاذرو طیر الماء۔ رنگ:- سرخ خوب  
 ذائقہ:- بساندہ و نمکین:- ماہیت:- ایک پرند جانور ہے پانی میں رہتا ہے اور  
 اس کی کئی قسمیں۔ طبیعت:- گرم تر۔ مضر:- نفخ اور دیر ہضم ہے۔ مصلح:- آب انار اور آب کامہ:-  
 بدل:- بظ مقدار خوراک بقدر ہضم۔ حلال:-

## افعال و خواص

غلیظ غذا ہے اور بدن کو فربہ کرتا ہے اور باہ کو حرکت دیتا ہے اور اس کی  
 چربی کی مالش کزاز اور تمدد اور تشنج استوائی کو مفید ہے اور سرد و رموں اور  
 سختی مقعد کو تحلیل کرتی ہے اور شکاف مقعد کو نافع ہے اور جلد کے نشانوں کو کھوتی ہے اور اس کے  
 سر کا بھیجا لگانا اور مقعد کو مفید ہے۔ "غیر سمی"  
 فارسی:- گوشت سو شمار۔ عربی:- لحم الغب۔ رنگ:- گلابی۔ ذائقہ:- بساندہ تلخ۔  
 ماہیت:- ایک جانور قسم نیولہ وغیرہ سے دم دار برابر پی کے اور بحری بہت  
 بڑی ہوتی ہے۔ طبیعت:- گرم خشک ۳۔ مضر:- کرب لاتی ہے۔ مصلح:- کبرد روغن و سرکہ۔ بدل:- ساندہ  
 قدر شربت:- مختلف فیہ۔

## افعال و خواص

اس کا گوشت گرمی بہت کرتا ہے اور غصہ غضب پیدا کرتا ہے اور اسکی  
 بیٹ کا سرمہ آنکھ کے جالے و مانڈے اور نزول آب کو مفید ہے اور اس کا  
 لپ ہمراہ سرکہ کے جھائیں اور سیاہ داغ کو مفید ہے اور اس کی چربی باہ لاتی ہے اور استادگی پیدا  
 کرتی ہے۔ "غیر سمی"

## گھوڑے کا گوشت

فارسی:- گوشت اسپ۔ عربی:- لحم الفرس۔ رنگ:- سرخ۔  
 ذائقہ:- نمکین ماہیت:- مشہور ہے۔ طبیعت:- گرم خشک ۲۔ مضر:-  
 گرم مزاجوں کو۔ مصلح:- جوش کر لینا اور دوغ دانار ترش کا پینا۔ بدل:- مقدار خوراک بقدر ہضم مکروہ  
 و مختلف فیہ۔

## افعال و خواص

اس کے گوشت کا کھانا بہادری و شجاعت پیدا کرتا ہے اور قس القلب و  
 سخت دل کرتا ہے اور کے کباب سرد مزاجوں کی باہ کو قوت دیتے ہیں اور

اس کا دست جلا ہوا مرطوب مزاجوں کے دستوں کو بند کرتا ہے اور اس کا خون پھوڑے وغیرہ کو مفید ہے "غیر سی"

**گینڈے کا گوشت** | فارسی: گوشت کرگدن - عربی: لحم المرلیس - رنگ: سرخ و سیاہی مائل - ذائقہ: کرخت و تیز - ماہیت: اک چوپایہ جانور ہے بڑا ہاتھی سے چھوٹا شبیہ ہو کے الا اسکے کے ماتھے پر ایک سینکھ ہوتا ہے اور اس کے چوڑی کھال نہایت کرخت ہے - طبیعت: گرم خشک - مضر: قاتل ہے - مصلح: بدل - مقدار خوراک: حرام ہے

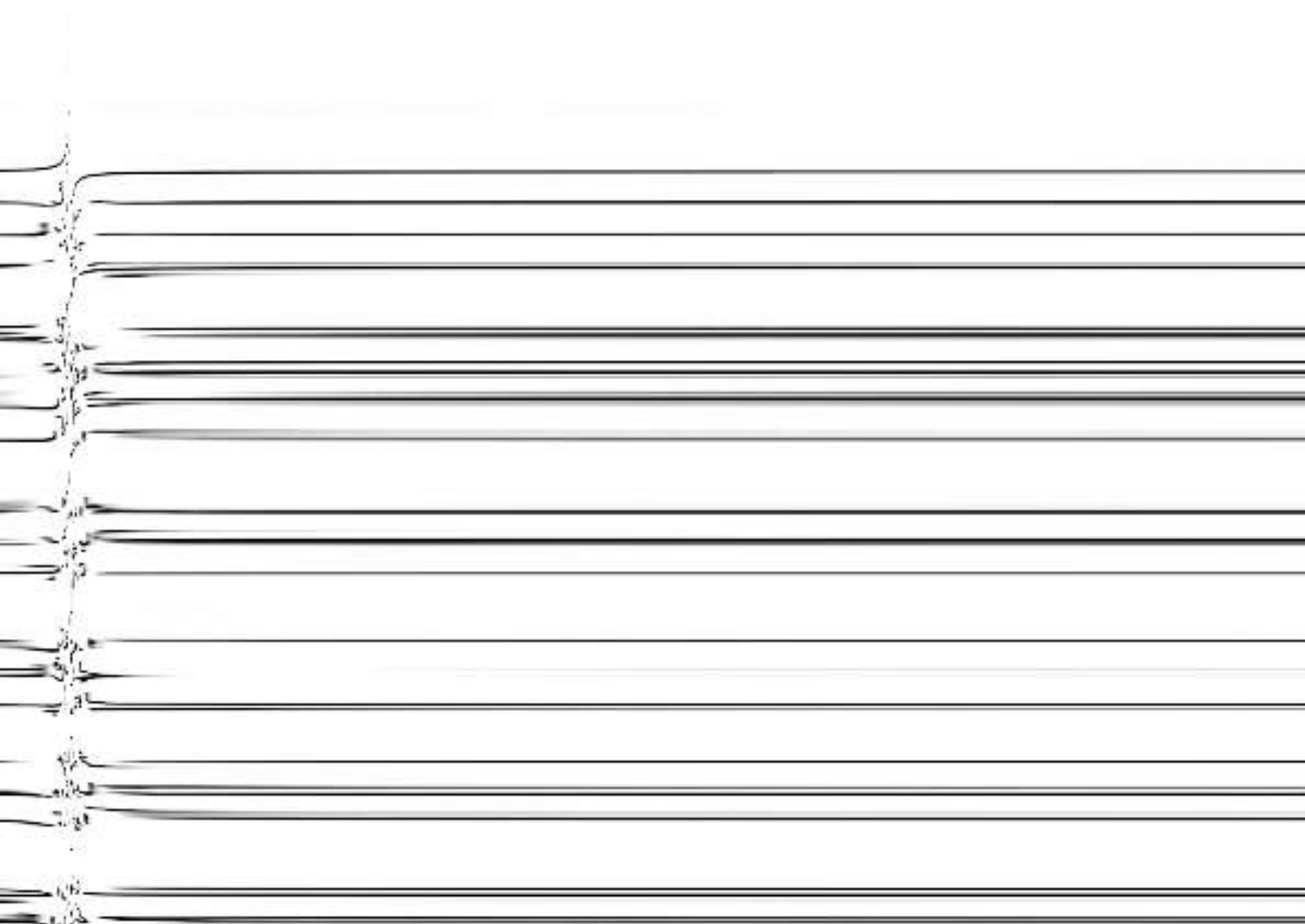
**افعال و خواص** | اعضاء میں سستی از حد لاتا ہے حتیٰ کہ ہلاکت کا باعث ہوتا ہے اور اس کا سینکھ بوا سیر دشواری ولادت کو مفید ہے اور اس کی چربی کا ملنا نظروں میں صاحب مہابت و شجاعت ظاہر کرتا ہے اور اس کی کھال کا تیل نکالا ہوا ہمراہ تلی کے تیل کے پھوڑوں اور زخموں کو بھر لاتا ہے اور مفید ہے - "سم ہے"

**لٹورے کا گوشت** | فارسی: گوشت کا سیکند - عربی: لحم اشراق - رنگ: گلابی - ذائقہ: نمکین ماہیت: ایک پرند جانور ہے گوریا سے بڑا اور گوریا کو شکار کرتا ہے - طبیعت: گرم خشک ۲ - مضر: درد سر پیدا کرتا ہے اور گرم مزاجوں کو - مصلح: سکنجبین - بدل: قدر شربت: حلال -

**افعال و خواص** | غلیظ ریاح اور مواد بلغمی کو خوب تحلیل کرنے والا ہے اور دیر ہضم ہے اور اس کی بیٹ کالیپ چہرہ کی سیاہی اور جھائیں کو دفع کرتا ہے - "غیر سی"

**گدھ کا گوشت** | فارسی: گوشت کرس - عربی: لحم النسر - رنگ: سرخ بودی مائل ذائقہ: بساندہ و نمکین - ماہیت: ایک پرند مردار خور قوی البچہ جانور ہے بڑا اڑنے والے اور بڑی عمر کا ہے - طبیعت: گرم خشک ۳ - مضر غذائے بدودی - مصلح: دار چینی - بدل: قدر شربت: حرام -

**افعال و خواص** | گوشت اس کا غلیظ ریاح اور قولنج اور باریک آنتوں کے سدے کو تحلیل کرتا ہے اور سدے کھوتا ہے اور پتھری توڑ بہاتا ہے اور بلغم کو چھانٹتا ہے اور اس کے انڈے کا طلا ذکر کو قوی کرتا ہے اور اس کی بیٹ جھائیں اور چہرہ کی سیاہی کو دفع کرتی ہے اور ستمہ طلا کو تحلیل کرتی ہے اور اس کے پر کی راکھ ہمراہ تیل کے تر اور خشک کھجلی کو اور زخموں کو مفید ہے - "غیر سی"



## کتے کا گوشت

فارسی:- گوشت سگ- عربی:- لحم القلب- رنگ:- سفیدی مائل- ذائقہ:- بدبودار- ماہیت:- مشہور ہے- طبیعت:- گرم خشک- مضر:- مصلح:- بدل:- مقدار خوراک:- حرام-

## افعال و خواص

اس کا کلیجہ بھنا ہوا باولے کتے کی زہریت کو دفع کرتا ہے اور اس کی زبان کی راکھ سوزاک کو مفید ہے اور پیشاب کی نالی کے زخم کو؟ کرتی اور اسکی چربی کٹھنہ مالے کو نافع ہے۔ ”قریب بسم“

## کچھوے کا گوشت

فارسی:- گوشت سنگ یشب- عربی:- لحم السلحفات- رنگ:- سرخ سفیدی مائل- ذائقہ:- بساندہ- ماہیت:- دریائی جانور ہے مشہور- طبیعت:- گرم تر- مضر:- آنٹوں کو- مصلح:- شمد- بدل:- مقدار خوراک:- حلال-

## افعال و خواص

باہ کو قوت دیتا ہے اور کمر کو بھی قوت دیتا ہے وراس کے کباب خون حیض کو بند کرتے ہیں اور ریاح کے تحلیل کرنے اور فسق کے بھرانے میں قریب الاثر جندبیدستر کے ہیں اور اس کالیپ ورموں کو تحلیل کرتا ہے اور اس کا تازہ خون پینا مرگی اور تشنج کو مفید ہے اور اس کے پتے کالیپ خناق گلو اور خناق رحم کو اور بد و خراب زخموں کو نافع ہے اور پتے کا ملنا مرگی والے کی ناک پر نافع ہے اور اس کے انڈے سونف کے عرق میں ورم اچھستین کو نافع ہیں اور اس کی ہڈی کی راکھ کا گچ نکلنے کو نافع ہے اور ہڈی پسپی ہوئی کا فرزجہ سیلان رطوبت رحم کو مفید ہے۔ ”جلایا ہو ۱۶۱- ماشہ اور گوشت ایک جو بچوں کو غیر کسی“

## گدھے کا گوشت

فارسی:- گوشت خرد دراز گوش- عربی:- لحم الحمار اہلی- رنگ:- سرخ کبودی مائل- ذائقہ:- نمکین و بدبودار- ماہیت:- مشہور ہے- طبیعت:- گرم و خشک- مضر:- مصلح:- بدل:- قدر شربت:- حرام و نزد امامیہ مختلف فیہ-

## افعال و خواص

غلیظ دیر ہضم ہے اور اس کے جگر- حنے کلیجہ کے کباب مرگی اور بخاری حنے تیسرے روز و چوتھے روز کی جوڑی کو نفع ہے اور اس کی چربی کالیپ زخموں کے نشانات کو اور انتڑیوں کے زخم کے بھرانے کو مفید ہے اور اس کی لید کا نور کو نافع ہے اور مثانہ و گردہ کی پتھری کو توڑتی ہے اور بچہ کو مع شمد کے نکالتی ہے اور اس کے کھر کی دھونی دشواری ولادت کو مفید ہے اور اس کے کھر جلانے ہوئے کالیپ شکاف مقعد اور کٹھنہ مالے کو اور



گھٹیا کو ہمراہ روغن زیتون کے نافع ہے۔ ”غیر سی“

**طوطا کا گوشت** | فارسی: گوشت طوطی۔ عربی: لحم ایتغا۔ رنگ: نیلا و سرخ۔ ذائقہ: خشک و کسلا۔ ماہیت: ایک پرند جانور سبز رنگ ہے برابر فاخستہ کے اور زرد اور سفید و سرخ بھی ہوتا ہے۔ طبیعت: گرم خشک۔ مضرت: دیر ہضم۔ مصلح: گرم مصالحہ۔ بدل: مقدار خوراک: حلال و مختلف فیہ۔

**افعال و خواص** | پیٹ کو گنگ کرتا ہے اور ضربہ و سقد کو نافع ہے اور جھائیں کو کھوتا ہے اور کھانسی کو نافع ہے اور دیر ہضم ہے اور دل کو فرحت دیتا ہے اور اسکی زبان خوش کلامی پیدا کرتی ہے اور بچوں کی زبان کی لکنت کو کھوتی ہے اور اسکی بیٹ جھائیں اور سیاہی کو دفع کرتی ہے۔ ”غیر سی“

**قمری کا گوشت** | فارسی: گوشت قمری۔ عربی: لحم القمری۔ رنگ: سفید و گلابی۔ ذائقہ: نمکین۔ ماہیت: ایک پرند جانور فاخستہ کے برابر ہے۔ طبیعت: گرم خشک۔ مضرت: وسواس اور جذام پیدا کرتا ہے۔ مصلح: گھی اور بادام اور لطیف دوائیں۔ بدل: شیر۔ مقدار و خوراک: بقدر ہضم۔ حلال۔

**افعال و خواص** | سرد مزاج والوں کے بہت موافق ہے اور ترو بلغی مزاجوں کو بھی اور اس کے انڈے واسطے جلد کلام کرنے بچوں کے بدن میں ملنار قمار جلد پیدا کرتا ہے۔ ”غیر سی“ کھلانے پر اثر ہے اور مجرب ہے اور خون فاسد پیدا کرتا ہے اور اس کا تیل نکالا ہوا بچوں کے بدن پر ملنار قمار جلد پیدا کرتا ہے غیر سی

**گائے کا گوشت** | فارسی: گوشت گاؤ۔ عربی: لحم البقر۔ رنگ: گلابی و سرخ۔ ذائقہ: قدرے بودار۔ ماہیت: مشہور ہے۔ طبیعت: گرم خشک۔ مضرت: نفاخ ہے۔ مصلح: مرج سیاہ و دار چینی۔ بدل: تیل گائے۔ مقدار خوراک: حلال۔

**افعال و خواص** | دیر ہضم ہے اور ذلیظ ردی اللیموس ہے اور خون فاسد پیدا کرتا ہے اور امراض سوداوی پیدا کرتا ہے اور گھٹیا والوں اور عرق النساء والوں کو مضرت ہے اور دماغ پر بخا ری چڑھاتا ہے اور مسوڑوں اور ہونٹ پر روم پیدا کرتا ہے۔ ”غیر سی“

**کبوتر کا گوشت** | فارسی: گوشت کبوتر۔ عربی: لحم الحمام۔ رنگ: گلابی۔ ذائقہ: لذیذ۔

ماہیت:- مشہور ہے۔ طبیعت:- گرم و خشک و جنگلی گرم خشک مضر:- گرم  
مصلح:- کشیز و انگور۔ بدل:- تیز۔ قدر شربت:- حلال۔

مزاجوں کو۔  
**افعال و خواص**  
فالج اور لقوہ اور ریشہ اور خدر اور استرخا کو مفید ہے اور خون صالح پیدا کرتا ہے اور بدن کو فربہ کرتا ہے اور گردہ مثانہ کو قوت بخشتا ہے اور باہ لاتا ہے اور منی پیدا کرتا ہے اور جلندریادی اور آبی کو مفید ہے۔ ”غیر سی“

فارسی:- گوشت خوک۔ عربی:- لحم الخنزیر۔ رنگ:- سرخ و گلابی۔ ذائقہ:- نمکین۔ ماہیت:- مشہور ہے۔ طبیعت:- گرم تر۔ مضر:- عقل کو مصلح۔  
**سور کا گوشت**  
شراب و شکر۔ بدل:- مقدار خوراک:- حرام۔

سدے کھوتا ہے اور بدن کو فربہ کرتا ہے اور غلط غلیظ لساں پیدا کرتا ہے اور فساد عقل پیدا کرتا ہے اور فیل پا اور گھٹیا پیدا کرتا ہے اور اس کی چربی نمک اور مومیائی کے ساتھ ہرے پن کو کھوتی ہے اور اس کا خون جمیع افعال مانند خون انسان کے ہے اور اس کی چربی کا طلاء مناسب دواؤں کے ہمراہ ورم کو تحلیل کرتا اور ذکر کو سخت اور دراز کرتا ہے۔ ”غیر سی“

فارسی:- گوشت شتر مرغ۔ عربی:- لحم النعامہ۔ رنگ:- سرخ و گلابی۔ ذائقہ:- نمکین و خشک ماہیت:- ایک پرند جانور ہے جس کی گردن اور پاؤں لائے ہوتے ہیں اور اکثر بدن کے پر اکھڑے ہوتے ہیں۔ طبیعت:- گرم خشک مضر:- دیر ہضم ہے اور گرم مزاجوں کو۔ مصلح:- مٹی اور سرکہ۔ بدل:- مور۔ قدر شربت:- حلال۔  
**شتر مرغ کا گوشت**

ریاح کو تحلیل کرتا ہے اور بلغم چھانٹتا ہے اور فالج و لقوہ اور جلندری اور استرخاء اور نفرس کو مفید ہے اور گھٹیا کو بھی نافع ہے اور اس کے خون کا لیسپ ورموں کو تحلیل کرتا ہے اور اس کا گوہر جھائیں اور چچک کے داغ کھوتا ہے اور اس کا سنگدانہ معدیہ کو قوت دیتا ہے۔ ”غیر سی“

فارسی:- گوشت اشترگاؤ۔ عربی:- لحم الزرافہ۔ رنگ:- گلابی۔ ذائقہ:- نمکین۔ ماہیت:- ایک چوپایہ جانور جسکی گردن اور پاؤں لائے ہوتے ہیں اور قد چھوٹا ہے۔ طبیعت:- گرم خشک مضر:- خلط سوداوی پیدا کرتا ہے اور گرم مزاجوں کو۔ مصلح:- مع پائے کی ہر دیہ پکا ہوا اور حزیزہ۔ بدل:- مقدار خوراک:- حلال۔  
**اشترگاؤ کا گوشت**

افعال و خواص | معدہ کو قوت بخشا ہے اور اس کا پتہ نزول چشم کو مفید ہے۔ ”غیر سی“

شیر کا باگھ کا گوشت | فارسی: گوشت شیر۔ عربی: لحم الاسد۔ رنگ: سرخ۔ ذائقہ: بدبودار و خشک۔ ماہیت: مشہور ہے۔ طبیعت: گرم خشک مضر۔ مصلح: بدل۔ مقدار خوراک: حرام۔

افعال و خواص | دیر ہضم ہے اور شجاعت پیدا کرتا ہے اور اس کی چربی کالیپ کرنا کمر اور چڈھے اور ذکر اور انہیں پر اور مقعد پر جماع میں قوت دیتا ہے اور کٹھ مالے کو مفید ہے اور بد اور سخت خراب و رموں کو تحلیل کرتا ہے اور اس کے مونچھے کا بال بالخاصہ قاتل ہے۔ ”قریب بسم“

سانپ کا گوشت | فارسی: گوشت مار۔ عربی: لحم الحیہ۔ رنگ: سیاہ۔ ذائقہ: بدبودار۔ ماہیت: ایک زہریلہ کیرا لانا مشہور ہے۔ طبیعت: گرم خشک۔ مضر: گرم مزاج والوں کو۔ مصلح: بدل۔ مقدار خوراک: حرام۔

افعال و خواص | اس کی چربی کا سرمہ نزول چشم کو دفع کرتا ہے اور روغن زیتون کے ہمراہ کٹھ مالے کو تحلیل کرتی ہے اور سرکہ کے ہمراہ پالخورہ اور داء الحیہ کو مفید ہے اور اس کے انڈے ہمراہ سرکہ کے لگانے سے سفید داغ کو نافع ہیں۔ ”منہ اور دم کے ہمراہ سم ہے“

سای کا گوشت | فارسی: گوشت غار پش۔ عربی: لحم الفیت۔ رنگ: سرخ سیاہی۔ ذائقہ: خراب بدبودار۔ ماہیت: ایک جانور چوپایہ لومڑی کے برابر ہے جس کے بدن پر بجائے بالوں کے بڑے بڑے کانٹے ہوتے ہیں۔ طبیعت: گرم خشک۔ مضر: جگر اور معدہ کو فاسدہ کر دیتا ہے۔ مصلح: اس کا ہر سہ پکا ہوا اور روغن بادام۔ بدل۔ مقدار خوراک: حرام۔

افعال و خواص | اس کا گوشت خشکی کرتا ہے اور بڑا تحلیل کرنیوالا ہے اور مواد کو انتڑیوں پر گرنے نہیں دیتا ہے اور اگر مناسب دواؤں کے ہمراہ استعمال کیا جاوے تو فالج اور ریشہ اور پھٹوں کی بیماریوں کو اور داء القلیل یعنی فیل پاء کو نافع ہے اور سرد و تر مزاجوں کی باہ کو قوت دیتا ہے۔ ”غیر سی“

سرگالے کا گوشت | فارسی: گوشت غرغا۔ عربی: لحم الوعل و بقر جبلی۔ رنگ: سرخ۔ ذائقہ: نمکین۔ ماہیت: ایک پھاڑی چوپایہ جانور مثل بھیئس کے

ہے اور برابر ہے بھینس کے۔ طبیعت: گرم خشک۔ مضر: خون کو جلا دیتا ہے اور خلط غلیظ سوداوی پیدا کرتا ہے اور کوڑھ پیدا کرتا ہے۔ مصلح: سرکہ اور مربی اور گرم مصالحہ۔ بدل: مقدار خوراک۔ حلال۔

**افعال و خواص** پوری غذا ہے اور اعضاء کو قوت دینے والا ہے خاص کر سرد مزاج والوں اور بڑھوں کو اور اس کی چربی فالج اور کزاز اور نقرس اور گھٹیا کو مفید ہے۔

”غیر سی“

فارسی: گوشت سنجاب۔ عربی: رنگ۔ سرخ سیاہی مائل ذائقہ: بودار۔ ماہیت: ایک جنگلی جانور چوہے سے بڑا بہت اور چھوٹی دم والا اور بال نرم ہیں۔ طبیعت: گرم خشک مضر: قونچ پیدا کرتا ہے۔ مصلح: روغن بادام۔ بدل: مقدار خوراک۔ مختلف فیہ۔

**افعال و خواص** اس کا گوشت خشکی کرتا ہے اور بڑا تحلیل کر نیو والا ہے اور مواد کو انتڑیوں پر گرنے نہیں دیتا ہے اور مناسب دواؤں کے ہمراہ استعمال کیا جاوے تو فالج اور ریشہ اور پٹھوں کی بیماریوں کو اور داء الفیل یعنی فیل پاء کو نافع ہے اور سرد و تر مزاجوں کی پاء کو قوت دیتا ہے۔ ”غیر سی“

**خچر کا گوشت** فارسی: گوشت استر۔ عربی: لحم البغل۔ رنگ: سرخ سیاہی مائل۔ ذائقہ: نمکین۔ ماہیت: ایک چوپایہ جانور ہے گدھے سے بڑا اور گھوڑے سے چھوٹا۔ طبیعت: گرم خشک۔ مضر: مصلح: بدل: مقدار خوراک۔ حلال۔

**افعال و خواص** گھٹیا کو مفید ہے اور اس کی چربی کی ماش نقرس اور عرق النساء کو نافع ہے اور اس کی چربی کی دھونی بچہ دان کو مع بچہ کے گرا دیتی ہے اور کیزے کوڑوں کو اس مکان سے بھگا دیتی ہے اور اس کا پیشاب اور کلیجہ کالتہ ترکیب ہوا فرج میں رکھنا مانع حل کو ہے۔ ”غیر سی“

**خرگوش کا گوشت** فارسی: گوشت خرگوش۔ عربی: لحم الارنب۔ رنگ: سفید و گلابی۔ ذائقہ: خوش ذائقہ۔ ماہیت: ایک جانور بلی سے چھوٹا اور نرم ہے اور اس کے کان لائے ہوتے ہیں۔ طبیعت: گرم تر و نزدیک بعض کے سرد۔ مضر: سودا پیدا کرتا ہے اور گرم مزاج والوں کو۔ مصلح: گھی اور انار۔ بدل: مقدار خوراک۔ بقدر ہضم۔ حلال۔



## افعال و خواص

فالج اور لقوہ اور استرخا کو مفید ہے اور اس پانی میں جس میں یہ پکایا جاوے  
بٹھانا نفرس اور گنہیا کو نافع ہے اور اس کا خیر مایہ لڑکوں کی مرگی کو مفید ہے۔

"غیر سی"

## دنبہ کا گوشت

فارسی:- گوشت دنبہ۔ عربی:- لحم الكباش۔ رنگ:- گلابی۔ ذائقہ:- خوش  
ذائقہ۔ مابیت:- مشہور ہے۔ طبیعت:- گرم خشک۔ مضر:- مصلح:-

بدل:- مقدار خوراک:- حلال ہے۔

## افعال و خواص

خون غلیظ پیدا کرتا ہے اور صالح الکلیوس ہے اور اعضا کو قوت بخشتا ہے  
اور باہ لاتا ہے اور اس کی چربی سخت سخت ورموں کو تحلیل کرتی ہے اور

بدن اور پٹھوں کو نرم کرتی ہے "غیر سی"

## ریچھ کا گوشت

فارسی:- گوشت خرش۔ عربی:- لحم الدب۔ رنگ:- سیاہ۔ ذائقہ:- بدبودار۔  
مابیت:- ایک درندہ شہرور جانور مشہور ہے۔ طبیعت:- گرم تر۔ مضر:-

بدل:- مقدار خوراک:- حرام۔

## افعال و خواص

اس کا پتہ سدہ کھولتا ہے اور اعضا کو قوت دیتا ہے اور اس کے پتے کو ایک  
دانگ پینا مرگی کو نافع ہے اور اس کے پتے کا سرمہ ہمراہ سونف کے رائگ  
اور شد کے بینائی کو قوی کرتا ہے اور آنکھ کے جالے کو مفید ہے اور مردہ بالوں کو اگاتا ہے۔ "قریب

بسم ہے"

## سارس کا گوشت

فارسی:- عربی:- رنگ:- سرخ۔ ذائقہ:- پھیکا۔ مابیت:- ایک

پرند جانور ہے جس کے پاؤں اور گردن اور چوچ خوب لاپٹے

ہوتے ہیں۔ طبیعت:- سرد تر اور تردیک بعض کے گرم تر۔ مضر:- پختہ اور پیشاب بند کرتا ہے۔

مصلح:- بدل:- مقدار خوراک:- حلال۔

## افعال و خواص

اعضا کو قوت بخشتا ہے اور فساد صفراور خون کو دفع کرتا ہے "غیر سی"

## چکاوک کا گوشت

فارسی:- گوشت چکاوک و قرقر۔ عربی:- لحم البقرہ ابوالمسل۔ رنگ:-

گلابی۔ ذائقہ:- نمکین۔ مابیت:- ایک پرند جانور ہے خوبصورت

اور خوش آواز اور اس کے سر پر ایک تاج مثل ہدہ کے ہوتا ہے۔ طبیعت:- گرم خشک۔ مضر:- گرم

مزان والوں کو۔ مصلح:- کاسنی ترش دے اور روغن بادام۔ بدل:- مقدار خوراک:- حلال۔

## افعال و خواص

اس کے گوشت کا شوربہ پینا طبیعت کو نرم کرتا ہے اگرچہ کیسا ہی قبض ہو اور اس کے کباب ہمیشہ کھاتے رہنا صالح غذا ہے اور فالج اور شانہ کے درد کو مفید ہے اور مسلم جلایا ہوا ذات الجنب اور درد قلب کو فائدہ مند ہے۔ "غیر سمی"

## چکوا چکوی گوشت

فارسی:- گوشت سر حناب۔ عربی:- لحم الخمام و نخافہ۔ رنگ:- سرخ۔ ذائقہ:- پھیکا بودار۔ ماہیت:- ایک پرند جانور آبی ابلق رنگ قاز سے چھوٹا۔ طبیعت:- گرم ترا۔ مضر:- گرم مزاج والوں کو اور دیر ہضم ہے۔ مصل:- سرکہ و شجہ۔ بدل:- مقدار خوراک، بقدر ہضم:- حلال۔

## افعال و خواص

گاڑھا اور سنگین خون پیدا کرتا ہے اور منی پیدا کرتا ہے اور اس کو سنگین کرتا ہے اور آنکھوں اور بدن کو قوت دیتا ہے اور باہ کو حرکت دیتا ہے۔ "غیر سمی"

## چکور کا گوشت

فارسی:- گوشت کبک و قج و مرغ آستخور۔ عربی:- لحم الجمل۔ رنگ:- سرخ۔ ذائقہ:- پھیکا۔ ماہیت:- ایک پرند جانور کبوتر کے برابر ہے خوبصورت اور خوش غرام۔ طبیعت:- گرم خشک ۲۔ مضر:- درد سر لاتا ہے اور پیشاب بند کر دیتا ہے۔ مصل:- سکنجبین و ترشی۔ بدل:- میٹر۔ مقدار خوراک:- حلال۔

## افعال و خواص

اکثر اعضا کو قوت دیتا ہے اور جلد ہضم ہوتا ہے اور کثیر غذا ہے اور خون صالح پیدا کرتا ہے اور بدن کو قوی کرتا ہے اور باہ لاتا ہے اور فالج اور لقوہ اور دماغی سرد بیماریوں کو نافع ہے اور سینہ کی سرد بیماریوں اور استسقا کو مفید ہے۔ "غیر سمی"

## چمگاوڑ کا گوشت

فارسی:- گوشت شپرہ۔ عربی:- لحم الحفاش۔ رنگ:- سیاہ۔ ذائقہ:- بدبودار و تلخ۔ ماہیت:- ایک عجیب پرندہ ہے جس کے پر مثل اور پرندوں کے نہیں ہیں اور اسکی مادہ حیض سے ہوتی ہے اور دودھ دیتی ہے اور چار پاؤں ہیں۔ طبیعت:- خشک ۳۔ مضر:- مصل:- بدل:- قدر شربت:- حرام۔

## افعال و خواص

اس کا شوربہ ردی فضلات کو براہ دست نکالتا ہے اور زرد آب کو بھی براہ دست نکالتا ہے اور استسقا اور درد پیلو کو نافع ہے اور اس کا ہر لپہ پکا ہوا۔ روغن زیتون یا روغن چنبیلی میں فالج اور ریشہ اور گھٹیا اور در پشت کو مفید ہے اور فقرس کو نافع ہے اور سردی کے درموں کو تحلیل کرتا ہے اور اس کی جلائی ہوئی راکھ حدت بینائی کو جالے و مانڈے کو مفید ہے اور اس کی بیٹ بہت گرم ہے الا اس کا سرمہ بینائی کو جلا دیتا ہے۔ "قریب بسم"

**ٹڈی کا گوشت** فارسی:- گوشت ملخ۔ عربی:- لحم الجرا والبر۔ رنگ:- سرخ۔ ذائقہ:- نمکین۔  
ماہیت:- ایک کپڑے کے مثل ہے۔ طبیعت:- گرم خشک ۲۔ مضر:- گرم مزاج  
والوں کو۔ مصلح:- سنگبین و انار میخوش۔ بدل:- حلال یا حرام۔

**افعال و خواص** باہ لاتا ہے اور غلیظ خلطوں کو جلا دیتا اور صاف کرتا ہے اور پھپھنرے کی  
گرد کے پردوں کی بیماریوں اور قطرہ قطرہ پیشاب ہونے کو نافع ہے اور  
اس کی دھونی بوا سیر اور تنگی سے پیشاب ہونے کو مفید ہے اور اس کا کھانا کوڑھ کو بالخاصہ مفید ہے  
”غیر سی“

**تیتز کا گوشت** فارسی:- گوشت تہد۔ عربی:- لحم الدراج۔ رنگ:- سفیدی مائل۔ ذائقہ:-  
نمکین۔ ماہیت:- ایک پرند جانور برابر کیوتر کے ہی مشہور ہشکل شیر کے۔  
طبیعت:- گرم خشک ۲۔ مضر:- گرم مزاجوں کو۔ مصلح:- ترشی۔ بدل:- شیر۔ قدر شربت:- حلال۔

**افعال و خواص** جو ہر دماغ کو زیادہ کرتا ہے اور فہم اور ذہن اور حافظہ کو بھی زیادہ کرتا ہے  
اور سرد و تر معدے کو قوت بخشتا ہے اور باہ لاتا ہے اور صالح الیکموس ہے  
اور اس کی بیٹ آنکھ کی سفیدی کو جلا دیتی ہے اور جلد پر سے نشان مٹاتی ہے۔ ”غیر سی“

**تیندوے کا گوشت** فارسی:- گوشت پلنگ۔ عربی:- لحم النمر۔ رنگ:- سرخ۔ ذائقہ:-  
بدبودار۔ ماہیت:- ایک درندہ ہے شبیہ شیر کے برابر کتے کے برابر  
شرمیلہ طاقت ور۔ اس کا گوشت کوئی حیوان نہیں کھاتا ہے۔ طبیعت:- گرم خشک ۳۔ مضر:- مصلح:-  
بدل:- شیر۔ قدر شربت:- حرام۔

**افعال و خواص** اس کی چربی کی مالش فالج اور خدر اور گھٹیا نقرس اور سردی سے پٹھوں کی  
بیماریوں کو مفید ہے اور اس کے خون کا سرمہ کل آنکھ کی بیماریوں کی نافع  
ہے اور اس کے خون کا لیپ جلد کے نشانوں اور سیاہ داغ اور جھامیں اور چہرہ کی سیاہی کو دفع کرتا  
ہے۔ ”قریب بسم ہے“

**چڑیا و گوریا کا گوشت** فارسی:- گوشت کبشک۔ عربی:- لحم العصفور۔ رنگ:-  
بھورا۔ ذائقہ:- ہیکا۔ ماہیت:- مشہور۔ طبیعت:- گرم  
خشک ۲۔ مضر:- گرم مزاجوں کو اور انتڑیوں کو۔ مصلح:- آب انار و سنگبین۔ بدل:- شیر۔ مقدار خوراک:-  
حلال۔

**افعال و خواص** باہ کو حرکت دیتا ہے اور بدن کو فربہ کرتا ہے اور طبیعت کو نرم کرتا ہے اور صالح القدا ہے اور معدہ کو قوت دیتا ہے اور جلندر اور فالج اور ضعف جگر اور کانور کو نافع ہے اور ذکر کے استرخا کو مفید ہے۔ ”غیر سمی“

**بہری کا گوشت** فارسی:- شاہین۔ عربی:- رنگت:- خود بھورا گوشت سرخ۔ ذائقہ:- تلخی لیے ہوئے بودار۔ ماہیت:- ایک پرند جانور چیل کے برابر ہے مشہور قسم باز سے۔ طبیعت:- گرم خشک ۳۔ مضر:- گرم مزاج والوں کو۔ مصلح:- بدل:- حلال یا حرام۔ حرام۔

**افعال و خواص** خشکی کرتا ہے اور تر مزاج و بلغمی مزاجوں کے موافق ہے اور سودا پیدا کرتا ہے اور غصہ پیدا کرتا ہے اور لاغر کرتا ہے ”غیر سمی“

**بھینس کا گوشت** فارسی:- گوشت گاؤ میش۔ عربی:- لحم الجاموش۔ رنگ:- سیاہی مائل سرخ۔ ذائقہ:- نمکین۔ ماہیت:- مشہور ہے۔ طبیعت:- گرم خشک ۱۔ مضر:- نفاخ ہے اور ریاخ غلیظ پیدا کرتا ہے۔ مصلح:- دار چینی و کباب چینی و کرڑھ بدل:-

**افعال و خواص** غلیظ اور دیر ہضم ہے اور غلط ردی سوداوی کو پیدا کرتا ہے اور مشقت والے لوگوں اور گردہ کی لاغری کو نافع ہے اور اس کے بچہ کا گوشت غلظت اور ضرر میں کم ہے ”غیر سمی“

**بھیڑ کا گوشت** فارسی:- گوشت میش و گوسفند کا۔ عربی:- لحم الضان۔ رنگ:- گلابی سفیدی مائل ذائقہ پھیکا۔ ماہیت:- مشہور ہے۔ طبیعت:- گرم تر ۲۔ مضر:- نفاخ ہے۔ مصلح:- دار چینی و کباب چینی۔ بدل:- گو سالہ۔ حلال

**افعال و خواص** زود ہضم ہے اور کثیر القدا ہے اور گاڑھا و سنگین خون پیدا کرتا ہے اور اعضا کو قوت دیتا ہے اور بدن کو فربہ کرتا ہے اور اس کی لید و رموں اور جلندر ریاچی کو تحلیل کرتی ہے۔ ”غیر سمی“

**بھیڑیے کا گوشت** فارسی:- گوشت گرگ۔ عربی:- لحم الذئب۔ رنگ:- گلابی۔ ذائقہ:- بد بوار۔ ماہیت:- ایک درندہ جانور برابر کتے کے ہے مشہور۔ طبیعت:- گرم خشک ۳۔ مضر:- مصلح:- بدل:- حرام۔

**افعال و خواص** اس کا کلیجہ امراض جگر کے لیے مفید ہے اور اس کا کلیجہ ہمراہ سنگین کے



یہ قان کر نافع ہے اور ہمراہ کرفس کے پانی کے طحال کو مفید ہے اور اس کا پتہ ہمراہ ہین چنے کے چنے برابر کھانا باہ کو قوت دیتا ہے اور اس کا لپ باہ لاتا ہے اور تشنج اور مرگی اور سردی سے پٹھوں کی انہن کو مفید ہے اور اس کی ہڈی برادہ بالخاصہ قویٰ کو نافع ہے۔ "غیر سمی"

**گلہ کا گوشت** فارسی:- گوشت بوتا رو غم خورک۔ عربی:- لحم المالك البحرین و سفین البری۔ رنگ:- خود سفید و بھورا گوشت سفید و گلابی۔ ذائقہ:- پیچکا ہسانہ۔ ماہیت:- ایک پرند ہے برابر کیوتر کے کنارے تالاب و جمیل کے پھلیاں مار کر کھاتا ہے۔ طبیعت:- گرم خشک ۲۔ مفر:- گرم مزاج والے کو اور ریاچ پیدا کرتا ہے۔ مصلح:- کشیز۔ بدل:- حلال۔

**افعال و خواص** بدن کو فربہ کرتا ہے اور خون صلح پیدا کرتا ہے اور قوت ماسک و حواس کو قوت دیتا ہے اور لاغر لوگوں اور جھولہ مارے ہوئے لوگوں کو موافق ہے اور قوت حافظہ کو زیادہ کرتا ہے اور باہ کو حرکت دیتا ہے اور اس کی چربی کی مالش خون بوا سیر کو بند کرتی ہے۔ "غیر سمی"

**بلبل کا گوشت** فارسی:- گوشت ہزار داستان۔ عربی:- لحم العندليب و عتول۔ رنگ:- بھورا سیاہی مائل۔ ذائقہ:- نمکین۔ ماہیت:- ایک نہایت خوش آواز پرند جانور مشہور ہے۔ پہاڑی ہے۔ طبیعت:- گرم خشک ۳۔ مفر:- گرم مزاجوں کو۔ مصلح:- بدل:- قدر شربت:- حلال۔

**افعال و خواص** باہ کو حرکت دیتی ہے اور خاص کر اس کے انڈے اور مغزیہ کو زیادہ کرتے ہیں۔ اور اس کی بیٹ جلد کے نشانوں کو جلی اور ظاہر کر دیتی ہے اور چہرہ کی جھامیں کو دفع کرتی اور رنگ:- رخسارہ کا صاف اور نیک کرتی ہے اور پٹکوں کے زائد بالوں کو دفع کرتی ہے۔ "غیر سمی"

**بلی کا گوشت** فارسی:- گوشت گربر۔ عربی:- لحم السنور۔ رنگ:- خود مختلف اللون گوشت گلابی۔ ذائقہ:- بد مزہ بدبودار۔ ماہیت:- مشہور ہے۔ طبیعت:- گرم خشک ۲۔ ساتھ غلبہ و رطوبت کے۔ مفر:- لاغری لاتا اور سل پیدا کرتا ہے۔ مصلح:- بدل:- قدر شربت:- حرام۔

**افعال و خواص** اس کا گوشت بڑھوں اور ترمزاج والوں اور گھنیا والوں کو جو تری سے ہو موافق ہے اور فقرس اور فق والوں کو مفید ہے اور گردہ کو گرم کر دیتا ہے اور بوا سیر اور ہیٹھ کے درد کو نافع ہے اور اس کا پوستین گرم خشک ہے بدن کو گرم کرتا ہے و سیاہ

بلی کا پتہ ہمراہ روغن گل شبو کے لقوہ کو اور بال سیاہ کرنے کے لیے مفید ہے۔ ”غیر سی“

**بندر کا گوشت** | فارسی:- گوشت بوز۔ عربی:- لحم القرو۔ رنگ سرخ۔ ذائقہ:- بد مزہ بدبو۔  
ماہیت:- مشہور۔ طبیعت:- گرم خشک ۳۔ مضر:- مصلح:- بدل:- قدر شربت:-

حرام۔

**افعال و خواص** | اس کے خون کی مالش بال پیدا ہونے کو مانع ہے مجرب ہے اور اس کے  
خون کا کھانا فوراً اسی وقت گونگا کر دیتا ہے۔ اگر گرم استعمال کیا جائے  
اور یہی حال گوشت کا ہے ”قریب بسم“ حرام ہے

**بشیر کا گوشت** | فارسی:- عربی:- لحم السمالي۔ رنگ:- خود بھورا گوشت گلابی۔ ذائقہ:- نمکین و  
خشک۔ ماہیت:- ایک بھاری جانور پرند ہے برابر گوریا کے موسم گرم و  
برسات میں کثیر الوجود۔ طبیعت:- معتدل و نزدیک بعضوں کے گرم خشک۔ مضر:- قابض ہے۔ مصلح:-  
چوزہ مرغ:- حلال۔

**افعال و خواص** | تپ دق اور تینوں خلطوں صفرا اور سودا و بلغم کے فساد دفع کرتا ہے اور  
بھوک خوب لاتا ہے اور معدہ کو قوت بخشتا ہے اور لاغر لوگوں اور ضعیف  
انتریوں والوں کو اس کی غذا بہت ہی موافق اور قابل ہے اور باہ اور اکثر اعضا کو قوت بخشتا ہے  
”حلال“

**بطخ کا گوشت** | فارسی:- گوشت بطخ و گوشت اردک۔ عربی:- لحم البظ۔ رنگ:- خود مختلف  
اللون گوشت سفیدی مائل۔ ذائقہ:- نمکین بدبودار۔ ماہیت:- ایک آبی پرند  
جانور مشہور ہے۔ طبیعت:- گرم ۲ خشک ۱۔ مضر:- درد سر لاتا ہے اور جلد سڑ جاتا ہے۔ مصلح:- گرم  
مصلح:- بدل:- فاختہ۔ حلال۔

**افعال و خواص** | کثیر القوا ہے اور گرمی کے ریاح کو دفع کرتا ہے اور باہ کو قوت بخشتا ہے  
اور منی زیادہ پیدا کرتا ہے اور بدن کو قویہ کرتا ہے اور گردہ کو بھی قویہ کرتا  
ہے اور اس کے پردہ بال کی راکھ کٹھ مالہ کو تحلیل کرتی ہے اور اس کی بیٹ چہرہ کی سیاہی و جھامیں کو  
دفع کرتی ہے۔ ”غیر سی“

فاری:- گوشت بزوتیس۔ عربی:- لحم المانہ۔ رنگ:- خود مختلف  
اللون گوشت گلابی و سرخ:- ذائقہ:- قدرے نمکین و پھیکا۔  
مضر:- گرم تر ۲۔ سوداوی مزاجوں کو۔ مصلح:- بادام و ناریل۔

## مخزن المفردات بکرا و بکری کا گوشت

صالح الکیموس ہے اور خون لطیف پیدا کرتا ہے اور گرم مزاج والوں کے  
موافق غذا ہے اور اس کے سر کا بھیجا نہایت تری بخشنے والا ہے اور دماغ کو  
لینے چالیس روز کا بچہ لاغروں اور ضعیفوں کے لیے نہایت نافع ہے اور  
اس میں حرارت کم ہوتی ہے اور اس کے پتے کا سرمہ توندھی کو مفید ہے۔

## ماہیت:- شیر۔ حلال۔ افعال و خواص

فاری:- گوشت گوزن۔ عربی:- لحم الایل۔ رنگ:- خود بھوسا سرخی  
مائل گوشت سرخ۔ ذائقہ:- پھیکا و خشک۔ ماہیت:- مشور ہے۔  
مضر:- نفلخ ہے اور گرم مزاجوں کو۔ مصلح:- دھنیا اور دہی و گھی۔ بدل:-

## سنگھا کا گوشت بارہ

طبیعت:- گرم و خشک ۳۔  
مضر:- سرخ۔ حلال۔

زود ہضم ہے اور باہ کو قوت دیتا ہے اور ردی غذا اور اس کے آنسو جو  
حلقہ میں جمع ہو کر جم جاتے ہیں عمدہ تریاق ہے۔ "غیر سمی دم قاتل ہے"

## افعال و خواص

فاری:- گوشت باز۔ عربی:- لحم البازی۔ رنگ:- خود بھورا و ابلق گوشت  
سرخ۔ ذائقہ:- شور و بدبودار۔ ماہیت:- ایک پرند شکاری ہے کیوتر کے برابر  
مضر:- گرم ۲ خشک ۳۔ مصلح:- قونچ کو مصلح:- گرم سچ۔ بدل:-

## باز کا گوشت

کہ چھوٹی چیزوں کو شکار کرتا ہے۔ طبیعت:- گرم ۲ خشک ۳۔ مضر:- قونچ کو مصلح:- گرم سچ۔ بدل:-  
قدر شربت:- حرام ہے۔

دیر ہضم اور ردی غذا ہے اور ورموں کو تحلیل کرتا ہے اور اس کے پر  
جلائے ہوئے زخم کو بھرتا ہے اور اس کی بیٹ جلد کے نشانات کو جلی

## افعال و خواص

اور ظاہر کر دیتی ہے "غیر سمی"

فاری:- گوشت کوکو۔ عربی:- لحم الفاخنة و حمام المملوقة۔ رنگ:- خود بھورا  
سرخ مائل گوشت سرخ و گلابی۔ ذائقہ:- پھیکا۔ ماہیت:- ایک پرند جانور ہے

## پانڈک گوشت

مصلح:- درہم ہضم و بخوابی لاتا  
ہے۔ روغن و کثیر و سرکہ۔ بدل:- گوریا۔ قدر شربت:- حلال

**افعال و خواص** | خلط ردی اور فاسد پیدا کرتا ہے ور ردی للیموس ہے اور اس کا گاڑھا شوربہ جس میں گوشت خوب گلایا جائے ریشہ اور فالج اور خدر اور اکثر پٹھوں کی بیماریوں کو کہ سردی سے ہوں اور غلیظ ریح کو مفید ہے اور سدہ کھولتا ہے اور اس کی بیٹ جھائیں کو نافع ہے اور ورموں کو تحلیل کرتی ہے اور اس کے پرکی دھونی چوتھے روز کی جوڑی کر نافع ہے۔ ”غیر سی“

**بجو و چر کہ کا گوشت** | فارسی:- گوشت گفتار۔ عربی:- لحم الفصح عرجا۔ رنگ:- خود بھورا گوشت سیاہی مائل۔ ذائقہ:- بدبودار بد مزہ۔ ماہیت:- ایک جانور مثل لومڑی کے ہے کہ چلتے میں لنگ کرتا اور قبرستان میں اکثر مردہ کھانے کو رہتا ہے۔ طبیعت:- گرم ۳ خشک ۳۔ مضر:- پیچھے پھڑے۔ مصلح:- شد۔ بدل:- نیولا۔ مختلف فیہ و حرام۔

**افعال و خواص** | اس کے گوشت کا آبزین ہمراہ سوائے اور نمک اور روغن کے گھنیا کو مفید ہے اور کزانہ اور تمد کو نافع ہے اور اسرخا اور عرق النساء اور نفرس اور ریح غلیظ کو بھی مفید ہے۔ اور اس کا گوشت معدہ کی سردی اور بلغمی و سوداوی بخار کو اور رخسارہ کی زردی کو اور سردی کے دردوں کو نافع ہے اور اس کا خون جنون کو دفع کرتا ہے اور اس کی پینال کا کھانا جنون پیدا کرتا ہے اور اس کا پتہ تینوں خلطوں کو براہ دست نکالتا ہے ”قریب بسم“

**گوشت ابابیل کاسیانی و پٹ ڈیوڑی** | فارسی:- گوشت پرستوک۔ عربی:- لحم الحطاف۔ رنگ:- خود سیاہ و گوشت قدرے سیاہ۔ ذائقہ:- نمکین ماہیت:- ایک جانور برند ہے برابر گوریا کے ویرانوں میں رہتی ہے۔ طبیعت:- گرم خشک ۳۔ مضر:- پیچھے پھڑے کو۔ مصلح:- سنگجبین۔ بدل:- ممولا۔ حلال۔

**افعال و خواص** | اس کا گوشت گردہ و مثانہ کی پتھری توڑ بہاتا ہے اور یرقان یعنی کانور کو نافع ہے اور طحال کے بیماریوں کو مفید ہے اور اس کا تازہ خون رنگ رخسار کو جلا دیتا ہے اور صاف کرتا ہے اور اس کے سرشد میں پھٹکے ہوئے کا سرمہ پینائی کو قوت بخشتا ہے اور نزول چشم کو نافع ہے ”غیر سی“

**الو کا گوشت** | فارسی:- گوشت بوم۔ عربی:- لحم الجغد۔ رنگ:- بھورا ذائقہ:- نمکین بدبودار۔





## فرہنگ ادویہ

## ادویہ نباتیہ

نباتی / لاطینی نام	انگریزی نام	مشہور طبی نام
Diosdphyus ebeni kocing	Ebony	آبنوس
Myrtus communis linn	Myxtlel	آس
Calotropis (spp)	Mudak	آک
Solanum tuberosum linn	Potato	آلو
Prunus domestica linn	Prunus	آلو بخارا
Mangireta Rindica	Mango	آم
Emblica officinalis gaerth	Emblie myrobalan	آملہ
Junepurus sabina	Savin berry	اہل
Aconitum heterophyllum wall	Atees	اتیس
Blepheris eduhis pess	Ahrhar seeds	انگن
Ptycotis ajowan DC	Ajowa	اجوائن
Jugulans regia linn	Walnut	اخروٹ
Strychnos nuxvomica linn	Nuxvomica	اذراقی
Andropogon schacnar this (linn)	Rusa grass	اڈھر
Terminaha arjuns linn	Arjun	ارجن
Ricinnis communis linn	Castr-oil plant	ارنڈ
Adhatoda vasica nees	Adhatoda	اڑوسہ
Asarum ewro peceaum linn	Asarum	اسارون
Plantagoovata forst	Ishapgvi	اسپنول
Peganum harmala linn	Harmal	اسپند
Rauwlfia serpentina benth	Rauwlfia	اسرول
Lavindula steochas linn	Stoecados	اسطوخودوس
Withania somnifera dunal	Withania	اسگند
Dorema ammoniacum D - Don	Ammoniacum	اشلق

Usnia longissima linn	Usnea	اشنة
Saracaindica linn	Asoka	اشوك
Glycyrrhiza glabra linn	Liquorice	اصل السوس
Artemisia absinthium	Absanthium	افشين
Papaver soniferum linn	Opium	افيون
Trigonella uncata linna	Crescent legnum	اكيل الملك
Eleh.ua cards momum maton	Cardamom	الايچي
Amomumsubulum roxb	Greater cardamum	الايچي كلا
Linum usitatissimum linn	Linseed	السي
Psidium gnajava linn	Guava	امروء
Cassiafistula linn	Purging cassta	املاس
Tamarindus indicus linn	Tamarind	املي
Punica granatum linn	Pomegaanate	انار
Polijgonumbistorata linn	Bistorta	انجبار
Ficus carica linn	Fig	انجير
Ficus hiepada linn F	Wild fig	انجير دشتي
Citrullus colocynthisschred	Colocynth	اندرائن
Hollerrheaa antidysenterica wall	Kurchi	اندر جوتلخ
Wrightia tincloria R.Br.	Sweet inderjo	اندر جوشيرس
Astragalas sarcacola dymwck	Sarcacol	انزروت
Vitis vinifera	Grape	انگور
Ananas sativas schutt	Pineapple	انناس
Pimpinellanisam linn	Aniseed	انيسون
Irisensata	Orris	ايرسا
Aloe barbadensis mill	Aloes	اليوا
Psoralea corylibolia linn	Psoralea seeds	بابجي
Maticaria chamomilla linn	Chamomile	بابونه
Prunus amygdalus batsch	Almond	بادام

<i>Prunus amygdalus amara</i> -linn	Bitter almod	بادام تلخ
<i>Fagonia arabica</i> linn	Khorasan thorn	باد آورد
<i>Mellisa officinals</i> Linn	Mountain Balm	بادر نجبویہ
<i>Zantogo Major</i> Linn	Plantain	بارنگ
<i>Visisfebs</i> Linn	Broad Bean	باقلا
<i>Embelia ribes</i> Brunf	Embelin	باؤ بڑنگ
<i>Careya arborea</i> Roxb	Kumbi	بائے کھنب
<i>Acacia arabica</i> WillD	Babul	بول
<i>Chenapodeum album</i> Linn	Goo'sfoot Plant	بھوا
<i>Acorus calamus</i> Linn	Calamus	بچھ
<i>Pueraria Tuberosa</i> Dc	Indian Kudz	بداری کند
<i>Ficus bengalensis</i> Levis	Banyantree	برگد
<i>Antimisia Vulgaris</i> Linn	Artemisia	برنجاسف
<i>Echinop</i> "tsp"	Thistle Herb	برہم ڈنڈی
<i>Hydrocotyle asiatica</i> Linn	Penny Wort	برہمی
<i>Hyocyamus</i> "spp"	Henbane	بزرا بنج
<i>Polyiodium vulgare</i> Linn	Polypody	بسفانج
<i>Trianthema Portulacacstrum</i> Linn	Hogweed	بسکھرا
<i>Meba azadarach</i> linn	Bead Tree	بکائن
<i>Commiphora opoballamum</i> "linn"	Balsam	بلسان
<i>Quercus incana</i> Engl	Grey oak	بلوط
<i>Luffaechinata</i> Roxb	Bristly luffa	بنڈال
<i>Viole odorata</i> linn	Voilet Herb	بنفشہ
<i>Pyrethrum indicum</i> linn	Sweet Pelitory	بوزیدان
<i>Clerodindrugm serratum</i> Linn	Indian Quassia	بھارنگی
<i>Pinus longifolia</i> roxb	Oleo resin of pine	بھروزہ
<i>Semicarpus anacbrdium</i> Linn	Marking Kut	بھلا داں
<i>Centaures behen</i> Linn	Behfn	بھمن



Hibiscus esculntus	Lady's finger	بھنڈی
Cannabis satina Linn	Hemp plant	بھنگ
Ealipta alba Hsak	Eclipta	بھنگرہ
Cydonia obionga Mill	Quince seeds	بہی
Cydonis oblongamill	Quince fruit	بہدانہ
Terminalia belerica Roxb	Beleric myrobalan	بھیرہ
Sida cardifolia Linn	Avoriciovs seeds	نیمبھند
Salix caprea	Musk willow	بید مشک
Aconitum napellus Linn	Aconite	بیش
Aegle marmalaos corr	Bael fruit	تیل پھل
spinacia oleracea Linn	spinach	پالک
Rhinacanthus nasatus Kurz	Antiringworm plant	پالک جوہی
Caricapapaya lion	Papaya	پپیتہ
Adiantu capillus-vereres Linn	Maiden-hair fern	پرسیاؤ شان
Pistachivera Linn	Pistachio nut	پستہ
saxitragea lingulata wall	Saxifraf plant	پکھان بید
Butea frondosa roxb	Butea seeds	پلاس پاپڑہ
Gossy pium "spp"	Cotton seed	پنبہ دانہ
Cassiafora Linn	Ringworm plant	پنواڑ
Menth "spp"	Mint	پودینہ
Fbalictrum foliolism	Piarang	پیاراٹکا
Allium cepa Linn	Onion	پیاز
Benincasa hespida "Thumb" cogn	White pumpkin	پیٹھا
Fius religiosa Linn	Peepal tree	پیل
Astracantha loigi foria Nees	Astracantha	تالکھانہ
Lpoenoea Turpethum R.Br	Turpeth	ترپد
Citrullus vuigasis schard	Water milon	تربوز
Lupinus albus Linn	White lupine	ترمس

Valenara wallichii De	Wild valerian	حمر
Sesamum indicum Linn	Sesamum	تل
Nicotiana Tobacum Linn	Robacco	تسباکو
Morus indica Linn	Mulberry	توت
Lepidium iperis Linn	Iberis	تودری
Euphorbia nesripholia	Common Milk Hedge	تھوپر
Orenis Latifolia	Salep	ثعلب مصری
Eugilia jambulana Linn	Jamol	جامن
Rerula galbanucs Boim	Galbanum	جاوشیر
Myis Tica trgrance Hoott	Nutmeg	جھانھل
Delphnium denudatum wall	Tiryak	جددار
Erusa satina	Rocket	جرجیر
Ipomea purga Hayna	Jalap	جلایا
Gentiana lutea Linn	Gentian	جنطیانا
Cassia absus Linn	Chaksu	چاکسو
Hydno carpus leari folia "Dimsst"	Chaulmogra	چال موگرا
Swertiacharata Buehgha	Chirtta	چراتہ
Cicer ariehnum Linn	Gram	چنا
Smilax chins	China Root	چوب چینی
Permalia perlata	Stone Flower	پھڑیلہ
Lepidium sativum Linn	Garden cress	حب الرشاد
	Egyptiannut	حب الزم
Croton tiglium Linn	Croton seeds	حب السلاطین
	Cherry Laurll	حب الغار
	Qil Qil seeds	حب القلق
Ipomoea nil "Linn"	Phar bitis seeds	حب النيل
Trigoneua Folnumegracul	Fenugreek	حلبہ
Rumex vesecariscus	Sorrel	حماض

Tribulus Terristris Linn	Caltrop	خارشک
sisymbrio ioni	Hedge mustard	خاکی
Malva sylvestris Linn	Common mallow	خبازی
Veratrum album	Veratrum	خریق سفید
Helleborus niger Linn	Black Hellebort	خریق سیاه
Cucumis melo Linn	Sweet Melon	خربوزه
Portulaca oleracea Linn	Purslane	خرفه
Portulaca quadrifida Linn	Small purslane	خرفه خورد
Phoenix dactylifera Linn	Dates	خرما
Lavandula officinalis Linn	Common Lavender	خرما
Andropogon muricatus Linn	Cuscuta Grass	خس
Papaver somniferum Linn	Poppy plant	خشخاش
Althoea officinalis Linn	Marsh Mallow	مطمی
Alpinia galanga Willd	Galangal	خولجان
Cucumis sativa	Two Cucuber	خیارین
Cinnamomum zeylanicum Blume	Chirna on	دار چینی
Piper longum Linn	Long Pepper	دار قفل
Artemisia maritima Linn	Santonica	درمنه
Doronicum hookeri Linn	Leonard's Bane	درونج عقربی
Dracaena ombet	Drosera's Blood	دم الاخوین
Euphorbia Thymifolia burm	Lactuca Herb	دودھی خورد
Euphorbia hirta Linn	Lactuca plant	دودھی کلاں
Pencedanum grand.C.B.clark	Peucedan Fruit	دوقو
Datura "spp"	Datura	دھتوره
Coriandrum sativum Linn	Coriandar	دھنیا
Butea frondosa Linn	Butea Tree	ڈھاک
Garcinia gummi-gutta Linn	Dikamali Gum	ڈیکا مالی
Brassica Nigra "Linn" Koch	Black mustard	رائی

Aikjanns tincoria	Alkanet	رتن جوت
Sapindus trifohatus Linn	Soap nut	ريٹھا
Ocimum "spp"	Basil	ريحان
Aristolochia "spp"	Aristolochia	زراوند
Berberis vulgaris D C	Berberry	زرشک
CurcumaZedoaria Rose	Zedoary	زرنباژ
Crocus sativus Linn	Saffron	زعفران
Zingiber officinale Rose oe	Ginger	زنجبيل
Hyssopus officinalis Linn	Hyssop	زوقا
Ofealuropla Linn	Olive	زيتون
Cuminum Cyminum Lino	Cumin	زيره سفيد
Carum Cavri Linn	Caraway	زيره سياه
Areca catechu Linn	Areca Nut	سپاری
Cordis Latifolia Roxb	Sebestan	پستان
Aspassgus recemosus willd	Asparagus	ستاور
Ruta graveolans Lino	Rue	سداب
Tlhrosia purpurea Linn	Purple Tlphrosia	سرپھوکھ
Convulvulus scammony Linn	Scammony	سقمونيا
Ferwaplrsicawilld	Sagapemum	سکينچ
Liquidamber orientalis Miller	Storax	سلارس
Rhus coriaria Linn	Sumach	ساق
Cassia angustifolia	Senna	سنا
Vitex"spp"	Chaste plant	سنبھالو
Valeriana wallichii D-C	Wild valerian	سنبل جبلی
Valinasr jatamansi Linn	Valerian	سنبل الیب
Valeriana officinalis Linn	Nardos root	سنبل ہندی
Trapesipnosa roxb	Water chest nut	شکھاڑا
Colchicuni autur nale	Colchicum	سورنبان



Melendra persica Linn  
 Foeniculum vulgare mili  
 Anethum sor a kutz  
 Fumeria"spp"  
 Pustinaca Secacul Linn  
 Conium meculatum  
 Plumbago zeylanicum  
 Zataria multi flora boiss  
 Ptero carpus santalinus"Linn"  
 Santalum album  
 Bambusa arundinacea retz  
 Anacyelus Prylothrum De  
 Smilax ornata  
 Garcinia cambogia Dess  
 Zizyphus Vulgarislaw  
 Vrginia Cdilla  
 Aquittaria agabocha  
 Paeonia officinalis  
 Polyporus officinalis  
 Agrimonia cupatoria Linn  
 Capsicum annum Linn  
 Piper nigrum Linn  
 Corylus avillaus Linn  
 Rubialcordi FoliaLinn  
 Saussurea lappa C-B clark  
 Anacar dum occidentalis linn  
 Pistacia intigerima stew  
 Cichoriam(spp)

Fennel  
 Dill  
 Fumitory  
 Sekakul  
 Hemlok  
 Lead Wort  
 Satar  
 Red sandal  
 Sandal  
 Bambu Manna  
 PyRethrum  
 Sarsaparilla  
 Gamboge  
 Jujube  
 Squill  
 Eagle wood  
 Paeoni root  
 Agaric  
 Agrimony  
 Chilli  
 Black pepper  
 Hazel nut  
 Madder  
 Saussurea  
 Cashew nut  
 Pistacia galls  
 Endive

سونف

سویا

شاہترہ

شقاقل

شوکران

شیطرح

صعتر

صندل سرخ

صندل سفید

طباشیر

عاقرقرحا

عشبہ

عصارہ دیوند

عناب

عنصل

عود

عود صلیب

عاریقون

غافث

فلقل سرخ

فلقل سیاہ

فندق

فہ

قسط

کاجو

کاسنی

کاکڑنگی

physalis alkekengi linn	Alkaenj	کاج
Cinnamomum camphora(linn) nees ebrn	Camphor	کافور
Centra therum anthelminticum	Purpleflea bane	کالی زیری
Lactuca sativa linn	The lettuce	کاهو
Myrica nagi thunb	Box myrtle	کافل
Piper cubeba linn F	Cubebs	کباب چینی
Zanthoxyhim atatum	Toothach fruh	کبانہ خنداں
Capparis spinsa	Caper	کبر
Acacia cutechu willd	Catechu	کتھا
Sterculia urenus	Trag acanth	کیترا
Cuscuta reflexa	Dodder	کٹوٹ
Picrorrhiza kussda	Picrorrhiza	کتلی
Caisal pinia bonducella	Fever nut	کربخوہ
Cassia occidantalis linn	Negro coffel	کسوندی
Vitis vinefera	Raisine	کشش
Blumea balsamfera dc	Blume	گروندہ
Dolichos beflorus	Horsegram	گھنسی
Nigilla saliva linn	Nigella seeds	کلونجی
Mallotus philippippinensis	Kamala	کمد
Boswdhia (spp)	Olibanum	کندر
Abutilon indicum	Coutry mallow	کتھلی
Nelumbu nucifora gacrts	Lotus seeds	کنول سٹو
Mucuna pyunens	Cow hage	کونج
Pandanus teciorius	Screwipine	کیوڑہ
Daucus carota	Carrot	گاجر
Borage officinalis linn	Borage	گاؤ زبان
Hibiscus rosa senensis	Hibiscus flower	گرہل
Wood fordia flori bunda salisb	Dhawa flower	گل دھاوا

Rosa damascus mill	Rose	گل سرخ
Tinospora cardifolia	Tino spora	گلو
Allum ampeloprasum linn	Shallot	کنڈنٹ
Abrus practorius linn	lequirity	سکھو
Syrax benzoin dryand	Benzoin	لوبان
Symplocos racemosa roxo	Lodh tree	لودھ پھانی
Eugenia coryophyllata	Clove	لونگ
Citrus lemon (linn) buron f	Limon	لیموں
Allium sativum linn	Garlic	لہسن
Clitoria ternatea	Bntter flypeai	مازریوں
Quercus infection Oria	Galls	مازو
Celastrus paniculata	Staff tree	مالکنگنی
Tamarix gallice	Large galls	مائیں کلاں
Coptis teeta wall	Coptis	مامیراں
Commiphora myrrh	Myrrh	مر
Hebcteres isora	Screw bean	مروڑ پھلی
Hjbiscus abelmoschus linn	Musk mallow	مشک دانہ
Meathr pulegium linn n	Fleamintr	مشکطرا مشع
Pistacia lentiscum .	Mastich	مصطکی
Commiphora mukul (hook extock engl)	Mukul	مقل
Solanum nigrum	Black night shade	مکو
Fraxinus ornus	Manna	من (شیر خشک) ترنجبین
Spheeranthas indicus linn	Globe flower	منڈی
Salmaliamalabarica Schott • Ends	Semul gum	موچرس
	Musale	موصلی
Vitis vinefera linn	Large raising	مویز
Delphinium stephesagria	Stavesacre seed	مویزج
Litsea chinensis lam	Litsea bark	میدہ لکڑی

Mesua ferrā linn	Mesva	نارمشک
Coco Snucifera linn	Coco nut	ناریل
Lodoicea maldivica (poir) pess	Sea coconut	ناریل دریائی
Cyperus longus	Cyperus	ناگر موٹھا
Curcuma cassia linn	Black zedoary	نر کچور
Ocimum spp		نمکند بامبری
Nymphae laotus hook.f • thumb	Water lily	نیلو فر
Lelia azadirachta linn	Margosa	نیم
Carchorus fascicularis linn	Hironkholi	ہرن کھری
Euphorbia hypericifolia	Thousand seeds plant	ہزار دانہ
Curcuma longa linn	Turmeric	ہلدی
Asparagus officinalis	Asolpidtoda	ہلیون
Ferula foeffer regal	Asafpdtoda	ہینگ
Terminalia Cheunla ratz	Chebulic myrobalan	ہرڑ



انگریزی مترادف	نمبر شمار	نام دوا
Silk cocoon	-1	آبریشم
Castoreum	-2	جندیستر
Earthworm	-3	خراطین
Skink	-4	ریک مای
Crab	-5	سرطان
Isinglass	-6	سریشم مای
Shell	-7	صدف
Cochlea	-8	الف - حلزون
Cowary shell		ب - خر مہو
Ambergris		عنبر
Staghorn	-9	قرن الایل
Cuttle fish bone	-10	کف دریا
Lac	-11	لک
Coral	-12	مرجان
Pearl	-13	مروارید
(Bees wax) cera	-14	موم زرد
Musk	-15	مٹک

### ادویہ معدنیہ

انگریزی مترادف	نمبر شمار	نام دوا
Lime	-1	آہک
Talc	-2	ایرک
Diamond	-3	الماس
Alum	-4	پتھری
Potassium carbonate	-5	جواکھار
Lapis judaicus	-6	جبرائیلود
Iron rust	-7	خبث الحدید
Mercuric chloride	-8	دار پکنہ

Emerald	زمرد	-9
Verdigris	زرد	-10
Serpentin	زبرجد	-11
Antimony	سرمه	-12
White lead	سفید کاشغری	-13
Arsenic	سم الفار	-14
Soap stone	سنگ برامت	-15
Borax	سار	-16
Mercury *	یمناب	-17
Cinnabar	قرق	-18
Potassium nitrate	شیر قوی	-19
Sulphur	کبریت	-20
Bole armeniac	گل ملانی	-21
Redearth	کیرا	-22
Lapis lauli	لازورد	-23
Lithkrg	مرادار سنگ	-24
Ammonium chloridi	نوشادر	-25
Coppr sulphat	بلاتوتیا	-26
Et ferrussulphate	سوراسیس	-27
Jade	یش	-28

## فهرست

الف

155	آب	2	آب
187	آب	12	آب
220	آب	17	آب
219	آب	18	آب
209	آب	19	آب
	آب	24	آب
223	آب	25	آب
11	آب	26	آب
13	آب	27	آب
21	آب	31	آب
23	آب	67	آب
32	آب	93	آب
39	آب	134	آب
46	آب	144	آب
51	آب	151	آب
54	آب	165	آب
60	آب	70	آب
63	آب	71	آب
65	آب	85	آب
66	آب	88	آب
74	آب	100	آب
75	آب	126	آب
86	آب	127	آب
224	آب	128	آب
225	آب	129	آب
222	آب	130	آب
221	آب	131	آب
714	آب	133	آب
137	آب	135	آب
115	آب	136	آب
119	آب		

Emerald	زمرود	-9
Verdigris	زنگار	-10
Serpentin	زهر صوم	-11
Antimony	سرمه	-12
White lead	سفید کاشغری	-13
Arsenic	سم الفار	-14
Soap stone	سنگ جراثیم	-15
Borax	ساک	-16
Mercury	سیماب	-17
Cinnabar	شکر	-18
Potassium nitrate	شوره قلی	-19
Sulphur	کبریت	-20
Bole armeniac	گل ملانی	-21
Redearth	کیرد	-22
Lapis lauli	لاجورد	-23
Lithkrg	مردار سنگ	-24
Ammonium chloridi	نوشادر	-25
Copplr sulphat	نیا توتیا	-26
Et ferrussulphate	بیرا کیمس	-27
Jade	یشب	-28



## فهرست

155	اسلند		الف	ادرک
187	اخر و ث	2		ایرسه
220	ارند	12		اوبت کنار
219	اجمود	17		ارجن
209	اسارون	18		آهمن
		19		آک
223	بلیله	24		اندراهن
11	بارنگ	25		ارند
13	باوند	26		ابو ائن خراسانی
21	برهمی یونی	27		امر بیل
23	بانس	31		انیسول
32	بکن یونی	67		امناس
39	بجنگ کا پودا	93		اشنه
46	بجهره سفید	134		اسرول
51	بیول کا درخت	144		انجبار
54	بجانتل	151		ابار دانه رشتی
60	بمسجهره	165		افستین
63	برگد	70		اسطوخودوس
65	بادام	71		اتار
66	برنجاسف	85		اشوک
74	پودین	88		افبول
75	اشو	100		امیل المک
86	بادیان	126		انیسول
224	برنجی	127		انجیر
225	دیل گرمی	128		ابیشم
222	دندال	129		ابو ائن
221	پداری کند	130		اسپوال
214	بادرنجیو	131		اسطوخودوس
137	پنیر	133		افستین
115	دول	135		افستین
119	اشو	136		

125	شمر ہندی	120	میلہری
141	تر ملی	121	بابہ ہزنگ
148	تودری	122	در نہا سٹ
152	بار امیرا	123	باریان
167	تھور	124	بھٹن
171	تیز پات	147	بھم چہ
173	تہا کو	159	دھوا
186	ترنجبین	166	میا افوہا
213	ترمس	168	کڑو عنی
		169	بھا انوس
37	جل نیم	198	باوٹ
43	جیا پوتا	190	بلتان
50	جل و حنیا	190	بان
103	جو کھار	188	باویان خطائی
108	جدوار		پ
198	بخت باوٹ	5	بلن نمشت
191	جا نعل	35	پپیل
192	جو ترنی	57	پو دینہ بھٹلی
202	جمال گوند	62	پختہ نڈا
		80	پہ سیاوشاں
90	چورانی خاردار	117	
91	چھوٹی چندن	84	چپیل
105	چاکسو	98	چھوٹی نودہ
106	چہ انہ	118	چہ ست سر مان پتہ
194	چانگوزو	182	چنوار
195	چٹیل	196	چتہ
			ت
9	حب الغار	55	تھامسی
52	حرمل	107	تھم خیارین
101	حلیت	109	تھم کاہو
101	تجر الیہود	110	تھم تھوٹ
104	حب لاس	116	تھم کدو شہریں

185	سفیدہ	6	خ	خطمی
203	سوماکلیا	7		خرف
205	سنائی	61		خار خشک
208	سماجنہ	99		خاکسی
217	سورج کبھی	100		خشکاس
180	سپاری	111		خطمی
184	سفرجل	112		خبازی
174	سوسن	113		خرف
4	سداب		د	
5	سنبھالو	45		دھنیا
20	سہستان	47		دہاہ
22	سھجاہوئی	53		دھتورہ
29	سیب کا درخت	97		دو تو
40	سمندر پھل	149		دودھک ہستانی
42	سرس کا درخت	156		دھتورہ سیاہ
76	ستیانی		ڈ	
86	سونف	153		ڈھاک
87	سہدیوی		ر	
123	سونف	41		رہاٹھ
140	سدا ایماں	114		ریحان
157	سورنجاں شیریں	201		رسوت
158	ساق	216		ریوند چینی
160	سکھ چین		ز	
163	سمندر پات	1		زوفنا
		10		زعفران
28	شاہترہ	14		زیرہ سیاہ
49	شہیلی	31		زخم حیات
146	شاہ پسند	175		زر شک
179	شریفہ	192		زیتون
		210		زرنہاد
95	صدر گ		ص	

125	شمر بندی	120	میگیری
141	تر ملی	121	باد بزرگ
148	تودری	122	برنج سف
152	تار امیرا	123	بادیان
167	تخور	124	بلتی
171	تیز پات	147	نیم ق چر
173	تساکو	159	تقوا
186	ترنجبین	166	بیادوتا
213	ترمس	168	بزوئی
		169	بھانواں
37	جل نیم	198	بلوط
43	جیا پوتا	190	جلستان
50	جل و ضیا	190	بان
103	جو کھار	188	بادیان خطائی
108	جدوار		
198	جفت بلوط	5	پیش نوشت
191	چا نغل	35	چپال
192	چو ترنی	57	چو دینہ
202	چمال کوہ	62	چنہ پڑا
		80	چوساوشمال
90	چواری خاوار	117	
91	چھوٹی چندن	84	چپال
105	چاکسو	98	چھائی نوہ
106	چرانہ	118	چوست روہن پست
194	چلموزہ	182	چوڑ
195	چیل	196	چت
9	حب الغار	55	تاسی
52	حرمل	107	تخم خیارین
101	حلیت	109	تخم کاہو
101	حجر الیود	110	تخم شوش
104	حب آس	116	تخم کندو شیریں



خ

خطمی

خرفه

خار خشک

خاکسی

خشخاش

خطمی

خبازی

خرفه

و

دضیا

دہماہ

دختورہ

دو تو

دودھک برستانی

دختورہ سیاہ

ڈ

ڈھاک

ر

رہٹھ

ریحان

رسوت

ریوند چینی

ز

زوقا

زعفران

زیرہ سیاہ

زخم حیات

زر خشک

زیتون

زر نباد

س

سفیدہ 6

سوماکلیا 7

سناکی 61

سناجنت 99

سورج مکھی 100

سپاری 111

سفرجل 112

سوسن 113

سداپ

سنبھالو 45

سچستان 47

سحنا بولی 53

سیب کا درخت 97

سمندر پھل 149

سرس کا درخت 156

ستیابی

سونف 153

سہدیوی

سونف 41

سدا ایہار 114

سورنجاں شیریں 201

ساق 216

سکھ چین

سمندر پات 1

10

شاہترہ 14

شر میلی 31

شاہ پند 175

شریفہ 192

210

ش

ص

صدر گ

185

203

205

208

217

180

184

174

4

5

20

22

29

40

42

76

86

87

123

140

157

158

160

163

28

49

146

179

95

1	تیمبر شمار
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	

48	گلاب	
48	گاجر	94
72	گندما	164
95	گیندا	
102	گوکھرو	143
176	گزحل	215
ل		
16	لفاح	176
49	لاجونی	171
81	لسن	7
92	لیبوں	45
م		
	مشک طرامشع	64
3	میتھی	68
15	میتھی کے پتے	73
15	مبول	78
56	ملٹھی	82
132	میٹھا تیل یا	83
139	مکو	83
162	مولسری	89
197	مشک دانہ	96
204	ملہم	137
226		142
ن		
	نرمس	150
33	نیم	154
36	نارنگ پھنی تھوہر	161
77	نارنگ	177
189	نارنگ موٹھا	177
212		181
ہ		
	ہاتھی سوندی	48
38	ہزار دانی	193
59	ہرن کھری	131
69	ہیان	211
138	ہنر	218
223		
		8
		34
		44

ع

عنب الشعلب  
عذار

ف

فرج محمد  
فرج محمد

ک

کسوندی  
کافی

کتابخانه

مکھیر سفید  
سچاں

کاک جھنگ  
کاسنی

کنڈ پاری

کالی مرچ

۵۰۰

کروندہ  
کمر کھ

گورکھ پور

کاجو  
کمرک

کافور  
کیوزو  
سک

۱۰۰

گنبد

د. حنیوار  
مکمل

## ادویہ اور ان کی مقدار خوراک

نام ادویہ	مقدار خوراک	نمبر شمار	نام ادویہ	مقدار خوراک
آبنوس	4 گرام	22	اسکند	7 گرام
آس	5 تا 2 گرام	23	اشق	500 ملی گرام
آک	شیر مدار کا دھڑا ممنوع ہے	24	اشنہ	5 گرام
آلو بخارا	دس دانے سے لے کر 30	25	اشوک چھال	10 گرام
	دانے تک	26	اصل السوس	5 گرام
آم	بقدر ہضم	27	افسنتین	5 گرام
آملہ	11 گرام	28	افیون	2 گرین سے 4 گرین
ابہل	5 گرام	29	اکلیل الملک	4 گرام
آتمیں	ایک گرام سے 2 گرام تک	30	الاجتی	4 گرام
انتکن	6 گرام تک	31	السی	10 گرام
اجوائن	5 گرام سے 10 گرام تک	32	امروہ	بقدر خواہش
اخروٹ	2 سے 3 اخروٹ کا مغز	33	املاس	10 سے 30 گرام
اذراقی	125 ملی گرام سے 250 ملی گرام	34	املی	حسب ضرورت
	گرام	35	انار	حسب ضرورت
اذخر	4 تا 3 گرام	36	انجبار	5 تا 7 گرام
ارجن	7 تا 3 گرام	37	انجیر	5 تا 7 دانہ
ارنڈ	(تخم) تین دانے سے پانچ دانے تک 7 تا 10 گرام	38	اندرائن	2 تا 4 گرام
		39	اندروٹیلخ	2 تا 3 گرام
اڑوسہ	4 تا 10 گرام	40	اندر جو	5 گرام
اسارون	10 گرام		شیریں	
اسپغول	ایک 10 تا 10 گرام	41	انزروت	4 گرام تک
اسپند	4 گرام	42	انگور	بقدر خواہش
اسرول	250 ملی گرام	43	انناس	بقدر ضرورت
اسطوخودوس	8 گرام	44	انیسون	4 تا 7 گرام

نمبر شمار	نام ادویه	مقدار خوراک
68	بکائن	10 گرام
69	بلسان	10 گرام
70	بلوط	5 گرام
71	بنڈال	4 گرام
72	بنفشہ	7 گرام
73	بوزیدان	7 گرام
74	بہارنگی	6 گرام
75	بہداتہ	8 گرام
76	بہروزہ	2 گرام
77	بھلاواں	125 ملی گرام
78	بھنگرہ	7 گرام
79	بہمن	10 گرام
80	بھنڈی	بقدر ضرورت
81	بہیزہ	11 گرام
82	بھیند	6 گرام
83	بیدمشک	4 گرام
84	بیش	ایک گرین تا 2 گرین
85	بیلگری	2 گرام
86	بھنگ	7 گرام
87	پاک جوی	7 گرام
88	ہبیتہ	2 گرام
89	پر سیاوشان	ایک تولہ
90	پستہ	7 گرام
91	پکھان بید	$3 \frac{1}{2}$ گرام
92	پنیدانہ	7 گرام
93	پنواڑ (پنواڑد)	3 گرام



نمبر شمار	نام ادویہ	مقدار خوراک
94	پیشیل	5 تا 7 ماشا
95	پودینہ	8 گرام
96	پیارا رنگا	2 گرام
97	پیاز (آب پیاز)	ایک چمچہ
98	پیشا	بقدر ضرورت
99	ٹاکھانہ	8 گرام
100	ترید	4 تا 6 گرام جوشاندہ سفوف
101	تریوز	6 گرام تا تولہ
102	ترمس	بقدر ضرورت
103	تل	4 تا 6 گرام
104	تمباکو	6 تا 10 گرام
105	توت	1 رتی تا 3 رتی
106	تودری	بقدر خواہش
107	تھوہر	8 گرام
108	ثعلب مصری	2 رتی
109	جامن	10 گرام
110	جاؤ شیر	بقدر خواہش
111	جا پھل	2 گرام
112	جدوار	5 گرام
113	جلایا	ایک گرام
114	چاکسو	4 گرام
115	چاول موگرا (روغن)	21 عدد
116	چراستہ	5 منم (قطرے) سے 10 منم

نمبر شمار	نام ادویہ	مقدار خوراک
166	سر پھوک	7 گرام
167	سقمونیا	نصف گرام سے ایک گرام تک
168	سکینچ	2 گرام تک
169	ساق	5 گرام
170	شاء	4 تا 5 گرام
171	سنبیل الطیب	3 تا 5 گرام
172	سنجاولو	4 گرام
173	سنگھاڑا	بقدر خواہش
174	سونف	10 گرام
175	مورنجان	4 گرام
176	سویا	5 گرام
177	شابتھہ	5 گرام
178	شقاص	5 گرام
179	شوکران	125 ملی گرام
180	شیطرج	2 گرام
181	صعرا	5 گرام
182	صندل سرخ	5 گرام
183	صندل سفید	5 گرام
184	طباشیر	3 گرام
185	عاقرقرحا	ایک گرام
186	عشب مغربی	5 گرام
187	عصارہ ریوند	3 گرام
188	عتاب	15 تا 10 گرام
189	عذصل	4 تا 6 گرام

250 ملی

نمبر شمار	مقدار خوراک	نام ادویه	نمبر شمار
216	5 تا 4 گرام	عود	190
217	3 گرام	عود صلیب	191
218	4 گرام	قاریقون	192
219	7 تا 6 گرام	غافق	193
220	7 تا 1 گرام	قلقل سرخ	194
221	3 رقی تا $\frac{4}{7}$ گرام	قلقل سیاه	195
222	16 گرام	قندرق	196
223	5 تا 3 گرام	قوه	197
224	4 تا 2 گرام	قسط	198
225	25 گرام	کاجو	199
226	3 تا 2 گرام	کاکڑا سخی	200
227	6 تا 1 عدد	کاکج	201
228	3 رقی	کافور	202
229	2 تا 3 گرام	کالی زیری	203
230	7 گرام	کا هو	204
231	8 گرام	کاکفل	205
232	5 گرام	کیاب چینی	206
233	6 گرام	کیاب خندان	207
234	5 گرام	کبر	208
235	5 تا 4 گرام	کھت	209
236	5 گرام	کتیرا	210
237	5 تا 3 گرام	کشوت	211
238	4 گرام	سنگی	212
239	نصف گرام	کرنبجوه	213
240	10 تا 7 گرام	کسوندی	214
	6 گرام	ککرونده	215

نمبر شمار	نام ادویه	مقدار خوراک	نمبر شمار	نام ادویه	مقدار خوراک
241	مرہ	2 تا 3 گرام	255	تاریل	50 گرام
242	مروڑ پچی	4 گرام	256	تاریل دریائی	5 جو 1 گرام
243	مشک دانہ	2 گرام	257	تا گرموتھا	7 گرام
244	مشکطر اشبع	5 تا 7 گرام	258	زنجور	2 تا 4 گرام
245	مصطکی	4 گرام	259	گمند باری	7 تا 10 گرام
246	مقل	1 تا 2 گرام	260	نیلوفر	11 گرام
247	مکو	7 تا 10 گرام	261	نیم	5 تا 10 گرام
248	من - ترنجبین	10 تا 20 گرام	262	ہرن کھری	10 گرام
	(شیر خشک)	10 تا 20 گرام	263	ہزار دانہ	4 گرام
249	منڈی	10 گرام	264	بلدی	6 گرام
250	موچس	6 گرام	265	بلیون	3 تا 5 گرام
251	موصلی	7 گرام	266	پینگ	3 گرام
252	مویزج	ایک تا دو گرام	267	ہرڈ	5 گرام
253	میدہ لکڑی	6 گرام			
254	تار مشک	3 تا 5 گرام			



# ادویہ نباتیہ اور ان کے افعال

افعال

نمبر شمار	نام ادویہ	افعال
1	آبنوس	قابض، مجفف، حابس، مصفی خون
2	آس	قابض، حابس، مسکن
3	آک	منفث و مخرج بلغم، مجلل، مسکن درد، مقوی معدہ، دافع زحیر شیر مدار، اکال و مقرر
4	آلو بخارا	مسکن صفراء خون، ملین
5	آم	مسکن، مبرد
6	آملہ	قابض، حابس، مسکن حرارت، مفرح، مقوی، مستود شعیر
7	اہل	محلل ورم، مدر قوی
8	آمیس	مقوی اعصاب، دافع زحیر، دافع بخار
9	انگن	مغری، ملطف، مغلف
10	اجوائن	مشہتر، کاسر ریاح، دافع تشنج، دافع تعطن
11	اخروث	مقوی اعصاب، مقوی باہ
12	اؤاراقی	مشہتی، مقوی اعصاب، محرک مراکز تنفس و قلب و دوران خون
13	اؤخر	متحرک اعصاب، محلل ورم
14	ارجن	مصفی خون، قابض، محرک قلب
15	ارنڈ	بیرونی طور پر محلل ورم، مسکن درد
		اندرونی طور پر تریاق سموم، مسہل
16	اڑوسہ	منفث و مخرج بلغم، دافع تشنج
17	اسارون	مقوی دماغ و اعصاب، مدر بول و حیض
18	اسپنول	مسکن، مغری، مربق
19	اسپنہ	مقوی اعصاب، محلل اور ام، مخرج بلغم قاتل کرم شکم، مقوی باہ
20	اسرول	مسکن اعصاب، منوم، دافع الدم
21	اسطور خودوس	مقوی دماغ و اعصاب، منقی فضلات
22	اسکند	مہبی، مقوی باہ، مہبی رحم

دافع تعفن، منقث، بلغم، محلل اور ام	اشق	23
مفرح و مقوی قلب، مسکن الم	اشنہ	24
قابض قوی، حابس، مقوی رحم	اشوک	25
ملطف و منقث	اصل السوس	26
محلل اور ام، دافع حمی، مانع جراثیم	افستین	27
مسکن الم، منوم، قابض، حابس نزلات	افیون	28
محلل اور ام	اکلیل الملک	29
عطیب دہن، کاسر ریاح، باضم، دافع غشیاں دتے	الاجچی	30
محلل اور ام، مسکن الم، مدطف، مخرج بلغم، محقق قروح	انیسی	31
برگ و پوست درخت، قابض و حابس	امروہ	32
محلل اور ام، مسهل، مدر، مخرج مشیمہ	امناس	33
مسکن عطش و مسهل، مفرح	املی	34
مغز تخم، قابض، مسک محقق		
قابض، حابس، بہال، مسکن جوش صفرا و خون	انار	35
پوست بچ قابض کرم شکم		
قابض و حابس	انجبار	36
ملین، مغذی	انجیر	37
مسهل قوی	اندرائن	38
قابض شدید	اندرجوتلخ	39
مقوی و مولد منی	اندرجو شیریں	40
محقق قروح	انزروت	41
مسکن عطش، مولد خون، مقوی	انگور	42
مدر	انناس	43
کاسر ریاح، باضم، مسکن الم	انیسون	44
مخار، مسخر، معطش، جالی، بخر، معدل صفرا، مدبول	ایرسا	45
مسهل، مدر، محلل اور ام	ایوا	46
جالی، مخرش، مسفی خون، مسهل بلغم	بابچی	47

محلل اور ام، ہاضم، دافع حمی فوبتی	بابونہ	48
مقوی دماغ، بلین صدر دماغ، مسکن بدن، مقوی بدن	بادام	49
جالی، محلل منفٹ بلغم، مدر	بادام تلخ	50
معرق - مصفی ذون	باد آورد	51
مقوی قلب	باورنجوریہ	52
قابض و حابس، مسکن دزد مقامی	بارنگ	53
منفٹ بلغم	باقلا	54
قاتل کرم شکم، ہاضم، کاسرریاح	باؤبونگ	55
کاسرریاح، بلین خفیف	بائے کبھیا	56
قابض شدید، مجفف قروح	بیول	57
گوند مغری، ملعف - مغلط منی	بھوا	58
مقوی اعصاب - منقی فضلات، ہاضم، کاسرریاح	بیج	59
مولد شیرپستان، معدل حیض، مقوی باہ	بداری کند	60
قابض، مقوی باہ، دافع جریان	برگد	61
مصفی خون	برہم ڈنڈی	62
معرق، محرک، محلل اور ام، مدر بول	برنجاسف	63
مقوی دماغ و اعصاب، محرک و مقوی قلب	برہمی بوٹی	64
منشی، بخدر، مسکن الم، منوم	بزوانج	65
مسہل، محلل، مصفی خون	بسفانج	66
مدر بول	بسکھیرا	67
پتے - محلل اور ام، مصفی خون	بکائن	68
پھل - مسکن درد رحم، مدر حیض، بلین		
پوست :- قاتل کرم شکم، دافع تعفن		
عود بلسان، حب بلسان، مقوی اعصاب	بلسان	69
روغن بلسان، محرک، دافع تعفن، مجفف قروح، منفٹ بلغم		
قابض، حابس، مجفف	بلوط	70
مسہل قوی،	بنڈال	71

معدل، مطلق، معرق، مرطب، دماغ، بلین	72	بغض
مقوی اعصاب، مقوی باو، محلل اور ام	73	بوزیدان
محرک، واقع، قشع	74	بہارگی
مغری، مریق، مسکن حرارت	75	بہدائے
واقع، تقفن، مختلف، قروح	76	بہروزہ
بہروزہ فی طور پر، مقصر، بخزش	77	بھلاواں
اندرونی طور پر، مقوی دماغ و اعصاب،	78	بھنگرہ
محلل اور ام، مسکن الم، مقامی، سودشعر،	79	بہمن
مقوی قلب، مقوی باو،	80	بھندی
مغری، مطلق،	81	بھیزہ
قابض، بخزش، بلغم، مقوی دماغ و بصر،	82	بھیند
معلقہ منی، منفرد منی، مسک،	83	بید مشک
مغری، مقوی قلب	84	بیش
کھینچ، بخزش، مسکن الم، مقامی، حد	85	بیل پھل
قابض، مقوی معدہ،	86	بھنگ
مسکن الم، منوم، واقع بخار،	87	پاک جوی
جالی، مغری،	88	بھیت
دودھ، جالی، قاتل کرم، شکم،	89	پسیاوشان
مطلق، منفص، واقع بخار، مدر، مقوی شعر،	90	پست
مقوی اعضائے رئیسہ، بمن بدن، منف، بلغم، مرقد منی،	91	پکھان بید
مدر بول،	92	چند دان
محلل، مدر بول، مسکن بدن، مزید شیر،	93	پنواز
جالی، مسفی خون،	94	پمیل
قابض، مسکن حرارت، مختلف قروح،	95	پودینہ
باضم، واقع، تقفن، کاسر، پان،	96	پیارا دھ
تریاق، سموم،	97	پیاز
محلل دوم، محرک، مدر، منف، واقع، تقفن،		



۹  
۱۰

۱۱  
۱۲  
۱۳  
۱۴  
۱۵  
۱۶  
۱۷  
۱۸  
۱۹  
۲۰  
۲۱  
۲۲  
۲۳  
۲۴  
۲۵  
۲۶  
۲۷  
۲۸  
۲۹  
۳۰  
۳۱  
۳۲  
۳۳  
۳۴  
۳۵  
۳۶  
۳۷  
۳۸  
۳۹  
۴۰  
۴۱  
۴۲  
۴۳  
۴۴  
۴۵  
۴۶  
۴۷  
۴۸  
۴۹  
۵۰  
۵۱  
۵۲  
۵۳  
۵۴  
۵۵  
۵۶  
۵۷  
۵۸  
۵۹  
۶۰  
۶۱  
۶۲  
۶۳  
۶۴  
۶۵  
۶۶  
۶۷  
۶۸  
۶۹  
۷۰  
۷۱  
۷۲  
۷۳  
۷۴  
۷۵  
۷۶  
۷۷  
۷۸  
۷۹  
۸۰  
۸۱  
۸۲  
۸۳  
۸۴  
۸۵  
۸۶  
۸۷  
۸۸  
۸۹  
۹۰  
۹۱  
۹۲  
۹۳  
۹۴  
۹۵  
۹۶  
۹۷  
۹۸  
۹۹  
۱۰۰

۱  
۲  
۳  
۴  
۵  
۶  
۷  
۸  
۹  
۱۰  
۱۱  
۱۲  
۱۳  
۱۴  
۱۵  
۱۶  
۱۷  
۱۸  
۱۹  
۲۰  
۲۱  
۲۲  
۲۳  
۲۴  
۲۵  
۲۶  
۲۷  
۲۸  
۲۹  
۳۰  
۳۱  
۳۲  
۳۳  
۳۴  
۳۵  
۳۶  
۳۷  
۳۸  
۳۹  
۴۰  
۴۱  
۴۲  
۴۳  
۴۴  
۴۵  
۴۶  
۴۷  
۴۸  
۴۹  
۵۰  
۵۱  
۵۲  
۵۳  
۵۴  
۵۵  
۵۶  
۵۷  
۵۸  
۵۹  
۶۰  
۶۱  
۶۲  
۶۳  
۶۴  
۶۵  
۶۶  
۶۷  
۶۸  
۶۹  
۷۰  
۷۱  
۷۲  
۷۳  
۷۴  
۷۵  
۷۶  
۷۷  
۷۸  
۷۹  
۸۰  
۸۱  
۸۲  
۸۳  
۸۴  
۸۵  
۸۶  
۸۷  
۸۸  
۸۹  
۹۰  
۹۱  
۹۲  
۹۳  
۹۴  
۹۵  
۹۶  
۹۷  
۹۸  
۹۹  
۱۰۰

۱  
۲  
۳  
۴  
۵  
۶  
۷  
۸  
۹  
۱۰  
۱۱  
۱۲  
۱۳  
۱۴  
۱۵  
۱۶  
۱۷  
۱۸  
۱۹  
۲۰  
۲۱  
۲۲  
۲۳  
۲۴  
۲۵  
۲۶  
۲۷  
۲۸  
۲۹  
۳۰  
۳۱  
۳۲  
۳۳  
۳۴  
۳۵  
۳۶  
۳۷  
۳۸  
۳۹  
۴۰  
۴۱  
۴۲  
۴۳  
۴۴  
۴۵  
۴۶  
۴۷  
۴۸  
۴۹  
۵۰  
۵۱  
۵۲  
۵۳  
۵۴  
۵۵  
۵۶  
۵۷  
۵۸  
۵۹  
۶۰  
۶۱  
۶۲  
۶۳  
۶۴  
۶۵  
۶۶  
۶۷  
۶۸  
۶۹  
۷۰  
۷۱  
۷۲  
۷۳  
۷۴  
۷۵  
۷۶  
۷۷  
۷۸  
۷۹  
۸۰  
۸۱  
۸۲  
۸۳  
۸۴  
۸۵  
۸۶  
۸۷  
۸۸  
۸۹  
۹۰  
۹۱  
۹۲  
۹۳  
۹۴  
۹۵  
۹۶  
۹۷  
۹۸  
۹۹  
۱۰۰

مسبل، قاتل و مخرج کرم شکم	حب النیل	124
قابض، مسکن حرارت، مغری،	حاض	125
ملطف، مغری، مدر، محلل ورم، مشتی، مزید سیر، مقوی بدن،	طب	126
مدر بول حیض، مخرج حصات،	خارشک	127
دافع بخار، منفث بلغم ملطف،	خاکسی	128
ملطف، مغری، مریق	خبازی	129
مسبل شدید،	خریق	130
مدر، مسکن حرارت،	خربوزه	131
مبرد و مسکن حرارت	خرفه	132
مقوی بدن، مولد خون،	خرما	133
مقوی قلب، مضرح	خس	134
مسکن، مخدر، قابض،	خشخاش	135
ملطف، مغری، مسکن حرارت -	عنسی	136
منفث بلغم، مقوی اعصاب، مدر لعاب و بن، مقوی باه، مسکن،	خونجان	137
مسکن حرارت، مدر	خیارین	138
مقوی و محرک قلب، کاسر ریاح، دافع تعفن، منفث بلغم،	ارچینی	139
روغن، بحر، مسکن الم، جالی،		
بچل: منفث بلغم، محرک، جالی، مقوی بصر،	دار قاضل	140
جز: باضم، کاسر ریاح		
قاتل و مخرج دیدان	درمنه	141
مقوی قلب، مقوی اعصاب، دافع سمیات،	دروغ عقربی	142
قابض، حابس،	دم الاخوین	143
خورد، قابض، حابس،	دودھی	144
ککائ، ملطف، دافع تشنج،		
مدر،	دوفه	145
رگ: دافع تشنج، مسکن الم، مخدر	دھتوره	146
چل: مسکن الم، محلل ورم		
تخم: حابس و قابض شدید، مسکن الم، مسک،		

مسکن، محلل ورم	147	دھنیا
محل :- محلل ورم، مسکن الم۔	148	ڈھاک
تھم :- (پلاس پاپڑ) قابض، گرم، شکم گوند، مقوی باہ	149	ڈیکا مالی
رافع تے، دافع صفراء، دافع تعفن، کاسرریاح۔	150	رائی
بیرونی :- مخر و منط - مسکن الم۔		
اندرونی :- ہاضم - مشتی۔	151	ریٹھا
جالی - محلل، جاذب، رادع، تریاق سموم۔	152	ریحان
مقوی قلب، ملطف، مغری، منفث، دافع۔	153	زراوند
محرک، مقوی، مدر، تریاق، مندل قروح۔	154	زرشک
پھل :- مسکن و معدل صفراء۔		
پوست درخت :- محلل اور ام و مسکن۔		
عصارہ (رعوت) مسکن، محلل اور ام، قابض، حابس۔	155	زرنباو
مفرح، دافع تعفن، کاسرریاح، مشتی، قابض۔	156	زعفران
بیرونی :- جال، محلل، دافع تعفن۔		
اندرونی : مقوی قلب	157	زنجبیل
محرک - مشتی، ہاضم، کاسرریاح۔	158	زوفاء
منفث بلغم - محلل اور ام۔	159	زیتون
بیرونی :- مقوی، محلل، مسکن۔		
اندرونی :- مغری، مخرخ۔	160	زیرہ سفید
ہاضم، کاسرریاح، مدر بول و حیض۔	161	زیرہ سیاہ
ہاضم، کاسرریاح، مدر حیض، مزید شیر۔	162	سپاری
قابض۔	163	سپستان
مغری، ملطف، منفث۔	164	ستاور
مقوی باہ، مغلفظ منی، مقوی رحم۔	165	سدا ب
بیرونی :- مخرش، محلل، محر۔		
اندرونی :- ہاضم، محرک اعصاب و رحم، مدر حیض۔	166	سر پھوک
ملین، محلل، مصفی خون۔		

## چند اہم ادویہ اور ان کے مواقع استعمال

- 1- آئیس..... سوہ ہضمی، جمی مزمنہ۔
- 2- اڑوسہ..... سعال، رلو، ورم شععی، دق الوی، تشنجی تنفس امراض
- 3- اذخر..... نزلہ، قے، جمیات، نفخ شکم، امراض تشنج، معدی ومعوی، بیرونی طور پر وجع القطن، وجع المفاصل اور وجع الاعصاب۔
- 4- انناس..... خراش معدہ، کثرت صفراء، دیدان۔
- 5- افسنتین..... ہاضم، مسلسل ضعف، دیدان اطفال۔
- 6- آک..... امراض خبیثہ، جذام، ربو، جمیات، عظم کبد، سعال اور امراض جلد، زحیر۔
- 7- اجوائن..... جھوٹ معدی، قونج، نفخ، شکم، سوہ ہضم اور تشنج کے عوارضات۔
- 8- املتاس..... تپ لرزہ، عوارض معدہ، (جیسے قبض، قونج ایچی)، نکسیر، بوا سیر، احتباس بول، بیرونی طور پر خناق، وجع المفاصل اور امراض جلد۔
- 9- اندرائن..... امتلاء، کبد پٹن، احشاء، (استقاء، زحیر) اور دماغ، وجع الاعصاب، مسہل شدید، حمایت و دیدان
- 10- الاپچی خورد..... امراض معدہ، صفر اووی اور قنی اور ابکائی کے لیے مفید ہے۔
- 11- انجیر..... قبض، حصاة الکلیہ (Vesveral obstruction) بوا سیر (gout) نقرس، بیونی قروح مسوڑھوں میں شور اور قلاع۔
- 12- اجوائن خراسانی..... دماغی اور اعصابی عوارضات، تشنجی اور خراشی اثرات پھپھڑے پر، بول و براز کے آلات Cystis prostatica calcabur نقرس (gout) اور اورام میں مفید ہے۔
- 13- ابہل..... (Juniperu, Comonunis) احتباس، ابول (Scanty wrine) مزمن ورم کلیہ (Chronic Brights disease) استقاء کبدی، امراض صدور Partoral of fections سوزک مزمن جریان رحم، مقامی اورام مفاصل، چند عوارضات جلد میں مفید ہے۔
- 14- السی..... عوارضات شععی، آلات بول و تناسل Senital کی خراش، تشنجی عوارضات براز کے بوا سیری مسوں کے لیے، بیرونی طور پر پولیس، جراحات اور ورم سطحی کے لیے oleep seated اورام جٹے ہوئے اور sealsds یا سلق یا گرم پانی سے جٹنے کے لیے۔
- 15- آم..... امراض حلق، اسہال، زحیر مزمن، بوا سیر دموی، دیدان امعاء، جریان رحم کثرت الطمث، سوزاک حاد، اسقر بوط، نفث الدم، ذیابیطس (ophonies diabetes) امراض جلد طفیلی، ضرب چوٹ اور



ایڑیوں کے ترکنے کے لیے بھی مفید ہے۔

16- آس..... تنفسی آلات کی خرابیاں اور مٹانے کی خرابیاں، اسہال زحیر اور بیرونی طور پر امراض مفاصل،

جریان خون، قروح یا (foetid wears) ناصور، امراض جلد، جریان، رحم، متور رحم یا انزلاق الرحم، شور و قروح اور گنجاپن کے لیے مفید ہے۔

17- اسپند..... دمہ، قونج، یرقان، عسر الخیض، دیدان امعاء، تپ لرزہ اور حمی صفراویہ یا غب لازمہ، میریائی بخار، استرخاء یا فالج اور وجع الظہر (Lwnbago)۔

18- اسپنغول..... نظام تنفسی کی خراش اور ورم، معدہ و امعاء اور آلات البول و تناسل، قروح امعاء، یرانی اور نئی حیر، بواسیری اور بیرونی طور پر امراض مفاصل، نفرس اور ام جلد کی خراش وغیرہ کے لیے۔

19- اجوائن دیسی..... اچھارہ، بد ہضمی، قونج، صفہ ہضم، اسہال، ہیضہ، صفراویت، اشتقاق الرحم، دیدان امعاء، تشنجی دورے، شراب کا جنون بیرونی طور پر امراض مفاصل اور اعصابی دوروں کے لیے بے حد مفید ہے۔ ہاتھوں بیروں میں تشنج یا انٹھن، زہریلے کینڑوں کے کانٹے کے لیے، امراض ادن اور ناک کے لیے۔

20- انار..... اسہال مزمن، زحیر اور دوسرے آنتوں کے امراض، دیدان امعاء (topewarms) ذبول یا لاغری کے لیے، عظم الطحال، بواسیری سے، حلق کے درد، سیلان الرحم اور بیل اور قروح وغیرہ کے لیے مفید ہے۔

21- ارٹڈی..... امعاء اور آلات بول کے التهاب میں، یرقان اور عظم الطحال کے لیے، بچوں کے اسہال میں، بواسیر، وجع المقصد کسی بھی اجسام غریبہ کا معدہ میں موجود ہونا۔ اعصابی اور وجع المفاصل کے امراض، مقامی طور پر نفرس، وجع المفاصل کے ورم میں، دودھ کی میڈیکشن میں کمی ہونے جانے کے لیے، حملہ شدی کے ترکنے کے لیے، التهاب قریہ، اجسام غریبہ کا آنکھ، کان میں پڑ جانا۔

22- اشوک..... (Saraca ondica) رحمی خرابیاں مثلاً کثرت الطمث اور جریان الدم، بواسیری سے اور زحیر کے لیے استعمال ہوتا ہے۔

23- املی..... خموضت معدہ، سوء ہضم، قبض، دھتورہ کے زہر کو کم کرنے کے لئے (Liguars (Spirtuous اسقر بوط، صفراویت، خونی بواسیر، زحیر، پیشاب کی جلن (Scaldiasurine) قونج بیرونی طور پر ورم اور سوجن کے لیے (Sphthae) کالی کھانسی، حلق کا درد، قرحہ عسر الاندماں..... (Indoleutuleers)

24- سارون..... اشتقاق الرحم، التهاب اعصاب، مرگی (chorea) یا داؤ الرقص اور دوسرے امراض اعصاب وغیرہ۔

25- اسگند..... (Wilhauia somnifera) مرض الکھولی، عسر النفس بوجہ نفختہ الریه، زبول یا سل، عام کمزوری اور ضعف باہ اعصابی و دماغی کمزوری، حافظہ کی کمی، سیلان الرحم، سیلان المنی بانجھ پن یا عقر، وجع الظہر، خنازیر اور دوسرے ورم غدہ پیرونی طور پر امراض جلد، قروح و زخم شعبہ چراغ اور جوڑوں کی سوجن کے لیے جو امراض مفاصل میں پیدا ہوتی ہے۔

26- اندر جو..... بواسیری مسوں، بخاروں، اسہال، دیدان امعاء اور قونج کے لیے۔

27- بھنڈی..... سعال شععی، امراض امعاء و بول و تناسل۔

28- ببول..... امراض شش و شععی، اسہال، بواسیر، خروج المعقد، سوزاک۔

29- برنجاسف..... زکام، تنفس کی زیادتی و بخار۔

30- بیش..... التہابی حمیات ابتدائی درجہ میں۔ بیرونی طور پر وجع الاعصاب، عرق النساء، وجع المفاصل التہاب مفاصل۔

31- بچھ..... امراض معدہ و تنفس، صرع، اختناق الرحم اور تشنج کے عوارض۔

32- بیل پھل..... مزمن، بخاطی اور نرزی اسہال، لشدامیہ، ذرب ابتدائی، جمی مجوی، مزمن قبض

33- بابونہ..... (اصلی) اختناق الرحم، اضمحلال، ضعف عام نسواں۔

34- بلساں..... امراض بول و تناسل، مقامی طور پر قروح جراحات و مویہ۔

35- بسکھیرا..... ربو، سوء القینہ، التہاب و استقاء امراض کبد، وجع المفاصل، نفرس، مزمن امراض باریطون، امراض قلب و کلیہ۔

36- بھنگ..... ایسے تمام امراض میں جن میں تحریک کی ضرورت ہوتی ہے نیز ضعف باہ میں مفید ہے۔

37- بہارنگی..... حمیات، اختلال معدہ، ضعف عمومی و باہ، عظم طحال و جگر، امراض بول، امراض مفاصل و آتشک۔

38- برہمڈنڈی..... (اونٹ کنار) ضعف باہ، ضعف ہضم، اختناق الرحم، آتشک۔

39- بھنگرہ..... امراض جگر، دمہ، بھگی (فواق) عظم طحال، درد سر، فیل پاء، جراثیم (زہر لے) جریان خون داخلی، رحمی۔

40- باؤ بڑنگ..... دیدان امعاء، کدو دانے، عوارض معدہ، بواسیر، مقامی طور پر وجع الانسان صدع، قرحہ عسر اندماں، قروح، امراض جلد اور ورم ریوی۔

41- باد آورد..... قلاع، وجع الکلیہ، پیشاب کی ریگ، اورام۔

42- برگد..... ذیابیطس، نفث الدم، سوزاک، جریان منی، زحیر، اسہال، مقامی طور پر وجع الانسان، ضرب و چوٹ، وجع المفاصل

- 43- بکائن ..... جذام، خنازیر، دیدان امعاء، اعظم الطحال، مقامی طور پر صداع عصبی اور امراض جلد داغدار۔
- 44- بار تنگ ..... حشرات کے کانٹے کے لیے، اسہال کے لیے، بواسیری مسوں کے لیے، خون کی خرابی میں مفید ہے۔
- 45- بادام ..... امراض شععی، وجع الاذن، گردے اور مثانہ کے دردوں کے لیے، ذیابیطس، عظم الطحال اور کبد، بواسیری مسوں کے لیے، سوزاک، بیرونی طور پر ورم اعصاب، جلد کے امراض۔
- 46- بانچی ..... بہق، ایض، جذام اور امراض جلد کے لیے مفید و کارآمد ہے۔
- 47- بلا در (بھلاواں) ..... خنازیر، سوزاک، جذام، استرقاء یا فالج، مرگی اور دوسرے امراض اعصاب سوء ہضم، ورم شععی، قلت الدم، چند بخار، عظم الطحال، بواسیری سے، امراض مفاصل (شدید acute) اور نفرس کی شکایتیں، ورم المعده مزمن، ورم اعصاب، مزمن تانبے کے زہروں میں، قلت الطمٹ یا عسر الحیض یا حیض کا بند ہو جانا۔ بیرونی طور پر خنازیر کے لیے۔ امراض خبیثہ، ار جذامی اثرات، غددوں کا بڑھ جانا، مسوں اور بواسیری مسوں کے لیے مفید و کارآمد ہے۔
- 48- بکجند ..... قلب اور اعصاب کے لیے ناگت ہے۔ بواسیری خونی مسوں کے لیے، قو لج Tenesmus سوزاک، بول الدم، تعطیر البول Sfrangmery سیلان منی، سیلان الرحم، ورم مثانہ، زحیر مزمن، امراض اعصاب اور بیرونی طور پر فیل پا، اعصابی اور مفاصل امراض میں۔ آشوب چشم اور چراغی کے لیے مفید ہے۔
- 49- بھیرہ ..... کھانسی، طلق کا درد Ought pollution احتدام، دیدان، سوء ہضم، عسر لتففس استقاء، بواسیری سے، اسہال بیرونی طور پر سوجن اور ورموں کو لگانے کے لیے، وجع المفاصل، آشوب چشم وغیرہ۔
- 50- بیر (عنا ب) ..... (Zlzyphes jujdla) صفراوی بیماریوں، اسہال، جنون یا ہذیان (Delirium) عضلات صدر یہ کی خرابیاں، بیرونی طور پر بھور یا (boils) خراج، شب چراغ اور دوسرے قروح وغیرہ کے لیے مفید ہے۔
- 51- پر سیا و شان ..... سعال، نکتہ الصوت، زکام۔
- 52- پیاز ..... عوارض شععی، بواسیر ام الصیبا، صر، ۶۰، اسحاق الرحم کے دورے۔
- 53- پلاس ..... اسہال، زحیر، سوء ہضم، دیدان امعاء، بیرونی طور پر قوبا اور ام اور بواسیر۔
- 54- چمپتا ..... اوراء حیض، خناق، سوء ہضم، عظم الطحال و جگر، مزمن اسہال، زحیر ایماکی، حب القرع بیرونی طور پر قوبا۔
- 55- پنواڑ ..... مزمن امراض جلد جیسے قوبا، قروح خبیثہ۔

- 56- پمپل..... سوزاک، جریان رحم، امراض جلد، ایزلیوں کا پھٹنا، زحیر
- 57- یو دینہ..... اسہال اور سوء ہضم کے لیے مفید ہے۔
- 58- پکھان بید..... اسہال، سعال، مثانہ کی پتھری (uria acid diatlesis) افیون کے زہر کو نکالنے،  
— بیرونی طہ پر بچوں کو دانتوں کے نکلنے کے لیے، شب چراغ یا (boils) اور امراض چشم۔
- 59- پیاز وستی..... التهاب شعب نخستہ الریہ، تشنجی ذبحہ یا خناق مطلق۔ استقاء قلبی وکلوئی، امراض مفاصل،  
فالج اور پتھری کے لیے، جذام امراض قلب جلد (Catrually) سے، پاؤں کے پنچے اور ایزی کی  
جلن کے لیے۔
- 60- تالمکھانہ..... استقاء زتی، وجع المفاصل، امراض بول۔
- 61- تدھارا..... تھوہر، امراض مفاصل، مسوں کے لیے، وجع الاذن، استقاء، آتشک، جذام، عظیم کبد و  
طحال، عوارض، آلات تنفس کا تشنج، بیرونی طور پر اعصابی دردوں کے لیے، اور ام غدود، وجع المفاصل،  
انگل بیڑہ (ناخن خواہ) خنازیر میں مفید ہے۔
- 62- ترکی (کڑوی ترکی، ہنڈال، گھیا ترکی)..... Laffa species استقاء، عظم الطحال، تلخیف  
الکبد بچوں کا، بواسیر رنگی، یرقان، دیدان امعاء، قولنج، زحیر، بیرونی طور پر صداع کے لیے، شب  
چراغ یا ثبور قفا یا carbuncles اور دوسرے قروح ورم طحال splenitis بواسیر دعوی (Haecno rhades)  
جذام میں مفید ہے۔
- 63- تمباکو..... بیرونی طور پر امراض مفاصل میں، سعال تشنجی، عصبی خراش پذیر، دواء مزمن اور بیہوشی، قولنج  
اور پیٹ میں مروڑ، کزاز۔
- 64- تخم اندر جو (کرچی)..... زحیر امیبائی، اسہال، بواسیری سے، دیدان امعاء، مزمن عوارضات  
معدہ، سوء ہضم، بیرونی وجع المفاصل اور وجع الاسنان۔
- 65- تخم حلبہ (میٹھی)..... سوء ہضم، قولنج، اچھارہ، زحیر، زچگی کے بعد اسہال Prerperal  
(diarrhoco) امراض مفاصل، مزمن سعال، استقاء عظم الکبد وطحال۔
- 66- حطیانہ..... عام جسمانی مزوری، بخاروں کے بعد تشنجی دورے، سوء ہضم، نفرس Niqres  
عظم الطحال، سوء القینہ اور دیدان امعاء (کچھوؤں کے لیے بھی مفید ہے)
- 67- جاکفل جاوتری..... میوئی اسہال، ہیضہ، دمہ یا Humeral asthma قولنج، اعصابی درد، سعال  
تشنجی، سدہ جگر وطحال، بیرونی طور پر امراض مفاصل مزمن، موج، فالج اور تشنجی دورے میں مفید  
ہے۔
- 68- چوب چینی..... وجع المفاصل، نفرس، مرگی، خنازیر، امراض اعصاب، مزمن، موج، فالج اور تشنجی



دورے میں مفید ہے۔

69- چرہ استہ..... مزمن بلیریائی بخاروں کے لیے، قلت الدم، سوء ہضم، نزله و زکام، عظم الکبد اور طحال کے لیے فائدہ مند ہے۔

70- چرہ چٹہ..... سعال، ربو، عظم طحال (بلیریائیں) وجع دوران حیض، وجع الانسان، استسقاء کلوئی،

71- چالنگر..... (Hydno corpus speics) جذام، سل ریوی Phthisis خراج، وجع العین، قروح،

خنازیری گانٹھ، امراض جلد، آتشک یا سوزاک، جریان مہبل اندرونی اور بیرونی دونوں میں مفید ہے۔

72- چھٹریلہ..... (امشہ) زحیر، اسہال، سوء ہضم، جریان یا سیلان المنی، عسر الحیض یا حیض کا بند ہو جانا۔

73- حب السلاطین..... استسقاء زقی، سمیت، حاص، جریان دماغ یا تشنجات وامتلاء، سکتہ، سدہ امعاء، بیرونی طور پر نفرس، وجع المفاصل، التهاب مفاصل۔

74- خولنجاب..... سوء ہضم، حفقان، بحیث الصوت، سعال، ربو، امراض اعصاب۔

75- خٹمی..... سعال، زکام، ورم شععی، استسقاء زقی، استسقاء لحمی، ربو، نفرس، زحیر، امراض کلیہ اور ام ریوی، معوی اور مثانہ۔

76- خربوز دہ، خیار زہ..... وغیرہ جمیات التهاب، خراش حجری بول، حصاة۔

77- خبازی..... سردی، زکام اور کھانسی میں مفید ہے۔

78- خشخاش..... اسہال، زحیر، ذیابیطس، سعال، التهاب شععی، دمہ، امراض قلب، امراض مفاصل سلعات،

کینسر، شب چراغ، خراج، قروح، بے خوابی، قولنج، احشاء اندرونی کے سدے، آلات بول و تناسل کی

خراش ار تشنخی درد، اعصابی کمزوری، دماغی کمزوری، اعصابی درد (vident delirium (mental

e itement) بیرونی طور پر مویج کے لیے، ضرب و چوٹ کے لیے، تشنخی امراض، قروح، وجع

الانسان، وجع الاذن، آشوب چشم، امراض مفاصل مزمن، التهاب غدو اور غدو کا بڑھ جانا، بواسیر،

مسوں کے درد کے لیے مختلف مقامات کے درد کے لیے۔

79- دم الاخوین..... اسہال، کھٹی ڈکاریں، مقامی طور پر وجع الانسان، شب چراغ، امراض جلد وغیرہ

80- دارچینی..... نفخ شکم، سوء ہضم، اسہال زحیر، حمایت، قے و غشیان۔

81- دھتورہ..... (سادہ، سفید، کالا دھتورہ) دمہ، امراض، ریوی تشنخی، احتباس حیض، وجع المفاصل اور مقامی

درد، ورم غدو، وجع الظہر اور خراج۔

82- ڈیکامالی..... دانٹوں کے درد، کچھوؤں، بلیری یا بخار، امراض جلد، قولنج۔

83- رتالو..... دوران حین کو مقوی بنانے کے لیے، عظم الطحال اور کبد، نفرس، وجع المفاصل، سوزاک،

استسقاء، قرح، قبض، اسہال شععی، لاغری، ذبول اور عام جسمانی کمزوری (Ferenis)

(attack) مسکن درد، صداع، مایٹو لیا، امراض جلد، فالج اور مقامی جراثیم و قروح، چوہے بچھو، سانپ کے کاٹنے کے لئے مفید ہے۔

84- ریونڈ چینی..... دانتوں کے اسہال میں، سوء ہضم، زحیر مزمن، اثنائے عشری کا نزلہ، یرقان، بیرونی طور پر

Plague glands کے لئے نفرس، وجع المفاصل، مرگی (Uric acid) کے امراض۔

85- ریٹھا..... اس کا جوشاندہ سیلان الرحم کے لیے مفید ہے۔

86- زراوند..... (مخرج طویل) گزیدہ ہوام (بیرونی طور پر) اور اندرونی طور پر حمیات اور امراض امعاء۔

87- زرشک..... حمیات طبریا، کثرت صفراء، یرقان، ازدیاء تمد و عروقی، امراض کبد و طحال، بواسیر مقامی طور پر

(رسوت) سیلان الرحم، کثرت ملت، امراض عین۔

88- زیرہ سیاہ..... نفخ شکم، قوئج۔

89- زیرہ سفید..... مزمن اسہال، سوء ہضم، فواق، دیدان، سوزاک، شکایات بول۔

90- زعفران..... صداع، سعال تشنجی، نزلہ معدی و معوی، امراض رحم، ضعف باہ، وجع الاعصاب، وجع

المفاصل۔

91- زرنباہ..... حمیات طبریا، قوئج، دیدان، نفخ شکم، سوء ہضم، ورم حلق و حنجرہ، جریان منی، مقامی طور پر

امراض جلد۔

92- زرقاء..... کھانسی، سردی، عوارض ریوی میں مفید ہے۔

93- زنجبیل..... سوء ہضم، اچھارہ، قوئج، وجع المعده، بد ہضمی، ضعف ہضم، صفراویت، قوئج ابکائی اسہال تشنجی،

سردی، سعال، دمہ، حلق کے امراض، تپ لرزہ، استقاء عام، (امراض قلب کی وجہ سے جو استقاء

ہوگا اس میں کارآمد جیسی ہے) مزمن وجع المفاصل، نفرس، بیرونی طور پر اعصابی دردوں کے لیے،

صداع تشنج، تشنج، ضعف، بیہوشی، تشنج اہبل ہیضہ (collaps stage) میں فائدہ مند ہے۔

94- سپاری..... دیدان، اسہال، مائیت کا اخراج اعضائے بول و تناسل سے، لشدامیہ۔

95- ستاور..... ضعف عام، سیلان الرحم، صرع، اختناق الرحم، حصات، امراض معدہ و امعاء قوئج وغیرہ۔

96- سناء..... مزمن قیہل۔

97- سعد..... مزمن حیات، امراض معدہ، اسہال، دیدان قروح۔

98- سونف..... صداع، اچھارہ، قوئج، اسہال، بچوں کی زحیر، سوء ہضم، پیشاب کی جلن اور جسمانی گرمی،

یرقان، تھنٹ الدم اور نکسیر۔

99- سنبل الطیب یا بابا کچھڑ..... علامات معویہ یا تنگی، مرگی، اختناق الرحم اور دمہ، امراض عصبی،

امراض تشنج، اختلاج القلب، امراض معدہ، ضعف منی اور ضعف عام وغیرہ کے۔ یہ مفید کارآمد ہے۔

- 100- صغیر..... عورتوں کی بیماریوں، سردی، بخار، پسینہ لاتا ہے۔
- 101- شیر خشک..... ملعین محقوی بدن، بیمار بچوں کے لیے بہت مفید ہے۔
- 102- شاہترہ..... معدہ، امراض بکتر، امراض جلد۔
- 103- صبر..... امراض عین (بیرونی طور پر) بواسیر (اندرونی طور پر) کھانسی، ہز کام، احتباس حیل۔
- 104- صندل سفید..... معدہ کی خرابیاں یا خراش پڑیری، زحیر، سوزاک، قرحہ بھری بول، جریان اور ام، بھری بول، Pyelitis، ورم مثانہ مزمن، ہزال، مھی، بیرونی طور پر خراش اور دوسرے امراض جلد، مثلاً جلد پر داغ پڑ جانا یا گرمی دانے لگانا Profase sweatust پھنسیاں تاک پر، صداع اور حمیات میں مفید ہے۔
- 105- لسیا شیر..... دیدان امعاء، سعال ربو، حمیات، اور ام بول، امراض تشنج۔
- 106- عاقر قرحا..... امراض اعصاب، مزمن امراض امعاء، ضعف مٹی۔
- 107- عود صلیب..... قونج، رچی خرابیاں، مرگی، صفراوی سد، اسہال اور بیرونی طور پر ضرب و چوٹ اور موج کے لیے استعمال کیا جاتا ہے۔
- 108- عنب الثعلب..... امراض قلب، حمیات، سعال، عظم الکبد و طحال اور بیرونی طور پر جوڑوں کے درد، نفرس امراض جلد اور خضیہ کے ورم اور درد میں بھی استعمال کیا جاتا ہے۔
- 109- فلفل احمر..... وجع معدہ بوجہ حموضت، ہیضہ۔
- 110- فلفل دراز..... (دار فلفل) جریان، التهاب شعب، التهاب حجرہ۔
- 111- قر نفل..... نفخ شکم، ضعف ہضم۔
- 112- قسط..... سعال، دمدریوی، سوء ہضم، ہیضہ، وجع المفاصل (مزمن) جراحت و قروحات بیرونی طور پر امراض جلد، سلعات، صداع، امراض مفاصل۔
- 113- کنگھی..... امراض مثانہ و بھری بول۔
- 114- گتھہ..... اسہال، خراش حلق، قلاع، سانبی، بیرونی و خارجی قروح۔
- 115- کندر..... ورم شیمی، مزمن ورم حجرہ۔
- 116- کرنجوہ..... بلیر یا بخار، ضعف، مرع، سوء ہضم، تریاق افیون، بیش، سکھیا اور عوارض معدہ و جگر، التهاب مفصل (بیرونی طور پر اور ام کی تحلیل کے لیے)
- 117- کسوندی..... علامات طوہ ہضم، امراض جلد۔
- 118- کاسنی..... عوارض جگر و طحال۔
- 119- کافور..... وجع القطن، عرق النساء، سرعت انزال، ربو، ہذیان، سبر، اسہال، گرمی دانے،

- 120- کشینز..... نفع شکم، قولنج، سوء ہضم، بواسیر و موسی، اسہال بلغمی، وجع المفاصل، وجع الاعصاب، درد سر، مقامی طور پر امراض عین۔
- 121- کدو..... نفث الدمریوی، حب القرع۔
- 122- کپاس..... زحیر، بواسیر، تعطیر البول، پیشاب کی ریگ، امراض رحم، دھتورہ کے زہر کو کم کرنے کے لیے، بیرونی قروح، شبور نقرس میں مفید ہے۔
- 123- کمیلہ..... کدو دانے اور دیدان امعاء کے لیے مفید ہے۔
- 124- کالی زیری..... جمی نافض یا تپ لرزہ، اسہال، بھوک کی کمی، دیدان، استقاء، زچگی کے بعد امراض، رحم، مقامی طور پر بطلان الصوت، امراض جلد، ہاتھوں پاؤں کی سوجن۔
- 125- کیوڑہ..... بانجھ پن، اسقاط Tiraten aboution بیرونی طور پر صداع، امراض، مفاصل وجع الاذن، مرگی اور امراض حلق کے لیے مفید ہے۔
- 126- کنکی..... سدہ امعاء، سوء ہضم، عصبی متعده و امعاء، دیدان، قیل پاء، صفراوی اور ملیریائی بخاروں کے لیے کڑا تنگی..... سوزاک، جریان، ضعف باہ، سل ریوی، جگر کی سستی، نظا تنفسی اور آلات بول کا نزلہ، بیرونی طور پر تاکل الانسان، وجع الانسان، منہ اور زبان کی تکلیف کے لیے مفید ہے۔
- 128- کٹائی یا کٹیلی..... امراض کلیہ میں مفید ہے۔
- 129- کچلہ..... التهاب شعب، ذیابیطس، جمی نافض یا تپ لرزہ، سوء ہضم، قبض مزمن اور دوسرے امراض امعاء مثلاً زحیر، اسہال، انزلاق المتعده، نقرس، وجع المفاصل، قالج اور اعصابی امراض کے لیے، دیدان امعاء، بے خوابی تھکان کی وجہ سے، داؤ الکلب، التهاب شعب، نخعہ الریہ، سیل ریوی، ضعف باہ، امراض تنخی، دیدان امینی، مرض الکھولی، افیون اور سیسہ کے مرکبات سے جوڑ ہر بنتا ہے اس کے لیے سوتے میں سیلان المنی یا احتلام، احتباس بول، بیرونی طور پر صداع کے لیے، ورم غدو، ہاتھوں پیروں اور پیٹ پر سوجن کے لیے، چوہے کے کانٹے کے لیے۔ سانپ کے کانٹے کے لیے۔
- 130- کشمش..... صفراوی بخاروں، قلت الدم، امراض کے بعد لاغری، دبلا پن یا ذبول، امراض قلب (Brights diseases) نقرس، ایسڈ کی کمی جس کی وجہ سے سوء ہضم ہو جائے۔ امراض اعضائے بول و تناسل، کھانسی، نزلہ و زکام، یرقان، امراض وجع المفاصل، اسہال مزمن، بواسیری سے، مثاند کی پتھری اور التهاب خصیہ۔
- 131- گھوٹھی..... ضعف اعصاب، مقامی طور پر برص، دارالغلب، عرق النساء، صلابت مفاصل،
- 132- گاجر..... استقاء امراض بول (احتباس بول، کثرت بول، سلسل بول) و مثاند۔



133- گلو..... مزمن ملیریائی بخاروں میں، مزمن امراض مفاصل، بخاروں کے بعد، سوء ہضم کی شکایات کو دور کرنے کے لیے۔

134- لہسن..... عمومی سوء ہضم، فواق، ام الصبیان، کزاز، امراض اعصاب۔

135- لقاح..... اندرونی طور پر، سدہ امعاء، امراض قلب، عوارض تشنج، بیل میں رات کا پسینہ، حصاة الکلیہ۔

136- روم بیرونی طور پر، عرق النساء، بواسیر، امراض نسواں، امراض عین۔

137- لوبان..... صفراوی بخار، سوء ہضم، عوارض ورم۔

138- مقل..... مقل..... خراج، امراض مفاصل، اعصاب خناریر، بول اور جلد۔

139- ممر..... سوء ہضم، قلاع، امراض صدر، احتباس حیض، امراض رحم، بیرونی طور پر قلاع الخقال، التهاب قروح۔

140- مالکتنی..... روغن مالکتنی، بیرونی طور پر وجع المفاصل، قالج، قروح، امراض جلد اور بواسیر۔

141- قروح عین..... قروح عین۔

142- حلق کے درد، سردی، بختہ الصوت، نزلہ، کھانسی، امراض شیبی، صفراوی بخار، انفوائسزہ، جریان رحم اور دوسرے رچی شکایتیں۔

143- مروڑ پھلی..... امراض معوی، قولنج، اچھارہ، اسہال اور زحیر، ذیابیطس اور مقامی طور پر وجع الاذن کے لیے۔

144- مریج سیاہ..... سعال، وجع المعدہ، دیدان امعاء، ملیریا اور بواسیری سے۔

145- موی..... سوزاک بواسیر، وجع المعدہ اور دوسرے امراض معدہ، امراض بول اور استرطوط،

146- مائیں کلاں..... سیلان الرحم، زحیر، اسہال، سعال، اخراج مزمن اور بیرونی طور پر قرعہ کالہ۔

147- نیم..... نوبتی نحیات، قروح و مزمن امراض جلد، دیدان امعاء۔

148- ناریل..... نفث الدم، مزمن ورم شیبی، اخراج دیدان، روغن ناریل قالج میں بہتر ہے، خاکستر خول تیل میں ملا کر مفید ہے۔ برص میں خول کا تیل، امراض جلد میں مفید ہے۔ روغن ناریل روغن جگری مای کے تقریباً برابر ہے۔

149- نیلگری..... Eucalyptus globulus تنفسی آلات کی خرابیاں، خناق، بخاروں میں، نزلی اثرات، مثانہ، حالبین اور تھیل میں۔ اسہال مزمن اور مقامی قروح و جراحات، مزمن امراض جلد اور

مسوزھوں سے جریان خون میں مفید ہے۔

150- تاگیسر.....خونی بواسیر، سوء ہضم، زحیر اور مقامی طور پر سردی اور امراض جلد۔

151- ہلیدی.....یرقان، جراحات، قروح عین، امراض جلد، بواسیر، موج، چوٹ، امراض معدہ۔

152- ہانگی سوئڈی.....بھور اور بچھو کے ڈنک مارنے میں مفید ہے۔

153- بلیلہ زرد.....حمیات، سعال، دمہ، امراض بول، بواسیری سے، امراض چشم، دیدان، امراض مفاصلی

عھلی، سوء ہضم، اسہال، زحیر، اچھارہ، قونج، عظیم الکبد و طحال، بیرونی طور پر پرانے قروح اور  
حرق و سلق اور دوسرے امراض جلد، خونی بواسیر اور سیلان الجھل کے لیے مفید ہے۔

# ڈیل کارنیگی کی تصنیف

کتب

بلا جلد عام

مجلد اعلیٰ

40/-

90/-

30/-

60/-

30/-

66/-

30/-

75/-

30/-

60/-

30/-

66/-

25/-

60/-

25/-

60/-

30/-

60/-

25/-

60/-

30/-

66/-

60/-

60/-

پریشان ہونا چھوڑیں جینا سیکھیں۔۔  
اپنی شخصیت کو پرکشش بنائیں۔  
میں بول میں جادو ہے۔  
دوست نہیں دوست بنائیں۔  
ما نہیں نہ مانیں۔  
تجربہ اور تقریر کا فن۔  
کا میانی کے راستے۔  
ترقی کی راہ پر۔  
عمل کا جادو۔  
زندگی کا سفر۔  
امتیاز بڑے آدمی۔  
اپنی زندگی سے لطف اندوز ہوں۔  
کا میانی کے راز

## حکایات ڈیل کارنیگی (تیرہ کتب مجموعہ)

مجلد

حکایات

60/-

حکایات گلستان سعدی

60/-

حکایات بوستان سعدی

69/-

حکایات رومی

60/-

حکایات کلید دمنہ



حکماء دہلی کا باقاعدہ مطب اور معتبر قانون علاج قلمی بیاضات کا مجموعہ

کامل

پراگدور زبان کی سب سے مشہور کتاب  
موتنی نحرمت، مرکبات اور دواسازی

# بیاض کبیر

علامہ حکیم کبیر الدین





